

JA大北発 アルプスの里 ふれあい情報誌

だいほく

January 2016 No.610

1

Monthly PickUp

平成28年 組合長年頭あいさつ

[だいほくホットライン]

児童が育てた米180kgを国際支援米としてマリ共和国へ発送

米・食味分析鑑定コンクールで金賞も受賞 安曇野まつかわ小学校

3世代交流でわら細工づくり／神様に捧げる「おやす」を正月に飾って 大町市ふれあいプラザ

静岡県清水区の「アグリフェスタしみず」に参加 おにぎりで大北産米をPR

[特集]

農についての知識を深めよう「日本農業検定2級」に挑戦

だいほく通信北から南から | 女性部通信 | 営農アドバイス | JAインフォメーション | 国営アルプスあづみの公園

安曇総合病院「くらしの健康百科」 | アルプスサロン | JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」

平成28年 組合長年頭あいさつ

新年、明けまして、おめでとうございます。

皆様には輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

当組合の事業運営につきましては、日頃から格別なるご協力とご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、突然の「神城断層地震」から1年が経過し、被災者はこれ乗り越えようと必死に立ち上がり、被災地には復興のつち音が響き、家屋、道路、農地の復旧が急ピッチで進められております。一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

さて、我が国経済は、アベノミクス3本の矢により一部の大企業には景気回復がみられましたが、地方や農業者にはその恩恵が全く実感出来ない状況が続いております。

この様な中、政府は看板を掛替え、新たに「一億総活躍社会」「日本再興戦略」など、勇ましい言葉で経済成長を推し進めようとしておりますが、これが農業、地域経済に如何にプラスとなるか、注視しなければなりません。

平成27年度は、農村、農業を取り巻く環境が大きく変わり始めた年であります。

まずは、TPPであります。TPPの協定については、日本の参加後2年3ヶ月の交渉を経て、秘密交渉の名の下に情報開示しないままこの度の大筋合意となりました。

合意内容を見れば見るほど「米、麦、牛肉・豚肉をはじめとした農林水産物重要5品目を守る」とした国会決議が反故にされていないか、農林水産物の細目の81%、そのうちの重要5品目だけでも30%が関税撤廃されるなど、国が言う再生産可能な農業が担保されるのか、また、「農業の美しい原風景を守っていくことは政治の責任だ」と安倍首相の言うことが言葉だけでないのか、今後、政府与党にTPP国内対策を強く求め、このまま国会批准に向かうのであれば、TPPから「食」と「いのち」と「くらし」を守るため、反対運動を継続・強化してまいります。

もう一つは、「昨年突然湧き上がった農協改革であります。

農家組合員の声を聴くこともなく、政府官邸主導で進められ60年ぶりの改正農協法は国会で可決され本年4月1日に施行となります。

この改正農協法では、JAの事業運営原則としての非営利規程を廃止し、「農業所得の増大に最大の配慮をすること」を改めて盛り込み、更にはJAの理事構成要件について「過半数を認定農業者や販売・経営のプロにすること」などを義務付けております。

JAの主人公は組合員であり、相互扶助の精神の下、長年にわたり地域の公益的な役割も果たしてきた協同組合組織であります。

言うまでもなく農業者所得の向上はJAの最大の使命であり「食と農を基軸に、地域に根ざした協同組合」としての役割を果たすため、「自己改革」を実践してまいります。

この様な情勢の下、当JAでは長期構想25・30の前期中期計画最終年度である平成27年度事業を事業計画に基づき実施してまいりました。

当JAの主要農産物の米は、前半は順調に推移しましたが、お盆以降の不順な天候により作況指数は96のやや不良と厳しい結果となり、今後に課題を残しました。

販売面では、全籾数は平年並みでしたが、天候不順で登熟不良が散見されたものの、お陰様で集荷俵数は約19万5千俵弱と前年を超えることが出来ました。

米を巡る状況は、TPP、生産調整の見直し等先行き厳しい状況にあり、これを踏まえ「稲プラスワン」を更に強力に進める為、米を補完する振興作物として昨年から各地域の特色を生かした園芸品目の推進を行い、契約栽培では加工キヤベツ、加工トマトなど、市場流通作物ではキュウリ、袋詰めなす、白ネギなど、生産者と生産面積の拡大を図りました。

一方、JAの独自事業では、担い手農家の声を聴き、意見・要望を事業に反映するよう農家対策支援室を新たに設け、訪問活動を開始し、また中部育苗センターでは生食ミニトマトの簡易養液栽培試験モデル圃場を設置し、今後の普及に向けた取り組みをいたしました。

また大町市常盤地区のリング新わい化とアスパラガス雨除け栽培の生産振興モデル圃場に隣接した旧畜産センター跡地では、かねてからの念願でありました「JA大北アグリパーク直売所」の建設に着手し、本年3月を完成予定として進めております。

この直売所は、付加価値の高い安全・安心な農産物を消費者に提供する農家の励みとなる拠点とともに、北アルプスが眺望できる消費者との交流の場としての機能も考えております。

この様な中で、当組合は本年3月に創立満50周年という大きな節目を迎えております。昭和41年3月、大町市、北安曇郡内の13農協が「アルプスの楽園」を目指して合併し、以来、幾多の試練を乗り越え、平成元年3月には大町農協、大町市平農協との合併を経て、名実ともに1市1郡1農協となり、地域の農業と観光の振興を旨に地域・組合員の皆様のご支援・ご協力を頂きながら今日を迎えました。

私共は、50年の歴史を振り返り、更に「地域になくはない、愛され、信頼され、やくにたつ農協」としてこのJA大北を次代に繋いでまいります。

この記念事業の一環として、かねてから交流のありました静岡県JAしみずと姉妹提携を結び、太平洋の息吹がする農産物を始め文化交流にも努め視野を広くしたJA間交流に発展させます。

地域を取り巻く環境は、TPP、農協改革とかつて無い厳しい状況ですが、これにひるむことなく現実を直視し、この逆境をバネにTPPは安全・安心・良質な農産物を国内外に広めるチャンスと、農協改革はJAの本質を改めて示す機会と前向きに受け止めて地域のためのJA創りに取り組みます。

迎える平成28年は、長期構想後期中期計画のスタートの年として、地域を担う農業を発展させ、一人ひとりの笑顔が生まれ、安心して暮らせる心豊かな地域づくりのため、JA綱領の理念の下、農業協同組合運動を進めてまいります所存であります。

結びに、迎えた本年が皆様にとって、更に地域にとっても明るく輝かしい一年でありますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



代表理事組合長
山田 高司

賀正

代表理事組合長 山田 高司

代表理事専務理事 武井 宏文

代表 監事 勝野 照治

常務理事 平林 信一

常務理事 吉澤 義文

常勤 監事 内川 守代

理 事 原 俊生

同 薄井 宝永

同 一柳 徳行

同 荻久保加代子

同 平出志げ子

同 中村 茂

同 傘木 篤

同 長澤 政章

同 横澤 哲朗

同 千國日出子

代表監事代理 伊藤 敏男

監 事 千国 富司

員 外 監 事 廣田 正人

他職員一同



正月飾りのしめ縄「おやす」作りを学ぶ児童たち

大町市常盤のJA大北が管理する
三世代交流施設大町市ふれあいプラ
ザで12月11日、しめ飾りの講習会が開
かれました。地域でしめ縄づくりなど
を行っている須沼つぐら部会（遠藤隆
王会長）の会員8人が講師となり、同
プラザ内にある大町南小児童クラブに
通う児童25人やデイサービス利用者
6人が、正月用のわら
細工で神様に捧げる
食器「おやす」づくり
を学びました。この講
習は三世代交流活動
を目的に、同施設を
利用する人たちと地
域住民の交流の場を
持とうと企画。参加
した児童は「編み方は
少し難しかったけれ
ど、覚えたらうまくで
きた。おもしろい」と
笑顔で話し、一本ずつ
交差しながらわらを
編みこんでいました。
講師のつぐら部会員
も「子どもたちにふれ
あいながら教えるのは
楽しい」と笑顔で児童
や利用者に技を伝授
していました。

3世代交流でわら細工づくり 神様に捧げる「おやす」を正月に飾って 大町市ふれあいプラザ



児童が育てた米180kgを 国際支援米としてマリ共和国へ発送

米・食味分析鑑定コンクールで金賞も受賞／安曇野まつかわ小学校

松川村農業委員会と同村営
農支援センターなどが食農教育
の一環として開校している「安曇
野まつかわ農業小学校」は12月
4日、村立松川小学校3年生児
童82人が国際援助米用などと
して無農薬栽培し、収穫したコ
シヒカリを西アフリカのマリ共和
国へ送る発送式と、米・食味分
析鑑定コンクール・国際大会小
学生の部で金賞受賞の伝達式を
同校で開きました。

発送式では、西アフリカのマリ共和
国の人々に送るため「このお米が役に
立ちますように」などと児童が書いた
メッセージカードをコシヒカリの入った
袋に事前に張り付け、児童を代表し
て印幡あかりさんが米づくりを振り
返り「一番楽しかったのは脱穀です。た
くさんのマリ共和国の子どもたちに食
べてもらい笑顔になってほしい」と願い
を託して180kgのコシヒカリをJA
大北松川支所の内山晃二所長に渡し
ました。

同村農業委員長で農業小学校校長
の遠藤喜郎さんは「アイガモと緒に皆
さんが一生懸命作ったお米に感謝して
現地に届くまで見守ってほしい」と話
し、松川小学校の木下潤児校長は「二
粒一粒の米には松川村の空気・水・太陽
の光が詰まっている。食べてくれる人の
ことを思いつくことが大切。感謝の
気持ちも忘れないで」と児童らに伝え



ました。支援
米はJA長野
中央会に届
け、1月8日
に県の発送式
を行い同国へ
発送される予
定です。

米コンクールの伝達式では、村営農支
援センター職員から、11月22日、23日に
石川県小松市で開かれた「第17回米・
食味分析鑑定コンクール・国際大会」
小学生の部で金賞を受賞した内容を
報告。児童代表に表彰状を手渡しま
した。金賞受賞は今回で4回目です。

同農業小学校は、役場南側にある20
アールの水田に「コシヒカリ」とモチ米
「白毛モチ」を栽培。農業委員会や営農
支援センター、村内の農家、宮田兼仁さ
んらの指導で環境にやさしい自然農法
として、雑草駆除のためアイガモを田
植え後に放し無農薬・有機肥料にこ
だわっています。稲刈り、はぜ掛け、脱
穀まで児童らが作業し、コシヒカリは
約450kg、白毛モチは約150kgを
収穫しました。国際支援米のほか一部
は学校給食として利用するほか、村内
の福祉施設に寄贈する予定です。



当JAの山田組合長以下、常勤役員も参加



大北産コシヒカリを使ったおにぎりブースは人気で長蛇の列

静岡県清水区の 「アグリフェスタしみず」に参加 おにぎりで大北産米をPR

当JAと都市と農村の交流事業を
行っている静岡県静岡市清水区の清水
マリパークで11月22日、農業祭「アグ
リフェスタしみず」が開かれました。大
勢の市民が訪れたこの祭に当JAも
参加し、大北産コシヒカリなどの新米

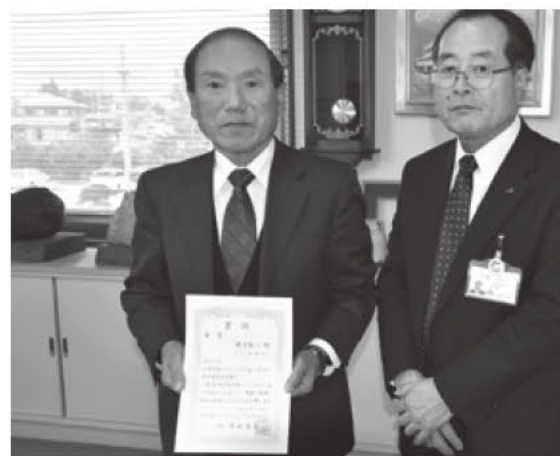
やりんこ「サンふじ」を展示即売したほ
か、大北産米を使ったおにぎりの販売
に参加しました。おにぎりブースは好
評で、大勢の行列ができる人気ぶり
でした。



大町市平の傳刀さん池田町会染の遠藤さんが 米日本一コンテストで金賞受賞

米の安全・安心と旨さを競う「第12回お米日本一コンテストinしずおか」の最終審査が11月27日、28日に静岡県沼津市で開かれ、大町市平の傳刀敬一さんと池田町会染の遠藤常夫さんが出品したコシヒカリが上位30人に残る金賞を受賞しました。このコンテストは全国39都道府県から640点の米が出品され、傳刀さん、遠藤さんは書類による1次審査、食味計による2次審査で上位30人に選ばれました。傳刀さんはコシヒカリを約330

アール栽培し、コンテストには5年前から挑戦しています。今回はJA営農指導員と相談しながら疎植栽培と穂肥の省力、病害虫防除を2回行う栽培に取り組み、「標高740メートル地点でも美味しいコシヒカリが栽培できる。JAとして他の生産者も出品して大北産米を全国にPRできれば」と話しました。



はつらつ講座冬期 玉子パックをオシャレな花で飾る

はつらつ冬期講座の第2回講座が12月10日からJA大北本所会館で開かれました。この日は、大町市の後藤美智子さんを講師に、玉子の空きパックを使ったアレンジメントフラワー作りを17人の受講生が学びました。透明なパックのくぼみ部分にオアシスを入れ、ふたを閉じた頭をカットして草花を咲き込んでいく手法です。「普段と違うアレンジメントは勉強になった。部屋や玄関に飾ってみたい」と話していました。



国宝仁科神明宮へ米・りんご献上 五穀豊穡・地域の振興と創立50周年を祈念

12月11日、大町市社の国宝「仁科神明宮」で五穀豊穡と地域の振興、JA大北の創立50周年を祈念し、大北地域で採れたコシヒカリ、あきたこまちとりんご「サンふじ」を天照大御神へ献上し、神事で松井宮司にご祈禱いただきました。神事に参列した山

田高司組合長は「JA大北は農業の振興と地域の振興を掲げている。大北地域を取り巻く環境は厳しいが、50周年を迎えるにあたり



池田町農業祭の食味コンテスト出品米を社協へ寄贈

おいしい米を福祉に活用



池田町の農業祭実行委員会と健康と食と農を考える集い実行委員会は12月10日、同町内で生産された米を同町社会福祉協議会へ寄贈しました。この寄贈米は10月25日に同町で開いた病院祭・農業祭のイベントと

して両実行委員会が行った「第12回池田町お米コンテスト」に同町の農家が出品した89点のコシヒカリ玄米約90kg。出品米の寄贈は今回で12回目です。

同町総合福祉センター「池田やす

らぎの郷」で開かれた贈呈式では、同祭実行委員長でJA大北池田・会染地区総代会の田中春輝会長と薄井治副総代会長が、「毎年贈っているが今年は特に品質がよく美味しい米。町の福祉のために役立ててほしい」と話し、勝山隆之町長に米を手渡しました。勝山町長は「町内産のおいしい米の寄贈に感謝したい。頂いた米は社会福祉イベントなどで毎年好評で大切に使いたい。町の農業がますます発展することを願いたい」と話しました。

出品米の食味値は平均で84点と昨年を5点上回り、特に上位入賞者は87点と品質の高い米でした。

同社協では来年1月の消防団出初式での炊き出しや、町内の福祉施設へ分けるほか、来年春先の各種イベントで使用する方針です。



米の食味官能試験開く 新品種大豆「ななほまれ」の豆乳試飲も 大町市農業技術者連絡協議

大町市農業技術者連絡協議会は12月8日、同市大町合同庁舎2階で米の食味官能試験を行いました。市内の農家、JA大北営農技術員、同市営農支援センター、北安曇農業改良普及センター職員など18人が参加。食味試験は基準となる米の他、4品種の米の銘柄を伏せて同一条件で炊飯し、外観、つや、香り、硬さ、旨味などについてそれぞれ評価し、総合で順位を判断するものです。参加者は皿にそれぞれ炊飯器に同条件で炊かれた米を取り分け、試験項目を確かめながら評価表に記入していました。基準品種に大北産あきたこまちを使い、その他の品種は大北産コシヒカリ、長野県農業試験場育成の「ゆめしなの」「風さやか」などです。営農支援センター、

JA技術員は「米の銘柄を伏せることで先入観が無くなる。さまざまな品種の味やうま味などを体感し、今後の指導に活かされたい」と話しました。

また、同技連では平成27年に大町市常盤で、長野県が育成した新品種大豆「ななほまれ」の栽培実証試験を行い、その結果と従来からの品種「すずほまれ」をそれぞれ豆乳にして飲み比べました。「ななほまれ」は機能性タンパク質β-



コングリシニンが豊富な大豆品種で、豆腐への加工には向かないものの、血中中性脂肪低下や内臓脂肪低下の効果が確認されていることから、市などでは特産品開発も視野に栽培を継続する見込みです。



女性部通信

クラフトテープで小物入れづくり学ぶ 女性部白馬支部・松川支部



女性部白馬支部は12月8日、当JA白馬支所で、女性部松川支部は12月15日、当JA松川支所でクラフトテープ小物入れづくり講習会を開きました。支部活動の一環で、白馬支



部は7人、松川支部は6人が参加し、女性部支部長や当JA生活相談員を講師に行いました。部員らは仲間と会話をしながら楽しんでいたので、途中編みこんでいく段階になると真剣



な表情で取り組んでいました。参加者は「編みこみは間違えないように考えながらやるのが大変だが、手先を使い、頭の体操にもなる」と話していました。

女性部通信

女性部おたり・中土支部でつくる「ウォーキングクラブ」は10月1日、小谷村の梅池自然園でノルディックウォーキングの講習会を開きました。この日は好天に恵まれ、8人の部員が参加し、紅葉のきれいな自然園の雄大な景色を楽しみながら歩きました。クラブは11月まで月1回、梅池高原ウッドチップロードや自然園などを歩き、健康増進を図っています。

梅池自然園で
ノルディック
ウォーキング
女性部おたりウォーキングクラブ



女性部通信

エークック鍋のクッキングベーカーで簡単正月料理講習

女性部美麻支部



女性部美麻支部は11月29日、エークック株式会社の鍋やクッキングベーカーを使って簡単にできる焼き・蒸し料理講習会を美麻青具ふれあいセンターで開き

ました。同社の大野昭さんが数種類の鍋の特徴を「焼き物・煮物が簡単にできる」などと説明し、だて巻き玉子、栗きんとん、塩麴のえびの蒸し煮、おこわなど正月用の料理など鍋やフライパンでできる料理を愉快的話を交えて紹介し、部員らが試食して「簡単に素材の味が逃げなくておいしい。正月に実践できれば」と話していました。

女性部通信

ふれあいプラザで大町南小児童とデイサービス利用者が楽しく交流

大町市常盤の三世代交流施設ふれあいプラザで10月10日、30日の両日、施設のデイサービスを利用する高齢者と、大町南小学校1年生児童50人が様々な遊びで交流しました。同校生活科の授業の一環として、施設を訪問したもので、児童たちは自ら高齢者とどんな遊びができるかを考え、ダンスの披露や手遊びなどで楽しく交流しました。施設利用者は

「かわいくて賑やかな子どもたちに元気をもらった」と笑顔で話していました。



女性部通信



女性農業大学6期生
花寿司と手まり寿司の作り方を学ぶ

女性農業大学6期生の講座が12月1日、本所会館調理室で花寿司・手まり寿司づくり講習会が開かれました。大町市美麻の宮澤正晴さんを講師に、ニンジンを使い蝶をかたどった飾り切りやしめ鯖の作り方の他、ラップを使って簡単にできる手まり寿司の作り方を学びました。参加した10人の受講生は「飾り切りは難しかったが、手まり寿司はとても簡単で家で作れば喜ばれそう」と好評でした。

女性部通信

おたり支部が家の光文化活動作品展で優秀賞

JA長野中央会主催の家の光文化活動研究集会在12月1日、長野市のJA長野県ビル「アクティホール」で開かれ、文化活動作品展で当JA女性部おたり支部が出品した「靴下人形」が優秀賞を受賞しました。支部の近江さつ子さんが作成したもので、サルやイヌなど動物の人形の他、今回はおじいさん・おばあさんの顔・体を靴下と毛糸などで作り、可愛らしさを表現した逸品が評価されました。近江さんは「髪の毛や顔の形を可愛らしく作るの

が大変だったが、多くの方に見て、作ってもらえれば」と話しました。



JAバンクの農業応援事業です!

農機具等リース応援事業(アグリシードリース)

地域の農業を応援するために、農機具等にかかるリース料の一部を助成する事業です。

- 対象者／農業者、集落営農、農業生産法人、JA出資法人等
- 募集期間／平成28年1月15日(金)～平成28年2月15日(月)
- 助成額／組合員：本体価格の40%相当額(上限400万円)
その他：本体価格の20%相当額(上限200万円)
助成総額：1億3400万円(稲作、野菜) 6800万円(畜産酪農)
- 助成要件等

	稲作生産者の方	野菜生産者の方	畜産酪農の方
助成要件 (それぞれ、すべてを満たすこと)	・生産コスト低減に向けた取組を行っていること ・5か年以内に作付け面積を15ha以上に拡大する計画がある方、または米(転作作物を含む)作付け面積が15ha以上の方 ・米の需給バランス改善に向けた取組を行っていること	・5か年以内に作付面積を3ha以上に拡大する計画がある方、または野菜の作付面積が3ha以上の方。 ・加工、業務用野菜を新規または追加で作付する計画があること	・5か年以内に平均飼育頭数以上の規模まで拡大する計画がある方。または既に平均飼育頭数以上の規模に達している場合は、5年後に増頭する計画がある方。
対象農機具	・田植機・トラクター・コンバイン等(アタッチメントを含む)	・植替機、収穫機等(アタッチメントを含む)	・搾乳ユニット搬送装置、搾乳ロボット、分娩監視システム、発情発見システム、分娩監視・発情発見用カメラ

- ご相談、申込先／JA大北の各農機センター、または本所金融部、農家対策支援室まで

助成額にはそれぞれ上限を設定させていただいております。そのため、上限を超える多数の申請があった場合、助成要件を満たしていても、ご希望に添えない(助成が受けられない)場合がありますので、十分ご理解をいただいたうえで、申請をいただきますようお願い致します。

新規就農応援事業(営農支援、研修支援)

新規就農を応援するために、新規就農者へ農業費用を、また新規就農研修受入先へ研修費用を助成します。

- 助成対象期間／平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 事前申請期間／平成27年11月～平成28年2月12日(金)※本事業は事前申請(エントリー)を行わないと本申請はできません。
- 本申請期間／平成28年5月1日～平成28年6月末
- 助成金交付／平成28年8月末(予定)
- 助成要件等

事業名	新規就農者営農支援事業(新規)	新規就農研修支援事業(拡充)
対象者	新規就農者個人	新規就農研修の受入先(農家・農業法人等)
助成対象費用	農業費用(種苗費、肥料費、資材費等)	研修費用
助成要件 (それぞれ、すべてを満たすこと)	・認定新規就農者、かつ、独立就農者であること。 ・就農後3年以内、かつ、18歳以上45歳未満であること。 ・申請時点で営農しており、今後も継続すること。	・恒常的、かつ、1年以上にわたって実施される実践的な研修であること。 ・研修生が、18歳以上65歳未満であり、かつ、独立就農もしくは親元就農後5年以内に経営承継が見込まれる方であること。
助成金額	新規就農者1人当たり最低年間10万円(上限20万円)	研修生1人当たり最低年間12万円(上限36万円)
その他	JA・連合会が助成先を定期訪問し、研修・就農状況を把握させていただきます	

- ご相談、申込先／JA大北の各営農センター、または本所金融部、農家対策支援室まで

蟹座
6/22～7/22

全体運／やたらと他人を詮索して、運気低下を招く結果に。人は人、自分は自分と割り切りましょう。鏡を磨くと幸運が
健康運／スポーツに熱中するとリフレッシュ可能
幸運を呼ぶ食べ物／ハッパク

双子座
5/21～6/21

全体運／行動力が高まりアクティブに動き回れるはず。過去に駄目だったことにも再トライ可能。攻めの姿勢にツキ
健康運／健康法に凝り過ぎそう。気にし過ぎは×
幸運を呼ぶ食べ物／シジミ

1月の営農アドバイス

園芸

本所営農部 園芸振興課

農業振興推進作物(個人向け)について「稲+1(園芸作物)」

園芸作物推進の目的

米価格の低下により農業所得の減少が懸念されます。農業所得の確保のためにJA大北では昨年に引き続き園芸作物の作付け推進をして参ります。

個人向けお勧め園芸作物 ← 推進

I ジュース用トマト

- 目標反収：7000kg(1箱20kg×350箱)/10a⁻
- 目標販売高：329,000円/10a⁻ ■概算経費：185,000円/10a⁻
- 所得目標：144,000円/10a⁻

◎栽培の利点

- ①価格が決まっています。(ゴールドバックとの契約栽培)…47円/kg
- ②全量出荷できます。…収量を上げれば所得が増えます。
- ③出荷時の経費(運賃・箱代)や規格選別など面倒な作業がありません
- ④梅雨明け後の追肥の実施(樹勢の維持) 畝間への追肥・葉面散布の実施



II アスパラガス

- 目標反収：800kg/10a⁻(3年目から本格的に収穫) ■目標販売高：800,000円/10a⁻
- 概算経費：544,000円/10a⁻
- 所得目標：256,000円/10a⁻(販売目標単価1000円/kg)

◎栽培の利点

- ①永年性作物、1度植えると10年栽培できます。
- ②アスパラは軽量で収穫作業も楽です。…女性や高齢者、誰でも取り組みます。
- ③手間のかかる選別結束作業は、JAで行います。(省力できた分面積拡大を)
- ④定植後の必要な機械は、管理機と動力噴霧器



III 白ねぎ

- 目標反収：2,100kg/10a⁻ ■目標販売高：525,000円/10a⁻
- 概算経費：313,000円/10a⁻
- 所得目標：212,000円/10a⁻(販売目標単価 250円/kg)

◎栽培の利点

- ①収穫期間が長いので収穫作業の調整が可能(8月～12月)
- ②定植機や溝掘機を貸し出します。皮むき機等がなくてもJAの共同選別(共選)を利用できます。
- ③作業は軽作業、営農組合など集団栽培にもお勧めします



IV ミニトマト

- 目標収量：480kg/160本(1a⁻) ■目標販売高：240,000円/10a⁻
- 概算経費：158,000円/1a⁻
- 所得目標：82,000円/1a⁻(販売目標単価 500円/kg)

◎栽培の利点

- ①稲育苗ハウスの有効利用に最適です。
- ②軽量で高齢者、女性の方でも取り組みやすい品目です。
- ③JAの選別機を利用できますので出荷荷造りが軽減できます。



お問い合わせは ▶ 南部営農センター TEL.23-5364 | 中部営農センター TEL.22-1775 | 北部営農センター TEL.75-2180

牡牛座
4/20～5/20

全体運／ストレスをため込みやすい暗示、背伸びせず、自分らしさを忘れないで。気分転換には自然に触れるのがベスト
健康運／スキンケアに力を入れて、体調に好影響
幸運を呼ぶ食べ物／ダイコン

牡羊座
3/21～4/19

全体運／自分が思った通りに動くことで、運をつかめそう。直感やひらめきを大切に。気力アップには深呼吸が効果的
健康運／運動不足の解消が健康に過ごすポイント
幸運を呼ぶ食べ物／カラシナ

～日本農業検定2級に挑戦～

問1

作物の花には、一つの花におしべとめしべの両方を持っているものがあります。これを両性花といいますが、次から両性花の一つを選びなさい。

- (1) キュウリ (3) ホウレンソウ
(2) カボチャ (4) エダマメ



問2

植物の光合成作用と呼吸作用についての説明で、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 光合成作用は葉の気孔から吸収した二酸化炭素と根から吸収した水を原料として、光のエネルギーを使用して、炭水化物を合成し、酸素を放出している
(2) 呼吸作用は昼夜問わず行われている
(3) 光合成は昼夜問わず行われている
(4) 呼吸作用では、主に、根・茎・葉に蓄えられているでんぷんなどの炭水化物が使われている

問3

作物を育てる環境として、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 昆虫は受粉の手助けをしてくれる
(2) テントウムシは作物の害虫であるアブラムシを食べる
(3) コンパニオンプラントは連作障害には役立つが、害虫予防には役立たない
(4) 作物に有害な生物を絶滅させ生産性を上げる考え方に反していろいろな生物を考慮して栽培する考え方がある

問4

間引きと中耕の説明について間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 間引きの目的は日当たりや風通しを良くするために行う
(2) 中耕の目的は水はけや通気性を改善するため、除草は目的ではない
(3) 間引きの時は、残す苗の根を押さえて丁寧に行い、残す苗を引き抜かないようにする
(4) 中耕は、うねや通路をくわやレーキで軽く耕すことをいう

問5

平成25年の農林水産省の調査による農業就業人口で、正しく述べているものを一つ選びなさい。

- (1) 農業就業人口は226.5万人で平均年齢は66.2歳である
(2) 農業就業人口は122.5万人で平均年齢は56.2歳である
(3) 農業就業人口は325.0万人で平均年齢は45.8歳である
(4) 農業就業人口は115.5万人で平均年齢は75.8歳である

問6

農業・農村の多面的機能の説明で、適切でないものを一つ選びなさい。

- (1) 水田や畑が雨水などを蓄える国土の保全機能
(2) 水田や畑で農業体験をすること
(3) 農山漁村の景観により、人々が心の癒やしを享受すること
(4) 日本の水田は食料安全保障に関わっていない

問7

物質循環について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 植物は光エネルギーを使うことによって、有機物を合成することができる
(2) 大気中の二酸化炭素中の炭素が植物に取り込まれた後、食物連鎖によってさまざまな生物の間を循環してゆく
(3) 生物中の炭素は、その生物の遺骸を微生物が分解することにより、再び大気中に放出される
(4) 植物は二酸化炭素同様、葉から大気中の窒素を吸収し、有機物を合成している

問8

環境問題について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 二酸化炭素のような温室効果ガスがないと、地球の平均気温は0度以下になってしまう
(2) オゾン層があるおかげで、生物に有害な紫外線が吸収され、地球上に生物が生息できている
(3) フロンの使用は世界的に禁止されたので、それ以降オゾン層破壊は止まった
(4) PM2.5は、人間の産業活動が活発になる以前にも存在していた

問9

アレルギー物質を含む食品表示で、表示が義務付けられている特定原材料7品目に入っていないものを一つ選びなさい。

- (1) えび (3) そば
(2) かに (4) いか

問10

豆乳を固める作用で、豆腐の製造に利用されている食品添加物を一つ選びなさい。

- (1) ソルビン酸
(2) 塩化マグネシウム
(3) 亜硝酸ナトリウム

解答と解説

- 問1 (4)
問2 (3)
解説 光合成は光のエネルギーが必要で夜間は通常行わない
問3 (3)
解説 コンパニオンプラントは、連作障害にも効果があり、また病害虫対策としても利用され、最近注目されている栽培方法の一つ
問4 (2)
解説 中耕とは、うねや通路をくわやレーキで軽く耕し通気性の改善や除草を目的に行う
問5 (1)
問6 (4)
問7 (4)
解説 植物は大気中の窒素を直接吸収することは出来ない
問8 (3)
解説 フロンは難分解性のため、禁止以前に放出されたものが大気中に残存し、オゾン層を破壊すると予測されている。PM2.5は2.5μm以下の粒子のことで、火山灰などとも自然界に存在している
問9 (4)
問10 (2)
解説 豆腐の凝固剤として、塩化マグネシウムが広く使用されている

検定実施要領

- 1.個人受検
(1)公開会場 東京・大阪会場
申込期間 平成27年10月1日(木)～平成27年11月30日(月)
検定実施日 平成28年1月16日(土)
(2)CBT※会場 指定会場
申込期間 平成27年12月1日(火)～平成27年12月31日(木)
検定実施日 平成28年1月7日(木)～1月20日(水)
※CBT受検とはパソコンで試験を受検する方式です
2.団体受検
準会場 学校・その他団体
申込期間 平成27年10月1日(木)～平成27年11月30日(月)
検定実施日 平成28年1月14日(木)～1月20日(水)
<お問い合わせ先>
一般社団法人 全国農協観光協会 日本農業検定事務局
〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-8 Nツアービル4階
TEL.03-5297-0325 FAX.03-5297-0260

日本農業検定はこんな試験です！

3級

- <受検資格>
誰でも受検できます。農業を全く初めて学ぶ方の検定です。農業の入門・基礎の検定です
<出題分野>
「栽培」「食」の入門。「環境」「農業全般」のごく基礎的なところも出題されます
特に、栽培はコンテナ栽培を中心に作物8種の栽培方法などが出題されます
<難易度・問題数・解答時間>
これから作物の栽培を始める方、農業全般、環境、食に関わる基礎知識を習得したい方向き
問題数50問 解答時間40分

2級

- <受検資格>
3級同様誰でも受検できます。家庭菜園や体験農園など、栽培を経験された方にお勧めです
<出題分野>
栽培は15種類に加え「農業全般」「環境」「食」も範囲が広がっています
特に、栽培は小規模菜園での栽培を中心に作物15種の栽培方法などが出題されます
<難易度・問題数・解答時間>
3級より各分野の範囲を広げ掘り下げた内容になっています。栽培では3級のおよそ倍の品目になっています
一般の方が日常的に役立つ知識まで網羅しています
問題数70問 解答時間60分

参考図書

日本農業検定 2級テキスト
1,800円(税込み・送料別)

※<http://nou-ken.jp/study-reference/> からテキスト申込書をダウンロードしてお申し込みください。

農についての知識を深めよう

「日本農業検定2級」に挑戦！

農業の基礎的な知識の習得を目的として平成25年度からスタートした「日本農業検定」。主に家庭菜園や体験農園をされている方々を対象とした2級にチャレンジしてみよう。あなたの「農」に関する知識をチェック！

国道148号小谷村雨中、月岡バイパス開設工事にともなう、JAおたり支所・小谷スタンドの新築移転について

小谷村の雨中、月岡地区はJR南小谷駅や村役場、JA大北おたり支所などが立地する小谷村の中心部で、多くの住民が国道を利用して生活しています。しかしこの国道は、新潟県糸魚川地域と長野県松本地域とを結ぶ唯一の幹線道路であることから、貨物などの大型車両が通行し、地域住民の生活に多大な支障をきたすなど課題となっています。長野県では生活道路と物流道路を分け、地域の安心な生活と、必要な物流を確保するため、平成23年度から、国庫補助事業としての国道148号雨中・月岡バイパス事業に着手しました。



新おたり支所の完成イメージ図

この道路建設拡張に伴い、現在の当JAおたり支所、小谷スタンド土地が収用となるため、支所・スタンドの移転を行うこととなりました。新支所は現在ある小谷営農・農機センターに、金融・生活・営農・農機事業を統合した支所として建築し、スタンドについては下里瀬地区南側に新築となります。建設工事は平成28年6月頃から開始予定で、完成は平成28年12月頃の見込となっております。

この道路建設拡張に伴い、現在の当JAおたり支所、小谷スタンド土地が収用となるため、支所・スタンドの移転を行うこととなりました。新支所は現在ある小谷営農・農機センターに、金融・生活・営農・農機事業を統合した支所として建築し、スタンドについては下里瀬地区南側に新築となります。建設工事は平成28年6月頃から開始予定で、完成は平成28年12月頃の見込となっております。

オートパル新春だより

新年あけましておめでとうございます。

日頃より、多くのご利用をいただき厚く御礼を申し上げます。

本年もお客様サービスの向上に努め、皆様に愛される拠点を目指してスタッフ全員で取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

(株)JAオート長野 JA大北オートパル 北部センター JA大北オートパル 南部センター 社員一同

2016県下一斉

春のわくわくドキドキモーターキャンペーン

期間中オートパルで車をお買い上げのお客様の中からハガキ応募・抽選で

旅行券 … 2万円 40本
商品券 … 3千円 100本

期間中オートパルで車検を受けられた方の中から抽選で

JA特産物 100名様にプレゼント

※当選者の発表は通知書及び商品の発送をもって代えさせていただきます。

実施期間:3月末日まで



蠍座

10/24~11/22

全体運 / 感情的になり、つまらないことで腹を立てがち。意識的に笑みを心掛けて、問題解決には日記を読み返すと有益
健康運 / 疲労が蓄積気味。適度な休息を忘れずに幸運を呼ぶ食べ物 / アサリ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / レジャー運が華やか。気の合う仲間とにぎやかに過ごして、共通の趣味や楽しみを持つ人たちの交流も大吉
健康運 / 乾燥防止やうがいにも努め、喉をいたわって幸運を呼ぶ食べ物 / おから

1月、2月のローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号通知書、年金手帳(配偶者の方のもの)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問い合わせ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (会場はすべて本所アブロード1階になります)
平成28年1月10日(日)	本所アブロード 1階	○
14日(木)	大町支所	—
23日(土)	—	○ ※JA県下一斉住宅ローン相談会
24日(日)	本所アブロード 1階	○ ※JA県下一斉住宅ローン相談会
平成28年2月5日(金)	松川支所	—
10日(水)	会染支所	—
14日(日)	本所アブロード 1階	○
15日(月)	ときわ支所	—
19日(金)	平支所	—
28日(日)	本所アブロード 1階	○

おかげさまでJA大北は創立50周年
《特別金利キャンペーン》
平成28年5月31日まで

在学期間中の金利を
50%OFF
卒業後は、
年1.8%となります。

地域応援金利 / JAマイカーローン
子育て応援金利 / JA教育ローン

除雪機でもOK! 変動金利型(保証料別途) 固定金利型(保証料別途)
年0.9%

JA大北に「給与振込」または「財形契約」がある方は、さらに0.1%軽減いたします。
※月5,000円以上の新規または増額

	種 類	利 率	保証料率等
JAマイカーローン	変動金利	年0.9%	年0.5%~1.6%
JA教育ローン	一括借入タイプ (証書貸付型)	固定金利 年1.8% (在学期間中は0.9%に軽減)	年0.36% または 年1.0%
		変動金利 年1.55%	
	その都度借入タイプ (当座貸越型)	変動金利 年3.0% (カードローン型は年5.8%)	保証料込、 カードローン型は 金利軽減あり

●上記金利は平成28年1月1日現在の金利です。金利情勢等により変更になる場合があります。

「JAとの取引はこれから」という方、農業者以外の方もお気軽にご相談ください。

詳しくはローン相談センター、各支所窓口までお気軽にお問い合わせください。

JA大北 ローン相談センター ☎ 0261-29-7121 JA大北本所アブロード会館内

平日:午前9:00~午後5:00[3階相談室] / 毎月第2・第4日曜日:午前9:00~午後4:00[1階相談室] ローン担当 / 西山、川上、宮木、田中 年金担当 / 吉田、伊藤



住宅用太陽光発電システム等助成金交付制度

住宅ローンを申込まれる方で太陽光発電システムまたは薪ペレットストーブを設置される方は、長野県JAバンクより最大10万円の助成金が、所定の条件により交付されます。

詳しくはローンセンターまでお問い合わせください。



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 神経質になりやすい時期。物事を深刻に受け止める。気楽に構えるのが正解です。笑いやユーモアが開運の秘訣(ひけつ)
健康運 / 軽いストレッチなどで体をほぐすと◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ナバナ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 優美不断になりやすい月。決められないときは頼れる人に助言をもらい、参考にして。やる気回復には音楽鑑賞を
健康運 / 胃腸ケアが大事。消化の良い物を食べて幸運を呼ぶ食べ物 / のり

アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、ホワイトシーズンが到来。そりやスノーシューの無料レンタルで雪を思いっきり楽しもう!土日祝日は無料のガイドがスノーシューで真白な森をご案内します。詳しくは公園ホームページをご確認ください。

冬の公園で遊ぼう!

冬の公園は雪遊びの楽園に大変身!アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデで、人気のスノーレーサーなど、いろんなそりで遊んじゃおう。そり以外にもスノーシュー、歩くスキーが全てレンタル無料。土日祝日はガイドと一緒にスノーシューでふかふかの雪をかき分けながら真白な森を探検。バードウォッチングをしたり動物の足跡をさがしたり、楽しい発見が待っています!

■開催日/1月23日(土)~3月6日(日)

※積雪等により変更あり。最新の情報は公園ホームページまたはお電話にてご確認ください。

○雪の中からカプセルを掘り当てろ! 「雪中宝探し」

雪の中に埋められたカプセルを探そう!カプセルに入っている番号に応じた記念品をGET!

■日 時:1月23日(土)・24日(日)、30日(土)・31日(日)

①11:00~
②13:00~

※十分な積雪がない場合は中止

■場 所:デイキャンプ場

■受 付:当日受付

■定 員:各回50名

■参加費:100円



体の芯から温まる「豚汁の振る舞い」

300食限定で温かい豚汁の振る舞いをします。

■日 時:2月6日(土)

11:30~

■場 所:森の体験舎

■定 員:先着300食

■協 力:川西宮上集落営農組合



○雪上を疾走!「スノーラフティング」

スノーモービルにつながつたラフティングボートに乗って、スピード感を味わおう!

■日 時:2月6日(土)・7日(日)、11日(木・祝)、13日(土)、14日(日)

10:00~11:30
13:00~15:00

※十分な積雪がない場合は中止

■場 所:アルプス広場

■参加費:1日券500円

(乗り放題)

※未就学児は保護者同伴



アニマルトラッキング「いきものの森探検」

スノーシューを履き普段入れない保全ゾーンで、動物の足跡などフィールドサインを探します。



■日 時:2月7日(日)、2月21日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ※十分な積雪がない場合は中止

■対 象:小学生以上

■受 付:事前受付(定員に満たない場合、当日受付あり)

■集 合:インフォメーションセンター ■定 員:各回20名

■持ち物:長靴やトレッキングシューズ ■参加費:無料

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park

魚座
2/19~3/20

全体運 / 急に大きなことをしようとせず、地道な努力をキープして、人に親切にするのも運気上昇のきっかけになります
健康運 / 体にいいことを始めて、効果は期待大
幸運を呼ぶ食べ物 / ヤマノイモ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 / 自己主張に最適な星回り、やってみないことがあれば、意欲的に挑戦を。思い付いた計画の実行も好結果に
健康運 / 生活リズムを整えたと元気に過ごせそう
幸運を呼ぶ食べ物 / ワカサギ

山羊座
12/22~1/19

全体運 / リラックス気分で過ごせるでしょう。やるべき作業を早めに片付けたり、趣味や好きなことに打ち込むと成果が
健康運 / 正しい姿勢を身に付け、体調アップを
幸運を呼ぶ食べ物 / イイダコ

射手座
11/23~12/21

全体運 / 知的好奇心を刺激され、いろいろと知りたくなりそう。でも、手を広げ過ぎず、何か一つに絞るのが成功の鍵
健康運 / 夜ふかし注意、早寝早起きが健康の基本
幸運を呼ぶ食べ物 / タイ

北アルプス医療センターが 緑寿(66歳)を迎えるにあたって



北アルプス医療センターが「安曇病院」として開設したのが1950年(昭和25年)4月であり、2016年4月は人間に例えれば、定年を迎え緑寿となり、再スタートを切る節目の時です。3月からは新病棟(7階建て、200床)の稼働が始まります。最上階の7階にある講堂(やまなみホール)からは、いながらにして北側に爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳、五竜岳など、西側には有明山や燕岳などの山々が見られます。地域住民の方々も各種会合に広く利用していただき、眺望を楽しんでもらうこと

を期待しています。2027年(12年後)の喜寿(77歳)の節目には北アルプス医療センターはどんな姿になっているのでしょうか?
到来する少子高齢化社会に向かう大北地域は長野県が策定する地域医療構想により、2025年(10年後)までには医療提供体制(病床数など)が確定化される予定です。求められている責務は、拠点医療機関としての確固たる役割を果たすことであり、そのために診療機能の強化と経営の安定化を着実に進めることです。肩関節治療センター、循環器病センター、女性骨盤底医学センター以外にも呼吸器センターなどの専門性を高めたセンター化を推進させます。がん診療機能については信州保健医療総合計画・第6次長野県保健医療計画で示された地域がん診療病院の指定に向けての取り組みを継続します。新病棟2

階の外來化学療法室や、6階のがん患者の疼痛管理、終末期医療のための病床を稼働させて、がん緩和ケア病棟の取得をめざします。地域がん診療病院の指定要件として必要とされるがん看護専門看護師・がん薬物療法看護師やがん専門薬剤師・がん薬物療法認定薬剤師などを育成し、増員します。
質の高い医療と社会への貢献をとおり、地域の皆様から信頼される病院を築くとの理念に基づいて、2015年12月現在で76施設から病診連携登録医になつていただいている病診連携の地域の先生方と一緒に患者さんの視線を大切に、患者さんが笑顔と満足と希望を取り戻し、喜べることをめざします。また、申年となる2016年は干支にふさわしく、現実には即した状況判断のもとに、行動力にあふれる1年にしたいと思っています。



北アルプス医療センターあづみ病院 統括院長
西澤 理



野口 彩夏さん (23) 池田町



～ハーフマラソンで完走したいです～

●仕事は

昨年4月から大北管内の病院で管理栄養士をしています。患者さんの状態から献立をたてる際に塩分や同じ食材が重ならないように配慮するのが難しいですが、アンケートや先生の検食で「美味しかった」と言ってもらえた時は嬉しいです。

●農・食に対する思い・イメージは

実家の諏訪市では父が自家菜園の畑で野菜を作っています。そうした野菜類を食べるようにしています。

●休日・趣味は

小学生から中学までバレーボールをしていたので、病院のバレーボール部に入りました。シーズン中は大会に向けて週2回みんなで練習しています。

●理想の男性はどんな人ですか

何かの目標に向かって一生懸命になれる人がいいですね。

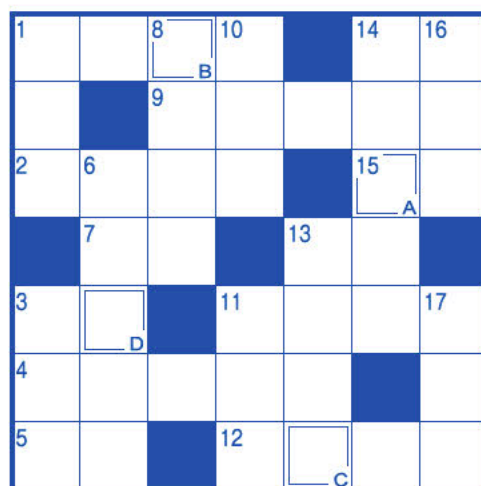
●これからの夢・目標は…

仕事での目標はバリバリ働けるキャリアウーマンです。私的にはハーフマラソンに出場し完走したいです。



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●タテのカギ

- 1 物事が起こる気配 春の――
- 3 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- 6 鹿児島県の南端にある島
- 8 たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- 10 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- 11 東大寺や――大社がある奈良公園
- 13 一般的には白みそより辛め
- 14 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ――に行きました
- 16 葉の――がすぐに表れた
- 17 チョコレートを溶かすには、――火ではなく――することが多い

●ヨコのカギ

- 1 1月は睦月、2月は――
- 2 結婚して――を持ちました
- 3 酒を温めること
- 4 疲れたので――しよう
- 5 電子メールを数えるときにも使う言葉
- 7 ハイの反対語
- 9 日本初の国産磁器
- 11 風呂を上がるときに浴びます
- 12 自動車の燃料の一つ
- 13 バレンタインデーに伝える人もいます
- 14 古い杉の木などではとても太くなります
- 15 節分にまく物

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。
締め切り／1月29日必着
メール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-jp

① クロスワードクイズの答え
JA広報に載ったこと、日頃印象に残ったこと、(みん)の声「コーナー」で紹介する場合があります。ご了承下さい。
② 住所氏名年齢電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●12月の答え

カンツバキ



隔月間

家庭菜園雑誌

やさい畑

あなたの菜園ライフを応援します

お申し込みはJAへ

春号3/3刊、初夏号5/2刊、夏号7/3刊、秋号9/3刊、冬号11/4刊、春準備号1/5刊

定価：本体838円＋税

好評連載

- 旬の野菜づくり講座
- 伝承農法から学ぶ野菜づくり
- 実証！コンパニオンプランツ
- スマイル農園 畑の実験
- 農家から学ぶ 野菜の知恵袋

※タイトル・内容は変更になることがあります

育てる
初心者からベテランまで失敗しない野菜づくりのノウハウ

食べる
とれたて野菜をおいしくいただくときのレシピ

楽しむ
菜園生活をもっと楽しく！アイデアあふれる菜園グッズ

健康づくり
安心・安全な野菜をじょうずに食べて元気な体をつくる

発行：JAグループ 一般社団法人 家の光協会



みんなの声

◎12月のはじめ庭先から家の中に入れた赤・白の寒椿につぼみが見えはじまりました。毎年2月に咲くのにびっくりです。お正月に楽しめそうです。外は朝から雪が降り始め、スキー場も年末年始、外国からのお客様でにぎやかになりそうです。ね。

●白馬村女性
●編集より／神城断層地震のあった年は12月中旬には大雪でしたが、今シーズンはエルニーニョの影響で冬は暖かいですね。植物もこう暖かくなるとは思いません。12月の下旬には海外からの旅行者も増えています。スキー場の下部まで滑れる位に降ってほしいです。

◎師走の候となり何かと忙しい頃ですが、今年は暖冬の様で案外ですが、スキー場では雪の降るのを待っている。寒い時は寒くないと農地の害虫害も予想される。冬は冬らしくあって欲しいものです。新しい年は穏やかで平和な年でありたいと思うこの頃です。

●松川村男性
●編集より／冬は冬らしく、まさにその通りですね。寒暖の差が大きい当時は、他の温暖な地域より農地の被害虫が若干少ないと聞いたことがあります。そして北部は日本屈指のスキーリゾートエリア。南部・中部は良質米やリンゴなどの果樹や野菜類もおいしく、松川村は長寿日本。新しい年が平穏な年であることを願っています。

◎お歳暮の季節となりました。我が家にも新巻鮭が届いた。開いてみて驚いた。2枚におろした鮭は半身ずつフラ板上に乗って真空にされたが、半身の頭が上下違うのだ。イクラをのせたメス鮭は半身ずつ「うが」にされた。通販だ。鮭の気持ちはいいに。

●大町市女性
●編集より／頂き物といえど、結構です。ね。「今どき」の家庭事情にあわせて調理しやすいように半身にしたのでしょうか？でも半身が別個体は…ですね。

理事会

12月21日開催

報告事項

専門委員会報告、11月末事業実績、11月末組合員新規加入状況について、創立50周年記念式典について、全国監査機構期中監査の指示事項について、簿外資産について、ALM委員会報告および余裕金運用状況について、農機具等リース応援事業等について、貸出金利の改定について、平成27年度産米の集荷実績について、苦情受付対応状況について、非常勤役員研修(後期)について、主な会議行事等について、その他

付議事項

- (1)平成27年度決算見通し及び冬期賞与支給について
- (2)不良債権処理方針について
- (3)資産の償却引当基準の改定について
- (4)貸付業務規程の改定について
- (5)理事への貸付(利益相反行為)の承認について
- (6)平成28年度春肥予約注文価格の変更について
- (7)小谷地区施設再構築について
- (8)長期構想後期中期計画(案)について

その他事項

お知らせ

新年明けましておめでとございます。迎えた年を、ご家族でくつろぐ方、また仕事に従事された方々など、皆さんそれぞれの正月を迎えられたのではないのでしょうか。四季明瞭な美しい北アルプス連峰の恵みを受ける中、本年も当誌のご愛読ご指導の程よろしくお祈いします。

松沢

柳澤博文理事が逝去

当JA理事の柳澤博文さん(大町市社)が平成27年12月25日に急逝されました。享年63歳。

柳澤さんは平成26年より理事として選任され、金融経済専門委員を務められました。

謹んでご冥福をお祈り致します。

今月の表紙

撮影データ

撮影日:2014年1月7日
カメラ:NIKON D4
レンズ:70-200 mm f/2.8

白馬村北城 姫川河川敷より
1月初旬。雪が積もった河川敷。霧氷に覆われた木々に日差しがあたり輝く。

PHOTO:松沢伸一

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-jp

読者のコーナーです。写真やイラスト・絵手紙・俳句や川柳も大募集!!

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ



旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



りんご味噌

●作り方

- ① りんごは芯を取り除き、半分は皮付のまますりおろし、残りは千切りにします。
- ② 鍋に①と砂糖を入れ、火にかけ、焦がさないようにかき混ぜながら煮ます。
- ③ ②がフツフツしてきたら中火にし、汁気が無くなるまで焦がさないように煮詰めます。
- ④ ③がトロトロしたら火を止め、Aを加え、練るように混ぜ合わせます。田楽や湯豆腐、蒸し野菜などにつけてお召し上がりください。

●材料(2人分)

りんご … 1個
砂糖 … 大さじ2
A 味噌 … 100g
はちみつ … 大さじ1



味噌とろろ飯

●作り方

- ① 鍋にだし汁を入れ火にかけ、煮立つ直前に味噌を加え、煮溶かし、冷まします。
- ② 長いもはすりおろし、すり鉢に入れよくすりませます。
- ③ ②に①を少量ずつ加え、混ぜ合わせます。(味噌だしの量は味をみながら調節してください)
- ④ ③に卵黄を加えよくかき混ぜます。ご飯にかけてお召し上がりください。

●材料(2人分)

長いも … 200g
だし汁 … 1カップ
味噌 … 30g
卵黄 … 1個
ご飯 … 2人分

一口メモ

日本伝統の発酵調味料である味噌に老化予防、コレステロール値を下げる、胃がんや乳がんなどを予防するなど様々な有効成分を含んでいるといわれています。最近では血圧や血糖値の急上昇を防ぐ働きがあるのではないかとされています。しかし塩分が多いのも事実です。摂り過ぎに気を付け、毎日の食生活に味噌を取り入れましょう。

エコープ仕込みそ「早期ご購入キャンペーン」

平成28年1月～3月末日までに「エコープ仕込みそ」をご購入いただくと県下50名様に抽選で「JAまごころ商品券2000円」分をプレゼント!!

ご購入時にお渡しする応募はがきに必要な事項をご記入のうえ、ポストに投函いただくかご購入のJA各生活店舗までお持ちください。くわしくは各生活店舗までお問い合わせください。エコープ店でも販売しております。(商品の発送は6月中旬を予定しております)

- ①ご家庭での仕込みの手間を省き、国産原料使用の天然醸造みそが楽しめます
- ②タルに移し替えるタイプとダンボールのまま熟成できるタイプの2種類があります。
- ③ご自宅で保管し秋口には天然醸造みそが出来上がります。



お問い合わせは

●ときわ生活店 TEL.23-6160 ●美麻支所営農 TEL.29-2321 ●北部営農センター TEL.75-2180
●小谷生活店 TEL.82-2224 ●A・コープ白馬店ハピア TEL.72-6000

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JAホールおおまち TEL.0261-23-7176

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。

TEL.0261-26-3300