

だいほく

April 2016 No.613 **4**

Monthly PickUp

[だいほくホットライン]

JA大北創立50周年記念式典開催
地域・農業振興を前身～なくてはならない農協へ～

JALしみずと姉妹提携を結ぶ 相互扶助の精神で産地間交流・災害時相互支援

JA大北農産物直売所「ええっこの里」がオープン

創立50周年記念事業・アグリパーク構想の一環／質の高い農産物を消費者に提供へ

【特集】

第1次人事異動／第2次人事異動／平成28年度 新採用職員紹介

JA大北平成28年度保存版 **営農指導・農機具相談窓口携帯電話番号表**

平成28年度 **総合渉外担当者です**

だいほく通信北から南から | 女性部通信 | 営農アドバイス | JAインフォメーション | 国営アルプスあづみの公園
 あづみ病院「くらしの健康百科」 | アルプスサロン | JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」



大桃美代子さんが農業をはじめたきっかけや、全国の農業・食の事例をもとに講演



JALみずCWOユニットの皆さんが元気にダンス

の足跡を忘れることなく、二層の団結を強固にし、組合員皆様と共に明日への飛躍を目指したい。農協があつてよかつたという50年から、農協がなくてはならない50年にしていきたい」と決意を新たにしました。

式典後は記念アトラクションとしてJAしみず職員やミカン生産者らでつくる清水特産のミカンをPRするダンスチーム「CWOユニット」が自作の曲とともに踊りを披露し、会場から大きな拍手と拍手を受けていました。

また、記念講演として長野県農協地域開発機構 地域開発部 主任研究員の西井賢悟氏が「協同活動で元気な地域・JAをつくる」を演題に話したほか、



JA大北創立50周年記念式典開催
地域・農業振興を前身
なくしてはならない農協へ

JA大北は3月4日、創立50周年記念式典を本所会館アプロードで開催しました。総代、JA関係者など300人が参列し、静岡県のJAしみずと姉妹提携調印式や記念アトラクション・講演を行いました。

当組合は昭和41年3月1日、大町市、北安曇郡内13の農協が合併し「大北農業協同組合」として設立・発足以後、昭和48年には大町りんご農協と、平成元年には大町農協、大町市平農協と合併し、当初よりの念願であった1市1郡1農協となりました。さらに平成3年に組合製糸高姫社と合併して、当地域における営農及び経済の基軸としての体制を整えました。

JAの山田高司組合長はあいさつで「50周年を契機に、これまで諸先輩方が築き上げてきた半世紀の農協運動



西井賢悟さんが協同活動について講演

タレント・女優で東京農業大学・非常勤講師の大桃美代子さんが「私たちの食卓の向こう側」を演題に話しました。



JA大北農産物直売所「ええこの里」がオープン

創立50周年記念事業・アグリパーク構想の二環 質の高い農産物を消費者に提供へ

JA大北農産物直売所「ええこの里」でテープカットをする関係者ら

この直売所は敷地約5500平方メートルに、建築面積約465平方メートルの鉄骨平屋建て、売り場面積約285平方メートルの店舗を建設。駐車場は約50台、大型バス5台分を確保。当JA直営の直売所としては最大規模。大北地域全域から出荷者を募り、出荷契約者は現在約80人。



ク構想の二環として昨年9月から建設を進めていたものです。場所は高瀬川右岸の県道有明大町線（通称・北アールズパノラマロード）沿いで、当JAが設置しているリンゴ新しい化やアスパラガス雨よけ栽培のモデル圃場に隣接しています。今後は収穫体験など、農業と観光を結びつけた取り組みも視野に入れていきます。

JA大北は3月15日、大町市常盤須沼の同JA旧畜産センター跡地で「JA大北農産物直売所「ええこの里」」を開店しました。当JAの創立50周年記念事業とアグリパーク

農畜産物や加工品を扱うほか3月4日に姉妹提携を結んだ静岡県JAしみずからミカン、海産物など様々な産物を取りそろえ、開店と同時に200人を超える大勢の人が駆け付け、それぞれ気に入った品を買い求めていました。

開店に先立ち開かれた竣工式には関係者30人が参列しました。山田高司組合長は「農家所得の向上を第一に質の高い農産物提供と、生産者と消費者が交流することで農家のやる気・励みにつなげたい。農業と観光を結びつけた拠点となる様、利用頂きたい」と話しました。



式典では記念事業の一環として、静岡県のJAしみずと姉妹提携調印式を行いました。当JAは平成8年、全国でも珍しいJAと自治体の交流事業提携を静岡県旧清水市と締結し、農産物や少年サッカー交流等を含めた事業を進めてきたほか、JAしみず子会社の（株）JAしみずサービスとも交流をしてまいりました。

この度の当JA創立50周年を契機に、正式に姉妹提携を結んだものです。調印式でJAしみずの柴田篤郎組合長は「今日の良き日に姉妹提携がで

姉妹提携の内容

大北農業協同組合と清水農業協同組合は 組合員の営農と生活の向上及び経営の安定並びに自然災害など不測の事態に対して、協同の理念と相互扶助の精神に基づき互いに助け合うことを目的とし、末永く相互の交流を深めるためにここに姉妹提携を締結します。

◎交流の計画
大北農業協同組合と清水農業協同組合は、相互に交流し親睦を深め、組合員の営農と生活の向上及び地域社会の発展、並びに両組合の経営の安定に資することを目的に下記の事項を推進する。

1. 両組合は、地域農業の発展と組合員の営農生活向上のため、知識・情報等を共有し、持続的・発展的な産地間交流に努める。
2. 両組合は、笑顔が生まれる地域づくりのため、食と農を通じた地域貢献活動をはじめとする広範な交流に努める。
3. 両組合は、災害等緊急時における相互支援や、役職員の育成・資質向上を図ることにより、組合員からの期待と信頼に応え、地域から愛される農協を目指すため、積極的な交流に努める。



き、ありがたく思う。東日本大震災発生後、JAしみず管内で米が品不足になる事態があったが、JA大北から即時に供給していただいた。こうした縁を大切にお互いが発展していきたい」と力を込めました。姉妹提携の内容は次の通りです。

JAしみずと姉妹提携を結ぶ 相互扶助の精神で産地間交流・災害時相互支援



りんご生産部会総会 収益性の高い品種の生産拡大へ

当JAと当JAりんご生産部会は3月16日、平成27年度の通常総会をJA大北本所会館で開きました。同部会員など約25名が出席。宮田昇部会長は「部会活動を活発にするため、各事業について皆さんとJAと一体となって進めていきたい」とあいさつ。平成28

年度は、栽培技術を磨き、より安全・安心なりんご生産を基本とするなかで、シナノスイートや秋映など収益性の高い品種構成へ誘導を進めるとともに、高密植わい化栽培について取り組んでいく方針です。



魅力ある!儲かる!直売所づくりセミナー最終回

顧客の求める直売所づくり学ぶ



北安曇農業改良普及センターとJA大北は3月3日、大北管内で農産物直売所に出荷している生産者などを対象とした直売所づくりセミナーの第3回講座を県大町合同庁舎で開きました。大北地域の農作物生産者など約50人が参加。この日は大北管内の直売所運営について当

JAが説明したほか、上伊那郡飯島町の(株)田切農産代表の紫芝勉さんが運営する直売所「キッチンガーデンたざり」を紹介。規模は小さいものの、ここでしか手に入らない農産物を提供できることが強みとし、「小さな直売所だが生産者の顔が見える農産物づくりをしながら情報発信をする店づくりが大切」と話し、参加した生産者らが熱心にメモを取るなどしていました。



女性部通信

農繁期前に手ぬぐい帽子づくり

女性部おたり支部

女性部おたり支部は3月15日、当JAおたり支所で「手ぬぐい帽子作り講習会」を開きました。支部の千国礼子さんが講師となり、11人が参加。講習会では、これから農作業シーズンを迎えるにあたり、それぞれの家庭にある手ぬぐいを使って簡単に作れるも

ので、部員からは「簡単にできて、頭にかぶると汗もよく取れそう。何枚も作って友だちにもあげたい」と話していました。



女性部通信

平支部が「かきもち作り」講習会開く



女性部平支部は3月1日、3日の2日間、平日生活店舗で、かき餅づくり講習会を開きました。米消費拡大と旧店舗の有効活用を図ろうと、10人の部員が参加。支部でかき餅作りを実践している部員が講師となり、管内産のもち米を蒸か

してつき、伸ばしたモチを1日置いて堅くさせ、一定の大きさに切り分ける作業を行ないました。切ったモチは各家庭に持ち帰って風の当たらない凍みない場所で更に乾燥させます。仕上がったものは高温の油で揚げ、塩などで味付けするとおいしく出来上がります。



JA大北女性部通常総会開催／仲間とともに歩み活動の輪を広げる

新部長に福島さん(白馬)選出



JA大北女性部は3月11日、第49回通常総会を当JA本所会館で各支部から約70名が集まり開きました。総会に先立ち平林芳子部長は「女性部の基本方針である、ひとりではできないことを仲間とともに実現しよう。を目指すために2015年度の総括をし、

次年度の活動につなげていきたい」とあいさつ。JAの山田高司組合長は「女性部は地域組織の中心であり、支え的な存在。元気な活動を支えていきたい」と激励しました。議事では平成27年度事業報告並びに収支決算の承認。平成28年度の活動方針などを決議しました。平成28年度は、「次世代へ残したい食と農の文化をつなぐ。JA女性組織が結(ゆい)の力で地域の柱になる。ゆとり(心、体、経済)ある暮らしを実現する」の3つを基本目標とし、学習と交流を通じた活動を目指すとしています。また任期満了に伴う役員改選がおこなわれ、新部長に福島和子さん(白馬支部)を選

出しました。総会後は、NPO法人長野音楽療法研究所理事長の室川裕子さんを講師に、歌などの音楽でコミュニケーションを図る「音楽療法」について学びました。

役員改選による新役員は次の通りです。(敬称略)

部長=福島和子(白馬) 副部長=山崎睦子(池田地区)、太田美喜子(平)



山崎副部長 福島部長 太田副部長



大北地区アスパラガス生産振興大会開催 優良栽培知識を学ぶ事業推進協議会総会 優良出荷者を表彰

大北園芸振興協議会とJA大北、当JA南部野菜協議会は3月10日、大北地区アスパラガス生産振興大会を大町市常盤の当JAときわ支所で開きました。各地域から生産者約40人が参加し、昨年の栽培上問題となった事項と対応や生産振興策などについて話し合われたほか、下伊那農業改良普及センターと県農政部農業技術課の担当者が、下伊那地域におけるアスパラガスのチェックシート活用による増収効果と茎枯病及び斑点病・褐斑病に対する有効な対策についての講演を行いました。北安曇農業改良普

及センターの丸山秀樹所長は「アスパラガスは小さな圃場面積でも収量・収益の上がる作物で、大北地域に適している。品質の良いものを出していただくための栽培技術を学んでほしい」。JAの山田高司組合長は「生産者の皆さんの取り組みに期待し収量・品質を上げ、所得向上につなげて頂きたい」と生産者に呼びかけました。また大会の席上で平成27年度の優良出荷者や収量・品質向上に努力した生産者の表彰が行われました。受賞者は次



の通りです。(敬称略)▽優良出荷賞=伊藤育雄(大町市社)▽同=川口ほずみ(松川村)▽同=降旗三夫(松川村)▽特別努力賞=松田啓一(大町市常盤)



春の農繁期 営農センターで水稻種もみ配布



平成28年産米の生産準備を目前に、当JA管内の各営農センターでは水稻種もみの配布が行われました。このうち大町市常盤の当JA南部営農センターでは3月5日、6日の2日間に行われ、同市常盤地区と松川村の米生産者

が早朝から28年産米用の種子を受け取っていました。センターには県原種センターで栽培されたコシヒカリ、あきたこまち、酒造好適米の美山錦などの種もみを軽トラックなどで乗り付けた農家が次々と積み込んでいきました。



平成28年度

第1次人事異動

3月9日付けで第1次人事異動が発令となりました。新任地での温かいご指導をお願いいたします。

()内は旧任 パイパーは職員

【本所】

○監査部

▼部長(中部ブロック統括長兼大町地区所長)鍛冶倉寛

○総務部

▼経理課長兼務を解く(総務部長兼経理課長)山本雅彦▼経理課長(同経理課長代理)小坂喜康▼ふれあい課福祉担当課長(大町支所金融共済課主任・総合渉外)田中昌子▼経理課係長(営農部営農販売課係長)丸山由美▼リスク統括課係長(金融部債権管理課係長)藤澤一成▼総合企画管理課主任(池田地区金融共済課主任・総合渉外)池田田中剛▼ふれあい課主任・介護シヨップ(同課・同)福島秀一▼総務課・バ(松川支所金融共済課・バ)田中湖澄▼人事教育課・バ(総務課)中條めぐみ▼総合企画管理課・バ(ときわ支所金融共済課・バ)曾根原美穂

○営農部

▼経理部長兼務を解く(営農部長兼経理部長兼営農企画課長兼環境対策室長)窪田義雄▼営農販売課係長(総務部経理課係長)長澤美絵▼JAアグリパーク直売所ええこの里店長(ときわ支所金融共済課係長・総合渉外)川口英孝▼2月1日付け(営農販売課係長)総務部リスク統括課係長(勝野賢)▼同課係長(南部営農センター営農課主任)森山貴章

○經濟部

▼経理部長(同部次長)遠山洋▼工機燃料課長代理(同課係長)伊藤浩幸

○金融部

▼審査課長(同部債権管理課長)白馬茅野秀▼推進企画課長兼ローンセンター長(同部審査課長)小林成▼債権管理課長・白馬(同課長代理)白馬(森)▼同課

長代理・白馬(松川支所金融共済課係長)長澤正▼貯金企画課(白馬地区金融共済課・神城)窪田麻佑

○共済部

▼業務課課長代理(同課係長)丸山秀人▼業務課主任(同課)赤羽弘行

【支所】

○ときわ支所

▼金融共済課主任・総合渉外(池田地区金融共済課主任)総合渉外(池田地区金融共済課)会染(渡部)航大▼同課・バ(松川支所金融共済課)小林照美▼同課・バ(八坂支所金融共済課)佐野博子

○池田地区

▼地区所長(八坂支所次長)降幡幹夫▼金融共済課係長・会染(松川支所金融共済課主任)鈴木佐和子▼同課係長・総合渉外(池田地区)会染(大町支所金融共済課主任)総合渉外(池田地区)細田栄治▼同課主任・総合渉外(池田地区)池田(同・会染)淀智泉▼同課主任・同・会染(白馬地区金融共済課主任)総合渉外(池田地区)白馬(長澤)岳志▼同課主任・池田(平支所金融共済課)矢口茂美▼同課主任・会染(同課)中村安宏▼同課・総合渉外・池田(松川支所金融共済課)総合渉外(池田地区)同課・同・会染(共済部業務課)遠藤学▼同課・池田(ときわ支所金融共済課)上條紗矢▼同課

池田センター・バ)田中さき子

【北部営農センター】

▼小谷営農センター長兼小谷農機センター長代理(同係長)相澤義彦▼営農課主任(南部営農センター)生産資材課主任・ファーム店)小日向崇

【南部工機燃料センター】

▼センター長兼燃料課長(北部工機燃料センター)長代理兼工機課長(同池田センター)長代理(北澤)良知▼燃料課長代理(同課係長)宮崎謙▼工機課係長(同課主任)茅野秀俊▼燃料課係長(同課主任)西澤修▼池田センター長(工機課主任)勝野治▼池田センター主任(工機課主任)渡辺武志▼燃料課主任(北部工機燃料センター)燃料課主任(西沢)政幸▼工機課主任(大町農機センター)中嶋毅▼燃料課主任(同課)齊藤武彦▼同センター・バ(同池田センター)北澤久美子▼池田センター・バ(同工機燃料センター)宮尾加代子

【北部工機燃料センター】

▼燃料課長兼務を解く(北部工機燃料センター)長兼燃料課長(山崎)嘉登▼センター長代理兼工機課長(南部工機燃料センター)長代理兼工機課長(奥原)祝明▼燃料課長(同課長代理)小川哲司▼同課係長・配

会染(松川支所金融共済課)小池玲奈

○松川支所

▼支所長代理兼金融共済課長(大町支所金融共済課長)高山修▼金融共済課係長(池田地区金融共済課係長)会染)瀧野裕▼同課係長・総合渉外(池田地区)支所金融共済課係長・総合渉外(池田地区)片瀬千奈津▼同課・総合渉外(ときわ支所金融共済課)総合渉外(伊藤)陽祐▼同課(総務部)総合企画管理課(大西)由莉▼同課・バ(大町支所金融共済課)清水久子

○大町地区 八坂支所

▼八坂支所次長(共済部業務課長代理)松田純治▼金融共済課・バ(総務部)総合企画管理課・バ)中山歌子

○大町地区 美麻支所

▼金融共済課・バ(白馬地区金融共済課・神城)・柏原満子

○白馬地区

▼金融共済課長・神城(小谷地区金融共済課長代理)総合渉外(池田地区)おた(栗田)寿▼同課係長・総合渉外(池田地区)神城(同主任)神城)横川誠▼同課係長・神城(小谷地区金融共済課主任)総合渉外(池田地区)塩島美雪▼同課主任・総合渉外(池田地区)白馬(同主任)総合渉外(池田地区)松島寛之▼同課主任・総合渉外(池田地区)深澤透▼同課・総合渉外・神城(大町支所金融共済課

送(同課主任)同)太田賢二▼小谷農機センター係長(同主任)山田拓司▼同課主任(南部工機燃料センター)燃料課(千國)美彦

【総務部付】

▼平林正範(監査部長)▼中條敦史(池田地区所長)▼山田健(小谷地区次長)北小谷▼西山澄枝(金融部)推進企画課長・金融共済課(金融部)推進企画課長・金融共済課(金融部)推進企画課長(総務部)ふれあい課長)柴田文彦(南部工機燃料センター)長兼燃料課長



平成28年度

第2次人事異動

4月1日付けで第2次人事異動が発令となりました。
新任地での皆様のご指導のほど、よろしくお願いたします。

(一)内ニ旧任 パーパート職員

【本所】

○監査部
▼主任(同部係)滝澤友希

○総務部

▼ふれあい課長(同課係長)和田雅子
同課係長(同課主任)柳澤まゆみ▼松川村営農支援センター出向(同部付大町市出向)二本木秀章

○営農部

▼同部付JAアグリパーク直売所ええこの里課長代理(総務部付)長野県Aコープ出向・白馬店 高橋道雄▼同主任(共済部業務課主任)赤羽弘行

○金融部

▼推進企画課係長(同部付JA長野信連派遣)堀祐介

○共済部

▼業務課 社支所金融共済課 前田真里

【支所】

○社支所

▼営農課係長(総務部付松川村営農支

【北部営農センター】

▼主任・松川(同係)栗林浩▼社支所駐在・六(同直売所・六)清水弘美▼松川直売所・六(同社支所駐在・六)鋤柄裕子

【南部営農センター】

▼金融共済課係長(ときわ支所金融共済課係長)菅沢雄一

○大町支所

▼金融共済課係長(大町支所金融共済課係長)牧野見代子

○小谷地区

▼次長・中土・六(北部営農センター小谷営農センター・六)徳武勉▼金融共済課・北小谷・六(同課)おたり・六)細野まさ江

○ときわ支所

▼金融共済課係長(総務部観光課主任)岡田斉

【中部営農センター大町農機センター】

▼主任(南部工機燃料センター工機課主任)藤巻英幸

【中部営農センター大町農機センター】

▼主任(小谷地区次長・中土)細沢哲

【退職者・定年(三月三十日付)】

▼平林正範▼中條敦史▼山田健▼西山澄枝▼宮崎よし恵▼柴田文彦

【退職者・一般(三月三十日付)】

▼梨子田英二(総務部ふれあい課主任)▼郷津秀子(小谷地区金融共済課)おたり)▼松澤凌多(松川支所金融共済課)▼小林伸司(経済部)▼青木敏子(同部)▼小穴安正(総務部ふれあい課)▼西沢唯利(総務部付)大北地域開発出向)▼篠崎幸平(南部工機燃料センター)燃料課)▼郷津邦夫(同)▼松倉幸雄(総務部付白馬村営農支援センター出向)▼山岸裕之(北部工機燃料センター)燃料課)▼山岸久子(大町農機センター)▼井沢三三子(総務部人事教育課)▼中山歌子(八坂支所金融共済課)▼酒井美恵子(美麻支所金融共済課)▼菅澤昭子(南部営農センター)▼堀内祐美子(同)▼

【再雇用者(パート)】

大町市出向)中條敦史▼八坂支所金融共済課)平林正範▼小谷地区次長)北小谷)山田健▼郷津秀子)小谷地区金融共済課)おたり

【新採用職員】

▼総務部観光課)田中伸尚▼営農部付JAアグリパーク直売所)赤羽穂乃花▼南部工機燃料センター)燃料課)LP)芳村拓也▼同)青木輝▼同センター)工機課)松澤優太▼北部工機燃料センター)燃料課)LP)山岸聖矢▼南部営農センター)営農課)藤原瑞貴▼共済部業務課)奥原千晴)ときわ支所金融共済課)三好大祐▼松川支所金融共済課)白川渚▼白馬地区金融共済課)神城)窪田理沙)同)白馬)北澤宏太▼小谷地区金融共済課)おたり)横澤和也▼大町支所金融共済課)原田翔平▼平支所金融共済課)山田彩夏

【北部工機燃料センター】

▼燃料課係長(北部工機燃料センター)燃料課係長)榎葉愛実▼工機課主任(大町農機センター)主任)浅井友明

【北部工機燃料センター】

▼燃料課)六(南部工機燃料センター)燃料課)六)早川友子

平成28度の新採用職員を紹介します。

平成28年度 新採用職員紹介



田中伸尚 (26)
●めざす職員
地域の人に愛され、皆に支えられながら成長できる職員。



芳村拓也 (23)
●めざす職員
周囲の人達から愛される職員。



横澤和也 (22)
●めざす職員
元気で明るい職員。



原田翔平 (22)
●めざす職員
組合員の方に信頼される職員。



北澤宏太良 (22)
●めざす職員
常に真面目に真摯な姿勢で接することができる職員。



山岸聖矢 (22)
●めざす職員
組合員や地域の方に頼ってもらえる職員。



奥原千晴 (20)
●めざす職員
周囲に信頼される職員。



松澤優太 (18)
●めざす職員
地域の皆さんを笑顔にできるようチャレンジしたい。



青木輝一 (18)
●めざす職員
皆から頼られる職員。



三好大祐 (18)
●めざす職員
地域の方々とのつながりの中で成長できる職員。



窪田理沙 (18)
●めざす職員
地域の方々から信頼される職員。



山田彩夏 (18)
●めざす職員
沢山の方から「ありがとう」と言われるように元気・笑顔のある職員。



白川 渚 (18)
●めざす職員
信頼される職員。



赤羽穂乃花 (18)
●めざす職員
笑顔を絶やさず地域の方々の役に立つ職員。



藤原瑞貴 (20)
●めざす職員
今までの経験を活かし皆さんの役に立てる職員。

蟹座 6/22~7/22
全体運 / 知的好奇心を刺激されやすく、いろいろなことに興味を抱きそう。共通の趣味を持つ仲間たちとの交流もグッド
健康運 / 睡眠不足解消など、基本健康法の徹底を幸運を呼ぶ食べ物 / ノビル

双子座 5/21~6/21
全体運 / 協調精神を大切に、笑顔で思いやりを発揮したい期間です。気晴らしにはミュージカルやオペラ鑑賞がお勧め
健康運 / うっかりしがち。小さなけがに注意して幸運を呼ぶ食べ物 / イチゴ

牡牛座 4/20~5/20
全体運 / 積極性アップ、やってみたいことがあれば、どんどんチャレンジを。ハイキングなど、アウトドアレジャーも吉
健康運 / 新陳代謝の活性化で、より元気モードに幸運を呼ぶ食べ物 / コゴミ

牡羊座 3/21~4/19
全体運 / プライベートの充実を力をつけ、手応えを感じられる月。趣味や習い事など、好きなことを満喫してみよう
健康運 / スポーツに最適。スムーズに上達しそう幸運を呼ぶ食べ物 / ジャガイモ

JA大北 平成28年度保存版 営農指導・農機具相談窓口携帯電話番号表

農機具に関するご相談は、各工機センターまたは、携帯電話にご連絡ください。
車の運転中や会議中、又は講習会中の際には、携帯電話には出られないことがあります。また、場所により通話が出来ない場合がありますのでご了承ください。

水稲・野菜・花卉・果樹・畜産等、農業に関する営農相談・栽培技術を携帯電話で、対応いたします。
お気軽にご相談ください。車の運転中や会議中、又は講習会中の際には、携帯電話には出られないことがあります。また、場所により通話が出来ない場合がありますのでご了承ください。

工機・燃料センター農機具担当

南部工機燃料センター 22-2518



丸山 康光
090-4946-4398



浅井 友明
080-1210-1752



中嶋 毅
080-5141-4579



北沢 良知
080-1210-1748



茅野 秀俊
080-1210-1591



北部工機燃料センター 72-3100



平林 潔
080-1215-6038



奥原 祝明
080-1210-1510

池田農機センター 62-2155



渡辺 武志
090-4159-8840



玉井 俊治
080-5147-5454



勝野 治
080-1215-0411



勝野 高正
080-5147-5453



藤井 潜
080-1210-1761

大町農機センター 23-3611



津滝 早身
080-1023-0698



藤巻 英幸
080-1210-1365



渡辺 彰
080-1210-1364

小谷農機センター 82-2325



永井 守
080-5147-5972



相沢 義彦
080-1210-1767



山田拓司
080-6933-0305

各営農センター

松川支所 62-4103



栗林 浩
090-3339-7699
水稲・園芸・生産調整

池田センター 62-6430



勝野 有一郎
090-4548-5353
水稲・生産調整

南部営農センター 23-5364



藤巻 孝夫
080-1200-8310
野菜全般



黒川 英明
070-2829-6610
営農全般

本所営農部 22-1842



中村 勝
080-1200-8322
野菜・果樹全般

社支所 62-2054



千野 照久
090-3558-1246
水稲・園芸・生産調整



浅田 聡史
080-9576-4716
水稲・園芸



平林 宏平
080-1128-0020
果樹全般



浅川 哲弘
080-1200-8313
花卉



森山 貴章
090-7259-0080
野菜・花卉全般

八坂支所 26-2111



平林 豊張
080-1383-0697
水稲・園芸・生産調整



中澤 祐馬
080-6931-9407
水稲・園芸・生産調整(ときわ担当)

JA中信畜産酪農 営農センター出向



丸山 正樹
090-1887-1860

北部営農センター 75-2180



高橋 恵三
080-1200-8309
営農指導・生産調整



窪田 久義
080-1200-8308
営農全般

中部営農センター 22-1775



伊藤 輝夫
080-1200-8317
果樹全般



佐野 明弘
080-1200-8297
水稲・生産調整



永田 正
080-1200-8325
営農全般

小谷営農センター 82-2042



森 拓矢
090-3338-5767
水稲・園芸・生産調整



川窪 彩
080-9513-8323
園芸全般

美麻支所 29-2321



布野 あゆみ
080-8895-1027
野菜・花卉全般



和田 達哉
090-4733-5162
水稲・園芸・生産調整

お電話の際はお間違えのないよう、
よく確かめて
ダイヤルしてください。



園芸

南部営農センター 池田センター 浅田 聡史

春に向けて圃場の準備について

◎排水、高畝対策をしっかりと行いましょう。

水田の後、野菜を栽培する場合は水が圃場に溜まりやすく、根腐れ、また病気等の発生原因にもなるため、溝を掘るなどの対策をしっかりと行って下さい。

◎堆肥の施用

野菜作りの際には堆肥を必ず使用して下さい。(10a当たり10トンを目安で入れて下さい。)

◎被服資材の活用

5月上旬までは遅霜の心配があります。パオパオや寒冷紗等の被服資材を使用し、霜に注意するようにして下さい。

◎マルチの活用

春先はまだ、土壌中の地温が低いいため、黒いマルチを使い、地温の確保に努めましょう。また、除草効果や、水分の蒸発を防ぐ効果もあります。



◎よい苗の見分け方

- ・葉が病害虫等に侵されていないもの。
- ・徒長苗でなく、莖が太く、葉が青々としているもの。

★普段使用している肥料について基礎的な知識を学んでみましょう!!★

肥料の基礎知識

肥料の3要素

窒素	【葉肥】と呼ばれ、葉や莖の成長に大きく貢献する。	苦土	細胞壁を作り、細胞膜を強くする。養分吸収補助。酸性土壌改良。
リン酸	【実肥】と呼ばれ、実の肥大や味、成熟に関係する。	石灰	葉緑素の形成。リン酸の吸収補助。
加里	【根肥】と呼ばれ、根の伸長や細根の形成に関係が大きい。		

水稲

北部営農センター 小谷センター 森 拓矢

初期の水稲管理ポイント

水稲育苗のポイント

◆催芽・出芽温度は28℃を目標にして管理しましょう

- ・30℃を超えると粉枯細菌病が発生し易くなります。
- ・出芽期の温度管理は特に失敗が多いので注意が必要です。

被覆資材別の特徴

資材名	特徴	ポイント
シルバーラブ	加温効果が高い資材です。晴天時に異常高温になり失敗する相談が一番多い資材です。	被覆時の温度管理は十分に注意してください。
太陽シート	シート内の温度を一定に保てる資材です。低温時に被覆すると出芽に手間取ります。	出芽適温で被覆することが重要です。

(ラブシートについても高温による失敗がありますので温度管理に注意して下さい。)

◆育苗期間は30℃以上の高温にならないよう注意しましょう。

- ・過保護にすると草丈は伸びますが根が弱くなり植え痛みを起こしやすくなります。
- ・ビニールの開度を調節し徐々に外気へ苗を慣らして下さい。
- ・晴天時に乾いた風が直接苗に当たると葉焼けを起こすことがあるので注意して下さい。

水田管理のポイント

- ◎堆肥散布する場合はできるだけ早く、醗酵が進んでいる堆肥を施用しましょう。(未熟な堆肥はガス湧き等悪影響を及ぼします。)
- ◎水平で水持ちが確保できる水田づくりを目指しましょう。(水稲除草剤のほとんどは田面が露出すると効果が落ちてしまいます。)
- ◎雑草イネが確認される圃場から他の圃場へ種子を持ち込まないように機械作業の順番等十分に注意して計画的に管理して下さい。

神城支所 担当 TEL.75-2111



花澤奨彦 (美麻) 横川誠 武田尚之

池田支所 担当 TEL.62-3146



淀智泉 松井功光 内山貴之

会染支所 担当 TEL.62-3114



田中明美 細田栄治 長澤岳志 遠藤学

大町支所 担当A TEL.22-0204



丸山美奈 (八坂) 百瀬雅文 松澤浩平 窪田五大 (社)

大町支所 担当B TEL.22-0204



田中聡 奥原将敏 深澤真希 小林翔太

松川支所 担当 TEL.62-4108



手塚学 佐藤茂幸 伊藤陽祐

相澤拓実 中山貴志

平支所 担当 TEL.22-1920



栗林剛士 中澤真也 太田知里 上川敦夫

白馬支所 担当 TEL.72-2010



郷津琢摩 木村太一 深澤透 松島寛之

ときわ支所 担当 TEL.22-0209



深澤智彦 白澤宏道 松本将

渡部航大 高田和希

おたり地区 担当 TEL.82-2003



松澤幸寿 横澤幸久 田中哲也


皆さんの暮らしをサポートします

平成28年度

総合渉外担当者です

JAの総合渉外担当は、皆さまの暮らしの中に欠かせない資金や、万がのための共済等をご相談・ご提案する専門職員として活動しています。当JAでは各地区で39人の職員が皆さまの暮らしをサポートしています。

皆さまのお宅にお伺いした際には、どうぞお気軽にご相談下さい。



いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

食と農への関心が広がる食農教育
JAグループは、主に小学生を対象に、バケツでお米づくりが体験できるバケツ稲づくりセットを配布しています。種から育てるので手間と時間がかかりますが、収穫の喜びはひとしおです。いつものごはんがおいしく感じられ、食の大切さや食と農のつながりを体感できるでしょう。



耕そう、大地と地域の未来。

春一番! オートパルJAのスバルフェア 5月末まで

4/22(金)23(土)一斉展示会

●期間中ご成約の方に
「アイサイト対応型ドライブレコーダー」
プレゼント!

●軽自動車ご成約の方には
「ドライブレコーダー」または「ETC」
プレゼント!

消費税 + 添付品

が付いて
特別価格で
ご提供!!



- レヴォーグ1.6GT EyeSight
- ステラL スマートアシストII
- フォレスター2.0i-L EyeSight
- インプレッサSPORT HYBRID 2.0i-S EyeSight
- サンバーバン
- JAサンバー

お問い合わせ (株)JAオート長野 JAオートパル 北部センター TEL. 72-3920 JAオートパル 南部センター TEL. 23-7205



蠍座
10/24~11/22
全体運 / いろいろな分野に興味を持つもの、どれも長続きしにくいよう、何か一つのこと集中するのが成功の秘訣(ひけつ)
健康運 / 暴飲暴食になりやすいので自重が大事
幸運を呼ぶ食べ物 / イサキ



天秤座
9/23~10/23
全体運 / 後ろ向きに考えやすい暗示、暗い顔は運を下げるものなので、意識的に明るく振る舞って、ヒーリンググッズも◎
健康運 / ロコモに注目、ベストな健康情報あり
幸運を呼ぶ食べ物 / 蜂蜜

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (会場はすべて 本所アロード1階に なります)
平成28年4月13(水)	○(おたり支所)	—
14日(木)	○(白馬支所)	—
24日(日)	○(アロード1階)	○
5月8日(日)	○(アロード1階)	○
21日(土)・22日(日)	○(アロード1階)	○JA県下一斉住宅ローン相談会

金融からのお知らせ

取扱期間: H28.8.31まで



つまり
お預入れ金額10万円ごとに
500円分のJA農産物直売所
および長野県A・コープで
利用できるクーポン券を
プレゼント!!

- 取扱商品: スーパー定期
- 期間: 1年
- 契約金額: 10万円以上100万円以下
- 募集総額: 200億円(募集総額到達次第販売終了)
- 条件: 新たにお預けいただく貯金に限り、マルシェ満期金を含む既にお預けいただいている貯金からの預替はできません。また、原則として中途解約はできません。※JAネットバンク・ATMからの預入れはできません。

※詳しくはお取扱いのJA金融窓口までお問い合わせください。

最新!ガスコンログリル活用術!

コンログリルは「お魚を焼く」だけだと思いませんか?
最新のガスコンロなら「グリルプレート」を使って、
様々な料理をお楽しみいただけます!
今日はヘルシーな「ノンフライ唐揚げ」をご紹介します!



簡単便利な
最新ガスコンロは
是非JAで!

つくりかた

- ①下味をつけたとり肉を30gごとに切り分け衣をまぶします。
- ②グリルプレートに皮を上にして並べます。
- ③グリルプレートメニュースイッチを押してタイマーを選び、9~11分に設定して点火します。

長野県JAバンク ゴールデンウィーク期間中の各種サービスのご案内

サービスの内容	4月29日 (金・祝)	4月30日 (土)	5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (祝・火)	5月4日 (祝・水)	5月5日 (祝・木)	5月6日 (金)
長野県JAバンクATMでのお取引	○	○	○	○	○	×	○	○
セブン銀行ATMでのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	×	○	○
ゆうちょ銀行ATMでのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	×	○	○
イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATMでのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	×	○	○
その他提携金融機関ATMでのお引出し	○	○	○	○	○	×	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	×	○	○
JAネットバンク	○	○	○	○	○	×	○	○

※5月4日は、システム点検のため、全てのサービスをお休みさせていただきます。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。
※ATMの営業日・営業時間は、各ATMコーナーにより異なりますので、各ATMの営業時間表示等でご確認のうえご利用ください。
※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATM・ゆうちょ銀行・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日、5日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。



乙女座
8/23~9/22
全体運 / 保留になっていた事柄を再開するなど、攻めの姿勢で動いてみて。ポジティブな発想が幸運を呼ぶ
健康運 / リラックスすることで体調に好変化が
幸運を呼ぶ食べ物 / モズク



獅子座
7/23~8/22
全体運 / 思うようにならない出来事が増えるかも。いらいらせず、ゆったり構えること。陶芸や盆栽に挑戦すると幸運に
健康運 / アクティブに過ごせば、体調が上向く月
幸運を呼ぶ食べ物 / しらす

アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、スプリングフェスタ2016を開催します。春の定番となった、「森の宝探し」第3弾をはじめ、「ハイパージャンパー」や、「ゼロショック」、「サスケチャレンジ」等、新緑の森で思いっきり遊べるアトラクションがたくさん! なお、5月3日・4日は入園無料。5日は、小人無料です。詳しくは公園ホームページをご確認ください。

アルプスあづみの冒険の森 「木子とまぼろしの村」

木子に届いた「春まつり」の招待状。春まつり会場の「妖精の村」は、誰も行ったことも見たこともない「まぼろしの村」。木子は森の妖精たちからキーワードを集め、春にだけ訪れることができるという「妖精の村」を見つけ出すことができるでしょうか?

- 期間 / 4月23日(土)~5月15日(日)
- 受付 / インフォメーションセンター(地図配布)
- 所要時間 / 約2時間
- 参加費 / 無料

※森の謎を解いたお友だちの中から抽選で豪華プレゼントが当たる
※挑戦してくれたみんなに公園オリジナルバッジをプレゼント!



無重力ジャンプ! 「ハイパージャンパー」

まるで無重力ジャンプ!! ハーネス、ゴムロープ、トランポリンで、自分の身体能力ではありえないほど高いジャンプを体験できます。

- 日時 / 4月23日(土)~11月27日(日)の土日祝日
※GW(4/29~5/8)、夏休み(7/16~8/28)は毎日9:30~閉園の1時間前
- 場所 / 入口広場
- 対象 / 3歳以上(13~90kg)
※ハーネスを安全に装着できる方
- 参加費 / 500円



絶叫アトラクション 「ゼロショック」

命綱なしで飛び降りる絶叫アトラクション。4mの高さから、エアクッションめがけて自由落下。アメリカから直輸入の最新アトラクションです。

- 日時 / 4月29日(金・祝)~5月8日(日) 9:30~16:00
- 場所 / 入口広場
- 対象 / 小学4年生以上(身長120cm以上、体重20kg~90kg)
- 参加費 / 500円
※2回まで飛べます。



大型エアースレチック 「サスケチャレンジ」

全長12m以上の大型エアースレチックが3つ登場! 今年初登場のバージョン3は、お城型で、長さは17mのロングコースです。目指せ、完全制覇!!

- 日時 / 4月29日(金・祝)~5月8日(日) 10:00~16:00
- 場所 / アルプス広場
- 対象 / 3歳以上~小学生以下
- 参加費 / 無料

「仮面ライダーゴースト」キャラクターショー

大人気の「仮面ライダーゴースト」があづみの公園にやってくる!

- 日時 / 5月5日(木・祝) ①11:00~11:30、②14:00~14:30
- 場所 / アルプス大草原
※サイン入り色紙の販売あり500円。

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



魚座
2/19~3/20
全体運 / 対人運が華やく予感。誰とでも簡単に意気投合でき、人脈を広げられそう。メールやSNSでの交流もラッキー
健康運 / プレッシャーを感じる時、適度に発散を幸運を呼ぶ食べ物 / トリガイ



水瓶座
1/20~2/18
全体運 / 注意力が散漫になる時期。慣れている作業でミスを連発しないよう、気を付けて。つきを招くには覆面の清掃を
健康運 / 硬い筋肉をほぐし、血行促進を心掛けて幸運を呼ぶ食べ物 / キクラゲ



山羊座
12/22~1/19
全体運 / 楽しいことに縁があります。イベントや祭りなど、自ら主体的に参加するのが正解。リーダー役にも適性は十分
健康運 / 乱れた生活リズムを正せば、運氣好転へ幸運を呼ぶ食べ物 / メロン



射手座
11/23~12/21
全体運 / 神経質になり細部が気になりがち。持ち前のおおらかさを忘れず、心を和ませるには植物に触れるのがベスト
健康運 / 少しでも疲労を感じたら、すぐに休養を幸運を呼ぶ食べ物 / コボウ

下肢の外傷疾患

半月板損傷について紹介します。

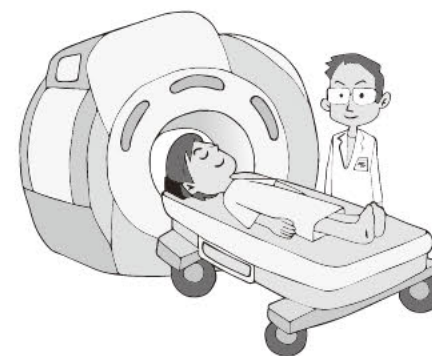
■半月板とは

半月板は膝関節の間にある線維軟骨という軟骨でできた組織です。下腿側の骨である脛骨の関節面の辺縁を覆うような形で内側、外側に存在しています。膝の関節としての安定性や荷重を分散、吸収させるという機能をもっています。

半月板損傷は運動時に膝をひねった時に損傷することがおおく、半月板の一部が膝関節間に挟まった状態でひねられることにより断裂してしまいます。断裂の形によって縦断裂、横断裂、水平断裂、弁状断裂などに分類されます。

■症状

半月板損傷の典型的な症状としては階段の昇り降りやしゃがみこむ動作などの運動時の膝痛や膝のひっかかり感などがあげられます。また



断裂した半月板が挟み込まれてしまうとロッキングといって膝をまげたまま動かすことができない状態になってしまうことがあります。

通常の単純レントゲン写真ではわかりませんが、MRで膝関節を撮影すると半月板の断裂の有無、断裂の形態、また半月板自体が変性といっていたんできちんとかなどを調べることが出来ます。ただし半月板損傷は無症状のものも多いとされてお

ります。50歳以上の女性19%、男性33%に半月板損傷をみとめたという報告もあります。診断にはMRIによる画像検査だけでなく、臨床症状とあわせて総合的な判断が必要となります。

■治療方法

治療方法ですが、若年者のスポーツ外傷では半月板の辺縁の断裂が多く関節鏡を使用して縫合することが出来ます。しかし中高齢者などの半月板はすでに傷んでいることが多く、縫合術は行えないため膝関節鏡を用いた半月板の部分切除を行うことが多くなります。ただし、前述のように半月板は膝の安定性や荷重の分散吸収といった大切な機能をもっているため切除してしまくと膝関節自体への負荷がふえてしまいます。このため将来、関節軟骨がいたんでしまい変形性膝関節症になってしまう可能性がでてきま

整形外科医長 狩野 修治

す。このことから可能であれば半月板の縫合が望ましく、切除するとしても最小限の部分切除が望ましいと考えられます。まずはいわゆる痛み止めといわれるような非ステロイド性抗炎症薬などの内服治療や下肢のストレッチなどの運動療法といった保存治療をおこなったうえで、症状が続いている、繰り返すような場合は、半月板の部分切除を最終的に考えていくことになります。詳しくは外来を受診していただき、ご相談いただければと思います。



りんご娘

佐藤 千歩さん (21) 大町市常盤



～おいしい物に囲まれる仕事に幸せ～

●仕事は
大町市の洋菓子店「立田屋」でパティシエをしています。食べることとお菓子が好きで中学生のころから進路を決めていました。この仕事は体力が必要な面と、お客さんの口に入るものなので繊細な面もあります。そうしたところに気を使います。ただおいしいものに囲まれて仕事をする幸せも感じています。

●農・食に対する思い・イメージは
疲れをとるために食事は大切です。特に夕食はしっかり食べるようにしています。

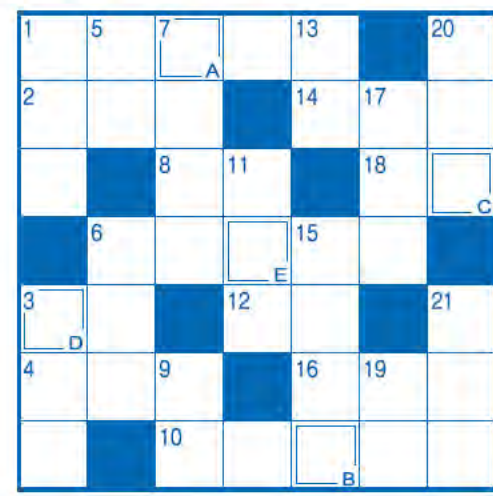
●休日・趣味は
リフレッシュとして友だちとカフェめぐりをしています。学生時代にバスケットボールをしていたので、時間があれば運動したいです。

●理想の男性はどんな人ですか
背の大きい人。誠実な人がいいですね。

●これからの夢・目標は…
お客さんに喜んでいただけるようなお菓子づくりのため、先輩たちにしっかりついていけるよう一歩一歩学んでいきたいです。

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- タデのカギ
- 1 アサガオの芽が出て——が開いた
 - 3 牛や豚、羊、ヤギなど
 - 5 液体が気体になること
 - 6 名画「叫び」を描いた画家
 - 7 枝に似た形の虫
 - 9 五七五七七などの形式で作られます
 - 11 ——を尽くして天命を待つ
 - 13 カ土が土俵にまくもの
 - 15 腕や手首に機器を付けて測ります
 - 17 鳥を使う伝統的な漁法
 - 19 生き腐れするといわれるほど傷みやすい魚
 - 20 花が開く一歩手前の状態
 - 21 千葉県にある——国際空港
- ヨコのカギ
- 1 こいのぼりと一緒に泳ぎます
 - 2 ——漬は福岡県、熊本県の名産品
 - 3 アルミ、スチールに分けてリサイクル
 - 4 魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
 - 6 デリカシーがありません
 - 8 白や紫の花が房になって下がります
 - 10 アヤメに似た花が咲きます
 - 12 名を捨てて——を取る
 - 14 感覚の——はがきを書いた
 - 16 潮干狩りで採れる貝の代表格
 - 18 くしやブラシでとかすもの

締めきり/4月28日必着
メール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

① クロスワードクイズの答え
② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承ください。)
③ 住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

●3月の答え
サクラソウ

シ	ヨ	ウ	ワ	ツ	ブ
ツ	リ	グ	カ	ツ	ラ
ポ	イ	カ	ヌ	シ	
オ	ス	ソ	ウ	ケ	
ト	オ	ク	シ	ゴ	
サ	ム	エ	ヨ	ツ	バ
カ	ギ	コ	ク	バン	



最新の営農技術から
農産物の流通・市況、
農政改革、貿易問題も

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)



広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員・JA 情報共有運動

●理事会 3月28日開催

●報告事項
2月組合員新規加入状況および決算期の組合員状況について、平成27年度(12月～2月)苦情等処理受付状況について、平成27年度下半期下半度下半期事務ミス等対応状況報告について、組合員懇談会の意見集約について、平成27年度内部監査総括(下半期中期)報告並びに内部監査年間業務活動報告について、平成27年度中期(資産自己査定)改善指示書について、平成26年度内部監査品質評価結果報告について、簿外資産管理について、「JAバンク基本方針」の変更について、貸出金利の改定について、子会社の決算状況について、主な会議・行事について、その他

●付議事項
(1)平成27年度決算実績について
(2)第51回通常総代会開催日程及び提出議案(案)について
(3)剰余金処分案について
(4)定款役員選任規程、規約の一部変更(案)について
(5)介護保険制度改正に伴う関連規程の廃止および新設(案)について
(6)役員補欠選任に伴う役員推薦委員の選出について
(7)役員退職慰労金積立金払戻しについて
(8)役員退任金について
(9)おたり支所敷地の長野県による収用後の残地売却について
(10)平成27年度資産自己査定結果について
(11)信用事業規程の変更について
(12)平成28年度貸付金利率の最高限度額及び同一人に対する信用供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額について
(13)不良債権処理方針(案)について
(14)貸出先について
(15)農業経営支援対策費の支出について
(16)農協法改正に伴う「役員選出基準」の検討について
(17)株主大北地域開発の固定資産取得について
その他事項

●おまかせ
3月は創立50周年記念式典、直売所の開店等、慌ただしい月でしたが、第1次、第2次人事異動により新しい顔が皆さんの地区でお世話になっております。ご指導のほど、よろしくお願いたします。(松沢)



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト、絵手紙、俳句や川柳も大募集!!

◎50周年記念誌を見て、あゆみに感動しました。合併時より勤めた私。今は亡き夫の足跡。50年の一部に思い出されます。仏前に記念誌と報告。時の流れ、農協の動き。発展を祈り見つめていきます。
白馬村 女性

◎編集より/記念誌は写真を多く掲載することを念頭に制作いたしました。50年前の写真は暗部に保管してありますが、経年劣化もあり、パソコンで修復しながらの作業となりました。それぞれの年代に活気ある事業を改めて拝見しながら、先達の組合員、職員の方々の御苦労と努力を感じました。

◎ほかほか陽気になり福寿草が咲き終わり、今度はカタクリの芽があちこちと顔を出し、数えてみると百株位になり、いつ咲くのかを楽しみにしています。
池田町 女性

◎編集より/今年は春の訪れが早いようですね。百株のカタクリ群生は拝見したいですね。

◎松川村 女性
◎松川村 女性

◎これから田畑の仕事が始まり、身体をきたえなければと毎日ウォーキングしています。上手の草木も芽を出し始め、雨が降ると次の日はまた変わっていきます。歩いていくと知っている方に会い、お話を交わしたり毎日楽しんでいます。

今月の表紙

撮影データ
●撮影日/2015年4月26日
●カメラ/Nikon D610
●レンズ/28-300 mm f3.5-5.6

大町桜満開
大町市の若一王子神社入り口。鳥居から境内へと向かう道に満開の桜が春の青空に映える。
PHOTO:松沢伸一

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、八ガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

◎温かい日と寒い日が交換に訪れるこの頃ですが、もう雪かきの心配もなくなり、4月から畑へ出て野菜作りをするのが楽しみです。JAから育て方を教わりながらやりたいです。
池田町 女性

◎編集より/今月号に営農指導員の配置を掲載しています。農産物づくりで質問があればお気軽に該当の指導員へお問い合わせください。

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ



旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



回鍋肉



●作り方

- ① 豚肉は5cmの長さに切り、塩・こしょうを振り、片栗粉をまぶします。
- ② きゃべつは大きめのざく切りにします。
- ③ 鍋に湯を沸かし1の豚肉をサッと茹でます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、②を炒め、③の豚肉を加えます。
- ⑤ Aを混ぜておき、全体に火が通ったらAを絡めて味の調整をし、器に盛付けます。

●材料(2人分)

豚ロース肉うす切り … 160g	しょうゆ … 大1
塩・こしょう … 各少々	酒 … 大1
片栗粉 … 適量	A 砂糖 … 小1/2
春きゃべつ … 200g	にんにく(みじん切り) … 1片
サラダ油 … 大さじ1	味噌 … 大1/2

一口メモ

春きゃべつは、葉の巻きがゆるく、内部まで黄緑色で水分が多く、葉が柔らかいのが特徴です。ビタミンU・C、カリウム、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンUは胃腸障害(胃潰瘍や十二指腸潰瘍)の予防に効果があるとされ、ビタミンCは免疫力を向上してくれると共に、肌の張りアップやストレス緩和に効果があるともいわれています。

ほたてと春野菜の煮物



●作り方

- ① かぶは皮付のまま6等分のくし型に切ります。
- ② にんじんは半月切りにします。
- ③ わかめは塩抜きをし、ザク切りにします。
- ④ 鍋にAを入れ火にかけます。
- ⑤ ④が煮立ったら①と②を加え煮ます。
- ⑥ かぶに火が通ったらほたてと③を加え一煮立ちさせます。

●材料(2人分)

ボイルほたて … 6個	だし汁 … 1カップ
かぶ … 2個	みりん … 大さじ1
にんじん … 30g	A 酒 … 小さじ2
湯通し塩蔵わかめ … 10g	砂糖 … 小さじ2
	薄口しょうゆ … 大さじ1

一口メモ

ほたての多くは養殖で、成貝になるのに3年ほどかかり、3年目の春からが出荷のピークとなります。低脂肪で、良質のたんぱく質を摂れる食材です。タウリンや鉄、亜鉛などのミネラルを豊富に含み、コレステロールを下げ、動脈硬化や高血圧症を予防する効果や、滋養強壮にも効果があると言われています。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中



- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL・FAX:0261-23-0811

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送・通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-26-3300

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-23-7176

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようご注意ください。