

JA大北発 アルプスの里 ふれあい情報誌

だいほく

September 2016 No.618 **9**

Monthly PickUp

[だいほくホットライン]

りんごの木オーナー開園式に220人／笑顔でリンゴの木に直面

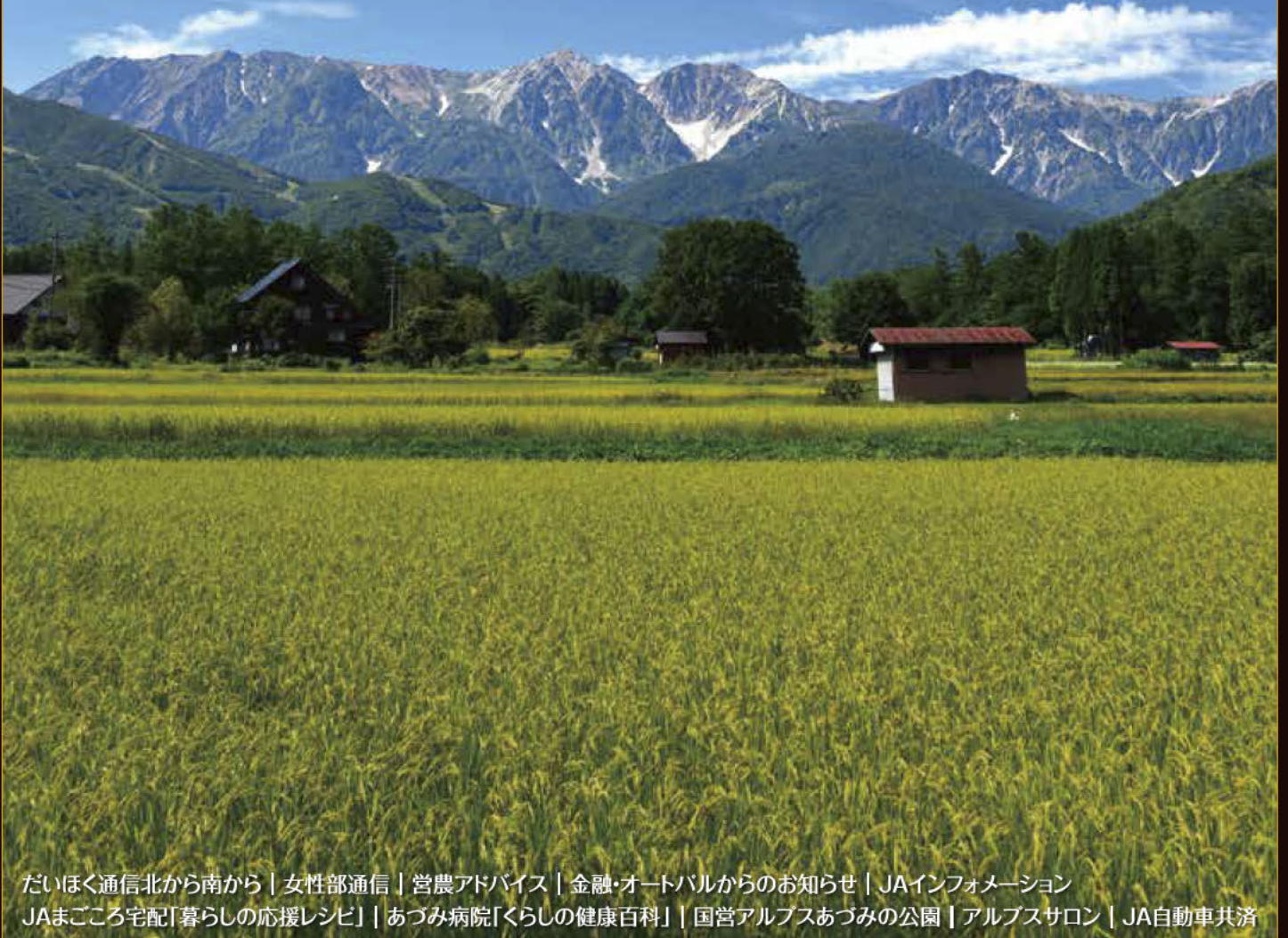
JA大北りんごの木オーナー事業33回目

ファミリーマートJA大北あづみ病院店がオープン

病院利用者の利便性向上へ

[特集]

JA大北結婚相談員の皆さんです



だいほく通信北から南から | 女性部通信 | 営農アドバイス | 金融・オートバルからのお知らせ | JAインフォメーション
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」 | あづみ病院「暮らしの健康百科」 | 国営アルプスあづみの公園 | アルプスサロン | JA自動車共済



地域に愛される笑顔の輪

JA大北



池田町のあづみ病院内に開店したファミリーマートJA大北あづみ病院店

ファミリーマート JA大北あづみ病院店がオープン

病院利用者の利便性向上へ

JA大北とコンビニエンスストア大手の(株)ファミリーマート(本社…東京都豊島区)は8月9日、ファミリーマートJA大北あづみ病院店を池田町の県厚生連北アルプス医療センターあづみ病院内に開店しました。平成26年1月に松川村に開店した松川店、同年2月に開店した会楽店に続く3号店。当JAの子会社(株)大北地域開発が運営します。県内の病院内ファミリーマートは県厚生連病院では佐久医療センター内店舗に続き2店目。

店舗は同院の1階正面入り口南側の旧救急外来窓口を改装。売場面積約164平方メートルで、病院内の待合室からの来店に加え、病院外からもアクセスできるよう入口を2ヶ所作りました。弁当のほかパンなどの軽食や菓子類、日用雑貨の他、入院時に必要な衣類やおむつなど医療点数外商品を含め、約2,000点の商品を品ぞろえしています。車椅子などで来店する患者に対応するため、通路を広く取



り、レジカウンターも通常店舗より5センチほど低く設定しました。営業時間は午前7時から午後9時までで、年中無休。待合患者のスペース確保のためイートインスペースを22席設置。このスペースは閉店時も開放します。

同院の西澤理統括院長は「新病棟が完成し、患者の利便性対応の為、JAと相談する中で、一番要望の高かったイートインスペースを広く取ることができた。品ぞろえも従来の売店より豊富で患者病院利用者に配慮できる」。JAの山田高司組合長は「病院側の要望も多く取り入れ開店となった。地域に密着したJAとして、ここに立ち寄ることで心が休まり元気になることを願い事業展開ができるようにしていきたい」と話しました。



りんごの木オーナー開園式に220人 笑顔でりんごの木に直面

HOT LINE
だいほく 9

笑顔で自分のりんごの木の前に立つオーナーら

平成28年度のJA大北りんごの木オーナー開園式が7月31日、JA大北本所会館で開かれ、全国各地から約220人のオーナーと家族らが集まり、自分のりんごの木に直面し、園主との交流を深めました。

このオーナー制度は、収穫体験を含めたグリーンツーリズムの環として大町市管内のりんご農家を中心となり昭和58年から行われています。今年は12人の園主に関西・中京・関東方面などから355本の申し込みがありました。再契約者も8割以上と多く、当JAでも人気事業となっています。

開園式でりんごオーナー部会的小澤治人部会長は「33年の長い歴史を持ったこの会では、30年を超えるオーナーの方もいる。園主として感慨深い。11月の収穫に向かつて、いりりんごが採れるよう精いっぱい頑張りたい。皆さんには各園で交流し、大町の夏を満喫していただきたい。」とあいさつ。JAの山田高司組合長は「JAとして、りんごオーナー制度がますます発展するよううにしていきたい。この輪が広がることを期待して、オーナーの皆さんには来

年もこの場で会えることを楽しみにしてほしい。来賓の牛越徹大町市長は「高冷地で水、空気のきれいな大町市で育つりんごを通じてオーナーの皆さんには第2の故郷として親しんでもらえればありがたい」と歓迎しました。

式では、アトラクションとして源流美麻太鼓の皆さんによる太鼓演奏を楽しんだ後、契約している各園主のりんご園を訪れ、自分の木と対面。園主のもてなしで交流を深めました。

同市常盤の小澤治人園主のりんご園で、4年前からオーナーとなった小林義治さん一家5人は横浜市から来訪。大町市内の米農家からの紹介で契約したといいます。「妻がやりたいといりりんごになった。りんごの味はもちろん、園主との交流も魅力。収穫が楽しみ」と笑顔で自分の木を選んでいました。愛知県からのオーナー山田敦勇さん一家5人は7年目。「開園式と収穫の2回は毎年の恒例行事で家族旅行の一つ。今から収穫が楽しみ」と青く実つたりんごを見つめていました。オーナーによる収穫は11月初旬から中旬の予定です。

新鮮なもぎ取り体験が人気 池田町内鎌もろこし村の収穫祭

池田町会染内鎌地区の農家有志でつくる内鎌十日会は7月31日、一般消費者に向けたトウモロコシのもぎ取り体験ができる「内鎌もろこし村収穫祭」を県安曇養護学校近くの畑で開き、県内外から約400人の来場者で賑わいました。同会は転作田を利用したトウモロコシ栽培を十数年続け出荷しているほか、JA大北青壮年部と共に地元の子どもたちに種まきや収穫を体験する場を提供しています。栽培面積も徐々に増やし、今年

は約76アールに作付け、一般開放の畑を約19アール設けました。安曇野市から訪れた小学生の娘を持つ家族は「もぎ取りは新鮮でいい企画。夏休み中の子どもにはいい体験になった」と話し笑顔でもろこしをもぎ取っていました。同会の田中一夫会長は「例年より生育が4日ほど進んでいる状況で水



管理に気を付けた。出来は良好。大勢の来園に感謝したい」と話しました。

「サンつがる」出荷開始・目揃え会開く JA大北りんご生産部会



JA大北と当JAりんご生産部会は8月19日、リンゴ早生種「サンつがる」の目揃え会を大町市平の同JAりんご選果場で開きました。大町市、松川村などから生産者約40人が集まり、当JA営農指導員から今年の市場

情勢、選果場の選果機センサーによる着色度、糖度、熟度について数値と見本を元に出荷基準の目安を聞きました。JA中部営農センターでは「今年は4月12日に発生した凍霜害の影響で収量減が懸念されたものの、つがるに関しては生育は順調。猛暑が続いたが着色は良く、糖度は高めの傾向。有利販売するため熟度優先で適期収穫・出荷をお願いしたい」と生産者に呼びかけました。同選果場では8月20日から今季のり

んご選果が始まり、つがるは9月中旬まで出荷される予定で、中京・北陸方面の市場に出荷されます。

またこの日は県果樹試験場で栽培されている新品種「リンゴ長果25」の検討会も開かれ、北安曇農業改良普及センター技術員より品種特性の概要、栽培上の留意点などの説明がありました。「リンゴ長果25」は「千秋」に「シナノレッド」の花粉を交配して育成した品種で、つがるより5日から10日ほど早く熟成する早世品種。生産者は見本の味を確かめながら「夏の暑い時期にこのような程よい酸味のあるリンゴは需要がある」と興味を示していました。

JAしみず青壮年部とJA大北青壮年部が交流会 姉妹提携の交流広がる

JAしみず青壮年部と当JA青壮年部の視察研修交流会が8月24日、当JA管内で開かれました。今年3月にJAしみずと結んだ姉妹提携の一環として、JAしみず青壮年部役員18人が当管内を訪れたもので、部員らは大町市の峯村忠志さんのりんご園や、当JA中部営農センターなどを視察し、当JA青壮年部員との交流も深

めました。JAしみず青壮年部の杉山祥文部長は「他県での視察研修は初企画。姉妹提携を結んだことから、これからも末永いお付き合いと情報交換ができれば」と話し、当JA青壮年部の小林次郎部長は「お互いに農産物のちがいはあるが、同じ盟友として様々な意見交換ができたら」と話していました。



世界の平和を願い広島へ千羽鶴1,500羽を献呈

JA大北ときわ支所



広島市の平和記念公園に献呈する千羽鶴づくりを進めていた大町市常盤のJA大北ときわ支所で7月28日、折鶴の受託式がありました。この日は千羽鶴づくりに協力した大町南小児童クラブの児童26人が同支所を訪れ、千羽鶴を当JAの平出志げ子理事に手渡しました。千羽鶴づくりは13年目。今年は同JA14支所の金融窓口と、同児童クラブを含む大町市ふれあいプラザ利用者などが折り、約1,500羽が集まりました。受託式で児童らは

「平和になりますようにと願いを込めて折りました。よろしくお願いします」と託し、受け取った平出理事は「一生懸命鶴を折ってくれてありがとう。世界中で悲しいことが起きている。平和のためにみんな仲よく勉強して」と児童に話しました。この千羽鶴は広島県広島市の(財)広島平和文化センターを通じて8月6日に同公園で開かれた平和記念式典にあわせ献呈されました。広島平和文化センターから次の通りのお礼が届いています。

広島平和文化センターより
千羽鶴のお礼と写真が届いておりますので紹介します。

大北農業協同組合 様

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度は折り鶴をお送りいただき、厚くお礼申し上げます。

この折り鶴は、先日、職員の手によって中学生の時に原爆症で亡くなった佐々木禎子さんの霊を慰め、平和を祈るために建てられた「原爆の子の像」へ捧げさせていただきます。

この折り鶴に込められた思いは、その碑を訪れる多くの人々に伝わって行くことと思います。

私共も、禎子さんの悲劇が二度と繰り返されないよう、核兵器のない平和な世界が実現されることを皆様とともに願っております。

公益財団法人広島平和文化センター
理事長 小溝 泰義



リオデジャネイロ五輪のバドミントン女子シングルスで日本人初の銅メダルを獲得した大町市出身の奥原希望選手(21)の凱旋パレードが8月29日、大町市内で開かれました。奥原選手はJR信濃大町駅前からオープンカーに乗り、市内中心商店街を巡り、集まった大勢の市民らが沿道から国内初の快挙を祝福しました。



大町市常盤の三世交流施設「ふれあいプラザ」で8月10日、大町南小児童クラブの児童17人と施設を利用する高齢者9人が「七夕の会」を開きました。七夕にまつわる紙芝居を聞いたほか、七夕の歌やじゃんけんゲーム、体操などで楽しくふれあいました。参加した利用者は「みんな明るくていい子たち。賑やかで楽しい時間が過ごせた」と笑顔で話していました。

大町南小児童クラブと
利用者が七夕の会で
楽しく交流
大町市ふれあいプラザ



はつらつ講座7月講座 花寿司とフルーツカット盛りに挑戦



管内の中高齢者を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の第3回講座が7月21日、当JA本所会館調理室で開かれました。この日は大町市美麻の宮沢正晴さんを講師に、すし飯を表側に巻く「裏巻寿司」と笹

を使った「笹巻寿司」の作り方を学んだほか、当JA平支所の藤澤賢二所長がパイナップルやバナナ、オレンジなどのフルーツを素敵にカットする「フルーツカット盛り」の仕方を学びました。受講者は「巻寿司は見た目が

きれいで、美味しく、家庭でもできるように学びたい。普段食べているフルーツも切り方次第できれいに美しく見えるので、勉強になった」と話していました。

女性部通信

JAしみず女性部とJA大北女性部が姉妹提携交流会開く

姉妹提携を結んでいるJAしみずの女性部役員15人が7月28日JA大北管内を研修視察で訪れ、当JA女性部役員と交流会を開きました。JAしみずの杉山秀代部長、JA大北の福島和子部長はお互いに「姉妹提携が縁で結ばれた地域。知識や情報を共有し持続的な発展と交流をしてい

たい」と話し合いました。交流会では両女性部役員の紹介やJA大北・JAしみずの概要の説明をしたほか、昼食で大町市の黒部ダムカレーを囲んで親睦を図りました。



池田年金友の会が新企画『お楽しみレクレーション会』開催



池田地区年金友の会は7月27日、池田町福祉会館一階広間で、日頃の感謝を込めた初企画の『お楽しみレクレーション会』を開催しました。40人の会員が集まり、池田町福

祉課の保健師による健康講話（血管血圧の秘密）、スマイリーフジさんによるマジックショー、有志の皆さんによるカラオケステージ、第一興商による健康体操などの催しで参加した会員は笑顔で楽しんでいました。



籾摺調整技術者講習会を各地で開催

良質米生産に向けて規格を確認

平成28年産米の収穫時期を迎え、当JA、県農業改良普及センターなどが主催する、籾摺調整技術者の講習会が8月19日から24日まで管内7会場で開催されました。8月23日、当JA本所会館で開かれた講習会には大町市内の水稻生産者約40人が集まり、長野米の販売情勢、平成28年産米の自主統一規格や適期収穫と乾燥調整技術などを研修しました。当JA営農技術員・南部工機燃料センター、北安曇農業改良普及センターでは「春先からの高温により、出穂は平年

より1週間程度早い。胴割米が発生しやすくなるため、刈り取りの適期を逃さないようにし、水分調整も細心の注意を払ってもらいたい。最後の仕上げとして乾燥調整に十分注意して、当JAの玄米水分自主統一規格14.5%に向けて良質米生産を心が



けてほしい」と話しました。

神城支所・北部営農センターが福祉施設でボランティア

1支所1協同活動の一環



白馬村の当JA神城支所と北部営農センター職員は7月30日、同村にある特別養護老人ホーム「白嶺」でボランティア活動

を行いました。1支所1協同活動運動の一環として行ったもので、8月に同施設で開かれる納涼祭前にあわせて、施設の中庭や周辺の草刈のほか、利用者が使用する車椅子の清掃などをしました。

JA大北結婚相談員の皆さんです

このたび結婚相談員の任期満了にともない、新たに9名の相談員の皆さんが決まりました。
新しく委嘱を受けた相談員の氏名、連絡先は次のとおりです。組合員の皆さんから申し込みをいただければ、相互に連絡を取り合い、広くお世話を致します。秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談下さい。

申し込みの方法

結婚相談のお問い合わせ、申し込みについては相談員に直接連絡をお願いいたします。
すべての個人情報は個々の担当相談員が把握していますので、事務局では個人に係わる情報については、プライバシー保護のためお答えすることはできません。相談料は無料です。

結婚相談員の皆さんをご紹介します。(任期/平成31年3月まで)



[神城] 柏原 孝至(会長)
TEL.75-2647



[池田] 薄井 宝永(副会長)
TEL.62-5161



[大町] 川上 節子(副会長)
TEL.22-3165



[社] 内川 篤
TEL.22-9217



[池田] 高山 さつき
TEL.62-2624



[松川] 荻久保 加代子
TEL.62-7383



[八坂] 仁科 幸知代
TEL.26-2155



[白馬] 高岡 京子
TEL.72-5843



[平] 松坂 高子
TEL.22-3008

お気軽にご相談ください。

女性部通信



女性部おたり・中土支部が1日研修

女性部おたり支部・中土支部は7月26日、合同の研修会を行いました。両支部合わせて25人が参加し、上田市のニチロ毛皮株式会社丸子工場でムートン製品の研修を行ったほか、レタ生産量日本一の川上村にある、野菜販売農業協同組合を視察。野菜保管場などを見学し「有意義な研修だった」と話していました。

ムートン製品と川上村の高原野菜を視察

女性部通信

女性部平支部が旧生活店舗で盆花直売

女性部平支部は8月12日、13日の2日間、当JA平支所南の旧平生活店舗で、盆花市を行いました。旧店舗の有効活用を図ろうと、10年前から実施しているもので、花卉栽培をしている部員が蓮の切り花やアスター、リンドウなど6種類の盆花の他、夏野菜を出荷し、格安で販売しました。地域組合員や帰省客・観光客らが立ち寄り「鮮度のいい花が多く、蓮の花などは

他に無く珍しいですね」と買い求めていました。



女性部通信

池田支部がエコープ商品酢を使った夏バテ防止料理講習会



池田支部は8月12日、ファミリーマート会染店で開かれた夏祭りに参加し、夏の果物を使った夏バテ防止アレンジ料理講習会を開きました。夏バテ防止に効果のあるというエコープ商品の「くだものを漬けて飲みま酢」に桃・ブルーベリーなどの果物を入れ、炭酸水で割ったサワードリンクの作り方を実演したほか、それぞれの試飲も用意。訪れた組合員らが「さっぱりしていて飲みやすく美味しい」と好評でした。

園芸

南部営農センター 平林 宏平

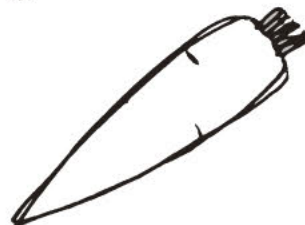
秋野菜の栽培管理について

秋野菜の管理に重要な時期になります。播種・定植・間引き・施肥管理など収穫に重要な作業が多いので、基本的な管理を徹底して良質な生産につなげましょう。いずれもpH調整のための石灰、たい肥は十分に入れてください。病害虫の防除は後処理より予防のつもりで早めに行うのを勧めます。また、収穫後の根などは土壌病害虫の原因になりますので引き抜いて片づけてください。

野沢菜 種蒔きは早過ぎると虫害に、遅過ぎると十分に育たない場合があります。2~3日おきに2~3回に分けて2cm程度の間隔を目安に播種してください。本葉1~2枚の頃と、本葉4~5枚の頃の2回程度、葉が触れ合わない幅に元気な株を残して間引きを行ってください。



大根 間引きが遅れると根部の肥大に悪影響がでやすいため、タイミングを逃さず行ってください。本葉2~3枚の頃と、7~8枚の頃、いびつな葉の出ている株の間引いてください。最終的には30cm程度の間隔が理想です。また、間引きの後には追肥をして太くて長い立派な大根を作りましょう。



ホウレンソウ 種蒔きは1cm程度の間隔で行ってください。多少込み合っても大きな問題にはなりません、込み過ぎている所は4~5cm程度間隔に元気な株を残して間引きを行ってください。20~25cm程度の草丈が収穫の目安です。



白菜 良好な結球をさせるため、しっかりと外葉を育てましょう。植穴に4~5粒程度を種蒔きしてください。本葉2~3枚の頃に1回目の間引きで2~3株にし、本葉7~8枚の頃に2回目の間引きをして1本立ちにします。2回目の間引き後、本葉10枚の頃、葉の中心から結球し始める頃が追肥のタイミングです。遅れると、結球不良や軟腐病などにつながる場合があります。



水稻

南部営農センター・社 千野 照久

良質米生産に向けて適期刈取りを守ってください

稲刈り後に行う水田の土づくり

1 土壌改良剤の施用

JA大北水田用オリジナル土づくり肥料「ニュー大地いきいき」を10アール当たり100kg施用してください。

- ◎肥料の特長
- 1) 良食味米の安定生産をねらって、管内水田土壌の種類、実態に合わせ関係技術者独自に開発した水田用土づくり肥料です。
 - 2) 管内の水田土壌分析結果を反映させ、けい酸・苦土を高めにしています。
 - 3) 水稻の生産力を維持させるために、リン酸、石灰・けい酸・苦土のほか生育中期の根の保護を目的に鉄分もバランスよく含有されています。
 - 4) 配合されているけい酸肥料は、生育初期から作付け全般にわたり、効率的なけい酸供給ができます。
 - 5) く溶性苦土が7%含まれており、食味の向上が期待できます。
 - 6) 配合されている原料は、いずれも粒状であり、機械散布に適しています。



- ◎施肥量と使い方
- 1) JAの施肥基準に準じて下さい。10アール当たり100kgが標準目安です。
 - 2) 圃場の土壌診断に基づき、不足する養分は単肥で補ってください。施肥後は土壌とよく混合してください。
 - 3) 春施用、秋施用ともに使用できるように設計してあります。

2 深起こし

秋起こしの時は、トラクターの速度を低速にして、普通型ロータリーの回転は低速で、ロータリーカバーを上げ、土を飛散させます。作土をできるだけ深くし、根が深く張れるようにします。(3~4年に一度は15cm程度まで深耕しましょう)

3 有機物

稲わら、有機質肥料等の施用により、地力の増進をはかります。

◎赤米発生圃場について

今年度、赤米が発生した圃場については、来年へ向けて以下の対策をお願いします。
・秋起こしはしない(冬期間の凍み等及び鳥類の捕食で密度を減らす)その他、来年の作付けに向けては各支所担当指導員に相談してください。

◎8月18日発表の関東甲信地方の1ヵ月予報は以下の通りです

平均気温は、高い確率70%です。降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。日照時間は、平年並または少ない確率ともに40%です。



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 安請け合いで失敗しやすい屋回り。状況や実力など、十分吟味してから判断を。1人で過剰に冷静になって
健康運 / 適度な休憩や質の高い睡眠が健康の秘訣(ひけつ)
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



双子座

5/21~6/21

全体運 / レジャー運が向上し、行楽の秋を満喫できます。人気スポットに足を運べば、うれしい発見が。観劇も良い刺激に
健康運 / 運動不足になる暗示。小まめに動くこと
幸運を呼ぶ食べ物 / イクラ



牡牛座

4/20~5/20

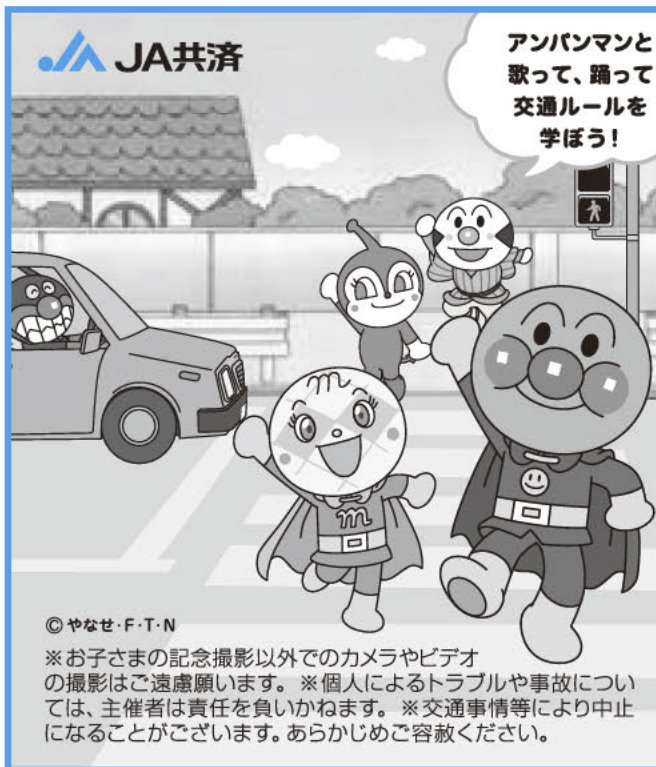
全体運 / 周囲の欠点ばかり目につきやすいかも。悪い部分ではなく、長所に目を向けてみて。気晴らしには掃除がベスト
健康運 / スポーツなどで体を動かすのに良い月
幸運を呼ぶ食べ物 / ニシン



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 気まぐれになりやすい時期です。いいかげんな自動で周囲ともめないよう、ご用心。芸術鑑賞をすると開運効果
健康運 / 栄養バランスに気を遣い、体調を整えて
幸運を呼ぶ食べ物 / エリンギ



アンパンマンと
歌って、踊って
交通ルールを
学ぼう!

JA共済

日時 平成28年10月8日(土)
1回目 10:30~ 2回目 13:30~

場所 安曇野スイス村サンモリッツ
大ホール
長野県安曇野市豊科南穂高3800-1

観覧
無料

主催:JAあづみ・JA大北
問合せ:電話0263-73-7777(JAあづみ 金融共済事業部)
電話0261-22-1815(JA大北 共済部)

※観覧は先着順となります。来場者多数の場合は、入場を制限させていただく事もありますので、あらかじめご了承ください。観覧にあたっては、必要に応じて敷物類をお持ちください。
☆内容等に関しましては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

JA共済

アンパンマン
交通安全キャラバン

© やなせ・F・T・N

※お子さまの記念撮影以外でのカメラやビデオの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

安全・安心・ありがとう

9月1日から11月末まで

2016 AAAキャンペーン



営農車
930,960円~

期間中、
軽トラックで成約の方は
荷台いっぱいプレゼント!

写真はイメージです。
メーカー等異なる場合があります。



11月末までにご成約の方

オプション下廻り強力防錆塗装を 37,000円にてご提供します。
営農車で成約に限り 最低下取り 30,000円
※ナンバー付き、自走可能な車輦に限らせていただきます。

軽トラック以外には、
ドライブレコーダープレゼント
一部取付けできない車輦があります

お問い合わせ (株)JAオート長野 JAオートバル 北部センター TEL 72-3920

JAオートバル 南部センター TEL 23-7205



蟹座
6/22~7/22

全体運 / 安堵け合いで失敗しやすい星回り。状況や実力など、十分吟味してから判断を。1人で過剰に冷静になって

健康運 / 適度な休憩や質の高い睡眠が健康の秘訣(ひけつ) 幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



双子座
5/21~6/21

全体運 / レジャー運が上向き、行楽の秋を満喫できます。人気スポットに足を運べば、うれしい発見が。観劇も良い刺激に

健康運 / 運動不足になる暗示。小まめに動くこと 幸運を呼ぶ食べ物 / イクラ

“無利息”の 農業応援資金が登場!!

「農業で豊かなライフスタイル応援資金」の創設について

長野県JAバンクでは、「農ある暮らし」による新しいライフスタイルを求める農業者の就農を支援し、多様な働き方や暮らし方の定着と農業農村の活性化を図ることを目的とした、長野県が実施する「農業で豊かなライフスタイル応援資金利子補給事業」に対応する農業応援資金を創設しました。
「自ら農業を営む小規模兼業農家」「定年後帰農する(した)給与所得者」および「1 ターン就農者」を対象とする専用商品となっております。

<貸付対象者>

自ら農業を営み、または農業に従事しようとする個人のうち55歳以上の方、または過去3年間に県外から長野県に移住した方で、次の(1)(2)両方を満たす組合員の方。

- (1) 経営耕地面積が10a以上である方、または過去3年間のうちの少なくとも1年における農産物の総販売額が15万円以上である方。
- (2) 農業近代化資金など農業制度資金の貸付対象に該当しない方。(農業所得が総所得の5割を超えない方、または農業粗収益が200万円未満である方)

※農業粗収益=販売収入+家計消費+副産物+雑収入

<資金概要>

資金使途: 農機具、農業資材、農地等の取得費用

貸付限度: 250万円以内

貸付利率: 0.00%(県の利子補給により借入者負担なし)

貸付期間: 7年以内(うち据置期間2年以内)

担保: 必要に応じて徴求させていただきます

保証: 原則として長野県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。(別途保証料が必要となります)
なお、協会保証を付さず、定期貯金・共済積立金を担保とすることも可能です。

取扱期限: 平成29年3月31日(翌年度も継続を予定しています)



上記内容以外にも所定の条件があります。ご相談、お問い合わせは、JA大北金融部、ローンセンター、各支所融資窓口までお気軽にどうぞ!

JA大北 金融部 ☎22-1843 JA大北ローンセンター ☎29-7121



牡牛座
4/20~5/20

全体運 / 周囲の欠点ばかり目につきやすいかも。悪い部分ではなく、長所に目を向けてみて。気晴らしには掃除がベスト

健康運 / スポーツなどで体を動かすのに良い月 幸運を呼ぶ食べ物 / ニシン



牡羊座
3/21~4/19

全体運 / 気まぐれになりやすい時期です。いいかげんな言動で周囲とちめないよう、ご用心。芸術鑑賞をすると開運効果が

健康運 / 栄養バランスに気を遣い、体調を整えて 幸運を呼ぶ食べ物 / エリンギ

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

生秋鮭のムニエル〜レモンソース〜



●作り方

- ① 鮭は両面に塩を振り、10分ほどおきます。
- ② ①の水気を拭き取り両面にこしょうを振り、小麦粉をまぶします。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を加えます。
- ④ 上下を返しながら焼き、鮭に火が通ったらバター(a)を加えからめ、皿に取り出します。
- ⑤ ④のフライパンにAを加え中火にかけ、一煮立ちしたら火を止めます。
- ⑥ 皿にレタス、と④を盛り、⑤をかけます。

●材料(2人分)

生秋鮭切身 … 2切 小麦粉 … 少々 「レモン汁 … 2枚程度
塩 … 小さじ1/3 サラダ油 … 小さじ2 A バター … 大さじ1/2
こしょう … 少々 バター(a) … 大さじ1 レタス … 2枚程度

一口メモ

鮭は9〜11月に遡上し、主に東北・北海道沿岸によってきた鮭を「秋鮭」「秋味」と呼びます。鮭は消化・吸収の良い良質なたんぱく質やビタミンDを豊富に含みます。たんぱく質は体力向上、代謝活動の促進、疲労回復に役立ち、ビタミンDはカルシウムの吸収を促進する働きがあり、骨粗しょう症の予防に効果があります。また、中性脂肪を減らすEPAや脳の働きを活性化するDHAもしっかり含まれます。

かぼちゃと豚肉の炒め煮



●作り方

- ① かぼちゃは1cm厚さに切ります。
- ② 豚肉は3cm程度に切ります。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を炒めます。
- ④ 豚肉に火が通ったら1を加えサッと炒めます。
- ⑤ ④にヒタヒタのだし汁を加え、一煮立ちしたらAを加え煮込みます。

●材料(2人分)

かぼちゃ … 200g だし汁 … 適量 「砂糖 … 大さじ1
豚薄切り肉 … 100g A 酒 … 小さじ2
サラダ油 … 大さじ1 L しょうゆ … 大さじ1強

一口メモ

かぼちゃは、β-カロチン(ビタミンA)が豊富なほか、ビタミンB1、B2、C、E、カルシウム、鉄などをバランスよく含んだ栄養面ですぐれた野菜です。かぼちゃの黄色い色素はかぼちゃ自体が紫外線から身を守るためのβ-カロチンに由来します。人間のからだにも効果的に働き、日焼けやシミなどに効果があります。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL・FAX:0261-23-0811

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX:0261-26-3301

JAホールおおまち TEL:0261-23-7176

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX:0261-62-1701

JAホールまつかわ TEL:0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。

♊ 蠍座
10/24〜11/22

全体運 / 素直に傷みや思いやりを表現でき、自然と人気者になれる予感。近場の露天風呂に出掛けると、発想力アップ
健康運 / 平穩、軽い運動を楽しめば、なおグッド
幸運を呼ぶ食べ物 / カリン

♎ 天秤座
9/23〜10/23

全体運 / 自分に自信が持てる月。まとめ役を任せたら意欲的に引き受け、実力アピールを。コンペや面接などにもつき
健康運 / 無理や我慢は禁物。疲れたら、即休んで
幸運を呼ぶ食べ物 / 柿

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

日程 (時間:すべて9時〜16時)	年金相談	ローン相談
10/20以外、会場はすべて本所アブロード1階になります		
平成28年9月11日(日)	○	○
9月25日(日)	○	○
10月 9日(日)	○	○
10月20日(木)	会染支所	—
10月23日(日)	○	○

毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!

JA大北 創立50周年記念旅行

永遠のリゾート

5日間

ハワイ ホノルル

●旅行実施日 / 2017年 1月25日(水)〜29日(日)

●旅行代金 / 大人お一人様 168,000円 (2名様1室利用)

※お一人様部屋利用追加代金:55,000円(3泊分)

※上記旅行代金の他に下記の料金がかかります。
燃油サーチャージ:0円(2016年6月1日現在)、成田空港施設利用料:2,610円、現地空港諸税:8,000円、航空保険料:3,200円、渡航手続料:4,320円
※燃油サーチャージと現地空港諸税につきましては出発までの期間に増減額する場合がありますので、正式金額につきましては別途書面をもって通知させていただきます。

- 食事条件 / 朝食3回・昼食0回・夕食0回
(機内食は回数には含みません)
- 添乗員 / 出発地より全行程同行します
- 利用予定航空会社 / 日本航空
- 募集人員 / 30名様(最少催行人員25名様)
- 利用予定ホテル / ワイキキサンドヴィラ
(上記または同等クラス、部屋指定なし)
- 申込金 / 30,000円(旅行代金に充当します)
- 申込締切日 / 出発の2ヶ月前

オプションツアーもご紹介します。



感動がいっぱい! 太陽の国イタリア

7日間

好評につき定員となりましたので締切とさせていただきます。御礼申し上げます。

長野県知事登録旅行業者代理第7号
旅行に関するお問い合わせ・お申し込み
JA大北旅行センター
〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091-1
総合旅行業務取扱管理者 丸山 匠 FAX:0261-22-4441 TEL:0261-22-3222

観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 ポド保証会員 旅行業公正取引協議会会員
旅行企画・実施
株式会社 農協観光 松本支店
〒390-8555 長野県松本市南松本1丁目2番16号
総合旅行業務取扱管理者 大内 悟 TEL:0263-28-3939

♊ 乙女座
8/23〜9/22

全体運 / 精神面の充実によって良運を引き寄せられる期間です。興味を引かれる本を読んだり、講演会に出掛けたりして
健康運 / 心身共に生き生きと過ごせそう。運動吉
幸運を呼ぶ食べ物 / ギンナン

♌ 獅子座
7/23〜8/22

全体運 / コミュニケーション運が活性化。苦手意識を感じていた相手とすんなり話が弾みそう。トレンド情報にも注目を
健康運 / 胃腸をいたわる食事にするとか好転の兆し
幸運を呼ぶ食べ物 / 伊勢エビ

北アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

北アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋の森スポーツフェスタ」が始まります!前半戦の目玉は、手ぶらで気軽に溪流釣りが楽しめる「フィッシングガーデン」。連休にはスリリングなアトラクション「ジャンプ&スライド」が新登場。さらに、9月下旬から10月上旬にかけてコスモスが見頃を迎えます。詳しくは公園ホームページをご確認ください。



フィッシングガーデン

北アルプスの溪流で本格釣り体験。道具はすべてレンタルで手ぶらで溪流釣りをお楽しみいただけます。釣ったニジマスはその場で塩焼きに!

- 期 間/9月の土日祝日 ※増水時中止
- 時 間/10:00~15:00
- 場 所/溪流ピクニック広場
- 参加費/1時間もしくは5匹まで2,500円
(入漁証、釣り竿・バケツレンタル、餌、持帰り袋)
焼き代 釣った魚100円/匹、魚追加300円/匹

※利用者多数の場合、入場を制限させていただきます。

河畔探勝ウォーキング

新規エリア「河畔探勝エリア」に入れる特別なイベント。飛び石に架かる橋を渡り、乳川の対岸へ。石切り場跡、古堤防など、見所いっぱいの約3kmの行程です。



- 期 間/9月10日(土)・11日(日)、10月15日(土)・16日(日)
- 時 間/①10:00~②13:00~ ■場 所/河畔探勝エリア
- 定 員/事前申込 各回20名
- 申 込/インターネットもしくは電話での受付

秋の入園無料日!「北アルプスフェア」開催

■開催日/10月1日(土)・2日(日)※入園無料日

お問い合わせ、受付時間など、詳細は北アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



2種類のスリルが楽しめる「ジャンプ&スライド」

4mの高さからの自由落下と、10mのスライダーからのスライド&ジャンプ! 2種類のスリルが味わえる大衆的アトラクションです。

- 開催日/9月17日(土)~19日(月・祝)
- 時 間/10:00~16:00
- 場 所/北アルプス大草原
- 対 象/5歳以上(体重18kg~110kg)
- 参加費/500円(1日券)

秋風にそよぐ2千㎡のコスモス花畑

れき原の花畑にコスモスの花畑が登場。餓鬼岳を借景に咲く、赤・ピンク・白の可憐な花をお楽しみください。



- 見 頃/9月下旬~10月上旬
(気象状況により前後する場合があります)
- 時 間/れき原の花畑

今年の目玉は、「信州ブランド食肉」と「地元大北産の新鮮野菜」を味わう信州BBQフェス!特産品の販売や、フリーマーケット、振舞などイベント盛りだくさん!

下肢の外傷疾患

「北アルプス医療センターあづみ病院」くらしの健康百科

膝のスポーツ外傷において前十字靭帯損傷と同様に多い内側副靭帯損傷について紹介します。

内側副靭帯とは

内側副靭帯は膝関節の内側、関節外に存在し、膝関節の外反に対する(内側がひらかないようにする)制御機構として存在しています。

受傷起点

内側副靭帯は膝関節が外反強制されることにより損傷・断裂します。ラグビーやアメリカンフットボールなどのタックルや柔道などで膝が直接外反強制され損傷する接触型損傷と、サッカーバスケケットボールハンドボールスキーなどといった競技での着地・ターン・ストップ動作の際の膝外反「Knee-In」といわれる状態で損傷する非接触性損傷があります。

症状

主に膝内側に強い疼痛が出現します。外反強制されることにより膝内側痛が出現、もしくは増強します。受傷部位の疼痛がつよいたため、ほかの部位(前十字靭帯や半月板)にも損傷がある複合損傷を見逃すことがあります。また、内側副靭帯は関節外に存在しているため、膝関節内血腫による腫脹は認めない、もしくは腫脹があっても軽度な場合が多いとされます。(膝関節内に血腫を認めた場合は前十字靭帯損傷や半月板損傷、骨折などほかの部位の損傷が合併している可能性を疑います。)

画像検査

内側副靭帯の画像検査にはMRI検査が必要になります。MRIは前十字靭帯・半月板損傷などの合併損傷の診断にも有用に

なります。さらには外反ストレス下での単純レントゲン写真で膝の不安定性を調べる必要があります。膝の不安定性を確認することにより1度から3度に分類されます。

治療方法

内側副靭帯の損傷がひどく、膝の外反不安定性をみとめる3度の損傷であっても保存治療で治療することが多いとされます。受傷直後は内外側に金属の支柱がはいったような膝装具などを使用して疼痛を和らげます。疼痛にあわせて可動域訓練や大腿四頭筋の筋力トレーニングを開始していきます。症状に応じて徐々にスポーツにも復帰していくことになりますので外来で相談していきましょう。また前述のとおり、ほかに手術治療が必要な合併損傷が存在している可能性があるので、外来で精

北アルプス医療センターあづみ病院
整形外科医長 狩野 修治

查を行った上での治療の相談が必要となります。



♈ 山羊座
12/22~1/19

全体運 / プレッシャーに弱くなるかも。できる人と比べたりせず、「自分は自分」と向き直って。気分転換には喫茶店へ
健康運 / 疲労回復には、リラックスタイムが必須
幸運を呼ぶ食べ物 / サバ

♏ 射手座
11/23~12/21

全体運 / 共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちとの交流に幸運が。オフ会などには気軽に参加して。旅行もうれしい発見あり
健康運 / 食べ過ぎに注意を。量より質を堪能して
幸運を呼ぶ食べ物 / マツタケ

♉ 魚座
2/19~3/20

全体運 / 注意力が散漫になりがち。慣れている作業ほどミスしやすいので、集中して。足踏で心と体をほぐしましょう
健康運 / 姿勢を正したい時期。コリ解消にも有効
幸運を呼ぶ食べ物 / カブ

♊ 水瓶座
1/20~2/18

全体運 / アクティブになることで、チャンス倍増。迷わず、思う通り行動してみるのが正解。アウトドアレジャーも◎
健康運 / 生活リズムが狂いがち。自己管理が大事
幸運を呼ぶ食べ物 / さんしょう



曾根原 佳代子さん (23) 大町市



～地域の為に経験を積みたい～

●仕事は

大北管内の病院で看護師をしています。小さなころにテレビで看護師が足りないと言っていたことがきっかけです。高齢化の進む中で看護師として地域の為になるのではと思っています。患者さんとかかわりは楽しい面もありますが、厳しい現実や、覚えなくてはならないことがたくさんあります。先輩方の対応を見習って、一つひとつ経験を積むことが大切だと実感しています。

●農・食に対する思い・イメージは

高校生の頃までは田畑の手伝いをしていました。時間があれば手伝いたいと思っています。自家製の野菜も好き嫌いなく何でも食べます。

●休日・趣味は

御朱印集めが趣味で、元善光寺、善光寺、真田神社など、これまで巡っています。足湯に入るのも好きですね。

●理想の男性はどんな人ですか

大らかで優しい人。一緒にいて落ち着ける人がいいですね。

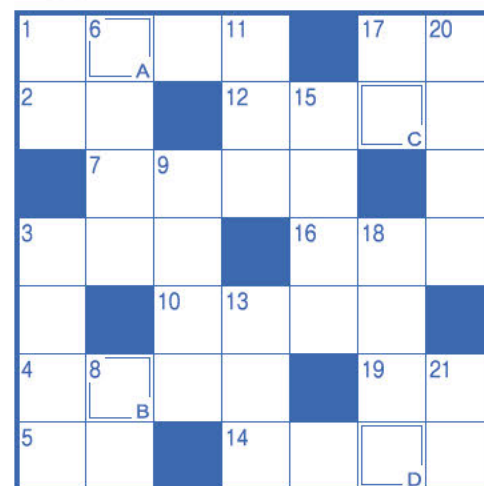
●これからの夢・目標は…

神社仏閣に興味があるので、親孝行も兼ねて家族で伊勢神宮に行きたいです。



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●タテのカギ

- 1 刀の手で握る部分
- 3 おどけていて面白いさま
- 6 結婚する二人を取り持つ人
- 8 春・夏・秋・冬のこと
- 9 育ち盛りの子は食欲——だ
- 11 粘り強い、——のある若者
- 13 セキセイ、オカメ、ダルマといえ
- 15 実は栗きんとんなどの色付けに使われます
- 17 空にばかりと浮かびます
- 18 線をきれいに引くときベンに添えます
- 20 漫才コンビではボケと掛け合う
- 21 よく爪研ぎをするペット

●ヨコのカギ

- 1 運動会の競技の一つ。オーエス!
- 2 現在よりも前の時点
- 3 心臓から伝わるドキドキ
- 4 郵便物に押されるもの
- 5 懸命に走ると切れます
- 7 ストップ——で時間を測定した
- 10 旧約や新約などがあります
- 12 コメやキビ、トウモロコシなどのこと
- 14 パンやうどんの主原料です
- 16 よく行く店の店員と顔——になった
- 17 足のサイズに合った物を買います
- 19 畑に土を盛り上げて作ります

① クロスワードクイズの答え
官製はがきに、JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと、「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。
② 住所氏名年齢電話番号以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。
締めきり／9月30日必着
メール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



最新の営農技術から 農産物の流通・市況、 農政改革、貿易問題も

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)



広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員・JA 情報共有運動



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙・俳句や川柳も大募集!!

多く、毎日の献立も大変ですね。まごころ宅配のレシピを参考にさせていただき、ありがとうございます。季節ごとに旬の物を使った料理を紹介していきます。こんな食材を使った料理を紹介してほしいといったご意見があれば、お気軽にハガキなどでお知らせください。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄
FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



表紙

撮影データ
●撮影日/2015年9月12日
●カメラ/NIKON D750
●レンズ/28-300mm
f/3.5-5.6

白馬村北城
白馬三山の麓に広がる水田に稲穂が垂れ、収穫を待つ。四季の移りの中でも彩りが美しい秋を迎える。

PHOTO:松沢伸一

理事会 8月25日開催

報告事項

専門委員会報告、7月末事業実績について、7月末組合員新規加入状況について、夏季賞与の支給について、賞罰委員会について、CCS定期確認結果(最終)報告について、平成28年度下期支所総代会日程について、「農業で豊かなライフスタイル応援資金」の創設について、貸出金利の改定について、平成28年度産米集荷方針について、水稲秋作業(収穫乾燥・耕起・燃料担い手支援要領について、平成28年度そば大豆施設利用料金価格について、農業倉庫業法の廃止に伴う「農業倉庫業務規程」の廃止について、役員視察について、役員支所巡回について、主な会議行事について、その他

付議事項

- (1) 平成28年度下半期経営対策について
- (2) 固定資産取得について
- (3) 監事監査(第1・四半期決算)措置回答書について
- (4) 平成28年度産米概算金の設定について
- (5) 平成29年度春肥予約注文の価格対策について
- (6) 役員選出基準(案)について

その他事項

ざんせつ

リオデジャネイロ五輪が終わりました。日本勢は大活躍で寝不足になった方も多いのではないのでしょうか。その中でもバドミントン女子シングルスで、大町市出身の奥原希望選手が銅メダルを獲得し、地域に明るい話題をもたらしました。4年後の東京五輪には、さらに成長した姿で表彰台に上がる姿を期待したいです。松沢

JA自動車共済にご加入の皆さまへ **JA共済**
必ずおすすめさせていただきます

弁護士費用 保障特約

1,390円/年払い
120円/月払い

「もらい事故」等の自動車事故で相手方との交渉を弁護士に委任する際に必要となる**弁護士費用等を保障**します。

※お支払には一定の条件があります。

ご契約者さまに損害賠償責任のない『もらい事故』などの場合には、JAは示談交渉を行うことができません。これは、ご契約者さまが相手方への支払いをする必要がなく、JA共済としても相手方への支払いがないためです。そうした場合の、弁護士へ相談される費用や交渉を依頼する費用を、皆さまへおすすめしております。



保障内容について

自動車事故(注1)によって被った身体・財物の損害について、被共済者が、法律相談を行う際や相手方に法律上の損害賠償請求を行う場合に、相手方との交渉を弁護士に委任する際等に必要となる費用(法律相談費用、着手金、成功報酬等)に対して、共済金をお支払いします。

(注1)ご契約のお車の運行に起因する事故(ご契約のお車が追突された等)、ご契約のお車以外の自動車の運行に起因する事故(歩行中に自動車にはねられた等)(注2)をいいます。

(注2)記名被共済者またはその家族が所有する他の自動車に搭乗中の場合は保障しません。

(注3)割増・割引等級が7等級以上の契約について付帯可能となります。

共済金の種類

共済金の種類は、「弁護士費用等共済金」および「法律相談費用共済金」とし、これらの支払対象および共済金額については、次のとおりとなります。

共済金の種類	支払対象	共済金額(注)
弁護士費用等共済金	弁護士、司法書士、行政書士、裁判所等に対して支出した以下の費用 ● 弁護士(司法書士・行政書士)報酬 ● 訴訟費用 ● 仲裁、和解または調停に要した費用 等	300万円
法律相談費用共済金	法律相談の対価として弁護士、司法書士または行政書士に支払われるべき費用	10万円

(注)1回の事故における被共済者1名についての共済金の額の上限を示しています。

留意事項

- 弁護士等へ委任する場合および法律相談を行う場合は、あらかじめJAの承認を得る必要があります。
- 弁護士費用等、法律相談費用については、「JAが認めた額」とします。



お問い合わせは **各支所共済窓口まで**

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[16169990254]