

だいほく

October 2017 No.631

10



Monthly PickUp

[だいほくホットライン]

大北産米の初検査

天候不順を乗り越え評価は1等/ブランド力アピール

地域とJAのつながり深める/第2回JA大北学童軟式野球大会

[特集]

日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう

だいほく通信北から南から | 女性部通信 | 営農アドバイス | ACB通信 | JA直売所だより | JAインフォメーション | JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」
あづみ病院「くらしの健康百科」 | 国営アルプスあづみの公園 | アルプスサロン



大北産米の初検査

天候不順を乗り越え評価は1等／ブランドカーピール

米の収穫時期を迎え、大田市常盤の当JA南部営農センターで9月15日、平成29年産米の初検査が行われました。今年は梅雨明け後の7月からの降雨や天候不良の影響で成熟に遅れが出るなど品質が懸念されましたが、生産者から出荷された酒造好適米や、うるち米は1等と評価されました。

初検査にあたり、山田高司組合長は

「大北地域の農家が手塩にかけて栽培した米は所得の基で重要産物。不順な天候であるが、長野米を代表する大北産米のブランドの力を維持するため、検査は正確に安全に行い怪我や事故の無いように」と話し、検査員で農家対策支援室の内山連職員は「厳正かつ公正な検査を行います」と宣誓しました。



検査前に宣誓をする内山職員



検査された米

この日は6人の農産物検査員が大田市常盤、同市社、池田町、松川村の農家から出荷された酒造好適米の美山錦、うるち米のコシヒカリ、モチ米のモチヒカリなどと合わせて1,200袋（約36トン）を検査。水分や整粒歩合、胴割れ、着色・被害粒の有無などを慎重に調べました。

を慎重に調べました。

初検査をした吉沢篤検査員は「出穂期以降に日照不足があり、心配したが酒造好適米、食用米は1等と評価しました。今後も適期刈取りを心がけてほしい」と講評しました。当JAではことし酒造好適米、うるち米、モチ米など20万俵（1俵＝60kg）の契約集荷受け入れを開始しています。また、同センターでは昨年より、異物や被害米などを除去する色彩選別機をセンター内に導入しており、より良い品質の米を出荷できるよう取り組んでいます。



米の検査をする吉沢検査員



地域とJAのつながり深める 第2回J A大北学童軟式野球大会

当JAは9月3日、第2回J A大北杯争奪学童軟式野球大会を池田町農村広場で開きました。大会は昨年、当JAの創立50周年を記念して開いたのに続き2回目。大北管内から5チーム76人が参加し、熱い戦いを繰り広げました。



開会式で池田少年野球の平林大知^{だいち}主将は「JAと監督や両親、地域に感謝し、日頃の成果を出し切ってプレーします」と選手宣誓しました。当JAの窪田義雄常務は「この大会を通して互いに親睦を深めてもらい地域の活性化につなげていきたい。JAや地域の農畜産物に興味を持ってもらえたら嬉しい」と話しました。

試合では子どもたちがお互いに声を掛け合いながら一球一球を全力で追いかける姿に、保護者からも大きな声援が送られていました。また、昼食休憩後にはホームラン競争も行われ、各チームから代表選手一人ずつが出てホームランの

本数と球の飛距離を競い合いました。昼には農協牛乳と大北産の米、白馬のSPF豚肉、地元産のジャガイモ、タマネギ、ニンジンなどと玄米粉が含まれたルーを使ったカレーを配り、子どもたちは「カレーとこの肉おいしい」などと話し、喜んで食べていました。

参加したチーム関係者は「子どもたちの成長した姿を、大会を通して見られる。ありがたい」と話していました。

結果は次の通り。▽優勝〓池田少年野球チーム▽準優勝〓松川村少年野球愛好会▽敢闘賞〓白馬J B B「竜神」、常盤野球スポーツ少年団、大町ホープ



フルーツほおずき収穫最盛期 白馬村の特産に



生かし、安全安心な無農薬栽培にこだわっています。現在は大きさや色、酸味の違う2種類の品種「オレンジチェリー」と「太陽の子」を40アールの畑に800株を栽培しています。また今年の7月には自宅内に加工用施設を作り、シロップ漬けやドライフルーツ作りも行っています。収穫は10月下旬ころまで続く見込みです。平瀬さんは「白馬村は観光資源が豊富。観光客がフルーツほおずきの生産現場に興味をもって訪れてもらえるよう、栽培技術の向上や生産量を上げていきたい」と意欲を語っています。フルーツほおずきや加工品は、同村大出地区にある古民家カフェ「かつば亭」で試食販売するほか、道の駅白馬、Aコープ白馬店直売所で販売予定です。

白馬村で食用ホオズキの収穫が9月下旬からピークを迎えています。「白馬ほおずきファーム」が作る食用ホオズキはココナツのような香りと13度から14度の甘さから「フルーツほおずき」と名付け、村内や首都圏のレストランなどに出荷され好評です。栽培するのは当JA女性部員で同

ファーム代表の平瀬久美子さん。宿泊業を営む中、観光客に「村の特産品は」と聞かれ困っていた時に県内で食べられるホオズキがあると聞き視察したのが栽培のきっかけ。株を入手し県内の生産者に指導してもらいながら栽培を始めました。1日の寒暖差が大きく害虫も少ない同地域の特徴を

白馬新ブランドの日本酒造りプロジェクト

味の方向性テイスティングの会開く

白馬村で村産酒造好適米を使った新しい日本酒を開発する「日本酒造りプロジェクト」を進めている八方尾根観光協会は9月19日、風味の意見を募る「テイスティングの会」を村内で開きました。村や当JA、地元観光業者、村内在住の外国人、女性ら約60人が参加し、味の方向性を検討しました。開発を担う蔵元の薄井商店が、味や香りが違う9種の日本酒を用意し、参加者が試飲。自分の好みの味と外国人向けと思う味、女性に向くと思う味の3品を選び投票しました。参加したカナダ出身のデビット・エンライトさんは「外国人には、日本酒は味やアルコー

ル度数がきつというイメージがあるが実際は、さまざまな種類があり、飲んだ人は日本酒のおいしさを実感している。プロジェクトはいい宣伝になる」と話していました。プロジェクトを統括する同協会の村田晃さんは「当地を訪れる外国人や女性を意識したプロ



ジェクト。皆で作り上げる日本酒にしていきたい」と話しました。

池田町青木原果樹園でワイン用ブドウの収穫

新規就農者も研修に励む

池田町波田見の青木原果樹園で9月中旬、醸造用ブドウの収穫・出荷作業が行われました。果樹団地としてワイン用加工ブドウの生産を始めて29年目を迎えた同園では、青木原果樹生産組合(立野泰組合長:11人)が、白ワイン用ブドウ「ソーヴィニオン・ブラン」「シャルドネ」や、赤ワイン用の「ピノ・ノワール」などを栽培しています。9月10日まで行われたソーヴィニオン・ブラン、シャルドネの収穫作業には同組合員と家族、シルバー人材派遣などが、ハサミで粒のそろった房をひとつひとつ丁寧に枝から切り離し、専用コ

ンテナに入れていました。立野組合長は「今年は7月の梅雨明け以降、雨天が続いたが糖度、酸度ともに出荷できる値になった」と話していました。また、今年4月に神奈川県から安曇野に移住し、新規就農を目指す福市潮さん、あきのさん夫妻も収穫作業を手伝っていました。福市さんは「独立して自分たちの園を持ちワインを作ることが目標。今は栽培方法を学び、園を確保してブドウを出荷するところから始めていきたい」と話して



いました。収穫したブドウは当JAを通じ、安曇野市の(株)あづみアップルスイス村ワイナリーに出荷し、ことし12月頃にワインが仕上がる見込みです。

収穫を前に農業機械使用の注意点確認する JA大北農業機械銀行受託者部会



当JAと当JA農業機械銀行受託者部会は9月4日、コンバインなど農業

用機械の安全講習会を松川村の水田で開きました。この日は大町市や池田町、松川村の生産者約30人が参加。同部会の伊藤宏昭部会長は「本格的な秋の農作

業が無事終わるように心がけてほしい」とあいさつしました。講習会で生産者らは北アルプス農業改良普及センターから今年の水稲の生育状況と刈取り適期について説明を受けた後、農業機械メーカー担当者から機械操作時の注意点などを聞き、刈取りの実演を通して確認しました。同普及センターと当JAは「全国でも毎年この時期に農作業事故が多く発生する。田んぼの状況を見て、安全に注意しながら刈取り適期に収穫するようお願いしたい」と呼びかけました。

ミニクラメンの出荷始まる 水稲育苗ハウスを有効活用

大町市平の当JA中部育苗センターで栽培しているミニクラメンの出荷が9月下旬から始まりました。今年は2月に苗から鉢植えされた赤やピンクなど全9種類のミニクラメン約40,000鉢を栽培しており、主に首都圏や関西方面に出荷されます。ミニクラメンは主にガーデニング用として寄せ植えに使うなどの需要が

あり、比較的寒さには強いいため、冬でも観賞して楽しむことができます。同センターを運営している(有)大北アグリサポートは「今年は夏場の暑さの影響も少なく開花は平年並み。出来は良い」と話しています。出荷は10月中旬にピークを迎えます。



ずくだして稼ごう! 第2期大北園芸セミナーが修了

当JAと北アルプス農業改良普及センターは9月15日、野菜などの栽培の基礎を学ぶ「ずくだして稼ごう!第2期大北園芸セミナー」の第4回講座を大町市の大町合同庁舎で開きました。この日は生産者ら26人が参加し、当JA営農部職員と(株)サカタのタネの山内聖史さんが講師に直売所の品目別売り上げや直売所に求められる野菜について学びました。講座終了後には修了式が開かれ、普及センターの西沢滝太企画幹兼次長から受講生に修了

証が手渡されました。西沢次長は「4回の講座で野菜作りの基礎を学んでいただいた。セミナーで知り合った方々との交流を深め、安全安心な野菜を直売所を通じて消費者に届けるよう励んで頂きたい」と激励しました。受講した女性は



「地域で様々な野菜作りに取り組み、販路を広げていけたら」と話しました。

りんご中生種目揃え会 出荷基準を確認



当JAとJAりんご生産部会は9月26日、りんご中生種シナノスイート・秋映の目揃え会を大町市平のJAりんご選果場で開きました。大町市、松川村などから生産者約30人が集まり、当JA営農指導員から今年の生育状況や市場情勢、

選果場の選果機センサーによる着色度、熟度について数値と見本のりんごを元に出荷基準の目安を聞きました。JA中部営農センターの伊藤輝夫課長代理は「梅雨明け後の7月下旬以降は降雨が多く、着色が遅れ気味だったが、9月に入りシナノスイートは色つきが早くなった。シナノスイートは着色を重視し、採り遅れの無いように。秋映は地色を抜き、収穫前に試食して味や熟度を確認することで過熟にならないよう適期収穫・出荷をお願いしたい」と生産者に呼びかけました。

加工用トマトの収穫体験する

JA大北女性農業大学7期生

当JA女性農業大学7期生は8月18日、大町市常盤の当JA農産物直売所ええっこの里隣りのほ場で、5月に定植した加工用トマトの収穫を行いました。講座には受講生17人が参加し、当JA営農職員を講師に今年のトマトの状況や収穫までの管理の仕方、秋野菜の育て方を学びました。参加した受講生は「とても赤くてきれいなトマト。

お酢で味付けをして食べたり、ソースやゼリーにして食べたい」と話し、袋いっぱいトマトを収穫していました。



女性部通信



住民同士の交流深めよう／ミニデイサービスを開く

女性部神城支部



女性部神城支部堀之内地区は9月6日、白馬村神城の堀之内コミュニ

ティーセンターでミニデイサービスを開きました。同地区の60～80代の高齢者27人が参加。自らの健康づくりとしてJA長野県厚生連の「健康づくり自己チェック票」に1年間の自分の生活習慣や農作業の様子を記入した後、小谷村梅池の音楽グループ「リンド

ン」の皆さんによるトーンチャイムの演奏が行われました。トーンチャイムの心癒される美しい音色に参加者全員が耳を傾けていました。演奏体験も行い、参加者はメンバーから教わりながら音を鳴らしていました。参加者は「トーンチャイムの綺麗な音色を楽しむことができた」と話していました。同女性部の柏原みどりさんは「みんなで顔を合わせる機会は少ない。今後も地域と密着した女性部活動をしていきたい」と話しました。

女性部通信



秋野菜生育の注意点学ぶ

女性部白馬支部

女性部白馬支部は8月30日、当JA白馬支所で秋野菜栽培のための園芸講習会を開きました。部員10人が参加。JA北部営農センターの営農指導員を講師に、野菜作りに最適な土壌作りの方法や堆肥の種類や成分、キャベツ、白菜、大根など、これから始まる野菜の栽培方法や病害虫防除などについて学びました。部員らは話を聞いた後、「種をまく時期はいつがよいのか」

や実際に育てたジャガイモやインゲンなどを持ち、「これはどういう病気なのか。どう対処すればよいのか」などと質問していました。営農指導員は質問に対し、分かりやすく答えていました。参加した部員らは「今日学んだことを生か



し、今後もい野菜ができるように努力していきたい」と話していました。

女性部通信



家にあるものでおしゃれなコサージュ作り

女性部美麻支部



女性部美麻支部は9月7日、大町市美麻の青具ふれあいセンターでコサージュ作り講習会を開きました。講

座は1部と2部に分けて行い、あわせて9人が参加。同支部員を講師にそれぞれの家にある着なくなった服の布やボタンを使ったオリジナルのコサージュ作りを学びました。布を正方形に切ったものを5枚用意し、それらを花びらの形に折り、縫い合わせたものにボタンとコサージュ用の金具をつけたら完成します。部員らは「花びらの形に折るのが難しい」、「この柄はあの服に合いそう」などと話しながら作業を進めていました。参加した部員は

「コサージュを手作りしたのは初めて。どんな服でも合わせられる点が良い。家でも挑戦してみたい」と話していました。



日本の食文化の原点 お箸のことをもっと知ろう

普段、当たり前のように使っているお箸。お箸は日本の食文化の原点です。11月11日は国際箸の日。この機会にあらためてお箸を見直してみましよう。

お箸と日本文化

歴史をさかのぼると、人類は直接手で食べ物を口へ運ぶ「手食」でした。現在でも世界の人口の約4割強が手食文化といわれています。

日本で箸が一般化したのは奈良時代とされています。以来1300年にわたり使われ続けてきた箸は、日本の食文化の原点です。日本人は箸に「挟む・つまむ・運ぶ・切る・裂く・ほぐす・刺がす・くるむ・混ぜる・すくう・押さえる・のせる」など多くの機能を持たせ、指先の延長として実に器用に使いこなしてきました。箸食文化の中でも日本は世界で唯一、箸だけで食事を完結させる国です。その特徴は先の細い箸を使うことにあります。どんな小さな物でもつまめ、細かい作業ができるようにするためです。これは完食文化の証でもあります。



お箸の正しい持ち方

箸の持ち方に自信がありますか。

「正しい持ち方は分かっているけど、うまく動かさない」「正しいと思っていたけれど、よく見ると少し違うようだ」という人は結構多いものです。正しく箸を持っているか、あらためて見直してみましよう。

正しい持ち方、動かし方には四つのポイントがあります。実際に料理を食べながら確認してみましよう。

正しい持ち方の基本型



【閉じた状態】



【開いた状態】

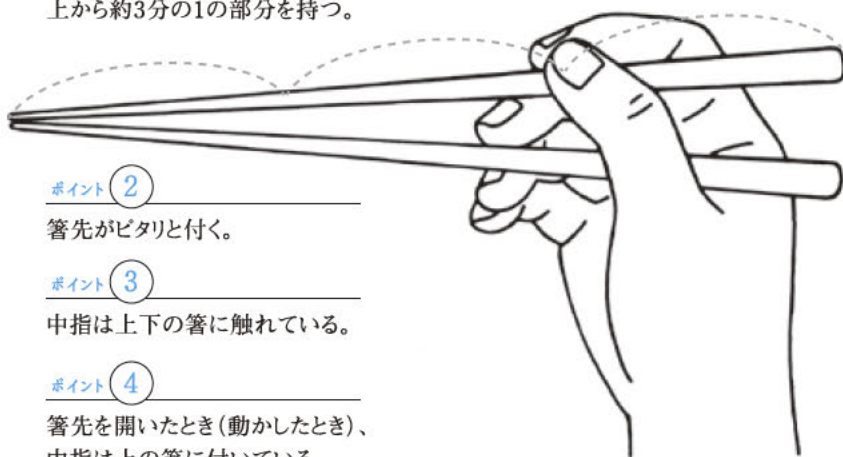
取材協力：日本箸文化協会
<http://www.hashi-bunka.jp/>
 箸文化に関わる啓発活動、正しい(伝統的な)お箸の持ち方の指導や、箸文化の伝承者育成のための検定制度を設けている。

ポイント ①
親指、人さし指、中指の3本で上から約3分の1の部分を持つ。

ポイント ②
箸先がピッタリと付く。

ポイント ③
中指は上下の箸に触れている。

ポイント ④
箸先を開いたとき(動かしたとき)、中指は上の箸に付いている。



お箸の正しい持ち方と動かし方は、繰り返し練習することが大切です。長年の習慣で身に付いた癖や自己流の持ち方をする人でも、日々の練習で必ず美しい箸使いができるようになります。「もう遅い」などと諦めず、今からでも身に付けましよう。



お箸の使い方のマナー

「箸は人なり」という言葉があります。それくらい箸の使い方は大切であり、社会生活を送る上でも他人から見られています。日本人として品格が問われることもあります。正しい箸使いは、周りの人に不愉快な思いをさせない心遣い、気配りでもあります。箸の使い方で食べ物への感謝の思いが表されます。食事は命をいただく行為でもあります。「いただきます」「ごちそうさま」というあいさつや所作を含め、最後まで残さず命をいただく、その道具が箸なのです。



きれいに見える食事スタイル

食するときの姿勢、食事前後のあいさつ、食べ方、正しい箸の持ち方と箸使い、お箸の禁じ手を知ること。これが、きれいに見える食事のスタイルです。箸使いの禁じ手は三つに大別できます。

- (1) 一緒に食事をしてる人を不快にさせること
- (2) 食べ物、料理を粗雑に扱うこと
- (3) 仏事に関わること・縁起が良くないとされていること

最後に、お箸の禁じ手「嫌い箸」をご紹介します。無意識にやってしまっていないか、振り返ってみましょう。お箸の使い方は思っている以上に奥が深いものです。何げない毎日の食事も、お箸使いを意識することで、日本の食文化の奥深さにも気付くかもしれません。

お箸の禁じ手「嫌い箸」

二人箸

食器の上で二人一緒に同じ料理を挟むこと

渡し箸

茶碗や皿の縁にお箸を渡して置くこと。これは「もういりません」という意味になる

涙箸

箸の先から汁物などの汁をぼたぼた落とす所作

探り箸

器や鍋の中の料理を箸でかき回して探る所作

刺し箸

料理に箸を突き刺して食べる所作

仏箸(ほとけばし)

箸をご飯に突き刺して立てること。仏式の葬儀のときにご飯を死者にささげる形

すかし箸

骨付きの魚の片側を食べた後、裏返さず骨越しに裏側の身をつついて食べる所作

迷い箸

どの料理を口にしようかと迷い、料理の上で箸をあれこれ動かす所作

寄せ箸

お箸で食器を引き寄せる所作

水 稲

中部営農センター 森山 朋美

秋の水田管理について

良質米を安定して生産する為に、来年に向けて水田の土作りをしましょう。

① 来年のいもち病予防

病気の発生したワラ・籾殻は → 翌年の感染源!

水田から出したあと…

→ 腐らせる、または焼却処分する!!

その後

→ 秋起こしを
しっかり行う!

乾燥状態が続くと菌糸等が
生き残ってしまうため



② 水田専用土づくり肥料(ニュー大地いきいき) 10aあたり100kg(5袋)で省力的に 土の活性化を!

★ポイント1 → 土づくりに必要な成分を配合。1回の施肥で土づくりができます。

★ポイント2 → 生育の中期から後期にかけて、根を保護する鉄分を配合。

赤米の発生が見られます。赤米の発生圃場に関しては
(冬から秋にかけてが低減のポイントとなります。)

→ ・秋起こしをせずに地表の赤米を凍みさらす。
・秋起こしをせずに地表の赤米を鳥類の食害で減らす。

園芸

中部営農センター 布野あゆみ

タマネギの定植と花卉生産者募集について

1 定植時期等について

定植時期：10月中旬～11月上旬
定植苗：草丈25cm
本葉4枚前後のよい苗を選びましょう。

2 畑の準備

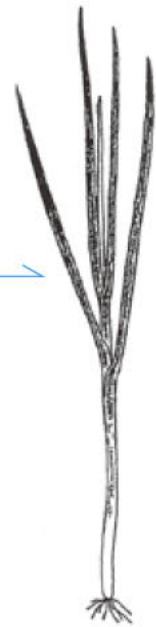
・施肥(1aあたり)
堆肥 …………… 200kg 苦土石灰 …… 15kg
重焼リン …………… 5kg BBO42 ……… 10kg

3 植えつけ

4条植え：畝幅120cm、株間10～12cm、条間25cm
深植えにならないように注意し、マルチも活用しましょう。
緑葉部が隠れてしまうと生育が悪くなってしまいます。
定植後、しっかりと根が活着することが大切です。定植時期を目安に定植が遅れないように植えつけをしましょう。

理想苗の図

植えつけどきの
苗草丈は20～
25cm
本葉4枚前後



土地が空いている方・花が好きの方、 花の栽培始めてみませんか？



●ひまわり

- ・排水性の良い土地が適しています。
- ・肥料はほとんど必要ありません。
- ・播種から50～80日ほどの短期間で収穫が可能です。

●アスター

- ・お盆と彼岸向けです。出荷時期は7月下旬頃から9月頃まで。

●りんどう

- ・冷涼な気候を好むため、主に北・中部地区が適しています。
- ・宿根性のため、一度植えたら5年以上収穫が可能です。
(定植1年目は株養成、定植2年目以降から徐々に出荷できます。)
- ・品種の組み合わせにより、7月下旬頃から9月下旬まで長期出荷ができます。



観光地の労働力とりんご農家をマッチング



9月5日、JA大北本所にて、北部観光地のスポーツインストラクターの皆さんと、中南部のりんご農家の人手不足をマッチングする合同面接会を行いました。

これは、インストラクターの皆さんが繁忙期の過ぎた秋、農作業を手伝えないかという求職情報に、りんご部会の農家が呼応したもので、求職者6名が農家4軒にマッチングできました。その後も求人・求職情報が入っており、来年6月の摘花・摘果の人手も期待されています。

農業新時代へ向けて！

苗箱まかせ 「苗箱まかせ」は育苗箱全量施肥専用肥料です。この肥料を育苗箱に入れて、育苗した苗を本田に移植するだけで、収穫まで本田での施肥の必要がないという、新しい施肥技術です。

大北管内では6年前から大規模農家で行われていて、今年は25haでこの技術により作付けされました。

施肥は播種機に施肥機を追加して床土を入れた後に施肥する方法が行われています。今後も継続して実証を重ねていきます。



- メリットは
 - ・ 作業が楽々。
 - ・ 必要な肥料のみで、減肥が可能。培土も減る。
- デメリットは
 - ・ 余分に播く苗箱分の肥料が無駄になる。

ACB無料職業紹介所 届出受理番号20-特-000062

● 求人情報

りんご選果作業

- ・ 作業場所 / 大町市
- ・ 雇用期間 / 10月1日～12月31日
- ・ 労働時間 / 9時～17時15分
- ・ 募集人員 / 1人
- ・ 賃金 / 時給900円

当農家対策支援室が行う、無料職業紹介所では、随時、求人・求職者を募集しています。職種は農業です。

短時間でも、期間限定でも、農業をやってみたいと思われる方、手が不足している方、ご連絡ください。

● 求人情報の詳細、お問い合わせは
大北農業協同組合無料職業紹介所 農家対策支援室(営農部)

☎ 0261-22-1842



牡牛座

4/20～5/20

全体運 / 優柔不断になりやすい傾向が、迷ったときは信頼できる人に助言を求めてみて。気力上昇にはアトに触れると◎
健康運 / 胃腸が弱り気味。暴飲暴食は控えること
幸運を呼ぶ食べ物 / ギンナン



牡羊座

3/21～4/19

全体運 / 素直になれず、つまらない意地を張りがち。言い過ぎた場合、すぐに謝って。水音を聴くとリラックスできそう
健康運 / 過激なダイエットは厳禁。無理は避けて
幸運を呼ぶ食べ物 / エリンギ



JA直売所 だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
県外客が増えて、直売所の野菜・果物の安さ、新鮮さがたいへん喜ばれています。
ただ、出荷規格を決めてある為、スーパーマーケットのようにお客様のご希望に合った包装や、1個だけ欲しいとなどの要望に応じられないところがあります。可能な限りお客様のご希望に添えられるよう細やかなサービスに努めて行きたいと思っております。

松川村 アルプス一番・社直売

○あづみ病院前直売所
10月31日(火)で年内最終となります。
(10:30~13:00)

大町市常盤 ええっこの里

- 大北園芸振興協議会うまいだもの推進部会
によるりんご販売(試食あり)
10月14日(土)のみ
- 収穫感謝祭10月20日(金)~21日(土)
- 週末セール 11月3日(金)~4日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

- 9月の状況:17日の台風が心配されましたが、影響ないようでした。全体的に野菜の出荷が減ってきました。特にトマト・ミニトマト・キュウリなどです。ナスは一時的に減りましたが秋ナスとして、その他ダイコン、長ネギ、キャベツが出てきています。
果物では桃・プルーン・りんごが人気でした。また野生キノコのマツタケ、アマタケ、ジゴボウなどが喜ばれていました。
- これからの出荷最盛になる品目:きゃべつ、大根、ねぎ、りんごなど。

直売所イベントカレンダー

10月上旬から11月上旬までの予定です						10月14日(土)
10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
		あづみ病院前直売所			ええっこの里収穫感謝祭 あづみ病院前直売所	ええっこの里 収穫感謝祭
10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
		あづみ病院前直売所			あづみ病院前直売所	
10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
		あづみ病院前直売所			ええっこの里 週末セール	ええっこの里 週末セール
11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 積極性が高まり、リーダー役を任される機会が増えるかも。意欲的に引き受けて、面倒見の良さを発揮する吉
健康運 / 健康への過信は禁物。きちんとケアして幸運を呼ぶ食べ物 / コボウ



双子座

5/21~6/21

全体運 / 神経質になり、周囲の悪い部分ばかり目に付く暗示。文句は控え、見守る気持ちを大切に。薬草茶がラッキー
健康運 / おおむね順調。運動に動き、リフレッシュを幸運を呼ぶ食べ物 / サンショウ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のもの)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アプロード1階になります)
10月21日(土)	—	県下統一ローン相談会
10月22日(日)	○(アプロード1階)	県下統一ローン相談会
11月1日(水)	○(白馬支所)	—
11月12日(日)	○(アプロード1階)	○
11月16日(木)	○(おたり支所)	—
11月26日(日)	○(アプロード1階)	○

★JAカードからうれしいお知らせ★

2017年
10月1日
より

JA大北

アルプス一番松川農産物直売所で

JAカードをご利用いただくと、

ご請求時に**5%**割引に! 直売所ええっこの里でも取り扱い中。

JAカード新規会員募集中!!
お申し込みはJA大北各金融窓口まで



詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

JA大北 金融部

☎0261-22-1843

天国へのお引越しの お手伝い

葬儀のあと、故人が使用していた日用品や思い出の品を整理しなくてはなりません。大切な品とはいえ、すべてのものをいつまでも遺しておくわけにはいかないのですから…

「…故人が使用していたお布団の供養をはどうしたらいいのかしら…」

そんな、ご家族のご相談から……

私どもJA葬祭では、故人のお布団供養をはじめることになりました。

- ご供養料金
お布団 1組につき、15,000円(税抜)。
料金には、お預かり費用・証明書発行料金・供養当日のお写真代等が含まれております。
- お布団をお預かり・保管
定例の合同供養までの間は弊社で責任を持って保管します。
※供養日は不定期のため、供養日までのお預かり期間は、最大6ヶ月となります。
- ご供養
故人が使用していた、お布団を、寺院からお迎えした僧侶が手厚くご供養いたします。
- お申込み方法
JAホールおおまち 〒398-0001 大町市平7791-6 TEL.0261(26)3300
JAホールまつかわ 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 TEL.0261(62)1700
へお電話にてご連絡下さい。
- お申込み受付時間
各ホールとも、9:00~17:00とさせていただきます。
- 供養へのお願い
※供養に際し、宗旨宗派のご指定はできませんので、ご了承ください。
※供養日は不定期のため、ご参列はお受けできませんので、ご了承ください。
※供養証明書は後日、郵送またはご自宅へお届けします。

おおまち・
まつかわホールからの
PRコーナー

[中澤館長からの“PR”コーナー]

毎日使われていた故人様のお布団をお預かり致しまして供養させていただきますご希望があればお返しする事も可能ですのでぜひご相談、お問い合わせ下さい。

[樋口館長からの“PR”コーナー]

故人様が大切に使われていた物だからこそ、しっかりと供養してあげたい。そんなご遺族のお気持ちにお応え出来ます新しいご提案です。お気軽にご相談下さいませ。



乙女座

8/23~9/22

全体運 / コミュニケーション運が華やく兆し。新しいタイプの友人ができるはず。新装開店ショップにも幸運がある予感
健康運 / 体重増が気になる時期。自己節制が必須
幸運を呼ぶ食べ物 / カブ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 他人に干渉してもめやすい月。親切のつもりで、おせっかいを焼かないよう、ご用心。開運には趣味を満喫して
健康運 / 軽く体を動かせば、体調に好影響あり
幸運を呼ぶ食べ物 / シヤモ

超撥水ガラスコーティング
新車のようなツヤと輝き

PRISM GLASS

プリズム グラス

¥1,700

最高の洗車力!! ぜひ、お試し下さい。

お問い合わせ、お申込みは JA大北パノラマロードときわSS TEL.0261-21-3110

平成29年度 JA大北感謝祭

日頃JAをご利用いただいています皆様に感謝の心を込めて、今年も下記の日程で感謝祭を開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

北部	南部	中部
A・コープ白馬店 (ハピア)	南部営農センター・南部工機燃料センター	中部営農センター・大町農機センター
10月20日(金) 午前9:00~午後4:00まで	11月10日(金) 午前9:00~午後4:00まで	11月17日(金) 午前9:00~午後4:00まで
10月21日(土) 午前9:00~午後3:00まで	11月11日(土) 午前9:00~午後3:00まで	11月18日(土) 午前9:00~午後3:00まで

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

さつま豚汁



- 材料(2人分)
- | | | |
|-----------------|-------------|----------|
| 豚ばら肉うす切り … 100g | サラダ油 … 小さじ1 | 青ねぎ … 1本 |
| さつまいも … 60g | だし汁 … 2カップ | |
| 玉ねぎ … 1/4個 | 酒 … 小さじ2 | |
| しらたき … 30g | 味噌 … 大さじ2 | |

- 作り方
- ① 豚肉は2cm程度に切ります
 - ② さつまいもは1cm厚さの輪切りにします(大きい場合は半月に)。
 - ③ 玉ねぎはスライスします。
 - ④ しらたきは食べやすい長さで切ります。
 - ⑤ 青ねぎは小口切りにします。
 - ⑥ 鍋にサラダ油を熱し、①を炒めます。
 - ⑦ 豚肉の色が変わったら②、③、④を加え炒めます。
 - ⑧ 全体に油が回ったらだし汁を加え煮ます。
 - ⑨ さつまいもが軟らかくなったらAを加え味を調えます。
 - ⑩ ⑨を汁椀に盛り、⑤をちらします。

一口メモ さつまいもはビタミンC、カリウム、食物繊維が多く、特に食物繊維はじゃがいもの2倍あります。更にさつまいもを切ったときに出てくる白い液体(ヤラピン)には腸の蠕動運動を促し便を柔らかくする作用もあるので、豊富な食物繊維との相乗効果で便秘の改善が期待できます。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL・FAX:0261-23-0811

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

TEL.0261-26-3300

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。
- ◎小規模葬(30人まで)対応いたします。

■式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301
JAホールおおまち TEL.0261-23-7176

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようご注意ください。

蠍座 (10/24~11/22)

全体運 / 未体験ジャンルに挑戦するのに向いています。知らない世界でも果敢にぶつかってみて、リベンジも成功しそう

健康運 / 食事リズムが乱れがち。調整を心掛けて幸運を呼ぶ食べ物 / カリン

天秤座 (9/23~10/23)

全体運 / 興味のあることに意識を向けると、うれしい発見があるかも。気になっていた趣味や習い事を始めるのも大賛成

健康運 / 疲れを感じやすいよう。しっかり休息を幸運を呼ぶ食べ物 / シイタケ

透析治療を受けられている方に 旅行・ビジネスなどの臨時透析のご案内

北アルプス医療センターあづみ病院
平林 美喜子

「旅行に出かけてみたい…」と思う
でも、透析をしていることで無理と
諦めている患者さんやご家族が多い
のではないのでしょうか？透析治療
(血液透析、腹膜透析)をしていても
事前の準備を十分にし、余裕をもつ
た旅行プランにすれば国内外に旅す
ることが出来ます。

血液透析の場合、旅行先で透析
治療を受けることで長期の旅行も
可能になります。旅行の大きな楽し
みの食事や温泉が堪能できるよう
にどのような点に気を付けたり準
備すればいいのか、旅行を考えたら
まずは主治医やスタッフに声をかけ
て下さい。

楽しく安全に旅行が出来るよう
にお手伝いします。

あづみ病院本院と白馬診療所
も、旅行や帰省登山、又は長期出張
などの臨時透析を受け入れていま
す。特に観光地にある白馬診療所

には年を通して、数多くの透析依
頼があり、リピーターも何人かいま
す。

本院には、安曇野周辺から大町
市方面に訪れる方の問い合わせが
あります。目的場所により白馬診
療所へ、または最短距離の施設を紹
介しながら、旅の時間を有効に使え
るように情報を提供しています。

当院や白馬診療所に透析依頼を
したい方は電話やファックスでご相談
下さい。その他詳細につきましては、
あづみ病院ホームページより、メール
でお問い合わせできます。



白馬診療所

10時～16時の間に
お電話で御予約をお願い致します。
TEL.0261-75-4124
(透析室直通)
FAX.0261-75-4125
(透析室直通)

あづみ病院

8時30分～17時の間に
お電話で御予約をお願い致します。
TEL.0261-62-3166
(代表)

病院祭 テーマ「未来」～地域とともに学ぶ～

- 日時／平成29年10月22日
AM9:30～PM3:30
 - 場所／北アルプス医療センター
あづみ病院
- [SBCラジオ公開生放送]**
ゲスト:新宿カウボーイ
井上あずみ & ゆーゆ
- ※JA大北池田地区などが行う農業祭と
同時開催です。



山羊座

12/22～1/19

全体運 / 1人でのより、気の合う仲間たちと行動した方が
つきに恵まれそう。旅行や飲み会の誘いには気軽に
応じて
健康運 / ストレスを感じやすいかも。気分転換を
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



射手座

11/23～12/21

全体運 / 優しさをアピールすれば自然と人気運が上向き気
配。持ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除も
お勤め
健康運 / 比較的穏やか。適度な体操を忘れず
幸運を呼ぶ食べ物 / フグ

アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋の森スポーツコレクション」が開催中!新感覚スポーツの体験コーナーや、スポーツの秋にピッタリのイベント盛りだくさん。さらに、11月11日からは冬の風物詩、ツインイルミネーション「光の森のページェント」が始まります。詳しくは公園ホームページをご確認ください。



チャレンジスポーツコーナー

2種類の新感覚スポーツの体験コーナーが登場。バドミントン、テニス、スカッシュそれぞれの要素を少しずつ取り入れた「クロスミントン」と、野球を原型として考案され変化球が簡単に投げられる「ウィップルボール」をお楽しみいただけます。

- 期間 / 10月7日(土)~11月5日(日)
- 場所 / アルプス大草原(クロスミントン)
アルプス広場(ウィップルボール)
- 参加費 / 無料 ※数に限りがあります。譲り合ってください。



ファットバイク体験

タイヤが通常のMTBの2倍以上の太さの自転車「ファットバイク」に乗ってみよう。

- 開催日 / 10月21日(土)
- 時間 / 9:30~11:30、13:00~16:00
- 場所 / 入口広場
- 対象 / 身長130cm以上で自転車に乗れる方
- 参加費 / 無料

自転車安全スキル教室

16インチ・20インチ・22インチの自転車を使用し、4歳から小学3年生までの自転車に乗れる子どもを対象とした「乗車体験」を中心に、「操作技術」および「安全意識」の向上を目的とした教室です。



- 開催日 / 10月21日(土)
- 時間 / ①10:00~、②11:30~、③14:00~、④15:30~
- 場所 / マウンテンバイクパーク
- 対象 / 4歳~小学校3年生までの自転車に乗れる方
- 参加費・レンタル料 / 無料
- 定員 / 事前受付 各回先着10名(定員に満たない場合当日受け付けあり)
- 申込 / 電話での受付(03-6435-4374)

野鳥観察会

秋の公園で野鳥観察。鳥に詳しい公園サポーターがガイドするので初心者でも安心。用意された望遠鏡を使い交代で観察するので、双眼鏡をお持ちでない方でもご参加いただけます。



- 開催日 / 11月25日(土)
- 時間 / 9:30集合(所要時間2時間30分)
- 定員 / 事前受付 各回先着20名
- 申込 / インターネットもしくは電話での受付
- 参加費 / 双眼鏡、野鳥の図鑑またはハンドブック(お持ちの方)

【予告】ツインイルミネーション「光の森のページェント」

■期間 / 11月11日(土)~平成30年1月8日(月・祝) ※休園日あり

~7つの宝石の秘密~

冬の風物詩イルミネーション。今年も両地区同時開催です。7つの宝石に込められた「真実の宝物」の秘密とは??

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



魚座
2/19~3/20

全体運 / アクティブに活動できる好調期。守りより、攻めの姿勢でガンガン動いてみて。思い切った行動にチャンスあり
健康運 / 運動不足になりやすい。歩くとか好変化大
幸運を呼ぶ食べ物 / 柿



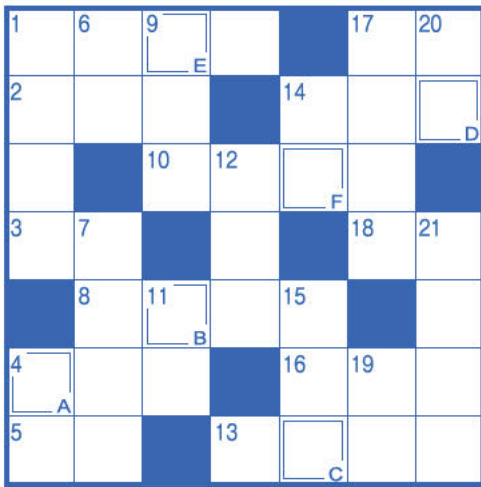
水瓶座
1/20~2/18

全体運 / できる人と比べ、何かと落ち込みやすいかもしれませんが、「人は人」と割り切って、柔軟な発想が好運の鍵に
健康運 / 動くことで体力上昇。元気に過ごせます
幸運を呼ぶ食べ物 / ハクサイ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

- 1 きこの軸の一番下の部分
- 4 数え年70歳の祝い
- 6 三人寄れば文殊(もんじゅ)の――
- 7 雄ライオンの顔の周りに生えます
- 9 東の空が白んできます
- 11 怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- 12 自宅へと帰る道のこと
- 14 たたいたりもんだりしてほぐすことも
- 15 五輪では3位までに入るともらえます
- 17 美術館の中を――に従って進んだ
- 19 坂本龍馬の出身藩
- 20 古びたぐきに生じること
- 21 あることに熟練した人のこと

●ヨコのカギ

- 1 ギンナンがなる木
- 2 分け合うこと。ルーム――
- 3 東を向いたときに左手にある方向
- 4 平均より体格がコンパクト
- 5 目玉焼きの目玉になります
- 8 ――に簡単な問題を解いた
- 10 自転車を使って行う公営競技
- 13 生まれ育った土地のこと
- 14 運命の赤い糸が結ばれているかも
- 16 後醍醐天皇は鎌倉幕府の――をもくろみました
- 17 海外旅行で睡眠不足になる一因
- 18 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、――は「陸」

応募方法

- ① クロスワードクイズの答え
 - ② JA広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります)を「了」承して下さい。
 - ③ 住所氏名・年齢・電話番号・以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
- 毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締め切り/10月31日必着
 メール・FAXでも受け付けています。

FAX:0261-234831
 メールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

●9月の答え

アキマツリ



官製はがきに、

JA広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります)を「了」承して下さい。

◎「秋においしいさんま」(パズルの中から)まだ食べないと思いついて行きました。店頭になく漁獲が少ないとの事でした。「さんまの肝醬油焼き」いつになったら食べられるのかな。早く食べたいです。

白馬村 70歳代 女性

◎編集より/秋の風物詩でもあるさんま。確かに年々漁獲量が減っているみたいですが、少しさびしく感じます。漁獲量が増えることを願うばかりです。

白馬村 80歳代 女性

◎家の食卓が自家菜園の野菜で潤っています。野菜高値もどく吹く風。ありがたいと思っています。

白馬村 80歳代 女性

◎編集より/自分で育てた野菜が家の食卓に並び、とてもうらやましいです。きと苦労された部分もあると思いますが、苦労した分、収穫した時の喜びや食べた時の喜びが大きくなりますよ。

◎友人の急逝を知り夫婦で思い話しをしていました。部屋の隅をしまへびが長々と動きまわっておりました。裏玄関から帰って頂いたすぐ後にめずらしいヘビトンボが舞い込んできました。私達をなぐさめに来てくれたのでしょうか、不思議な出会いでした。

小谷村 70歳代 女性

◎編集より/世の中不思議なことがたくさんありますね。動物にも人間の感情は伝わるのかもしれない。しまへびとヘビトンボとの不思議な出会い、貴重な体験だと思



みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト・絵手紙・俳句や川柳も大募集!!

います。

◎毎月の広報取材大変御苦労様です。今年も稲作平年と喜んでいきます。

大町市 80歳代 男性

◎編集より/毎月情報誌たいほくをご覧頂きありがとうございます。今年も天候不順による生育不良や稲刈りの遅れが心配されましたが無事刈取りが進んでいます。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。メール・faxでも受け付けています。

〒398-0002
 大町市大町字光明寺3091-1
 JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-234831
 メールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



今月の表紙



撮影データ
 ●撮影日/2016年10月21日
 ●カメラ/Nikon D810
 ●レンズ/24-70mm f2.8

大町市 平
 小熊山から木崎湖を望む。山肌の紅葉が見頃を迎え爽やかな風が吹く。秋本番を感じる一瞬。

PHOTO:松沢伸一



りんご娘

上野 ^{さや}沙耶さん (22) 安曇野市穂高



～信頼される看護師になりたい～

●仕事は

専門学校を卒業して、今年から大北管内の病院で看護師をしています。家族が病気になった時に看護師さんはとても頼れる存在でした。その時からこの仕事に就きたいと思いました。様々な病気や薬のことを知らなければならぬので毎日が勉強です。患者さんからの「ありがとう」の言葉が仕事の励みとなっています。

●農・食に対する思い・イメージは

仕事上、食事の時間が不規則になってしまうことが多いです。体力の必要な仕事なので、できるだけ野菜は食べるように心がけています。

●休日・趣味は

写真を撮るのが趣味です。神社に写真を撮りに出かけるほか、料理をしたりして心身リフレッシュするようにしています。

●理想の男性はどんな人ですか

優しい人、マナーの良い人がいいです。

●これからの夢・目標は…

患者さんやその家族から信頼される看護師を目指したいです。そのためにもっと学び、経験を積み、患者さんのことを良く知り、家族の方々とも、いい関係を築いていきたいです。

JA大北 農畜産物・農産加工品見本市を開催します。

当JAは、大北管内を中心に生産している「農畜産物」「農産加工品」と「JA女性部による地元食材を使用した料理」について、地元の消費拡大につなげる目的の「農畜産物・農産加工品見本市」を開催します。今回は宿泊業を営む方を対象とします。ご参集をお待ちしています。

●日 時：平成29年11月9日(木) 午前10時～午後3時まで

●場 所：JA大北本所会館(アプロード会館) 3階「レインボーホール」

(なお、女性部の地元食材を使った料理試食については午前11時～午後2時までです)



理事会

9月26日開催

報告事項

専門委員会報告、8月末事業実績、8月末組合員新規加入状況について、事務ミス等の発生状況について、苦情等処理受付対応状況について、コンプライアンスプログラム(上半期進捗状況報告および下期取り組み内容)について、認定農業者との意見交換会内容について、平成29年度組合員新規加入キャンペーンについて、優良組合員等の表彰について、内部監査総括(上半期中間)報告について、簿外資産について、ALM委員会報告及び余裕金運用状況について、特別金利キャンペーンについて、貸出金利の改定について、JASTEMシステム基盤更改にかかわる危機管理計画について、平成29年度産米概算金については、くばSPF豚農場臭気調査結果については、くばSPF豚農場の事業者による「臭気調査」実施について、平成29年度感謝祭について、子会社の上半期決算状況について、主要会議行事について、その他

付議事項

- (1)平成29年度上半期決算状況について
- (2)平成29年度上半期決算資産自己査定結果について
- (3)育児休業等規程の変更(案)について
- (4)優良組合員等表彰規程の変更(案)について
- (5)出資金について
- (6)不良債権処理方針について
- (7)平成29年度下期支所総代会資料について

その他事項

ざんせつ

食欲の秋にスポーツの秋、読書の秋など秋には楽しみがたくさんありますね。「別れの秋」ともいわれますが、案外新しい楽しみや趣味と出会える「出会い」の方が多いのかもしれないと思います。私も自分なりの秋を探してみたいと思います。

田中

JA大北 秋冬キャンペーン2017

◆懸賞品付定期貯金「Slow風土」の商品概要◆

募集総額	27億円	募集総額に達した場合、キャンペーン期間中であっても募集を締め切らせていただく場合があります。
取扱期間	平成29年10月2日(月)から平成29年12月29日(金)まで	
販売対象	個人の方	
貯金の種類	スーパー定期貯金 または 大口定期貯金	
預入期間	1年、3年	
預入金額	20万円以上	
金利	<p>1年定期 → 0.05% (税引後 0.039%)</p> <p>JA大北の組合員の方は → 0.10% (税引後 0.079%)</p> <hr/> <p>3年定期 → 0.15% (税引後 0.119%)</p> <p>JA大北の組合員の方は → 0.20% (税引後 0.159%)</p> <p>新規組合員加入でもご利用いただけます</p> <p>※特別金利の適用期間は、初回満期日までの期間となります。 ※満期日時時点の店頭表示利率で自動継続いたします。</p>	
懸賞品の抽選	<p>①抽選権について お預け入れ金額20万円につき1本の抽選権(抽選番号)をお付けします。 なお、連続した抽選番号20本(ご契約額400万円)につき必ず1本が当選します。</p> <p>②当選番号の発表 当選番号は平成30年1月中旬に決定し、店頭に掲示します。</p> <p>③賞品の申込方法 当選者には、平成30年2月に当選通知(懸賞品カタログおよび申し込み専用ハガキ)を送付いたしますので、専用ハガキにより希望賞品をお申し込みいただけます。</p>	
賞品のお届け先	賞品のお届け先住所は、貯金契約でお届けいただいたご住所となりますが、転居等の場合は、希望賞品申込専用ハガキにより変更いただけます。なお、お届け先の氏名は貯金契約者本人とし、変更はできません。	
中途解約について	やむを得ず満期日前に解約する場合、抽選権および当選権は失効します。また所定の中途解約利率が適用となります。	



組合員新規加入 キャンペーン 実施中!

今なら
新規加入者に
特典アリ!!

JA大北では、地域の皆さんと「JAのファン」を築くため、「組合員新規加入キャンペーン」を実施しています。



期 間	平成29年10月2日(月)～平成30年3月30日(金)
特 典	<p>1. キャンペーン期間中、当JAに3口以上の出資(注1)により新規組合員加入された方に、大北産 お米3Kg、またはJAオリジナルQuocard1,000円分のいずれか一つをプレゼントします。</p> <p>2. 当JA女性部員に限り、当JA信用事業の新取引(注2)でトートバックをプレゼント。(先着150名様限り) さらに新規組合員加入で上記特典1.がプラスされます。(JA女性部の新規部員募集中です!)</p> <p>3. 組合員になれば盛りだくさんの特典があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> JA/バンク秋冬キャンペーン2017(平成29年10月2日～平成29年12月29日)では貯金の特別金利対応(3年定期貯金の場合年0.2%)プラス「抽選で信州の食がもらえる」も同時開催中! あづみ病院の人間ドック助成、長野PET・画像診断センターの人間ドック助成 JAホールおおまち、JAホールまつかわ、その他葬儀での利用料割引 <p>等々、詳しくはJA大北HPをご覧ください。</p>

注1: 当JAの組合員資格に該当される方で、1口以上の出資をすればどなたでも組合員になることができます。(1口は1,000円です)。
 注2: 新取引とは期間中、新たに口座開設、定期貯金、定期積金(継続を含む)、JAカード、給与振込、年金振込、年金予約(53歳以上)、各種ローンを契約された場合で、各金額は問いません。

お問合せ・お申し込みは最寄りの各支所窓口まで