

だいほく

2018(平成30年)

No.637

4

まわりから
認められる花を
生産していく



〔特集〕第2次人事異動／新採用職員紹介

営農指導・農機具・LP相談窓口携帯電話番号表／総合渉外担当者です

まわりから認められる花を 生産していく

今回訪れたのは松川村神戸地区で

鉢花のハウス栽培に取り組んでいる湯口和弥さん（44）。シクラメンやクレマチス、カンガルーポーをメインに多くの種類の花を栽培しています。会社員だった湯口さんは28歳で就農し、今年で16年目。就農した理由は「鉢花の栽培に關しては覚えることも多く、早めに就農して技術を学ぶため」とのこと。湯口さんは現在、父親の康章さんが営む信州雪香園で家族と7人のスタッフと共に21棟のハウスで日々鉢花の栽培に取り組んでいます。就農して大変だと感じたことはとにかく休みがないということ。「花は見た目の印象で決められることが多い。病気になるような水の管理には特に気を使っている。鉢・鉢目を光らせて見えています（笑）」と話し

ていました。

今後の課題については「近年鉢花を扱う人も少なくなりつつある。生産者はただいい物を作ればいいという考えから生産者が直接出向き、市場や消費者にアピールして販売していくことが求められる考え方に変わりつつあるが、花の管理などがありハウスから離れるのは難しい。」と話し、販売面に懸念を抱いています。

湯口さんのハウスには現在、出荷を迎えているカンガルーポーやジョーイセリリアなどオーストラリア系の花が多く並んでいます。カンガルーポーは直訳で「カンガルーの足」と呼ばれ、花の形がカンガルーの足のようになっているのが特徴的な花です。これらの花は栽培している生産者も少なく栽培の情報も

少ないため最初は本当に試行錯誤だったそうです。

湯口さんは「毎日が勉強の日々ですが、花を買ってもらった人に『綺麗な花』と言われることも励みになりますし、また他の生産者の方の花を見て刺激をもらうことも多々あります。よい物を作ることはもちろん大事だと思いますが、全てのお客さんに同じ質のものを提供できるよう心掛けています。何よりも購入して下さる皆さんに認めていただける花を今後も栽培していきたいですね」と笑顔で話していました。

湯口さんのハウスでは4月上旬から5月上旬にかけてクレマチス、カンガルーポー、セリリアなどの花が首都圏や関西方面を中心に出荷されています。

「担当営農指導員からの一言」

南部営農センター 森山貴章

鉢花生産における高い知識技術があり、こちらが教えてもらう事の方が多く、日々の花の管理、出荷の荷づくりなど忙しい中でも、毎回丁寧に対応していただき、ありがたく感じています。

嗜好品でもある鉢花の販売は厳しい情勢ではありますが、鉢花組合生産者の皆様と一緒に、市場視察等を通じて、今後発展できるように、品目・技術等見つけていきたいと考えています。



取材をした日には山田組合長も訪れました。



写真=1(中央) 出荷を前に鉢花ひとつひとつの葉を丁寧にふき取る湯口さん。花を綺麗に見せるためには大事な作業だと話す。

写真=2(左下) 現在出荷を迎えているカンガルーポー。シドニーオリンピックではメダリストが買ったブーケのメインの花に使われた。

写真=3(右下) 育成が行われているシクラメンの苗。冬には出荷を迎える。

アスパラガスセミナー修了 1年間通して栽培技術など修得



当JAと北アルプス農業改良普及センターは3月14日、大町合同庁舎で第4期アスパラガスセミナーの最終講座と修了式を開きました。この日は受講者8人が参加。最終講座では当JA営農指導員や普及センター職員、県農業技術課の技術員からアスパラガスの生産販売状況や昨年から生産上の課題、安定した生産をするための技術を学びました。講座後に行われた修了式では普及センターの古田豊文所長が受講者一人ひとりに修了証を手渡しました。古田所長は「セミナーで学んだことを生かし、良い物を生産して欲しい。」と受講者らに話しました。

加工用キャベツ播種 中部育苗センター



当JAは2月26日と27日の2日間、園芸振興の一環として栽培を推進しており業務用として需要がある加工用キャベツの播種作業を大町市平の当JA中部育苗センターで行いました。今年は春作で10万本の苗を育て、池田町や松川村などの生産者へ供給します。1枚72穴のセルトレイに土を入れ、機械でくぼみをつけた後、2ミリほどの大きさのコーティング種子をまき、水稻育苗用のベンチシートにトレイを並べて、同センターのハウスで育てられます。4月中旬から各ほ場への定植が始まる見込みです。

ジュース用トマト講習会 生産量増加を目指す



当JAは3月13日、平成30年度ジュース用トマト栽培講習会を同JA本所会館で開きました。松川村や大町市、白馬村、小谷村などの生産者18人が参加し

ました。当JA営農指導員からは平成30年度ジュース用トマト推進方策について、今年もJA独自の支援策として苗代の一部助成や定植器の無料貸し出し、また、新規栽培者や増反者については苗代の全額助成・資材代の助成をすることの説明がありました。契約先のゴールドパックス株式会社と日本デルモンテ株式会社の担当者からはおすすめ栽培品種や栽培上の注意について説明がありました。当JAでは今年度、目標数量を280トン、目標栽培面積を400アール実現に向けて支援などに力を入れていく考えです。

大北地区

アスパラガス生産振興大会開催

優良出荷者表彰



年の栽培上問題となった事項と対応や生産振興策などについて話し合われました。

大北園芸振興協議会長の古田豊文所長は「生産者の皆さんに意識と誇りをもって生産活動に励んでもらいたい」と話し、当JAの窪田義雄常務は「研修会などで生産技術を把握し、平成30年度の生産につなげてもらいたい」と生産者呼びかけました。また大会の席上で平成29年度の優良出荷者などを表彰しました。受賞者は次の通りです。(敬称略)▽最多出荷賞▽降旗三夫(松川村)▽最優秀品質賞▽伊藤育雄(大町市)▽特別努力賞▽片瀬善昭(池田町)▽同▽高山久(松川村)

大北園芸振興協議会と当JA、当JA南部野菜協議会は2月23日、大北地域アスパラガス生産振興大会を大町市の当JA本所で開きました。各地域から生産者など約30人が参加し、昨

ときわふれあいプラザで

桃の節句の会

児童とデイサービス利用者が交流



当JAは大町市常盤の市三世代交流施設「ふれあいプラザ」で3月20日、ひな祭りにちなんだ桃の節句の会を開きました。同施設内にある大町南小学校児童クラブに通う児童20人とデイサービス利用者9人が参加しました。参加者は当JAふれあい課の職員からひな祭りの由来について説明を受けたり、児童と利用者でひな祭りの歌を歌ったりしたほか、人形劇やジャンケンゲームで楽しい一時を過ごしました。参加した児童たちは「楽しい会だった。特にジャンケンゲームが楽しかった。」などと笑顔で話していた。また

参加したデイサービスの利用者は「楽しい時間だった。子どもたちから元気をもらえました。」と話していました。

女性農業大学最終講座・修了式

第7期の受講生21人が修了



当JA女性農業大学7期生の2月講座が2月19日、当JA本所会館調理室で開かれました。松川村の食育インストラクター中牧美郎さんを講師に、米粉バスタ、米粉でつないだハ

ンバーグ、米粉の桜餅などの料理を学びました。受講生は「米粉は工夫次第で様々な料理に使える。バスタなどはおいしかった。家庭でも実践していきたい」と話していました。

また3月28日には修了式も行われ校長の山田高司組合長から受講生一人ひとりに修了証が手渡されました。



各分会・協議会で総会

平成30年度活動について協議

3月に入り各分会・協議会で総会が行われました。3月20日にりんご生産部会、22日には当丁A南部野菜協議会の総会が行われ、平成29年度事業報告、平成30年度の事業計画などを協議しました。各分会・協議会共に30年度の生産に向けてそれぞれ目標を立て、取り組んでいきます。



りんご生産部会通常総会



JA大北南部野菜協議会総会

水稻種もみ配布

春の農繁期始まる

3月に入り当丁Aの各営農センターでは平成30年産米の水稻種もみの配布が行われました。このうち大町市常盤の南部営農センターで3月3日、4日の2日間、同センター管内の同市常盤地区と松川村の米生産者が早朝からセンターに訪れ、県原種センターで栽培されたコシヒカリ、あきたこまち、酒造好適米の美山錦などの種もみを受け取っていました。



ええつこの里2周年祭開く

豚汁などを振る舞う

大町市常盤の当丁A農産物直売所「ええつこの里」で3月9日と10日の2日間、開店2周年を記念した2周年祭を開きました。2日間でおおよそ600人が訪れ、JA役職員らがもち入り豚汁やはくば豚の振る舞い、焼き芋の販売などを行いました。特に人気を集めたJAしみずの青島みかん詰め放題には、多くの人が袋一杯にみかんをつめていました。



おたり食の会が

郷土食講習会開く

米粉うどん試食も好評

小谷村の「おたり食の会」は2月27日、郷土食講習会を同村役場調理室で開きました。村内の主婦や夫婦など30人が集まり、手作りおやきや、米粉を使ったあん入りの団子「おしんこ」作りを学びました。この会で当丁Aの千國日出子理事が米粉うどんの試食を用意。参加者は「コシがあつておいしい。グルテンアレルギーの方に良い商品」などと好評でした。



女性部NEWS



第51回女性部通常総会開く

新部長に平出志げ子さん(ときわ)



当JA女性部は3月16日、第51回通常総会を当JA本所会館で開きました。総会には部員約70人が出席。総会で女性部の福島和子部長は「女性部の活動として自分たちで学び実践し、更にそれを次世代につなげていく。新しく始まる次の時代へ期待したい」と話し、JAの山田高司組合長は「女性部の皆さんには農畜産物・農産加工品見本市などで地元農産物のPR等にも協力していただいた。これからも地域になくてはならないJAの組織として支援をしていきたい」と部員らに話しました。総会では全3議案を決議。任期満了に伴って行われた役員改選では、新部長に平出志げ子さん(大町市)が選出されました。総会後には記念講演が行われ、大町市の有線放送などで朗読を行っている栗林さとしさんによる音楽にのせた民話の朗読を聞きました。

役員改選による新役員は次の通りです。(敬称略)
部長 平出志げ子(ときわ支部・中) 副部長 太田みつ子(社支部・左)、深澤一美(おたり支部・右)



おしゃれな

ハーバリウム作り

女性部中土支部

女性部中土支部は2月26日、おしゃれな植物標本「ハーバリウム」を作る講習会を中土支所で開きました。この日は部員11人が参加。フラワーデザインセラレンディビティの中村恵美さんを講師にハーバリウムの作り方を、おしゃれに飾るためのコツなどを学びました。参加した部員は「はじめはうまくできるか心配だったけど、きれいに完成させることができた。作品にそれぞれの個性が出ていい」と話していました。



便利なぼかし肥料を

手作り

女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は3月23日と26日の2日間、春野菜に使う有機肥料「ぼかし肥」づくりを行いました。部員が米ぬか、油粕、魚かす、鶏糞、グアノ、ラクト菌などと水を専用の攪拌機で混ぜ、計140キロ分作りました。参加した部員は「毎年作っている。ぼかし肥を使うと野菜がおいしくなる。」と話していました。ぼかし肥は、約1か月ほど発酵させた後、乾燥すると完成します。



平成30年度

第2次人事異動

4月2日付けで第2次人事異動が発令となりました。
新任地での皆様のご指導のほど、よろしくお願いいたします。

()内は旧任 パート職員

【本所】

○監査部

▼監査部監査課六(大北地域開発より
転籍)松沢吉次

○総務部

▼リスク統括課長代理(農家対策支援
室係長)平林秀▼総務課・パ(北部営農
センター小谷センター・山菜加工場・パ)
塩嶋吉典

○農家対策支援室

▼農家対策支援室係長(総務部付大北
地域開発人材交流研修派遣)深澤学

○金融部

▼推進企画課係長(同部付長野県信連
派遣)百瀬雅文

○共済部

▼業務課係長(ときわ支所金融共済課
係長)牧野見代子

【支所・センター】

○ときわ支所

▼金融共済課主任(共済部業務課主
任)前田真里

○北部営農センター

▼営農課長代理(同課係長)高橋恵三

【出向関係】

▼(株)エーコープサブライ出向(総務部
ふれあい課主任)福島秀▼(株)大北地
域開発出向(北部工機燃料センター燃
料課)太田幸祐▼同出向(監査部監査
課・パ)平林正範

【新採用職員】

▼全農長野県本部中信用産酪農営農
センター出向＝嶋田晃▼池田地区金融

共済課・会染＝矢口咲妃▼松川支所金
融共済課＝田中杏▼白馬地区金融共
済課・神城＝島原あみ▼白馬地区金融
共済課・白馬＝長田幸大▼小谷地区金
融共済課・おたり＝花岡優▼南部工機
燃料センター工機課＝和田一希▼同セ
ンター燃料課＝甲斐澤岳▼同センター同
課＝小林真弥

【退職者・定年(三月三十一日付)】

▼細澤哲▼二本木秀章▼内山晃▼和田
雅子▼横澤菊美

【退職者・一般(三月三十一日付)】

▼高田泰博(南部工機燃料センター長兼
燃料課長)▼腰原真由美(総務部人事
教育課係長)▼池上萌香(共済部業務
課)▼白井綾(八坂支所金融共済課)▼
田中湖澄(総務部総務課・パ)▼山田有
美(白馬地区金融共済課・白馬・パ)▼
岡田貴恵子(白馬地区金融共済課・白
馬・パ)▼田中さき子(中部営農セン
ター大町農機センター・パ)

【再雇用者(パート)】

▼松川村営農支援センター出向＝内山晃
▼北部営農センター小谷営農センター＝
細澤哲





〔平成30年度の新採用職員を紹介します。〕



平成30年度新採用職員紹介

NEW FACE



田中 杏(21)

●めざす職員

地域の皆さんの役に立てるような職員。

NEW FACE



嶋田 晃(20)

●めざす職員

真心を込めて地域の方々と接している職員。

NEW FACE



島原 あみ(20)

●めざす職員

笑顔で接し地域の皆様に信頼される職員。

NEW FACE



矢口 咲妃(20)

●めざす職員

地域の皆様に信頼される職員。

NEW FACE

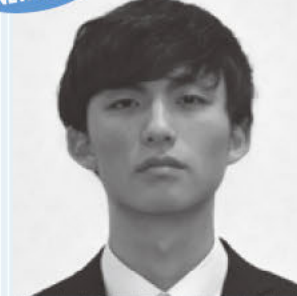


甲斐澤 岳(20)

●めざす職員

話を親身に聞き、あらゆるニーズに応えられる職員。

NEW FACE



長田 幸大(18)

●めざす職員

組合員の皆さん、職員から好かれる職員。

NEW FACE



和田 一希(18)

●めざす職員

100%満足いただけるサービスを提供できる職員。

NEW FACE



花岡 優(18)

●めざす職員

地域に必要とされ、信頼される職員。

NEW FACE



小林 真弥(18)

●めざす職員

いつも笑顔でお客様に信頼される職員。

水 稲

北部営農センター 小谷センター 青木 剛司

平成30年産作業開始前の確認事項

1. 育苗期間中の温度管理

★育苗期間中は30℃以上の高温にならないように管理を行いましょう。

- ・ 催芽、出芽温度は28℃が目標です。
- ・ 被覆資材の特徴を確認し、適切に利用しましょう。

資材名	特徴	ポイント
シルバーラブ	加温効果が高い資材です。晴天時に異常高温になり失敗する相談が一番多い資材です。	被覆時の温度管理は十分に注意してください。
太陽シート	シート内の温度を一定に保てる資材です。低温時に被覆すると出芽に手間取ります。	芽適温で被覆することが重要です。

(ラブシートに関しても高温による失敗がありますので、温度管理に注意してください。)

- ・ 緑化したら速やかに被覆資材は取りましょう。
- ・ 天候を見ながらビニールを開放しましょう。晴天時、トンネル及びハウス内の温度は急激に上昇します。
- ・ 田植えが近くなったらビニールの開放を大きくして外気に苗を慣らしましょう。

2. 苗の様子をこまめに観察しましょう

★苗の葉色や葉先の様子を観察しましょう。

- ・ 周りと比べて色が薄い場合には追肥を行いましょう。
- ・ 朝方、葉先に水滴がついていない場合は乾燥気味です。灌水を行いましょう。
- ・ 病気の株が見られた箱は速やかに除去しましょう。

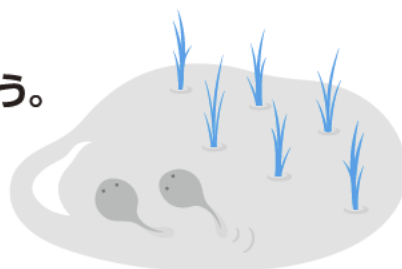
3. 水田の準備

★平らで水持ちが確保できる水田づくりを目指しましょう。

- ・ 初期除草剤、初中期除草剤は田面が露出すると効果が激減します。

★作業機械による雑草種子の持込みに注意しましょう。

- ・ 雑草イネが発生した圃場は特に注意してください。



園芸

南部営農センター 池田センター 浅田聡史

春作業に向けて圃場準備!

圃場準備

①排水対策・高畝対策

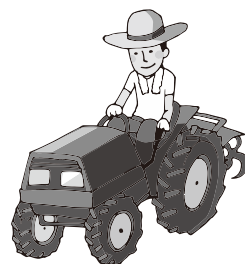
野菜を栽培するにあたって水捌けの悪い圃場は根腐れ、また様々な病気等の発生原因にもなります。圃場に暗渠を掘るなどの対策をしっかりと行ってください。また、高畝にすることで植物の根の張りも良くなります。

②堆肥の施用

野菜作りを行う際には堆肥の散布をお願い致します。

目的: 土壌を改良し、植物体の根張りを良くします!

また、肥料成分を保持する働きがあり、健全な植物 体を維持します。



③被覆資材の活用

5月上旬までは遅霜の被害が心配されます。パオパオや寒冷紗等の被覆資材を使用し、霜害に注意するようにして下さい。

④マルチの活用

春先は土壌中の地温が低いため、マルチを使用し地温の確保に努めて下さい。

・マルチの効果=地温上昇効果、水分保持、雑草抑制、泥はね、病気の抑制等

肥料の三要素

①窒素

葉肥と呼ばれ、葉や茎の成長に大きく貢献する。特に葉や茎を食用とするものは窒素を多量に必要とする。

②リン酸

実肥・花肥と呼ばれ、実の肥大や味、成熟に関係する。特に果菜類の栽培では特に重要視される。

③カリウム

根肥と呼ばれ、根の伸長や細根の形成に関係が大きい。特に根菜類では他の植物以上に必要とされる。

④苦土

細胞壁を作り、細胞膜を強くする。養分吸収補助。酸性土壌改良。

⑤石灰

葉緑素の形成。リン酸の吸収補助。

→肥料を散布する前に苦土石灰を圃場に散布しましょう!



平成30年度保存版 営農指導・農機具・LP相談窓口 携帯電話番号表



JA中信畜産酪農営農センター出向



丸山 正樹
090-1887-1860



本所営農部 22-1842



森山 朋美
080-7801-0365
園芸(直売所担当)
直売所えっこの里駐在



中村 勝
080-1200-8322
園芸全般

各営農センター

水稲・野菜・花卉・果樹・畜産等、
農業に関する営農相談・栽培技術
を携帯電話で、対応いたします。
お気軽にご相談ください。

※車の運転中や会議中、又は講習会中の際には、携帯電話には出られないことがあります。また、場所により通話が出来ない場合がありますのでご了承ください。※営業時間内での対応となりますのでご了承ください。

南部営農センター 23-5364



徳武 剛
070-3976-0238
野菜



藤原 瑞貴
090-1613-3273
花卉



森 拓矢
090-3338-5767
水稲・園芸(ときわ担当)



森山 貴章
090-7259-0080
園芸全般



伊藤 輝夫
080-1200-8317
果樹



藤巻 孝夫
080-1200-8310
営農全般

池田センター 62-6430



田中 進吾
080-1533-0374
水稲・園芸



浅田 聡史
080-9576-4716
水稲・園芸



勝野 有一郎
090-4548-5353
営農全般



南部営農センター



中澤 祐馬
080-6931-9407
きのこ



山川 友梨
070-4454-8546
野菜・果樹

中部営農センター 22-1775



川窪 彩
080-9513-8323
野菜・花卉



平林 宏平
080-1128-0020
果樹



浅川 哲弘
080-1200-8313
水稲・園芸



佐野 明弘
080-1200-8297
営農全般



平林 豊張
080-1383-0697
水稲・園芸



千野 照久
090-3558-1246
水稲・園芸

八坂支所 26-2111



平林 豊張
080-1383-0697
水稲・園芸

社支所 62-2054



千野 照久
090-3558-1246
水稲・園芸

小谷営農センター 82-2042



青木副司
080-7749-9576
水稲・園芸

北部営農センター 75-2180



布野 あゆみ
080-8895-1027
野菜・花卉



高橋 恵三
080-1200-8309
水稲・園芸



窪田 久義
080-1200-8308
営農全般

美麻支所 29-2321



和田 達哉
090-47-5162
水稲・園芸

松川支所 62-4103



栗林 浩
090-3339-7699
水稲・園芸



南部工機燃料センター 22-2518



勝野 治 080-1215-0411
北沢 良知 080-1210-1748

工機・燃料センター農機具・LP担当

農機具に関するご相談は、各工機センターまたは、携帯電話にご連絡ください。

LPについて緊急時は南部工機燃料センター／電話23-7203

北部工機燃料センター／電話72-3124 へお願い致します。

夜間・休業日等は、JA全農長野／LPガス監視センター(0120-787780)へ自動転送されます。

※車の運転中や会議中、又は講習会中の際には、携帯電話には出られないことがあります。また、場所により通話が出来ない場合がありますのでご了承ください。※営業時間内での対応となりますのでご了承ください。

南部工機燃料センター 22-2518



渡辺 武志 090-4159-8840
中嶋 毅 080-5141-4579
丸山 康光 090-4946-4398

南部工機燃料センター・LP担当 23-7203



勝野 智之里 080-6933-4360
斉藤 武彦 080-6933-4359
西沢 修 080-6933-3953

大町農機センター 23-3611



勝野 高正 080-5147-5453
藤巻 英幸 080-1210-1365
渡邊 彰 080-1210-1364

南部工機燃料センター・LP担当 23-7203



西沢 政幸 080-6933-0315
玉井 俊治 080-5147-5454
津滝 早身 080-1023-0698

北部工機燃料センター 72-3100



藤井 潜 080-1210-1761
松澤 幸寿 080-1215-6038



山本 雅巳 080-2676-2660



和田 渉 080-4842-9390



宮崎 謙 080-6933-3952



小谷農機センター 82-2325



山田 拓司 080-6933-0305
永井 守 080-5147-5972
相澤 義彦 080-1210-1767

北部工機燃料センター・LP担当 72-3124



山岸 聖矢 080-6933-4361



宮田 清 080-6933-4362

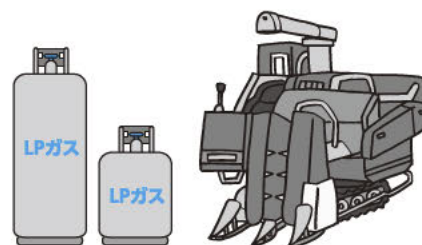


千国 美彦 080-6933-0314

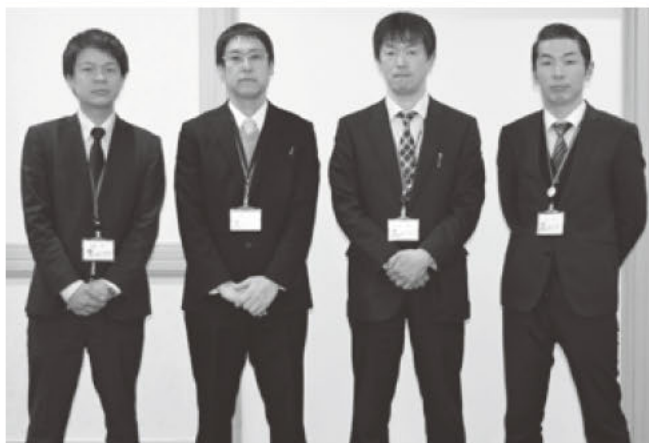
池田農機センター 62-2155



松澤 優太 080-7749-9302
浅井 友明 080-1210-1752
奥原 祝明 080-1210-1510
茅野 秀俊 080-1210-1591



会染支所 担当 TEL.62-3114



遠藤学 花澤奨彦 松井功光 長澤岳志

松川支所 担当 TEL.62-4108

伊藤陽祐 佐藤茂幸 小林翔太



坂本宏平 小林淳之介

ときわ支所 担当 TEL.22-0209



相澤拓実 白沢宏道 奥原将敏 中村綾太

皆さんの暮らしをサポートします

平成30年度

総合渉外担当者です

JAの総合渉外担当は、皆さまの暮らしの中に欠かせない資金や、
万が二のための共済等をご相談・ご提案する
専門職員として活動しています。

当JAでは各地区で36人の職員が皆さまの暮らしを
サポートしています。

皆さまのお宅にお伺いした際には、どうぞお気軽にご相談下さい。



おたり地区 担当 TEL.82-2003



横沢幸久 松島寛之 松澤浩平



えくぼ ACB通信



らくらくWeb農業簿記操作研修会



2月22日に大町市総合情報センターにおいて、らくらくWeb簿記の操作研修会を開催しました。15名の方の参加で、基本操作等熱心に受講していただきました。

「農家所得の向上」を考えたときに、肥料・農薬・資材のコスト低減、販売高のアップ等も当然大事ですが、自らの経営状況の把握、青色申告(65万円控除)の活用なども重要になってくるので、らくらくWeb農業簿記を決算書作成だけでなく経営支援、所得向上のツールとして利用していただければと思います。



ACB無料職業紹介所

届出受理番号20-特-000062

求人情報①

- 作業場所／大町市大町
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘花・摘果
- 募集人員／3～4名
- 雇用期間／5月21日～5月30日
- 労働時間／9:00～17:00
- 賃金／時給800円

求人情報②

- 作業場所／大町市大町
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘花・摘果
- 募集人員／1名
- 雇用期間／5月上旬～6月末
- 労働時間／8:00～17:00
- 賃金／時給800円

求人情報③

- 作業場所／大町市常盤
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘果・葉つき・収穫
- 募集人員／2名
- 雇用期間／5月中旬～6月下旬
10月上旬～11月中旬
- 労働時間／8:30～17:00
- 賃金／時給850円～900円

求人情報④

- 作業場所／大町市常盤
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘果・葉つき・収穫
- 募集人員／2名
- 雇用期間／5月10日～6月30日
9月20日～11月30日
- 労働時間／9:00～17:00
- 賃金／時給800円

求人情報⑤

- 作業場所／大町市常盤
- 作目名／リンゴ・ナシ
- 作業内容／摘花・摘果
- 募集人員／3名
- 雇用期間／5月7日～7月20日
- 労働時間／8:00～17:00
- 賃金／時給850円
日給6800円

求人情報⑥

- 作業場所／大町市常盤
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘花・摘果・葉つき・玉まわし
- 募集人員／1名
- 雇用期間／5月7日～6月30日
9月1日～10月31日
- 労働時間／8:30～12:00
- 賃金／時給800円

求人情報⑦

- 作業場所／大町市常盤
- 作目名／リンゴ・山林種苗(苗木)
- 作業内容／摘花・摘果・草刈・苗木掘り取り
- 募集人員／1～2名
- 雇用期間／4月中旬～11月30日
- 労働時間／8:30～17:30
- 賃金／時給800円～850円

求人情報⑧

- 作業場所／松川村
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘花・摘果
- 募集人員／2～3名
- 雇用期間／5月15日～6月30日
9月1日～10月15日
- 労働時間／8:00～17:00
- 賃金／時給800円、日給6400円

求人情報⑨

- 作業場所／松川村
- 作目名／リンゴ
- 作業内容／摘花・摘果
- 募集人員／2～3名
- 雇用期間／5月10日～6月15日
- 労働時間／8:00～17:30
- 賃金／時給800円

当農家対策支援室が行う、無料職業紹介所では、随時、求人・求職者を募集しています。職種は農業です。

短時間でも、期間限定でも、農業をやってみたいと思われる方、手が不足している方、ご連絡ください。

●求人情報の詳細、お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部)

0261-22-1842



牡牛座

4/20～5/20

全体運／積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつぎ
健康運／体力アップを図る好機。より健康体に幸運を呼ぶ食べ物／ゼンマイ



牡羊座

3/21～4/19

全体運／ゆったり過ごせる期間です。好きなことに意識を向け、のんびり自分の時間を満喫しましょう。散歩もお勧め
健康運／栄養バランスに配慮すると、さらに好転。幸運を呼ぶ食べ物／トリガイ



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。

寒い時期が過ぎ陽気も暖くなり、いよいよ農繁期になってきました。これから種蒔きが始まりますので、出荷物が直売所を賑わすのはまだまだではありますが、ハウス栽培の野菜のほうれん草や小松菜などもたまに出荷されています。これから何がでてくるか楽しみです。

松川村アルプス一番・社直売

セールはありません

(セールの日程は変更する場合があります)

大町市常盤ええこの里

○週末セール 4月20日(金)～21日(土)
4月27日(金)～28日(土)
5月3日(木)～4日(金)

- 3月の状況：農産物の出荷は相変わらず少ない状況です。ハウスのほうれん草や小松菜が多少出ていました。貯蔵のサンふじりんごが県外客に人気です。春の山菜フキノトウも出てました
- これからの出荷最盛になる品目：山菜類・野菜苗・花苗など
- 4月より「ええこの里」に営農指導員が駐在しています。栽培などのことなどお気軽にお問合せ下さい。

JA大北オリジナル商品、米粉うどん・米粉ラーメン・米粉パスタ好評発売中です。
(好評の為、生産が追いつかずお待たせする場合があります。)

☆直売所イベントカレンダー☆

4月上旬から5月上旬までの予定です。(カレンダーは3月末現在の予定です)						4月14日(土)
4月15日(日)	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)
					ええこの里週末セール	
4月22日(日)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)
					ええこの里週末セール	
4月29日(日)	4月30日(月)	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)
				ええこの里週末セール		
5月6日(日)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)	5月12日(土)

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22～7/22

全体運 / 知的好奇心を刺激されやすい時期。やってみたいことがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運
健康運 / スキンケアを丁寧に。調子が上向きそう
幸運を呼ぶ食べ物 / カツオ



双子座

5/21～6/21

全体運 / 面倒見の良さを発揮することで、対人面に好影響が。持ち前の社交性を生かして。気分転換には音楽鑑賞が最適
健康運 / 軽いスポーツを楽しむと体調に好変化が
幸運を呼ぶ食べ物 / キャベツ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (会場はすべて 本所アブロード1階に なります)
平成30年4月8日(日)	○(アブロード1階)	○
4月11日(水)	○(おたり支所)	—
4月12日(木)	○(白馬支所)	—
4月18日(水)	○(美麻支所)	—
4月22日(日)	○(アブロード1階)	○
5月13日(日)	○(アブロード1階)	○
5月19日(土)	—	○(県下統一ローン相談会)
5月20日(日)	—	○(県下統一ローン相談会)
5月27日(日)	○(アブロード1階)	○

長野県JAバンク ゴールデンウィーク期間中の各種サービスのご案内

サービスの内容	4月28日 (土)	4月29日 (日)	4月30日 (月)	5月1日 (火)	5月2日 (水)	5月3日 (祝・木)	5月4日 (祝・金)	5月5日 (祝・土)	5月6日 (日)
長野県JAバンクATMでのお取引	○	○	○	○	○	○	×	○	○
セブン銀行ATMでのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	○	×	○	○
イーネットATM(ファミリーマート等)・ ローソンATMでのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	○	×	○	○
その他提携金融機関ATMでのお引出し	○	○	○	○	○	○	×	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○	×	○	○
JAネットバンク	○	○	○	○	○	○	×	○	○

※5月4日は、システム点検のため、全てのサービスをお休みさせていただきます。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

※ATMの営業日・営業時間は、各ATMコーナーにより異なりますので、各ATMの営業時間表示等でご確認のうえご利用ください。

※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、4月30日、5月3日、5日、6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのお取引の場合、手数料は無料です。

理事会 (3月26日開催)

- 報告事項**
- 専門委員会報告、2月末事業実績、2月末組合員新規加入状況及び決算期の組合員状況について、平成29年度(12月~2月)苦情等処理受付対応状況について、平成29年度下半期事務ミス等の発生状況について、平成29年度下半期反社会的勢力排除対応状況について、コンプライアンスプログラム実施状況について、JA大北自己改革行動計画平成29年度実績について、平成29年度内部監査統括(下期中間)報告並びに内部監査年間業務活動報告及び内部監査品質評価について、平成29年度期中改善指示書について、簿外資産残高について、JAバンク基本方針の変更について、貸出金利の改定について、子会社の決算状況について、主な会議・行事について、その他
- 協議事項**
- (1)平成29年度決算実績について
 - (2)第53回通常総代会までの日程及び提出議案(案)について
 - (3)剰余金処分案について
 - (4)平成30年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について
 - (5)定款の一部変更(案)について
 - (6)介護保険制度改正に伴う運営規程(訪問介護事業所)の変更(案)について
 - (7)固定資産の売却について
 - (8)平成29年度資産自己査定結果について
 - (9)平成29年度農業経営支援対策費の支出について(案)
 - (10)平成30年度農業経営特別支援対策費の支出について(案)
 - (11)系統外出資の実施について(案)
 - (12)大北農協敷地の組合員への貸与の実施について
 - (13)信用事業規程および信用事業方法書の部分変更(案)について
 - (14)平成30年度貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額(案)について
 - (15)不良債権の処理方針(案)について
 - (16)貸出先について
- その他事項**
- JA別10年後シミュレーション結果と今後の動向について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / フットワークが軽くなる月。興味を引かれることに即チャレンジするなど、スピーディーな行動を。スポーツも◎
健康運 / 快適に過ごせます。大いに体を動かして幸運を呼び込む食べ物 / ニンニク



獅子座

7/23~8/22

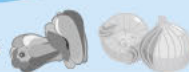
全体運 / 意地を張りやすい傾向大。人の意見やアドバイスを素直に耳を傾けた方が好結果に。開運には土いじりが有効
健康運 / 無理をしがち。疲れたら、十分な休息を幸運を呼び込む食べ物 / ワカメ

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ



旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



あさりとなばなの和風パスタ



●作り方

- ① 活あしりは殻同士をこすり合わせて汚れを落とし、塩水に浸し、砂抜きをします。
- ② 菜花は硬茹でにし4cm長さに切り、水気を絞ります。
- ③ たまねぎ、にんにく、生姜はみじん切り、鷹の爪は種を除き、輪切りにします。
- ④ スパゲッティはたっぷりの湯で表示時間より1分程短めに茹でて、ザルに取り、水分を切ります。
- ⑤ フライパンに①のあさりと酒を入れ、蓋をし火にかけ、酒蒸しにします。あさりの口が開いたら汁ごとボールに取り出します。
- ⑥ フライパンにオリーブオイル、③のにんにく、生姜、鷹の爪を入れ弱火にかけ、にんにくの香りが立ってきたら中火にし、バターと玉ねぎを加え炒めます。
- ⑦ ⑥に②、④、⑤を加え、軽く炒め合わせ、しょうゆで味を調えます。

●材料(2人分)

活あさり … 200g 生姜 … 1片 オリーブオイル … 大1/2
菜花 … 5本 鷹の爪 … 適量 バター … 10g
たまねぎ … 1/2個 スパゲッティ … 200g しょうゆ … 大2
にんにく … 1片 酒 … 大2

一口メモ

あしりは産卵を控えた春先と秋口にもっとも身が肥える時期です。あしりは血液の赤血球を作るうえで必要な鉄分や、生成に働くビタミンB12を多く含んでいます。貧血気味の方にはおすすめの食材です。

うどとちくわの炒め物



●作り方

- ① うどは皮をむき、5cm程度の短冊切りにし、酢水につけます。
- ② 焼ちくわは縦半分になり、斜め切りにします。
- ③ フライパンにごま油を入れ熱し、①、②を加え強火でサッと炒めます。
- ④ 全体に油が回ったらしょうゆと黒こしょうで味を調えます。

●材料(2人分)

うど … 1本 しょうゆ … 小1/2
焼ちくわ … 1本 黒こしょう … 適量
ごま油 … 大1/2

一口メモ

うどは90%以上が水分でほとんど栄養はありません。うどは香り、歯ざわり、味など春を感じる3月～5月が旬の食材です。また、うどは穂先や皮も天ぷらやきんぴらなどに使え、捨てるところがありません。色々なお料理にお使いいただけます。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター

TEL・FAX:0261-23-0811

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。



蠍 座

10/24~11/22

全体運 / 勢いがあるときにはいいけれど、小さなことでつまづきやすい暗示。失敗を引きずらず、サッと気持ちを切り替えて
健康運 / ストレス解消には軽い体操が効果的です
幸運を呼ぶ食べ物 / コゴミ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / あれこれ考え過ぎてしまいそう。肩の力を抜き、気楽に構えましょう。リフレッシュには森林浴やハイキングへ
健康運 / 小さなけがに注意。慎重に行動すること
幸運を呼ぶ食べ物 / モズク

肩関節脱臼について

北アルプス医療センターあづみ病院 整形外科医長

肩関節治療センター 松葉 友幸

肩が脱臼してすごく痛かった。整体や整形外科に行つてハメてもらったら痛みがなくなった。クセになつてしま

いすぐに外れるから手術したなどの話を聞くと、肩は動かせる範囲が広いぶん、不安定な関節のため、脱臼（腕の骨が受け皿の肩甲骨から外れてしまつて戻らなくなること）を起こすことがあります。前方に外れることが多く（図1）、腕を引っ張つて戻すことが多いです（図

2）。

外れている様子は同じですが、年齢や性別、強い力の有無によつて肩の中で起きていることが異なり、異なつた治療が必要になります。

◎若い人で強い力が加わつた脱臼

ラグビーでタックルをしたら外れてしまつた。野球でヘッドスライディングをしたら外れてしまつたなど、若者で強い力が加わり起こる脱臼です。肩関節には関節包、関節唇複

合体という肩を動かす空間を作っている構造がありますが、それが骨から剥がれてしまひ起こります。若い人ほど再発しやすく30〜80%の患者で繰り返すことがあります（反復性肩関節脱臼）。再発を防ぐためには初めての脱臼の際にしばらく固定しておくことが大事です。何度も繰り返し脱臼し、日常生活に支障がある場合は構造的に壊れているので手術が必要になります。

◎若い人で思い当たることがないのに脱臼

若い女性に多く、肩が柔らかすぎで緩い場合に起こります。生まれつき肩の受け皿の形が悪い、筋力が弱い、関節周囲の組織に弾力性があるなどが原因で、腕を体に引き付ける力が弱いために脱臼します（動揺性肩関節症）。肩が構造的に壊れていないため、体の成長によつて骨格がしつかりしたり、リハビリにて腕を体に引き寄せる力を強くする体操やスムーズに腕を上げる訓練を行うとほとんどの症例が良くなります。

◎高齢者で強い力が加わつた脱臼

高齢者で肩に強い力が加わり脱臼する場合は以前に述べた腱板断裂が起きていることが多いです。腱板には腕を体に引き付けて腕を安定化する作用があります。腱板断裂では腕が不安定になつてしまつたため、外れてしまひます。しばらく固定しても不安定な場合は、腱板を修復する手術が必要になります。



図1:腕の骨が前に抜けているレントゲン



図2:引っ張つて元の位置に戻したレントゲン



山羊座

12/22~1/19

全体運 / 楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に
健康運 / 適度な気晴らしが健康キープのポイント
幸運を呼ぶ食べ物 / ゴボウ



射手座

11/23~12/21

全体運 / 珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きな発想をしやすいため、意識してプラス方向に捉えるのが賢明
健康運 / 運動不足で太りやすい。クヨクヨもNG
幸運を呼ぶ食べ物 / ジャガイモ



アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、スプリングフェスタ2018を開催します!「森の宝探し」第5弾をはじめ、3連続ふわふわ遊具「パイレーツチャレンジ」や、話題のVRアトラクションが楽しめる「VR魔法対戦! First Magic」等、家族で遊べるイベントがたくさん! なお、5月3日・4日は入園無料です。詳しくは公園ホームページをご確認ください。

アルプスあづみの冒険の森「木子と伝説の剣」

地図を片手に新緑の森を大冒険! 闇を切り裂く伝説の剣を探し出し、暗闇の雲を追い払え!

- 日 時: 4月21日(土)~5月20日(日)
- 受 付: インフォメーションセンター(地図配布)
- 所用時間: 約2時間

※森の謎を解いたお友だちの中から抽選で豪華プレゼントが当たる
※挑戦してくれたみんなに公園オリジナル缶バッジをプレゼント!



VR魔法対戦! First Magic

話題のVRをあづみの公園で体験しよう! あづみの公園に仮想空間(VR)出現! 影の敵から公園を守り抜け!!



- 日 時: 4月28日(土)~5月6日(日) 9:30~16:00
- 場 所: レンタル棟
- 対 象: 7歳以上(13歳以下は、保護者の許可が必要)
- 参加費: 500円

春の自然体験

○野鳥観察会

- 日 時: 4月21日(土)・28日(土) 9:30集合 (所要時間2時間30分)
- 集 合: インフォメーションセンター
- 受 付: 事前受付、インターネットもしくは電話にて申込み
- 定 員: 先着20名
- 参加費: 無料
- 持ち物: 双眼鏡、野鳥の図鑑またはハンドブック(お持ちの方)



大型エアースレチック「パイレーツチャレンジ」

海賊船をイメージしたものなど、大型エアースレチックが3つ登場! 合計50mの超ロングコースにチャレンジしよう。



- 日 時: 4月28日(土)~5月6日(日) 10:00~16:00
- 場 所: アルプス広場
- 対 象: 3歳以上(身長140cm未満)

○山菜観察&試食会



- 日 時: 4月22日(日) 10:30集合(所要時間2時間30分)
- 集 合: インフォメーションセンター
- 対 象: 4歳以上
- 受 付: 事前受付、インターネットもしくは電話にて申込み
- 定 員: 先着30名
- 参加費: 500円

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでも確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/@azumino_om
LINE @azumino.park



魚 座

2/19~3/20

全体運 / コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも楽しく話が弾みそう。人脈を広げた分、チャンスも広がります
健康運 / 姿勢を正せば健康面にうれしいご褒美あり
幸運を呼ぶ食べ物 / アジ



水瓶座

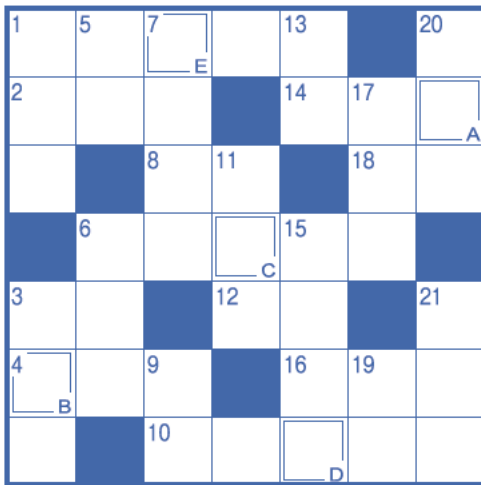
1/20~2/18

全体運 / 親しい人に対して、つい口うるさくなってしまう気配。見守る姿勢を大切に。リラックスするには足湯がベスト
健康運 / 開運には不規則な生活習慣の改善が必須
幸運を呼ぶ食べ物 / メロン



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●タテのカギ

- 1 てこには——力点・作用点があります
- 3 5月5日は——の日。国民の祝日です
- 5 父や母の兄弟です
- 6 川の流れの急な所
- 7 別名は虞美人草、ポピー
- 9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- 11 刃物で紙に描きます
- 13 生物や化学を学ぶ教科
- 15 無地ではない衣服
- 17 バイオリンや笛のこと
- 19 鳥よけに張ることもあります
- 20 唱歌「春の小川」の歌詞に出てくる花
- 21 レイシとも呼ばれる果物

●ヨコのカギ

- 1 潮の引いた浜で貝を探します
- 2 マジシャンが披露するもの
- 3 ストー夫人の著書「アンクル・トムの——」
- 4 輪のある惑星として知られています
- 6 急いで記した文字のこと
- 8 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- 10 動物がよく通る所にできます
- 12 魚やイカの呼吸器官
- 14 化粧をするときにのぞきます
- 16 イースター島の巨大な石像
- 18 同伴者のこと

応募方法

はがきに、

① クロスワードパズルの答え
② JA 広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承ください。）

③ 住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締め切り／4月27日必着
eメール・FAXでも受け付けています。

FAX 0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 大町
字光明寺三〇九一
JA 大北広報係行

●3月の答え タケノコ



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎ 営農アドバイザーでも特に水稲、園芸については実務的な内容で参考になっています。野菜作りで今困っているのが連作障害です。工夫はしていますが効果がでなく悩んでいます。

小谷村 70歳代 男性

◎ 編集より／貴重なご意見ありがとうございます。掲載を営農指導員と検討したいと思えます。連作障害は野菜作りの悩みの種のひとつですね。今月号には営農指導員の携帯番号表を掲載してありますので気軽に相談してみてください。

◎ 三寒四温だんだん春が近づいているのを感じます。

大町市 60歳代 女性

◎ 編集より／今年は雪が少なく雪解けもはやく進みましたね。庭先に福寿草やふきのとうなどが出てるのを見ると春を感じます。身近にある春を探してみるのも面白いですね。

◎ 月に一度のだいほく情報誌を見るのを楽しみに、そしてクイズを解くのをポケ防止としてがんばっています。大北内の情報を続けてください。

池田町 70歳代 男性

◎ 編集より／毎月読んで下さりありがとうございます。大北管内の情報をより多く読者の皆さんにお伝えできるよう今後も取り組んでいきます。もし本誌に關して意見・要望ありましたらお気軽にハガキ・メール・FAXをお願いします。

◎ 毎月読んでいます。今年の雪は少な

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では5月号より新コーナーとして川柳を掲載していきます。そこで読者の皆さんから川柳を募集します。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢（〇〇歳代）ペンネーム」を記入の上、応募は右記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

いので通勤が楽でした。子供も風邪をひかずに1年間保育園通えました。4月からまた保育園と仕事がんばります。

大町市 20歳代 女性

◎ 編集より／毎月読んで下さりありがとうございます。思ったよりも雪は少なく私も無事に冬を乗り越える事ができました（危険を感じることはありませんでしたが）。子育てに仕事、大変だと思いますが体調等には気を付けてがんばってください。



りんご娘

山本 日出美さん (27) 松川村



～園児たちに保育園を楽しんでもらいたい～

●仕事は

松川村内の保育園で保育士をしています。小さい頃から保育士は憧れの仕事でした。毎日子どもたちと接することが出来るので楽しんで仕事をしています。お世話する園児も毎年変わるので、一人ひとりの特徴をつかむのが大変ですが、園児たちそれぞれの成長を見届けられるというところにやりがいを感じます。

●農・食に対する思い・イメージは

体力が必要な仕事なので3食しっかりと摂るようにしています。最近は野菜の値段が高いのでなかなか買えずに困っています。

●休日・趣味は

休日は友達や家族とショッピングに出かけたり、実家でいとこの子どもたちのお世話をしたりします。比較的休日は家族と過ごす事が多いです。

●理想の男性はどんな人ですか

誠実な人、一緒にいて楽しい人がいいですね。

●これからの夢・目標は…

周りから信頼される保育士を目指して日々保育をしています。今までの経験を生かし、園児たちに「今日も保育園楽しかった」といってもらえるよう、これからも色々と工夫しながら頑張っていきたいです。



地域と農業暮らし支える 新鮮情報お届けします。

購読のお申し込みはJAへ

購読料 1ヵ月 2,623円(税込)



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

ざんせつ

暖かな風が心地よくなり始めた4月。「ざんせつ」は1年ぶりの投稿となりますが、この度3月の第1次人事異動により、当誌担当を離れる事となりました。

初めて私が担当となった当時は右も左も分からず頭を抱える毎日でありましたが、「広報誌は人のつながりが第1と考え、組合員・農家の皆様より多大なるご協力を頂きながら1号1号制作してまいりました。時には大変なご迷惑をおかけし、お叱りを受けた事も多々ありましたが、そんな時も様々な方に、ご温情を頂いた思い出がたくさん残っています。支所勤務後、再度担当となり12年が経ちましたが、当JAの「顔」とも言える当誌では皆様は何を感じ取って頂ける事が出来たのでしょうか？拙い文章や、誤字脱字、未熟な写真。またこの「ざんせつ」ではJA職員としては不適切な文面も多々あったかと思えます。ここにお詫びを申し上げます。

そして昨年4月から1年間は後任の育成に力を入れて参りました。「最近取材にこないね」などと声をかけて頂き、心苦しく思う事もありましたが、時代は若い世代の活躍が望まれているのが現状です。後任は若く可能性に満ちており、日々頑張つて成長しています。今後も皆様の変わらぬご支援・協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

永きに渡り私のような出来の悪い者を支えてくださった皆様に、書面で失礼かと存じますが感謝とお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

松沢伸一

本年度最終回となります!

JA農産物直売所クーポン券付き定期貯金



お預け入れ金額10万円ごとに
JA農産物直売所及び
長野県Aコープで利用できる

500円分の クーポン券を プレゼント!!

※新たにお預
け入れいた
だくご貯金
に限ります。

**取扱
期間**

フリーマルシェ:H30.4.2~H30.5.31

募集総額170億円達成次第取扱終了

デビューマルシェ:H30.6.4~H30.8.31

募集総額30億円達成次第取扱終了

※デビューマルシェは、平成30年4月1日以降、初めてJA大北と金融取引をされた方が対象です。

例えば…100万円を1年間の定期貯金でお預かりの場合

店頭金利の
お利息

+

マルシェクーポン券
5,000円分が
もらえます!



お取扱期間は5月末(フリーマルシェ)、8月末(デビューマルシェ)までとなっておりますが長野県内のJAでそれぞれ総枠に達し次第取扱終了となります。

お早目のご契約をおすすめいたします!

去年は2ヶ月で
募集総額200億円が
SOLD OUT!

【取扱商品】スーパー定期貯金 【期 間】1年間 【契約金額】10万円以上、お一人様100万円以下

【募集総額】200億円(それぞれの募集総額到達次第販売終了) 【条 件】新たにお預けいただくご貯金に限ります。

マルシェ満期金を含む既にお預けいただいている貯金からの預替はできません。個人の方に限ります。

原則として中途解約はできません。 ※JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。

★マルシェクーポン券が利用できる店舗は、

JA大北農産物直売所「ええっこの里」「アルプス一番」「社直売所」
「Aコープ白馬店」、

その他、県下指定のJA直売所、Aコープ店です。