

だいほく

2018(平成30年)

No.645

12

農業人

No.9

栽培技術を学び、
まわりに伝えたい

白馬村 マルジョウファーム
武田 充広さん

【特集】意外と知らない？ 本当のだしの話

だいほくNEWS／女性部NEWS／営農アドバイス／ACB通信／JA直売所だより／JAインフォメーション
みずぎ学生会館 平成31年度学生入居者募集中／JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味／あづみ病院「くらしの健康百科」
国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン／2018年-2019年 年末年始の営業日程について

栽培技術を学び、まわりに伝えたい

大北管内各地で進みつつある園芸

振興。北部地域では水稲向きの土質など課題も多く、栽培農家も少ないのが現状です。そんな中、「環境に良い農業」を第二に日々取り組んでいる若手農家、武田充広さん(35)。白馬村で加工用キャベツを中心とした園芸作物を栽培する若手農家。現在、自身が経営する「マルジヨウファーム」で加工用キャベツ約1.2ヘクタール(春・秋)とナス約4アールなどを栽培しています。

武田さんは長野県農協直販株式会社を退職し、大町市の農家のもとで2年間学んだのち独立就農。今年で3年目になります。就農したきっかけについては「父親の農業経営の規模が拡大したというのがあるが、小さい頃から、父親が農業に関わっていた。その背中をみて育ったので、自分もいつかトラクターに乗って農業をやりたいなとは思っていた」とのこと。

現在、栽培面で苦勞していること

もあるそうで「近年の異常気象もそうだが、特に土。元々耕作放棄地だったほ場を開拓。土づくりには特に力をいれていて、白馬のSPF豚(特定病原菌不在)の堆肥を使っている。非常に高品質のたい肥なので良い土ができる。また、高原野菜の要領でマルチシートをかけずにキャベツを栽培しているが、今年の春は地温が上がらず、玉が大きくならなかった。来年は土に戻る生分解性のマルチシートを使い、栽培の差を比べてみたいと思う」と色々試行錯誤しながら、よりよいものを作っていけるよう取り組んでいるそうです。

同世代の農家とのつながりを持つため、大北地域の青年農業者で組織されている「アルプスファーマーズクラブ」に参加し、積極的に交流をするなど様々なことに興味をもち活動

をしている武田さん。今後については

「栽培技術を磨いていきたい。村内で加工用キャベツを栽培する農家は多くはない。若い人はもちろんだが、栽培をしてくれる人が増えてくれればうれしい。そういった人たちに栽培について教えられようになりたい」と意気込んでいます。

◎今月の農業人 武田 充広さん

環境にやさしい農業をこころがけ日々取り組んでいる。現在、農業技術のみならず企業的農業経営者としての能力を身につけ、自らの農業経営の確立により、地域のリーダーとなり得る青年農業者に対して、県が認める「農業士」の認定に向けて経営を中心に勉強している。

「担当営農指導員からの一言」
北部営農センター 高橋 恵三

県農大から里親研修を経て就農した武田さんは、日々試行錯誤しながら頑張っています。現在、野菜を中心に規模拡大を図りながら、新規作物の導入も検討し、地域の若手農業者と共に取り組まれています。天候に左右されやすい露地野菜で日々苦勞していますが、これからも共に頑張っていきたいと思っています。





写真=1(中央) 自慢のキャベツを収穫する武田さん。

写真=2(右下) ハウス栽培のナスを収穫。来年からは露地栽培のミニトマトの栽培を検討するなど園芸作物の規模拡大に努めている。

写真=3(左下) とれたての秋キャベツ。春作にくらべ、身が引き締まり、甘さものったものが出来たという。

東京の中学生が農村生活ふれあい体験

武蔵野市セカンドスクール

当JA観光課が窓口となり毎年恒例の行事となっているセカンドスクールの9月下旬から10月上旬まで行いました。東京都武蔵野市の中学校3校から約240人の生徒が訪れ、農山村のくらしを体験しました。

武蔵野市立第五中学校1年生は9月18日から22日までの5日間セカンドスクールを実施。18日には大町市で「まちなかデイスカバリースクール」として、同市の商店街や史跡を大町市立仁科台中学校1年生から案内してもらいながら散策し交流をしました。ほかにも白馬村の姫川源流探勝園で環境保全活動としてヨシ（イネ科の草）の刈取りなどを体験しました。

また、同市立武蔵野第一中学校1年生は9月27日から10月1日の5日間白馬村と小



林業体験



オリハラ学習



まちなかデイスカバリースクール

谷村でセカンドスクールを実施。農作業などを中心に体験しました。特に28日に行った小谷村での林業体験は今年で16年目。7人のインストラクターから鎌の使い方などの説明を受けながら里山で下草刈り作業をしました。生徒たちは慣れない鎌を使いながらも楽しんで草を刈っていました。

その他にも3校共通してオリハラ（オリピック・バラリンピック）学習を行い、長野オリリンピックの当時の様子とその後について学びました。同市立第一中学校の若槻善隆校長は「セカンドスクールは東京ではなかなか体験する機会のない農業について学べるいい機会。体験を通して農村で暮らす人のあたたかみも感じてもらいたい」と話していました。

病院祭・農業祭大盛況

各地から3,000人近く来場

当JA池田地区運営協議会と厚生連北アルプス医療センターあづみ病院は10月21日、「病院祭・農業祭」を同病院と同病院東側駐車場を会場に開きました。今年は「歩」

明るく豊かな未来へをテーマに農業祭では「健康と食と農会場プログラム」、病院祭では「いやしの広場プログラム」を企画。当日は天候にも恵まれ、秋晴れのなか各地から約3,000人が会場に訪れました。農業祭では駐車場に設けられたテントで新鮮な地元農産物の販売、各種振る舞い等が行われたほか、恒例のもちまきなどが行われ大変賑わっていました。また、「第15回池田町お米コンテスト」では町内で高品質で安全・安心な米づくりに取り組む農家から平成30年産コシヒカリなどが出品され、栽培履歴の検証、食味計による食味値を計測。その後、上位3人の出品米を一般参加者、同町や病院、農業委員などの審査員による

食味や香りなどの審査を行いました。結果は次の通りです。

〈コンテストの結果〉

1位 熊井昭男さん 2位 那須正三さん 3位 片瀬善則さん





地産地消への第一歩

第2回JA大北農畜産物・農産加工品見本市開催

当JAは10月26日、「農畜産物・農産加工品見本市」を大町市の本所会館で開催しました。

見本市は、観光業が盛んな地域の特徴を生かして、宿泊施設などで地元産品の利用を促し、地産地消の拡大による農家所得向上と、観光の魅力向上に貢献しようと昨年企画し、2回目。今回は地域住民を対象を広げ、販売も行いました。

当日は約200品を展示、販売。観光関係者と地域住民ら約200人が訪れました。米粉麺や米粉ロールケーキ、日本酒などの酒類をはじめ、JA女性部10支部が作った大北産米100%米粉を使ったすいとんや松川村産黒豆を使ったきび団子、おこわ、クレープなどを用意。「北アルプス山麓ブランド」登録商品や、姉妹提携する静岡県JAしみずの商品も並びました。

白馬村で宿泊業を営む女性は「昨年大変良かったので今年も参加した。特に女性部の料理はおいしく、お客さんに提供する料理の参考になる。今後も開いてほしい」と話していました。

JAの山田高司組合長は「JAは農業と観光を基本に事業に取り組んでいる。地域で生産している農畜産物を地域住民や宿泊業を営む皆さんに知っていただき、それを活用する機会につなげるのが目的。消費者が商品を買って、喜び、生産者がそれをみて笑顔になる。そんな場になればうれしい」と話しています。

有限会社ライスファーム野口が

優良組合員表彰

第71回JA長野県大会

JA長野県中央会とJA長野県組合長会は11月5日、「第71回JA長野県大会」を松本市の長野県松本市文化会館で開きました。大会では提出された議案の審議やJAグループサポーターに就任した東進ハイスクール講師・林修氏の講演などが行われました。大会中に開かれた優良組合員組織表彰では、地域農業の維持、地域経済の活性化に大きく貢献したとして、大町市平の有限会社ライスファーム野口が選ばれ、代表取締役の福島俊さんが表彰状を受け取りました。



人形づくりが楽しい

常盤地区在住島原さんの人形展示

当JAときわ支所で干支の動物をかたどった人形などの作品が11月の1ヶ月間、同支所窓口横に展示されました。人形は大町市常盤地区在住の島原清江さんが作ったもので、一つひとつが毛糸の手縫いで作られています。島原さんは「手芸は昔から好きで、人形作りは孫に喜ばれたことなどがきっかけで始めた。今はお世話になったところに送り、展示していただいている。見て喜んでもらえるのがやりがいにつながっている。多くの人に楽しんでもらえればうれしい」と話していました。人形の他にも、霧吹きがすっぽり収まるおしゃれなカバーなどもあり、支所を訪れる人を喜ばせていました。



地元食材使ったB級グルメ発表

北アルプス山麓ブランドの日

北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会は10月28日、池田町福祉会館で「第13回北アルプス山麓ブランドの日」を開催しました。地元住民や各市町村関係者、JA関係者などが参加。当日は今後新たな観光ツールとして使用する、北アルプス山麓ブランドの食材を使ったB級グルメのお披露目や北アルプス山麓フォトコンテスト2018の入賞作品発表と表彰式、特別セミナーなどが行われました。B級グルメは大北地域全5市町村でそれぞれ公募・審査が行われ、5品のB級グルメが完成しました。特に池田町のB級グルメ「てるてる坊主の里あつばれ豚丼」は当JA職員の岡倉由美さんが考案。当日表彰されました。



女性農業大学8期生

冬野菜の管理学



当JA女性農業大学8期生は10月30日、冬野菜の管理学を学ぶ講座を大町市の農産物直売所へえつこの里横モデルほ場で開きました。受講生

9人が参加。営農部園芸振興課の中村勝課長を講師に大根やキャベツなど冬野菜について、土壌管理や防寒対策について学びました。受講生らは興味深く話を聞いていました。

米粉使ったベトナム料理学



当JA女性農業大学8期生は11月8日、米粉を使ったベトナム料理を学ぶ講座を大町市のJA本所会館で開きました。受講生9人が参加。

松川村の中牧美郎さんを講師に鶏肉のフォーやバインセオ(米粉を使ったお好み焼き)などの作り方を学びました。受講生らは中牧先生に一つひとつ聞きながら料理を完成させていました。

出荷基準手に取って確認

サンふじ目揃え会開く

当JAと当JAりんご生産部会は11月12日、晩生リンゴのサンふじの日ぞろえ会を大町市平のJAりんご選果場で開きました。大町市や松川村の農家30人ほどが参加。JA中部営農センターの営農指導員が選果場の選果機センサーによる着色度、熟度の数値と実際の見本を基に出荷基準の目安を説明しました。夏場の天候不順の影響で若干小玉のものもありますが、着色などは良好。営農指導員は「引き続き適期収穫をお願いしたい」と話しました。農家らは実際に見本のリンゴを手に取り、傷の具合や大きさを色を見ながら規格を確認していました。

選果場では、サンふじの受け入れを9日から開始。主に中京・北陸方面の市場に1万4600箱(1箱10キロ)の出荷を計画しており、出荷は12月中旬ごろまで続く予定です。



JAしみずアグリフェスタへ参加

おはぎの振る舞いやおにぎりなどに行列

当JAは11月18日、姉妹提携を結んでいる静岡県岡島のJAしみずが主催する、静岡市清水区の清水マリナーパークで開かれた農業祭「アグリフェスタしみず」に参加しました。当JAからは山田高司組合長はじめ約20人の役員と職員10人が参加。来場者に大北産リンゴ、大北産米を使用したおにぎりや米粉麺を販売したほか、くるみを使ったおはぎや米粉を使ったニラまんじゅうなどの振る舞いを行いました。特におにぎりは大人気で、約3,000個用意し、3時間程で完売しました。購入した来場者は「お米がおいしい」と話し食べていました。当日会場ではほかにも、

農産物の販売や地元中学校による吹奏楽演奏などのステージイベントも行われ、大変盛り上がり上がっていました。



収穫の喜びを感じる

J A大北りんごの木オーナー制度

当J Aりんごの木オーナーによる収穫が大町市内各地の園で、11月10日から下旬にかけて行われ、282組のオーナーとその家族らが各オーナー農園を訪れました。このオーナー制度は、グリーンツーリズムの一環として同市のリンゴ農家が中心となり1983年から行われており、今年も12人の園主に関西・中京・関東方面から314本の申し込みがありました。12日には、同市常盤の太田聖吾園主のリンゴ園に3組のオーナーが訪れ、赤く実った「ふじ」を収穫しました。収穫後には、園主家族から、漬物や豚汁などの振る舞いも受け、交流を楽しんでいました。名古屋市から訪れた家族連れは「新聞でオーナー制度を知り、申し込んだ。とてもおいしいリンゴなので毎年楽しみにして来ている。たくさん収穫したい」と話していました。



手遊びを通して互いに交流

ときわふれあいプラザ交流会

当J Aは大町市常盤の市三世代交流施設「ふれあいプラザ」で10月20日、同施設内にある同J Aデイサービスえくほの利用者と同市立大町南小学校1年生児童との交流会を開きました。この日はデイサービス利用者6人と児童24人が交流に参加。会では、手話や手遊びや折り紙をしたりして交流。特に手遊びでは、利用者が児童たちからルールを教わりながらゲームを進め、お互いに笑顔で遊びを楽しんでいました。参加した児童は「おじいちゃん、おばあちゃんたちと遊べて楽しかった。また遊びたい」と話していました。



A・コープ白馬店リニューアルオープン

生産者直売所など拡大

白馬村のAコープ白馬店が11月16日、リニューアルオープンをしました。現在の店舗は平成4年に新築して以来26年間従来の形のまま運営しておりましたが、多くの組合員や地域の利用者の皆様のご要望に応え、この度、店舗のリニューアルを実施しました。店内レイアウトの大幅な変更を行い、中でも地元生産者の直売コーナーのスペースを以前よりも拡大し、充実化を図りました。J Aの山田高司組合長は「同店が食と農をつなぐ役割を果たし、安全・安心な商品をお届けする拠点として引き続き愛顧される店舗となってほしい」と話しています。今後ともAコープ白馬店をよろしくお願いいたします。



女性部NEWS

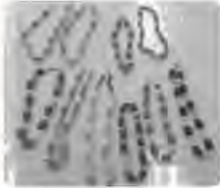


J A事業について意見交わす 女性部平支部

女性部平支部は11月9日、J A理事・職員と女性部員との意見交換をする「井戸端会議」を大町市平の平支所旧生活店舗で開きました。

会議には同支部員14人が参加。初めに同支部西沢聖子部長が「女性部員という立場から、農協の事業についてざっくばらんに話し合いをしましょう」とあいさつ。10月に開いた農畜産物・農産加工品見本市の関係や、生活店舗で扱っている商品について、金融・共済事業についてなど幅広く意見・要望が出されました。会議後には手芸講習会も開かれ、数珠玉を使ったアクセサリーを作りました。

皆さんから出た意見・要望はしっかりと事業に反映していきます。



料理講座通じて交流 女性部支部合同料理講座

当J A女性部は11月13日、本支部活動による料理講座を大町市のJ A本所会館で開きました。同講座は支部同士の部員の交流を図るのを目的に毎年開催。この日は当J A女性部全10支部から22人が参加。池田町農産物加工組合カモミールの会代表の片瀬敦子さんを講師に信州サーモンと豆乳ゆばのカルパッチョ・季節の野菜ピクルス添え、ブレンドハーブティーなど4品の料理の作り方を学びました。料理完成後は片瀬さんからハーブティーについての説明があり、部員らは興味深く話を聞き、料理とハーブティーを楽しんでいました。参加した部員は「特にゆばは自分で作ったことがなかったので難しかったが、交流を楽しみながらきれいに作ることができたのでよかったです」と話していました。



ふれあい事業 おはつコーリーの淹れ方学び はつらつ講座冬期講座

J Aふれあい課は11月6日、管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくり提案する「はつらつ講座」の冬期講座の1回目を開きました。夏期講座受講者の方を中心に冬期講座を開催しており、大北管内から29人が参加しました。この日は塩尻市と松本市にお店を構えている「三澤珈琲」の三澤優治さんを講師に美味しいコーヒの淹れ方を学びました。受講生は三澤さんからコーヒの歴史やコーヒ豆の種類など話を聞き、淹れ方の実演をしてもらい、実際に自分たちでコーヒを淹れました。参加した受講生は「淹れ方だけでこんなに味が変わるとは思わなかった。家でもやってみたい」と話していました。



意外と知らない？ 本当のだしの話

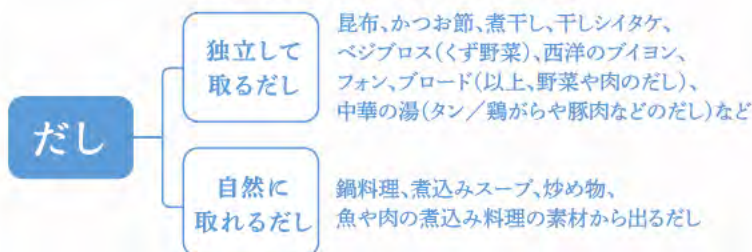


「だし」と聞いて思い浮かぶのは、かつお節や昆布のうま味。でも実はそれだけでなく、私たちが口にする食材はどれもそれぞれが独自のうま味をもたらしています。料理をおいしくしてくれる「だし」って、そもそも何？

うま味を液体に移したのが「だし」

和食ならかつおだしや昆布だし、煮干しだし。西洋料理ならブイヨンやフォン、中華では鶏がらや豚骨で取る湯（タン）……。料理のベースになるだしは世界各地にあります。これに調味料と具材を組み合わせることで、さまざまな料理が出来上がります。煮出す場合が多いのですが、水に浸しておくだけで味が出ることもあります。つまりだしとは、素材が持つうま味を液体に移した物と考えていいでしょう。こうしただしは「独立して取るだし」。一方「自然に取れるだし」もあります。鍋料理や煮物がおいしいのは、入れた具それぞれのうま味が汁の中で一体になるから。汁気のない野菜炒めも、液体である炒め油に各野菜のうま味が溶け出しています。

「だし」には2種類あります。



あらゆる食材がだしになる

ほぼ全ての食材は、何らかのうま味を持っています。三大うま味成分の一つであるイノシン酸は魚介類や肉、グルタミン酸は野菜や海藻、きのこ、発酵食品、グアニル酸は干しシイタケやのりなどに多く含まれます。例えばトマトやタマネギも、スープに入れば立派なだし素材。グルタミン酸を多く含む日本茶も、茶葉のだしを味わっているとさえ言えます。

三つのうま味成分は、組み合わせることで何倍にもおいしさを増します。かつお節と昆布の合わせだしはよく知られていますが、「自然に取れるだし」でもその効果は絶大。トマトと魚、アサリを煮ればブイヨンなしでもうま味十分ですし、昆布+豚肉も相性抜群。八宝菜などは戻した干しシイタケを加えると味にぐんと深みが出ます。手近な食材を使って、あれこれ合わせ技を試してみるのも面白そうです。

インスタントだしを使うなら

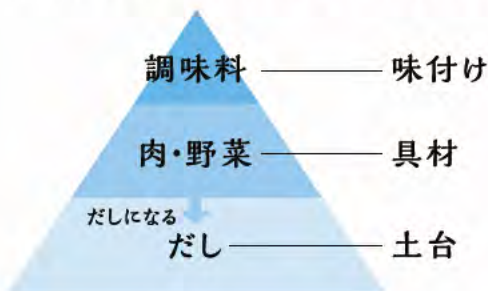
「独立して取るだし」では、今は多くの家庭で、便利な粉末だしやパックだしなどを使うようになりました。こ

こで気を付けたいのがパッケージに表示されている原材料名です。

だし素材以外の材料が入っていれば、それは厳密には「だし」ではなく、だしに近づけた物と考えていいでしょう。また、商品によっては塩や粉末しょうゆで味付けしてある物もあります。作りたい料理に合わせて選び、調味する際は塩分の取り過ぎにならないよう注意してください。

時間のあるときにかつお節、昆布、煮干しなどでだしを取って、本来の味を覚えておくと、インスタントだしの風味の過不足も分かり、使いこなしも広がります。

「だし」「肉・野菜」「調味料」の関係





煮干し

小魚を煮て干したもので、カタクチイワシが主流。イリコとも呼ぶ。地域によってアゴ(トビウオ)、アジ、タイなどさまざまな煮干しがある。



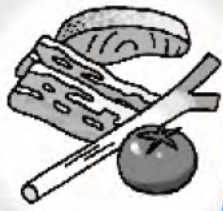
昆布

ほとんどが北海道産で、古くから全国に広まっていた。だしは水出しもできる。かつお節や煮干し、干しシイタケとの相性も良い。



かつお節

関西や中部地方では荒節、関東では枯れ節が主流。厚削りの方が濃いだしが出る。サバ、ソウダガツオ、マグロ、ウルメイワシなどの削り節もある。



何でも「だし素材」

具材に使う食材も全てうま味成分を持っている。合わせ技でおいしさもアップ!



その他乾物

干しエビ、干し貝柱、いり豆、かんぴょう、切り干し大根、ベーコン、ドライトマトなども良いだしが出る上、具材としても使える。



干しシイタケ

精進料理に必須のだし素材。干すことで栄養素もうま味成分も飛躍的に増える。水出しもでき、だしを取った後は具材に使えるのも利点。

中華料理のだし

西洋料理が香りを重視するのに対して、中華料理は油を使った濃い料理に合う、コクとうま味があるだしが好まれます。鶏や豚を長時間煮出し、香り付けよりは臭みを消すために香味野菜や香辛料を加えた味の濃いだしが使われてきました。中華のだしは「湯(タン)」と呼ばれ、主に動物性のだし(ホウタン)と植物性のだし(スウタン)に分かれます。

フランス料理のだし

煮込み料理には欠かせないフランス料理のだし。牛や鶏、魚などの動物性材料の他に、香味野菜は煮込むと肉や魚の好ましくない臭いを消すため、香り付けの役割もあります。フランス料理のだしは、ブイヨンとフォンの二つに大きく分かれます。「ブイヨン」はポタージュやコンソメの土台で、「フォン」はソースや煮込み料理の土台になります。

注目が集まる **だしソムリエ**とは?

だしソムリエ協会

<https://dashi.be/>

だしを知り、料理や商品開発に生かすための民間資格が「だしソムリエ」。3級資格が取れる1日講座では家庭で役立つだしの基本を学びます。2級・1級講座では、各界のプロ講師の講座により深い知識を積んだ、だしの専門家を養成。動画学習サービス「Udemy」でのオンライン3級講座も今後スタート予定です。

水稲

営農部

平成30年産米を振り返り

生育状況

播種時期の4月は気温が高く、全体的に育苗は順調でした。田植えは南部地区では5月3日以降から本格的に田植えが始まり、ピークは南部地区で5月5日、中部地区で13日、北部地区で20日頃となりました。田植え後も高温で推移し、生育は平年比3日～4日早く進みました。

7月に入ると連日記録的な猛暑となり、出穂期が平年に比べ5日から1週間近く早まりました。南部地区の酒米「美山錦」は7月20日～21日、「コシヒカリ」は7月30日～8月1日が出穂期となり、平年より4日～5日早まりました。北部地区の「あきたこまち」「しらかぼ錦」も平年より1週間程度早い出穂期となりました。

収穫期に入ると秋雨前線が活発化し、雨天が続く収穫作業が進まず収穫期間が延びました。南部地区では8月23日頃から酒米の刈取りが始まり、「コシヒカリ」は9月中旬から10月上旬まで収穫作業が続きました。10月中旬には北部地区も刈取りが終了し、全地区終了しました。

収量・品質

10月15日現在の作況指数は、全国「99」、長野県「100」中信地区で「99」と公表されました。全もみ数は穂数がやや少なく、1穂あたりもみ数が多かったことで、「平年並み」となっています。JA大北における米の集荷状況は11月10日現在で181,882.5俵で申込数量対比91.4%、前年対比94.9%と前年を下回っている状況です。

品質は夏の異常高温の影響で白未熟粒がやや見られたましたが、整粒歩合は高く問題とはなりません。胴割れ米は立毛中での発生事例がありましたが、全体的には少ない傾向でした。カメムシによる斑点米は南部地区のうるち米と北部地域の「あきたこまち」に多い傾向でした。

※品種別1等比率

コシヒカリ 98.6% あきたこまち 98.6% 酒米 98.3% もち米83.9%



30年産米 追加集荷のお願い

現在、集荷状況が前年比94.9%と前年割れしております。「保有米(飯米)が少しあまりそうだ」など、出荷可能なお米がありましたら、ぜひ「JA」に出荷いただきますようお願いいたします。

園芸

営農部

平成30年度の園芸生産販売を振り返り

果樹

りんごの生産状況については、春先は天候に恵まれ、生育は平年に比べ10日程度早く進み、開花中の天候も順調で結実も良好でした。7月以降は高温干ばつの影響で玉伸びに影響し小玉傾向でありました。台風の影響で一部品質低下はあったものの全国的にりんごの量が少なかったことから、早生のつがるに始まり、中生種の秋映、シナノスイートと単価は比較的高く安定した販売ができました。晩生種のふじについては、11月15日より選果開始となりました。現在販売中ではありますが、品質面では、着色、蜜入りが一部遅れたところもあるものの、概ね良好です。

りんご販売金額(10月末現在)／早生種11,681千円、中生種(秋映・シナノスイート)32,125千円

野菜

本年度は南部地区ではジュース用トマト・白ネギ、中部地区ではジュース用トマト、北部地区ではキャベツの作付け面積が主に増えました。これまで振興対策として、当JAでは苗代の助成や省力機械の導入等を実施してきたことで新規栽培者が微増しました。しかしながら、まだ課題が多く成果がでていないのが現状であります。反収の向上、生産技術の習得、土づくり等の課題を整理し見直す必要があります。

本年度の作柄は夏場の高温干ばつの影響と秋の台風の影響等で不安定でありました。特に、露地の果菜類や葉物については出荷量が減少しました。

販売については、全般に高単価だったことから、10月末現在で販売高が昨年比110%と上回っている状況です。現在は白ネギ販売の最盛期であり、面積増により販売量が増加しており更に販売額が伸びる見込みです。

野菜販売金額(10月末)／95,297千円(前年対比110.0%)

花き

切花全般に高温の影響により生産に苦慮しましたが、振興品目のひまわりの作付け拡大により、切り花総体の出荷量も前年対比109%と伸びました。

販売については、切花全般にELFバケット出荷による鮮度保持対策により市場への安定供給と販売価格の安定を図りました。販売額は切花の価格が安定したことで10月末で前年比111%と上回っております。

花き販売金額(10月末)／73,122千円(前年対比111.1%)

直売関係

野菜を中心に少量多品目栽培の取り組みが増え、各JA直売所における会員数も増加しており、10月末現在で販売実績が167,087千円(前年同期148,291千円 対比112.7%)と前年を上回っております。

中学生に「米粉うどん」アンケート実施

9月中旬から10日間、白馬地区に学習旅行に来ていた東京都武蔵野市内の中学校3校の生徒に、JA大北産の「風さやか」を原材料とした「米粉うどん」を食べていただき、そのうち1校に食後のアンケートをお願いしました。米粉などグルテンフリー食品は海外でも需要が高く、外国人が多く訪れる観光地でも話題となっています。米粉を学習した61人全員に回答をいただき結果は下記の通りです。

- Q1 米粉商品を食べたことがあるか? … ある 40人/ない 21人
- Q2 どんな米粉商品を食べましたか?(複数有) … パン、麺 39人/ケーキ、ピザ等 28人
- Q3 食べたことのない理由は何ですか? … 知らなかった、食べたいと思わなかった 16人
販売しているお店がない 5人
- Q4 米粉うどんを食べてみての感想は? … 美味しい 43人/どちらかといえば美味しい 14人
どちらかといえば美味しくない 2人/美味しくない 1人
- Q5 米粉商品の普及拡大には何が必要か?(複数有) … PR 27人/価格 28人/レシピ 27人
給食への導入 30人/飲食店での米粉利用 27人

Q6で普及拡大への提案を求めたところ「小麦粉アレルギーでパンが食べられない子にパンの味を教える」「米粉と一緒にレシピなども入れる」など多数の熱い意見をいただきました。今回の回答結果を活かして消費拡大につなげていきたいと思えます。

りんごを載せて河津町へ

白馬村交流事業により静岡県河津町ふれあい祭りに北部営農センターと大北産りんごのPR活動と直売を行ってきました。

信州りんご三兄弟のシナノスイート、秋映、シナノゴールドと陽光の4品種を用意しましたが、朝9時開店とともに大勢のお客様に囲まれて、瞬間に売り切れてしまいました。4品種の試食も「どれも個性があっておいしい」「酸味と甘みの絶妙なバランス」と大好評でした。

信州りんごのブランド認知度は非常に高く「鮮度」「品質」「味」すべてが高評価でした。



ACB無料職業紹介所 届出受理番号20-特-000062

農業に興味のある方!
空いた時間を有効に使いたい方!
求職者登録をしてみませんか。
求職者の条件等をふまえ、
求人農家さんとマッチングします!
お気軽にご相談ください。



当農家対策支援室が行う無料職業紹介所では、随時求人・求職者を募集しています。職種は農業です。

お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部)

0261-22-1842



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 前向きな気持ちになれる月です。やってみよう
があるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジ
も幸運
健康運 / 体を軽く動かすことで気力回復の兆し
幸運を呼ぶ食べ物 / 伊予カン



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人
は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策
が吉
健康運 / 食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意
幸運を呼ぶ食べ物 / タラ



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
 朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。いよいよ冬ですね。白菜、ねぎはまだまだ出荷されそうです。りんご(サンふじ)は最盛期です。
 本年もご来店、出荷誠にありがとうございました。来年も引き続きお願い致します。



松川村アルプス一番・社直売

年末セール

12月28日(金)~29日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

※年末年始の直売所営業日程については24ページをご覧ください。

大町市常盤えっこの里

週末セール

12月7日(金)~8日(土)

12月14日(金)~15日(土)

12月21日(金)~22日(土)

年末セール

12月29日(土)

- 11月の状況：白菜・ねぎ・大根・りんご(サンふじ・シナノゴールド・ぐんま名月など)・キウイフルーツ・柿(甘柿・渋柿)・野沢菜など最盛期。
- これからの出荷最盛になる品目：ねぎ、きゃべつ、大根、白菜、ほうれん草、りんご(サンふじ等)。
- 4月より「えっこの里」に営農指導員が駐在しています。栽培のことなどお気軽にお問合せ下さい。

JA大北オリジナル商品、

米粉うどん・米粉ラーメン・米粉パスタ好評発売中です。

冬に強い味方「ねぎ」

あると便利な万能野菜「ねぎ」。特にこれから寒くなると食べたくなる鍋物に欠かせません。「ねぎ」は中国西部およびシベリアが原産地と言われています。疲労回復、風邪予防、消化促進、ドロドロ血の解消、特に「アリシン」という成分が、血行を良くして体を温めてくれるようです。また、肉や魚の臭みを消す効果があり、特に青い部分の方が効果が強いそうです。

関東では、白い部分の多い根深ねぎ、関西では青い部分を食べる葉ねぎが好まれているようですが、白にも青にもそれぞれ非常に体に良い成分が含まれていますので、一本全部利用しないともったいないですよ。また、保存する場合、暗い場所で葉の方を上にして、覆いをかぶせて光をさえぎるようにしましょう。これから出荷される「土付ねぎ」は、さらに保存がききますので是非ご家庭に常備されたいかがででしょうか。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 勢いがある反面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に
 健康運 / 運動を満喫して、心身共に良い影響が
 幸運を呼ぶ食べ物 / 長ネギ



双子座

5/21~6/21

全体運 / 物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には怒や執を磨くと効果大
 健康運 / ストレスを感じそう。十分な休息が大事
 幸運を呼ぶ食べ物 / ナバナ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
平成30年12月9日(日)	○(アブロード1階)	○
12月23日(日)	○(アブロード1階)	○
平成31年1月11日(金)	○(ときわ支所)	—
1月13日(日)	○(アブロード1階)	○
1月19日(土)・20日(日)	×	○(県下統一ローン相談会)
1月22日(火)	○(平支所)	—
1月27日(日)	○(アブロード1階)	○

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

JA大北 年末年始ATM稼働日程のご案内

設置場所	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
アブロード	○	○	○	○	○	×	○
ときわ支所	○	○	○	○	○	×	○
池田支所	○	○	○	○	○	×	○
あづみ病院	○	×	×	×	×	×	○
会染支所	○	○	○	○	○	×	○
松川支所	○	○	○	○	○	×	○
神城支所	○	○	○	○	○	×	○
白馬支所	○	○	○	○	○	×	○
おたり支所	○	○	○	○	○	×	○
堀六日町(旧大町支所駐車場)	○	○	○	○	○	×	○
平支所	○	○	○	○	○	×	○
銀行等ATM(お引き出しのみ)	○	○	○	○	○	×	○
セブン銀行・イーネット・ローソン	○	○	○	○	○	×	○
長野県外のJAバンクATM	○	○	○	○	○	×	○
JAネットバンク	○	○	○	×	○	×	○

※1月3日は全てのATMサービスを休止させていただきます。

※営業日・営業時間・休止日は、各ATMコーナーにより異なりますので、各ATMの営業時間表示等でご確認のうえご利用下さい。※イーネット(ファミリーマート等)、ローソンATMにつきましては、同社によるメンテナンスのため、平成31年1月1日の営業時間が7:00~21:00となります。※12月31日~1月2日に各提携先ATMをご利用いただく場合、休祝日と同様の手数料がかかります。

理事会 (11月27日開催)

■報告事項

専門委員会報告、10月末事業実績および10月末組合員新規加入状況について、貸出金利について、平成30年度JA共済コンプライアンス点検結果について、平成31年度春肥予約注文に係る価格設定について、主な会議・行事について、その他

■協議事項

- (1)28-30後期3カ年計画の総括について
- (2)旧榎池出張所の解体について
- (3)会計監査人候補者の選定について
- (4)出資金について
- (5)平成30年度上半期決算監事監査措置回答書について
- (6)池田地区コイン精米所跡地の賃貸について
- (7)貸出先について

■その他事項

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q、JAの自己改革で農家は元気になるの？

A、現場のニーズに応え、農家の所得増大と生産の拡大を支えます。

JAグループは、自己改革で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げています。「農業者の所得増大」は、①有利販売による単価アップ②需要に応じた生産量の拡大③生産コストの引き下げ——によって達成します。「農業生産の拡大」に向けては、農業生産基盤の維持・拡大のため、次世代の担い手の育成を進めます。また、「販売品取扱高の拡大」を共通目標とし、組合員と課題を共有し、知恵を出し合いながら取り組んでいきます。

JAグループは、JAグループがめざす姿として、「消費者の信頼にこたえ、安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大を支える姿」を掲げています。地域農業や国産農畜産物への消費者の理解を広げ、農業の応援団を増やすための活動も行っていきます。地域の皆さんの協力の力で、地域農業とその主人公である農家が元気になるための取り組みを、自己改革を通じてより一層進めていきましょう。

「農業者の所得増大」の考え方



共通目標
販売品取扱高の拡大



営農・経済事業への経営資源のシフト

注) 共通目標として掲げる「販売品取扱高の拡大」は、有利販売による販売単価のアップと生産拡大を反映した「農畜産物等の販売収入」に加えて、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業を含めたものとします。

耕そう、大地と地域のみらい。

長野県JAバンク、秋冬キャンペーン2018

◆懸賞品付定期貯金「Slow風土」の商品概要◆

募集総額	14億円	募集総額に達した場合、キャンペーン期間中であっても募集を締め切らせていただく場合があります。
取扱期間	平成30年10月1日(月)から平成30年12月28日(金)まで	
販売対象	個人の方	
貯金の種類	スーパー定期貯金 または 大口定期貯金	
預入期間	1年、3年	
預入金額	20万円以上(新たにお預け入れいただく貯金に限ります)	



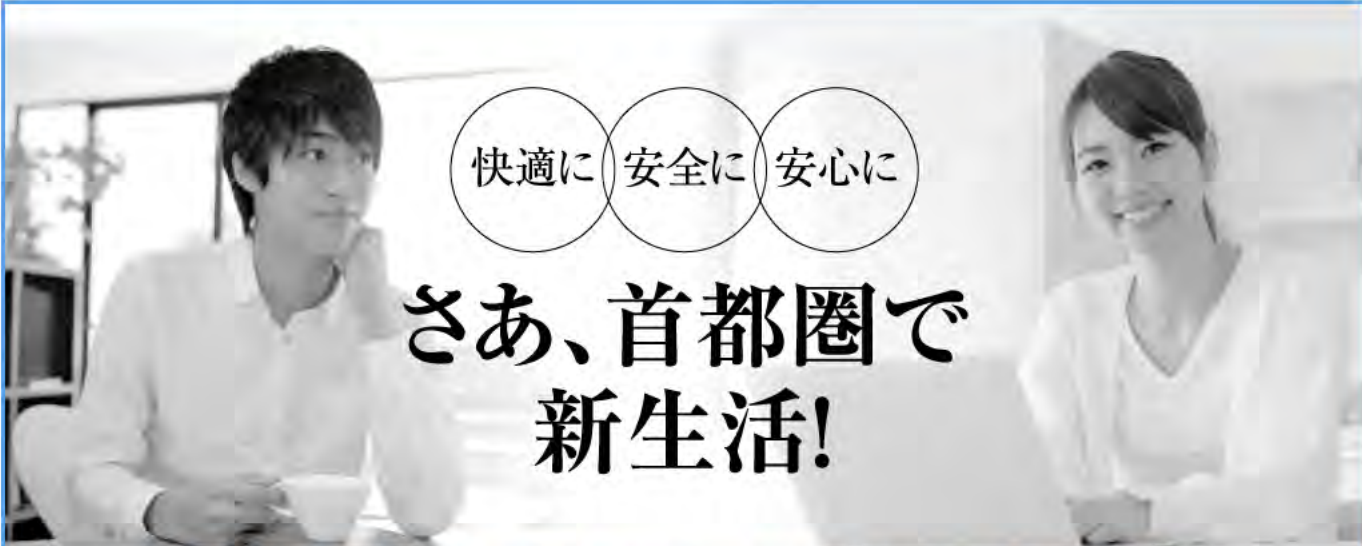
金利	1年定期 → 0.05% (税引後 0.039%)	JA大北の組合員の方は → 0.10% (税引後 0.079%)
	3年定期 → 0.15% (税引後 0.119%)	JA大北の組合員の方は → 0.20% (税引後 0.159%)
懸賞品の抽選	お預け入れ金額20万円につき1本の抽選権(抽選番号)をお付けします。 なお、連続した抽選番号20本(ご契約額400万円)につき必ず1本が当選します。	
賞品のお届け先	賞品のお届け先住所は、貯金契約でお届けいただいたご住所となりますが、転居等の場合は、希望賞品申込専用ハガキにより変更いただけます。なお、お届け先の氏名は貯金契約者本人とし、変更はできません。	
中途解約について	やむを得ず満期日前に解約する場合、抽選権および当選権は失効します。また所定の中途解約利率が適用となります。	

特別金利 定期積金ご契約で JA大北の組合員の方は 積立期間 3年以上5年以下 最低積立額 18万円以上

0.15% (税引後 0.119%) 0.20% (税引後 0.159%)

新規組合員加入でもご利用いただけます ※払込方法は口座振替に限ります。

詳しくは最寄りの支所窓口までお気軽にどうぞ。



快適に 安全に 安心に

さあ、首都圏で 新生活!

- ★万全のセキュリティーで安心の毎日渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★完全個室の快適なワンルーム! エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

MISUZU21 みずぶ学生会館 平成31年度 「京王井の頭線・杉並区久我山」

学生入居者募集中 お申し込みはお早めに

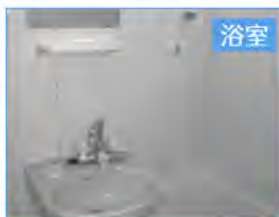
募集人員 68名 [男子17名・女子51名]

★平成29年から順次、各室のリフォームをすすめております★

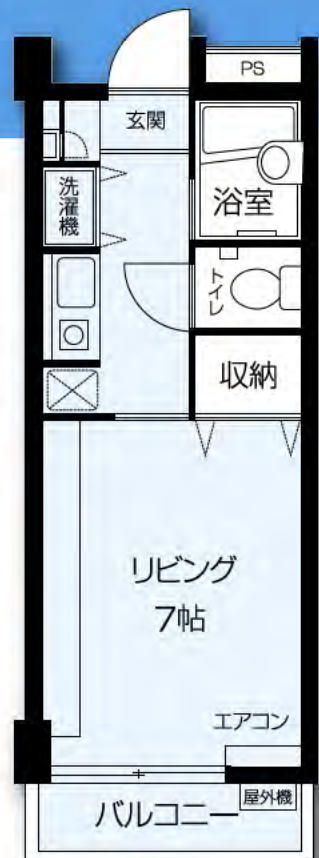
賃料は月額、室料59,000円および共益費8,000円です
また、入居申込時に入館金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。

募集対象
平成31年度の新入学生
(大学・短大生・専門学校生)

*入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連
長野普及部までお問い合わせください。



居室 / 23.3㎡
BS放送受信可
ネット接続可



入居ご希望の方は最寄りのJA
またはJA共済連長野普及部まで

JA共済連長野普及部

TEL.026-236-2350 [土日・祝は除く]



乙女座

8/23~9/22

全体運 / レジャー運が盛り上がる予感。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。新年会などの幹事役は進んで引き受けて吉
健康運 / 無茶なダイエットは×。肩の力を抜いて幸運を呼ぶ食べ物 / ワカサギ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えること。深呼吸でリラックスを
健康運 / 湿活に力を入れると、順調に過ごせます
幸運を呼ぶ食べ物 / おから

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

たら汁



●材料(2人分)

- たら汁用
 助宗たら切身…200g
 ごぼう…1/4本
 長ねぎ…1/2本
 ふなしめじ…100g
 だし汁…3カップ
 「味噌…大さじ2弱
 A 塩…少々
 「酒…大1
 青ねぎ…1/2本
 七味唐辛子…お好みで

●作り方

- ① 助宗たらは血合いや黒い部分を丁寧に取り除きます。
- ② ごぼうは笹がきにし、水にさらしあく抜きをし、水気を切っておきます。
- ③ 長ねぎはぶつ切り、ふなしめじはほくし、青ねぎは小口切りにします。
- ④ 鍋に湯を沸かし、①の助宗たらを表面が白くなる程度に湯通しします。
- ⑤ 鍋にだし汁と②、④の助宗たらを入れ火にかけます。
- ⑥ ⑤の助宗たらに火が通ったら、③の長ねぎとふなしめじを加えます。
- ⑦ ⑥が一煮立ちしたらAを加え味を調えます。
- ⑧ ⑦を器に盛り、③の青ねぎをちらします。

※助宗たらの血合いや黒い部分を取り除いたり、④の湯通しをすることで生臭さを防ぎます。下処理する際は骨などで怪我をしないように注意しましょう。
 ※味噌は味噌汁より少なく、塩で味の調節を行いましょう。

一口メモ

たらは雪の降る季節に味がよくなるので鱈(たら)という字が当てられたとされます。たらは高たんぱく、低脂肪な白身魚で消化吸収に優れています。また、たらはグルタチオンを多く含んでいます。グルタチオンは強い抗酸化・抗ストレス作用を持ち、細胞の老化やガン化を防いだり、肝臓の機能を高める効果があるといわれています。飲酒習慣のある方にはおすすめの食材です。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文しらすの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
 TEL・FAX:0261-23-0811

かあちゃん味の 紫米おこわ



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は白馬支部

紫米おこわ

- 材料 もち米…1升/紫米…150g/塩…大さじ1/水…たっぷり/
2人分(20人分)
 (しと打ち用)日本酒…180cc/米を浸した水…180cc

- 作り方
- ① もち米と紫米を洗って6時間くらい塩水を入れた水に浸しておく。
 - ② ①を蒸し器に入れて40～45分蒸す。
 - ③ ③ふたを開け、日本酒と米を浸した水を混ぜ(しと打ち)、5分～10分蒸す。
 - ④ もう一度しと打ちをし、5分蒸す。



今月のポイント

白馬村青鬼地区中心に作られている紫米を使ったおこわ。通常のお米と違い、総ポリフェノールの量がブルーベリーの3倍と栄養価が高いのが特徴。2回しと打ちを行うことでほど良い硬さに蒸し上がり、もち米にしっかりとつやが出ます。

○訂正とお詫び

先月号のそばクレープのレシピに誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
 (誤)② ①の中に牛乳以外の材料を入れて、～ (正)② ①の中に牛乳を3回に分けて入れて、～

JA葬祭 24時間受付 安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-26-3300

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス *自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようご注意ください。



蠍座

10/24～11/22

全体運 / 知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれし
 い発見あり

健康運 / おおむね安泰。スポーツやダンスを楽しんで
 幸運を呼ぶ食べ物 / ダイコン



天秤座

9/23～10/23

全体運 / 思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやす
 いので、ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底
 して

健康運 / なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須
 幸運を呼ぶ食べ物 / ホウレンソウ

口腔内細菌と全身疾患

3

北アルプス医療センターあづみ病院
歯科口腔外科副部長 飯島 響

前回、前々回と2回に渡って、口腔内細菌が全身状態や糖尿病をはじめとする全身疾患と密接に関わっており、とりわけ手術後や抗がん剤治療中において発熱や肺炎などの合併症を引き起こす可能性があることをお話ししてきました。

口腔衛生処置が受けられるようになったのです。

周術期口腔機能管理の対象

- (1) 全身麻酔下で実施される、頭頸部領域、呼吸器領域、消化器領域などの悪性腫瘍の手術患者、臓器移植手術患者、心臓血管外科手術患者など：周術期口腔機能管理料(Ⅰ、Ⅱ)
- (2) 放射線治療または化学療法を受ける患者：周術期口腔機能管理料(Ⅲ)

周術期口腔機能管理の実際

手術や化学療法を行う事が決まった患者さんは、担当医より病院歯科あるいは歯科医院を紹介され受診します。歯科医師は口腔内診査やX線写真などにより口腔内にある感染巣の有無を診断

し、周術期口腔機能管理計画を策定します。計画内容は口腔衛生指導や歯石除去等の基本的治療から、う蝕治療や抜歯などによる感染巣の除去といった専門的治療まで様々です。口腔衛生状態が良く感染巣がなければ2回の受診で終る事もありますし、口腔衛生状態が不良で除去すべき感染巣が多い場合は入院するまでに数回、歯科を受診して頂く事になります。

手術の前後や化学療法中にも口腔ケア管理計画に沿って歯科医師による定期的チェックや歯科衛生士による口腔ケアを行い、発熱や誤嚥性肺炎などの合併症を予防します。


一番大事なのは、歯周病原菌をはじめとする口腔細菌と全身疾患との密接な関係

についてお話ししてきました。そして昨年新設された周術期口腔機能管理制度について触れました。制度が始まって数年、まだまだ軌道に乗ったとは言いがたいですが上手く機能すれば、手術や抗がん剤治療を受ける患者さんには有益な制度です。

そして全身疾患予防のためにも、いざ手術を受ける前になって慌てないためにも、日頃から口腔衛生状態を良好に保つ事が何よりも重要な事です。それには特別な道具も難しい技術も必要ありません。歯ブラシ一本あれば毎食後の歯磨きによって十分達成可能な事なのです。

このような背景を受けて、厚生労働省は平成24年度改訂のがん対策推進基本計画に「各種がん治療の副作用・合併症の予防や軽減などを目的し、医科歯科連携による口腔ケアの推進」を盛り込んでいます。そして口腔ケアの推進を図るために平成24年4月の診療報酬改訂から「口腔機能管理」が新たに設けました。この制度を利用する事で、保険で歯科医による周術期の口腔機能管理計画に基づく管理(口腔内感染巣の除去)が行われ、病院に入院中は歯科衛生士による

北アルプス医療センターあづみ病院
「きずな」は、
こちら



山羊座 12/22~1/19
全体運 / 自分に自信が生まれそう。大胆にリーダーシップを発揮しましょう。また、未経験の世界に飛び込むのも大賛成
健康運 / 評判の健康法が体質にぴったり合うかも
幸運を呼ぶ食べ物 / 京菓

射手座 11/23~12/21
全体運 / プライベートの充実に入力すると、満足感を得られます。興味を持っていた趣味や新しい事を始めるのも正解
健康運 / 規則正しい生活を。特に早起きがグッド
幸運を呼ぶ食べ物 / キンメダイ

アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園では、冬の風物詩、「光の森のページェント」を開催中。今年の大町松川地区のテーマは「日本最多500個!光のハート」。大小さまざまなハートを探してみてください♪今回は、今年の日玉イベントのステージショーを特集しました。夜の公園へ、ぜひお出掛けください。
 ※12月10日・12月31日・1月1日は休園日 ※12月17日・12月25日は16時～21時開園
 ■問い合わせ/アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL.21-1212

イルミネーションステージイベント

日替わりで楽しいステージショーを開催します。

■時間/一部:午後4時～
 二部:午後6時～
 ※ただしPOPOの二部は午後5時30分～
 ■会場/休憩棟レストラン
 ■観覧/無料
 ※別途入園料は必要です

◆12月15日(土)

**ゴスペル コンサート
 「NAGANO LOVEFELLOWSHIP
 GOSPELCHOIR」**

日本語の歌詞をゴスペルのリズムに乗せてお届けします!



◆12月16日(日)

**スティールパン コンサート
 「バインツリースティールパンバンド」**

ピアノ・パーカッション・スティールパンの3人が聴かせて魅せるステージです!



◆12月22日(土)

**アカベラ コンサート
 「長男坊」**

アカベラフェスIN信州の受賞グループによるコンサートです。



◆12月23日(日)

**pOpOの
 クリスマスパルーンショー**

世界で活躍するバルーンアートのスペシャリストが素敵なバルーンショーを開催!



◆12月24日(祝)

**サーカス・アーティスト
 「ケイスケ」**

フランス帰りのサーカスアーティスト。ハイレベルなバントマイムやジャグリングは必見です。



◆2019年1月5日(土)・6日(祝)

**魔法使いアキツの
 マジックショー**

マジカルアーティストが今年もやって来ます!
 ※19時30分からマジカルグリーティングあり



新春!開運わたあめ

選べる開運「色わたあめ」づくりに挑戦!

- 開催日/2019年1月2日(水)・1月3日(木)
- 時間/10時～11時00分、13時～15時00分
- 場所/森の体験舎
- 参加費/50円

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
 Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
 Twitter https://twitter.com/@azumino_om
 LINE @azumino.park



魚座
 2/19～3/20
 全体運 / 今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して、趣味の集まりにも注目を
 健康運 / 疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて
 幸運を呼ぶ食べ物 / 納豆

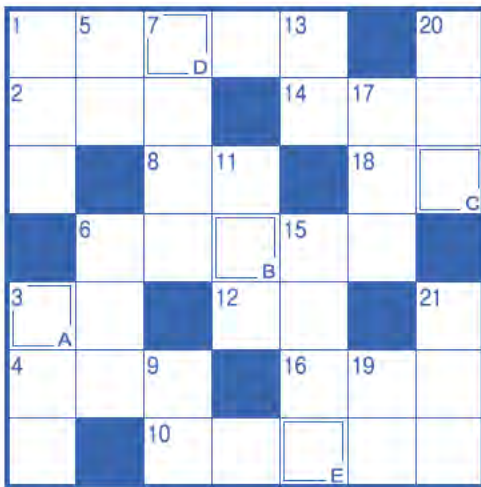


水瓶座
 1/20～2/18
 全体運 / 何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみよう。気晴らしには音楽鑑賞が最適
 健康運 / つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要
 幸運を呼ぶ食べ物 / サワラ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

- 障子よりは破れにくそうな建具
- 彼は——東西の文学に詳しい
- 素振り中のバットが切るもの
- テンサイなどから作られる調味料
- 漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- カキやタイラギ、トコブシなど
- 考查。——手当
- 寒い日には氷が張ることも
- 平成31年の十二支は
- 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと車鶏
- 農具や収穫物を入れておく建物
- 壁の——から風が吹き込んだ
- 旅客機に乗ってためる人もいます

●ヨコのカギ

- 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- 1、2、3や一、二、三など
- 「春の海」や「六段の調(しらべ)」を奏でる楽器
- 小銭入れに入れる物
- 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- 空からちらちらと降ってきます
- 山田太郎さんだったらT・Y
- 怒ると頭に生えるかも
- 車窓を流れていくもの
- 剣道で使う武具
- ご来光を見るために登る人もいます

①クロスワードパズルの答えは、
 ②JA広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
 ③住所氏名年齢電話番号
 以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
 毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

●11月の答え
トシワスレ

ブ	レ	ゼ	ン	ト	タ
タ	ン	ラ	イ	ス	
イ	ス	シ	ン	ゴ	ウ
ナ		フ	ワ	ク	ケ
ワ	ツ	ク	ス	ベ	ツ
シ	タ	ビ	サ	ル	シ
ロ		キ	リ	オ	シ

締め切り/12月28日必着
 メール・FAXでも受け付けています。
 FAX:0261-23-4831
 eメールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp
 大町市 大町
 字光明寺三〇九一
 JA大北広報係行
 62

みんなの川柳

収穫の 泥棒先手で 怒る顔
 大町市 野口五郎岳

大根に おいしく漬かれと 声をかけ
 白馬村 みかん

車間距離 半端ないって 叫び避け
 白馬村 ゆき

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

◎白馬村に嫁いで数年、景色の素晴らしさが当たり前になってきました。散歩し

をのりきりたいですね。

◎先日JAの漬物講習を受けたので野沢菜をおいしく漬けようと頑張っています。
 松川村 70歳代 女性

致します。

◎毎年JAで草刈機の刃などの他、農機具を買っている物が良くて長持ちします。大変助かります。
 池田町 70歳代 男性

●編集より/毎年ご購入いただき誠にありがとうございます。今後も組合員の皆さんの要望にあつた商品・サービスを提供して参りますので、今後ともよろしくお願



みんなの声

読者のコーナーです。
 写真やイラスト・絵手紙
 など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
 大町市大町字光明寺3091-1
 JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先

●編集より/雪と紅葉が広がる北アルプスの山々、本当に美しい光景で見とれてしましますね。四季の光景つひとつがはつきりと分かるのが特徴。他では体感できない良さがある素晴らし地域だと思います。



りんご娘

笹本 ゆきさん (28) 大町市



～多国語学び幅広いおもてなし～

●仕事は

大町市の黒部観光ホテルでフロント・売店業務をしています。昔から接客業が好きだったのでこの仕事に就きました。最初は愛知県のホテルに勤めていましたが「地元で働きたい」という思いもあり、今のホテルに就職しました。最近では外国人のお客様も多いです。短大で英語を専攻で学んだのを活かし、そういった方にも笑顔でもてなし、北アルプス地域の良さを感じてもらえるよう心がけて仕事をしています。

●農・食に対する思い・イメージは

家では、八坂地区にある棚田でお米を作っています。手作業での田植え、収穫となるので大変ですが、おいしいお米ができるので、毎年楽しみでお手伝いしています。

●休日・趣味は

現在、地元のバドミントンサークルに入って週一回活動しています。運動する機会を作ることが大事だと思うので、体はなるべく動かすようにしています。

●これからの夢・目標は…

中国や韓国などのお客様も多いので、中国語と韓国語を現在勉強しています。多国語を話せるようになり、色んなお客様に丁寧に対応できるようになりたいです。また、経験不足の部分もまだまだあるので、先輩方から学び、「おもてなし」につなげていきたいです。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」との協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介していきます。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel.: 22-1815)まで。



離乳食が始まり、祖父が作ったお米などを食べてすくすく育っている絵葉ちゃん。名前の由来は、えまはヨーロッパでは人を包み込むような人、感性が豊かな人という意味があり、そんな子に育ってほしいから。今は音が鳴るおもちゃで遊ぶのが好きだそうです。将来について母親の沙織さんは「自分を大切に、まわりの人や環境に配慮できるようにな子に育ってほしい」と今後の成長に期待を寄せています。

池田町

父/丸山剛さん
母/沙織さん
えま
長女/絵葉ちゃん(8ヶ月)

だいほく
こどもくらぶ



地域と農業 暮らし支える 新鮮情報 お届けします。

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,823円(税込)
協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動



ざんせつ

1年経つのは本当にあつという間ですね。今年1年を振り返ってみると色々な人に迷惑をかけた年だったなと思ひ、反省しております。特に広報誌では度重なる掲載ミス、大変申し訳ございませんでした。今後も読者の皆様に楽しんで読んでいただける広報誌づくりに努めて参りますので、よろしくお願ひ致します。

来年も皆様にとって素晴らしい1年になりますよう願っております。
田中



年末年始の営業日程について

緊急連絡先

- ◆ 葬儀
 - ・JAホールまつかわ 62-1700
 - ・JAホールおおまち 26-3300
 - ・JA葬祭大町 23-7176

◆ 自動車事故(共済フリーダイヤル) 0120-25-8931

- ◆ LPガス
 - ・南部工機燃料センターLP(海ノ口・新行・大塩まで) 23-7203
 - ・北部工機燃料センターLP(青木・中綱・青具・千見まで) 72-3124

- ◆ 灯油配送
 - ・南部燃料配送 21-1600
 - ・北部燃料配送 72-4777

◆ CDカード紛失・盗難
(フリーダイヤル) 0120-02-4040

一般業務(本所・各支所・各営農センター)

12月28日(金)まで通常業務です。新年は1月4日(金)から通常業務となります。
※地域の事情等で業務日程が異なる支所がありますので、詳細は各支所にお問い合わせ下さい。

金融・共済業務

窓口は12月28日(金)まで通常業務。新年は1月4日(金)から通常業務です。
ATMの稼働時間については16ページを参照して下さい。
なお、1月4日は全支所で「初貯金」が行われます。

工機燃料業務 ○印は通常営業日

センター		12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)
農機具	池田	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業	○
	南部	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業	○
	大町	○	緊急対応	休業	休業	休業	休業	休業	○
	北部	○	緊急対応	休業	休業	休業	休業	休業	○
	小谷	○	当番対応	休業	休業	休業	休業	休業	○
JAオート(自動車)	JAオート 南部	○	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業
	JAオート 北部	○	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業
スタンド	池田SS	○	8:00~18:00	休業	8:00~12:00	休業	休業	休業	8:00~17:00
	松川SS	○	8:00~18:00	休業	8:00~12:00	休業	休業	休業	8:00~17:00
	ときわSS	○	○	○	7:30~18:00	10:00~19:00	10:00~19:00	9:00~20:00	9:00~20:00
	神城SS	○	○	○	7:30~12:00	9:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	○
	アルプスSS	○	○	○	7:30~12:00	9:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	○
	小谷SS	○	○	○	7:30~12:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	○
	南部配送	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
北部配送	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応(AM)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	
灯油配送	南部	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
	北部	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応(AM)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
LP	南部	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
	北部	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応(AM)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○

各生活店舗 (店舗により営業時間が変更となる場合がありますので、詳細は各店舗にお問い合わせ下さい)

	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)
ときわ生活店	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~15:00	休業	9:00~17:00	休業	9:00~12:00
Aコープ白馬店	9:00~19:30	9:00~19:30	9:00~19:30	9:00~19:00	10:00~18:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:30~19:30
おたけ店(生活)	9:30~17:30	9:30~17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:30~17:30

JAファーム店他 ○印は通常営業日

	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)
南部店	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業	○
中部店	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業	○
白馬店	○	休業	休業	休業	休業	休業	休業	○

※各店とも1月5日、6日は休業となります。

葬儀

	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)
ホールまつかわ	通常対応	通常対応	通常対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	通常対応
ホールおおまち	通常対応	通常対応	通常対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	通常対応

※火葬場及び寺社が年末年始のため、緊急対応となります。

農産物直売所 ○印は通常営業日

※社直売所は1月・2月は冬期休業致します。ええっこの里・アルプス一番松川は1月5日より通常営業となります。

	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)
ええっこの里	○	○	9:00~15:00	休業	休業	休業	休業	休業
社直売所	○	○	○(AMのみ)	休業	休業	休業	休業	休業
アルプス一番松川	○	○	○(AMのみ)	休業	休業	休業	休業	休業

※地域の事情等で営業日程が上記と異なる場合もありますので、支所便り、有線放送等でご確認の上、ご利用をお願いいたします。

●発行日/平成30年12月5日 ●発行/大北農業協同組合 ●発行人/代表理事組合長:山田高司 ●編集/大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷:(有)井上印刷

〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ <http://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/>