JA大北発 アルプスの里 ふれあい情報誌

地域に愛される笑顔の輪
JA大北

だいほく

2020（令和2年）
No.659
2

農業人 No.23

水稲・園芸 両立栽培にかける一年

池田町
太田 貴大（たかひろ）さん

〔特集〕『家の光』であなたと家庭の暮らしをもっと楽しく！もっと豊かに！

だいほくNEWS／女性部NEWS／JA大北はつらつ講座受講生募集／営農アドバイス／ACB通信／農機センターからのお知らせ
JAインフォメーション／JA直売所だより／JA大北オートパル／あづみ病院「くらしの健康百科」／国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味

池田町　太田　貴大（たかひろ）さん

水稲・園芸両立栽培にかける一年

水稲栽培を中心に農閑期を迎える中、当JA管内では中部・南部地域の農家を中心に、水稲育苗ハウスを利用した園芸栽培が行われています。池田町の太田貴大さん（36）もその一人です。

太田さんは今年で就農して8年目を迎えます。水稲栽培をはじめホウレンソウや中玉トマト、トウモロコシ、タマネギ、白ネギなど年間を通して栽培を行っています。

就農のきっかけについて太田さんは「就農前は県内で会社員として働いていた。会社を退職し、次の職を探す際、自分のおじや父親が農業をやっていたというのもあり、いい転機だと思い就農した。特に、会社員の頃より自分のペースで仕事ができるという部分に魅力を感じた。土地や道具など栽培できる環境があったので就農を決断できた」とのこと。

現在太田さんは冬期の野菜栽培として、水稲育苗ハウスを利用したホウレンソウを栽培しています。もともとは栽培されていなかったそうですが、太田さんが提案し、始めたといいます。「冬場の収入源となるのが大きい点。栽培管理も比較的楽なので良い。主に大北地域の直売所などに出荷をしているが、知り合いが買ったとき『おいしい』との声をもらい、その際に作って良かったと感じた」と喜びを話していました。

年間を通して様々な作物を栽培する中で、課題もあるそうで「特に近年は天候の問題が大きい。毎年同じ栽培方法ではうまくいかず、試行錯誤しながら栽培に取り組んでいる。また、夏場の暑さには大変悩まされている」と話してました。

地域でも若手農家として日々活動されている太田さん。今後については「夏場は水稲を主に取り組んでいるので、今後も可能な限り栽培面積を増やしていければと思う。また野菜栽培についても、昨年白ネギがうまく栽培出来たので、そういったものは力を入れてやっていきたい。今現在、おじと父親の3人で多くの栽培管理をしているが、今後のことも考え、人を雇い農業を続けていくことも視野にいれて考えていければと思う。これからも引き続き農業を頑張っていきたい」と意気込んでいました。

［担当営農指導員からの一言］
池田営農センター　浅田　聡史

太田貴大さんは水稲を中心に栽培をされ、中玉トマト、白ネギ、ホウレンソウ等の園芸品目の栽培にも積極的に取り組まれています。今の時期はホウレンソウの収穫作業をされており、地元直売所や学校給食、白馬のホテル等に出荷をして頂いています。野菜作りは水稲栽培に比べて手間が掛かるということもありますが、昨年度は白ネギの反収が前年より倍近い収量を上げられています。

今後は更なる反収向上、良品質の維持はもちろんですが、担い手の仲間づくりを通して、地元農業を盛り上げていっていただけるよう、JAとしても引き続き支援をしていきたいと思います。

写真=1　ホウレンソウの収穫作業を行う太田さん。
現在、収穫のピークを迎えている。

◎今月の農業人　太田 貴大さん

池田町で水稲計14ｈａ、水稲育苗ハウスを活用し、ホウレンソウ約9ａのほか、数多くの野菜を栽培している。

品質や収入の面も色々と考えながら、年間を通して農業に携わっている。

写真=2　大きく育ったホウレンソウ。ハウス内一杯に緑色が広がる。

雪不足も順次収穫へ

雪中キャベツ目揃え会開く

当ＪＡは、冬のブランド野菜として注目を浴びている「雪中キャベツ」の目揃え会を1月8日、小谷村中土地区ほ場で開きました。目揃え会には、同村内の生産農家ら約14人が参加。当ＪＡ小谷営農センター営農指導員から出荷時の荷造りや収穫目安、出荷日程について説明がありました。今年は降雪の遅れもあり、収穫時期は例年よりも遅めとなったものの、玉の大きさは平均1.5キロから2キロと平年並みの大きさで、糖度もしっかりとのった良質な出来となりました。雪中キャベツはほ場の積雪具合なども踏まえ、順次収穫・出荷が始まっています。

凍り餅づくり始まる

大北地域冬の風物詩

大町市では各地で、冬の風物詩でもある「凍り餅」の生産が始まっています。このうち同市常盤の農産物直売所「かたくり」凍り餅部会では、1月9日より作業を始め、ついた餅を一定の大きさに伸ばし、切り分け、和紙で包んでひもで1連にする作業や軒下に吊るす作業を行っていました。同部会の曽根原叶子会長は「今年は暖冬ということもあり、これからの安定した冷え込みを期待したい。喉に詰まりにくく、食べやすいため、幅広い年代の方たちに食べてもらいたい。今後も、伝統食として絶やさぬように、作り続けていければ」と話しています。

町の福祉に役立てて

池田町社会福祉協議会へ米寄贈

池田町の病院祭・農業祭実行委員会と同町健康と食と農を考える集い実行委員会は12月23日、同町総合福祉センター「やすらぎの郷」で贈呈式を開き、同町内で生産された米を同町社会福祉協議会へ寄贈しました。寄贈した米は、昨年11月に同町で開いた「病院祭・農業祭」内で開催した「第16回池田町お米コンテスト」に同町の農家が出品したもので、出品された79点のコシヒカリ・風さやかの玄米約80kg。贈呈式では、同祭実行委員会で当ＪＡ池田・会染地区総代会の松澤利昭会長と桜井康人副会長が同町社会福祉協議会の中嶋一光会長に米を手渡しました。同社協では1月の消防団出初式での炊き出しのほか、同町で行われる各種イベントなど幅広い用途で使うとしています。

各支所で恒例の初貯金

ＪＡ大北だるま貯金

ＪＡの新年恒例「初貯金」が1月6日、各支所で行われました。貯金をしていただいた方に縁起物の開運だるまや今年の干支「ねずみ」の貯金箱などを配りました。支所に初貯金に訪れた組合員は「今年は旅行にたくさん行きたい」と抱負を話していました。支所に来所いただいた組合員、地域の皆さま、ご利用していただきありがとうございました。

こだわりの芸術作品など展示

平支所で作品展開催

大町市平の当JA平支所で1月、地元組合員が制作した陶芸作品や絵手紙、わら細工などの作品展示が行われ、支所を訪れる人たちを楽しませていました。陶芸作品は柴田修一さんが、絵手紙とわら細工は吉澤憲良さんがそれぞれ出展しました。陶芸作品、絵手紙作品ともに、2人の作品づくりにかける思いが伝わるものとなっていました。同支所では今後もこういった機会を設けていきたいとしています。

陶芸作品

絵手紙とわら細工

園芸作物の優秀出荷者など表彰

北アルプス地域野菜生産振興大会開催

大北園芸振興協議会は1月17日、北アルプス地域野菜生産振興大会を大町市のJA本所会館で開きました。大会には管内の農家や北アルプス地域振興局、JA職員など約45人が参加。大会では令和元年度の野菜関係優秀出荷者を表彰したほか、令和元年度の出荷・販売、令和2年度の園芸生産振興策についてJAや県から説明がありました。当JAでは今年度の園芸生産販売振興方針として、認定農業者や担い手農家などの栽培者が、安定した所得を得られる園芸の提案・振興をはかるとしており、各推進品目に対する定植機などの貸し出し、生産資材代の助成などの支援策を予定しています。

栽培者増加に向けて推進を

イタリアンパセリ栽培講習会開く

池田町の当JA池田営農センターは1月23日、同町内で現在推進しているイタリアンパセリの栽培講習会を同町のJA会染支所で開きました。講習会には新規で栽培を予定する人が参加し、同センター営農指導員を講師に、イタリアンパセリの播種・定植や収穫までの栽培管理、出荷についてなどを学びました。イタリアンパセリは同町内で推進を始めて今年で3年目となります。小さい面積から始められ、比較的管理も楽で、収入にもつながりやすい作物ですが未だ栽培者数が少ないのが課題。同センターでは、今後も同町内を対象に引き続き推進をしていくとしています。

やしょうまづくり学ぶ

女性農業大学8期生

女性農業大学8期生は1月22日、地元の郷土食「やしょうま」づくり講座を大町市のJA本所会館で開きました。講座には受講生13人が参加。同市常盤公民館で主に活動をしているアグリコスモスの川上郁子さんを講師に、一輪の花の柄が入ったやしょうま等の作り方を学びました。参加した受講生らは「実際に切ってみて、柄をみる時とてもどきどきしたが、うまくできた」と話していました。また、完成後にはお互いに見せ合ったりもしていました。

フラワーアレンジメント講座開く

女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は12月23日、フラワーアレンジメント講座を大町市の南部営農センターで開きました。講座には部員10人が参加。JAファーム大北南部店の職員を講師に、正月用として玄関などに飾るフラワーアレンジメントを学びました。松の枝や蘭の花など数種類の花が用意され、部員らは職員から教わりながら、オアシスに差し込んでいました、参加した部員は「お正月らしい飾りとなった」と笑顔で話していました。

正月をテーマにした生け花づくり学ぶ

女性部神城支部・白馬支部

女性部神城支部と白馬支部の生け花を学ぶグループは12月20日、お正月をテーマとした生け花を学ぶ講座を、白馬村の神城支所で開きました。講座には部員9人が参加。この講座は、大町市在住で生け花「小原流」の後藤美智子さんを講師に両支部のグループ活動として年に数回開いています。この日は「正月」をテーマに作品を作成。部員らは後藤さんからひとつ一つ教わりながらスギやヤナギ、ヒペリカムなど様々な花や枝を組み合わせ、流派に倣った季節感の出る作品を完成させていました。

支所へ繭玉を展示

女性部おたり支部

女性部おたり支部は、小谷村の当JAおたり支所で1月、季節の飾り「繭玉飾り」を飾り、支所やセンターを訪れる人を楽しませていました。飾られた繭玉は当JA女性部の部員と職員が手作りしたもの。白い繭玉のほかにも、同村で栽培されているキュウリやニンジン、ダイコン、雪中キャベツなどかたどったものも飾られていました。実際に支所を訪れた人たちも飾り付けを行い、季節感を感じ、楽しんでいました。

◎ふれあい事業

ヨガ体操で心身はつらつと

冬期はつらつ講座

当JAふれあい課は1月21日、大北地域の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の冬期3回目講座を大町市のJA本所会館で開きました。この日は19人が参加。冬期の最終講座である今回は白馬村の前田千恵さんを講師に「ヨガ体操」を行い、イスやヨガマットを使い、日々の疲れ解消や頭の老化を防ぐ脳トレ体操などを学びました。参加者は体操を通して、心身ともにリラックスしていました。

令和2年度

JA大北はつらつ講座受講生募集

- 募集人員／JA大北管内にお住まいの55歳以上の方30名（応募者多数の場合は受講未経験者の方を優先させていただきます）
- 募集条件／①全講座（6回）受講可能な方
  ②家の光を使用しての講座となるため『家の光』購読者、または購読可能な方
- 申込締切り／令和2年（2020年）2月28日（金）
- 会場／JA大北本所会館　アプロード他
- 受講料／ご本人がJA大北の組合員の方5,000円・組合員以外の方6,000円（昼食代含）
  受講料は口座振替（JA大北に開設）とさせていただきます
  ※材料費等につきましては、各講座必要に応じてご負担頂きます
- 申込方法／JA大北本所総務部ふれあい課に直接お申込みください
  電話.0261-22-1840　担当／勝野・矢口・太田
- 開催日時・内容

		午前	午後
第1回	5/14（木）	●9:45～〈開講式2階オーロラホール〉 家の光持ち寄り読書会（10分） 「住まいを整える」片づけ術 講師：暮らしリスト　遠藤絹恵さん	●13:30～15:00 〈会場：南部営農センター2階会議室〉 「夏の寄せ植え」※材料代がかかります 講師：JAファーム南部店職員
第2回	6/9（火）	●野外研修　東京宝塚歌劇観劇と帝国ホテルランチバイキング 花組公演「はいからさんが通る」 参加費：一人　29,800円位の予定です（詳細は後日になります）	
第3回	7/7（火）	●9:30～正午 〈会場：本所2階調理室〉 料理講習「夏のスイーツ」 講師：料理研究家　山本みゆきさん ※材料代がかかります	●13:00～14:30 〈会場：2階オーロラホール〉 家の光持ち寄り読書会（10分位） 「家の光手芸」※材料代がかかります 講師：JA大北生活相談員
第4回	8/4（火）	●10:00～15:00〈会場：JA大北本所3階レインボーホール〉 家の光持ち寄り読書会（10分位） 手芸「クラフトテープ手芸"カゴ作り"」（制作時間：3～4時間） 講師：JA大北生活相談員 ※材料代がかかります	
第5回	9/8（火）	●10:00～正午 〈会場：2階オーロラホール〉 家の光図書活用講座「絵手紙」 講師：日本絵手紙協会講師 ※材料代がかかります	●13:00～14:30 〈会場：2階オーロラホール〉 家の光持ち寄り読書会（10分位） 「健康体操」 講師：JA大北ふれあい福祉課職員
第6回	10/6（火）	●10:00～正午〈会場：本所3階レインボーホール〉 家の光持ち寄り読書会（10分位） 「スポーツ吹き矢」　講師：吉沢強さん（日本スポーツ吹き矢協会） ●12:00～　修了式及び食事会	

◎申し込みを頂いた個人情報につきましては、講座受講に関わる目的以外には使用いたしません。
◎お申込みいただいた皆様には後日お通知申し上げます。

直売所向け出荷生産者の募集

JA大北では、直売所向け出荷生産者を募集します!
初めは少量をこまめに出荷して、あなたの作った農産物のファンを作っちゃいましょう。
その先には自分の作った農産物が売れる喜びや、生産意欲が出ること間違いナシ!!
関心のある方は、どんなに些細なことでも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

直売所出荷におけるポイント

ここでは直売所出荷におけるポイントについてご紹介します

◎消費者の求めるもの

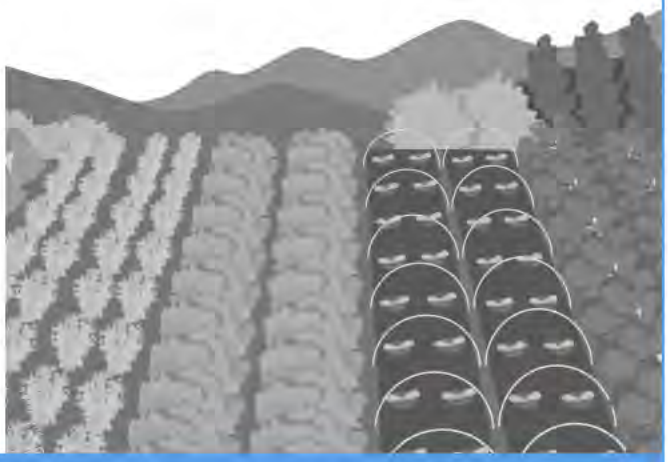
おいしさ（甘い、食感等）
新鮮さ（採りたてのものが手に入る）
安全、安心（作り方や作った人の顔がわかる信頼感）
安価(流通経費がかからない)

◎間違えてはいけない商品としての規格外品

規格外とは、小玉・大玉・曲り等市場流通における規格外です。
腐敗してるもの、病虫害の被害の甚だしいもの、汚れているもの等は商品にはなりません。

◎商品は見栄え

荷造りの工夫が大切
（大小の揃え、色合い、包装資材等）
消費者目線で商品を考えることがポイントです



お問い合わせ → 各営農センター、各農産物直売所まで

「大北園芸セミナー」受講者募集!!

園芸の基礎知識を学び「稼ぐ園芸」にチャレンジしてみませんか
お申し込みをお待ちしています。

大北園芸セミナーカリキュラム

回数	月　日	内　容	講　師
1	4月中旬	開講式・オリエンテーション 栽培の基礎・土壌肥料の基礎 直売所への出荷について	○北アルプス農業改良普及センター ○外部講師 ○JA営農技術員
2	5月下旬 現地実習	夏野菜、花き栽培のポイント 農薬安全使用 果菜類の整枝と仕立て方	
3	6月下旬 現地実習	病害虫防除のポイント 栽培管理のポイント	
4	7月上旬	秋野菜栽培のポイント	
5	11月下旬	1年の栽培を振り返って	
6	2月上旬	栽培計画 栽培のポイント、土づくり	

※カリキュラムは、諸事情により変更することがあります。

募集人員　20名（お申込みが多数の場合、先着順とさせていただきます）

お問合せ先　JA大北営農部　TEL.22-1842・FAX.23-3001

申し込み先　下記の申込書を、各営農センターへ提出してください

申込み締め切り　令和2年3月19日（木）

きりとり線

「大北園芸セミナー」受講申込書

令和2年　　月　　日

氏名（ふりがな）	（　　）
住　所	〒 TEL FAX

注）個人情報は講座にのみ使用します

『家の光』は5月号で創刊95周年

創刊95周年企画

特集 みんなのご当地ワザ大集合!

地域に暮らす人たちが、共同体のつながりの中でだいじに受け継いできたご当地ワザの数々を紹介します。

新連載 一度は訪れたい 農業遺産の旅(年4回)

農業遺産の意義や見どころとともに、地域周辺の観光スポットや地元JAの直売所などもあわせて紹介。第1回は料理研究家のきじまりゅうたさんが熊本県阿蘇を訪れます。

新連載 明日への協同 縁ありて花ひらく

各界の著名人に、協同やきずなについてのエピソードを語ってもらいます。
第1回　佐渡裕さん(指揮者)

※企画のタイトル・内容は変更することがあります。

なたと家族の暮らしを もっと豊かに!

農と暮らしを見守り高めます。

い世代のみなさんに、そう思っていただけるよう、『家の光』は「食と農」す。みんながつながることで、人・組織・地域が元気になる記事が満載です。

家族 暮らし

[主な連載]
- 表紙の人
- 美輪明宏の人生相談
- 手芸&健康特集
- 日本一やさしいお金相談所

[活用のポイント]
1. 家族の話題作りに今を時めく人物ルポなど、世代を越えて共感できる読み物や特集記事を掲載
2. 読者の悩みに温かく、時には厳しく答える人生相談を参考に
3. 個人やグループで持ち寄って、いっしょに楽しめる手芸&健康記事
4. お金に関する悩みに、JAの貯金や共済などの情報も交えながら専門家がアドバイス

協同

[主な連載]
- ひと目でわかる! 農業JA入門
- わたしたちの暮らしとSDGs
- みんなでできた! JA女性組織
- フレミズほっこり事件簿
- JA自己改革　白熱講義
- JAリーダーインタビュー きた道 ゆく道

[活用のポイント]
1. JAの取り組みや役割、JA女性組織、協同組合のことをやさしく解説
2. JAやJA女性組織の会合、研修会等でテキストとしても活用できます
3. JAが果たしている役割などを識者が解説し、JAに対する世間の誤解を解きほぐします

その他の雑誌

農業・地域・JA組織のリーダーのためのオピニオン誌『地上』

『地上』は、食料・農業・農村（地域）・JA組織の現在を見つめ、よりよい未来を築くため、青年農業者をはじめとする、農業・地域・JA組織のリーダーに役立つ情報を届けます。

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌「ちゃぐりん」

農業、食べ物、健康、自然、いのちのたいせつさを伝え、思いやりと助け合いの精神を育む雑誌です。JAや小学校がすすめるあぐりスクールや学童農園のテキストとしても活用できます。

食

【主な連載】

- 家の光料理カード
- エーコープマーク品で作るおかずおつまみ
- 本谷恵津子の料理上手の覚書

【活用のポイント】

1. 国産、旬の素材を使用したレシピ
2. 食材や調理器具は、身近で手に入るものばかり

農

【主な連載】

- 農ライフのすすめ
- とっておき！家庭菜園の裏ワザ
- 丸わかり野菜作り 畑の時間

3. 食と農に理解のある講師陣がレシピを考案
4. 身近な農作業の意味や効果を科学的にアプローチし、わかりやすく解説

とっても便利！

●4月号別冊付録
植物の見分け方から活用法まで
身近な薬草BOOK

●5月号第1別冊付録
ラクして絶品！
フライパンおかず

●5月号第2別冊付録
そうだったのか！
食と農のホントの話

おかげさまで
創刊95周年！

『家の光』であ
もっと楽しく！

JAは地域のみなさんの、営

「JAがあってよかった」「JAは頼りになる」。地域の幅広
「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを柱にしていま

地域情報 ふるさとダイアリー

リニューアル

【東日本版】

『家の光』のもうひとつの魅力である「地域情報 ふるさとダイアリー」。JA、JA女性組織のグループ活動や身近な地域情報が満載！ 活気あふれる地域づくりの参考となる情報をお届けします。

家の光3誌を年間予約講読（前納）するとお得です！

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』の年間誌代を前納して講読をお申し込みいただくと、誌代が1ヵ月分割引となり大変お得です。

雑誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	▲629円	**8,782円**
地　上	7,540円	▲618円	**6,922円**
ちゃぐりん	6,156円	▲492円	**5,664円**

※価格はすべて税込みです。

お申し込みは各支所窓口まで。（2月18日（火）までにお申し込みください。）

ACB通信（えくぼ）

組合長担い手訪問

当JA山田組合長は1月21日に南部地区の担い手農家へ直接訪問し意見交換を行いました。

高齢化による後継者不足、離農者の増加などの課題や肥料農薬の価格についてと園芸作物の推進についての意見要望等をお聞きしました。

今後も組合長が直接担い手農家へ出向き、意見交換を行いながら地域農業の活性化や農家所得向上に向けて、一緒になって考えていきたいと思っています。

来春からの求職者募集!!

JA大北では、農業のお仕事で、求人農家と求職者をマッチングする無料職業紹介事業を行っております。北アルプスの麓で農作業のお手伝いをしてみませんか??

今まで求人のあった農作業の時期

作物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月～3月
米		田植えの補助		草刈		刈取りの補助			
りんご		摘花・摘果				葉摘み・収穫			
その他	レタスの植付			ブルーベリー収穫	トウモロコシの収穫				人参の掘り取り
					加工トマト収穫				

お問い合わせは　大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室（営農部）　0261-22-1842

牡牛座（4/20～5/20）
全体運 ／ 良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて
健康運 ／ 体力アップのチャンス。運動量を増やして
幸運を呼ぶ食べ物 ／ サワラ

牡羊座（3/21～4/19）
全体運 ／ 上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります
健康運 ／ 無理は禁物です。疲れたら早めに休んで
幸運を呼ぶ食べ物 ／ フキのとう

農作業機付き農耕トラクタの公道走行について

ロータリー等の直装型作業機※を装着した状態のトラクタが2019年11月15日より、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。ご自身の農耕トラクタが農作業機を装着した状態で公道走行が可能かどうか、次のチェックポイントで確認してみましょう。
※直装型作業機：けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクタに直接装着する作業機

その1 灯火器類の確認

農作業機を装着しても、灯火器類（方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯）が他の交通から確認できることが必要です。農作業機を装着した状態で、農耕トラクタの前方や後方から灯火器類の取付け状態を確認しましょう。

その2 車両幅の確認

①農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認しましょう。超えている場合は、機体左側にサイドミラーを設置する必要があります。
②農耕トラクタ単体の大きさを含め、農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超えていないか確認しましょう。幅が2.5mを超えている場合には、道路法に基づく特殊車両通行許可が必要です。

その3 安定性の確認

農作業機を装着することで農耕トラクタの安定性（傾斜角度）が変わるため、安定性の保安基準（30度又は35度）を満たせなくなる場合があります。その場合は、運行速度15km/h以下で走行しなければなりません。

その4 免許の確認

小型特殊・普通免許で運転が可能なものは、農耕トラクタ単体又は農耕トラクタに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下（安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下）を満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、これまでどおり大型特殊免許が必要です。

参照：農林水産省HP　https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

農作業機付き農耕トラクタの公道走行については各農機センターまでお気軽にお問い合わせください。

蟹　座（6/22～7/22）
全体運 ／ ハプニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に
健康運 ／ 何でもやり過ぎず規則正しくを心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 ／ カラシナ

双子座（5/21～6/21）
全体運 ／ 予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう
健康運 ／ 以前やっていた健康法を復活させると◎
幸運を呼ぶ食べ物 ／ 春キャベツ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳（配偶者のものも）、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

日程 （時間：すべて9時～16時）	年金相談 （開催場所）	ローン相談 （本所アプロード1階になります）
2月9日（日）	○（アプロード1階）	○
2月20日（木）	○（平支所）	―
2月23日（日）	○（アプロード1階）	○
3月8日（日）	○（アプロード1階）	○
3月22日（日）	○（アプロード1階）	○

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!! ※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

JA大北介護ショップまつかわ・JA大北デイサービスえくぼ 閉所のお知らせ

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

多くの皆さまにご愛顧いただいておりました「JA大北介護ショップまつかわ」（松川村7027）および「JA大北デイサービスえくぼ」（大町市常盤3546-33・大町市ふれあいプラザ内）は、近年の利用者減少などにより、この2月末を持ちまして閉所する運びとなりました。

なお、「介護ショップまつかわ」につきましては、（株）麻屋家具製作所に事業を譲渡し、現在の事業所にて引き続き営業してまいりますので、よろしくお願い致します。

また、「デイサービスえくぼ」につきましても、利用者の皆さまにご迷惑のかからないよう、担当ケアマネージャーを通して、大町市内の同業者へ利用変更のご案内をしております。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

JAホールおおまち「事前相談会」&「見学会」開催のお知らせ

●日 時／令和2年2月24日（月・祝） 10:00～14:00
●場所／JAホールおおまち（〒398-0001 大町市平7791-6）
●お問い合わせ／JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

家族葬室

リビング

通夜室

洋室

葬儀・法事事前相談会

「ご葬儀の費用について」「ご葬儀のいろいろな形について」など、なんでもお気軽にご相談ください。スタッフが個別にお答えいたします。

見学会

JAホールおおまちは「通夜施設」「家族葬室」「安置室」などの施設を令和2年1月にリニューアル致しました。故人様との最期のひとときをご一緒にお過ごしいただける充実した空間となりました。この機会に是非お越しください。

乙女座

8/23～9/22

全体運／行動的なほどツキに恵まれます。歓送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハプニングも
健康運／筋力アップの好機。ハードな運動も◎
幸運を呼ぶ食べ物／ツクシ

獅子座

7/23～8/22

全体運／春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。 新プランにツキ
健康運／リラックスを心掛けて。温かい飲み物を
幸運を呼ぶ食べ物／レモン

JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき誠にありがとうございます。厳冬期に入り出荷物がかなり減っています。ねぎ・豆類・サンふじりんごが主になると思われます。また、毎年好評の雪中きゃべつも徐々に出荷されています。数に限りがありますので、ご確認のうえ、ご来店下さい。

大町市常盤ええっこの里 週末セール

2月14日(金)～15日(土) ｜ 3月6日(金)～7日(土)（セールの日程は変更する場合もあります）

2月29日は決算棚卸の為休業

1月の状況 ▶ 白菜・ねぎ・りんご（サンふじ）キウイフルーツ、きゃべつが主でした。

これからの出荷最盛になる品目 ▶ ねぎ、雪下にんじん、ほうれん草、りんご（サンふじ）など。

JA大北オリジナル商品、
米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた好評発売中です。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!
詳しくは各店へお問い合わせください。

年に1度の 決算セール

2月14日(金) ▼ 2月15日(土)

≪ JAオートパル 南部センター・北部センターにて開催 ≫

気になる話題のあの新車や!

サポカー車への買い替えも!

JAサンバー　キャリイ　JAパッケージ

新車 全メーカー全車種取扱い!

中古車 ご希望の車見つけます!

新車・中古車をご成約のお客様に
好きなものを選べてうれしいカタログギフトプレゼント!

さらに ハガキ応募・抽選で当たる!
わくわくドキドキ 春のモーターキャンペーン
2020年3月31日まで
県下一斉同時開催中!

旅行券 2万円×40本
商品券 3千円×100本

お問い合わせ
JA大北オートパル 南部センター TEL.23-7205
JA大北オートパル 北部センター TEL.72-3920

蠍座（10/24～11/22）

全体運 ／ 対人運が活発化。待っていた吉報も入りにっこりできそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて
健康運 ／ ダンスやグループで楽しむスポーツが◎
幸運を呼ぶ食べ物 ／ シラス

天秤座（9/23～10/23）

全体運 ／ あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに
健康運 ／ 準備体操と休憩が大事。無理のない運動を
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ルッコラ

胃がん・食道がん

北アルプス医療センターあづみ病院
消化器内科部長・内視鏡室長　村木 崇

日本では年間約13万人の人が胃がんに罹患し、約5万人が胃がんで命を失っています。大腸、肺と共に3大がんの一つです。具体的にいうと現在10人に1人以上が生涯胃がんになり、30人に1人は胃がんで亡くなります。

Q.胃がん、食道がんで死なないためには？

A.胃がん健診を受けましょう！

現在、胃がん検診の受診率は約40％程度です。半数以上の方が受けておりません。胃がん検診を受けることで胃がん死亡率を下げることが証明されています。胃がん検診を受けましょう。

胃がん検診のご予約は、健康管理課0261-61-1181

Q.胃がん検診はバリウム検査、胃カメラどっち？

A.胃カメラ（上部消化管内視鏡検査）を受けましょう！

胃がん発見率は、バリウム検査（胃X線検査）では内視鏡の1／3程度です。可能な限り、内視鏡検査をお勧めします。

Q.胃カメラは苦しくてやだ！

A.是非、ご相談下さい！

現在、内視鏡は細く柔らかくなり、以前ほど苦痛はありません。ですが、“胃カメラは嫌だ”という方はご相談下さい。眠り薬や経鼻内視鏡で胃カメラを行うことができます。

Q.ピロリ菌がいない人（いなくなった人）は、胃がんにならない？

A.そんなことはありません！

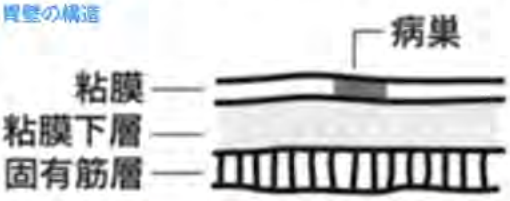
ピロリ菌を除菌しても胃がんになる可能性を半減することもできません（除菌した年齢、胃炎の程度によります）。また、最近ピロリ菌が生涯いない人の胃がんが若干増加傾向です。さらにピロリ菌がいない人は、いる人よりもバレット食道がんの罹患率が若干高めです。除菌を行っても、ピロリ菌が生涯いない人も定期的な内視鏡検査をお勧めします。

Q.やっぱり、早期発見は大事？

A.粘膜内がんで発見されれば、多くは胃を切らずに内視鏡で切除できます！

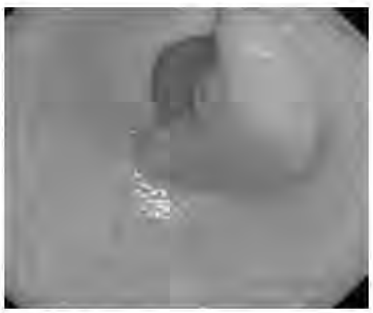
粘膜内がん（胃の表層である粘膜内に癌がとどまっているがん）であれば、特殊なタイプのがんや潰瘍併発でなければ転移の可能性はほぼ0％であり、内視鏡でがんの部分だけ切除してしまえば根治となります。胃自体を切除するわけではないので内視鏡的切除後もこれまで通りお食事をとることができます。当院では、5日入院で行っています。また、内視鏡的粘膜下層切開剥離術を導入後、1週間に1-2人内視鏡的切除しており、半年で20人以上の胃がん・食道がんを内視鏡的切除しております。

胃壁の構造



内視鏡的粘膜下層切開剥離術

内視鏡的切除後


胃がん

◉糖尿病教室
1月28日（火）歯科医師・管理栄養士
2月13日（木）看護師・管理栄養士

◉がんサロン
2月21日（金）「緩和ケアについて」

詳しくは、HPまたは、お電話でお問い合わせください
TEL 0261-62-3166

山羊座
12/22～1/19

全体運／滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に
健康運／頑張り過ぎないで。発熱、歯痛には注意
幸運を呼ぶ食べ物／タケノコ

射手座
11/23～12/21

全体運／問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ
健康運／暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待
幸運を呼ぶ食べ物／タラの芽

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】
アルプスあづみの公園（大町・松川地区）では、今年もそりゲレンデが登場！寒さに負けないで、今の時期にしか体験できない冬の公園を楽しもう！

全長20mの氷の滑り台「アイススライダー」

氷でできたスリル満点の滑り台！さらに今年は、氷のボーリングレーンや、フォトジェニックな氷のベンチ&テーブルも登場します。
※荒天中止

■開 催 日／2月8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)
■時　　間／午前9時30分～午後3時30分
■場　　所／ディキャンプ場
■参 加 費／無料

バレンタイン パンケーキづくり

ふっくら焼いたハート型など可愛いかたちのパンケーキに、真っ赤なイチゴをトッピング♪

■日　　時／2月9日(日)、11日(火・祝)
■受付時間／午前9時30分～午後1時30分
■場　　所／森の体験舎
■受　　付／当日申込み(材料がなくなり次第終了)
■参 加 費／200円

歩くスキー体験ツアー

初めての方でも安心。公園サポーターと一緒に、歩くスキーで森の中を散策してみませんか
※荒天や、十分な積雪がない場合は中止

■日　　時／2月16日(日)
■時　　間／①午前10時～12時、②午後1時～午後3時
■集合場所／インフォメーションセンター
■受　　付／事前申込(定員各回20名に満たない場合、当日受付あり)
■定　　員／各回20名　■対　　象／小学生以上　■参 加 費／無料

アニマルトラッキング

普段入ることのできない森の中で、動物の足跡などを探します。
※少雨決行、荒天中止、積雪時はスノーシューを履いて実施します

■日　時／2月15日(土)、22日(土)
■時　間／①午前10時～12時、②午後1時～午後3時
■場　所／リフレッシュの森
■受　付／事前申込(定員に満たない場合、当日受付あり)
■定　員／各回15名　■対　象／小学生以上　■参加費／無料
■持ち物／長靴やスノーブーツ　■集　合／インフォメーションセンター

お出かけ前に積雪状況をチェック！

公園HPでは、そりゲレンデの積雪情報やそりなどのレンタル状況を発信しています。お出かけ前にチェックして、冬の公園を楽しもう！

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212
※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

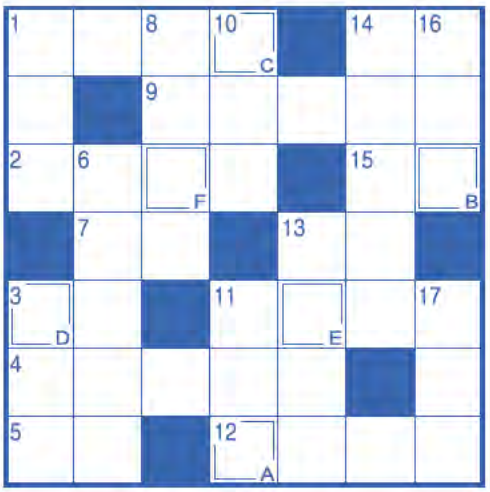
公園ホームページ　http://www.azumino-koen.jp/
Facebook　https://www.facebook.com/azumino.OM
Twitter　https://twitter.com/@azumino_om
LINE　@azumino.park

魚　座 2/19～3/20
全体運 ／ 活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり
健康運 ／ 新しい健康法を試してみましょう
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ナバナ

水瓶座 1/20～2/18
全体運 ／ お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを
健康運 ／ 質の良い睡眠が健康を支えてくれます
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ニシン

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

1 成長すると鶏になります
3 太陽が東から昇る時分
6 車の方向指示器のこと
8 事故などを現場に居合わせて直接見ること
10 工業――。――社会。――政党
11 地震、雷、火事、――
13 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
14 雑巾を用意して年度末の――をした
16 版画を刷るときに使います
17 旧暦3月の異称です

●ヨコのカギ

1 ひな人形に供える角張った食べ物
2 守備の反対語
3 サンとゴの間
4 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
5 A、B、C……と数えて11番目
7 走ると切れることも
9 京の着倒れ、大阪の――
11 白井義男は日本人初のボクシング世界――です
12 骨と骨とをつなぎます
13 白米を量るときに使う単位の一つ
14 父や母の姉妹です
15 ――して得取れ

■応募方法

はがきに、
①クロスワードパズルの答え
②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
③住所・氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／2月28日必着

eメール・FAXでも受け付けています。
FAX・0261・23・4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

63
398-0002
大町市 大町
字光明寺三〇九一一
JA大北広報係 行

●1月の答え
チヨコレート

みんなの川柳

ねずみ年　日の出見てから　雑煮食べ
雪だるま

もらい風邪　孫は咳だけ　婆寝込み
あっこちゃん

雪不足　山を眺めて　雪恋し
白馬村のT

川柳の募集について

情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳、氏名、年齢(○○歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト・絵手紙など大募集!!

◎暖冬で異常な雪不足ですね。スキー場で働く方々、雪中キャベツの生産者のみなさん困っておられます。まとまった雪が降りますように!
小谷村　60歳代　女性

●編集より／雪不足。大北地域のみならず県内外各地で深刻な問題となっております。観光業はもちろん、農業の面でも大きな影響を与えています。今後もこの状況が続くとなると大変不安になりますが、恵みの雪が降ることを願うばかりです。

◎年の初めにパット明るいシクラメンのお花の写真が目に入り、とても明るい気持ちになりました。
池田町　80歳代　女性

●編集より／先月号の表紙の榛葉さんの園には、昨年12月に取材で伺わせていただきました。ちょうどシクラメンの出荷ピーク時期というのも、色鮮やかなシクラメンが数多く並んでいました。本当に美しく、私もなんだか元気をもらえた気がしました。

◎いつも読ませて頂いています。情報がいっぱいあり、楽しく読んでいます。妻もまだ農業初心者なので一緒に読みながら新しい発見もあり、面白いといって、毎月広報が来るのを楽しみにしています。これからも楽しいだいほくでお願い致します!
大町市　40歳代　男性

●編集より／いつも本誌を読んでいただきありがとうございます。毎月多くの情報を分かりやすく皆さんに届けられるよう心がけております。奥様が農業をされているということで、もし栽培の関係等でお困りのことがありましたら、お気軽にJAまでご相談ください。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄
FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

りんご娘　加々美（かがみ） 優花（ゆうか）さん（23）松川村

～正確な事務をこころがけ～

仕事は

松川村の松川村役場で働いています。税務課で国民健康保険の担当として課税業務などを行っています。元々行政関係の仕事には興味があり、短期大学を卒業後、現在の職場に就職しました。税金について学ぶことも多いため、勉強の日々ですが、上司や先輩職員から優しく教えていただけるので大変助かっています。間違いのないように、正確に業務をこなすように心がけています。

農・食に対する思い・イメージは

祖母の家では米や野菜を栽培しています。自分が小さい頃には手伝いもしました。おいしい米や野菜を毎日食べられるので大変ありがたく思います。

休日・趣味は

休日は友達と遊びに出かけたり、母親が営んでいるパン屋に手伝いに行ったりなどして過ごしています。また、パーソナルジムにも通いはじめ、運動しています。運動することで、いい気分転換になりますね。

これからの夢・目標は…

窓口で対応をすることもあるので、多くの地域住民の皆さんに顔を覚えていただけるように、積極的にコミュニケーションを図るよう意識しながら、これからも頑張っていきたいです。

だいほくこどもくらぶ

白馬市
父／千國 正和さん
母／幸子さん
長女／紗和子（さわこ）ちゃん（10才）
次女／真央（まお）ちゃん（8才）
三女／美咲（みさき）ちゃん（1才）

とても仲良しで元気いっぱいの紗和子ちゃん、真央ちゃん、美咲ちゃんの三姉妹。紗和子ちゃんはトランポリン、真央ちゃんはスキーに水泳、美咲ちゃんは色々な言葉を覚え始めるなど、すくすくと成長をしています。3人で遊ぶことが多いそうで、二人の姉は、妹の美咲ちゃんの面倒をしっかりとみています。時に美咲ちゃんの取り合いが起きることもあるそうです。これからの成長についてご両親は「今の調子ですくすくと育っていってほしい。自分のやりたいことを決めて、それに向かって進んでいってもらえれば」と期待を話していました。

真央ちゃん（左）、美咲ちゃん（中央）、紗和子ちゃん（右）

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」との協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介していきます。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部（TEL：22-1815）まで。

理事会　1月28日開催

■報告事項

専門委員会報告、12月末事業実績および12月末組合員の新規加入状況について、令和2年度総代選挙・役員選出・総代会日程等について、苦情受付状況について（令和元年度9月から11月）、令和元年度第3・四半期決算監事監査報告について、「令和元年12月以降の雪不足の影響に係る観光特別対策資金」貸出要項、貸出金利の改定について、子会社の決算見込みについて、令和元年度冬期一時金支給報告について、主な会議・行事について

■協議事項

(1)令和2年度事業実施方針（案）および事業計画（案）について
(2)JA大北事業施設再編方針（案）について
(3)固定資産取得（案）について
(4)外部出資金の減少について
(5)支所別総代会規程の一部改定（案）について
(6)人事規程の一部改定（案）及び就業規則の一部改定（案）について
(7)臨時雇用員就業規則の一部改定（案）について
(8)（有）大北アグリサポートの施設利用料の減額（案）について
(9)令和元年度農業経営支援対策費の支出（案）について
(10)令和元年度農業経営特別支援対策費の支出（案）について
(11)取次担当者の配置時間の変更と美麻生活店舗の閉店について
(12)出資金について
(13)令和元年度JA大北農業開発基金の取崩し（案）について

ざんせつ

先月号にてお知らせしましたが、現在当JAでは新たな試みとして、Yahoo!ショッピングに出店を致しました。取扱商品は米粉うどんをはじめとした米粉製品や小谷漬けなどの漬け物各種等々です。地元在住の方はなかなか利用する機会はないかもしれませんが、どうぞ「ご来店」だけでもしていただければと思います。気になる方はJA大北HPまで！

JA大北ネットショップ店　副店長　田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエーコープマーク品を使ったお料理の提案です。

梅ちらし寿司

●材料(4～5人分)

米 … 2合
梅干し … 3個
エーコープ
ほめられ酢 … 適量
甘酢生姜 … 20g
卵 … 1個
A「砂糖 … 小さじ2
　└塩 … 少々
サラダ油 … 小さじ1
いくら醤油漬 … 50g
みつば … 10g

●作り方

① 米はとぎ、すし用に少し硬めに炊きます。
② 梅干しはあらみじんにします。
③ 甘酢生姜は汁気を絞り、千切りにします。
④ みつばは2cm程度に切ります。(お好みで茹でてください)
⑤ 卵はAと水小さじ1(材料外)を加えてよく混ぜ合わせます。
⑥ フライパンにサラダ油を熱し、⑤を流し入れ、薄焼き卵を作り、冷まします。
⑦ ⑥が冷めたら千切りにします。
⑧ ボウルに①を入れ、ほめられ酢を加え酢飯を作ります。
⑨ ⑧に②と③を加え、混ぜ合わせます。
⑩ 皿に⑨を盛り、④と⑦、いくら醤油漬を散らします。

一口メモ　エーコープマーク品の「ほめられ酢」を使った、お手軽簡単なちらし寿司です。フレッシュミズとの共同開発企画商品『ほめられ酢』はお酢特有のツンとくる酸味を抑え、さわやかな味に仕上げているためお子様がいらっしゃるご家庭にもおすすめです。ちらし寿司のほか和洋中と様々な料理にお使いいただけます。JAグループらしい国産原料を最優先した商品です。

安全 安心 便利「ご紹介キャンペーン」実施中

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL・FAX.0261-23-0811

かあちゃんの味

地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。
今月は、松川支部

米粉うどんのチャンプルー

材料(2人前)
米粉うどん…1袋(2食入り)／豚肉…200g／卵…2個／小松菜…1/2束／めんつゆ…大さじ2／ごま油…適量／塩…適量／コショウ…適量／かつおぶし…適量／白ごま…適量

作り方
① 米粉うどんは、約4分程ゆでて、ごま油をまぶしておく。
② 豚肉は細切り、小松菜はざく切りにする。
③ 卵を割りほぐし、ごま油をひいたフライパンでふんわりと半熟のいり卵にして、皿に取り出しておく。
④ フライパンにごま油を足して、豚肉、小松菜を炒め、豚肉に火が通り、小松菜がしんなりとしたら、うどん、めんつゆを加えて炒める。
⑤ 卵を戻し入れて、白ごまを加え、塩、コショウで味を調える。
⑥ 皿に盛りつけ、かつおぶしをかけて出来上がり。

今月のポイント!　米粉うどんを使ったチャンプルーとなります。ゆでた麺をしっかり洗うとくっつきにくくなります。また、手早くごま油をまぶすことをおすすめします。

JA葬祭 24時間受付　安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-26-3300

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 JAホールおおまち　〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301　TEL.0261-26-3300
JA大北 JAホールまつかわ　〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701　TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。

●発行日／令和2年2月5日 ●発行／大北農業協同組合 ●発行人／代表理事組合長:山田高司 ●編集／大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷:(有)井上印刷
〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ http://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/