

だいほく

2021(令和3年)

No.680

11

農業
人

No.44

『安全』なものを提供

大町市
大前 俊輝さん

【特集】令和3年度 上半期事業報告

だいほくNEWS／女性部NEWS／JA大北組合員特典のご案内／通信販売／組合員特典のご案内／JA葬祭／営農アドバイス
ACB通信／JA直売所だより／JAインフォメーション／らくJAんお届け便／JA大北オートパル／あづみ病院「くらしの健康百科」
国営アルプスあづみの公園お届け便／アルプスサロン／JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味

『安全』なものを提供

米の収穫も終わりを迎え、大北地域

南部地区を中心に白ネギの収穫が本格化しています。白ネギはJAの園芸推進品目もあり、ここ数年、園芸品目のなかでも主力品目として栽培面積も増えつつあります。大町市常盤地区で農業を営む大前俊輝さん(59)もその一人です。

大前さんは今年で就農して3年目。元々水稻栽培は兼業で携わってきたそうですが、家庭の事情等もあり、勤めていた製造業関係の仕事を退職し、就農。就農した直後は何を栽培していくか悩んだそうで「JAと話をするなかで花卉栽培としてひまわり、水稻育苗ハウスを利用したミニトマト、白ネギを少し栽培することにした」とのこと。そして3年目となる今年には各品目ともに面積も拡大させたそうで、現在、白ネギを20アール、花(アスター・ひまわり)を5アール、ミニトマトを1アール、あわせて冬にはミニトマト同様ハウスを活用してホウレンソウ

の栽培も行っています。

野菜の栽培は初めてということもあり、JAをはじめ、同じ生産者の方や知り合いの農家から話を聞いたりして、日々試行錯誤を重ねているという大前さん。特に主力栽培品目となるネギについては「色々と話を聞きながらいいネギをつくりたいという思いで栽培をしている」と強く話しています。そして何よりも野菜の栽培をする上でここがけていることもあるそうで「できるだけ農薬を使わずに、自然に近い形でつくるようにしている。ただ、ミニトマトなどは減農薬でも栽培ができていますが、白ネギは天候や病害虫の影響もあり、良質なものをつくることと、農薬をなるべく使わないこととの兼ね合いが難しい。野菜作りの難しさを痛感している」と難しい表情を浮かべていました。

また、良質な野菜をつくるために、土台となる土づくりにも力を入れているとのこと。「もみ殻や有機肥料を

入れたりして、土を作るようにしている。しかし、白ネギはほ場によって土質などの状況も異なるため、統一の土づくりが難しい。また、土質によって味も異なる。課題としてもっと良い土づくりができればと思う」と話しています。

地域の生産組合や友達の元へ作業のお手伝いにも行くなど、お互いに助け合いや交流についても大切にしているそう。「交流の幅もひろがり、お互いに困ったときにも助け合える。地域農業を守っていくためには欠かせない」とのこと。

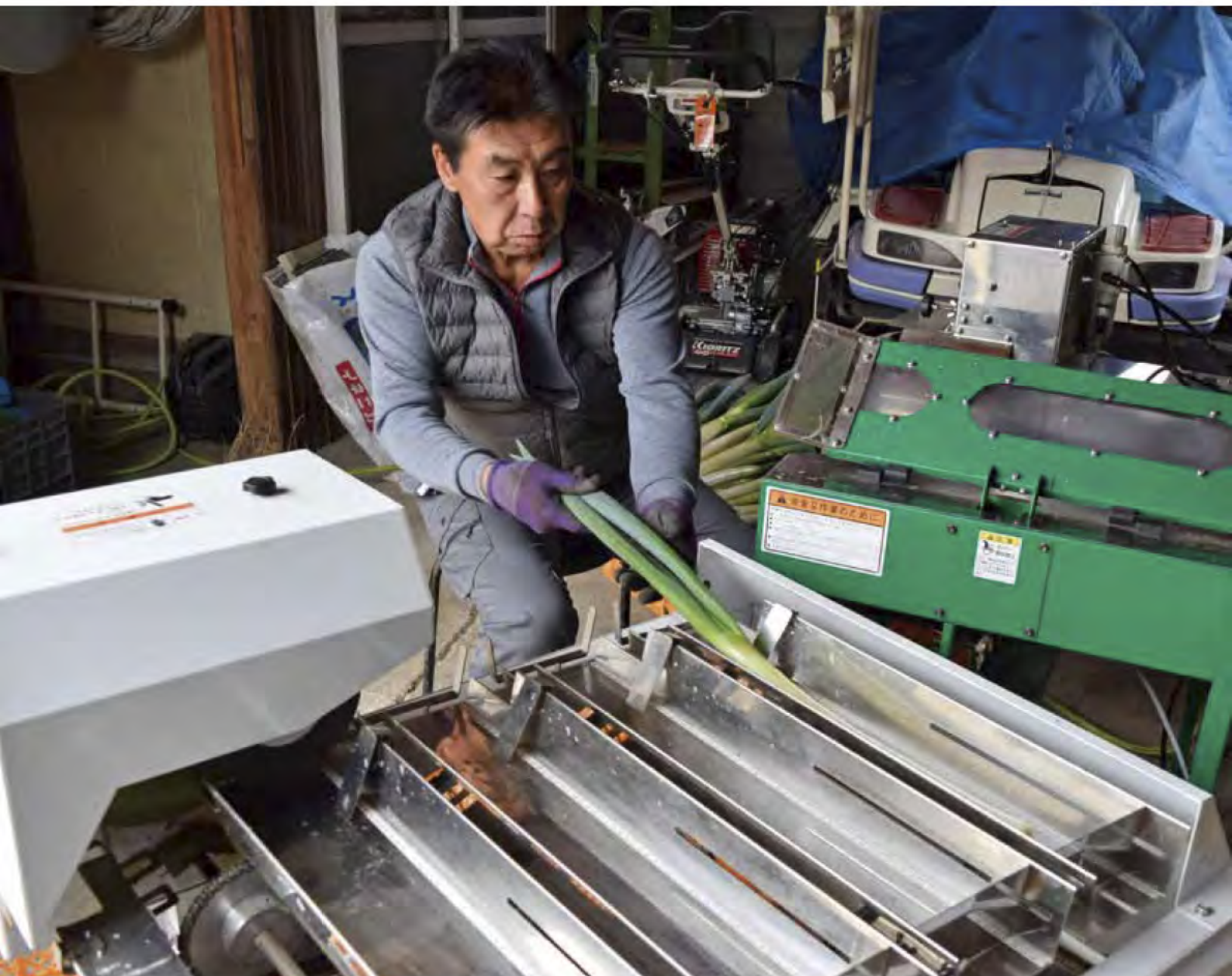
農業をする上でのやりがいについては「身近な人に作った野菜をあげる機会もあるが、食べてもらったときに『甘かったよ』『おいしかった』とおいしく食べていただいた時に、『作って良かったなあ』と改めて感じる」と笑顔で話していました。

野菜を買う消費者の目線を意識して「安全」な野菜づくりのため日々試

行錯誤を重ねる大前さん。これからについて「ひとりでの作業のため限界はあるが、今の規模は維持しながら、もう少し拡大していきたい。また、現在友達が経営している地元飲食店にも作った野菜の提供を行っているが、販路の面も拡大していきたい」と思いを語っていました。

◎今月の農業人 大前俊輝さん

製造業関係の会社を退職後、就農。家で元々栽培を行っていた水稻栽培(1.5ヘクタール)にあわせて、自身の就農後より園芸栽培もはじめた。作業時期が集中しないよう、作期分散を考え、あらゆる品目の栽培に取り組むとともに、製造業に携わっていたこともあり、商品の第一印象がきれいになるよう、外見の出来栄えにもこだわりをもっているのが特徴。



写真=1 (中央)自宅に導入した選果機にて、収穫した白ネギの選果作業を行う大前さん。ひとりでも簡単に選果作業ができる優れもので、所有をしている軒数も限られているとのこと。

写真=2 (右下)太くて長い白ネギを収穫する大前さん。

写真=3 (左下)出荷用に荷造りされた白ネギ。見た目への配慮も忘れずに、長さや大きさもしっかり揃えられた、白くきれいなネギが、箱に丁寧に詰められていた。



生徒と宿をつなぐ セカンドスクール中止受け

当JA観光課は、同課で行っている誘客事業として、東京都武蔵野市が実施している「セカンドスクール」の受け入れが、昨年に続き新型コロナウイルスの影響で中止となったのを受け、セカンドスクール実施校である同市立中学校3校と生徒を受け入れる宿とのメッセージのやり取りを行いました。やり取りでは、各校の生徒が、自分の名前や今回のセカンドスクールで楽しみにしていたことをまとめた「自己紹介カード」を、宿泊する予定だった民宿に向けて送付。カードを受け取った民宿からは返事として、「エールポスター」と題した宿からのメッセージや宿の方たちの写真をまとめたポスターを、9月下旬から10月中旬にかけて3校に送付しました。ポスターを受け取った各校からは「直接伺えなくても、今回のような形で交流する機会ができて良かった」と話していました。



コロナをかつとばせ 第6回学童軟式野球大会開催

当JAは10月16日、第6回J大北杯争奪学童軟式野球大会を池田町農村広場で開きました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、今年は事前の健康チェックなど感染症対策を万全に講じた上で開催。今年は前大会よりも2チーム増え、大北管内から全7チーム約100人が参加。試合では子どもたちがお互いに声を掛け合いながら一球一球を全力で追いかけて、熱い戦いを繰り広げていました。昼食には、地産地消の大切さを学ぶとして、大北産米、白馬のSPF豚肉、地元産野菜などを使ったカレーと農協牛乳を提供しました。子どもたちは「おいしい」と笑顔で完食していました。



シクラメン出荷最盛期を前に 情報共有

鉢花生産ハウス巡回行う

当JAと大北鉢花生産組合は10月7日、鉢花農家へのほ場巡回を行いました。ほ場巡回は、農家同士の交流や生産技術の共有などを目的に定期的に開催。ほ場巡回にはJA営農指導員と北アルプスの農業農村支援センター職員、松川村の鉢花農家らが参加。巡回では5軒の栽培ハウスの内を巡回。参加した農家らは出荷前の管理についてや栽培時の細菌感染等の対策などについてお互いに情報共有をしたり、JA営農指導員や同センター職員に対策を聞いたりなどしていました。当JA管内では現在シクラメンの出荷がピークを迎えており、作業が本格化しています。



◎ふれあい事業—— ボールウォーキングが はつらつ講座

当JAは10月5日、管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の4回目講座を大町市の国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で開きました。講座には受講生9人が参加。講座では専用のボールをつきながら歩く「ボールウォーキング」を学ぶ講座として、(株)エコープサプライのボールウォーキング指導員を講師に、ボールの使い方や歩き方などを学びました。ボールウォーキングでは正しい姿勢で歩くことから、普段鍛えられないインナーマッスルを鍛えることができるとの効果があります。参加した受講生らは同公園の自然とともに、ボールウォーキングを楽しんでいました。





身近な防災術学ぶ

女性部全役員研修会

当JA女性部は10月7日、大町市の当JA本所会館で「令和3年度女性部全役員研修会」を開催しました。研修会には女性部員45人が参加。研修会ではフードドライブ活動と雑誌「家の光」にも特集掲載されるなど幅広いメディアにて活躍される今泉マユ子さんの動画による講座が行われました。フードドライブでは、会が始まる前に部員が家より持ち寄った食料品が集められました。また、今泉さんの講座では家庭で実践できる防災術について講座が行われ、参加した部員らは興味深く話を聞いていました。あわせて、会場では、各支部の女性部活動の様子を写した写真展示も行われ、他支部の活動の様子を眺めていました。



接ぎ木の仕方など学ぶ

女性部白馬支部

女性部白馬支部は9月28日、パシヨンフルーツの今年最後となる3回目の栽培講習会を同部の平瀬久美子部長が栽培を行うほ場で開催しました。パシヨンフルーツはアメリカ大陸の亜熱帯地域を原産とする果物で、成長するにつれ、つる状に伸びていくため、日差しなどを遮る自然のグリーンカーテンにもなり、エコな暑さ対策として注目されています。講習会は、JAくらしの活動の環境保全、地球温暖化環境教育の二環として開催。講習会には部員など10人が参加し、平瀬部長より次年度栽培に向けた接ぎ木などの方法について講習が行われました。参加した部員らは興味深く話を聞き、気になるところを質問したり、平瀬部長が仕立てた接ぎ木の様子を、写真に撮るなどしていました。



豊かな自然のなかでく

女性部神城支部

女性部神城支部は10月4日、仲間づくり活動の一環としてウォーキングを白馬村の白馬岩岳マウンテンリゾートで開きました。ウォーキングには部員など7人が参加。ウォーキングは白馬岩岳マウンテンリゾート内で、多くの木が生ずる自然豊かな「ねずこの森」を、ガイドの案内のもと散策。当日は大変良い天気で、参加した部員らは「こんな良い天気の日に来たことがない」「いい運動となった」などと話し、ウォーキングと自然豊かな森のなかでの森林浴を楽しんでいました。



指編みマフラーと牛乳パックでトレイづくり

女性部池田地区支部

女性部池田地区支部は10月15日、指を使って編む指編みマフラーと牛乳パックを使ったおしゃれな小物トレイづくりを学ぶ講習会を池田町の会衆支所で開きました。講習会には部員6人が参加。指編みのマフラーは雑誌「家の光」の活用、牛乳パックトレイはエコ活動の環として開催。講習会ではJAふれあい課職員を講師に行われ、指編みマフラーでは自分の指を使ってマフラーを編みました。単純な工程を繰り返すことから、参加した部員らは、集中しながら自分の好みの長さまでマフラーを編んでいました。また、牛乳パックトレイでは型となる牛乳パックをトレイの形にし、好きな色の布を型に張りつけ、おしゃれな小物トレイを完成させていました。



上半期事業実績報告

(令和3年3月1日～令和3年8月31日)

令和3年度上半期は、第56回通常総代会でご承認いただきました事業計画に基づき、各事業に取り組んでまいりました。以下、上半期の事業につきまして報告いたします。

生産指導・販売状況

新たな販売拠点づくり

- (1) Aコープファーマーズおおまちと連携した直売事業の展開を行いました。
- (2) 農産物直売所「ええこの里」は、「農あるくらしサポート直売所」として相談機能を継続実施しました。

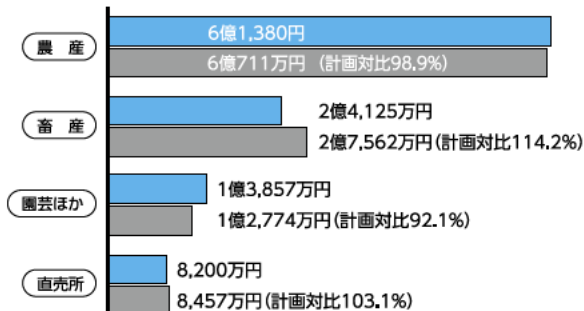
担い手支援

- (1) 集落営農組織・法人への肥料大口予約支援、米出荷契約金特別対策、米政策への加入支援事務を行いました。
- (2) 米・畑作物収入減少緩和対策への加入者は、認定農業者・法人・集落営農組織経営体で合計132経営体が入会。加入面積は、水稲1,221ha、麦86ha、大豆98haとなりました。
- (3) 水稲作業担い手燃料支援(春・秋)を実施しました。

農産

- (1) 水田農業政策について市町村営農支援センター及び地域農業再生協議会と連携し推進しました。
- (2) 令和2年産米の8月末出庫率は81%となっており、前年比82%の状況でした。
- (3) 米の生産数量目安値の地域間調整は地区内及び県内JA間で491トンが行われ、前年比18.9%となりました。
- (4) 8月15日現在の長野県水稲作柄概況は「やや不良」となりました。
- (5) 令和3年産米の概算金は、個人消費が年々減少傾向にある中、新型コロナ感染拡大防止対策により外食産業が低迷し、紙袋60kg換算でコシヒカリA1等10,372円、あきたこまち1等10,192円となりました。
- (6) 7月から8月にかけて、無人ヘリコプ集荷目標200,000俵に向けて集荷活動を実施中です。

販売事業 — 総販売高:10億9,505万円



- (1) 養豚では、吟醸豚、野豚、SPF豚の取り組みを継続し、銘柄確立に向けた取り組みを行いました。
- (2) 肉牛では、コロナ禍の中、消費低迷により枝肉相場は弱含みで販売苦戦となりました。
- (3) 酪農では、日々の飼養管理の徹底を図るとともに、上半期においては、暑熱対策を実施しました。

園芸

- (1) 農業開発基金の活用による作付推進により、白ネギ、果菜類、葉物野菜を中心に面積が約1.2ha増え、全体の取扱数量も増加しました。
- (2) 夏キャベツ(業務用)で新たな出荷先への供給を行いました。
- (3) JA大北営農構造改革を進め、新たな品目についての検討会や施設での試験栽培などに取り組みました。
- (4) 野菜、花き、果実ともに品質向上のための栽培講習会や目揃会などを、感染予防を徹底した中で開催しました。
- (5) 安全安心対策として、残留農薬検査を実施しました。

購買事業

生産購買事業

- (1) 春肥について主力品目の予約特別価格を設定し、予約購買のメリット対策を前年度に引き続き実施しました。
- (2) 7月に農業用廃プラスチックの回収を行い、適正処理をしました。

生活購買事業

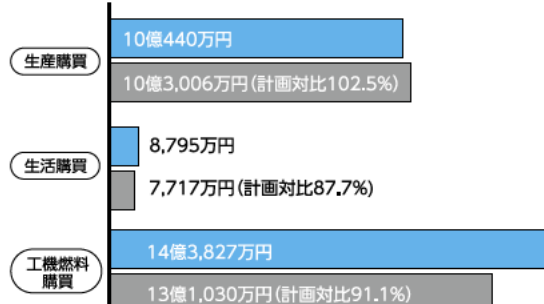
- (1) 移動購買車を活用し、山村地域の利便性の向上と、安否確認などを合わせて行うことで地域の福祉活動の向上に努めました。
- (2) まごころ宅配の配送業務を外部委託し、配送コースの見直しを行い、事業施設の効率化を図りました。

工機燃料購買

農機事業

- (1) 春の農作業事故防止のため、啓発活動を行いました。
- (2) 作業シーズンの前に修理・点検を行うことで、作業の平準化を図りました。
- (3) JA大北オリジナル農業機械レンタル機械の利用拡大を図りました。
- (4) 給油所事業
- (5) 燃料を安心して使用頂くため、ホームタンクの点検を実施しました。

購買事業 — 総利用高:24億1,755万円



- (2) お任せ配送件数の獲得による効率化に取組みました。
- (3) 春の農作業における燃料支援を行いました。

LPガス事業

- (1) 新規事業として、電気小売事業の取扱を開始し、キャンペーン等を活用した事業の周知・普及推進に取り組みました。
- (2) 安心してLPガスを使用して頂くため、計画的な保安点検・器具点検を行いました。
- (3) 省エネ機器の提案・推進を行いました。

信用・共済事業

信用

- (1) 農業所得増大に向け、有利な農業資金の提案により農業者の満足度向上に努めました。
- (2) 毎月第2・4日曜日の休日ローン年金相談会開催等、相談機能の充実により利用者のシェアアップを図りました。
- (3) ネットローン・ネットバンク・JAバンクアブリをはじめとした非対面チャネル拡大に

令和3年度

取り組みました。
(4)コロナ禍に対する融資相談に取り組み、状況に応じた対応をしました。
(5)不良債権処理方針に基づき、適正な債権管理と固定化債権の流動化を図りました。
(6)統一事務手続きの実施点検を行うとともに、内部管理態勢強化に取り組みました。
(7)令和4年6月実施の効率的な金融店舗機能の再構築に向け、8月に皆訪問・店舗で、金融店舗再編の内容についてお知らせを致しました。

共済

(1)JA共済保障点検運動を中心とした取り組みにより、年間目標の56.2%を達成しました。
(2)JA共済アプリ、Webマイページの普及に努め、契約者サービスの向上と事務軽減を図りました。
(3)保有契約額維持のため、解約防止等、

保有継続の取り組みを行いました。
(4)8月末までに、4,129件、28億8,214万円の共済金をお支払しました。

観光事業

【誘客事業】

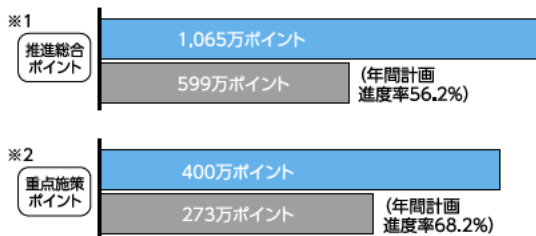
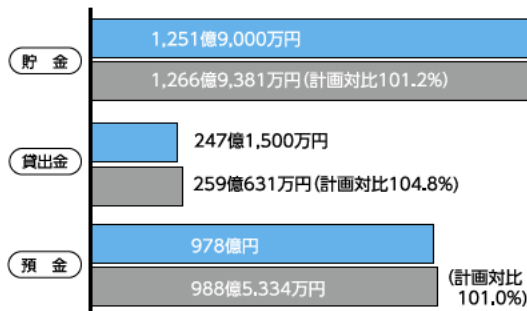
国内外での新型コロナウイルスの感染拡大が、農家民宿を交流拠点として実施している「学校教育旅行」に大きな影響を及ぼし、延期や中止が相次ぎ、その対応を行いました。その一方で、収束後の回復シナリオを構想しながら、受入れ再開に向けて、新型コロナウイルス感染症に対応したガイドラインを作成し、「訪れる側」と「迎える側」の双方で感染症対策を徹底し、実施判断基準を設け、安心・安全に「学校教育旅行」が実施できるよう努めました。

【送客事業】

新型コロナウイルス感染症の影響で、取扱いはありませんでした。

信用・共済事業

上段：計画 下段：実績



※1.推進総合ポイント…長期共済新契約・短期共済新契約・継続契約をポイント化したもの
※2.重点施策ポイント…※1のうち、長期共済・短期共済の新規契約実績をポイント化したもの

生活福祉活動

1 生活相談活動

(1) 女性部活動

基本方針「歩みだす勇氣 仲間とともに」
①第54回通常総会
令和3年3月11日(木)／21名出席／記念行事「スマホ教室」「スマートフォンでLINEを楽しもう」／フードドライブ実施 大町市社協へお届け
②コロナに負けるな！2部門 女性部員と地域の方々と共に
●地域における仲間づくり事業／池田、ときわ、美麻、37名
●社会に貢献する事業／おたり支部 延べ101名
③フレックシミス体験企画
7月13日(火)・16日(金)／米粉のチュロスづくり／参加16名
8月4日(水)／親子でフラワーアレンジメント／参加14名
④井戸端会議／社支部
⑤はかし肥料づくり／平、美麻、社、22名
⑥女性部だよりを毎月発行

(2) 生活相談活動

①地域住民交流活動 はつらつ講座6月・7月・8月 3回実施 各回12名参加
●6月16日(水)／開校式・家の光持ち寄り読書会6月号・信州そば切り音頭
●7月7日(水)／家の光持ち寄り読書会7月号・ランターステイクづくり
●8月3日(水)／家の光持ち寄り読書会8月号・吊りしおのぶづくり
②経済部と連携して「耳の聞こえセミナー」開催／社、ときわ、池田、松川、中土、54名
③高齢者福祉活動
(大町市からの受託事業)
④南部地域包括支援センター／新規

相談件数65件、継続相談件数89件
②生活支援員派遣事業／延べ利用者0名
(2) 介護保険事業
①JA大北指定訪問介護事業／延べ利用者3,762名
②ふれあいプラザおおまち／延べ利用者1,581名
③指定介護予防支援(介護予防プラン作成事業(南部地域包括支援センター)／延べ利用者525名

(3) JA大北独自の介護予防事業

①JA大北訪問型生活支援事業
・えがおのわ(有償サービス、公費介護サービスの適用とならないサービスの提供)／延べ利用者44名
③健康管理活動
・厚生連病院での人間ドック受診者へ検診助成実施(助成額・2,500円／人)及びPET受診者助成(5,000円／人)
・人間ドック助成者・359名／PET助成・3名／対象者・組合員(正・准)および組合員と同居の家族

JA体質強化・教育広報活動

(1)准組合員の皆さまの意思反映・運営企画に向けた取り組み方針に基づき、「JA自己改革の取り組み状況や、協同組合(JA)に関する情報」を発信しました。また、准組合員の意思反映のため、「利用者アンケート」をWebで実施しました。
(2)業務が統一基準に基づき適正に実施されているかを点検・確認する連続職場離脱の実施、JA職員として資格取得と資質向上に努めました。
(3)広報誌や支所便りでの組合員向けの情報発信、インターネットホームページ等を活用した各種情報の迅速な発信に努めました。

上半期事業実績報告

単位:千円

資産		負債	
信用事業資産	125,451,237	信用事業負債	127,046,934
(うち貸倒引当金)	△ 1,838,431	共済事業負債	588,450
共済事業資産	42,539	経済事業負債	355,314
経済事業資産	1,357,648	雑負債	262,422
(うち貸倒引当金)	△ 8,853	諸引当金	1,269,358
雑資産	1,103,632	負債合計	129,522,480
(うち貸倒引当金)	△ 11	組合員資本	6,237,687
固定資産	3,081,129	(うち出資金)	3,089,925
外部出資	4,707,624	(うち利益剰余金)	3,161,467
繰延税金資産	19,438	(うち処分未済持分)	△ 13,705
		純資産合計	6,240,768
資産合計	135,763,249	負債及び純資産合計	135,763,249

財務の状況
(令和3年8月31日現在)

単位:千円

事業総利益	1,337,762	事業管理費	1,331,357
うち信用事業総利益	475,779	事業利益	6,405
うち共済事業総利益	355,183	経常利益	101,770
うち農業関連事業総利益	254,633	税引前当期利益	105,361
うち生活その他事業総利益	255,360	当期剰余金	100,361
うち営農指導事業総利益	△ 3,193	当期末処分剰余金	161,615

損益計算書
(令和3年3月1日
から令和3年8月31日)

令和3年8月末	令和3年2月末
13.15%	13.06%

(令和3年8月31日現在)
1. 自己資本比率(国内基準適用)
■当JAは国内業務金融機関の基準4%、JAバンク基本方針の基準8%を上回っています。
■令和3年8月末の単体自己資本比率は、新BIS規制の基準に基づき算出しています。
なお、8月末の単体自己資本比率の算出にあたって令和3年2月末のオペレーショナルリスク相当額を使用しております。

財務状況や事業に関する開示項目

■事業総利益:各事業利益から各事業費用を差し引いた差額です。
■事業管理費:人件費・業務費・諸税負担金・施設費等、労働や施設の管理に必要な費用です。
■事業利益:事業総利益から事業管理費を差し引いた差額です。
■経常利益:事業利益に貸貸料等の事業外収益を加え、寄付金や雑損失等の事業外費用を差し引いた金額です。
■税引前当期利益:経常利益に固定資産処分利益等の特別利益を加え、固定資産処分損等の特別損失を差し引いた金額です。
■当期剰余金:すべての収益から費用・法人税等を差し引いた金額です。一般企業での当期純利益に相当します。
■当期末処分剰余金:当期剰余金に前期繰越剰余金等を加算した金額です。

総与信残高(A)
25,936百万円



総与信残高に占める
金融再生法開示債権の比率
8.53% (B) ÷ (A)

※上記比率は貸出金等の中どのくらいの金融再生法の開示債権があるかを示しています。この比率が低いほど健全な貸出金が多いと言えます。
※各債権区分は令和3年2月末時点の債権額を基準として令和3年8月末時点の残高に修正しています。

金融再生法開示債権(B)
2,211百万円



保全額(C)
2,101百万円



担保・保証・引当金等による保全率 95.0% (C) ÷ (B)

※貸出金等の回収が困難になる等、万一の事態に備えて、どのくらい担保や引当金で保全されているかを示します。

2. 金融再生法開示債権の状況
(令和3年8月末現在)

令和3年度

自己改革への 取り組み状況に ついて

JA大北では、組合員・地域に愛され支持されるJAであり続けるため、将来を見据えた自己改革に取り組んでいます。

「自己改革」は、地域農業の繁栄とくらしにJAがなくてはならない組織であることを目指す改革です。組合員・地域とともに歩先のJAをめざし、「JA大北長期構想3カ年計画（2019～2021）」のもと、下記の取り組みを行っています。

①農業生産基盤の強化による産地の維持

●農薬散布用ドローンやロボット芝刈り機など、スマート農業関連の技術紹介試験導入を行いました。

●農家の農作業支援として、支所やセンター、直売所、ホームページで農作業求人情報



豊のある暮らし（寄せ植え講習会）

を掲載し、求人情報の共有を図りました。また、JA長野県労働力支援センターが運営する農業求人サイトによるマッチングおよび観光地と連携したマッチングを行いました。

●農家の労働力支援として、1日単位で求人求職のマッチングを行う「日農業バイトアプリ「デイワーク」」の導入を進めました。

●大町市の農産物直売所「ええこの里」にて、「農ある暮らしサポート直売所」として、営農指導・就農・移住相談対応を行いました。

●中小規模農家・直売所出荷者などのコスト削減、作業の省力化と利便性を向上させるため、レンタル農機などリース機の推進を図りました。

●各農作物の時期に応じた、現地での栽培講習会などを管内各地で開催しました。

●「JA大北農業開発積立金」を活用し、直売所の新規出荷者や重点栽培品目における新規栽培者栽培面積増反者への苗代の助成、機械等の貸し出しなどを実施し、園芸振興に努めました。

●農家所得増大のため、水稻春肥の予約注文による価格対応や生産資材購入の補助成などを行いました。

●担い手農家のニーズなどに対応するため、農家対策支援室、営農指導員による定期的な訪問活動を行いました。

●インターネット上（ネットショップ）ふるさと納税での農産物・農産物加工品販売による販売力強化、PRに努めました。

②組合員とJAのつながり強化

●移動購買車を用いた山間地への生活用



保育園児向けのジャガイモ収穫体験

品食料品の販売を行い、買い物弱者を無くし、安心して暮らせる地域づくりの貢献に努めました。

●移動金融店舗による、出向く体制での、貯金などの金融手続きを継続して行いました。（現在、八坂・美麻・中土・北小谷地区での巡回）

●准組合員へ、JA自己改革の情報やJA運営に関する情報などの発信を行いました。また、准組合員の意思反映に向けて、Webでの利用者アンケートを実施しました。

●こどもカフェや生活困窮家庭への食料支援活動（フードドライブ）として当JAや女性部において、行政を通じ、食料品や飲料品などの提供を行いました。

●次世代を担う子どもたちや地域住民に農業の大切さを知ってもらうため、野菜の収穫体験等を行いました。

●保育園へ花苗を提供し、園児とともにプランターへ定植

地域住民向けの栽培講習会
JA青壮年部による保育園児向けの定植収穫体験

③総合事業を支えるJA経営基盤の確立

●事業施設再編方針に基づき、事業効率化による収支改善を図るため、令和4年の施設再編に向け、準備を進めました。

●不祥事等の未然防止と事務統制による事務の正確性向上のため、適切な職場離脱を実施しました。

●Web会議環境の整備を行い、Web会議への積極的な参加により、管理費の削減につながりました。

●組合員メリットの創造を目的に、新たな組合員特典として、令和3年3月より「組合員応援事業」を開始しました。事業の開始に合わせて、組合員の新規加入促進にも努めました。

こうした取り組みには事業費用のほか、法律で定められた営農指導・生活文化改善事業の費用に充てる「次期繰越剰余金」や、総代会で承認いただいた「JA大北農業開発積立金」等を充当しています。これらの繰越金や積立金は組合員の皆様が事業を利用して頂くことにより、確保されています。

下半期も各事業別に重点目標を掲げ、積極的に取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願い致します。



農協観光より募集旅行お知らせ

信州まつもと空港発着

小豆島エンジェルロード・世界遺産 姫路城 大塚美術館をめぐる3日間の旅

旅行実施日 令和4年1月23日(日)～1月25日(火)

旅行代金 おひとり様 99,800円(1室2名様利用)



ツアーのポイント

- ◎安心の信州まつもと空港から添乗員が同行します!
- ◎FDA神戸線利用 たっぶりの滞在時間を確保しました!
- ◎世界の名画を原寸大で再現!大塚国際美術館名画鑑賞
- ◎世界遺産 姫路城をゆっくりご見学いただきます!

旅行条件

- 募集人員: 20名様(最少催行人員:15名様)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 食事回数: 朝食2回・昼食3回・夕食2回
- 添乗員: 同行し、旅程管理業務を行います
- 利用航空会社: フジドリームエアライン
- 利用バス会社: 神姫バス

日付	日程	食事	宿泊地
1/23 (日)	大北管内から空港までは各自にて FDA233便 (昼食) 信州まつもと空港 → 神戸空港 → 明石海峡大橋 → あわじ「海峡楼」□□□ 9:30 集合 10:20 発 11:25 着 国生みの伊弉諾を祀る神社 世界中の陶板名画を鑑賞 ◎伊弉諾神社 ◎大塚国際美術館 ◎鳴門【泊】 16:45 着	朝: × 昼: ○ 夜: ○	アオアヲナルトリゾート
1/24 (月)	感動のうずしおクルーズ! (昼食) ホテル ◎うず瀬観覧船 讃岐 名物さぬきうどん 8:30 発 高松港 → 小豆島フェリー → 土庄港 ◎二十四の瞳映画村 13:40 発 14:40 着 小豆島【泊】 17:00 着 ~エンジェルロードへつながるホテル~	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○	小豆島国際ホテル
1/25 (火)	ホテル ◎小豆島オリブ公園 福田港 → 小豆島フェリー 8:30 発 (見学・お買い物) 9:20 発 昼食後、世界遺産・国宝の天守を見学 FDA236便 姫路港 ◎姫路城...姫路城天守閣 神戸空港 → → → → 11:00 着 16:00/17:00 発 → 信州まつもと空港 18:00 着 到着後、解散 各自にて大北管内へ	朝: ○ 昼: ○ 夜: ×	

交通記号: バス 徒歩 □□□ 船 航空機 → 天候や交通事情等により行程内容が変更になる場合があります。
観光記号: ◎ 入場観光 ○ 下車観光 △ 車窓観光

【共通事項】※掲載写真は全てイメージとなります。※おひとり様、3名様参加時の旅行代金はお問合せください。
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前に確認の上お申込ください。

2泊とも海岸沿いにご宿泊!



1日目/鳴門 アオアヲナルトリゾート(洋室)



2日目/小豆島 小豆島国際ホテル (和室または和洋室)

旅行企画・実施・お問合せ お申込は

国土交通大臣登録旅行業939号(一社)日本旅行業協会正会員

株式会社農協観光 松本支店

TEL.0263-28-3939 FAX.0263-28-3940

営業時間:月~水・金 9:00~17:00 〒390-0832 松本市南松本1丁目2-16 総合旅行業務取扱管理者:佐藤和哉



ボンド保証会員



旅行業公正取引
協議会 会員

JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

今月は大阪生まれの「堂島ロール」から
二種類の味をお届けします♪

お届けが12月です♪
クリスマスにも
いかがでしょうか？



堂島バニラロール

口どけなめらかなやさしい味わいのクリームにバニラビーンズを合わせ、ふんわり焼き上げた生地で包みました。

幸せのロールケーキ
あなたはどちら？



堂島プリンスロール

ベルギー産チョコレートを生地とクリームにたっぷりと練りこんだぜいたくな味わいです。



1本 **3,000円**

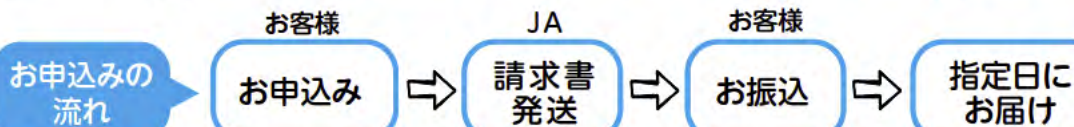
(税・送料込)

(サイズ:縦17cm×横9cm×高さ8cm)

●賞味期限:冷凍保存30日
※解凍後は、お早めにお召し上がりください。

どっちも食べたい人はコレ!

バニラ・プリンスロール食べ比べ2本セット 4,900円 (税・送料込)



- 申込方法: お電話又はパソコン、スマートフォン
- 申込期間: 11/10(水)~11/19(金)
- 支払方法: 振込
- お届け日: 12/4(土)・12/5(日)・12/11(土)・12/12(日)・12/18(土)・12/19(日) 全6回 ※申込み時にお申し付け下さい。
- 宅配業者: ヤマト運輸(冷凍便)

便利で簡単
web申込みはコチラ



お申込み・お問合せ

JA大北旅行センター

TEL **0261-22-3222**

受付日時/平日9:00~15:00(土・日・祝除く)

JA大北

検索

※コードが読み取れない場合は、
上記のように検索してください。

ワタシも
組合員に
なれる!

JA大北組合員特典のご案内

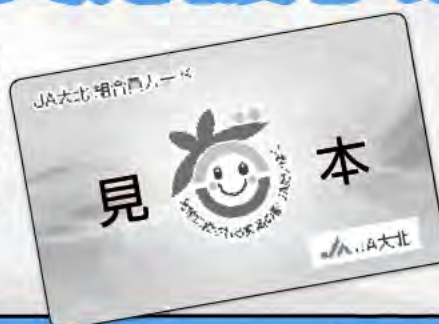
令和3年3月スタートの新特典

JA施設、地域店舗をお得に利用!

お得が
いっぱい!

「JA大北組合員応援事業」

当事業では、JA大北組合員カードを出資金額10,000円以上の組合員の皆さんに発行します。JA施設や地域の協賛店舗にてカードを提示することで、店舗独自の割引やサービスを受けられます。



組合員カード提示による特典

- 地域協賛店舗での割引・サービス
- JA大北生産資材店にて割引・サービス (毎週木曜日)
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- A・コープ店にて、A・コープ友の会ポイントの加算 ※A・コープファーマーズおおまち店と白馬店に限りです。
- ローンの金利優遇
- オートパルで車検時にオイル交換無料
- JA葬祭施設「JAホール」の組合員割引
- 人間ドック受診の組合員割引 など



協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ: <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>今なら
特典あり!!

組合員応援事業

スタート
キャンペーン

実施中!

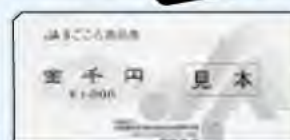
JA大北では、地域の皆さんと「JAファン」を築くため、組合員新規加入、増資のキャンペーンを実施しています。この機会にJA大北の組合員になりませんか?

キャンペーン期間 令和4年2月28日(月)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用できる「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典は、期間中お一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外とします。



万全な感染症対策

JA葬祭

家族葬もOK!!



人形 供養祭



- 場 所：JAホールおおまち(大町市平7791-6)
- 日 時：人形受付／令和3年11月20日(土)10:00～15:00
令和3年11月21日(日) 9:00～12:00
- 供養料：JA大北組合員 → 無料
いざでばん会員 → 無料
一般(組合員以外・会員以外) → 1,000円

当日「いざでばん」入会案内も行っております。

※陶器製人形及びガラスケース、金属類などの不燃物をご遠慮願います。
※感染症対策により、法要へのご参列はできません。人形の受付のみとなります。

お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時／11月27日(土) 時間／9:00～12:00
- 開催場所／JAホールまつかわ

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



[最近のご相談内容一例]

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

※相談会・供養祭とも当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。
※新型コロナウイルスの影響により相談会・供養祭を中止する場合もございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



水稻

南部営農センター 森 拓矢

次年度に向けての作業について

土壤改良について

秋か春の耕起に合わせて大地いきいき等の土壤改良剤を散布してください。土壤改良により近年の異常気象にも対応できる稲づくりを目指しましょう。

- ・大北地域の土壌は他地域に比べてケイ酸や鉄が少ない傾向です。大地いきいきやけい酸加里などけい酸を含む資材の施用は効果が高いです。秋落ちしやすい水田は鉄を含むアイアンサポートやミネカルなどの施用が効果的です。
- ・JAでは土壤診断の受付を実施しています。水稻の場合は深さ15cmの部分の土を採取し、日陰で乾燥し篩った土200g以上を提出してください。(有料)
生育不良が見られた水田は土壌中の要素欠乏が原因である事もあります。土壤診断により不足している要素を診断し、対応した肥料で補完しましょう。

赤米対策について

- ・本年度赤米が発生した圃場は秋起こしをしないでください。
- ・赤米用の除草体系が「良質米生産の手引き」に記載されています。次年度の除草剤購入前に確認してください。
- ・田起こしなどの作業順序に注意し、発生水田から他の水田に持ち込まないように注意してください。

野ねずみ駆除について

周りに餌が無い冬から春にかけての時期が水田畦畔の駆除適期です。

- ・畔の穴に薬剤を入れる防除が一般的ですが、複数穴が開いている場合は、一度穴を埋めて2日後位に再び穴が開いている箇所に薬剤を入れると効率的です。

【主な薬剤の特徴】

薬剤名	効果	特徴
メリーネコリン化亜鉛	早い	効果が早く、分解も早いため、ペット等の安全性が高い
ヤソジオン(劇物)	遅い	ネズミがすぐに死なない為、警戒されず多くのネズミに食べさせる事ができる。

園芸

南部営農センター 伊藤 輝夫

農業振興作物「稲+1」について

農業所得確保に向けて、JA大北では引き続き園芸作物の作付け推進を図ります。

〈 おすすめ園芸品目 〉

— 野菜 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
白ネギ	2,000kg/10a (製品重量)	600,000円	300,000円	・収穫期間が長いので、収穫期間が調整できます。(稲刈り後の収穫が可能) ・機械の貸し出しがあります。 ・JAでの共同選別があるので機械がなくても取り組みます。
ミニトマト	450kg/1a	180,000円	100,000円	・水稻育苗ハウスの有効利用に適しています。 ・1aあたり150本を定植します。 ・軽量で、女性や高齢者の方にも取り組みやすい品目です。
ジュース用 トマト	5,000kg/10a	250,000円	130,000円	・契約栽培のため単価が決まっています。(R3年度=50円/kg) ・1aあたり120本を定植します。 ・収量を上げれば、所得が増えます。

— 花 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
ヒマワリ	2,100本/1a	84,000円	36,000円	・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり3,000~4,000粒を播種します。 ・作型は50~60日で採花できます。
アスター	2,500本/1a	150,000円	54,000円	・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり3,500~4,050粒を播種します。 ・定植は5月中旬~6月上旬、収穫は7月下旬~8月下旬が目安となります。

※取り組み時の注意点

○上記作物を水田転作として取り組む際は、排水対策を必ず講じてください。

○表中の目標値は目安であり、圃場条件により増減する場合があります。

詳細な点や、記載されていない品目についてのお問い合わせは、各営農センター担当者へお願いします。

南部営農センター	TEL.23-5364
南部営農センター池田センター	TEL.62-6430
南部営農センター中部センター	TEL.22-1775
北部営農センター	TEL.75-2180

ソリマチWeb 農業簿記講習会開催について

自宅のパソコンから、web(ブラウザ)上で簡単に青色申告ができるWeb農業簿記。パソコンにソフトなどをインストールする必要がなく、webブラウザ上で簡単に利用することができます。そして、データは全てクラウド上に保存されるため、万が一パソコンを買い替える場合でも、簡単に引き継ぐことができます。申告事務で苦労されている農家の皆さま、是非ともこの機会に利用してみませんか。あわせて、12月から来年1月にかけて「ソリマチWeb 農業簿記講習会」の開催も予定しております。

● 講習会日程 ●

初級編 ⇒ Web農業簿記の基本的な使い方

※午前・午後とも同一内容です。

12月9日(木) 9:30~12:00 / 13:30~16:00



準備編 ⇒ 決算書作成準備

※午前・午後とも同一内容です。

12月14日(火) 9:30~12:00 / 13:30~16:00

12月15日(水) 9:30~12:00 / 13:30~16:00

12月21日(火) 9:30~12:00 / 13:30~16:00

相談会 ⇒ 決算書作成(Web農業簿記相談会)

※相談会ですので、ご都合のつく時間にお越しください

令和4年1月19日(水) 9:30~16:00

令和4年1月20日(木) 9:30~16:00



- ❖ 場 所：大町市総合情報センター パソコン教室
- ❖ 定 員：申込先着順とし定員になり次第締切ります
- ❖ 参 加 料：無料
- ❖ 申し込み方法：JA大北農家対策支援室までお問い合わせ、または専用申し込みフォームより申し込み

専用申し込み
フォームはこちら



お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部内)



0261-22-1842

届出受理番号20-特-000062



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物、時が味方してくれるまで待つ。○
健康運 / 無理をせずスローモードでの行動を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 / ハツ頭



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます
健康運 / 慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
本格的に秋を感じる季節となりました。各種リンゴ・秋野菜がたくさん出荷されています。
是非お立ち寄りください。

松川村アルプス一番

りんご祭り 11月末

(セールの日程は変更する場合があります)

大町市常盤 ええっこの里

週末売出し

11月12日(金)～13日(土)
11月26日(金)～27日(土)
12月10日(金)～11日(土)

- 10月の状況: ネギ・キャベツ・ハクサイ・ダイコン・リンゴ(秋映・シナノスイート等)が売れていました。
- これからの出荷最盛になる品目: 野沢菜・ネギ・キャベツ・ダイコン・ハクサイ・サツマイモ・リンゴ(ぐんま名月・サンふじ・シナノゴールド)など

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)
(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)



**好評
発売中
です!!**

みんなに大人気「さつまいも」



食欲の秋、この時期食べたくなるのが焼き芋。焼き芋と言えば、昔は田んぼに残っているもみ殻を燃やしてその中にさつまいもを入れたり、枯葉を燃やして焼き芋にしたりと懐かしい思い出です。最近「さつまいも」の種類も増えてきて、いろいろな料理法に合わせて使い分けられています。「さつまいも」は、野菜の中で最も甘みのある芋ということから別名「甘藷」とも言われます。原産地はメキシコ中央部からグアテマラにかけてとする説が有力です。「さつまいも」の栄養価は、主に食物繊維が豊富(ジャガイモの約2倍。特に皮の近くに多く含まれている。)、その他アマイド、ヤラピンという物質が働き、便通が良くなる効果が期待できます。ビタミンC、E、B1、カリウム、銅も豊富です。

さつまいもは収穫してすぐ食べても美味しいのですが、秋に採れたものは、年が明けるまで貯蔵しておくことで甘味が増して美味しくなりますよ。

これから直売所にも地元のさつまいもが出荷されます。年明けまで我慢できる方はぜひやってみましょう。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹 座

6/22～7/22

全体運 / 整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
健康運 / 薬の飲み過ぎに注意。処方を守って
幸運を呼ぶ食べ物 / 下仁田ネギ



双子座

5/21～6/21

全体運 / 運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いようですが、かなり有効です
健康運 / むくみに気を付けて。トイレは小まめに
幸運を呼ぶ食べ物 / ゴボウ

安心で快適に、さあ、首都圏で新生活!

みず学生会館 MISUZU21

令和4年度 学生入居者募集中

京王井の頭線・杉並区久我山



平成29年から順次、各室のリフォームをすすめております。



居室/23.3㎡・BS放送受信可・ネット接続可



お申し込みはお早めに

募集人員 **68名** 男子28名 女子40名

室料 **59,000円/月**(+共益費8,000円/月)

※入居申込時に入館金(権利金)として
70,000円を別途申し受けます。

募集対象

令和4年度の新入学生
(大学生・短大生・専門学校生)

入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野
JA支援部までお問合せください。

※編入や中途による入居希望については
別途お問合せください。

- ★渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★万全のセキュリティで安心の毎日!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
- ★エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部まで

JA共済連長野
JA支援部

TEL.026-219-6255 [土日・祝
は除く]

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>



JA共済

ローン・年金相談会

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融相談課までお問合せ下さい。
年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、
印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
11月10日(水)	○(大町支所)	×
11月14日(日)	○(アブロード1階)	○
11月17日(水)	○(おたり支所)	×
11月28日(日)	○(アブロード1階)	○
12月12日(日)	○(アブロード1階)	○
12月26日(日)	○(アブロード1階)	○

理事会 (10月28日開催)

報告事項

専門委員会報告、9月末事業実績および9月末組合員の新規加入状況について、JA大北長期構想・3ヶ年計画の上半期取組み状況について、入札結果について、支所・地区総代会意見集約について、令和3年度非常勤役員研修の開催について、令和3年度上半期決算監事監査報告について、令和3年度米価下落に対するJAアグリマイティローン(災害緊急資金・米価下落)対応開始について、貸出金利の改定について、令和3年度米作柄状況及び集荷状況について、ガス料金値上げについて、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)令和3年度上半期ディスクロージャー誌について
- (2)令和4年度金融店舗再編に伴う人員配置について
- (3)出資金の一部払戻しについて
- (4)旧森上出張所の取り扱いについて

臨時理事会

(10月28日開催)

協議事項

- (1)長野県常例検査結果の指摘事項に対する改善状況報告書について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう

健康運 / 楽しみながらできる運動にツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 / ブロッコリー



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごそう

健康運 / 前半は室内でのけがに気を付けて、後半は快適
幸運を呼ぶ食べ物 / ヤーコン

いつでもどこでも 簡単注文、自宅に  お届け!

らくJAんお届け便

rakujan otodokebin  JA全農長野



安全・安心にこだわるエコープマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品をご自宅までお届けします。ご自宅や職場、外出先など、好きな場所で買い物をお楽しみください。

新規会員にご登録で
初回のお買い物から使える!!

500pt プレゼント

お買い上げ金額100円(税込)につき1ポイント貯まります。
貯まったポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

税込4,500円以上
ご購入で

送料無料

らくJAんお届け便 3つのポイント

- 01 安全・安心のエコープマーク品など多数品揃え
- 02 重いもの、かさばるものをご自宅までお届け
- 03 ホームページやLINEではお得なキャンペーン情報やエコープマーク品のおすすめレシピ等を発信



らくJAんお届け便

利用方法

- 01 会員登録(無料)
- 02 らくJAんお届け便でお買い物
※お支払い方法は、クレジットカードでのお支払いとなります。
- 03 ご自宅までお届け

詳しくは  こちら!

らくJAんお届け便  検索

<https://rakujan-otodokebin.com/>

商品ラインナップ
随時追加予定

加工食品
菓子
日用品
お米
冷凍食品

お問い合わせ **JA全農長野 生活部 生活課** ☎ 026-236-2257 (受付時間/9:00~17:00 土日祝日除く) ✉ zz_nn_takuhai@zennoh.or.jp

2021

安全・安心・愛するひとへ

秋の農繁期に
頼れる営農車を!!

AAA

2021年 9/1(水)~11/30(火) キャンペーン

JAサンバー・スズキキャリイご成約の方に

特典1 選べるオプション 3.3万円分(税込) プレゼント

オプション一例	キャビンバックプロテクター
ドアバイザー	フロアマット
フロアマット	ホイール付スタッドレスタイヤ
ゲートプロテクター	スタッドレスタイヤ

特典2 最低下取り価格 3万円
(税込・リサイクル料金込)
※最低下取りは、ナンバー付・自走可能なものに限りです

特典3 オーディオ付 特別仕様車 (JAサンバーのみ)

特典4 錆び対策に! 下回り防錆塗装 特別価格
料金はお近くの店舗へお問い合わせください

 **オートバックス**

その他
**新車
中古車**も
お任せください。

 株式会社ジェイエーオート長野

JA大北オートバックス南部センター
〒398-0004 大町市常盤3788 TEL 0261-23-7205

JA大北オートバックス北部センター
〒399-9301 北安曇郡白馬村北郷1375 TEL 0261-72-3920

詳しくは営業所スタッフまでお問合せください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

 **蠍座**
10/24~11/22

全体運 / トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉

健康運 / 頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに幸運を呼ぶ食べ物 / ワサビ

 **天秤座**
9/23~10/23

全体運 / あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くことと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して

健康運 / 食事のメニューはきれいな彩りを意識して幸運を呼ぶ食べ物 / ユリ根

骨髄検査（マルク）について

血液中の細胞には、白血球・赤血球・血小板の3種類があり、それぞれに次のような役割をはたしています。

◆白血球…細菌やウイルスから体を守る

◆赤血球…体の隅々に酸素を運ぶ

◆血小板…傷をふさいで、出血を止める

これらの細胞は、骨の中にある骨髄という組織でつくられています。骨髄は、液体に浸ったスポンジのような組織です。

血液の病気では、骨髄での異常が血液の細胞に異常を引き起こしていることがあります。また、他の病気の影響が骨髄に現れることがあります。

そのため、血液の病気が疑われた場合には骨髄を調べることが必要になることがしばしばあります。そのため、検査が、「骨髄検査（マルク）」です。骨髄は体のあらゆる骨にあります。

ですが、安全に検査ができることから骨盤の骨（腸骨）で検査を行うのが一般的です。

●検査方法

図1のように、うつ伏せまたは横向きにベッドに寝た状態で検査を行います。

局所麻酔をした後に、専用の針で骨を刺して骨髄の液体を吸引し、組織を切り取ります。

採取するのは、1～5cc程度の液体



図1

と2cm程度の細い組織です。

「骨に針を刺す！」と怖いイメージがあると思いますが、検査にかかる時間は10分程度で、外来で行う検査です。強い痛みはないことがほとんどです。

ほとんどの方が「想像していたよりラクだった、もっと痛いと思っていた」と話されます。（ちなみに、骨髄移植でドナーさんが骨髄を採取されるのも全く同じ方法ですが、500～1000mlを1～2時間程度かけて採取します。針を刺す回数が数十回以上になるため、安全のために全身麻酔を用います。）

図2のように、採取した液体や組織を顕微鏡で調べます。

また、必要に応じて遺伝子検査などを行うことで、より詳しく病気を調べます。

血液の病気では、診断するためにどうしても骨髄検査が必要になる場合も少なくありません。血液検査

北アルプス医療センターあづみ病院

血液内科部長 武岡 康信

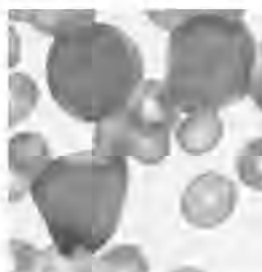


図2

での異常が軽度であったり自覚症状がない場合にも検査をお勧めすることもあります。

まとめ

血液の細胞は、骨の中の骨髄でつくられています。

血液の病気では骨髄検査が必要になることがしばしばあります。

骨髄検査は、10～15分程度の安全性の高い検査です。

「お問い合わせ」

血液内科

☎0261(62)3166

14時～17時



山羊座

12/22～1/19

全体運／人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
健康運／足元に気を付けて。足浴、つばの刺激が◎
幸運を呼ぶ食べ物／ホウレンソウ



射手座

11/23～12/21

全体運／運勢は活気づきバツル。どんどん動いた方が幸運を呼び込みます。リーダーシップを発揮する場面もあり
健康運／頭痛対策を。ストレスをためないように
幸運を呼ぶ食べ物／芽キャベツ

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園（大町・松川地区）は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

アルプスあづみの公園（大町・松川地区）の木々は赤や黄色に紅葉し、すっかり秋の森へと姿を変えました。森の中が一年で一番華やかになるのは、ちょうど今の時期かもしれませんね。是非、秋の自然やイベントを、ご家族やお友達と一緒に楽しみください。



謎解きゲーム「森の探偵事務所」file2 盗まれたケーキを探し出せ!

秋の公園を舞台にした謎解きゲームの第二弾がスタート! いくつかの謎が解けるかな?!

- 日 時 / ~11月23日(火・祝)
- 料 金 / 無料

紅葉が見頃です

園内の紅葉が見ごろを迎えています。11月中旬ごろまでが見頃です。



秋の森 グルメ&ウォーキング

紅葉した森をウォーキング! 秋の味覚たっぷりのおやき(11/14)や、旬のりんご(11/21)も味わえる欲張りイベントです。

- 日 時 / 11月14日(日)、21日(日)
受付: 午前9時30分~正午
(定員になり次第終了)
- 受付場所 / 入口広場
- 定 員 / 各日100名
- 料 金 / 無料



ミニF-1

人気の電動カーが登場! 上手に運転できるかな?!

- 日 時 / 11月20日(土)・21日(日)
午前10時~正午、
午後1時30分~3時
- 場 所 / 入口広場
- 料 金 / 100円
- 定 員 / 各日200名 雨天中止



落ち葉かきをしよう①

公園の落ち葉かき作業にご協力ください。作業の後は、あったか焼いもを振舞います。

- 日 時 / 11月23日(火・祝) 午後1時~3時
- 料 金 / 無料
- 定 員 / 20組(事前申込) 雨天中止



落ち葉かきをしよう②

公園の落ち葉かき作業にご協力ください。集めた落ち葉は軽トラックで持ち帰ることも可能です。良質な腐葉土の材料にオススメです。

- 日 時 / 11月29日(月※休園日) 午前10時~正午
- 料 金 / 無料(ボランティア活動のため、入園料免除)
- 定 員 / 20組(事前申込) 雨天中止

料金の掲載のないものは無料。※別途入園料は必要です。

また受付時間など、詳細は大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。※事前予約制のイベントは定員に達している場合がございます。予めご了承ください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>

Twitter https://twitter.com/@azumino_om

Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚 座

2/19~3/20

全体運 / うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう
健康運 / 腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / 壬生菜



水瓶座

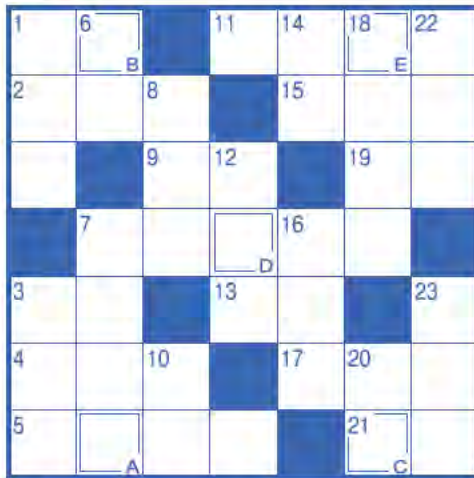
1/20~2/18

全体運 / 一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまともになっていきます。分からないことはネットで検索
健康運 / 目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを
幸運を呼ぶ食べ物 / カリフラワー



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 3 出生届を出すまでに決めます
- 6 花などで作るハワイの首飾り
- 7 ホップ・ステップ・——
- 8 炭を入れて使う暖房器具
- 10 kg, kmのk
- 12 はがきを買ってきて——状を書いた
- 14 弓に矢をつがえて狙うもの
- 16 ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- 18 サンタクロースのそりを引きます
- 20 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 22 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- 23 まきをくべて使う暖房器具。ベチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- 1 一年の終わり。年の——
- 2 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 3 農機具などをしまっておく建物
- 4 定期貯金が——を迎えた
- 5 家事をする際に着ける前掛け
- 7 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- 9 スプリングとも呼ばれる部品
- 11 酒よりお菓子の方が好きです
- 13 無地のものには付いていません
- 15 お——の家に回覧板を回した
- 17 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 19 大みそかの空に響く除夜の——
- 21 プラスでもマイナスでもないことを示す数字

①クロスワードパズルの答え
②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承ください。)
③住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

応募方法

10月の答え カンツバキ



締めきり/11月30日必着
eメール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-234831
eメール アドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp
大町市 大町
字 光明寺三〇九一
JA大北広報係行

みんなの川柳

全米を 投打走共 大谷さん
さつま芋 落ち葉で焼くと 超甘い
栗子ちゃん
コロナ禍や ワンサイズ大きくなった
あっこちゃん
孫の靴

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか? ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

池田町 70歳代 男性
編集より/春先の凍霜害、多くの農家の皆さま

◎春先の遅霜のせいか少しこぶりのりんごが並んでいる。農家のみなさんが大切に育てたりんご。シャキシャキ。今度は何という名前のりんごかな? 子どもたちと楽しみながらいただいている。
大町市 60歳代 女性
◎収穫の秋、りんごを食べるのが楽しみです。食べる時にはいつも生産者に感謝して食べています。

◎これから玉ネギを定植の時期、だいほく10月号を参考に畑の準備をしています。
松川村 80歳代 女性
●編集より/いつも読んでいただきありがとうございます。良い土から美味しい玉ネギがたくさんできるといいですね。営農アドバイザーでは毎月営農指導員より、各月にあわせた情報を掲載しています。掲載してほしい情報等ありましたらお気軽にお便りください。



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト、絵手紙など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先



りんご娘

佐藤^{きよ}雪香^かさん (20) 白馬村



～プロ選手を目指す～

仕事は

現在、アスレチック体験などをできる白馬村の「白馬EXアドベンチャー」にて働いています。スタッフとして、学校などの団体受け入れの対応や、アスレチックに訪れるお客様のサポートなどを行っています。また、冬には、スノーボード競技のスノーボードクロスの選手としても活動しています。今の会社には高校生の時からアルバイトでお世話になっており、職場の雰囲気もよく、シーズンには選手活動を優先した勤務体制など、多くの支援をいただいているので、大変感謝しています。

農・食に対するイメージ・思い

選手として活動をするうえで、体重を増やしたり、体を絞ったりすることもあるので、食生活には気にかけています。また、そのうえで、自炊もするようにこころがけています。

休日・趣味は

休日には買い物に出かけたりするほか、スケートボードをしたり、天気の良い日には、隣の大町市まで自転車で出かけたりもします。

これからの夢・目標は…

スノーボードのプロ選手を目指しています。そのためにも、日々の練習を頑張り、プロ資格獲得に向けて、大会で良い成績を残せるよう頑張りたいです。また、プロには凄い方たちが多くいるので、その方たちとも張りあえるようになりたいです。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介していきます。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel.: 22-1815)まで。



明大くん

元気いっぱいな男の子、明大くん。名前の由来については「明るく大きく育つほしいから」とのこと。とにかく好奇心旺盛とのことで色んなものに興味津々だそうです。また、外で遊ぶことが好きで、お散歩や電車、鳥とか虫も好きとのこと。今後の成長について「両親は「健康第一」に、色んなことに挑戦し、たくさん経験を積んでほしい」と期待を話していました。

大町市

父／柏崎洗平さん
母／美咲さん
長男／明大くん
(1歳)

だいほく
こどもくらぶ



◎ふれあい情報誌「だいほく」10月号
訂正とお詫びについて

ふれあい情報誌「だいほく」10月号、4ページだいほくNEWS記事内において事実と異なる記載がありました。左記のとおり訂正しお詫びいたします。また、関係各位の皆さまには大変ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。
掲載内容の確認等再発防止に努めてまいります。

4ページ だいほくNEWS 「適期の刈り取り呼びかけ」記事内

「栽培、収量や食味などの統計を取れるコンパイン」を昨年より導入するなど、株式会社まるやま農産様が導入されたコンパインには、収量や食味を測るセンサー等は付属していませんでした。

ざんせつ

暦は11月となり、秋も終盤となりつつあります。今年は10月後半から一気に冷え込みが始まり、北アルプスの山々も白く染まっています。さてこの時期になると「今年の冬はどれくらい雪が降るのだろうか」と疑問を感じます。今後の長期予報等を見ると、11月は概ね平年並みの気温、降水量となりそうですが、12月は平年より低く、降水量は平年より多くなる予想とのこと。あくまで予報なので、実際どうなるかは分かりませんが、通勤に影響のない程度にとどまることを願っています。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

鶏肉と根菜の煮物



●材料(2人分)●

信州産福味鶏もも肉…100g
A 酒・しょうゆ…各小さじ1
片栗粉…適量
大根…60g
人参…1/2本
さといも…3個
干しいたけ…2枚
サラダ油…大さじ1
だし汁…適量
「酒・みりん・しょうゆ…各大さじ2
B 砂糖…小さじ2

※彩りにきぬさやなどを添えましょう。

●作り方●

- ① 干しいたけは水に浸して戻します。
- ② さといもは一口大に切り、下茹でします。
- ③ 大根と人参は一口大の乱切りにし、下茹でします。
- ④ 鶏肉は一口大に切り、Aをもみ込み、片栗粉をまぶします。
- ⑤ ①が戻ったら水気を軽く絞り、半分に切ります。(大きいものは4等分に)
- ⑥ 鍋にサラダ油を熱し、4を炒めます。
- ⑦ 鶏肉の色が変わったら②と③を加えて炒めます。
- ⑧ 全体に油が回ったら①の戻し汁、だし汁、⑤を加えます。
- ⑨ ⑧が一煮立ちしたらBを加えて落し蓋をし、弱めの中火で煮込みます。

一口メモ

さといもは他の芋類に比べ、エネルギーが低く、カリウムが多いのが特徴です。独特のぬめりはガラクトンという糖質とたんぱく質が結合したもので、血圧を下げ、血中のコレステロールを取り除く効果があるといわれています。さといもを剥くときに手がかゆくなるのは、シュウ酸カルシウムの針状結晶が肌に刺さり、チクチクするからです。シュウ酸カルシウムは酸に弱いため、手に酢やレモン汁などをつけてから剥くとかゆみを抑えることができます。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部美麻支部より

うま味たっぷり！炊き込みおにぎり

材料

塩こんぶ…40g
米…3合(約450g)
ツナ缶…1缶(約70g)

作り方

- ①炊飯器に研いだお米を入れ、白米3合の目盛りまで水を加える。
- ②水を加えたら、塩こんぶ、油を切ったツナを入れる。
- ③その後炊飯して、炊き上がったごはんをおにぎりにします。



今月のポイント!

炊飯器を使うだけで大変簡単にできる一品です。塩こんぶによる塩分摂取もできるため、夏バテ予防にも効果的です。塩こんぶはたくさん入れても気になりませんが、炊きあがり時の色が黒くなります。また、ツナ缶は、他のものでも代用できます。※例:さば缶(プレーン)

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301
JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。