

だいほく

2021(令和3年)

No.681

12

農業と観光の連携大事に

農業人

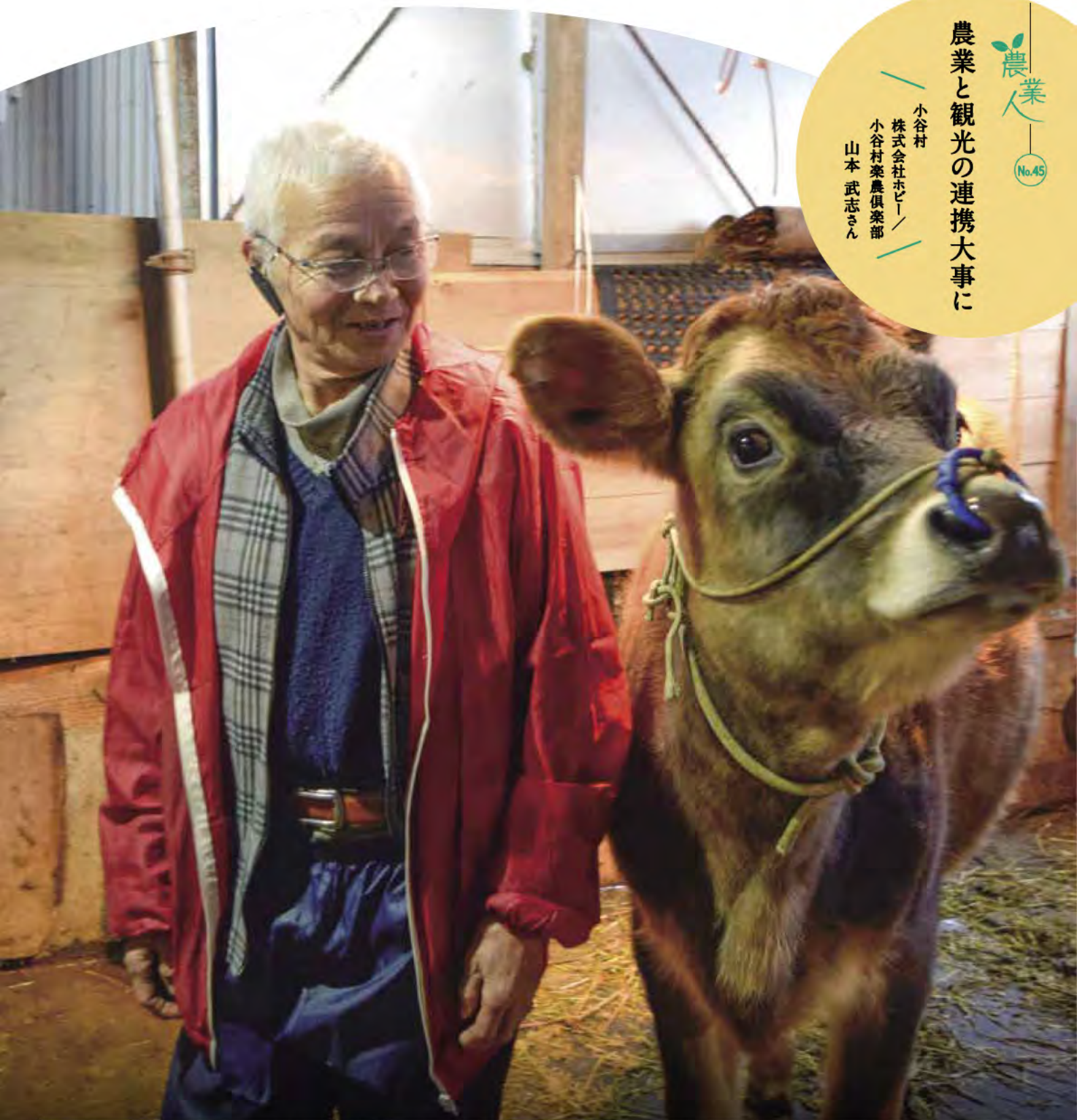
No.45

小谷村

株式会社ホビー／

小谷村楽農倶楽部

山本 武志さん



農業と観光の連携大事に

皆さんは牛乳やプリン、アイスクリームは好きですか。全て共通して乳製品ということで、牛からの乳を分けていただいて製品となっています。小谷村でも乳牛の飼育が行われており直売所などを中心に製品が並んでいます。株式会社ホビー・小谷村楽農倶楽部の山本武志さん(76)がその生産者のひとりです。

乳牛であるジャージー牛をかれこれ30年近く飼育している山本さん。現在は、新しく生まれた子牛も含めて4頭を自宅前の牛舎で飼育をしています。乳牛を飼育し始めたきっかけについては「元々は羊を飼っていたが、その当時牛を飼っていた人から、新しく生まれた子牛を引き取ったのがきっかけ」とのこと。

山本さんは任意団体である小谷

村楽農倶楽部に所属してアイスクリームや牛乳などの加工販売を行っています。特に加工では、同倶楽部で所有する加工施設で加工を行っているそうです。同倶楽部の設立については「羊を飼育している頃に、お世話になっていた獣医の先生に、倶楽部の設立から、加工にあたっての製造許可の関係など色々とサポートいただいた」とのこと、そこから本格的に小谷村楽農倶楽部として牛乳の加工・販売の活動がスタートしたそうです。

小谷村の白馬乗鞍温泉スキー場がある「白馬乗鞍エリア」でペンションホビーの経営者として観光業にも携わる山本さん。観光と食の連携もかなり意識をされているそうで「夏にはスキー場のゲレンデで放牧を行う

が、牛たちを宿泊した子どもたちにも、ゲレンデまで引っ張っていつでもらったり、乳搾り体験を行っている。子どもたちからは大変人気がある。観光地ということを活かした農業の在り方が大事」と話していました。

また、製品のブランド化についても意識されており、特に直売所や道の駅を中心に販売をしている「おたりぶりん」も地元で飼育されている鶏の鶏卵とコラボして作っているそうで、数量も限られていることもあり、人気があります。山本さんは「地場産のものや特産品を生かして、ブランド化をしていくことが大事。特に小谷村、白馬村には使える宝物がたくさんある」と語っています。

日々牛乳を使った加工品を製造・販売に努める山本さん。そのなかで

心がけていることは「食品添加物等は一切使わないようにしている。自分の家族に食べさせられるものをつくるという意識で作っている」とのこと。

良いものを作り続けていくのはもちろん、農業を通じた地域の活性化についても色々な考えを持つ山本さん。今後については「自分の持つ飼育や加工のノウハウをしっかりと引き継いでいきたい。また、新しく羊や牛を飼いたいという相談や乳加工をしたいという相談も何件か聞くが、なかなかいい方向に進まない。地域で飼育できる場所やそういった相談ができる場所があればありがたい」と力強く思いを語っていました。



写真=1 (中央)飼育されているジャージー牛と山本さん。現在4頭が飼育されており、比較的人懐っこいのが特徴

写真=2 (左下)山本さんが販売している「ジャージーミルク」。ノンホモ牛乳(脂肪球が均一化していない牛乳)のため、牛乳上部にクリーム(脂肪球)がたまるのが特徴。大変口当たりが良く、飲みやすい。



◎今月の農業人

株式会社ホビー／小谷村楽農倶楽部

山本武志さん

小谷村楽農倶楽部として乳牛の飼育、牛乳の加工・販売、ペンションの経営など幅広く活動をしている。また、白馬の豚を使ったハム・ソーセージづくりも行っている。主に生乳100%の牛乳やアイスクリーム、プリン、チーズケーキなどを製造しており、JA直売所などで販売されている。

地域を元気づけるために 集いinときわやしろ開催



集いinときわシルバーフェスティバル



集いinやしろ仁科の里交流会

当JAが大町市より委託を受けて運営を行う大町市南部地域包括支援センターと、生活しやすい地域づくりに向けて活動を行う常盤地区支え合い協議体、社地区支え合い協議体は地域住民が集える場を提供するために、それぞれでイベントを開催しました。10月23日には大町市ふれあいプラザで「第2回集いinときわシルバーフェスティバル」を、11月6日には同市社公民館で「第2回集いinやしろ仁科の里の交流会」を開催しました。両イベントともコロナの影響で1年越しの開催となりましたが、多くの地域住民が訪れイベントを楽しんでいました。集いinときわでは太鼓演奏やフラダンスや大正琴の発表、そば切り音頭でおなじみのトリオ・デ・ふるさとのコンサートが行われ、集いinやしろでは太鼓演奏に信濃屋中蔵さんによる落語独演会、藤森敬一さんと下川久美香さんによるスペシャルコンサートが行われ、参加した地域住民らは、最初から最後までイベントを楽しんでいました。主催した両協議体と同包括支援センターでは「コロナでこもりがちのなか、イベントを通じて久々にあった仲間と少しでも交流ができる機会となれば」としています。

サンふじ選果始まる 収量低下も良質品出荷へ



当JAでは11月16日、大町市のJAりんご選果場で、晩生種であるサンふじの選果を開始しました。初選果では同日までにコンテナ箱にて管内農家から出荷されたサンふじを選果。選果場の職員らは出荷されたリンゴ一つひとつの傷やサビ等を目視にて確認し、着色度や糖度、熟度等を計測できる光センサーが搭載された選果機に流していました。今年状況について中部センターは「着色度合いは良く、熟度、糖度ともに色相応のものとなっている。霜の影響もあり、収量は少なくなっているが、できるだけ出荷数量を確保できるよう努めていきたい」としています。

白ネギ共選行われる 良質品多数出荷



松川村の当JA野菜集出荷場では10月初旬より、JAの園芸推進品目でもある白ネギの共選作業が行われています。今年は昨年より栽培面積が増え、多くの白ネギが管内農家より連日出荷されています。作業ではJA職員が機械で白ネギの根を切り、葉の枚数をそろえ、規格ごとに分け、出荷用の箱に詰めていきました。今年状況について南部営農センターでは「8月の雨や高温の影響はほとんどなく、良質なものが多く出荷されている」としています。共選作業は12月下旬近くまで行われ、箱詰めされた白ネギは、主に中京方面や関西方面に出荷されます。

町の社会福祉に役立て

池田町米コンテスト出品米を寄贈

池田町の病院祭・農業祭実行委員会と町健康と食と農を考える集い実行委員会は11月19日、同町総合福祉センター「やすらぎの郷」で米の贈呈式を開き、同町内で開かれた「第18回池田町お米コンテスト」に出品されたコシヒカリ・風さやかのかの玄米55kgを同町社会福祉協議会へ寄贈しました。贈呈は町の社会福祉に役立てることを目的に毎年両実行委員会が行われており、贈呈式では、当JA池田地区総代会の桜井康人会長が同町社会福祉協議会の中嶋一光会長に米を贈呈しました。寄贈を受けた同社協の中嶋会長は「毎年数多くのお米を贈呈いただき大変感謝をしている。生活困窮者の方たちへの支援を中心に、大切に使用していきたい」と感謝を述べていました。



◎支所便り

各地区で感謝祭開催

ときわ支所・会染支所

当JA管内で、各地区単位で売出しが開かれ、賑わいを見せていました。11月5日には池田町の会染支所で「池田地区農業祭」、11月17日、18日には大町市の旧ときわ生活店舗で「ときわ地区感謝祭」を開催。両売出しとも農産物の販売や生活用品、農機具、ガス器具の展示販売などが行われ、両会場とも多くの方が訪れ、買い物を楽しんでいました。



ときわ支所



会染支所

万に備え防犯再確認

会染支所・神城支所

当JA会染支所と神城支所で防犯訓練・講習会を開催しました。両支所とも大町警察署の警察官を講師に行われ、白馬村の神城支所は10月20日に強盗を想定した防犯訓練を開き、池田町の会染支所は10月26日に全国的な犯罪の状況や対応の仕方、カラーボールの投げ方などを学ぶ防犯講習会を開きました。両支所とも「防犯体制などについてしっかりと再確認することができた」としています。



会染支所



神城支所

安全運転を呼びかけ

会染支所

当JA会染支所は11月25日、支所職員を対象とした交通安全講習会を開きました。講習会には同支所の職員など約20人が参加。大町警察署の警察官を講師に、交通安全について講習が行われ、実際の事故映像を見ながら、事故の種類や事故を起こさないように気をつける点、夜間走行の注意点などについて話がありました。また、共済部職員より、JA共済の自動車共済の弁護士費用特約などについての説明も行われました。会を主催した同支所の立岩満所長は「講習会を通して自分の運転を再度見直し、これからは安全運転に心がけてほしい」と呼び掛けていました。





女性部NEWS



ピラティスで心身リフレッシュ 女性部フレミズ体験企画第4弾



当J A女性部は11月5日、女性部フレッシュミズ体験企画第4弾としてエクササイズのひとつであるピラティスを学ぶ教室を開きました。フレミズ体験企画は女性部員の高齢化と若い世代の部員の確保が課題となるなかで、子を持つ親などの若い世代が集まる場づくりにつなげ、女性部の活動にも興味を持ってもらうのを目的に企画しています。今回は大北地域在住の女性9人が参加。主催した同部の平瀬久美子部長は「ピラティスを通じて心身ともにリラックスしてほしいとあいさつ。講師として幅広く活動されているK+PilatesのKiyomiさんを講師に、美姿勢をつくるピラティスレッスンとして、ピラティスについてや、美しい姿勢をつくるための動きを学びました。参加者は興味深く話を聞き、実際の動きを通じて、心身ともにリフレッシュしていました。」



女性部NEWS



活動で集めた食料品寄贈 女性部でフードドライブ活動



当J A女性部は10月22日、活動を通して集めた食料品を、「フードドライブ」として、大町市社会福祉協議会へ寄贈しました。「フードドライブ」は、食品ロスを減らすため、各家庭で余っている缶詰やレトルト食品、お菓子などを生活に困窮している人たちに届け、「もったいない」を「ありがとう」の笑顔に変える食料支援活動です。食料品の寄贈は昨年続き2回目。寄贈式では同女性部の平瀬久美子部長、栗林たき子副部长、郷津順子副部长が同市社協の中村勝彦会長に缶詰やレトルト食品、お菓子など127個とお米を寄贈しました。寄贈を行った平瀬部長は「女性部の活動を通じて少しでもお役にたてれば」と話していました。食料品は大北地域内を中心に必要としている場所でそれぞれ使われます。」



女性部NEWS



Aコープの酢について学ぶ 女性部合同料理講習会開催



当J A女性部は11月9日、10日、11日、12日の3日間、女性部支部合同料理講習会として、Aコープの酢の講習会を各会場で開催しました。講習会では「五倍酢」や「らっきょう酢」などAコープの酢の製造を行う大興産業の社員を講師に、酢の特徴や酢を使った料理について学びました。酢を使った料理では、コロナのため、実際の調理はなく、実演と試食のみとなりましたが、参加した部員らは、試食を楽しみながら、興味深く話を聞いていました。また、講習会の終盤ではAコープの酢の特徴でもある「うまみ成分が多い」という部分が目で見てわかる実験も行われ、Aコープの酢の良さについて再確認しました。」



女性部NEWS



指だけで編む
マフラーづくり学ぶ

女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は10月27日、自分の指を使って編む「指編みマフラー」づくりを学ぶ講習会を大町市のときわ支所で開きました。今回の講習会は（一社）家の光協会が発行する雑誌「家の光」に掲載された記事の活用活動の一環として開催し、講習会には同部員6人が参加。指編みマフラーでは自分の指に毛糸を通して、決まった編み方で編んでいきます。参加した部員は、講師である当J Aふれあい課職員から編み方や編んだ後の糸の処理の仕方などを教わりながら、おしゃれなさわり心地の良いマフラーを完成させていました。



女性部NEWS



地域の魅力を感じながら
てくてく

女性部松川支部

女性部松川支部は10月22日、地域の人との交流を目的とした仲間づくり活動の一環としてウォーキングを同村内で行いました。活動には地域住民や同部員ら8人が参加。同村の安曇野ちひろ公園をスタートして西山の林道を歩きまわりました。林道内には同村と隣の池田町を一望できる展望台もあり、参加者らは自分たちの住む地域が生み出した美しい景色を堪能するとともに、ウォーキングと会話を楽しんでいました。また、ウォーキング後には同公園内で販売されている、同村内にある牧場のアイスクリームも食べ、充実した時間を過ごしていました。



女性部NEWS



万1の場合の
防災食づくり学ぶ

女性部社支部

女性部社支部は11月19日、災害時の備えについて学ぶ講習会を大町市の社支所で開きました。講習会には同部員19人が参加。講習会では雑誌「家の光」にも特集掲載されるなど幅広いメディアで活躍されている今泉マユ子さんが紹介する防災食の作り方をもとに防災食づくりを実践。この日は万1の際に簡単にできるお湯ポチャレシビとして、カレーとご飯、切り干し大根サラダを実際に作りました。お湯ポチャレシビの特徴として、ポリ袋を使って調理をするため、鍋など汚れず、何よりも温かいものを食べることが出来ます。参加した部員らは興味深く防災食について話を聞き、「家でも実践してみたい」と話していました。





女性部NEWS



「弁当の日」を周知 女性部あたり・中土支部



女性部あたり支部の宮澤貴子部長と中土支部の石塚良江部長は10月25日、ドキュメンタリー映画「弁当の日」での活動を教育関係者に知ってもらうため、小谷村の関芳明教育長へ、取り組みの呼びかけを行いました。同映画は10月14日に開かれた女性の集いの場で上映が行われ、趣旨としては食育活動として、子ども自身が親の力を借りず、自分で作ったお弁当を学校に持っていくというものです。この活動を通じて、自分自身で何かをしてあげられる力を養うことが目的です。両支部では「是非とも弁当の日を取り入れてもらいたい、食についても興味を持ってもらえれば」としています。



女性部NEWS



仲間とともに ウォーキング楽しむ 女性部平支部



女性部平支部は10月26日、仲間づくり企画としてウォーキングを大町市の国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で行いました。今回のウォーキングは毎年行われていた「仲間づくりツアー」がコロナ禍で中止のため、「今いる仲間は減らさない！新しいお友達を誘ってウォーキング！」を目的に開催しました。ウォーキングには同部員と部員が誘い合わせた友達ら10人が参加。同公園のスタッフによるガイドで同園の植物や自然について話を聞きながら、豊かな自然のなかでウォーキングを楽しんでいました。



女性部NEWS



クラフトテープで バッグつくる 女性部神城支部



女性部神城支部は10月26日と27日、クラフトテープを使った手提げバッグづくり講座を白馬村の当J.A神城支所で開きました。講座には同部員9人が参加。当J.Aふれあい課職員を講師に、クラフトテープを使った手提げバッグの編み方を学びました。手引きバッグはつくる工程も多いことから2日に分けて開かれました。参加した部員らはふれあい課職員から一つひとつの工程を教わりながら、自分だけの手提げバッグを完成させていました。



女性部NEWS



耳の聞こえについて 再確認 女性部平支部



女性部平支部は11月1日、耳の聞こえについて学ぶ「耳の聞こえセミナー」を大町市の当J.A平支所で開きました。セミナーには同部員10人が参加。マツサージチエアなど健康・美容機器の製造、販売を行う（株）フジ医療器の社員を講師に耳の聞こえについて学びました。参加した部員らはしっかりと話を聞きながら、自身の聴力などについて再確認していました。講習会後には聴力測定も行い、自分の耳がどれくらい聞こえるのかそれぞれ確認していました。



女性部NEWS



クリスマスリース

づくり学ば

女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は11月18日、クリスマス装飾の定番であるクリスマスリースをつくる講座を大町市の当J Aときわ支所で開きました。この日は同部員11人が参加。当J Aふれあい課職員を講師に、クラフトテープを使ったおしゃれなクリスマスリースの作り方を学びました。参加した部員らはふれあい課職員から編み方を教わりながら、2本のクラフトテープを交互に編み合わせ、クリスマスらしい模様様のクリスマスリースを完成させていました。



女性部NEWS



味噌づくり学ば

女性部おたり支部

女性部おたり支部は11月19日と20日、手づくり無添加味噌づくりを学ぶ講座を小谷村の当J A中土取次所で開きました。講座には同部員などのべ16人が参加。講座では同支部員を講師に、地元産の大豆からつくる味噌づくりについて学びました。原料となる大豆を煮たものをつぶし、麹と混ぜあわせた後に、桶などに入れて発酵させたら完成となります。参加した部員らは同支部員から工程一つひとつを教わりながら、楽しみながら味噌づくりを行っていました。



◎はつらつ講座

おしゃれな

パールネックレス

づくり学ば

当J Aは10月21日、大町市のJ A本所会館で管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の5回目の講座を開きました。講座には受講生7人が参加。講座では雑誌「家の光」の活用講座として、メガネなどにもつけられるおしゃれなパールネックレスづくりを行いました。講座は当J Aふれあい課職員を講師に行われ、参加した受講生らは、小さいビーズをつひとつ通していく作業に苦戦しながらも、きれいなパールネックレスを完成させていました。



地域の民話聞く

当J Aは11月9日、大町市のJ A本所会館で「はつらつ講座」の6回目の講座を開きました。講座には受講生12人が参加。講座では地域の民話を語り継ぐ、大町市の語り部グループ「もんの会」の皆さんによる読み聞かせが行われました。地元大町市の民話を中心に読み聞かせや紙芝居が行われ、参加した受講生らは楽し気に話を聞いていました。



ワタシも
組合員に
なれる!

JA大北組合員特典のご案内

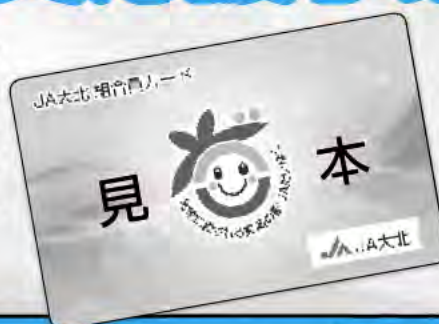
令和3年3月スタートの新特典

JA施設、地域店舗をお得に利用!

お得が
いっぱい!

「JA大北組合員応援事業」

当事業では、JA大北組合員カードを出資
金額10,000円以上の組合員の皆さんに発
行します。JA施設や地域の協賛店舗にて
カードを提示することで、店舗独自の割引や
サービスを受けられます。



組合員カード提示による特典

- 地域協賛店舗での割引・サービス
- JA大北生産資材店にて割引・サービス(毎週木曜日)
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- A・コープ店にて、A・コープ友の会ポイントの加算 ※A・コープファーマーズおおまち店と白馬店に限りです。
- ローンの金利優遇
- オートパルで車検時にオイル交換無料
- JA葬祭施設「JAホール」の組合員割引
- 人間ドック受診の組合員割引 など



協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ: <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>今なら
特典あり!!

組合員応援事業

スタート
キャンペーン 実施中!

JA大北では、地域の皆さんと「JAファン」を築くため、組合員新規加入、増資の
キャンペーンを実施しています。この機会にJA大北の組合員になりませんか?

キャンペーン期間 令和4年2月28日(月)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、
または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用できる「まごこ
ろ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典は、期間中お一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外とします。

冬 到来!

「もしもの備え」は万全ですか?

～ 安心してご使用いただく為に是非ご確認ください ～

除雪機

スノーモービル

ホイールローダー



除雪作業中の事故が毎年発生しています。事故はいつ、どこで発生するかわかりません！もし相手がいる事故の場合、賠償金が高額になることも・・・この機会に、保障もサービスも充実したJAの自動車共済をご検討ください。

※賠償責任共済等との重複加入に注意し、ご確認ください。

ご契約例(新規加入:除雪機) 等級:6A等級(事故有責適用期間:0年) 年齢条件:年齢を問わず保障 対人賠償:無制限 対物賠償:無制限(免責0円) 対物超過修理費用保障:有 車両保障:無、傷害定額給付:無 自賠責セット割引:有				ご契約例(新規加入:スノーモービル) 等級:6B等級(事故有責適用期間:0年) 排気量が125CC超660CC以下 年齢条件:21歳以上限定保障 対人賠償:無制限、対物賠償:無制限(免責0円) 対物超過修理費用保障:有 傷害定額給付:500万円、治療共済金:標準型 車両保障:無、自賠責セット割引:有				ご契約例(新規加入:ホイールローダー) 等級:6D等級(事故有責適用期間:0年) 年齢条件:年齢を問わず保障 対人賠償:無制限、対物賠償:無制限(免責0円) 対物超過修理費用保障:有 傷害定額給付:500万円、治療共済金:標準型 車両保障:無、自賠責セット割引:有			
共済期間	3か月	4か月	5か月	共済期間	3か月	4か月	5か月	共済期間	3か月	4か月	5か月
自動車共済掛金	5,170円	6,470円	7,760円	自動車共済掛金	9,600円	12,010円	14,400円	自動車共済掛金	11,010円	13,630円	16,260円
自賠責共済掛金	5,730円	5,890円	6,060円	自賠責共済掛金	7,540円			自賠責共済掛金	5,730円	5,890円	6,060円

【2021年4月現在】

【2021年4月現在】

【2021年4月現在】

重要

ご加入の際は、原則として自賠責共済に加入していることが条件となります！

※被共済自動車が「構内専用車」であり、所定の条件を満たす場合は、自賠責共済未加入でも、ご加入いただけます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは
JA大北 各支所 共済担当者またはライフアドバイザーまで

【21164510279】

JA共済

万全な感染症対策

JA葬祭

家族葬もOK!!



たくさんの「ぬいぐるみ」や「お人形」

11月20日・21日とJAホールおおまちにて人形供養祭が開催されました。感染症の影響で昨年度は開催を見合わせましたが、今年度は、密を避けるために2日間に渡り無事開催することができました。ご来館された多くの皆様、お疲れ様でございました。

想い出の詰まった「ぬいぐるみ」や

「お人形」をたくさんご持参していただきました。長年大切にされたお人形を手放すことは切ないことかと思えます。ご法要にはご参列いたただけませんでした。が、私どもで最期のご供養のお手伝いをさせていただきます。

今後とも組合員の皆様・地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。



ご法要にはスタッフが参列いたしました。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時/ **12月19日(日)** 時間/9:00~12:00
- 開催場所/ **JAホールまつかわ**

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※相談会・供養祭とも当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。

※新型コロナウイルスの影響により相談会・供養祭を中止する場合がございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ



1年間 皆さまにご利用いただきありがとうございました

～今年最後のお取り寄せは長崎グルメをお届けします～

長崎中華セット



長崎ちゃんぽん

角煮つつみまんじゅう



雲仙もみじ豚まん



皿うどん

調理例

具材たっぷり熱々の
ちゃんぽんと皿うどん！
角煮まん和豚まん付きで
寒い時期にピッタリ♪

【セット内容】

- 長崎ちゃんぽん 2食(具入り) × 1袋
- 皿うどん 2食(具入り) × 1袋
- 雲仙もみじ豚 ぶたまん × 3個
- 角煮つつみまんじゅう × 2個

※賞味期限：冷凍90日



¥5,500円 (税・送料込)

長崎五三焼カステラ



通常よりも卵黄を贅沢に
卵黄と卵白「5:3」の
黄金比で作られた
こだわりのしっとりカステラ

【セット内容】

- 五三焼カステラ蜂蜜 7袋入(個包装)

※賞味期限：常温30日

¥2,900円 (税・送料込)

お申込の
流れ

お客様
お申込み

JA
請求書
発送

お客様
お振込

指定日に
お届け

● 申込方法：お電話又はパソコン、スマートフォン

● 申込期間：12/10(金)～12/20(月)

● 支払方法：振込

※大町応援券利用の場合は旅行センター窓口のみとなります。

● お届け日：12/29(水)・12/30(木)・1/8(土)・1/9(日) ※左記、ご希望日にお届けします。時間指定可。

● 宅配業者：ヤマト運輸(長崎中華セット：冷凍/カステラ：常温でお届け)

がんばろう！
大町応援券利用
できます♪

便利で簡単
web申込みはコチラ



お申込み・お問合せ

JA大北旅行センター

TEL 0261-22-3222

受付日時／平日9:00～15:00(土・日・祝除く)

JA大北

検索

※コードが読み取れない場合は、
上記のように検索してください。



新型コロナウイルス感染症の影響に関連して、固定資産の取得等ために交付を受けた国庫補助金（経営継続補助金）について、総収入金額不算入・固定資産の圧縮額の損金算入の特例申請が可能です。なお、申請は任意ですので、それぞれの状況に合わせて申請が必要となります。詳しくはお近くの税務署までお問い合わせください。また、申請される際には、税務署窓口までおはやめの書類提出をお願いいたします。

【特例の内容について】（経営継続補助金事務局ホームページ 確定申告についてのQ&Aより抜粋）

例1. 個人の場合

農業者Aが500万円の補助金を受領し、交付目的となった固定資産を1,200万円で取得した場合、500万円の補助金は収入として計上しないことができます。この場合、固定資産の帳簿価額（取得価額）は700万円として記帳し、この700万円から通常の減価償却を行うことになります。

固定資産の取得費 1,200万円

固定資産の取得価額 700万円



国庫補助金 500万円（収入に計上しない）※総収入金額不算入

※注意点

固定資産（ハード）を取得する経費とその他の経費が合算されて補助を受けた場合は、総収入金額不算入の特例が適用となるのは、固定資産の取得分についての国庫補助金となります。その他の経費分は収入（雑収入）に計上することとなります。

例2. 法人の場合

農業法人Bが500万円の補助金を受領し、交付目的となった固定資産を1,200万円で取得した場合、500万円の補助金は益金の額に算入しますが、1,200万円で取得した固定資産について、500万円を限度に帳簿価額を減額し、損金の額に算入することができます。

この場合、固定資産の帳簿価額は700万円となりますので、この700万円から通常の減価償却を行うことになります。

（補助金を受けたとき）

（資産を取得したとき）

（圧縮記帳したとき）

現金 500万円	国庫補助金収入 500万円
	益金

固定資産 1,200万円	現金／預金 1,200万円
-----------------	------------------

固定資産圧縮損 500万円	固定資産 500万円
損金	

税に関するお問い合わせ先

○国庫補助金等を受け取ったとき（国税庁ホームページ）

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/2202.htm>

国税庁ホームページ



○経営継続補助金事務局（TEL.03-6447-1253）

<https://keiikeizokuhojokin.info/>

経営継続補助金事務局
ホームページ



○大町税務署／TEL.0261-22-0410（自動音声によるご案内）



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。

朝晩冷え込みが強くなり、いよいよ冬が近づいてきました。野菜も冬の定番ネギ・ハクサイが多く出荷されています。リンゴ(サンふじ)は、春先の霜障害の為大玉が少なく小玉がほとんどのことです。小玉であっても味は変わりません。是非旬のりんごをお召し上がりください。

松川村アルプス一番

年末セール ▶ 12月末

(セールの日程は変更する場合があります)

大町市常盤 ええこの里

週末売出し ▶ 12月10日(金)～11日(土)
12月24日(金)～25日(土)
年末セール ▶ 12月29日(水)

- 11月の状況: ネギ・ハクサイ・野沢菜等が多く出荷されていました。干し柿用の渋柿は今年の春先の霜障害により非常に少なく、大町市以外の方からも問い合わせがくる状況でした。
- これからの出荷最盛になる品目: ネギ・ハクサイ・キャベツ・リンゴ(サンふじ) など。

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)
(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)



好評
発売中
です!!

冬に強い味方「ねぎ」



あると便利な万能野菜「ねぎ」。特にこれから寒くなると食べなくなる鍋物に欠かせません。「ねぎ」は中国西部およびシベリアが原産地と言われています。疲労回復、風邪予防、消化促進、ドロドロ血の解消、特に「アリシン」という成分が、血行を良くして体を温めてくれるようです。また、肉や魚の臭みを消す効果があり、特に青い部分の方が効果が強いそうです。

関東では、白い部分の多い根深ねぎ、関西では青い部分を食べる葉ねぎが好まれているようですが、白にも青にもそれぞれ非常に体に良い成分が含まれていますので、一本全部利用しないともったいないですよ。また、保存する場合、暗い場所で葉の方を上にして、覆いをかぶせて光をさえぎるようにしましょう。これから出荷される「土付ねぎ」は、さらに保存がききますので是非ご家庭に常備されたいかがでしょうか。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。

水稻

南部営農センター 中澤祐馬

令和3年産米の作柄について

〈収量・品質〉

10月25日現在の作況指数は全国「101」長野県「97」の中信地区「100」と公表されました。JA大北におけるコメの集荷状況は11月5日現在171,685俵で申込数量対比94.9%前年対比99.9%となっています。

品質については、お盆時期の長雨、低温、9月以降の曇天の影響などがあり、登熟不足による未熟粒（青未熟粒など）が多く見られました。

また、全体的にカメムシによる斑点米の発生はかなり少ない傾向になりましたが、一部の地域では赤米の発生が多い傾向となりました。

来年度に向けての土づくりについて

①土づくりの目標値

良質米の安定生産には以下の土壌条件が必要です。

- ・有効土層がふかいこと
- ・養分の保持力と保有量が大きいこと
- ・生育を阻害する要因のないこと



②深耕

方法及び効果

- ・3～4年に一度は15cm程度まで深耕します。通常のロータリーで最大限の深耕でもこの程度が限界です。
- ・深耕に当たっては、有機物や土壌改良剤を併用することが望ましいです
- ・深耕した場合には耕盤が破碎され減水深が大きくなる場合がある。このため、代かきや畦畔管理をしっかりと行って水持ちをよくするよう努めます。
- ・秋落ち田では溶脱した鉄、マンガン等の塩基は作土から溶脱された鋤き床層に集積しているため、深耕により塩基類を作土層に還元することも一つの対策として有効です



牡牛座

4/20～5/20

全体運 / 好調です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり
健康運 / 痛いところがあるときは無理をしないこと
幸運を呼ぶ食べ物 / ヒラメ



牡羊座

3/21～4/19

全体運 / やるべきことが多い中何に着手すればいいのかわかりにくいです。計画を立て着実に。好結果が待っています
健康運 / 適度に体を動かすのが一番の健康法
幸運を呼ぶ食べ物 / ナバナ

園芸

北部営農センター 布野あゆみ

野菜生産販売を振り返って

本年の天候は、春先に強い冷え込みが数回あり一部の品目で凍霜害が発生しました。アスパラはほとんどが萌芽前だったため被害は少なくすみましたが、リンゴでは開花直前の花が被害を受け、その後の品質や収量に大きな影響が出ました。



6月14日に昨年より3日遅く梅雨入りとなりました。水田転作圃場や排水不良圃場では滞水してしまい、根腐れによる生育不良や適期作業ができないことがありました。梅雨明けは昨年より16日早い7月16日でした。

梅雨明け後の天候は、高温傾向となり、ミニトマトでは樹勢が低下し日焼け、ベースグリーン等の発生、軟果が見られました。また、オオタバコガ、アザミウマ等の害虫による被害もありました。8～9月にかけては台風の影響はありませんでしたが、雨が集中して降る時期もあり、湿害による生育の遅延や風の影響による擦れや葉折れが発生し、品質低下につながってしまいました。

本年度も、南部地区を中心に白ネギの面積が増加し作付面積は約7haとなりました。10月上旬より共選を開始し、12月中旬まで続く見込みです。

本年度も各品目で新規栽培者の皆さんに取り組みをしていただきました。慣れない作業に苦労されたり、圃場の条件が思うようにならなかったりといった課題がありますが、次年度に向けて個々の見直しや相談等をしていただければと思います。

10月末時点での大北全体の園芸(野菜類)販売額は、93,319千円で前年対比109%となっています。11月末現在、白ネギ個選・共選の販売を中心におこなっており、12月中旬まで販売が続きます。



蟹座

8/22～7/22

全体運 / 交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかなります。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて
健康運 / 食事はバランス良く、野菜多めが◎
幸運を呼ぶ食べ物 / フキのとう



双子座

5/21～6/21

全体運 / つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
健康運 / 記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物 / チコリ

ローン・年金相談会



※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融経済課までお問合せ下さい。
年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳（配偶者のものも）、印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

日 程 (時間:すべて9時～16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
12月12日(日)	○(アブロード1階)	○
12月26日(日)	○(アブロード1階)	○
1月9日(日)	○(アブロード1階)	○
1月14日(金)	○(ときわ支所)	×
1月23日(日)	○(アブロード1階)	○
1月26日(水)	○(平支所)	×



長野県JAバンク 年末・年始営業日程のご案内

設置場所	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
JA大北各支所等ATM/長野県内JAバンクATM	○	○	○	○	○	○
あづみ病院内ATM	○	○	×	×	×	×
長野県外のJAバンクATM	○	○	○	○	○	○
セブン銀行・イーネット・ローソン	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATM(お引き出しのみ)	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	×	×	×

※営業時間は、各ATMにより異なりますので、各ATMの営業時間表示等でご確認のうえご利用下さい。

理事会 (11月26日開催)

報告事項

専門委員会報告、10月末事業実績および10月末組合員の新規加入状況について、2021年度准組合員アンケート結果について、入札結果について、不良債権の償却について、貸出金利の改定について、令和3年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について、令和4年度春肥予約注文に伴う価格設定について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)出資金の一部払戻しについて
- (2)遊休資産の売却(案)について
- (3)監事監査(令和3年度上半期決算)措置回答書について
- (4)固定資産の除却(案)について
- (5)貸出先について



乙女座

8/23～9/22

全体運 / 少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて。一緒に喜んでくれる人がいるのが大事
健康運 / あったか靴下で足元を冷えからガード
幸運を呼ぶ食べ物 / ヤマトイモ



獅子座

7/23～8/22

全体運 / 「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ
健康運 / 好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物 / 小松菜

令和3年－令和4年

年末年始の営業日程について

◎各支所窓口(金融・共済関係)・各営農センター窓口(営農指導)

各支所・各営農センター指導窓口は12月30日(木)まで通常営業。新年は1月4日(火)から営業開始です。

ATMの稼働時間については18ページをご覧ください。

なお、12月・1月には各支所でだるま貯金が行われます。だるま貯金のお取り扱い期間等は支所ごとに異なりますので、詳しくはお近くの支所までお問い合わせください。

工機燃料関係 ○=営業日 ×=休業日

センター		12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)
農機具	池田	×	×	×	×	×	×	○
	南部	×	×	×	×	×	×	○
	大町	×	×	×	×	×	×	○
	北谷	×	×	×	×	×	×	○
	小谷	緊急対応	緊急対応	○(午前のみ)	×	×	×	○
JAオート(自動車)	JAオート 南部	×	×	×	×	×	×	○
	JAオート 北部	×	×	×	×	×	×	○
ガソリンスタンド	池田SS	○	○(8:00~18:00)	○(8:00~12:00)	×	×	×	○
	ときわSS	○	○	○(7:30~12:00)	×	○(10:00~19:00)	○(10:00~19:00)	○
	神城SS	○(8:00~18:00)	○(8:00~18:00)	○(8:30~12:00)	○(10:00~17:00)	○(8:00~18:00)	○(8:00~18:00)	○
	アルプスSS	○(8:00~18:00)	○(8:00~18:00)	○(8:30~12:00)	○(10:00~17:00)	○(8:00~18:00)	○(8:00~18:00)	○
	小谷SS	○	○	○(7:30~12:00)	×	×	○(9:00~17:00)	○
灯油配送	南部	○	○	○(8:30~12:00)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
	北部	○	○	○(8:30~12:00)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
L P	南部	○	○	○(8:30~12:00)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
	北部	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○

各生活店舗 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)
ときわ生活センター(外販)	○	○	×	×	×	×	○
Yショップおたり店	○	×	×	×	×	×	○

A・コープ店 ○=営業日 ×=休業日 ※A・コープ店について、営業時間は急遽変更する場合がありますので、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)
A・コープファーマーズおまち店※	○	○	○(9:00~20:00)	○(9:00~20:00)	○(9:00~20:00)	○(9:00~19:00)	×	○(9:00~19:00)	○(9:00~19:00)	○
Aコープ白馬店※	○	○	○(9:00~19:30)	○(9:00~19:30)	○(9:00~19:30)	○(9:00~19:30)	○(9:00~18:00)	○(9:00~18:00)	○(9:00~18:00)	○

営農資材店舗 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)
JAファーム大北南部店	○	×	×	×	×	×	×	○
池田センター	○	○	×	×	×	×	○	○
中部センター資材店	×	×	×	×	×	×	○	○
北部営農資材店	×	×	×	×	×	×	○	○
小谷センター	日直対応	日直対応	×	×	×	×	○	○

移動購買車 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)
八坂・美麻地区	○	×	×	×	×	×	○	○
小谷地区	○	×	×	×	×	×	○	○

葬儀 ○=営業日 ×=休業日 ※12月31日から1月3日は右記連絡先までお願いいたします。 TEL:0261-23-7176

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)
JAホールまつかわ	○	○	○	○	○	○	○
JAホールおまち	○	○	○	○	○	○	○

農産物直売所 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)
ええつこの里	○	○(午前のみ)	×	×	×	×	×	○	○
アルプス番松川	○	○(午前のみ)	×	×	×	×	×	×	○

※地域の事情等で営業日程が変更となる場合もありますので、支所便り等でご確認の上、ご利用をお願いいたします。

緊急連絡先

- 葬儀
 - JAホールまつかわ 62-1700
 - JAホールおまち 26-3300
 - JA葬祭大町 23-7176
- 自動車事故(共済フリーダイヤル) 0120-25-8931
- LPガス
 - 南部工機燃料センターLP 23-7203
 - 北部工機燃料センターLP 72-3124
- 灯油配送
 - 南部燃料配送 21-1600
 - 北部燃料配送 72-4777
- キャッシュカード紛失・盗難(フリーダイヤル) 0120-02-4040



牡座
10/24~11/22

全体運 / 少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに
健康運 / 食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 / ミカン



天座
9/23~10/23

全体運 / にぎやかなお正月に、忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
健康運 / グループで運動を楽しみながら健康維持
幸運を呼ぶ食べ物 / ダイコン

免疫性血小板減少症・

特発性血小板減少性紫斑病（ITP）について

北アルプス医療センターあづみ病院

血液内科部長 武岡 康信

血小板というのは血液の細胞成分のひとつで、傷口をふさぎ出血を止める役割をしています。

そのために、血小板が減ってしまうと出血を起こしやすくなります。

軽度の減少であれば症状はありませんが、正常値の半分程度になると手術などの処置を行うことができません。そのため、手術などの出血を伴う処置の場合には必ず血小板の数値が確認されます。

高度に減少した場合には、ぶつけなくてもいのに手足に青あざ（医学的には「紫斑」と呼びます）を生じることがあります。極端に減少した場合

には、脳や肺などに出血を起こして命の危険を起こすことがあります。

「免疫性血小板減少症（ITP）」は、自分自身の免疫の働きの異常によつて、血小板が壊されたり血小板の産生が障害される病気です。多くの場合は無症状で検診などで偶然に見つかったり、青あざができやすくなる程度の軽い症状で見つかります。

以前は「特発性血小板減少性紫斑病」と呼ばれていましたが、免疫の異常で起こることが明らかにになり、「免疫性血小板減少症」と呼ぶようになっています。

診断・治療

ITPの診断には血液検査や骨髓検査を行います。他の免疫の病気（膠原病と呼ばれます）が隠れている場合があります。それに注意して診断を行います。

軽症の場合には治療を行わず

に、数カ月に1回程度の血液検査でチェックのみを行います。

治療が必要と判断した場合、まず行うのはピロリ菌の除菌療法です。ピロリ菌は胃の粘膜に感染し、胃がんや胃潰瘍の原因となります。詳しいメカニズムは分かっていませんが、ピロリ菌を除菌すると50〜60%の患者さんでITPが改善することが分かっています。除菌は、抗生剤と胃酸を抑える薬を1週間内服するだけで、非常に安全です。

ピロリ菌に感染していなかったり除菌の効果がない場合には、副腎皮質ステロイドによる治療を行います。様々な副作用が起こることがありますが、その多くには予防法や治療法が確立されています。ステロイドでの治療の効果が不十分な場合には、トロンボエチン受容体作動薬を使用します。いずれの治療も、外来・内服薬で行うことがで

きるものです。

ITPは国の定める「指定難病」の一つであり、医療費の助成が受けられる場合があります。手続きは難しいものではありませんので、お気軽にお尋ねください。

まとめ

- ・血小板が減少すると出血を起こしやすくなります
- ・ITPでは、免疫の異常により血小板が減ってしまいます。
- ・ITPに対する治療の多くは、通院・内服薬で行うことができます
- ・ITPは国の「指定難病」であり、医療費助成の対象です

「お問い合わせ」

血液内科外来

☎0261(62)3166

14時〜16時



山羊座

12/22~1/19

全体運／ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分になります。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎
健康運／頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減
幸運を呼ぶ食べ物／ハクサイ



射手座

11/23~12/21

全体運／先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に
健康運／力を出せます。動き過ぎには気を付けて
幸運を呼ぶ食べ物／シュンギク

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

朝晩はめっきり寒くなりました。先月まで紅葉していたアルプスあづみの公園(大町・松川地区)の木々も、すっかり葉を落とし、冬の森へと姿を変えています。
寒くなってきたこれからの季節、おすすめは「森の体験舎」で楽しめる体験プログラム。
特に、平日も開催している「クラフト体験」は、ちびっ子だけでなく、大人の方にもおすすめです。
童心に帰って、素敵な作品を作ってみませんか。

年末年始の休園のお知らせ

12月31日(金)・1月1日(土)は休園日です。
年始は、1月2日(日)から開園いたします。

■問い合わせ/アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL.21-1212

青年の黒板アートが登場!

黒板アーティスト「錦鯉野アキコ」氏による黒板アートが登場します。

■日 時/12月11日(土)~翌1月30日(日)
■場 所/インフォメーションセンター

お絵かき教室

「錦鯉野アキコ」氏によるお絵かき教室を開催します。

■日 時/12月12日(日) ①午前11時~午前12時、②午後1時~午後2時
■場 所/インフォメーションセンター
■料 金/500円
■定 員/各回3名(事前申込)



ウィンターガーデン「シクラメンの花畑」

公園のレストランに、シクラメンで彩られたインドアガーデンが登場します。

■日 時/12月18日(土)~翌1月30日(日)
■場 所/休憩棟レストラン

※レストランの利用に関わらず自由にご覧いただけます ※レストランの営業は土日祝日のみ

【クラフト体験】干支「寅」のクラフト

木の枝や木の実で、来年の干支「寅」を作ります。素敵な作品を作って、お正月に飾ろう。

■日 時/12月25日(土)~翌1月16日(日)
午前9時30分~11時30分、午後1時~2時30分
■場 所/森の体験舎
■料 金/200円

【食体験】クリスマスパンケーキ

クリスマスといえばケーキ作り! 一足早くクリスマスを楽しもう!

■日 時/12月18日(土)・19日(日)
午前9時30分~午後1時30分
■場 所/森の体験舎
■料 金/200円



だるまの貯金箱を作ろう

だるまの貯金箱に、思い思いの色をぬって、自分だけのオリジナルだるまを作ります!

■日 時/翌1月2日(日)・3日(月)
午後1時~3時
■場 所/インフォメーションセンター
■料 金/500円
■定 員/各日30名



【食体験】干支「寅」のパンケーキ

■日 時/翌1月8日(土)・9日(日)
午前9時30分~午後1時30分
■場 所/森の体験舎
■料 金/200円



新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。
ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

料金の掲載のないものは無料。※別途入園料は必要です。

また受付時間など、詳細は大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。
事前の電話予約も承っています。※事前予約制のイベントは定員に達している場合がございます。予めご了承ください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚 座

2/19~3/20

全体運 / 考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せたい方向へ。おしゃべり吉
健康運 / 質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって幸運を呼ぶ食べ物 / マダイ



水瓶座

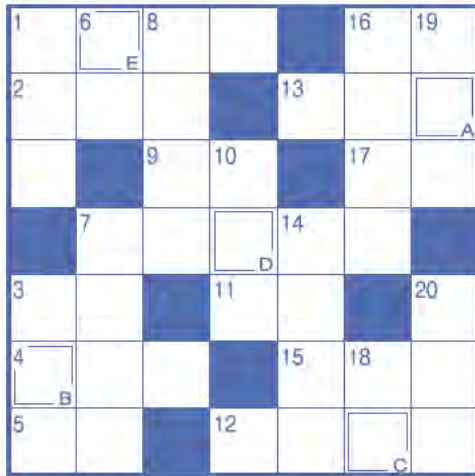
1/20~2/18

全体運 / 上昇運です。定まらないことを形にしていける作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて
健康運 / 楽しみながらできる運動でパワーアップ! 幸運を呼ぶ食べ物 / クワイ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 オイルショックともいわれる——危機
- 3 分度器で測ります
- 6 栗の実のトゲトゲ
- 7 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 8 遊園地で——コースターに乗った
- 10 おでんに添える黄色い薬味
- 14 年下の女きょうだいのこと
- 16 屋外で行うことも多い教科
- 18 ミカンのものは手でむけます
- 19 おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 20 「オリオン」「おいしい」「カシオペア」
といえば

ヨコのカギ

- 1 1月の第2月曜日は——の日。
国民の祝日です
- 2 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 3 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- 4 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 5 水が湿って軟らかくなった土
- 7 これが三つで三振
- 9 土を盛り上げて作ります
- 11 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 12 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 13 果物——を使ってリンゴをむいた
- 15 遠回りをする事
- 16 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- 17 やっぱり自分の——が一番落ち着くな

●11月の答え

プレゼント



応募方法

はがきに、

①クロスワードパズルの答え
②JA・広報に対するご意見、日
頃印象に残ったできごと(みん
なの声コーナーで紹介する場
合があります。ご了承ください。)

③住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先ま
でお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名
の方に賞品をプレゼントいたしま
す。当選者の発表につきましては、
賞品の発送をもつてかえさせてい
ただきます。

ご応募に際して取得した個人
情報は、賞品発送以外に
は使用いたしません。

締めきり/12月30日必着

eメール・FAXでも受け付
けています。

FAX 0261-234831

eメールアドレス

kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大田市 大町

宇光寺三〇九一

JA大北広報係行

63

みんなの川柳

不自由になり 人の親切 身にしみる
霜被害 柿つなく 寂しい秋 白馬気だけ若い女
値上がりだ 燃料のありがたみ ひだまり
身に染みる 雪国男児

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集してい
ます。身の回りで起きた出来事や普段思っ
ていることなどを川柳にしてみませんか？
ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペン
ネーム」を記入の上、応募は下記のあて先
までお願いします。eメールやfaxでも受け
付けています。

◎寒くなり強い霜が降りる様になりましたの
で、冬が無事越される事を祈りながらコケ玉の

◎我が家でも野沢菜を漬けました。冬を越すの
にかかせない漬物です。近年は予報とは異な
る天候も多く、本当に先が見えません。大雪と
ならないことを祈るばかりですね。
白馬村 60歳代 女性

◎編集より/冬支度お疲れ様でした。本当に雪
と格闘する時期を超えて、ひととびで春が来て
ほしいものです。春の畑のことを、すでに考えてい
るというので、本当にはやく農作業をしたくて
体がうずうずしますね。

◎そろそろ野沢菜漬けをしようかと考えている
この頃です。今年雪が多いとの事、今から準備し
ています。
大町市 70歳代 男性

◎編集より/我が家でも野沢菜を漬けました。
冬を越すのかかせない漬物です。近年は予
報とは異なる天候も多く、本当に先が見えませ
ん。大雪とならないことを祈るばかりですね。



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト、絵手紙
など大募集!!

風鈴を外し家の中に入れてあげました。暑い夏
中涼しげに楽しませてもらい嬉しかったです。
ありがとうございました。
大町市 60歳代 女性



◎編集より/コケ玉、こんな
に大きくなるんですね。ほんの
少し見てただけでも癒される
ような気がします。来年の夏
も活躍してもらえようように大
事に冬越しさせたいですね。

みんなの声コーナーではお便りをお
待ちしています。身近な出来事
など、ハガキに書き、下記のあて先
までお送り下さい。eメール・faxで
も受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町宇光寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先



りんご娘

みづき 神谷 美月 さん (21) 大町市



～介護に興味を持ってほしい～

仕事は

今年4月より、大町市社会福祉協議会の訪問介護事業所で働いています。家族に体が不自由な人がいて、はじめはそういった方たちを支援する仕事に就きたいと思っていたが、短期大学で学ぶうちに、介護福祉士が足りないことを知り、在学中に介護福祉士の資格を取得し、実習でもお世話になった今の事業所に就職しました。実際の仕事では、はじめは不安もありましたが、利用者の方の状況などをしっかりメモをし、その人にあった介護ができるように心がけています。手を握って「ありがとう」と言われた時にはとてもやりがいを感じました。

農・食に対するイメージ・思い

介護を行う中で、利用者の方から「食べられなくなったらおわり」と言われたことがあります。その言葉のとおり、しっかり食べている方は、長生きをしています。食べることは大事だと感じました。私自身も野菜は1日1食必ず食べるなど、健康を意識した食生活を心がけています。

休日・趣味は

休日にはアニメの鑑賞などをして過ごしています。また、趣味として、友達に誘われて始めた、アニメに登場するキャラクターのコスプレもしています。

これからの夢・目標は…

今後も利用者さんのケアを行っていきながら、色々と教わりながら、介護について勉強し、技術向上に努めていきたいです。また、若い方を中心に、従事する人が少ない職でもあるので、多くの人に介護について興味を持ってもらい、少しでも従事する人が増えればうれしいです。



福をお祈りいたします。

謹んでご冥福を祈ります。

当JA前常務理事の窪田義雄さんが令和3年11月5日に逝去されました。享年62才。
窪田さんは平成元年に大北農協入組。北部営農センター長、営農部長を務めた後、平成29年5月26日、令和2年9月30日まで常務理事を務められました。

窪田義雄 前常務理事が逝去



だいほくこどもくらぶ



池田町

父 / 南塚 司さん
母 / 左江子さん
長女 / 栗ちゃん9才
長男 / 宥くん8才



栗ちゃん(左)、宥くん(右)

大変仲良しな姉弟、栗ちゃんと宥くん。名前の由来については「はなやかな人生を送ってほしい」という思いから栗ちゃん、「人に優しくできる人になってほしい」という思いから宥くん。2人とも共通して体育が好きとのことで、栗ちゃんはバドミントンとバレーボール、宥くんはバドミントンとサッカーをやりたいと話しています。将来について両親は「色々なことを経験し、好きなことを見つけて打ち込んでほしい。人に対して思いやりを持ってほしい」と期待を話していました。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせつ

12月となり、2021年も最終月となりました。今年を振り返りますと、2020年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大とワクチン接種の開始、コロナ禍でのオリンピック開催と大きな出来事が続いたあつという間の1年だったと感じます。皆さんはどんな1年だったでしょうか。さて、来年は寅年となりますが私は年男です。多くの福が訪れることを願っております。来年度も引き続きJA大北、情報誌「だいほく」をよろしくお願いたします。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



かぼちゃチーズコロッケ

●材料(2人分) ●

かぼちゃ…1/4個
プロセスチーズ…2個
バター…10g
A 牛乳…大さじ2
塩・こしょう…少々
小麦粉…適量
溶き卵…適量
パン粉…適量
揚げ油…適量
付け合わせ野菜…適量

●作り方 ●

- ① かぼちゃはラップで包み、レンジで軟らかくなるまで加熱します。
- ② チーズは5mm角に切ります。
- ③ ①が軟らかくなったら、スプーンなどで身をボウルに取り出します。
- ④ ③に②とAを加えつぶします。
- ⑤ かぼちゃの皮は粗みじんにし、④と混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤を小判型に整え、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付けます。
- ⑦ 揚げ油を170℃程度に熱し、⑥を揚げます。
- ⑧ 皿に⑦と付け合わせの野菜を盛りつけます。

一口メモ

緑黄食野菜の代表格であるかぼちゃはビタミンBやE、カロテンなどを豊富に含んでいます。さらに西洋かぼちゃにはビタミンCも豊富です。ほかのビタミンやミネラルの働きを活発にする作用もあり、栄養潤滑油として、相乗効果も注目されています。炭水化物を多く含むため、摂りすぎには注意が必要です。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。

◎便利:週2回ご自宅へ。注文しらすの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部白馬支部より

ジャーマンポテトパン

材料

A(強力粉…270g/薄力粉…90g/ライ麦…90g/ドライイースト…10g
砂糖…10g/塩…10g/キャラウェイシード…15g)/水…310g
ショートニング…10g/ジャガイモ…8個/ベーコン…2枚
ピザ用チーズ…100g/塩・コショウ…少々/バター…80g
卵水(卵…1個/水…小さじ1杯)

作り方

- ① Aをボールに入れて軽く混ぜる。その後、水を加え混ぜ合わせ、ショートニングを加え、15分こねあげ、30分から40分、1次発酵させる。ひとつ60gの大きさに13個に分割して丸め、約20分生地を休ませる。(ベンチタイム)
- ② ジャガイモを200℃のオーブンに入れ、竹串が通るまで焼く。その後、皮をむき、塩・コショウを少し多めに振り置く。ベーコンは細切りにする。
- ③ 生地は麺棒で直径10cmくらいの円形にのばす。のばし終わったら、中央にベーコン、チーズ、ジャガイモを置く。
- ④ 前後左右斜めから生地を合わせるように包み合わせ、つまんで閉じる。
- ⑤ 天板に④の閉じ口を下にしてのせ、オーブンで30分～40分仕上げ発酵する。
- ⑥ 表面に卵水を塗り、上部にはさみで切れ目を十文字に入れる。切れ目にバターをのせ、200℃のオーブンで約25分焼く。



今月のポイント!

キャラウェイシードはカレーを作る際に使用する香辛料です。カレー好きの方にはぴったりです。また、ポリウムもありますので、昼食等にも良いです。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301
JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。