

だいほく

2021(令和3年)
No.672

3

農業人

No.36

野菜を通じて『スマイル』に

池田町 竹内満長さん
竹内孝行さん



【特集】JA大北組合員特典のご案内

だいほくNEWS／ユニバーサルスポーツポッチャにチャレンジ！／JA華祭／通信販売のお知らせ／営農アドバイス／ACB通信／JA直売所だより
JAインフォメーション／JAカードはお持ちですか？／JAオートバックス／あづみ病院「くらしの健康百科」／国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんのみ

野菜を通じて『スマイル』に

大北地域の冬、池田町や松川村、大町市を中心にハウスで野菜栽培が行われています。特に冬期間はホウレンソウや小松菜などといった葉物野菜の栽培が行われ、当JAの直売所にも多くのものが並びます。池田町で農業を営む竹内満長さん(67)と竹内孝行さん(27)親子も栽培を行う農家です。

竹内さん親子は年間を通してハウスを使った野菜の栽培を行っており、栽培の特徴として、大変多品目で、減農薬での栽培に取り組まれています。減農薬のため、野菜本来の味がしっかりと出るそうです。主な出荷先として松川村の当JAアルプス二番松川農産物直売所のほか、町内のレストランへ直接販売も行っているそう

です。特に直売所に並ぶ竹内さんの野菜のラベルには「スマイル」という文字が書かれています。満長さんいわく「消費者を笑顔に。独自の色を出した野菜を通じて多くの人を笑顔にしたい」という思いが込められているそうです。

中心となり栽培管理を行う満長さんは、会社を退職後、25年近く農業に携わっています。個人での野菜栽培のほか、水稻栽培が始まる時期には、所属する農業法人の水田作業受託等も行っています。

そして満長さんとともにハウス栽培の管理を行っているのが息子の孝行さんです。孝行さんは会社を退職後、就農して3、4年近くになるそうです。共に農業を携わるように

なってきたかについては「小さい頃から父の手伝いなどをしており、いずれは自分もやりたいと思っていた。祖父のあとを父がつかないないように、つないでいく」という思いからとのこと。

竹内さん親子は日々良いものをつくるために試行錯誤しています。近年課題となっている夏の猛暑に対応するため、遮光ネットを設置し、日よけとして活用したり、また、冬も室温を下げるために、内部にもうひとつハウスを設置し、二重ハウス構造を作ったりなど、工夫をしながら栽培を行っています。

また、昨年は実施できなかったそうですが、ミニトマトの収穫体験など

も計画しているそうです。より楽しんで収穫を体験してもらうために、栽培方法も工夫されており、仕立て方を変え、ブドウの様に棚仕立てで栽培を行ったそうです。そのため、実際の収穫の際も、まるでぶどう狩りの様に収穫を楽しめるそうです。

親子2人で日々「良いもの」をつくるため試行錯誤している満長さんと孝行さん。今後についてお二人は「楽しみながら農業を続けていきたい。また、若者の知恵も生かしながら、やがて池田町の農家がひとつとなり、一丸となって池田町の農業を守っていきけるよう力をいれていければ」と意気込んでいました。



写真=1 (中央) 現在栽培しているブロッコリーの収穫を行う満長さん(右)と孝行さん(左)。親子で色々な知恵を出し合いながら栽培管理を行っている。

写真=2 (右下) 現在直売所に出荷している野菜が並ぶハウス内。ハウス内にはブロッコリーや菜花、ケールなどの野菜が並ぶ。特に栽培して2年ほどというケール(品種名:アレッタ)は、出荷している松川村のアルプス一番松川農産物直売所でも大変好評とのこと。油で揚げて食べるのがおススメとのこと。



◎今月の農業人
竹内満長さん、孝行さん

池田町で水稲栽培のほか、自宅前のハウス5棟で園芸栽培を行う。孝行さんの父の満長さんは、農事組合法人グリーンファームいけだの代表理事と農事組合法人池田町ファームの役員も務めている。野菜を買った人たちの「スマイル」を意識して、栽培も減農薬で行うなど、やさしい野菜づくりをこころがけ、栽培管理に日々努めている。



良品質のリンゴ生産に向けて リンゴ剪定講習会開かれる

大北園芸振興協議会うまいくだもの推進部会と当JAは2月1日、当JA管内主力品種である「ふじ」を中心とした品種の剪定講習会を松川村と大町市内のリンゴほ場でそれぞれ開きました。

松川村の会場では同村のリンゴ生産農家約30人が参加。講習会では長野県農業技術課の技術員より適切な着果へ誘導するため、実演を通じて良い整枝剪定のポイントや剪定の基本となる日当たりや作業性という部分を意識した剪定の手順等について実演を交えた説明がありました。参加した農家らは「今回の講習会を参考に剪定作業

を行い、品質の良いリンゴの生産にしっかりとつなげていきたい」と話していました。



電力再生可能エネルギー化へ 本所会館・ええっこの里充電設備

当JAでは電気事業者である株式会社エネットが提供するCO₂排出量低減メニュー「EnneGreen」（エネグリーン）を契約することにより、1月18日より大町市のJA本所会館とJA農産物直売所「ええっこの里」敷地内電気自動車急速充電設備に供給される電力を100%実質再生可能エネルギー化し、CO₂排出量の低減を図りました。再生可能エネルギーとは太陽光や水力などによる発電を源としたもの。農業は環境に大きく左右される業態であり、JAの社会的役割について明記されている「JA綱領」のなかでも環境について謳われていることもあり、JA本所と急速充電設備で使用する電力を再生可能エネルギー化するに至りました。JAでは「地域の農業振興、環境への貢献はJAとしての使命でもある。今後環境へ配慮した取り組みを続けていく」としています。



女性部NEWS



地域の伝統食かき餅づくり行われる 女性部平支部

女性部平支部は2月17日から2月19日の3日間、大町市の当JA平支所旧生活店舗にて毎年恒例のかき餅づくりを行いました。コロナ禍で毎月の支部活動の開催が難しい状況が続く中、久しぶりの活動となり、なかなか会えなかった仲間たちとの会話を楽しみながら製作作業を行っていました。かき餅はもち米を原料にした加工品で、餅をついたあと、正方形の型に流し、丸一日ほど乾燥させ、一定の大きさに切り分けたあと、それぞれが家に持ち帰り、日の当たらない場所に並べ2ヶ月程乾燥させれば完成となります。今年は昨年に引き続き県内産の無農薬のもち米約30kgを使用し製作。作業に参加した部員は「久しぶりの支部活動。みんなで楽しみながら作業ができた。完成が楽しみ」と話していました。



令和3年度
JA大北 春のお達者くらぶ

ユニバーサルスポーツ
ボッチャに
チャレンジ!



参加
無料

参加者募集

日時/令和3年4月21日(水) 10:00~12:00

ボッチャはパラリンピック正式競技で、赤・青チームが白い玉(ジャックボール)にいかにかそれぞれのカラーの球を近づけるか競います。老若男女・障害の有無に関わらずに楽しめるスポーツです。

場 所/JA大北アプロード会館 3階レインボーホール

募 集/JA大北管内にお住いの60歳以上の方 30名

締 切 日/令和3年3月31日(水)(定員になり次第締め切り)

持 ち 物/タオル・飲み物・マスク着用

※当日は運動のできる服装と履物でご参加ください。

申込方法/JA大北総務部ふれあい課まで直接お申込みください。

電話0261-22-1840 (担当)勝野・矢口

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によりイベントを中止させていただく場合があります。

万全な感染症対策

／ まかせて安心!! ／

JA葬祭

家族葬もOK!!

ご存じですか?

組合員割引きと セレモニー会員

1. 組合員割引き

喪主の方、またはお亡くなりになられた方がJA大北の組合員(同居家族を含む)の場合、組合員割引きがございます。

- ①葬儀代金から…JAホールをご利用の場合**5万円**割引き
…JAホール以外(寺院やご自宅での葬儀)**2万円**割引き
- ②通夜室利用料から…1泊につき**2万円**割引き(通夜室利用料は1泊につき7万円)

2. 割引サービス特典付き定期積金「いざでばん」

「いざでばん」とは通常の定期積金で資産づくりを行いながらJA葬祭の割引特典を受けられるとってお得な**貯金**です。年会費等も一切必要ありません。また、「いざでばん」で積み立てた**満期金は自由にお使いいただけ**、積立期間中は同居の家族を含めて、**特典の利用回数に制限はございません**。

- ①葬儀利用料の**5%**割引き
葬儀利用料の内容／祭壇・仏具一式、遺影写真、印刷物、枕飾り、後飾り祭壇、霊柩車、料理(お飲み物は対象外)
- ②通夜室利用料から…1泊につき**5,000円**割引き

「いざでばん」未加入の方は是非ご確認ください。

「いざでばん」の詳細につきましてはJA葬祭またはお近くの各支所までお問合せください。なお、ご加入、ご希望の方は各支所でのお申し込みとなりますのでお近くの支所までお願いいたします。

JA葬祭の事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日/**3月19日(金)**※開催時間にご注意ください。
- 開催場所・時間/**JAホールおおまち**
JAホールまつかわ

ご来場者には
粗品をプレゼント!!

両会場で同時開催
時間/10:00~15:00

【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。※感染状況により相談会を中止する場合もございます。予めご了承ください。ご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

選べる! 47都道府県 グルメ カタログギフト

各都道府県のグルメ商品から
お好きな1点をお届け。
お祝いや贈り物にもおススメ!

大切なあの人への贈り物

A
コース **3,600円**(税込)



商品一例(イメージ): 馬刺し盛り合わせ
(小分け・たれ付)

B
コース **6,600円**(税込)



商品一例(イメージ): 大分県産 真鯛カンパチの
しゃぶしゃぶセット

※お届けするのはカタログギフトです。旅行センターにて商品そのものの注文は承っておりませんので、ご確認ください。

- 申込方法: お電話またはパソコン・スマートフォン
- 申込期間: 3/16(火)~3/25(木)
- 販売金額: Aコース【3,600円(税込)】
Bコース【6,600円(税込)】
- 支払方法: 口座振込
- お届け日: 4/3(土)・4/4(日)・4/10(土)・4/11(日)

注文いただける商品の
一覧はこちらから

Aコース



Bコース



——— 上記でご希望日にカタログギフトをご自宅へ郵送にて送付いたします。 ———

お申込み・
お問い合わせ

① お電話 でお申込みの場合
JA大北旅行センター

TEL **0261-22-3222**
(受付時間 ※土・日祝除く) 平日 9:00~14:30

② パソコン・スマートフォン
でお申込みの場合

URL <https://form.run/@gourmet>

24時間受付中



令和3年度 園芸振興支援策について

営農部

JA大北では、園芸振興の一環として、新規栽培者を中心に、種苗・資材の支援をいたします。

下記内容となりますので、支援策を活用する中で、栽培の検討をいただければと思います。

重点品目	推進経営体	令和3年度 新規栽培者へのJA支援策		
		支援項目	支援内容	その他支援
白ネギ	法人・個人・組合	生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	定植機 (ひっぱり君) 無料貸出
		個選機械支援	30%以内(最高限度額・500,000円)	
ジュース用トマト	法人・個人・組合	生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	機械の貸出し (マルチャー)
たまねぎ	法人・個人・組合	生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	機械の貸出し (移植機、収穫機、 マルチャー)
簡易雨よけ アスパラガス	法人・個人・組合	雨よけ資材支援	50%以内(最高限度額・300,000円)	
		灌水資材支援		
ミニトマト	法人・個人・組合	生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	機械の貸出し (マルチャー)
アスター ひまわり トルコギキョウ	法人・個人・組合	生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	機械の貸出し (マルチャー)
りんご新わい化 (高密度)	個人	苗木購入支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
		資材代の支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
生食用ぶどう	個人	苗木購入支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
		資材代の支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	

新規栽培者種苗支援

野菜、花卉、特産等の種苗費を全額補助(上記品目以外についてはJAが認めるものに限り)

栽培継続支援(栽培年数2年目に限る)

野菜、花卉、特産等の種苗費について50%補助(上記品目以外についてはJAが認めるものに限り)

対象条件等

支援対象者／出荷販売を行う生産者

対象となる資材／肥料、農薬、マルチ、支柱(アーチ含む)、フラワーネット、灌水チューブ

対象外／農業機械(動力噴霧器、白ネギ以外の出荷に係る機材含む)、出荷資材、パイプハウス及び関連資材

お問い合わせは各営農センターまで

NOSAI長野からのご案内

近年は想定を超える突風、暴風、大雪などの自然災害が増加するなか、ビニールハウスが倒壊するなど甚大な被害が発生し、農家経営にも大きな影響を与えています。

NOSAIでは『園芸施設共済』の評価額を従来の約2倍に見直し、補償額の充実を図りました。万が一の災害の備えとして加入をご検討下さい。

共済金額(補償額)が**約2倍**になりました!!

園芸施設共済ハウス別掛金表

ハウスの型	サイズ		経過年数		被覆 期間	共済金額	掛金等 (年額)
	間口	奥行	本体	被覆材			
標準タイプ※1	5.4m	25m	19年	3~4年	通年	337,000円	4,100円
耐雪タイプ※2	7.8m	27m	14年	3~4年	通年	652,000円	8,700円

※1 外径が31.8mm未満のパイプで作られた一般的なパイプハウス。

※2 外径が31.8mm以上のパイプで作られた一般的なパイプハウス。



台風による被害



突風による被害



問い合わせ先

NOSAI長野 北アルプス支所

Tel (0261) 22-8488

E-mail :chushin-kitaalps@nosai-nagano.or.jp



JA大北 組合員特典 のご案内



日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、より組合員の皆さまが利用しやすく、魅力あるJA創りに向けて、今年3月より新たな組合員特典を提供しております。

新組合員特典の内容につきましては以下をご覧ください。

JA施設、地域店舗をお得に利用!

「JA大北組合員応援事業」

当JAへの出資金額1万円以上の組合員の皆さまを対象に、「JA大北組合員カード」を発行します。組合員カードは、当JA施設およびガソリンスタンドにおいて、特別な割引をご提供するとともに、地域の協賛店舗にてそれぞれの店舗独自の割引・サービス等を受けられます。なお、当JA施設・協賛店舗の一覧と具体的な割引・サービス内容につきましては、JA大北ホームページのほか、広報誌、チラシにてお知らせ致します。

組合員カード表面



現時点での協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ : <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



組合員カード提示によるサービス

- ☑ JA大北生産資材店や直売所にて割引・サービス
- ☑ JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- ☑ 地域協賛加盟店での割引・サービス
- ☑ A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- ☑ オートパルで車検時にオイル交換無料

その他にも特典がいっぱい

- 各種ローン等の金利軽減
- セレモニー(葬祭)施設「JAホール」での組合員割引
- 厚生連病院での人間ドック受診料組合員割引
- 生産者と消費者を安心で結ぶ営農指導
- JA共済による、ひと、いえ、くるまの総合保障を提案
- 新規JANIS(インターネットプロバイダー)ご契約時の組合員割引



組合員カードのご利用にあたり…

組合員カードをご利用いただける方は出資金額が10,000円以上の組合員です。出資金が10,000円未満の組合員の方で、「組合員カード」の特典利用を希望される方には増資をお願いしております。JA大北各支所窓口までご相談ください。

組合員応援事業 スタートキャンペーン 実施中!

JA大北では現在、「組合員応援事業スタートキャンペーン」として、新規組合員加入・増資いただいた方に特典を差し上げるキャンペーンを実施しています。内容は以下の通りです。

キャンペーン期間 令和3年8月31日(火)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用可能な「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典はお一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外となります。



今後も組合員の皆様に、様々なサービスを展開し、提供してまいります。新たなサービスの情報等は随時皆さまに発信を行ってまいります!



自宅のパソコンから、web上で簡単に青色申告ができるWeb農業簿記。パソコンにソフトなどをインストール必要がなく、web(ブラウザ)上で簡単に利用することができます。そして、データは全てクラウド上に保存されるため、万一パソコンを買い替える場合でも、簡単に引き継ぐことができます。今回はJAで運用をしている「ソリマチWeb 農業簿記」について紹介します。

ソリマチ Web 農業簿記

① JAを利用したお取引が自動仕訳されるので、面倒な手間の入力が省けます!

JAを利用した取引は自動運動!自動運動した取引の修正・現金取引・JA外取引や減価償却資産の登録などの入力を行うと、貸借対照表や損益計算書のほか、青色申告に必要な帳票が簡単に作成できます ※決算修正処理は必要!



② インターネット回線に接続したパソコンがあればどこでも使えます!

クラウドシステムなので、新しいシステムのインストールは必要ありません。またデータはクラウド上に保存されるので、パソコンが壊れてもデータが消える心配はありません。消費税制などが改正されても、自動的にアップデートされます。

③ 電子帳簿保存法に対応します!

青色申告特別控除65万円を受けることができます(※税務署への申請が必要です)



「Web 農業簿記」について興味のある方は、農家対策支援室までお問い合わせください。

なお、「ソリマチWeb 農業簿記」の新規申込は4月より開始します。

農家対策支援室よりお知らせ

国税庁より、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の期間が、令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日~3月15日)と重なることから、申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告期限・納付期限について、全国一律で申告期限を延長すると発表がありました。申告期限は令和3年4月15日(木)となっておりますのでよろしくお願い致します。

JA長野県グループの農業求人サイトがOPENしました!

長野県内の農作業求人情報がチェックできます。サイトにはこちらからアクセス ⇒ <https://entori.jp/naganoken-nogyou>



届出受理番号20-特-000062

お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部内)



0261-22-1842



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 上昇運です。ゆっくりとですが、一つ一つ前進していきます。連絡を小まめに入れると良い気を呼び込みます
健康運 / 胃腸を大切に、消化吸収の良いメニューにツキ
幸運を呼ぶ食べ物 / アスパラガス



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 追い風が吹き、予定をスムーズに進められます。考え過ぎず動きやすい方を選択するのが正解。金運も良好
健康運 / 血行を促進する軽いメニューがお薦め
幸運を呼ぶ食べ物 / タラの芽



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
多少寒さも弱まり、少しずつ春を感じるようになりました。早いところでは農作業の準備も始まるのではないのでしょうか。直売所への出荷物が一番少なくなる時期ではありますが、春の山菜「ふきのとう」が並び始めています。

松川村アルプス一番

お彼岸
売出し

3月15日(月)～23日(火)

(セールの日程は変更する場合があります)

大町市常盤 ええっこの里

周年祭 3月26日(金)～27日(土)

週末
セール 3月12日(金)～13日(土)
4月9日(金)～10日(土)

- 2月の状況: 雪中きゃべつ・雪下にんじん・ほうれん草が好評でした。りんご(サンふじ・シナノゴールド)も売れてます。
- これからの出荷品目: これからしばらくの間、少なめではありますが、葉物野菜・サンふじ(保存品)などの出荷があります。

JA大北オリジナル商品、

米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた 好評発売中です。
アレンジ料理で焼うどん、焼そばもおいしいですよ!お試しください。

豆を食べて、まめたくく暮らしましょう

地元の農産物出荷は比較的少ないこの時期、煮豆はいかがでしょうか。豆には栄養がいっぱい含まれています。エネルギーや物資の代謝に重要な役割を果たしているビタミンB1、B、B6などのビタミンB群、また、生体組織の構成や整理機能の維持・調節に重要な役割を果たすカルシウム、リン、カリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル類をバランスよく含んでいます。

さらに、生活習慣病の予防など健康に及ぼす効果が注目されている食物繊維、ポリフェノールなどの様々な機能性成分も含んでおり、食品として非常に優れた特性を持っています。

考えてみると、豆類は特に肥料を与えなくても、ぐんぐん成長していくことから、すごいパワーを持っているのだと感じます。

直売所に地元の豆類が各種並んでいます。基本は煮豆か、小豆の場合は「あんこ」ですが、いろいろなアイデア料理で体に摂りいれて「まめたくく」暮らしましょう。

ちなみに「まめたい」という言葉は、静岡県の方で「よく働く」「達者だ」という意味だそうです。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹 座

6/22～7/22

全体運 / 気分の優れないときに無理は禁物。ギリギリまで待った方がうまくいくことも。後半、耳寄りな話が入ってきそう
健康運 / メンタルケアが大切。ハーブティーが味方に
幸運を呼ぶ食べ物 / レタス



双子座

5/21～6/21

全体運 / 活躍が期待できます。やりたいことや興味のあることを周りに伝えて、協力してくれる人が現れるはず
健康運 / オーバーワークに注意。休息を取って
幸運を呼ぶ食べ物 / ミツバ

ローン・年金 相談会



年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アプロード1階になります)
3月14日(日)	○(アプロード1階)	○
3月28日(日)	○(アプロード1階)	○
4月7日(水)	○(白馬支所)	×
4月11日(日)	○(アプロード1階)	○
4月14日(水)	○(おたり支所)	×
4月25日(日)	○(アプロード1階)	○

JA大北ローン相談センター TEL 29-7121

長野県JAバンク

新社会人 応援キャンペーン

キャンペーン期間 令和3年5月31日①まで

給与振込の口座指定とJAネットバンク登録で

5,000円分QUOカード
プレゼント!!

以下、2つの条件を満たした方が対象となります。

条件1

キャンペーン期間中に
新たに給与振込口座を指定し、
いずれかの月に5万円以上の
給与の入金を確認できた方。

※キャンペーン期間以前に同口座で給与振込を
指定したことがある方は対象外です。

条件2

キャンペーン期間中に
条件1で指定した給与振込口座で
新たにJAネットバンクを
登録した方。

※キャンペーン期間以前に登録された方および
期間中に解約された方は対象外です。

●当キャンペーンのお申込みは不要です。

※詳しくはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください。
※景品内容については、予告なしに変更する場合があります。
※当キャンペーンは新社会人ではない方でも対象となります。

長野県JAバンク
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

一部営農センターの名称変更について

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。
令和3年3月1日より一部営農センターの名称を変更して
しておりますのでお知らせいたします。

なお、名称の変更のみで、電話番号や住所、各地区の担
当センターなどは今までと変更ございませんので何卒宜し
くお願い致します。

名称変更となったセンター一覧

中部営農センター → 南部営農センター中部センター

南部営農センター池田営農センター → 南部営農センター池田センター

北部営農センター小谷営農センター → 北部営農センター小谷センター

理事会 (2月24日開催)

報告事項

専門委員会報告、1月末事業実績および1月
末組合員の新規加入状況について、固有リスク
評価について、令和3年度JA大北コンプライア
ンス・プログラムについて、令和3年度監事監査計
画について、資産自己査定について、資産自己
査定2次査定における指摘内容集計表につい
て、ALM委員会報告について、貸出金利の改
定について、令和3年度トップワン推進運動実施
具体策について、JA電気事業のサービス変更
について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)令和3年度事業損益計画(案)について
- (2)令和3年度固定資産取得計画(案)について
- (3)令和3年度役員等報酬総額答申結果及び実費弁償基準(案)について
- (4)内部統制基本方針の改定(案)について
- (5)事業施設再編方針に伴う組織名称の変更(案)について
- (6)出資金の一部払戻しについて
- (7)令和3年度内部監査計画(案)について
- (8)令和3年度余裕金運用方針(案)について
- (9)令和元年度産米最終精算実施(案)について
- (10)理事者との労働契約(案)について
- (11)ときわ生活事務所の売却(案)について
- (12)まごころ宅配事業の他社への業務委託(案)について
- (13)令和3年度(株)大北地域開発及び(有)大北アグリサポートの事業計画(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / イライラする要素が減り、行動範囲が広がっていき
ます。「楽しみ」な予定を入れて、生活にめりはりを
つけて
健康運 / 夜更かしは控えて、早起きしての散策は◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ルッコラ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 注目を浴びる月。見られているのを意識して積極
的にアピールを。好結果が得られます。買い過ぎには
気を付けて
健康運 / 筋トレなど本格メニューで体力アップを
幸運を呼ぶ食べ物 / ソラマメ

JAカードはお持ちですか？

JAカード会員様限定!

お得な特典が受けられます!

特典1 JA直売所でお買い物をすると、カードご利用代金請求時に5%割引

対象となるJA直売所やファーマーズマーケットにて、JAカードを使ってお支払いいただくと、毎月のJAカードご利用額請求時に5%割引します。※A・コープ店内にある直売所等は本特典対象外となります。

[JA大北対象店舗] ▶ JA大北農産物直売所「ええこの里」/アルプス一番松川農産物直売所

特典2 A・コープ店でJAカードご利用時、JAカードポイント2%還元

対象となるA・コープ店にて、JAカードを使ってお支払いいただくと、ご利用額の2%分のJAカードポイントを還元します。※ポイントはA・コープ友の会ポイントとは異なります。

[JA大北対象店舗] ▶ A・コープファーマーズおおまち店/A・コープ白馬店(ハピア)



※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、特典の対象外です。

※本特典の期間は令和4年3月31日までとなります。

JAカードご入会についてはお近くのJAまで

JAオート長野
創立50周年
キャンペーン

1/4月 ▶ 3/31

県下一斉 春の

「わくわく」ドキドキ

モーターキャンペーン

新車 国産全メーカー
全車種取扱い!

中古車 豊富な在庫の中から
ご希望の車見つめます

新車・中古車ご成約のお客様に

抽選で 旅行券 40 名様に

(2万円分) プレゼント!!

商品券 100 名様に

(3千円分) プレゼント!!

抽選ダブルチャンス

上記抽選に外れたお客様に抽選で!

農家の味自慢 20 名様に

(3本入り) プレゼント!!

さらに! ハズレなしで

カタログギフト プレゼント!!

※抽選Wチャンスとカタログギフトは下記ジェイエイト長野のみの特典です。

県下一斉 **JA車検で安心HOTキャンペーン**

車検を実施されたお客様

JA特産物 135 名様に

プレゼント!!

※江ノ入リートバッグは下記ジェイエイト長野のみの特典です。

JA大北オートパル南部センター

〒388-0004 大町市常盤 3788 ☎ 0261-23-7205

JA大北オートパル北部センター

〒399-9301 北安曇郡白馬村北城 1375 ☎ 0261-72-3920

皆様のご来店を心よりお待ちしております!



牡座

(10/24~11/22)

全体運 / 慎重さが重要です。樂觀視していると足をすくわれる恐れが、いつもの作業も丁寧に。確認もしっかりと

健康運 / 持病の悪化に気を付けて。日頃からケアを幸運を呼ぶ食べ物 / 新タマネギ



天枰座

(9/23~10/23)

全体運 / 忙しくなりそう。行動的なほどツキに恵まれるので、頼まれ事はできるだけ引き受けて。プレゼント運あり

健康運 / 楽しみながらできる運動が◎。いろいろ試して幸運を呼ぶ食べ物 / フキ

肺炎（誤嚥性肺炎）

誤嚥性肺炎とは、誤嚥（食べ物や唾液などが誤って気道内に入ってしまうこと）から発症する肺炎のことです。80歳代の約8割、90歳以上では9.5割以上が誤嚥性肺炎であったと報告されています。つまり、後期高齢者の肺炎のほとんどは誤嚥性肺炎だと考えられます。

どうやって治すの？

誤嚥性肺炎は、食べ物などの飲み込みがうまくできなくなることを背景にして発症します。こうした飲み込みに関する障害のことを、嚥下障害と呼びます。

嚥下障害を引き起こす原因は、いくつか知られています。代表的なものは寝たきりの患者さんに多くみられる廃用症候群や脳血管障害です。

廃用症候群

廃用症候群とは、長期ベッド安静など、体を動かさない状態が続いたときに筋萎縮や褥瘡など、さまざまな症状が現れる状態を指します。寝たきりになるということは、全身状態や意識レベルが低下しているということであり、嚥下に関わる筋肉量の減少にもつながります。

脳梗塞などの脳血管障害は、嚥下反射には大脳の島皮質と呼ばれる部分が深く関連しています。そのため、脳梗塞を起こした場合、嚥下反射が鈍くなり、誤嚥を起こしやすくなるのです。

閉塞性肺疾患（COPD）や心不全などの呼吸状態が悪い場合も原因になります。呼吸と嚥下は同じ空間を共有している関係から、協調運動を正確に行うことが必要です。呼吸

状態が悪いと、この協調運動も障害されてしまうことから嚥下障害が発生し、誤嚥性肺炎を引き起こすリスクになります。

そのほかにも、認知症、胃食道逆流症、円背（背中が曲がってくること）・亀背（二部が突出して後方への湾曲）、胃切除後、パーキンソン病などの神経変性疾患など、数多くの状況が嚥下障害や誤嚥性肺炎の原因となることがあります。

代表的な症状は肺炎の名前から想像される通り、誤嚥性肺炎においても発熱、咳、痰などとなります。

一方で、不顕性誤嚥による誤嚥性肺炎もよくみられます。肺炎症状は明らかではなく、熱はあっても微熱程度であり、何となく元気がない、食欲がない、などといった重症感がない症

状が主体です。

急性期においては口腔内常在菌による肺炎のため抗生物質の投与での治療となります。また、誤嚥のリスクを軽減させることを目的として、嚥下リハビリテーションが行われます。

誤嚥を引き起こしやすい食事の形態があるため、食事内容の指導を行うこともあります。さらに、口腔内の細菌が誤嚥性肺炎の原因であることから、口腔内ケアをしっかりと行うことも重要です。当院では、歯科口腔外科にて摂食嚥下障害にお困りの方への診療も行っております。

北アルプス医療センターあづみ病院
呼吸器内科部長 岡田 光代

「お問い合わせ」

呼吸器内科外来

電話 0261(62)3166
14時～17時の間にお問い合わせください。



山羊座

12/22～1/19

全体運 / しみ合っていない状態が解消へ。話し合いは焦らずゆっくと進めて。身近な人が味方になってくれる。
健康運 / 体を柔軟にする運動を多めに取り入れて
幸運を呼ぶ食べ物 / タケノコ



射手座

11/23～12/21

全体運 / あれこれ課題が出てくるときですが、正面から取り組みクリアできます。考えを整理整頓して。部屋の片付けも。
健康運 / 注意力が散漫に。切り傷に気を付けて
幸運を呼ぶ食べ物 / ノビル

園 営 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園（大町・松川地区）は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

**アルプスあづみの公園（大町・松川地区）では、
様々な体験プログラムを開催しています。
JA大北の食材を使用した食体験や、
自然の素材を使ったクラフト体験、
春を感じさせる野鳥の観察会など、
バラエティに富んだ内容で皆様のご来園を
お待ちしております。**

「はくばの豚」の肉まんづくり

JA大北の「はくばの豚」を使用した肉まんづくりを初開催！



■日時／3月20日（土）・21日（日）午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了
■場所／森の体験舎 ■料金／200円

春の 蒸しパン づくり

春らしいピンク色のふわふわの蒸しパンを作ってみませんか。



■日時／3月28日（日）午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了
■場所／森の体験舎 ■料金／200円

道祖神クラフト

安曇野に点在する道祖神をモチーフにしたクラフト体験。オリジナルの道祖神を作ってみましょう。



■日時／3月16日（火）～3月28日（日）
午前9時30分～午前11時30分・午後1時～午後3時
■場所／森の体験舎 ■料金／200円

野鳥観察会 さえずり編

春の野鳥を観察しに、園内を公園サポーターが案内します。



■日時／3月27日（土）
午前9時30分集合
（所要時間：約2時間30分）
■場所／インフォメーションセンター集合 ■対象／小学生以上
■定員／15名（要事前申込み）
※双眼鏡、野鳥図鑑やハンドブックをお持ちの方はご持参ください。
※雨天時はレンタル棟でセミナーなどを開催。

シェードガーデン管理ボランティア

～矢澤秀成先生に学ぶ “シェードガーデン”～

シェードガーデンの監修を行った矢澤秀成氏とともに、シェードガーデンの講義や管理作業を行います。



■日時／3月28日（日）
（講義）午前10時30分～午後12時
（実技作業）午後1時～午後2時
（質疑応答）午後2時～午後2時30分
■場所／シェードガーデン
（講義：レンタル棟）
■定員／30名（要事前申込み）

※荒天時は屋外作業中止 ※ボランティア活動のため、入園料免除

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



魚座

2/19～3/20

全体運／ちくはくだった状況が解消していきます。積極的なコミュニケーションで心の距離も接近。買い物は後半が吉
健康運／食事のバランスに気を付けて。早寝にツキ
幸運を呼ぶ食べ物／トマト



水瓶座

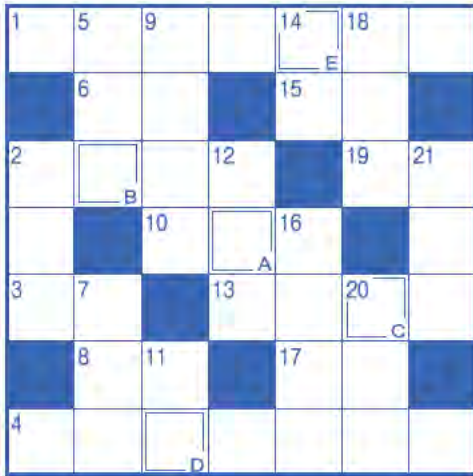
1/20～2/18

全体運／運勢は良好。友人との交流が多くのもをもらえてくれそう。少し先の計画のための下調べも吉と出ます
健康運／激しい運動や難しいメニューにも挑戦を
幸運を呼ぶ食べ物／ワラビ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 2 お稲荷さんのお使いです
- 5 小さな子どもに読み聞かせることも
- 7 ーを聞いてーを知る
- 9 ひいて木を切ります
- 11 赤、白、八丁といえ
- 12 授業が始まる前に鳴ります
- 14 4月1日のエイプリルフルには
ついてもいいとか
- 16 金太郎は長じて坂田——となりました
- 18 につこりするとへこみます
- 20 精製してガソリンを作ります
- 21 日光市の景勝地の一つ、——の滝

ヨコのカギ

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- 2 ランチュウやコメットはこの一種
- 3 ドライバーで締めたり外したり
- 4 威力があって速い球のこと
- 6 ムジュンのムが表す物
- 8 矢をつがえます
- 10 スマホの検索——を削除した
- 13 うずら豆は、——豆の品種の一つです
- 15 靴を数えるときに使う言葉
- 17 1000kgは1——です
- 19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

① クロスワードパズルの答えはがきに、
② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（みんなの声「コーナー」で紹介する場合があります。ご了承ください。）
③ 住所氏名年齢電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

●2月の答え

シュンミン



みんなの川柳

孫こない 毎日待つて 首だけのび MS
久しぶりに見ゆ 飛行機雲
コロナ禍の空に 鷹狩山
初めての スマホの先生 孫の指 あつこちゃん

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢（〇〇歳代）ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

◎いつも楽しみにしています。「北アルブス医療センターあづみ病院」くらしの健康百科とても参考になります。今年は大雪で大変でしたが、それでも春が近づいてきていて、そろそろ畑の計画を考えながら雪だけを待っています。
白馬村 60歳代 女性

◎今年も我が家の福寿草が咲きました。新型コロナが終息します様に昨年福寿草を見た時の様な活気溢れる世界に戻る様に願うばかりです。
池田町 60歳代 女性
◎編集より／お庭で咲き始めた福寿草の写真まで送っていただきありがとうございます。コロナ禍で社会が落ち込む中、いつもと変わらない様子で咲き誇る花たち。なんだか元気をもらえたような気がします。



みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト、絵手紙など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしております。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先

◎田植用の肥料が配達され、春の足音がそこまで。今年は天候不順とならないようお願いしつつ、営農計画を描く今日頃です。
松川村 70歳代 男性
◎編集より／いつも読んでいただきありがとうございます。本格的に雪どけが進み、確かに春の訪れを間近に感じます。農作業が各地で始まる時期となりましたが、何よりも健康第一で今年も頑張りましょう。



りんご娘

松澤 実希^{みき}さん (22) 白馬村



～園児一人ひとりに寄り添った保育～

●仕事は

昨年4月より白馬村のしろうま保育園で保育士をしています。小さい頃から保育士になりたいと思っていて、大学生の時に実際に現在の保育園に実習に来て、ここで働きたいと思いました。実際に保育士として働いてみて、覚えることもたくさんあり、大変だと思いつつも、うまくいかなかったことができるようになり、園児たちに喜んでもらえた時はとてもうれしく思い、やりがいも感じます。

●農・食に対するイメージ・思い

家では畑や田んぼをやっています。稲刈りの時などに手伝ったりしますが、農作業は大変だと感じました。大変な作業を経てできるお米などを美味しくいただけることに改めてありがたみを感じました。

●休日・趣味は

休日は家でドラマや映画の鑑賞をするなどしてゆっくりと過ごしています。また、図書館へ行き、絵本を探したりもしています。

●これからの夢・目標は…

園児一人ひとりにしっかりと寄り添える保育士を目指して、これからも色々と教わり、勉強しながら頑張っていきたいです。

営農資材店舗・生活関係での 農協スタンプ交換について

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

当誌1月号と2月号でお知らせしましたとおり、長年にわたり営農資材店舗などにて取り扱いを行っていた「農協スタンプ」につきまして、令和3年2月26日(金)を持ちまして取り扱い終了となりました。現在、下記期間でスタンプの交換を行っておりますので、「農協スタンプ」をお持ちの方はお近くの店舗までよろしくお願い致します。

○スタンプ交換期間：令和3年8月31日(火)まで

○スタンプ交換実施店舗：各営農資材店・移動購買車

お問い合わせ先

JA大北本所営農部 TEL.0261-22-1842
JA大北本所経済部 TEL.0261-22-1846

雪どけも進み、ぽかぽか陽気の日も多くなり、春間近の時期となりました。JA内部では第一次の人事異動が発令となりました。顔ぶれが大きく変わった施設もありますが、組合員の皆さまの期待に沿えるよう努めて参りますので、引き続きよろしくお願い致します。

さて、もう少しでお花見ができるかなとふと思いましたが、コロナもあり、人が多く集まりそうな桜の名所を見に行くのは難しいとついいたためらってしまします。そのため今年は自宅近くの桜を眺めながらこじんまりと二杯を楽しもうかなと思います。

田中

ざんせつ



だいほくこどもくらぶ



大町市

父／北澤 樹さん
母／智美さん
四男／律くん(11ヶ月)



律くん

日々すくすくと成長している律くん。名前の由来については「りつ」という名前の響き。また、兄弟全員の名前がラ行で、母親の智美さんが音楽教室を営んでいることもあり旋律などに含まれる「律」という字をとったとのこと。生まれた時から難聴で、人工内耳をつけ日々の生活を送る律くん。色々なものに興味津々で、特に音の鳴るものや機械などが好きだそうです。これからの成長についてご両親は「色々なことを経験してほしい。そして人工内耳という部分を弱みではなく、強みのひとつとしてこれからも成長してほしい」と思いを語っていました。

※人工内耳…人工内耳は、未発達または損傷を受けた内耳に代わる役割を果たす医療機器です。音を増幅する補聴器とは異なり、内耳(蝸牛)の損傷を受けた部分に代わって、脳に音の信号を送る働きをします。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAmagocoro 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

あさりと菜花の和風パスタ



●材料(2人分)●

活あさり … 200g
なばな … 3本
玉ねぎ … 1/2個
にんにく … 1片
スパゲッティ … 180g
酒 … 大2
サラダ油 … 大1/2
鷹の爪 … 適量
バター … 10g
しょうゆ … 適量

●作り方●

- ① あしりは殻同士をこすり合わせ汚れを落とし、砂出しします。
なばなは硬めに茹で、4cm程度に切り、水気を絞ります。
- ② 玉ねぎ、にんにくはみじん切りにします。
- ③ スパゲッティは表示通り茹で、水気を切ります。
- ④ フライパンに①と酒を入れ火にかけ、あさりの口が開いたら汁ごと皿に取り出します。
- ⑤ フライパンにサラダ油と鷹の爪を入れ火にかけます。
- ⑥ サラダ油が温まったらバターと③を入れ炒め合わせます。
- ⑦ 玉ねぎがしんなりしたら②と④、⑤を加え炒め合わせます。
- ⑧ 全体に油が回ったらしょうゆで味を調えます。

一口メモ

あさりの旬は2〜4月。春の産卵を控えたこの時期は、身が肥えておいしいといわれています。あしりはビタミンB12を豊富に含んでいます。ビタミンB12は正常な細胞の生成や赤血球の生成を助け、貧血予防に効果があります。また、末梢神経を正常に機能させる働きもあり、眼精疲労や肩こりの解消にも役立ちます。

安全 安心 便利「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心: 県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利: 週2回ご自宅へ。注文しらすの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL.0261-23-0811

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部おたり支部より

おたり雪中キャベツの天ぷらと天つゆ

材料(4人分)

キャベツ(雪中キャベツ) … 1/4個
エコープあげらく天(てんぷら粉) … 100g/水 … 180ml
揚げ油(ごめ油) … 適量
(天つゆ用)水 … 2カップ/みりん・しょう油 … 各1/2カップ
カツオの削り節(あれば削りたてのもの) … 10g

作り方

- ① キャベツは横に半分に切ったものを芯のついてる方(下の部分)を用意する。
 - ② キャベツを芯のついたまま約3cmのくし切りにする。
 - ③ エコープあげらく天(てんぷら粉) 100gを水180mlで溶く。
 - ④ 揚げ油を180℃に温める。
 - ⑤ キャベツを衣にくぐらせて揚げる。
- (天つゆ)
- ① 鍋に水、みりんを入れて強火にかけ、削り節を加える。
 - ② ①が沸騰してから、1分ほど煮たててアルコール分をとばす。
 - ③ ②にしょう油を加え、沸騰したら火を止めて5分ほどおく。
 - ④ ③をキッチンペーパーを敷いたボウルでこし、常温で冷ます。(保存: 冷蔵庫で2日)



今月のポイント!

野菜の天ぷらの揚げ油の適温は170℃です。揚げ初めに食材を入れたら温度が10℃くらい下がるので、適温よりも10℃高めに温めておきます。また、天つゆは「家の光2月号(2021)」14ページ掲載の特集「天ぷら界の巨匠に教わる極上の野菜天ぷら」で紹介された天つゆです。是非とも作ってみてください。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺院等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301
JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-26-3300

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。