

だいほく

2021(令和3年)

No.673

4

農業人

No.37

満足してもらえ
おいしいリンゴづくり

松川村
東印平林農園



平林智彦さん(左)
達彦さん(右)

[特集]「JA大北営農構造改革をすすめる会」実行委員会設置による農業深耕について
JA大北組合員特典のご案内／令和3年度 第二次人事異動／令和3年度 新採用職員紹介
令和3年度 総合渉外担当者

だいほくNEWS／令和3年度JA大北はつらつ講座受講生募集／通信販売のお知らせ／JA葬祭／JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」
かあちゃんの味／営農アドバイス／ACB通信／JA直売所だより／JAインフォメーション／JAオートバックス／あづみ病院「くらしの健康百科」
国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン

満足してもらえらるおいしーりんぐづくり

大北地域の特産物として県内外から毎年多くの注文をいただいている「りんご」。大町市や松川村を中心に栽培が行われています。特に松川村では若手の農家も増え、栽培が活発化しています。同村のりんご園、東印平林農園の園主である平林智彦さん(40)と兄の達彦さん(44)も若手農家のひとりです。

収穫の時期には観光農園としてりんご狩りなども開いています。

就農されたきっかけについて園主の智彦さんは都会で学校生活を送るうちに、地元の自然に素晴らしさを改めて感じたそうで、その後地元に戻り就農されたとのこと。また、兄の達彦さんもりんご農家の長男として、身近でりんごに触れながら育つ中で、自然とりんご農家への道へ進んでいたとのこと。

主に家族を中心に日頃の栽培管理を行っています。日々の栽培管理でおいしいりんごを提供するためにこころがけていることについて智彦さんは「基本的なことだが、全ての管理工程において一番良い状態、時期に作業をすることを中心がけている。また、収穫の際もしつかりと完熟させてからよりよいものを選んで提供するようにしている」と話しています。

同園では主に園内直売所や同園ホームページでの販売、また、昨年はほとんど出来なかったそうですが、村内若手りんご農家の集まり「あつぷるぼういず」のメンバーとしてのイベント等での直接販売などを中心にりんごの販売を行っています。また、

同園では自慢のりんごの販売のほか、りんごを使ったジュースやジャムなどの加工品の販売を行っています。特にりんごジュースは品種別のジュースをつくるなど、他との差別化も図っています。加工品のなかでもおすすめは、3年ほど前から自社で製造し、販売を行っている「ドライりんご」。名前のとおり乾燥させたりんごで、バリバリ食感でチップ状となっているのが特徴です。専用の機械にて水分等を乾燥させる工程を行い、包装して商品になります。買っていたいたお客さんからも大変好評とのこと、手軽に食べられて、何よりもしつかりとりんごの味を感じることができそうです。

若手農家である智彦さんと達彦さんを中心に、家族やスタッフたちと協力して、おいしいりんごを提供し続ける東印平林農園。今後について園主の智彦さんは「毎年の収量を維持していきたいように、先手先手を考えながら動いていきたい。また、松川村の

りんごを守っていけるように農家同士つながりも大事にし、年々若手の農家も増えてきているので、そういった人たちの支援もしつかりとしていきたい」と思いを語っていました。

◎今月の農業人
株式会社東印 平林農園

松川村西側の山沿いに位置する株式会社東印平林農園。約5ヘクタールでりんご約20品種の栽培管理を行っている。収穫時期には観光農園としてりんご狩りや直売所での新鮮なりんごの販売も行っている。直売所等での直接販売のほか、自社ホームページでのオンラインによる販売にも力を入れており、特にコロナ禍になってからは多くの方たちから注文をいただいているとのこと。

HP: <https://toujirushi.com>



写真=1 (中央) 園の改植作業を行う智彦さん(左)と達彦(右)さん。収量が落ちてきている木を新しい木に植え替えることで収量の維持につなげる。今年は約300本の改植を行う。

写真=2 (右下) 園入り口に位置する直売所。リンゴの収穫時期である9月から11月にかけて、同園で収穫された旬のリンゴや加工品などが並ぶ。





体験通じて地元農畜産物をPR アルプスあづみの公園で「はくばの豚」入り肉まんづくり



大町市の国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で3月20日、21日、食体験として当JAが生産するSPF（特定病原菌不在）豚「はくばの豚」を使った肉まんづくりが同園内体験施設で開催されました。両日親子連れを中心に体験に訪れ、肉まんづくりを楽しんでいました。今回の体験は、同園の食体験を行うボランティアスタッフより地元の食材をPRできるような食体験ができないかとJAに相談があり、同園と当JAのタイアップにより開催。体験当日には、公園の来場客のほか、JA職員、JA女性部員も参加。体験ではまず、既に用意された生地を手で一定の大きさまで伸ばしたあと、豚肉や玉ねぎ、椎茸が入った餡をつみ、その後、15分程蒸したら完成。体験に参加した親子連れらは「豚肉の味がしっかりとおいし」と喜びを話していました。

各地で水稲種もみ配布 水稲栽培講習会も同時開催

当JA管内の各営農センターにて、令和3年産米の生産準備を目前に水稲種もみの配布が行われました。このうち大町市常盤の当JA南部営農センターでは3月7日、8日に大町市常盤地区と松川村の生産農家を対象に、事前に注文いただいた水稲種もみを配布。新型コロナウイルス感染拡大防止の関係もあり、各時間に分散して種もみ配布に訪れていました。同センター倉庫内には県原種センターで栽培されたコシヒカリやあきたこまち、もち米のもちひかり、酒造好適米の美山錦などの種もみが積み上げられ、同センター職員らが農家の乗りつけた軽トラックなどに積み込んでいました。また、水稲栽培講習会も同時に開催し、これからの水稲栽培管理についてJA営農指導員から説明があり、参加した農家らは再確認していました。



食農教育に役立て 管内小学校に食農教育資料贈呈

当JAはJAバンク・アグリエコサポート基金が発行する食農教育資料「農業とわたしたちのくらし」を大町市や池田町、松川村、白馬村、小谷村の大北管内12の小学校へ寄贈しました。教材では、私たちの生活を維持するために必要な「食と農業」などについてイラストやグラフ、写真を中心に掲載されています。3月10日には、白馬村の同村教育委員会で、寄贈式を行い、当JAの山本雅彦常務が同村教育委員会の平林豊教育長へ同村立白馬北小学校分の教材約70冊と教材に関係する映像資料が収録されているDVDを手渡ししました。教材を受け取った平林教育長は「小学校でも授業の一環で畑をやっている。そういった授業の中で、今回の教材も一緒に活用していきたい」と話しています。





き講習会を開催する予定です。

当JAは3月11日、松川村の農家は場で冬季桃剪定講習会を開催しました。この日は松川モモ研究会の会員5人が参加。通常剪定作業は1月から2月頃にかけて行いますが、大北地域は寒気な気候ということもあり、他地域と時期をずらした3月から徐々に剪定作業が始まります。作業開始にあたり開催した講習会では、県北アルプス農業農村支援センターの技術員とJA営農指導員を講師に、剪定のポイントや春時期の栽培管理について説明があり、参加した農家らは改めて注意点を確認していました。JAでは5月と7月に引き続き講習会を開催する予定です。

剪定の注意点など説明 桃の剪定講習会開く

JA長野県農産物鑑定会で 最優秀賞受賞

南部営農センター森拓矢係長

JA長野県農産物検査協議会主催で2月に開催された「第11回JA長野県農産物鑑定会」にて、当JA南部営農センター営農技術員の森拓矢係長が最優秀賞を受賞しました。鑑定会は同協議会が農産物検査員の鑑定技術維持・向上および情報交換の場とし、検査の信頼性を確保するために毎年開催しています。鑑定会では水稲うるち玄米やもち玄米の品位鑑定や水稲うるち玄米の銘柄鑑定を行い、鑑定結果の正確性を競います。最優秀賞を受賞した森係長は「日頃から農産物検査員として検査してきた成果を出すことができた。これから自分自身だけではなく、検査員全体の技術向上につながるよう努めていきたい」と話しています。



女性部NEWS



地域に根差した女性部活動を 女性部第54回通常総会開催

当JA女性部は3月11日、第54回通常総会を大町市の当JA本所会館で開きました。総会には部員約20人が出席。総会の開催にあたり女性部の平瀬久美子部長は「新型コロナウイルスの影響もあり、女性部活動において活動の制限もあったが、今自分たちにできることを考えながら今年度は活動を行ってきた。3年度にはコロナウィルスのいち早い終息を願うとともに、引き続き仲間と協力しながら、地域に根差した女性部活動を行っていききたい。」とあいさつしました。総会では令和2年度事業報告や3年度活動方針など全3議案を決議。総会後には記念行事として、「スマホ教室」スマートフォンでLINE（ライン）を楽しもう〜」としてドコモショップ大町店のスタッフの皆さんを講師にスマートフォンでの無料通話アプリ「LINE」の使い方について学びました。



越づくり通して交流 女性部松川支部

女性部松川支部は3月15日から17日の3日間、「母から子へ、伝えたいわが家の味!!」運動の一環として、地域住民の方と一緒に、松川村の婦人の家で越づくりを行いました。越づくりには女性部員と地域住民あわせて5人が参加。参加した地域住民らは女性部員との交流も深めながら越づくりを楽しんでいました。この日つくった越は各家庭に持ち帰り、甘酒にしたり塩麹にしたりするそうです。女性部では引き続き同運動を他の支部でも行い、各地の地域郷土料理を知ってもらい、広める活動を行っていく予定です。



令和3年度JA大北はつらつ講座受講生募集

募集人員 ▶ JA大北管内にお住まいの55歳以上の方20名(応募者多数の場合は受講未経験者の方を優先させていただきます)

募集条件 ▶ ①全講座(8回)受講可能な方
②家の光を使用しての講座となるため『家の光』購読者、または購読可能な方

申込締切 ▶ 令和3年(2021年)4月30日(金)

会 場 ▶ JA大北本所会館 アブロード他

受講料 ▶ ご本人がJA大北の組合員の方4,000円・組合員以外の方5,000円
受講料は口座振替(JA大北に開設)とさせていただきます
※材料費等につきましては、各講座必要に応じてご負担頂きます

申込方法 ▶ JA大北本所総務部ふれあい課に直接お申込みください ▶ 電話0261-22-1840 担当/勝野・矢口



開催日時・内容

回	日にち	時間	家の光	講座内容	会場
1	6月16日(水)	9:45～ 12:00	持ち寄り 読書会	【開講式】 「信州そば切り音頭」で健康増進 講師:大田市南部地区包括支援センター 横沢いずみさん	JA大北 本所会館 3階レインボー ホール
2	7月7日(水)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	JAホールおおまち「今どきの葬儀について」 「ラベンダースティックづくり」 講師:JA葬祭大町	JAホール おおまち
3	8月3日(火)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	JAファーム 園芸講座 「つりしのぶ」 講師:JAファーム大北南部店職員	JA大北南部 営農センター
4	9月7日(火)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	家の光手芸 「UVパール3WAYネックレス」 講師:ふれあい課職員	JA大北 本所会館 3階レインボー ホール
5	10月5日(火)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	ポールウォーキング 講師:エコーブサプライポールウォーキング指導員	国営アルプス あづみの公園 (大町・松川地区)
6	11月9日(火)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	語り部 「もんべの会」 講師:もんべの会の皆さん	JA大北 本所会館 3階レインボー ホール
7	12月21日(火)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	JAファームフラワーアレンジ 「正月の花アレンジメント」 講師:JAファーム大北南部店職員	JA大北南部 営農センター
8	令和4年 1月12日(水)	10:00～ 12:00	持ち寄り 読書会	「聞こえ」の健康セミナー 講師:(株)フジ医療器 聞こえのアドバイザー 【閉講式】	JA大北 本所会館 3階レインボー ホール

◎お申し込みを頂いた個人情報につきましては、講座受講に関わる目的以外には使用いたしません。

◎お申し込みいただいた皆様には後日お通知申し上げます。

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況により講座を中止させていただく場合があります。

JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

伊豆の網元

テレビで
紹介された
人気店!

徳造丸

金目鯛漁師煮
6切セット

5,980円 (税・送料込)

味よし!脂のりよし!
ご自宅に!ギフトに!



盛り付けイメージ



伊勢海老がまるっと
入った贅沢御飯!



写真はイメージです。



盛り付けイメージ

漁師めしセット

＼ 自宅で食べたい /

- 金目鯛御飯 ● サザエ御飯
 - しらす御飯 ● 伊勢海老御飯
 - あわび御飯 ● うなぎ御飯
- 計6セット(各約200g)

6,980円 (税・送料込)

- 申込方法 : お電話又はパソコンスマートフォン
- 申込期間 : 4/12(月)～4/22(木)
- 支払方法 : 振込
- お届け日 : 4/29(祝・木)・5/1(土)・5/2(日)・5/3(祝・月) ※左記、ご希望日にお届けします。
- 宅配業者 : ヤマト運輸 クール便

お申込み・
お問い合わせ

① お電話 でお申込みの場合
JA大北旅行センター

TEL 0261-22-3222
(受付時間 ※土・日祝除く) 平日 9:00～14:30

② パソコン・スマートフォン
でお申込みの場合

24時間受付中



万全な感染症対策

／まかせて安心!!／

JA葬祭

家族葬もOK!!



どこでも JA葬祭の 家族葬

寺院



自宅



ホール



私達にお任せください

JA葬祭の出張!! 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

●開催日時／ **4月23日(金)** 時間／10:00～15:00

●開催場所／ **JA大北本所 2階**

大町市大町3091-1 TEL.0261-22-1846

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



お問合せ先： **JA葬祭大町 0261-23-7176**

【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの？

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。※感染状況により相談会を中止する場合がございます。予めご了承ください。ご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAmagokoro 宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

豚肉とうどの甘酢炒め



●材料(2人分)

豚うす切り肉 … 200g
うどん … 2本
チンゲン菜 … 1株
片栗粉 … 適量
ごま油 … 小さじ1
サラダ油 … 小さじ2
「酢 … 大さじ1
A 酒・砂糖 … 各小さじ1
L しょうゆ … 大さじ1

●作り方

- ① うどは一口大の乱切りにし、酢水に浸します。
- ② チンゲン菜は3cm程度に切ります。
- ③ 豚肉は3cm程度に切り、片栗粉をまぶします。
- ④ Aを合わせます。
- ⑤ ①の水気を切り、キッチンペーパーなどで水気を拭き取ります。
- ⑥ フライパンにごま油を熱して⑤を炒め、表面が半透明になったら皿に取り出します。
- ⑦ フライパンにサラダ油を熱し、③を炒めます。
- ⑧ 豚肉の色が変わったら⑥と②を加えて炒め合わせます。
- ⑨ 全体に油が回ったら4を加えて味を調えます。

一口メモ

うどは特有の香りとほのかな苦味、そしてシャキッとした歯触りが持ち味の野菜です。酢の物、サラダ、和え物、煮物、天ぷらなど多彩なお料理に使えます。うどは生のまま食べられますが、アクがあるので皮を厚めにむいて酢水につけます(酢は変色防止のため)。皮をむいたうどは短冊切りや笹がきなどにして酢味噌をつけたり和え物などに。皮はきんぴらや天ぷらにすると、また違った味わいが楽しめます。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心: 県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利: 週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JAmagokoro 食材センター

TEL:0261-23-0811

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部料理教室より

米粉団子～みたらし・きな粉・あんこ～

材料(15個分)

米粉(風さやか)微細粒 100g/ぬるま湯 100cc~120cc
<タレ材料>
みたらし…しょう油 大さじ2/砂糖 大さじ4/みりん 大さじ1
水 100cc/片栗粉 大さじ1
あんこ…あずき缶 1缶/水 適量
きなこ…きなこ 15g/砂糖 15g/塩 適量

作り方

- ① ボウルに米粉を入れ、真ん中にくぼみをつけてぬるま湯を入れて混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにする。(ぬるま湯は入れすぎるとべちゃつくので、加減しながら入れて下さい。)
- ② こねた団子は15個に丸めて、たっぷりのお湯で3分ゆでる。
- ③ 団子が浮いてきたら取り出し、冷水に入れて冷やす。その後ザルに上げ、水気を切る。
- ④ ゆで上がった団子にタレをかける。
(タレ) みたらし…耐熱容器にみたらしの材料を入れ、電子レンジ(500W)で1分加熱する。軽く混ぜたら、さらにもう1分加熱し、よく混ぜ合わせる。その後団子にかける。
あんこ…あずき缶からあんこを出してお好みの硬さにし、団子にかける。
きなこ…きなこ、砂糖、塩をよく混ぜ、団子にかける。



今月のポイント

みたらしのタレはレンジでお手軽に作れます。ゆでた団子を軽く焼いてもおいしいです。

「JA大北営農構造改革をすすめる会」 実行委員会設置による農業深耕について

温暖化が刻々とすすむなか、優れた気象条件を持ち合わせ、広大で肥沃な農地を有する大北地域において農地をフル活用し、「儲かる農業」を展開していくことは多くの組合員・農業者にとって大きな希望と期待となっています。JA大北では米を主軸に、管内に適地適産を旨とした既存品目と新たな品目を提案し、農業深耕を充実、強化していくことを目標に取り組みます。

○農業深耕における主要な取り組み内容について

米情勢における消費動向は、少子高齢化が進展する中、消費量の減退基調が続いています。加えて昨年1月以降、世界的新型コロナウイルス感染症の発生により、さらなる減少に拍車がかかっております。平成25・26年に匹敵する需給緩和環境に至り、米の在庫増大による価格低下が大きな懸念となっております。そのような状況下、当JAは営農販売額の7割が米であり、営農構造の在り方としては均衡を欠き、大きな課題を内在しております。今後を予測するうえで、米一辺倒の構造から脱却し、新たな品目により地域農業生産収入を高めるための抜本的対策を講じていくことが喫緊の課題であります。即ち、「米+a」の「a」部分の生産力増大を図ることによって農家が農業所得増大によって豊かさを享受することが必是であり、JAにおいては総合農協として営農取扱高を拡大確保し、事業体質を健全強化することが財務基盤・経営基盤の盤石化をはかっていくことに繋がります。そして、このことが組合員の農業再生産意欲の喚起・支援を強力に推し進める原動力にもなります。また、優位性のある気象環境・農地環境を駆使し、「a」部分である園芸生産振興は、緑多き豊かな大北地域を形成していくことに繋がっていくことは当JAの自己事業改革の一環でもあり、総合力をもって、将来にわたって営々と存続する当JA営農事業の産地構造改革に立ち上がらなければなりません。

そのためにこの度当JAでは、「JA大北営農構造改革をすすめる会」実行委員会を立ち上げ、大北地域の農業改革を推進してまいります。

(1) 米生産量の見直しについて

大北産米適正生産量=目安値を順守し、地域の基幹品目として安定生産を図ります。

令和2年産米生産量目安値		令和3年産米生産量目安値	
面積	生産量	面積	生産量
3,244ha	19,656t	3,154ha 前年対比:97.2%(△90ha)	19,194 t 前年対比:97.6%(△462t)

(2) 令和2年度品目別実績と令和5年度までの品目別計画

(単位:千円)

品目	令和2年度実績		令和5年度までの計画	
	取扱実績	取扱割合	取扱実績	取扱割合
農産	2,714,642	71.0%	2,660,000	60.5%
野菜	117,019	3.0%	300,000	6.8%
果実	115,667	3.0%	368,000	8.4%
花卉	119,286	3.1%	150,000	3.4%
きのこ・特産	6,824	0.1%	10,000	0.2%
畜産	493,160	12.9%	500,000	11.4%
直売所	254,546	6.6%	412,000	9.4%
合計	3,821,150	100.0%	4,400,000	100.0%

○計画達成に向けた具体的施策について

目標：総販売高販売額44億円を目標に各施策に取り組みます。

★営農構造のバランス化(米の取扱比率見直し 現状70% → 60%)

米の生産販売は目安値に対し100%の生産を実施し、米以外の品目の生産販売額を向上させます。米の減額分に対して、米以外の品目での販売額純増が必要となるため、野菜・果実・直売所出荷品など園芸品目を中心とした生産額の増加を図ります。

特に果実については温暖化気候下、日格差大条件の好環境のなか、県下でも有数の産地としてリンゴにおいては改植を優先し、良食味品質を確保、産地の維持・拡大に努めます。また、シャインマスカットなど高級大玉ブドウが、全国の主産地において夏場の高温障害による生産減退の流れとなっている状況であることから、新たに期待される栽培地域として、高収益作物の産地化に取り組んでいきたいと考えます。

(3)各分科会設置による取り組み施策の策定と実施について

分科会名	作物検討推進部会
取り組み・推進内容	●適地適産を前提に既存品目、新規品目による高収益農業を目指し、団地化を推進する。 ●新規栽培取組者への適正な農業資金の提供 ●管内各地で実施されている構造改善基盤整備事業の転作部分での高収益作物導入付帯条件に対してJAが総合的に主導し、技術指導を徹底し系統販売に繋ぐ。 ●JA現有施設の有効活用(中部営農育苗センターでの葉物野菜生産は本年より開始。管内イネ育苗ハウス)

分科会名	組織・労働力検討推進部会
取り組み・推進内容	●生産部会組織の在り方調整と再編による活動の拡充強化 ●営農指導員体制の再編(品目に応じた広域営農指導体制強化・資格任用再編検討・新品目対応生産販売技術養成) ●農業労働力確保対策 ●農地の貸し手・借り手利用権設定件数増加に伴う借り手確保について各市町村農業委員会と協調連携し営農に取り組む借り手への継承推進

分科会名	ええっこの里アグリパーク構想検討推進部会
取り組み・推進内容	●直売総合ステーション「ええっこの里」はアグリパーク構想による魅力発信・集客力向上対策を追求する。 ●農産物収穫体験ほ場設営、松糸高規格道路アクセス確保、道の駅認定対策

<事務局内での検討推進事項>

- 営農生産コストを低減する仕組み検討(農機コスト、営農協業化、米の高品質・多収化生産技術、その他)
- 長野県・市町村等関係機関および全農との連携および優良・先進事例の情報収集
- 補助事業活用のため関係機関との連携強化(県信州農業生産力強化対策事業・市町村補助・支援金等)
- 新営農技術研鑽、スマート農業対応推進
- 白馬SPF豚農場高品質・安定肥育、臭気軽減対策

水稲

南部営農センター 森 拓矢

令和3年産の初期管理について

1 水稲苗の管理

【温度管理のポイント】※育苗期間中は30℃以上の高温にならないように管理しましょう。

- ・ 催芽、出芽は28℃を目安としましょう。
- ・ 晴天時、ハウス内温度は急上昇します。開け忘れに注意。
- ・ 苗の成長に合わせてビニールの開放を大きくしましょう。

【被覆資材のポイント】

資材名	特徴	ポイント
シルバーラブ	加温効果が高い。 出芽後はラブシートのみを被覆して緑化。	・ 高温管理の失敗が多い。 ・ ラブシート単体でも温度は上昇。
太陽シート	被覆内の温度が一定に保てる。	・ 低温で被覆すると出芽に手間取るので晴天時、 28℃程度にして再被覆が必要。 ・ 外気が入る隙間があると被覆内の温度は上昇。

- ・ 緑化後は被覆資材を取りましょう。
- 《温度と湿度が共に高い環境は病害発生リスクが高いです。》

2 水田の準備

○平らで水持ちが確保できる水田づくりを目指しましょう。

- ・ 土が露出すると除草剤の効果は低下します。

○土壌改良で気象変動に強い良質米生産を目指しましょう。

- ・ 近年、激しい気象変動の影響を受けて未熟粒の混入が増えています。
- ・ 特に、前年産米の格付け要因で未熟粒や胴割米にチェックがあった方は検討してください。

○作業機械による雑草等の持ち込みに注意

- ・ 赤米発生田や雑草多発田は作業を後回しにする等の工夫をしましょう。

3 作業体制の見直しをしましょう

- ・ 農薬や道具などの置き場所を再確認し、整理整頓しましょう。
- ・ 作業内容や農薬使用などの記録、保管をしましょう。

営農部より
お知らせ

【新型コロナウイルス感染拡大による生産者支援策について】

酒米生産について

コロナウイルスの影響により、日本酒の消費が大きく低迷しています。それに伴い酒米需要量の大幅な低下、米価の下落が懸念される状況を鑑み、酒米生産者の皆さまへ減産のお願いしています。
酒米減産にご協力いただいた方には、2,500円/10aを種もみ助成いたします。

園芸

北部営農センター 布野 あゆみ

春作業に向けて圃場の準備をしましょう

○排水対策

水はけが悪いと土壌中が酸素不足になり根の張りが弱くなります。また、根腐れや病気の発生原因にもなります。暗渠や高畝にするなど対策をしましょう。

○堆肥の施用

野菜作りには堆肥の散布をおすすめします。
根張りがよくなり、肥料成分を保持する働きが高まります。

○土壌殺菌殺虫剤

作付け前に土と混和させます。
使用する際には、使用できる作物をラベルで確認してから使用しましょう。

○被覆資材

春先は土壌の地温が低いためパオパオ等の被覆資材を使用して霜害に注意しましょう。



土壌診断で畑の肥料成分を調べてみませんか？

各営農センターで土壌診断を受け付けています。ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

じゃがいもの定植



・種いもの準備

大きいものは切って、切り口をよく乾かしましょう。小さいものはそのまま植え付けます。

・植え付け

切ったものは切り口を下に向ける。覆土が厚すぎると芽がでにくくなるので7～8cmくらいを目安に。

・芽の整理

芽が5～10cmくらいに伸びてきたら芽を2～3本残して他は取り除く。追肥と土寄せもおこないましょう。

・害虫防除

テントウムシダマシ・・・モスピラン顆粒水溶剤、アディオオン乳剤
☆農薬を散布するときはラベルを確認してから散布しましょう。

JA大北 組合員特典 のご案内



日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、より組合員の皆さまが利用しやすく、魅力あるJA創りに向けて、今年3月より新たな組合員特典を提供しております。

新組合員特典の内容につきましては以下をご覧ください。

JA施設、地域店舗をお得に利用!

「JA大北組合員応援事業」

当JAへの出資金額1万円以上の組合員の皆さまを対象に、「JA大北組合員カード」を発行します。組合員カードは、当JA施設およびガソリンスタンドにおいて、特別な割引をご提供するとともに、地域の協賛店舗にてそれぞれの店舗独自の割引・サービス等を受けられます。なお、当JA施設・協賛店舗の一覧と具体的な割引・サービス内容につきましては、JA大北ホームページのほか、広報誌、チラシにてお知らせ致します。



現時点での協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ : <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



組合員カード提示によるサービス

- ☑ JA大北生産資材店や直売所にて割引・サービス
- ☑ JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- ☑ 地域協賛加盟店での割引・サービス
- ☑ A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- ☑ オートパルで車検時にオイル交換無料

その他にも特典がいっぱい

- 各種ローン等の金利軽減
- セレモニー(葬祭)施設「JAホール」での組合員割引
- 厚生連病院での人間ドック受診料組合員割引
- 生産者と消費者を安心で結ぶ営農指導
- JA共済による、ひと、いえ、くるまの総合保障を提案
- 新規JANIS(インターネットプロバイダー)ご契約時の組合員割引



組合員カードのご利用にあたり…

組合員カードをご利用いただける方は出資金額が10,000円以上の組合員です。出資金が10,000円未満の組合員の方で、「組合員カード」の特典利用を希望される方には増資をお願いしております。JA大北各支所窓口までご相談ください。

組合員応援事業 スタートキャンペーン 実施中!

JA大北では現在、「組合員応援事業スタートキャンペーン」として、新規組合員加入・増資いただいた方に特典を差し上げるキャンペーンを実施しています。内容は以下の通りです。

キャンペーン期間 令和3年8月31日(火)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用可能な「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典はお一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外となります。



今後も組合員の皆様に、様々なサービスを展開し、提供してまいります。新たなサービスの情報等は随時皆さまに発信を行ってまいります!

令和3年度 第二次人事異動

4月1日付けで第二次人事異動が発令となりました。
新任地での温かいご指導をお願いいたします。

氏名	新任部署	前任部署
総務部		
小川 哲司	リスク統括課査役	(株)大北地域開発出向
塩島 美雪	ふれあい課長代理(おたり支所駐在を解く)	同部 同(おたり支所駐在)
古池 敦	観光課	(株)農協観光
降旗 萌	ふれあい課大町市南部地域包括支援センター 社会福祉士パート(4月2日付)	
共済部		
原田 貴史	事故相談課係長	J A 共済連長野松本サレシマセンター出向
新谷ひろ子	業務課・パート(再雇用)	
営農部		
松島 博	営農販売課・パート	大町市21営農支援センター出向・パート
松川支所		
鈴木佐和子	金融共済課・パート(再雇用)	
大町支所		
古畑 規子	金融共済課・パート(再雇用)	
南部営農センター		
中澤 祐馬	営農課(松川駐在を解く)	同センター 同(松川駐在)
出向者		
小日向 崇	大町市21営農支援センター出向	営農部営農販売課長代理
降幡 幹夫	大北地域開発(株)出向	大町市21営農支援センター出向・パート
佐山喜久子	(有)大北アグリサポート出向	南部営農センター営農課・パート

氏名	所属部署
一般退職者(3月31日付)	
佐野 明弘	全農長野県本部出向(センター長待遇)
田中 剛	総務部リスク統括課係長
武田 尚之	平支所金融共済課主任・総合渉外
勝野 鷹矢	白馬支所金融共済課
千野 照久	南部営農センター営農課
白鳥 清香	ときわ支所金融共済課
内山ゆき子	総務部ふれあい課大町市南部地域包括支援センター看護師・パート
一志みよし	総務部ふれあい課訪問介護事業所訪問介護員・パート
袖山 三重	南部営農センター営農課・パート
横川 和生	北部営農センター営農課・パート
蜜澤 律子	松川支所金融共済課・パート
酒井理恵子	神城支所金融共済課・パート
吉岡 昌史	大町支所金融共済課・パート

令和3年度 新採用職員紹介



令和3年度新採用職員の皆さんです。
組合員の皆さまの温かいご指導をお願いいたします。

質問項目

目指す職員、好きな言葉(ボードに記入してもらいました。)

中澤 鉄也 (23)



配属部署：大町支所金融経済課
目指す職員：日々の業務に「生懸命」に取り組み、お客様の毎日をすばらしいものにするお手伝いができればと思っています。

石川 晴希 (21)



配属部署：南部工機燃料センター燃料課(1P)
目指す職員：地域の方々によりよくくらしと笑顔を届ける職員を目指したいです。

中藤 聖 (20)



配属部署：南部営農センター池田センター営農課
目指す職員：地域の方々の役に立ち、頼られるような職員になりたいです。

松井 美樹 (20)



配属部署：ときわ支所金融経済課
目指す職員：丁寧な業務を心掛け、たくさんの方から「ありがとう」と言われる職員をめざしたいです。

嶋田 寿也 (18)



配属部署：池田支所金融経済課
目指す職員：様々な業務内容と施設がある中で何を任されても動じず冷静に対処でき多くの人が信頼されるような、皆が安心できる職員になりたいです。

小口 爽真 (18)



配属部署：南部営農センター中部センター営農課
目指す職員：JAの職員として胸を張れ、地域の皆さんとふれあい、地域に貢献できるような職員になりたいです。

井澤 翔生 (18)



配属部署：南部工機燃料センター池田農機センター工機課
目指す職員：地域の方や組合員さんに「また頼みたい」と思われる職員になりたいです。

原 絢香 (18)



配属部署：白馬支所金融経済課
目指す職員：小さい頃に憧れ、JAで働くきっかけをくださった職員さんのような、地域の方々に信頼される職員をめざしたいです。

福島 琉菜 (18)



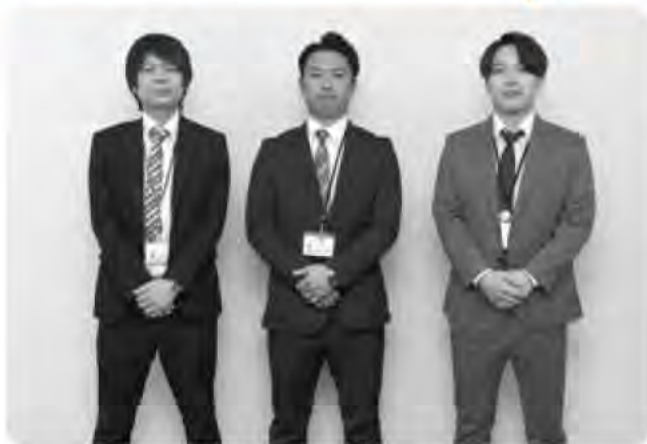
配属部署：平支所金融経済課
目指す職員：農業についてはまだまだ知識が足りていませんが、「生懸命勉強して、少しでも皆さんにお力添えできるような職員になりたいです。」

ときわ支所 担当 TEL.22-0209



松井功光 中澤真也 内山蓮 小林淳之介

池田支所 担当 TEL.62-3146



遠藤学 奥原将敏 坂本宏平

会染支所 担当 TEL.62-3114



内山貴之 伊藤陽祐 窪田五大

皆さんの暮らしをサポートします

令和3年度 総合渉外担当者

J Aの総合渉外担当は、組合員の皆さまの暮らしの中に欠かせない資金や万一のためのご相談、ご提案する専門職員として活動しています。

当JAでは各地区で34人の職員が皆さまの暮らしをサポートしています。皆さまのお宅にお伺いした際には、どうぞお気軽にご相談ください。



白馬支所 担当 TEL.72-2010

松島寛之 中村綾太 中村将史 深澤智彦



横沢幸久(神城) 松本将(神城)

松川支所 担当 TEL.62-4108

田中哲也 花澤奨彦 淀智泉



小林翔太 相澤拓実

大町支所 担当[Ⓐ] TEL.22-0204



長澤岳志 原田翔平 竹岡良幸 田中明美

大町支所 担当[Ⓑ] TEL.22-0204



横川誠 田中聡 中山貴志

平支所 担当 TEL.22-1920



木村太一 松澤浩平 細田栄治

おたり支所 担当 TEL.82-2003



上川敦夫 深澤透 花岡優

「ながのう NAGANO×NOGYOU」開設しました

JA長野県農業労働力支援センターが、このほど、働き手が様々な農業求人情報に一元的にアクセスできるポータルサイト「ながのう(NAGANO×NOGYOU)」を開設しました。同サイトでは働き手の様々な働き方のニーズに応じた求人情報や就農情報に、一元的にアクセスがすることができます。また、組合員農家向けに、同センターで行う特定技能外国人雇用支援の情報も掲載しています。ぜひともチェックしてみてください。

〈ページ掲載内容について〉

今回開設されたサイトからは以下の情報を確認することができます。

①デジタル農家活信州

・農家になりたい方に向けた情報が掲載されています。

②農業求人サイト、長野県の農業担い手育成基金ホームページ

・農家の元で長期～短期で働きたい方に向けた情報が掲載されています。

③1日農業バイトデイワーク

・1日単位、スキマ時間で農業の仕事をしてみたい方に向けた情報が掲載されています。

④特定技能外国人雇用について

・農家の皆さまに向けた、特定技能外国人雇用についての情報が掲載されています。



ページは
こちらからチェック!



「ながのう(NAGANO×NOGYOU)」
URL: <https://naganou.jp>

「ソリマチWeb 農業簿記」お試しキャンペーン実施中

自宅のパソコンから、web(ブラウザ)上で簡単に青色申告ができるWeb 農業簿記。パソコンにソフトなどをインストール必要がなく、web上で簡単に利用することができます。そして、データは全てクラウド上に保存されるため、万が一パソコンを買い替える場合でも、簡単に引き継ぐことができます。先月号でも紹介しましたがJAでは現在、「ソリマチWeb農業簿記」を運用しております。申告事務で苦労されている農家の皆さま、是非ともこの機会に利用してみませんか?

※「ソリマチWeb 農業簿記」の利用には、Windows OS/パソコンでのインターネット接続が条件となります。

○キャンペーン内容

令和3年6月30日までに新規お申し込みいただいた方へ、通常月額使用料500円を令和4年3月分まで無料に致します。

お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部内)



0261-22-1842

届出受理番号20-特-000062



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから

健康運 / 友人たちと楽しみながらできる運動が◎
幸運を呼ぶ食べ物 / キャベツ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意

健康運 / 無理をすると後からきそう。休養も忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物 / キクラゲ



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。

気温も上がり、いよいよ春本番となってきました。生産者の皆様におかれましては忙しい時期となりますが、どうか健康と安全にも気をつけて頂きたいと思います。

直売所はこの時期、出荷物が少なくご来店のお客様には寂しい思いをさせていただきますが、地元の加工品等もございますのでお気軽にご来店ください。

**大町市常盤
ええこの里**

週末セール 4月16日(金)～17日(土)

GWセール 4月30日(金)～5月1日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

- **3月の状況:** 雪中きゃべつ・雪下にんじん・ほうれん草が好評でした。りんご(サンふじ・シナノゴールド)も売れてます。
- **これからのお荷出品目:** 菜花(野沢菜)・小松菜・ネギなど。

春を訪れを告げる山菜 ふきのとう



「ふきのとう」と言えば誰でも知っている、春の山菜の代表ですね。

「ふきのとう」の歴史はとても古く縄文時代の頃から食されていて、平安時代には既に人工的な栽培が始まっていたとされています。

キク科フキ属の多年草で日本が原産です。天ぷらやフキ味噌などにすると美味しく頂けるとともにたくさんの栄養もあり、身体に良いとされている山菜の一つです。

- ・アルカロイド(苦み成分)・・・腎臓や肝臓の機能を高める効果が期待できる。
- ・フキノール酸(苦み成分)・・・咳止めなどの効果が期待できる。
- ・ケンフェール(苦み成分)・・・活性酸素を抑制する効果が期待できる。
- ・フキノリド(香り成分)・・・胃腸の働きを活発にする効果が期待できる。
- ・ナトリウム・・・塩分を身体から排除する働きがあるので高血圧や浮腫の改善に期待ができる。

ふきのとうの特に根っこ部分にはフキノトキシシンという毒素が多く含まれていますので根っこの部分を落として食する様にしましょう。また食べ過ぎはよくないようです。

●ええこの里よりお知らせ

新型コロナウイルス感染予防・生産者支援の一環として、朝の出荷ピーク時に生産者同士の密を避けるため、入り口西側に新たに小屋を建築いたしました。今後、ええこの里への搬入は通常どおりですが、Aコープファーマーズおおまち店へのバラでご出荷をされる方は新しい小屋へ搬入してください。ご協力をお願いいたします。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹 座

6/22～7/22

全体運 / 心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ
健康運 / 頑張り過ぎないで。ペース配分が重要で幸運を呼ぶ食べ物 / さんしゅう



双子座

5/21～6/21

全体運 / 結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進
健康運 / 食べた分、体を動かして。万歩計が励みに幸運を呼ぶ食べ物 / グリーンピース

ローン・年金 相談会



年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
4月11日(日)	○(アブロード1階)	○
4月14日(水)	○(おたり支所)	×
4月25日(日)	○(アブロード1階)	○
5月 9日(日)	○(アブロード1階)	○
5月23日(日)	○(アブロード1階)	○

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

長野県JAバンク 大型連休期間中の各種サービスのご案内

サービスの内容	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)
長野県JAバンクATM (JA支所等設置ATM)でのお取引	○	○	○	○	○	○	○	○
長野県外JAバンクATM	○	○	○	○	○	○	○	○
セブン銀行ATM・ローソンATM・ イーネットATM(ファミリーマート等) でのお引出し・お預入	○	○	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATMでの お引出し	○	○	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	○	×	×	×	○

※1 5月3日~5日は、あづみ病院内ATMはサービス休止となります。

※2 ATMの営業日・営業時間は、各ATMにより異なりますので、各ATMの営業時間表示等でご確認のうえご利用ください。

※3 セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月2日~5日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

理事会 (3月30日開催)

報告事項

専門委員会報告、2月末事業実績および2月末組合員の新規加入状況について、令和2年度(12月~2月)苦情等処理受付対応状況について、令和2年度下半期事務ミス等の発生状況について、令和2年度 下半期反社会勢力排除対応状況について、令和2年度コンプライアンス・プログラム実施状況について、令和2年度 自主検査結果について、ジェイエイオート長野への資産売却について、理事職務遂行に係る提供情報について、令和元年度内部監査総括(下半期中間)報告並びに内部監査年間業務活動、報告及び内部監査品質評価について、簿外資産残高について、貸出金利の改定について、子会社の決算状況について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)目的積立金取崩し(案)について
- (2)令和2年度決算実績について
- (3)剰余金処分(案)について
- (4)令和3年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について
- (5)定款の一部変更(案)について
- (6)第56回通常総代会までの日程および提出議案(案)について
- (7)当組合における取引のリスク評価書について
- (8)令和3年度 貸付金利率の最高限度額及び同一人に対する信用供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額(案)について
- (9)JAバンク基本方針の変更(案)について
- (10)共済事業規程の変更(案)について
- (11)令和2年度 資産自己査定結果について
- (12)不良債権の処理方針(案)について
- (13)固定資産取得(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です
健康運 / 景色を楽しみながらのウォーキングが◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ピワ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 上昇運。取っ掛かりでつまづいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず
健康運 / 軽いストレッチやダンスがお勧めです
幸運を呼ぶ食べ物 / サヤエンドウ

スマイルフェア

お出かけの楽しみと笑顔がふえる!!

JAオート長野全店で開催中!!

ET40

セニアカーは歩行者として扱われます!

どのタイプも手軽に操作!
運転免許は必要ありません!



パールブルー

メタリックレッド



車両本体
価格

36.8万円

消費税
別添

パールイエロー

当社オリジナル特典

当社でスズキセニアカーを
ご成約の方には

その1



※写真のイメージです。実際には、商品の大きさや色によって異なります。

その2



防湿防水
タイプ

ステッキホルダー ボディカバー
2つをプレゼント

スズキの予防安全技術
スズキセーフティサポート搭載!

スズキのおすすめ車!

詳しくは店頭に
お尋ねください。

力強く、快適に、安心とともに。
JAキャリイ



JAキャリイKC農繁エアコン・パワステ

車両本体価格 111.77万円 (消費税抜き 101.07万円)

新型ソリオ誕生! コンパクトなのに室内 **さらびびび**



SOLIO
HYBRID
マイルドハイブリッド



ソリオ ハイブリッドMZ

車両本体価格 202.29万円 (消費税抜き 183.9万円)
●4WD-CVT車は214.63万円(消費税込み)

クルマでの「通院、買い物、お出かけ」に!
エブリイワゴン



エブリイワゴン
左右分割式リヤシート付車

車両本体価格 192.5万円 (消費税抜き 173.5万円)

車両本体価格 204.5万円 (消費税抜き 185.5万円)



スペース HYBRID X 室内広々! スライドドアが便利!!



Spacia
HYBRID
マイルドハイブリッド



スペース ハイブリッドX

車両本体価格 152.46万円 (消費税抜き 138.6万円)
●4WD-CVT車は164.78万円(消費税込み)

※(デュアルカメラブレーキサポート・後進時ブレーキサポートについて) 運転状況・制動性能には限界があります。これらの機能に頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。■状況によっては正常に作動しない場合があります。■運転状況、道路状況などの条件によっては、衝突を回避または被害を軽減できない場合があります。■ハンドル操作やアクセル操作による回避行動を行っているときは、作動しない場合があります。■ご注意ください。■特別色・メーカーオプションの価格につきましては店頭にございます。■リサイクル料金が別途必要となります。■車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット(キャリイはタイヤパンク応急修理セットのかわりにスペアタイヤを装備)・ジャッキ付で、保険料・税金(車庫消費税)・登録・輸出等に付する費用および付属品価格は含まれません。(※販売車両は消費税が別添となります。)(※詳しくは下記のお店にお問い合わせください。)

お求め、お問い合わせはJAオート長野まで!!

JA大北オートパル南部センター

〒398-0004 大田市常盤3788

☎ 0261-23-7205

JA大北オートパル北部センター

〒399-9301 北安曇郡白馬村北城1375

☎ 0261-72-3920



蠍座

10/24~11/22

全体運 / ハッピーなあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。幸運も上昇中

健康運 / ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善
幸運を呼ぶ食べ物 / センマイ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / 勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解

健康運 / 安全確認が大切。器具は点検してから使って
幸運を呼ぶ食べ物 / 新ジャガ

ペインクリニックについて

当院では、2020年4月よりペインクリニック外来が始まりました。ペインクリニックは日本語にすると「痛みの診療所」

あるいは「痛みの相談所」です。病院内のすべての診療科が痛みの診療を行っているので、特別この科がなくてもいいように思われます。各科で痛みの原因が分かっている場合でも、原因が分からなくても、現実には原因の分からない痛み、原因が分かっていてもとれない痛みなど、各診療科では時間的、手的に取扱い困難な痛みがあります。そのような痛みに対処するのがペインクリニックです。ペインクリニックは当院周辺にはほとんどありません。

●治療法

痛みを取る方法としては、
・神経の近くに局所麻酔剤を注

射して麻酔する神経ブロック療法

・内服薬や静脈内注射を使った薬物療法

・近赤外線照射による温熱療法
・リハビリテーション療法を主に
行っています。

日本では、ペインクリニックで診療を行うのはほとんどが麻酔科の医師です。それは麻酔科医が全身麻酔の手術中と手術後の痛みを軽くする方法を考えるのと同じ視線でペインクリニックの治療に臨んでいること、手術中にも使う特殊な鎮痛剤の性質や副作用を知っていて、起こりうる合併症の予測と対処方法を常に思い描いているからだと思います。

●症状

受診する患者さんはどのような方が多いかといえば、圧倒

的に多いのは帯状疱疹、あるいは帯状疱疹後神経痛の方です。この疾患の原因は水疱瘡に感染後、体に住み着いた水疱瘡ウイルスが再び神経に沿って増殖し、神経に損傷を与えることによることが知られています。発疹や痛みが生じた患者さんはまず皮膚科を受診され確定診断を受け、抗ウイルス剤内服を開始し1週間内服治療を行います。それと同時に鎮痛剤が処方されるので、多くの患者さんは皮膚科受診のみで診療が終了します。しかし、患者さんの中には痛みが強く、夜眠れなかったり、精神的に疲れてしまいう方がいらつやいます。そのような時、皮膚科の先生はペインクリニックに患者さんを紹介してください。ここで、私たちは、一時的あるいはなるべく長い

北アルプス医療センターあづみ病院
麻酔科部長 小林 浩一



時間痛みを取るために上記の方法で対処します。帯状疱疹は痛みが治まっても、別の痛みである帯状疱疹後神経痛が起これるので薬の種類を変えて対応するようにしています。
ペインクリニックは痛みの原因に対する治療というよりは、痛みという症状に対する治療と考えています。

「お問い合わせ」

麻酔科・ペインクリニック外来
電話 0261(62)3166
14時〜17時の間にお問い合わせください。



山羊座
12/22〜1/19

全体運 / 周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張り
の結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは
控えて
健康運 / リラクゼーション系のマッサージが吉
幸運を呼ぶ食べ物 / メロン



射手座
11/23〜12/21

全体運 / うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めにとるという
方向へ
健康運 / 持病があるならケアを。健康診断も受けて
幸運を呼ぶ食べ物 / シイタケ

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園（大町・松川地区）は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

アルプスあづみの公園（大町・松川地区）では、
4月17日から5月23日まで
「**SPRING FESTA 2021**」を開催！
昨年はご覧いただけなかったスイセンの花畑や、
ご家族で楽しめるアクティビティなど、
春の公園を満喫できる内容で
皆様のご来園をお待ちしています。

謎解き宝探しゲーム

「勇者の冒険」

～森の妖精と伝説の武器～

新緑の森を舞台にした謎解きイベントを開催します。森を冒険しながら謎を解こう！



■日時／4月3日（土）～4月29日（木・祝）、5月1日（土）～30日（日）
■場所／公園内全域

春の森 ファミリー宝探し

森の中に隠された宝を探し出そう！

■日時／4月17日（土）、5月5日（水・祝）
午前10時～午前12時
■場所／入口広場
■参加費／200円
■定員／50名（小学生以下対象）
■受付／入口広場で9時30分より整理券配布
※雨天中止



春の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングで春の森を散策したあとに、春らしい「桜おやき」を振舞います。心もおなかも大満足なウォーキングイベントです。



■日時／4月29日（木・祝）午前9時30分～午後3時30分 ※雨天中止
■定員／100名 ※定員になり次第終了
■受付／入口広場で9時30分より受付

野鳥観察会

森を散策しながら、春の野鳥を観察しよう。

■日時／4月24日（土）・28日（水）、5月1日（土）午前9時30分～正午
■場所／インフォメーションセンター集合
■対象／小学生以上 ■定員／15名（要事前申込み）
※双眼鏡、野鳥図鑑やハンドブックをお持ちの方はご持参ください。
※雨天時はレンタル棟でセミナーなどを開催。



スイセンのフラワー アレンジメント教室

スイセンが咲く花畑で、フラワーアレンジメント教室を開催します。

■日時／4月24日（土）・25日（日）
①午後1時～、②午後2時～
■場所／れき原の花畑
※雨天時は森の体験舎で実施
■参加費／500円
■定員／各回10名
■受付／事前申し込み



スイセン・ ムスカリの花畑

スイセン 20種3万9千球
ムスカリ 1種6万2千球
■場所／れき原の花畑
※見頃4月中旬～5月上旬



お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_OM
LINE @azumino.park



魚座

2/19～3/20

全体運／長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて
健康運／不調を解消するチャンス。まずは血行促進から幸運を呼ぶ食べ物／ニンニク



水瓶座

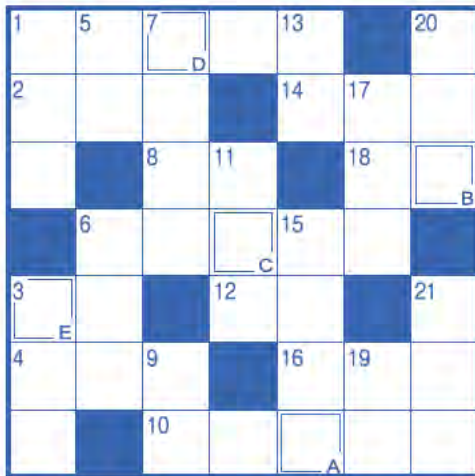
1/20～2/18

全体運／着実に進められうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも
健康運／継続は力なり。長くやっている成果が出そう幸運を呼ぶ食べ物／ソラマメ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 亀が日なたで——干しをしている
- 3 漢字で書く雲雀。
空高くさえずる野鳥です。
あげ——、——笛
- 5 砕けて石や砂になります
- 6 突然、風船が——した
- 7 種、稲、穂に共通の部首
- 9 5月の第2日曜日は——の日です
- 11 和服の袖の下に垂れた部分
- 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 15 胴が太いヘビのような形をしているという、
幻の生物
- 17 二輪車のことです
- 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 20 中国に次いで人口の多い国
- 21 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ

- 1 5月の空を泳ぎます
- 2 ポカポカ陽気の日には脱いで
腕に掛ける人も
- 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 4 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- 6 柱や立ち木の間にっするして使う寝具
- 8 トマトの実の食べない部分
- 10 バラは「愛」や「美」、
アヤメなら「朗報」「希望」など
- 12 ——を買って家を建てた
- 14 リュックやトランクもこれの一種
- 16 ゴールまで——5kmです
- 18 つるべを下ろして水をくみます

① クロスワードパズルの答えはがきに、
② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（みんなの声「コーナー」で紹介する場合があります。ご了承下さい。）
③ 住所氏名年齢電話番号以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

応募方法

●3月の答え

レンゲソウ



締めきり／4月30日必着
eメール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係行

みんなの川柳

生き甲斐は 苺類張る 孫の顔

休日に 何をしようかと 明け暮れる

あつこちゃん

御息を かばって我身は 闇外へ

野口五郎岳

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢（〇〇歳代）ペンネーム」を記入の上、応募は下記のとおり先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

●トラクターの音が響き農作業が始まりました。喜びに満ちた収穫の秋を願いながら
池田町 70歳代 男性
●編集より／降り積もった雪も溶け、いよいよ春の農作業シーズンを迎えました。確かにトラクター音を聞くともうこんな時期！かと感じます。収穫の秋に向けて、体調や事故等には十分に気を付けて作業を行っていただきたいなと思います。

●毎月、だいほくを楽しみに読んで見えています。表紙の写真は毎月笑顔が見られ、元気をもらっています。今月号も最高の「表紙」です。
大町市 30歳代 女性
●編集より／毎月読んでいただきありがとうございます。表紙に掲載した農家の皆さんを紹介するコーナー「農家の人」。農家の皆さんが日々頑張っている姿を広報誌を通じて組合員の皆さんにお届けしています。これからも色んな表情をお届けできるよう努めていきたいと思ひます。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX 0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト 絵手紙
など大募集!!

●初めて冬越ししたメダカ達、そろそろ水槽に引越させようかと検討中です。春の日差しの中、越冬用のボックスで元気に泳いでいます。
松川村 60歳代 女性
●編集より／メダカの話の聞き、私も小さい頃に卵からふ化させたメダカを近所の小さな池に放し、飼っていたのを思い出します。小さいながらも日々成長を遂げながら生きる様子にとっても魅入っています。



りんご娘

石川 藍^{あい}さん (26) 池田町



～園児たちから信頼してもらえる保育士に～

● 仕事は

大北地域管内の保育園で保育士として働いています。保育士になったきっかけについては、元々子どもが好きだったというもありますが、高校生の時にどんな仕事か考えた時、「人と関わる仕事がしたい」と思い、当時の進路の先生からの勧めもあり保育士を目指すことにしました。子どもたちから信頼されるように笑顔や名前をしっかりと呼ぶことを心掛けて保育を行う中で、以前担当していた園児が卒園した時に、その園児のお母さんからお花と感謝の言葉を頂きました。その瞬間にとても感動とやりがいを感じました。

● 農・食に対するイメージ・思い

自分自身農業高校に通っていましたが、高校での野菜の栽培などを通して、手をかけるほど美味しいものが出来るということを実際に体験し学びました。また、保育園でも畑をやっていますが、園児たちに自分たちが食べている野菜はどうやってできるのかなど、学ぶ機会にもつながっているので、良い経験だと感じています。

● 休日・趣味は

最近自分で料理をするようになりました。また、カメラを持って散歩をするのが好きで、地元の花や風景などを撮影したりしています。

● これからの夢・目標は…

園児ひとりひとりに寄り添い、信頼してもらい、園児たちの思い出に残るような保育士を目指して、これからも頑張っていきたいです。



地域と農業
暮らしを支える
新鮮情報
お届けします。

購読のお申し込みはJAへ 購読料 1カ月 2,623円(税込)

日本農業新聞
http://www.janews.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

先月に引き続き今月1日には第二次人事異動も発令となりました。9名の新規採用職員も加わり、それぞれ新たな体制で業務がスタートしております。支所やセンターにご来店いただいた際には温かい目で見守っていただければと思います。

さて大北地域も本格的に春を迎え、徐々に桜も見頃となつてきております。広報誌の取材に出かけた際など、撮影も兼ねながらふらっと立ち寄りたいたいと思います。

田中

ざんせつ



だいほくこどもくらぶ



小谷村

父/森山 理功さん	母/沙耶花さん
長男/善くん9才	次男/士くん7才
三男/昊くん4才	



左から善くん、昊くん、士くん

元気いっぱいの子兄弟、善くん、士くん、昊くん。それぞれ名前の漢字が左右対称となっており、『一致団結』という思いが込められているそう。たまに喧嘩はするそうですがとても仲良しとのこと。最近興味を持ったことや好きなことについて、善くんはそろばん、士くんは国語と算数、昊くんは散歩と話していました。これからの成長についてご両親は「色々なことを経験して、それぞれ自分の好きなことをしてほしい」と期待しています。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

JA大北 大型連休中の各施設営業日程について

日頃は当JAの事業にご理解ご協力を賜りまことにありがとうございます。

当JAの大型連休中の日程は下表のとおりとなります。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

※1 表中の、○印は通常営業日・×印は休業日・時間表記は営業時間を変更しての営業となります。

※2 営農指導相談につきまして、営農センターの休業期間中は各資材店舗に営農指導員が駐在しております。尚緊急の相談等がある場合は、4月に配布しております携帯電話番号表をご確認の上、直接各地区担当にご相談ください。それぞれ交代勤務体制となっているため、日にちによってはつながらない場合もございますが、予めご了承ください。

		4月29日(木)	4月30日(金)	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)
本所・支所金融共済窓口(移動金融店舗も含む)		×	○	×	×	×	×	×	○
営農指導等窓口・生産資材店	南部営農センター(営農指導等窓口)	×	○	×	×	×	×	×	○
	JAファーム大北南部店	○	○	○	○	○	○	○	○
	池田センター(営農指導・資材店)	○(AMのみ)	○	○(AMのみ)	○(AMのみ)	○(AMのみ)	○(AMのみ)	○(AMのみ)	○
	中部センター(営農指導等窓口)	×	○	×	×	×	×	×	○
	中部センター資材店	○	○	○	○	○	○	○	○
	北部営農センター(営農指導・資材店)	×	○	○	○	×	○	×	○
	小谷センター(営農指導・資材店)	×	○	×	×	○	○	○	○
工機燃料関係	農機具	池田農機	○	○	○	○	○	○	○
		南部工機	○	○	○	○	○	○	○
		大町農機	○	○	○	×	○	○	○
		北部工機	×	○	○	×	○	○	○
		小谷農機	×	○	×	×	○	○	○
	JAオート(自動車)	南部センター	×	×	×	×	×	×	○
		北部センター	×	×	×	×	×	×	○
	ガソリンスタンド	池田給油所	○	○	○ (8:00~16:00)	○	○	○	○
		パノラマロードときわ給油所	○	○	○	○	○	○	○
		アルペンロード神城給油所	○	○	○	○	○	○	○
		白馬アルプス給油所	○	○	○	○	○	○	○
		小谷給油所	○	○	○	×	○	○	○
	燃料配送	南部工機	緊急対応	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
		北部工機	緊急対応	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○
	LPガス	南部工機	緊急対応	○	緊急対応	×	緊急対応	緊急対応	○
		北部工機	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	×	○
Aコープ店他	A・コープファーマーズおおまち店	○	○	○	○ (9:00~20:00)	○ (9:00~20:00)	○ (9:00~20:00)	○ (9:00~20:00)	○
	A・コープ白馬店(ハピア)	○	○	○	○ (9:00~19:30)	○ (9:00~19:30)	○ (9:00~19:30)	○ (9:00~19:30)	○
	Yショップ(おたり店)	×	○	×	×	×	×	×	○
葬祭	JAホールおおまち	○	○	○	○	○	○	○	○
	JAホールまつかわ	○	○	○	○	○	○	○	○
直売所	ええっこの里	○	○	○	○	○	○	○	○
	アルプス一番松川	○	○	○	○	○	○	○	○

※営業日程は4月1日現在です。地域の事情等で営業日程が上記から変更となる場合がございますので、各施設等へ直接ご確認の上、ご利用をお願いいたします。