

だいほく

2021(令和3年)

No.674

5

農業人

No.38

地域の力になれるよう
頑張りたい

大町市 奥原弘和さん

奥原弘和さん(右)と
奥原稔さん(左)

〔特集〕JA大北組合員特典のご案内

だいほくNEWS/JA葬祭/通信販売のお知らせ/営農アドバイス/ACB通信/JA直売所だより/JAインフォメーション/JA大北オートバール
あづみ病院「くらしの健康百科」/国営アルプスあづみの公園/アルプスサロン/JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」/かあちゃんの味

地域の力になれるよう頑張りたい

本格的に農繁期を迎えた大北地域。水稲を中心に作業が各地で行われています。秋の豊作に向けて、多くの農家の皆さんが日々奮闘しています。農業者の高齢化などが課題となるなかで、徐々に若手農家への世代交代も進んでいます。大町市常盤地区で水稲栽培を行う奥原弘和さん

(41) もそのひとりです。

奥原さんは常盤地区内で水稲栽培(食用米・酒米)を中心に、地元の転作組合の業務として、ソバの栽培を行っています。

奥原さんは就農されて17年目となるそうで、就農までの流れについては「家では自分の小さい頃から農業を営んでいて、『いずれは自分もやっていくんだろうな』という思いがあった。高校は南安曇農業高校を卒

業し、その後お手伝いから本格的に農業に携わるようになり、気づけば就農していた」とのこと。

奥原さんが就農した頃より、栽培面積も大幅に増えたそうで、「経営も引き継ぎ、栽培面積と責任も年々増えてきているが、その分やりがいも多く感じる」そうです。

栽培管理については、奥原さんの父親と従兄弟の奥原稔さんの3人を中心に管理を行っているそうです。直近の課題等について奥原さんは「作業省力化のため、近年増えている新しい農業機械についても、新たにいいものがあれば、様子を聞いてみたりなど情報収集をするようにしているが、コスト面等を考えるとなかなか難しい。そのため、身近なところで作業省力化につながることを

考え、やり方を工夫するようにしている」と話しています。省力化の一例として、水稲の種もみ播種の際に、苗箱の一番下に敷く床土を、土ではなく肥料を敷くようにしています。そうすることで田植え前の施肥作業を省くことができ、作業の省力化につながります。

家族とともに、地域の若手農家として日々農業を営む奥原さん。今後については「自分の住む地区周辺も、高齢の農家の方が多くなっている。今後そういった方たちから農地を引き受けることが増えてくるかと思うが、しっかりと引き受けていき、若手農家として地域の力になれるよう頑張っていきたい。また、毎年の課題として、天候の面でも変化の大きい気候に臨機応変に対応で

きるようにもしていきたい。あわせて、年が近い農家とも機会があるたびにお互いの状況などを情報交換していたが、今後はそういったつながりも強く意識していきたい」と思いを語っていました。

◎今月の農業人
奥原 弘和さん

父親から経営を譲り受け、地域の若手農家のひとりとして大町市常盤地区で水稲を20・5ha、転作組合の関係でソバを3・4haにて栽培を行う。自分たちが一番ベストな環境で栽培ができるよう、身近にできることから取り組むようこころがけている。趣味は音楽を聴くこと。



写真=1 (中央)トラクターにて田起こしを行う奥原さん。

写真=2 (左下)育苗中の苗の様子を確認する奥原弘和さん(写真右)と奥原稔さん(写真左)。生育は順調とのこと。

そば切り音頭インストラクター講習会 大町市南部地域包括支援センター

当J.Aが大町市から業務を受託して運営する同市南部地域包括支援センターは、4月15日・16日・23日の3日間、同支援センター職員によるユニット「スマイルダンサーズ」が推進する介護予防体操「信州そば切り音頭」骨こつ南部包括バージョン」の更なる普及を図ろうと、そば切り音頭インストラクター講習会を開催しました。講習会には地域住民らが参加し、同センター職員より踊りのポイントを教わっていました。講習会終盤には実際に最初から最後まで、一曲通して踊りました。講習終了後には参加者らに、インストラクター認定証が職員より手渡されました。同センターでは引き続き講習会等を開催し、認定したインストラクターを通じて、地域に踊りの普及を図っていきます。



組合員作品展展示行われる ときわ支所と松川支所にて

当J.Aときわ支所と松川支所で4月より組合員の作品展示が行われています。ときわ支所では丸山隆士さんによる写真展示、松川支所では丸山弘さんによる絵画作品が展示されています。ときわ支所の写真展示では「桜の樹には稲の神が宿る…」常盤の里、私が出会った桜10景」をテーマに常盤地区にて咲き誇る桜の写真10枚が支所ロビーに飾られ、花見気分を楽しむことができます。また、松川支所では「有明山百景」をテーマに有明山を中心とした風景が描かれた作品2点が支所内に飾られ、その美しさを絵を通じて感じることができ、両支所とも土日祝を除く営業時間内に鑑賞が可能です。なお、ときわ支所の写真展示は5月20日までの展示となっています。



松川支所(丸山弘さん)



ときわ支所(丸山隆士さん)

女性部NEWS

女性の意見を大切に

女性部社支部で井戸端会議開催

女性部社支部は4月16日、女性部員とJ.Aが意見を交わす井戸端会議を大町市の当J.A社支部で開催しました。井戸端会議には女性部員12人、J.A代表として武井宏文組合長ら5人が参加しました。会のはじめに飯島ひろ美支部長は「支所廃止のこともあり、女性の意見が必要となってくる。井戸端会議を通じて女性の思いを伝え、今後の支部活動がスムーズに進むように活発に意見をお願いしたい」とあいさつ。意見交換では、令和4年度に予定されている支所廃止についてや支所廃止後の体制、営農事業の関係など幅広い意見があげられました。当J.Aでは今回いただいた意見や要望をしっかりと事業に反映していくよう引き続き努めていきます。



女性部NEWS



地域を綺麗に

女性部おたり支部道路清掃活動行う

女性部おたり支部は4月、小谷村内で道路清掃活動を行いました。今回の活動は、JA暮らしの活動環境保全の一環として、自分たちが住んでいる地域を綺麗に保とうと実施。活動は各地区ごとに分かれて行われ、女性部員だけではなく地域住民も参加しました。参加した部員らはゴミ袋と火ばさみなどを持参し、歩道付近等に落ちていたゴミを拾い歩きました。活動に参加した部員は「自分たちが思っているよりもゴミが落ちていた。年々増えていっているのが気をつけてほしいと思う。また、今回の活動についても知ってもらいたい」と話していました。



女性部NEWS



いちご狩り楽しむ

女性部白馬支部

女性部白馬支部は4月13日、白馬村の「しろま農場いちご園」でいちご狩りを行いました。いちご狩りには女性部員16人が参加。地元農産物の消費拡大や食農活動の一環として開催。いちご狩りでは、ハウス内で真っ赤に育ったいちごを同園のスタッフから説明を受けながら収穫。その後、採れたてのいちごをその場で味わいました。参加した部員らは久々の活動ということもあり、お互いに会話を楽しみながら楽しんで体験をしていました。



女性部NEWS



美味しい野菜に育て

女性部3支部でぼかし肥づくり

女性部社支部と美麻支部、平支部は3月と4月、春の農繁期のはじまりを前に、野菜栽培に使う有機肥料「ぼかし肥」づくりを行いました。ぼかし肥づくりでは、事前に用意したぼかし肥の材料を専用のかくはん機に入れ、混ぜた肥料を各家庭に持ち帰り、1ヶ月ほど発酵させて熱がおさまれば肥料として使えるようになります。参加した部員らはみんな協力しながら作業をすすめ、肥料を完成させました。ぼかし肥は基本的にどんな野菜にも使用でき、おいしい野菜ができることから多くの支部で毎年この時期に作っています。



平支部



美麻支部



社支部



万全な感染症対策

JA葬祭

家族葬もOK!!



新盆用品のご注文を承ります



JAホールおおまち・JAホールまつかわでは、6月上旬から7月末まで盆提灯の一部展示をいたします。
新盆用品をはじめ、ギフト・料理などのご相談も随時承りますのでお気軽にお問い合わせください。

新盆フェアも開催予定

- 6月19日(土) 10:00～15:00 JAホールおおまち
- 6月27日(日) 10:00～15:00 JAホールまつかわ

※新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。※感染状況によりフェアを中止する場合もございます。予めご了承くださいたく存じます。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時/ **5月22日(土)** 時間/10:00～15:00
- 開催場所/ **JAホールおおまち**

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。※感染状況により相談会を中止する場合もございます。予めご了承くださいたく存じます。

JA葬祭大町スタッフより組合員の皆様へ

所 長 秋山 理夫
所長代理 廣田 侑也

葬儀という非日常に直面される喪主様やご遺族におかれましては不安ばかりかと存じます。また、新型コロナウイルス感染症の影響で葬儀の形態も急激に変化しており、どのように執り行えば良いのか悩まれる方もいらっしゃると思います。喪主様やご遺族に寄り添い、ご意向を伺いながら安心できるお手伝いをスタッフ一同心掛けてまいります。

左より廣田所長代理・福島館長・清沢館長・秋山所長



JAホールまつかわ館長 清沢 守

7年ぶりにJAホールまつかわへ戻ってまいりました、JAホールまつかわ館長の清沢守と申します。喪主様やご遺族の立場になって、葬儀、法要を誠心誠意お手伝いさせていただきます。安心してご利用いただけるよう、館内の新型コロナウイルス対策も万全です。事前相談も随時受け付けておりますので、よろしくお願いいたします。

JAホールおおまち館長 福島 秀一

JAホールおおまちは、一昨年リニューアル工事を行いました。故人様とゆっくりお別れの時間を過ごしていただける通夜宿泊施設が完成し、ご好評をいただいております。また、本館内には和モダンで落ち着いた空間の家族葬室をご準備いたしました。ご葬儀、ご法要の執り行い方も新型コロナウイルス感染症により日々変化していく昨今ですが、環境衛生面を整え、皆様に安心してご来館いただけるよう日々努めさせていただきます。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

ご注文は
コチラ



横浜中華街
～四川料理の老舗～

今年の父の日は
これにきまり★

お支払いに旅行券も
お使いになれます!



重慶飯店 点心セット 8種



盛り付けイメージ



【セット内容】

- 焼餃子
- 重慶焼売
- 海鮮焼売
- 蝦仁餃子
- 蝦仁焼売
- 蟹焼売
- 小籠包
- えびにらまんじゅう

あの名店の味をご家庭でも!

5,400円

(税込み・送料込)

おいしい
召し上がり方は
コチラ

ご注文の
流れ

お客様

ご注文

JA

請求書
発行

お客様

代金のお振込

指定日にお届け



● 申込方法：お電話又はパソコン、スマートフォン

● 申込期間：5/17(月)～5/25(木)

● 支払方法：振込またはNtour旅行券

(旅行券でのお支払いの場合は、ご注文の際お伝え下さい)

● お届け日：6/5(土)・6/6(日)・6/12(土)・6/13(日)・6/19(土) ※左記、ご希望日にお届けします。

※時間指定不可

● 宅配業者：ヤマト運輸 クール便

JA大北旅行センター

JA大北

検索

お申込・お問合せ

TEL 0261-22-3222

受付日時／平日9:00～15:00
(土・日・祝除く)

水稻

南部営農センター 中澤 祐馬

良質茎を早く確保し、健全な稲体を作りましょう

1. 有効茎の確保

株あたりの有効茎数は、コシヒカリ20本、美山錦18本、あきたこまち・もちは23本が目安となります

- ① 初期の分けつが多いと、穂揃いは良いが、後期の分けつが多いと穂の揃いが悪くなります。
- ② 基準以上の分けつは無効分けつとなり、米質が低下するので、有効茎数を確保できたら、中干しを行い分けつ抑制をします。

2. 水管理の基本事項

- ① 田植え後5日目位から日中浅水、夜間は深水(4~5cm程度)にして保温しましょう。苗丈の1/2以上水没していると初期生育が悪くなるので注意しましょう。
- ② 補植用苗や、余った苗は本田に放置しないようにしましょう。(いもち病の発生源となる)
- ③ 低温が予想される場合には常時深水にするなど気象に合わせた管理を行いましょう。

3. 除草剤のポイント

水稻除草剤のほとんどは水中に土との間に除草剤の層を形成して効果を発揮します。

- ① 除草剤の層に雑草の成長点が触れて枯れる仕組みとなります。
草が伸びすぎると効果を発揮できなくなります。除草剤の使用時期を確認して適期を逃さないように使用しましょう
- ② 除草剤の成分が全体に広がり層を形成されるまで3日程度かかります。
- ③ 水が無くなり、除草剤の層が空気に触れると除草効果は低下します。
散布後3日程度は水が持つこと、その後も地面を露出させない水管理ができることで本来の除草効果が十分に発揮できます。
- ④ 除草剤散布後に植え直しなどで水田内に入った場合は層を壊してしまいます。

赤米発生圃場は除草剤の適期散布と抜き取りを実施して下さい。

農薬の使用にあたっては使用基準を厳守して下さい。

ラベルをよく確認し、使用した農薬名と日付は必ず記録しましょう。

園芸

南部営農センター 浅田 聡史

土作り

各堆肥・土壌改良剤の効果

- ・堆肥の効果→土壌中の微生物が増え、ふかふかな土を作ります。団粒構造の形成につながり、養分を保持する力を高めます。微生物の栄養源にもなるため、有機物の分解が早くなります。
- ・土壌改良材の施肥→野菜は弱酸性の土壌が良いとされています。作付け前に圃場の土壌改善をしましょう。

落ち葉堆肥(腐葉土)

肥料分はあまり含まず、土の中の微生物を増やし、団粒構造の形成に繋がります。また、通気性や保水性を高めてくれる土壌改良効果が高い堆肥です。

牛ふん堆肥

草食性の牛の糞は繊維質が多く、植物性堆肥と同様に土壌改良効果が大きく、効き目は穏やかです。においの無い完熟したものを使いましょう。

鶏ふん堆肥

肥料効果が高い反面、土を柔らかくする効果は牛糞堆肥よりは若干劣り、堆肥よりも肥料として使用される事が多いです。肥料効果が早くあらわれますが、散布する量やタイミングを誤ると植物の根を傷めてしまったりするので、多少注意が必要です。

豚ふん堆肥

豚の食性から、肥料成分もあり、土壌改良効果もほどほどで、牛ふんや鶏ふん堆肥の中間的な使い方になります。

苦土石灰

降雨によるアルカリ分の調整と、根を丈夫にして葉の色を出す効果があります。

マルチの活用

春先は土壌中の地温が低いため、黒マルチを使い、地温の確保に努めましょう。また、除草効果や、水分の蒸発を防ぐ効果も期待されます。野菜の苗を定植する際に、土壌水分がある状態でマルチ掛けを行うと根の活着も良くなります。



良い苗の見分け方

葉が病害虫に侵されていないもの・茎が太く、葉が青々しているもの・花芽がついているものが良い苗の特徴です。

JA大北 組合員特典 のご案内



日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、より組合員の皆さまが利用しやすく、魅力あるJA創りに向けて、今年3月より新たな組合員特典を提供しております。

新組合員特典の内容につきましては以下をご覧ください。

JA施設、地域店舗をお得に利用!

「JA大北組合員応援事業」

当JAへの出資金額1万円以上の組合員の皆さまを対象に、「JA大北組合員カード」を発行します。組合員カードは、当JA施設およびガソリンスタンドにおいて、特別な割引をご提供するとともに、地域の協賛店舗にてそれぞれの店舗独自の割引・サービス等を受けられます。なお、当JA施設・協賛店舗の一覧と具体的な割引・サービス内容につきましては、JA大北ホームページのほか、広報誌、チラシにてお知らせ致します。



現時点での協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ : <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



組合員カード提示によるサービス

- ☑ JA大北生産資材店や直売所にて割引・サービス
- ☑ JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- ☑ 地域協賛加盟店での割引・サービス
- ☑ A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- ☑ オートパルで車検時にオイル交換無料

その他にも特典がいっぱい

- 各種ローン等の金利軽減
- セレモニー(葬祭)施設「JAホール」での組合員割引
- 厚生連病院での人間ドック受診料組合員割引
- 生産者と消費者を安心で結ぶ営農指導
- JA共済による、ひと、いえ、くるまの総合保障を提案
- 新規JANIS(インターネットプロバイダー)ご契約時の組合員割引



組合員カードのご利用にあたり…

組合員カードをご利用いただける方は出資金額が10,000円以上の組合員です。出資金が10,000円未満の組合員の方で、「組合員カード」の特典利用を希望される方には増資をお願いしております。JA大北各支所窓口までご相談ください。

組合員応援事業 スタートキャンペーン 実施中!

JA大北では現在、「組合員応援事業スタートキャンペーン」として、新規組合員加入・増資いただいた方に特典を差し上げるキャンペーンを実施しています。内容は以下の通りです。

キャンペーン期間 令和3年8月31日(火)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用可能な「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典はお一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外となります。



今後も組合員の皆様に、様々なサービスを展開し、提供してまいります。新たなサービスの情報等は随時皆さまに発信を行ってまいります!



😊 1日農業バイトデイワークのご紹介

「1日農業バイトアプリデイワーク」の導入が長野県でも始まりました。1日農業バイトデイワークは農家の皆さまと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまでの農作業アルバイトは数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝いに来てくれる方を見つけることは非常に厳しい状況となってきています。

農家の皆さまがデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方々でさえも副業として農業を手伝ってくれるようになります。

求人の登録や求職者とのマッチングもスマートフォンを通じて手軽にできるのが特徴のひとつです。今までとは変わった形で、農作業アルバイト募集をしてみませんか？

なお、長野県内では徐々に導入エリアを拡大しており、当JA管内である大北地域では、6月以降よりサービス導入を行っていきます。導入にあたり、農家の皆さまに向けた研修会などの開催も予定しておりますので、しばらくお待ちください。ご不明な点等ございましたらお気軽に農家対策支援室までお問い合わせください。

●1日農業バイトアプリデイワークホームページ

<https://day.work/>

または「1日農業バイト」で検索



😊 「ソリマチWeb農業簿記」お試しキャンペーン実施中

自宅のパソコンから、web(ブラウザ)上で簡単に青色申告ができるWeb 農業簿記。パソコンにソフトなどをインストール必要がなく、web上で簡単に利用することができます。そして、データは全てクラウド上に保存されるため、万が一パソコンを買い替える場合でも、簡単に引き継ぐことができます。先月号でも紹介しましたが、JAでは現在、「ソリマチWeb農業簿記」を運用しております。申告事務で苦労されている農家の皆さま、是非ともこの機会に利用してみませんか？

※「ソリマチWeb 農業簿記」の利用には、Windows OS のパソコンでのインターネット接続が条件となります。

ソリマチ
Web 農業簿記

キャンペーン内容

令和3年6月30日までに新規お申し込みいただいた方へ、
通常月額使用料500円が令和4年3月分まで
無料となります。

お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部内)



0261-22-1842

届出受理番号20-特-000062



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 初夏を感じられる散歩コースで気分も運氣もアップ。いつもより少しだけ行動範囲を広げて。新製品にツキあり
健康運 / 腹も身の内。食べ過ぎに気を付けて幸運を呼ぶ食べ物 / ゴーヤ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / おおむね順調です。心配事があるなら独りで抱え込まず相談を。良い知恵を出してもらえそう。買い物は後半が吉
健康運 / 頑張り過ぎは体調不良のもと。適宜休憩を幸運を呼ぶ食べ物 / サヤインゲン



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
いよいよ本格的な農繁期になってきました。大型連休中は山菜を求め多くのお客様が各直売所に立ち寄っている様子でした。また、地元のアスパラガスも最盛期になりそうです。

大町市常盤ええこの里 週末セール

(セールの日程は変更する場合があります)

- 5月14日(金) ~ 15日(土)
- 5月28日(金) ~ 29日(土)
- 6月11日(金) ~ 12日(土)

- 4月の状況: なばな・冬菜・ほうれん草・ふきのとう・わさびの花・貯蔵りんご(サンふじ・シナノゴールド)が売れていました。
- これからの出荷最盛になる品目: アスパラガス・山菜各種

JA大北オリジナル商品

アレンジ料理で焼うどん、焼そばもおいしいですよ!お試しください。

米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた 好評発売中です。

新商品出ました!

カリカリ食感の「フライドライス」

NEW

「さっと食べられるごはん: 塩味・梅味・カレー味」

非常食用に開発した、ロングライフ食品です。ええこの里で販売中です。

NEW

雪中キャベツ餃子

具に小谷村産の雪中キャベツを使用しました。
数量限定となります。売り切れの際はご容赦願います。

山菜採りシーズン 有毒植物の誤食に注意しましょう!

山菜採りのシーズンを迎えました。この時期に特に気をつけていただきたいのが有毒植物の誤食です。毎年、有毒植物の誤食による食中毒が後を絶ちません。

山菜取りをする際には以下の3つのポイントに注意しましょう。

- よくわからない植物は、絶対に「採らない、食べない、出荷しない、人にあげない」
(新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。)
- 食べられる山菜や野草の「特徴を完全に覚える」
- 似たような毒草もあるため、身近な植物をむやみに食べないようにしましょう。
(例: ニラとスイセンなど)

以上のことに注意しながら、怪我をしないように山菜取りを楽しんでください。



全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 上昇運。滞っていたことも動きだし一息つけます。
下旬からは自分のやりたいことを優先してOK。音楽鑑賞にツキ
健康運 / 寝不足に注意。体調を見ながらゆっくり
幸運を呼ぶ食べ物 / ツルムラサキ



双子座

5/21~6/21

全体運 / やる気が新しい扉を開きます。興味があることはそのままにせず調べてみましょう。新しい品種へのチャレンジが吉
健康運 / 上昇中。筋力アップの運動がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / パプリカ

ローン・年金 相談会



年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

日 程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
5月9日(日)	○(アブロード1階)	○
5月23日(日)	○(アブロード1階)	○
6月13日(日)	○(アブロード1階)	○
6月24日(木)	○(平支所)	×
6月27日(日)	○(アブロード1階)	○

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

南部工機燃料センター農機具直通電話番号について

令和3年4月の皆訪問にて配布しております「令和3年度営農指導・農機具・LP相談窓口携帯電話表」には記載していませんが、南部工機燃料センター農機具窓口につきまして、直通の電話番号がございますのでお知らせいたします。

〈南部工機燃料センター・農機具窓口〉TEL(0261)22-5285 ※電話がつながりにくい場合には、お手数ですが同センター代表番号(TEL.0261-22-2518)へおかけください。

池田給油所よりお知らせ

日頃は当JAをご利用いただきありがとうございます。

池田町の池田給油所では現在、給油所にて飼育しているウーパールーパー(メキシコサンショウウオ)の稚魚の里親を募集しております。非常に丈夫な生き物なので、専門的な知識がなくても簡単に飼育することができます。

興味のある方は池田給油所までお問い合わせください!

〈お問い合わせ先〉池田給油所 TEL(0261)62-4049

営農資材店舗・生活関係での農協スタンプ交換について

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

既に当誌にてお知らせしましたとおり、今年3月より組合員カードを用いたサービスを開始したのに伴い、長年にわたり営農資材店舗や生活店舗などにて取り扱いを行っていた「農協スタンプ」につきまして、**令和3年2月26日(金)を持ちまして取り扱い終了となりました。**現在、下記期間、店舗にてスタンプの交換を行っておりますので、「農協スタンプ」をお持ちの方はお近くの店舗までよろしくお願い致します。

スタンプ交換期間 → 令和3年8月31日(火)まで

スタンプ交換実施店舗 → 各営農資材店・生活センター・移動購買車

〈お問い合わせ先〉●JA大北本所営農部 TEL(0261)22-1842 ●JA大北本所経済部 TEL(0261)22-1846

理事会 (4月26日開催)

報告事項

専門委員会報告、3月末事業実績および3月末組合員の新規加入状況について、長期構想・3カ年計画(2019~2021)(令和2年度取組み状況)、令和2年度単体自己資本比率算出結果及びリスク量算出結果について、令和2年度組合員懇談会意見集約について、優良組合員等の表彰について、令和2年度決算監事監査報告について、全般統制に関する評価報告書について、金融円滑化にかかる措置の実施状況について、貸出金利の改定について、令和3年度品目別手数料率・検査料金について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)第56回通常総代会について
- (2)令和3年度上期地区別総代会及び、通常総代会運営について
- (3)就業規則等の一部改定(案)について
- (4)外部出資金(系統)の増資について
- (5)定款変更(案)にかかる附則文の変更について
- (6)会計監査人の監査報酬等及び再任の決定について
- (7)信用事業方法書の一部変更(案)について
- (8)FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の改正について
- (9)貸出先について
- (10)共済規程一部変更の理由の変更について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 目標は高めに、自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ
健康運 / 香りの良いお茶でリラックス。散歩も◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ナス



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 気持ちが悪くときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に
健康運 / 足浴やマッサージで足元をケアして
幸運を呼ぶ食べ物 / 梅

心不全について

皆さんはこんな症状がありませんか？

- 疲れやすい、息切れがする、動悸がする、
 - 体重が増えた、むくんできた、夜中に息が苦しくなる
- これらの症状は心不全の可能性があります。

心不全とはどういう病気かご存知ですか？

日本循環器学会によると「心不全とは心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」とされています。

心臓は全身の筋肉や臓器に血液を循環させるポンプの役割を果たしています。ポンプ機能が低下すると血液の循環が不十分となり、体内に水分が貯留してきます。血液循環が不十分になることで疲れやすくなったり息切れがしますし、水分が貯留したことで体重が増えたりむくんだりします。

どうして心不全になるのでしょうか？

ポンプ機能が低下する原因には心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈などがあります。

また、心臓に負担がかかるようなきつかけにより心不全になることもあります。そのようなきつかけには高血圧、貧血、腎臓病、塩分・水分摂取過多、体への過度な負担・ストレス、薬の中断・飲み忘れなどがあります。心不全は原因もきつかけもさまざまなので、専門医による診療をお勧めします。

病院では何をしますか？

まず、症状が心不全によるものかどうか診断します。自覚症状や今までかかった病気などの問診、診察、検査を行います。外来では心電図・胸部レントゲン検査・血液検査や心臓超音波検査を行い、必要に応じて入院して精密検査を行います。

次に治療を行います。心不全の原因やきつかけに応じて飲み薬や点滴、手術治療などを行います。

す。入院して精密検査をしながら治療を行うことが多いですが、通院しながら飲み薬を飲むだけで良くなることもあります。

最後にあづみ病院での取り組みについてお話しします。

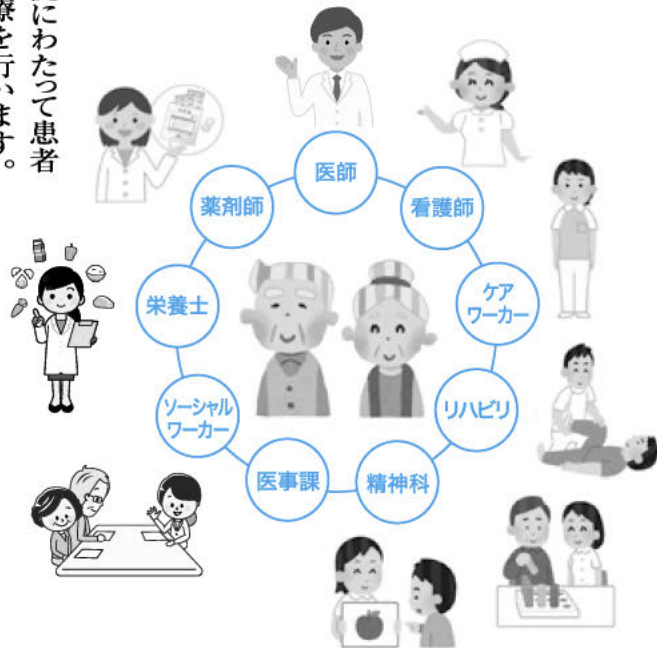
当院では入

院から外来通院にわたって患者中心のチーム医療を行います。

具体的には医師・看護師・栄養師・薬剤師・リハビリテーション療法士・医療ソーシャルワーカーなどの専門家が互いに連携しながら治療や支援助言を行います。

病状悪化の予防・早期発見につながるように、入院中から通院まで継続して体調の確認や自宅生活での助言など行います。

心不全は治療することが困



北アルプス医療センターあづみ病院
循環器内科部長 東方 壮男 (ひがし かつお)

難ですが、うまく付き合っていくことで安定した状態を保てます。我々は患者さんと家族の主體的な治療参加を支援して行きます。

「お問い合わせ」

循環器内科

電話 0261(62)3166 (14時～17時)

♈ 山羊座 12/22～1/19

全体運 / 予定変更が多そう。イラッとしても願に出さないように。臨機応変に動いて乗り切りましょう。遅刻には注意を
健康運 / 体調不良は体養を取れば回復。気にし過ぎは禁物
幸運を呼ぶ食べ物 / トウモロコシ

♏ 射手座 11/23～12/21

全体運 / 交友関係が活発化。判断に迷ったときは今までにやったことのない選択肢を優先すると吉。うれしい贈り物の予感
健康運 / 弱い部分のケアを。名医に出会えそう
幸運を呼ぶ食べ物 / トウガラシ

園 営 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園（大町・松川地区）は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

**アルプスあづみの公園（大町・松川地区）では、5月23日まで「SPRING FESTA 2021」を開催中！
ご家族で楽しめるアクティビティやスイセンの球根掘り取り体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。
天気のいい日はお弁当をもって、春の公園にお出かけしよう！**

春の入園無料日

入園料が無料になる特別な2日間！お得に春の公園を楽しもう！

無料日／5月15日（土）・22日（土）

ミニF-1

春の公園を電動カーで
ドライブ♪上手に運転で
きるかな？

- 日 時／5月8日（土）・9日（日）
午前10時～正午
午後1時30分～午後4時
※雨天中止
- 場 所／入口広場
- 対 象／3歳以上
- 参加費／100円



春の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングで春の森を散策したあとに、「山菜おこわのおにぎり」を振舞います。心もおなかも大満足なウォーキングイベントです。

- 日 時／5月16日（日）
午前9時30分～午後3時30分
- 定 員／100名
- 受 付／入口広場で9時30分より受付
- 参加費／無料
- ※雨天中止



クレヨンしんちゃん

オラのみつけてさがして☆
ラリーだぞ！

- 日 時／5月15日（土）
午前9時30分～午後3時
- 場 所／大草原の家 周辺
- 参加費／無料
- 定 員／200名



©臼井健人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

スポーツシューティングゲーム体験

安全なレーザー銃を使って遊ぶシューティングゲーム！走って、隠れて、的を狙い撃て！

- 日 時／5月22日（土）
①午前11時～ ②午後1時～
③午後2時～
- 場 所／入口広場
- 参加費／300円
- 定 員／各回16名（5歳以上）
- ※雨天中止



スイセンとムスカリの球根掘り取り体験

春の公園を華やかに彩ってくれたスイセンとムスカリの球根を掘り取ろう！

- 日 時／5月16日（日）
午後1時30分～4時
- 場 所／れき原の花畑
- 定 員／200名
- 受 付／午前9時30分より整理券を配布します
- 参加費／無料
- ※雨天中止
- ※持ち帰り用の袋やスコップ等の道具は各自でご用意ください。
- ※持ち帰り数に制限はありませんが、譲り合って楽しんでください。



お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



魚 座

2/19～3/20

全体運／厳しい状況は次第に改善の兆しを見せてきます。手間と時間のかかる方法が結果的には最善、最短の手段です
健康運／楽しく体を動かせる体操がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物／オクラ



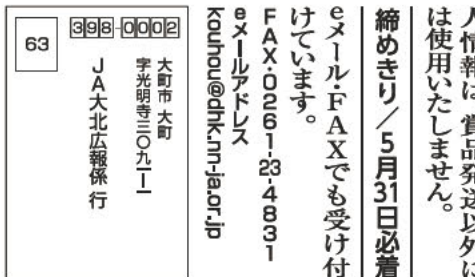
水瓶座

1/20～2/18

全体運／大きな運の後押しがあり前進のとき。問題はあっても歩みを止めないで。知恵を出し合えば解決へと向かいます
健康運／無理な動きは控えて。腰痛やけがに注意を
幸運を呼ぶ食べ物／ジュンサイ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



1 新しい——が衆議院を通過した
4 南の島に生えていそうな木
6 水を引き入れ、稲を植えます
7 傘や長靴、レインコートなどのこと
8 船が進む方向を定める装置
10 火を通していません
11 酔った人がフラフラと歩く様子
13 奈良公園にたくさんいます
14 アサガオが伸びて巻き付ける物
16 月がなくて真っ暗。——にカラス、
——のちょうちん
17 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
19 6月の第3日曜日は——の日です
20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

- 1 お尻が光る水辺の虫
- 2 手相占いでは恋愛——を見てもらった
- 3 「森のバター」の異名がある果実
- 4 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- 5 ギリシャ文字の第18番目の文字。
Σ、σと書きます
- 9 独り立ちしています
- 11 こっちを通ると早く着くよ!
- 12 石灰は土壌を——性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 口の大きな爬虫(はちゅう)類

はがきに、

コドモノヒ

1	コ	5	ノ	7	ボ	11	リ	20	イ
2	ウ	ワ	ギ			14	カ	17	バン
	ラ		8	ヘ	1	タ		18	イド
			6	ハン		15	ツク		
3	ヒ				12	ト	チ	21	ウ
4	バ	ツ	9	ハ		16	19	コ	リ
	リ		10	ハ	ナ	コ		ト	バ

こどもの日　我が家はいつも　田植の日
大町の山猿

池江さん　世界中が　感動し
野口五郎岳

こいのぼり　風でゆらゆら　泳ぎだす

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢（〇〇歳代）ペンネーム」を記入の上、応募は下記のおで先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎子どもが近づくにつれ、あちこちでいろとりどりの鯉のぼりが五月のさわやかな風をいっしょにうけ、力強く泳ぐ姿をみるとコロコロと大禍にあつて、とすれば暗くなりがちな気持も明るく元気づけられる様な気がします。

松川村 70歳代 男性

●編集より／最近では近所の子どもも少なくなつたせいか、鯉のぼりを飾る家庭も少なくなつた気がします。鯉のぼりがゆらゆらと揺れる姿、たしかに見ているだけでとても元気をもらえますね。

●りんご娘 だいほくごともくらぶ。とてもほほえましく癒してもらい毎月楽しみにページを広げます。

大町市 70歳代 女性

●編集より／毎月拝読いただきありがとうございます。りんご娘 だいほくごともくらぶとともに地域の皆さまにご協力をいただきながら掲載を行っています。これからも組合員の皆さまをはじめ、地域の皆さまの色々な姿をお届けできるよう努めていきます。

◎コロナウイルス変異株が多発してきて心配しています。我家も密をさげ、農具のひとつであるラジオを聞きながら頑張っています。日も早くコロナウイルスをなくしたいものです。すね。

池田町 70歳代 女性

●編集より／再び各地で猛威を振るっている新型コロナウイルス。ワクチン接種も徐々にじまっていますが、いすれにしても不安な気持ちは収まりません。私も引き続き、密は避けながら過ごしていきたいと思います。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

先募心

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

應募先



りんご娘

倉科 杏子^{せうこ}さん (25) 大町市



～患者さんに寄り添い、心に残るような看護師～

●仕事は

大北管内の病院で看護師として働いています。小さい頃からおじいちゃんやおばあちゃんが好きで、そういった方たちを支えられるような仕事がしたいと思い、高校で進路を決める際、看護師を目指したのがきっかけ。看護師として4年目になりますが、入院されている患者さんたちが、今何を思っているのか、何がつらいのかなど、なかなか声に出しづらいことを色々な面で読み取り、より患者さんに寄り添える看護をこころがけて、日々業務を行っています。

●農・食に対するイメージ・思い

実家は農家で米や野菜などを作っています。小さい頃からお手伝いなどで農業に関わってきましたが、普段食べている米や野菜にどういった手間がかかっているかなどの過程を大切にしなければいけないと思います。また、そういった農業も絶やしてはくれないとも思います。

●休日・趣味は

新型コロナウイルスの影響もあり最近では出来ていませんが、体育館などを借りて、学生時代からやっているバスケットボールをプレイすることが好きです。また、料理をすることも得意です。

●これからの夢・目標は…

地域を支える病院の看護師として、少しでも貢献をし、患者さんの心に残るような看護師を目指して、これからも頑張りたいです。



地域と農業
暮らしを支える
新鮮情報
お届けします。

購読のお申し込みはJAへ 購読料 1カ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

ざんせつ

コロナ禍で外食する機会も少なくなり、夜は自宅で晩酌なんて方も多いかと思いますが。私もまさにその中のひとりです。自宅で少しでも晩酌を楽しむために新商品の情報などは常にチェックするようにしています。そんな中、話題となっている「生ジョッキ缶」をコンビニでの先行販売でいち早く手に入れ、飲みましたが、本当に居酒屋で飲んでいる気分を味わえました。特に泡がどんどん湧き出てくるのがたまりません。家だからといって飲み過ぎには注意したいですね。

田中



だいほくこどもくらぶ



大町市

父／遠藤 準平さん
母／さゆりさん
長女／汐莉ちゃん
(1歳3か月)



汐莉ちゃん

とても元気一杯な女の子、汐莉ちゃん。名前の由来については「しおの満ち引きのようにおだやかな子に育ってほしい。また、名前の画数で幸運が自然に訪れるや人から慕われるという意味があるから」とのこと。あまり人見知りをせず、食べ物の好き嫌い等もないそうで、最近はテレビ番組の「いないいないばあ!」や外で遊ぶのが好きだそうです。将来についてご両親は「大きな病気もなく健康で、色々な人と関わりながら育ってほしい」と期待しています。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ



旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



いわしのねぎ味噌焼き



●材料(2人分)●

真いわし … 2尾
酒 … 小さじ1
小麦粉 … 少々
青ねぎ … 1/2本
味噌 … 大さじ1
砂糖 … 小さじ1
マヨネーズ … 小さじ1
みりん … 小さじ1
サラダ油 … 小さじ2

●作り方●

- ① いわしは頭と内臓を取り除いてから手開きし、塩水で汚れを落とし、キッチンペーパーなどで水気を拭きとります。
- ② ①に酒を振りかけ、10分程度おき、小麦粉を薄くまぶします。
- ③ 青ねぎは小口切りにし、Aと混ぜ合わせます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、②を皮面から焼きます。
- ⑤ 皮に焼き色が付いたら裏返し、焼きます。
- ⑥ いわしに火が通ったら身側に③を薄く塗り、トースターなどでねぎ味噌の表面に焼き色が付くまで焼きます。

一口メモ

真いわしは5月～10月が旬です。いわしには悪玉コレステロールを減らして善玉コレステロールを増やす、脳・神経組織の発育や機能を高める、降圧効果、血中中性脂肪を減らす、血液をサラサラにする効果があるDHA、EPAをバランスよく含んでいます。また、カルシウム、ビタミンB2も多く含んでいます。

安全 安心 便利「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心: 県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利: 週2回ご自宅へ。注文は「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の

地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部松川支部より

甘酒ゼリー (米こうじ料理)

材料

(甘酒材料) 米こうじ…300g/米…300g/水…800ml
(甘酒ゼリー用材料) カップゼリーの素(いちご味)…100g
熱湯…300cc/甘酒…250cc

作り方

- ① 米に水800mlを加え、炊飯器で米を炊く。
- ② 炊きあがった米は60℃くらいまで冷まし、米こうじと混ぜる。
- ③ ②を保温できるものに入れ、55℃～60℃くらいで約8時間発酵させる。
- ④ ゼリーの素に熱湯を入れ1分よく混ぜる。
- ⑤ 甘酒(250cc)を50℃程に温め、④に加え、型に流し、冷蔵庫で固めたら完成。



今月のポイント!

甘酒には9種類の必須アミノ酸など多くの栄養成分を含んでおり、飲む点滴とも言われます。甘酒の薄める前の原液を、ペットボトルやジップロックなどに小分けして冷凍し、夏場に解凍して、水や豆乳などで割って冷たい状態で飲んだり、寒い冬場にすりおろした生姜を入れて飲むのもおすすめです。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301
JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。