

# だいほく

2021(令和3年)

No.676

7

農業人

No.40

昔ながらの技を  
「付加価値」へ

小谷村 信州共働学舎



【特集】第56回総代会特集／JAでんき特集

だいほくNEWS／通信販売／旅行センター／ACB通信／JA葬祭／営農アドバイス／JA大北組合員特典のご案内／JA直売所だより  
シェフ永井のおすすめ／JAインフォメーション／JA大北オートバール／あづみ病院「くらしの健康百科」／国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン  
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味

# 昔ながらの技を「付加価値」へ

小谷村で自給自足を基本とし、昔ながらの手法や知恵を生かして農業を行う信州共働学舎。同村の立屋地区と真木地区に分かれて、約40人のメンバーが水稲、野菜の栽培、畜産として養鶏や肉牛の飼育などを行っています。特に同村真木地区は車では入ることができず、南小谷駅より1時間半程歩いた場所に位置しており、約10人のメンバーが自給自足を基本とした生活を送っています。

共働学舎は信州共働学舎の代表である宮嶋信さん(68)の父、眞一郎さんが自身が障がい者になったことをきっかけに、「世の中には自分よりも生きづらい思いをしている人がいるはずだ」と考え、そういった人たちと一緒に生きていく場所を作りたいという思いから1974年に設立。小谷村立屋地区を皮切りに、その翌年には真木地区、その後東京都や北海道にも設立され、現在は全国5か所で活動が行われています。

信州共働学舎は他の共働学舎と比べ、特に豊かな自然の中で生活を送っ

ています。メンバーそれぞれ様々な障壁を持ちながらも、自らの生活のため一生懸命作業に取り組みれています。活動は農業のみならず、冬には染物や木材を使った加工品づくりなどにも取り組まれています。農業の面では米や野菜栽培のほか鶏や山羊、和牛といった動物の飼育もされており、そういった農業活動のすべてにおいて自然の素材を使うことを大事にしています。代表の宮嶋さんは「お米や畑において使用する堆肥は、村内農家のいらなくなってもみ殻や木材店が出た木くず、飼育している和牛の牛糞などを

使い有機で作っている。自然の素材を生かし、有機質なものを入れることによって良い土壌づくりにつながる。また、土が肥えると田んぼに生える雑草の種類なども変わり、農薬などを使わなくても良いものができる」と話しています。

また、同共働学舎で作っている米や卵は、自分たちで食べるほかにも販売もされており、宮嶋さんは通常のものとの違いを出すため、「付加価値」をつ

けて販売を行っています。米においてはほとんど手作業での管理を行っている点や、有機栽培という付加価値をつけ販売。また、鶏卵においても、独自の配合飼料を鶏に与えることで、通常の卵より黄身の色が白っぽい卵を作り、他との差別化を図っています。

毎年合宿の受け入れも行っているそう、学校の体験学習やボランティア団体のワークキャンプなどを受け入れ、農作物を自分たちで作って食べるといのが当たり前ではなく、なってきた今、農作物のできる流れについて実際の体験を通じて知ってもらおうほか、農業に限らず昔の人たちの知恵を生かした生活の方法について伝えられています。

農業と普段の生活を結びつけ、みんなで協力しながら一生懸命毎日の生活を送る信州共働学舎の皆さん。今後の目標などについて宮嶋さんは「今では地元の小学校でも体験学習等を実施しているが、今後少しでも自分たちの活動に興味をもってもらい、一緒に活動してくれる人が増えていけばう

れしい。昔の人の生き方は大変自分たちの性に合う。この生活に興味を持つ人が少しでも増え、興味を持つ人がひとりひとりで取り組むのではなく、みんなが自分たちのところへ寄り、情報を共有していくような地区になっってほしい」と期待を語っていました。

## ◎今月の農業人 信州共働学舎

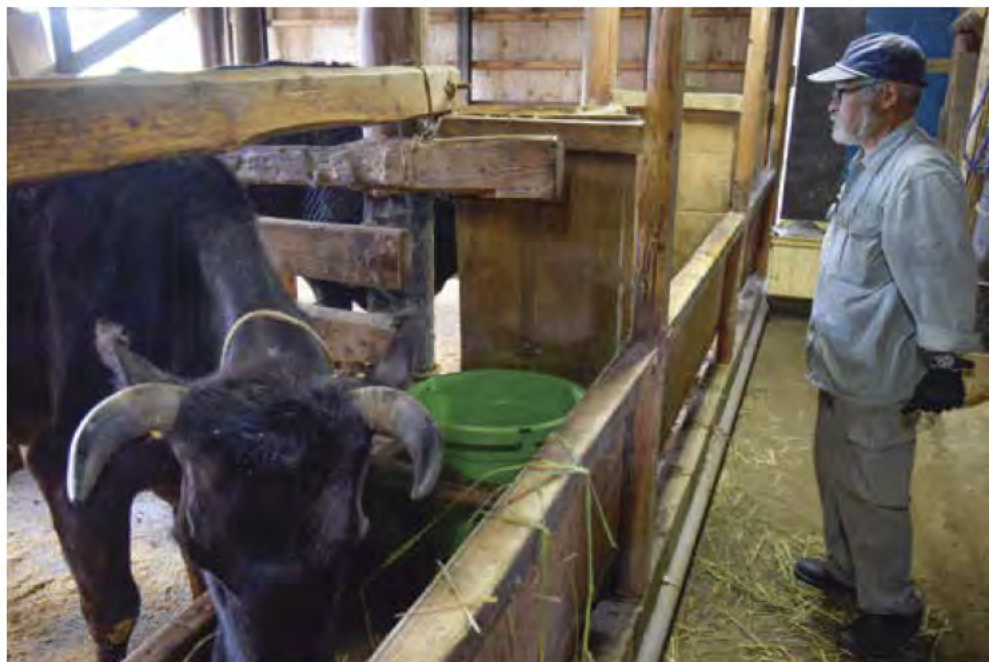
小谷村の立屋地区と真木地区にて活動を行う特定非営利活動法人。代表は共働学舎創設者の次男である宮嶋信さん。両地区合わせて約40人のメンバーが毎日、水稲や野菜をはじめとした農産物の栽培、畜産など様々な生産活動を行っている。基本的に手作業など昔ながらの方法を大事にし、みんなで協力しながら日々の生活を送っている。夏時期を中心に学生など若い人たちの受け入れも行い、自分たちが行う日本の伝統ある生活スタイルについて発信も行っている。



写真=1 (中央) 棚田にて一本一本丁寧に稲の苗を植える真木共働学舎の皆さん。小谷村にて一番最後の田植えがこの時終了した。

写真=2 (右下) 立屋共働学舎にて飼育されている黒毛和牛。かつては同村内でも何件か飼育が行われていたそうだが、現在は立屋共働学舎のみとのこと。飼育しているうえで発生する牛糞などは堆肥として、良質な土づくりに役立てている。

写真=3 (左下) 真木集落頂上より眺める北アルプス。天候が良ければ白馬村方面まで北アルプスを一望することができる。





## 農業用ドローンの講習会開催 農薬散布の様子などを確認

当JAとJA全農長野は6月17日、大町市常盤地区の水稲ほ場で農業用ドローンの実演会を開催しました。この日は同市内の水稲農家やJA関係者など約20人が参加。農機具メーカー3社によるドローン実演が行われ、それぞれのドローンの特徴について、各メーカーの担当者から説明が行われました。また、合わせて実際の薬剤散布も行われ、参加した農家らはドローンによる散布の様子をしっかりと確認していました。JA管内では今年に入り、数台を農家に供給しています。JAではこれからも引き続き導入に向け、実演会の開催や実際の導入時の支援などを行っていくとしています。



## 陸わさび出荷目揃え会を開催 JA大北「北アルプス山麓わさび生産組合」

当JA北アルプス山麓わさび生産部会と当JAは6月4日、令和3年度陸わさび出荷目揃え会を松川村のJA松川野菜集出荷場で開きました。同部会は今まで北アルプス山麓わさび生産組合として活動をしていましたが、今年度より組合の事務局がJAとなり、JAの生産部会となりました。出荷目揃え会には同部会の生産者6人が参加。出荷契約先である株式会社マル井の社員やJA営農指導員、県北アルプス農業農村支援センターの職員より、出荷時の注意点や出荷規格、病害虫防除などについて説明が行われました。生産者らは出荷規格を中心に注意深く説明を聞きながら、葉や茎、イモなど部位ごとの出荷条件等について質問をしていました。JAでは6月11日より出荷の受け入れを開始しています。出荷数量800kgを目標に、8月中旬までを目途に受け入れを行うとしています。



## インストラクターチームを結成 南部地域包括支援センター

当JAが大町市から業務を受託して運営する同市南部地域包括支援センターは5月24日、同センターで普及推進している介護予防体操「信州そば切り音頭」の地域への更なる普及推進を図るために任命したインストラクターチームの結成式を同市ふれあいプラザで開催しました。結成したインストラクターチーム名は仲間や友達といった意味を込めて「ハッピーフレンズ」。同センターを拠点にインストラクターを通じたそば切り音頭の地域への推進に努めていきます。そして、6月11日にはインストラクターチームを結成したのを記念して、スマイルダンサーズとインストラクターらで新たにそば切り音頭を撮影。ダンスは大町市のケーブルテレビにて放送されます。同センターでは「インストラクターを通じて、それぞれの地域の地域を中心にしたそば切り音頭の発信していったらいい」と期待を話しています。



## リンゴ摘果講習会開催

### 凍霜害後の摘果方法など説明

当JAと当JAりんご生産部会は6月3日と4日、リンゴの適正着果等講習会を松川村と大町市のリンゴほ場全4か所で開催しました。4月中に凍霜害が発生したこともあり、凍霜害後の栽培管理方法についてを中心に説明が行われました。6月3日に大町市内のリンゴほ場で開催された講習会には、同市内の生産農家ら12人が参加。適正着果と当面の栽培管理について、県北アルプス農業農村支援センター職員とJA営農指導員らから説明が行われました。特にこれからの着果管理については「凍霜害の影響もあり、比較的サビ果や変形果、果柄が短かったり、変形してる果実が多い。樹勢を維持するための着果量が確保できない場合には不良果でも残す」と説明がありました。JAでは関係機関とも連携しつつ、引き続き講習会や個々のほ場巡回等を通じて今後の管理について指導を行い、収穫時の玉数の確保につなげるほか、出荷においても、出来るだけ多くのものを市場出荷に結びつけ、農業所得確保に向けて取り組むとしています。



## 職員がボランティアで

### マリーゴールドの苗定植

#### 旧畜産センター跡地有効活用に向け

JAは6月12日、大町市常盤のJA農産物直売所「ええっこの里」北側の旧畜産センター跡地にマリーゴールドの苗を定植しました。今回の定植は、ええっこの里を拠点としたアグリパーク構想の一環として、跡地を有効活用するため、マリーゴールドの苗を定植。この日はJA職員60人がボランティアで定植作業に参加。北アルプスパノラマロード沿い約5aに5,000本の苗を定植。参加した職員は用意された苗を一本一本手で植えていました。この日定植したマリーゴールドは7月頃に見頃を迎えます。当JAでは7月に同直売所南側のドッグラン、8月にはレンタル農園の開園も予定しており、アグリパークとして今後も充実した施設にしていくとしています。



## ◎支所使リ

### 支所祭賑わう

#### 平支所

大町市の当JA平支所は6月15日と16日、同支所で毎年恒例の平支所祭を開催しました。同支所祭は毎年夏前に開催しており、砂糖や味噌、Aコープマーク品などの生活用品の支所祭特価販売をはじめ、LPガス器具、農機具展示などを行いました。支所祭には両日合わせて240人が来場。地元地域の方を中心に、支所の前を通りがかった方なども訪れ、それぞれ久しぶりの売出しを楽しんでいました。





## ◎ふれあい事業 そば切り音頭楽しむ

はつらつ講座開講



当JAは6月16日、大町市のJA本所会館で館内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」令和3年度講座の開講式と第1回目の講座を開きました。講座には受講生12人が参加。介護予防体操を学ぶとして、大町市南部地域包括支援センターの職員を講師に「信州そば切り音頭」骨こつ南部包括バージョン」の踊り方を教わりました。参加した受講生らは職員から踊りの大事なポイントなどを教わりながら、リズムよく、楽しんで踊っていました。また、講座の最後には「家の光」の持ち寄り読書会を行い、おすすめの特集などをみんなで共有しました。同講座は全8回で来年1月まで開かれ、園芸や手芸など様々な講座が行われます。



## 女性部NEWS



## スポーツ吹き矢で 地域住民と交流

女性部社支部



女性部社支部は6月2日、女性部員と地域住民との交流としてニュースポーツのひとつである「スポーツ吹き矢」の体験会を大町市の公民館にて開催しました。今回の交流会はJAくらしの活動健康増進の一環として開催。体験には女性部員15人、地域住民9人が参加。日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員の吉沢強さんを講師に、スポーツ吹き矢のルールや矢を吹くまでの競技作法、真っ直ぐ吹くコツなどを学びました。参加者らは吉沢さんより説明を受けた後、実際に的に向かって矢を発射。始めは真っ直ぐ的に飛ばすのに苦戦しつつも、終盤には的の中心付近に矢を当てていました。会を主催した同支部の飯島ひろ美支部長は「今回の会を通じてみんなで楽しみながら交流ができ、コロナ禍でそれぞれが抱える不安も吹き飛び、少しでも健康につながったと思う。今後も機会があれば開催していきたい」と話していました。



## 女性部NEWS



## 耳の聞こえセミナー開催 女性部4支部にて



女性部ときわ支部は6月1日、池田地区支部は6月4日、松川支部は6月11日、中土支部は6月18日に耳の聞こえセミナーを開催しました。最近ではマスクをしていて口の動きを読みとりにくいこともあり、（株）フジ医療器の社員を講師に耳の聞こえについて学びました。参加した部員らは興味深く話を聞き、「知らないこともあったので大変ためになった」と感想を話していました。また、講習会後には聴力測定も行い、自分の耳がどれくらい聞こえるのかそれぞれ確認していました。

女性部NEWS



ポールウォーキング楽しむ  
女性部神城支部



女性部神城支部は6月3日、専用のポールを使ってウォーキングを行うポールウォーキング講習会を同村内で開催しました。講習会には部員7人が参加。全日本ノルディックウォークウォーキングライフマイスターの松沢正仁さんを講師に、ポールウォーキングについてやポールの使い方、正しい歩き方などを学びました。ポールウォーキングはポールをつきながら歩くことで、姿勢が良くなりインナーマッスルが鍛えられるほか、毛細血管にしっかりと血液がいきわたるため冷え性の改善、肌つやが良くなるなどの効果が得られるとのこと。簡単な準備体操後、実際に村内を3キロ程歩きました。参加した部員らは、同村ならではの景観やウォーキングの醍醐味でもある会話を楽しみながら歩いていました。



女性部NEWS



みんなで健康体操  
女性部美麻支部



女性部美麻支部は6月19日、健康体操を大町市青具ふれあいセンターにて行いました。この日は本来丸切沢の遊砂地へウォーキングの予定でしたが、雨天のため屋内での健康体操に変更。体操には同部員12人と部員が誘った地域住民3人が参加。同部員を講師に県歌「信濃の国」の音楽に合わせて体操や「家の光」7月号付録「フレイル予防のための25の方法」に掲載されていた体操などを実践。ウォーキングはできなかったものの、参加した部員らは体操を通じてしっかりと体を動かし、地域住民との交流も楽しんでいました。



女性部NEWS



花の寄せ植え楽しむ  
女性部美麻支部・平支部



女性部美麻支部は6月2日、女性部平支部は6月16日に、それぞれの会場で花の寄せ植え講習会を開催しました。両支部とも大町市のJAファーム大北南部店の職員を講師に花の寄せ植えを学びました。両日とも様々な種類の花が用意され、参加した部員らは、植木鉢に自分の気に入った花を植え、自分だけのオリジナルな寄せ植えを完成させていました。



## 第56回通常総代会

## 上程された全議案と説明

## ▽第1号議案

令和2年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

## ◎報告事項1

令和2年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び貸借対照表等の附属明細書並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告書について

各事業実績、剰余金処分案、貸借対照表、損益計算書については10ページ～12ページに記載。

## ▽第2号議案

令和3年度事業計画並びに収支計画の設定について

計画の内容については16ページ～17ページに記載。

## ▽第3号議案

令和3年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

1 賦課金の額及び賦課の方法

正組合員戸数割／正組合員 1戸当たり1,000円、農業生産法人等耕作面積割／20ヘクタール未満10,000円、20ヘクタール以上30ヘクタール未満15,000円、30ヘクタール以上25,000円  
(1) 賦課の基準日は令和3年9月1日現在とする。

(2) 法人等においては耕作面積を基準とする。

2 徴収の時期及び徴収方法

(1) 徴収時期は12月末日までとする。

(2) 徴収方法は組合員の貯金口座より振替又は現金を原則とする。

## ▽第4号議案

令和3年度における理事及び監事の報酬決定について

役員の報酬等については組合員代表者等から構成される「役員等報酬審議会」を設置し、そこで昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を検討して出された「令和3年度の役員の報酬等にかかる答申」を踏まえ、理事の報酬額は総額4,636万円以内、監事の報酬額は1,272万円以内とし、各理事の報酬額についてはその範囲内において理事会に二任する。各監事の報酬額についてはその範囲内において監事の協議に一任する。

## ▽第5号議案

定款の変更について

1. 変更内容と趣旨

(1) 令和4年度事業施設再編計画に基づく事務所の名称変更。

(2) 貯金基準の変更  
信連において、令和4奨励年度以降の

奨励金体系を、「余裕金基準」から「貯金基準」へ変更することに伴い、定款第62条の「余裕金基準」にかかる記載を「貯金基準」に変更。

## ▽第6号議案

共済規程の変更について

1. 変更理由

共済規程に定める「地震に係る共済契約上の権利の行使又は義務の履行の時期に関する特別措置」(以下「特別措置」という。)は、地震の罹災者には共済契約に係る手続を行うことが困難なことから、共済契約に係る権利義務の行使に猶予期間を設けるなどの措置を講じているものである。しかしながら、近年、地震以外の特定非常災害に指定<sup>※1</sup>される豪雨や台風が多発しており、また、新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の発令<sup>※2</sup>により、特別措置と同様の措置を講じる必要が生じている。従来、このような地震以外の災害等の発生時には、行政庁からの要請に基づき、特別措置と同等の対応を行っていたところであるが、今後、地震以外の災害や新型コロナウイルス感染症等の多様化する災害等の発生時にあって、特別措置が講じられるようにするため、所要の変更を行う。

※1 特定非常災害の被害者の権利利益の保全等を図るための特別措置に関する法律(平成8年法律第85号)第2条第1項の規定に基づき政令で特定非常災害に指定された災害

※2 新型インフルエンザ等対策特別措置法(平成24年法律第31号)第32条第1

項の規定に基づく新型インフルエンザ等緊急事態宣言

## 附帯決議案

決議事項のうち、権利義務に係る軽い軽微な事項の修正及び誤算、誤字の訂正並びに法令その他行政庁の処分又はこれに基づく指示による場合には、必要な字句の修正をすることを理事会に一任。

## ◎報告事項2

自己改革への取り組み状況について

令和2年度の自己改革取り組み状況については13ページ～14ページに記載。

## ◎報告事項3

農政活動について

J A 大北農政協議会の令和2年度活動報告、同年度収支決算書、令和3年度農政活動計画、収支予算書について。

## ◎報告事項4

労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収金の徴収、納付状況について

(令和2年3月1日～令和3年2月28日まで)

令和2年度取扱保険料…5,154,323円

## 総代会出席者

(総代数509名)

本人出席82名

書面出席399名

計481名

# 地区総代会意見集約

(地区総代会での主なご意見・回答です)

Q 肥料、燃料などの価格に共同購入のメリットがない。民間の方が安い。

A 大北主要作物である水稲の肥料は他と遜色ない価格を設定しています。主に使用するものは安く設定していますが、すべて安くはなっておりません。肥料によっては品質の違いが価格に反映しているものもあります。

Q J A上伊那はメモリと提携しているが大北はどうなのか？

A 全国で提携しているのはJ A上伊那のみです。ゆくゆくは資材店舗を閉鎖していくと聞いています。J A大北でも今後、良い条件を提示いただける先があれば提携を検討して行きます。

Q 信連からの奨励金が下がると耳にしているがどうなるのか？

A 奨励基準が信連への預金額からJ Aの個人貯金の額に変更になります。シミュレーションが出ていますが、J A大北の場合は現状と変わりません。

Q 第1号議案の剰余金処分案の内容について

A 剰余金につきましては、定款に定められた条項によつての処分案です。利益準備金につきましては、毎事業年度の剰余金の5分の1に相当する金額以上の金額を、利益準備金として積み立てる事となっています。また、次期繰越剰余金については、毎事業年度の剰余金の20分の1に相当する金額以上の金

額を、翌事業年度に繰り越す事となっています。出資配当金は今年度0.3%から0.5%に変更しての剰余金処分案としております。

Q 営農指導事業の計画にて「出向く営農指導への取り組みの強化」、農家支援対策室の事業計画にて「担い手農家等への訪問活動」と記載してある。連絡をすれば来てくれるが、出向いては来ない。どのようにしているのか？

A 組合員さんより訪問活動をしていないと言ふご意見もいただいておりますので、本年度は体制を整え、事業計画に従つた営農指導強化に取り組みます。

Q 工機燃料事業の計画にて「農業機械の提案と情報の発信」記載されているが、情報が無く、私自身農業新聞等で情報を入手している。ある一定の農家さんしか情報を提供していないのではないのか？

A 組合員の皆様よりそのようなご意見もありますので、大型農家、担い手農家以外にも営農指導を含めて情報発信してまいります。

Q 事業方針に「寄せられた声をJ A内部で共有化」と記載してありますが、関連部門だけなのか、役員まで含めJ A全体で共有するのかお聞かせください。

A 寄せられた内容により、関連部署だけでよいのか、J A全体で共有したほうが良いかを考慮し、情報の共有を図っていきます。

きます。

Q 正組合員は賦課金を徴収されているが、准組合員はない。正組合員と准組合員とJ Aの取引に差はあるのか？

A 正組合員は総代会において議決権がありますが、准組合員はありません。

Q 県下J Aになるという話も聞くがどうなのか？

A 3年ほど前にそういった話が出たこともありましたが、各J Aで経営改善をしていくということで、現在は検討しておりません。

Q 第5号議案の定款変更について、支所の集約を図ることだが、社支所はどちらも合併にならないようだがどうなるのか？

A 社支所につきましては、来年の6月に廃止をさせていただきます。二行政二基幹支所ということで、為替の業務ができる店舗が決められてきます。基幹店となる支所では為替の取り扱いができます。それ以外の店舗につきましては為替はできなくなり、貯金のみの特化店として、各称を事業所に変更します。

今回名称の変更をして全銀協の方へ届出をするとなりますと、来年の総代会では間に合わないため、今年度、為替に関する全銀協への登録につきまして店舗名称変更させていただく事になります。社支所につきましては、来年の総代会にて改めて廃止という事で提案させていただきます。

Q Aコープから、例えば1000円で仕入れるのと、おたり店が直接仕入れるのでは、単価が違う。当然売値も違ってくる。同じ組合員なのになぜ高く買わなければならないのか。農協は平等の建前

でやっていたような気がする。おたり店だから高く売っているのか？

A そう言う意味合いではなく、買い物弱者を救うための対策としてやらせていただいています。ただ、時間的にロスがあったり、物が間に合わなかったりと言う事はどうしても出ますし、同じ商品が必ずあると決まっているわけでもありません。今回いただいた意見は預からせて下さい。単価についても調べなければいけません。

Q 昨年はコロナ禍で減収であった様だが、今年度は計画にその点加味されているのか？このような状況はまだ続く気がするが、それに対して大北農協としての対策など、そういうものはどこにも盛り込まれていないような気がするが？

A 一番影響があるのは観光事業であり、今までは億円を越える計画を立てながら実績も確保してきたという状況であります。今回は約6千万円と半減させています。特に受入体験型観光で、既に春先から9校の予定でありますが、今後コロナの対応でどの様になるか難しいところであり、三応は来ていただく事を前提に進めています。送客においても、約半分くらいの実行ができるという事を踏まえて計画を作成しております。それと、燃料事業ですが、LPにつきましましては、特に観光地である北部地区の実績が減っています。南部地区もそうですが、近年オール電化が進んでいるというなかで、ガスの利用料が減ってきているため、それに伴う計画になっています。

でやっていたような気がする。おたり店だから高く売っているのか？

## 令和2年度事業報告

令和3年2月29日現在

## 組合員の状況

( )はうち法人・団体

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| 組合員数<br>12,432(274) | 正組合員/7,642( 30)<br>准組合員/4,790(244) |
| 組合員戸数<br>8,758      | 正組合員戸数/5,682<br>准組合員戸数/3,076       |

## 役職員の状況

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| 役員 | 理事/常勤4名 非常勤11名<br>監事/常勤1名 非常勤 4名                 |
| 職員 | 男性/204名 女性/146名<br>計 /350名(うち出向・准職員・常備的臨時雇用者149) |

## 販売事業



〈品目別の対比〉

| 品 目   | 前年対比   | 計画対比  |
|-------|--------|-------|
| 農産    | 93.7%  | 96.2% |
| 畜産    | 102.8% | 98.8% |
| 園芸・特産 | 94.7%  | 90.3% |
| 直売所   | 106.8% | 94.0% |
| 総販売高  | 95.7%  | 97.7% |

## 生産購買事業



〈品目別の対比〉

| 品 目   | 前年対比  | 計画対比  |
|-------|-------|-------|
| 肥料    | 95.1% | 96.4% |
| 農薬    | 99.0% | 97.8% |
| 飼料    | 97.7% | 93.2% |
| その他資材 | 93.2% | 84.4% |
| 総供給高  | 95.2% | 90.5% |

## 生活購買事業



〈品目別の対比〉

| 品 目    | 前年対比  | 計画対比   |
|--------|-------|--------|
| 生鮮品    | 60.5% | 98.7%  |
| 食品     | 43.9% | 153.5% |
| 雑貨・耐久他 | 72.2% | 232.8% |
| 総供給高   | 57.1% | 135.7% |

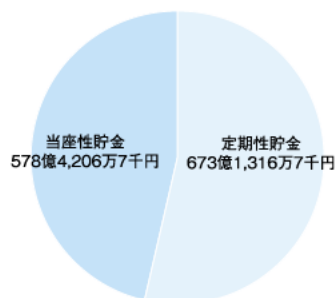
## 工機燃料購買事業



〈品目別の対比〉

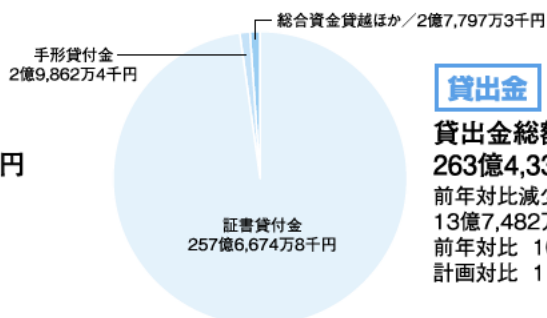
| 品 目  | 前年対比   | 計画対比  |
|------|--------|-------|
| 農業機械 | 101.1% | 96.9% |
| 石油類  | 83.5%  | 80.8% |
| ガス類  | 90.8%  | 91.4% |
| 総供給高 | 88.5%  | 85.9% |

## 信用事業



### 貯金

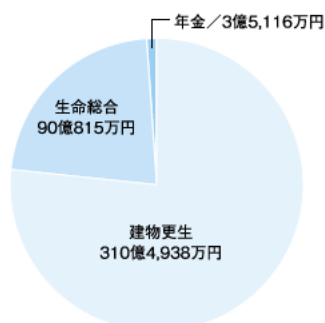
**貯金総額**  
1,251億5,523万5千円  
前年対比増加額  
1億1,442万2千円  
前年対比 100.0%  
計画対比 100.1%



### 貸出金

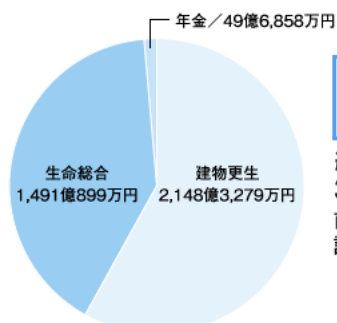
**貸出金総額**  
263億4,334万7千円  
前年対比減少額  
13億7,482万5千円  
前年対比 105.5%  
計画対比 112.0%

## 共済事業



### <長期共済> 新契約高(保障額)

**総額**  
404億870万円  
前年対比 84.9%  
計画対比 87.8%



### <長期共済> 保有契約高(保障額)

**総額**  
3,689億1,036万円  
前年対比 96.2%  
計画対比 102.4%

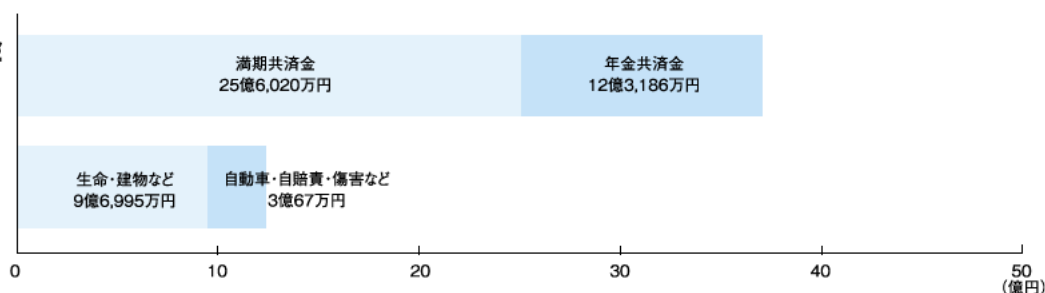
## お支払いした共済金

### 満期共済金・年金

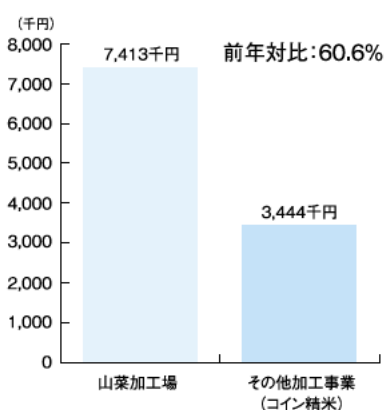
4,607件  
37億9,206万円

### 事故共済金

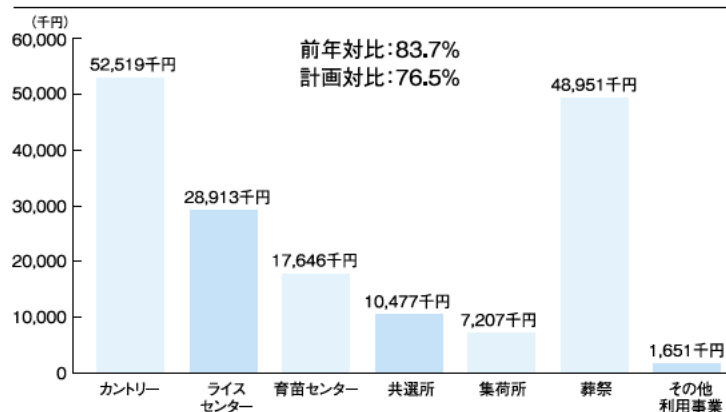
3,137件  
12億7,063万円



## 加工事業



## 利用事業



## 貸借対照表

(単位:千円)

| 資産の部       |             | 負債・純資産の部     |             |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| 科目         | 金額          | 科目           | 金額          |
| 【信用事業資産】   | 124,074,287 | 【信用事業負債】     | 125,466,243 |
| 現金         | 964,269     | 貯金           | 125,155,235 |
| 預金         | 97,405,254  | その他の信用事業負債   | 311,008     |
| 有価証券       | 1,068,950   | 【共済事業負債】     | 564,650     |
| 貸出金        | 26,343,347  | 【経済事業負債】     | 601,959     |
| その他の信用事業資産 | 101,783     | 経済事業未払金      | 293,067     |
| 貸倒引当金      | △ 1,809,317 | 経済受託債務       | 307,646     |
| 【共済事業資産】   | 31,202      | その他の経済事業負債   | 1,246       |
| 【経済事業資産】   | 1,359,882   | 【雑負債】        | 293,670     |
| 受取手形       | 1,135       | 【諸引当金】       | 1,235,811   |
| 経済事業未収金    | 597,024     | 負債の部 合計      | 128,162,336 |
| 経済受託債権     | 263,317     | 組合員資本        | 6,187,343   |
| 棚卸資産       | 396,611     | 【出資金】        | 3,100,184   |
| その他の経済事業資産 | 110,266     | 【利益剰余金】      | 3,109,621   |
| 貸倒引当金      | △ 8,473     | 内当期未処分剰余金    | 269,770     |
| 【雑資産】      | 1,040,132   | 【処分未済持分】     | △ 22,462    |
| 【固定資産】     | 3,117,568   | 純資産の部 合計     | 6,159,392   |
| 【外部出資】     | 4,678,039   |              |             |
| 【繰延税金資産】   | 20,616      |              |             |
| 資産の部 合計    | 134,321,728 | 負債及び純資産の部 合計 | 134,321,728 |

## 剰余金処分

(単位:円)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 1. 当期末処分剰余金 | 269,770,621 |
| 2. 剰余金処分額   | 208,516,145 |
| (1) 出資配当金   | 15,607,837  |
| (2) 事業分量配当金 | 32,908,308  |
| 3. 次期繰越剰余金  | 61,254,476  |

## 損益計算書

(単位:千円)

| 科目           | 金額        | 科目             | 金額        |
|--------------|-----------|----------------|-----------|
| 1. 事業総利益     | 2,888,503 | 福祉・介護保険事業収益    | 90,241    |
| 信用事業収益       | 1,109,872 | 福祉・介護保険事業費用    | 72,567    |
| 信用事業費用       | 236,294   | 福祉・介護保険事業総利益   | 17,673    |
| 信用事業総利益      | 873,578   | 指導事業収入         | 11,703    |
| 共済事業収益       | 747,458   | 指導事業支出         | 18,659    |
| 共済事業費用       | 55,464    | 指導事業収支差額       | △ 6,956   |
| 共済事業総利益      | 691,993   | 2. 事業管理費       | 2,798,776 |
| 購買事業収益       | 4,621,275 | (1) 人件費        | 1,930,604 |
| 購買事業費用       | 3,736,271 | (2) 業務費        | 354,004   |
| 購買事業総利益      | 885,003   | (3) 諸税負担金      | 86,205    |
| 販売事業収益       | 299,785   | (4) 施設費        | 421,996   |
| 販売事業費用       | 97,442    | (5) その他事業管理費   | 5,966     |
| 販売事業総利益      | 202,343   | 事業利益           | 89,726    |
| 保管事業収益       | 64,590    | 3. 事業外収益       | 292,522   |
| 保管事業費用       | 19,276    | 4. 事業外費用       | 174,104   |
| 保管事業総利益      | 45,313    | 経常利益           | 208,145   |
| 加工事業収益       | 31,894    | 5. 特別利益        | 14,317    |
| 加工事業費用       | 21,036    | 6. 特別損失        | 10,037    |
| 加工事業総利益      | 10,857    | 税引前当期利益        | 212,425   |
| 利用事業収益       | 686,861   | 法人税、住民税及び事業税   | 5,297     |
| 利用事業費用       | 518,521   | 法人税等調整額        | 63,438    |
| 利用事業総利益      | 168,340   | 法人税等合計         | 68,735    |
| 農用地利用調整事業収益  | 27,074    | 当期剰余金          | 143,690   |
| 農用地利用調整事業費用  | 27,074    | 当期首繰越剰余金       | 55,461    |
| 農用地利用調整事業総利益 | —         | JA大北農業開発積立金取崩額 | 7,180     |
| 観光事業収益       | 1,405     | 税効果調整積立金取崩額    | 63,438    |
| 観光事業費用       | 1,051     | 当期末処分剰余金       | 269,770   |
| 観光事業総利益      | 353       |                |           |

※貸借対照表、損益計算書の記載金額は表示単位未満を切り捨てて表示してありますので合計欄と一致しない場合があります。

## 財務状況や事業に関する開示について

### 1. 自己資本比率 (国内基準適用)

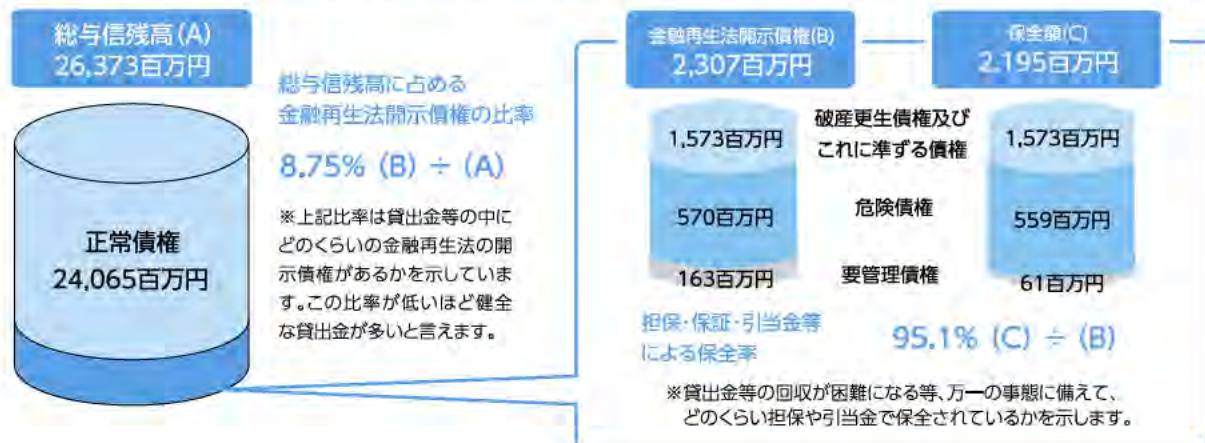
令和3年2月末

13.06%

■当JAは国内業務金融機関の基準4%、JAバンク基本方針の基準8%を上回っています。

■「自己資本比率」は農業協同組合等がその経営の健全性を判断するための基準(平成18年金融庁・農水省告示第2号)に基づき算出しております。

### 2. 金融再生法開示債権の状況(令和3年2月末)



## 令和2年度 自己改革への取り組み状況について

JA大北では、組合員・地域に愛され支持されるJAであり続けるため、将来を見据えた自己改革に取り組んでいます。

「自己改革」は、地域農業の繁栄とくらしにJAがなくてはならない組織であることを目指す改革です。組合員・地域とともに一歩先のJAをめざし、令和2年度は「JA大北長期構想・3カ年計画（2019～2021）」のもと、下記の取り組みを行ってまいりました。

### 1 農業生産基盤の強化による産地の維持

- 農業散布用ドローンやロボット芝刈り機など、スマート農業関連の技術紹介・試験導入を行ったほか、免許等取得に向けた講習会の開催などの導入支援も行いました。
- 農家の農作業支援として、支所やセンター、直売所、ホームページで農作業求人情報を掲載し、求人情報の共有を図りました。また、JA長野県労働力支援センターが運営する農業求人サイトによるマッチングおよび観光地と連携したマッチングを行いました。
- 大町市の農産物直売所「ええっこの里」にて、「農ある暮らしサポート直売所」として、営農指導・就農・移住相談対応を行いました。
- 中小規模農家・直売所出荷者などのコスト削減、作業の省力化と利便性を向上させるため、レンタル農機などリース機の推進を図りました。
- 各農作物の時期に応じた、現地での栽培講習会などを管内各地で開催しました。
- 「JA大北農業開発積立金」を活用し、直売所の新規出荷者や重点栽培品目における新規栽培者・栽培面積増反者への苗代の助成、機械等の貸し出しなどを実施し、園芸振興に努めました。
- 農家所得増大のため、水稻春肥の予約注文による価格対応や生産資材購入の一部助成などを行いました。
- 担い手農家のニーズなどに対応するため、農家対策支援室、営農指導員による定期的な訪問活動を行ったほか、JA営農事業に関するアンケートを実施しました。
- インターネット上（ネットショップ・ふるさと納税）での農産物・農産物加工品販売による販売力強化、PRに努めました。



農業用ドローン講習会



リンゴ剪定講習会



ふるさと納税米粉麵出品

## 2 組合員とJAのつながり強化

- 移動購買車を用いた山間地への生活用品・食料品の販売を行い、買い物弱者を無くし、安心して暮らせる地域づくりの貢献に努めました。
  - ・令和2年6月末に閉店した「美麻生活資材店舗」の機能を補完するため、7月より美麻地区での移動購買車巡回を開始しております。
- 移動金融店舗による、出向く体制での、貯金などの金融手続きを継続して行いました。(現在、八坂・美麻・中土・北小谷地区での巡回)
- 准組合員へ、JA自己改革の情報やJA運営に関する情報などの発信を行いました。また、准組合員の意思反映に向けて、Webでの利用者アンケートを実施しました。
- 准組合員への食農体験の一環として、当JAモデルほ場にてリンゴの収穫体験を実施しました。
- こどもカフェや生活困窮家庭への食料支援活動(フードドライブ)として当JAや女性部において、行政を通じ、食料品や飲料品などの提供を行いました。
- 次世代を担う子どもたちに農業の大切さを知ってもらうため、JA青壮年部による野菜の提供等を行いました。
  - ・JA青壮年部による保育園への野菜提供
  - ※なお、毎年、の保育園児による野菜の定植・収穫体験は新型コロナウイルスの影響で実施できませんでしたので、野菜の提供のみを行いました。



准組合員向けリンゴ収穫体験



こどもカフェ等への食材提供

## 3 総合事業を支えるJA経営基盤の確立

- 事業施設再編方針に基づき、事業効率化による収支改善を図るため、施設の再編を行いました。
  - ・令和2年3月に松川村の介護ショップまつかわの専門業者への事業譲渡、大町市ふれあいプラザ内「デイサービスえくぼ」の閉所
  - ・令和2年4月に大町市のJA大北居宅介護支援事業所の医療機関への事業譲渡
  - ・令和2年5月にときわ生活店舗を閉店
  - ・令和2年6月末に松川村の松川給油所、大町市の美麻生活店舗を閉店。
- 働き方改革への対応、労働生産性の向上、各職員の労働負担を軽減するため、仕事内容、繁忙期対応時の働き方の改善、各施設の営業時間の見直しなどを行いました。
- 不祥事等の未然防止と事務統一による事務の正確性向上のため、適切な職場離脱を実施しました。
- Web会議環境の整備を行い、Web会議への積極的な参加により、管理費の削減につながりました。

## 基本方針

JA大北では、今後も農業生産基盤の強化による産地の維持、組合員とJAのつながりの強化に向けた取り組みを行っていきます。そして「総合事業」の強みを活かし、地域にとってなくてはならない組織であり続けるため、経営基盤強化を図るとともに、改めて協同組合の原点に立ち、組合員の皆さんとの話し合いを深めながら、JA大北長期構想・(2019～2021)3カ年計画の最終年度として、自己改革を更に加速させていきます。「ここに農協がなければならない」JAづくりのため、役職員一体となり、未来に向け「食と農で地域に笑顔をつくります」を基本姿勢、「地域に愛され、信頼され、やくにたつJAを目指します」を経営理念として、事業を展開してまいります。

### 【経営理念】

**「私たちは、地域に愛され、信頼され、やくにたつJAをめざします」**

### 【基本姿勢】

**「食と農で地域に笑顔をつくります」**

### 【主要施策】

#### ＜農業生産基盤の強化による産地の維持＞

- 農業所得の増大と満足度向上へ向けた取り組みをすすめます。
- 営農指導体制の強化・再構築を図ります。
- 地域・技術・農業をつなぐ仕組みづくりに取り組みます。
- 営農支援・相談体制の更なる強化を図ります。

#### ＜組合員とJAのつながり強化＞

- 組合員の声や対応内容の明瞭化に取り組みます。
- 組合員のライフステージやニーズに応じた対応を強化します。
- 准組合員の位置づけの明確化と対応強化に取り組みます。
- 組合員・消費者・地域を結ぶJAの仲介機能の発揮に努めます。
- 地域を支えるJAの取組みをすすめます。

#### ＜総合事業を支えるJA経営基盤の確立＞

- JA・県域組織が一体化した事業方式や管理体制の検討・実行に取り組みます。
- 事業効率化による収支改善を実現します。
- 財務基盤の確保を図ります。
- 有効に機能する内部統制の運用を図ります。
- コンプライアンスの徹底・定着化に努めます。
- 大規模自然災害に対する緊急対応の徹底と事業継続に対応する体制を構築します。

# 事業計画

## 信用事業(平均残高)

(単位:千円)

|      |             |
|------|-------------|
| 貯金   | 125,000,000 |
| 預金   | 98,000,000  |
| 有価証券 | 1,000,000   |
| 貸出金  | 24,800,000  |

## 共済事業

(単位:千円)

|         |       |            |
|---------|-------|------------|
| 長期共済新契約 |       | 40,000,000 |
| 年金共済    |       | 450,000    |
| 短期共済新契約 | 火災共済  | 32,000,000 |
|         | 自動車共済 | 13,100件    |
|         | 傷害共済  | 41,000,000 |
|         | 自賠責共済 | 4,000件     |

(金額は保障額)

## 生産購買事業

(単位:千円)

|       |           |
|-------|-----------|
| 品目    | 取扱高       |
| 肥料    | 295,000   |
| 農薬    | 270,000   |
| 飼料    | 189,000   |
| その他資材 | 716,000   |
| 合計    | 1,470,000 |

## 生活購買事業

(単位:千円)

|         |         |
|---------|---------|
| 品目      | 取扱高     |
| 生鮮品     | 85,000  |
| 食品      | 62,000  |
| 雑貨・耐久ほか | 30,000  |
| 合計      | 177,000 |

## 工機燃料購買事業

(単位:千円)

|      |           |
|------|-----------|
| 項目   | 取扱高       |
| 農業機械 | 680,000   |
| 石油類  | 2,128,000 |
| ガス類  | 444,000   |
| 合計   | 3,252,000 |

## 販売事業

(単位:千円)

|         |           |
|---------|-----------|
| 品目      | 取扱高       |
| 農産      | 2,685,000 |
| 畜産      | 486,000   |
| 園芸・特産ほか | 447,000   |
| 直売所     | 180,000   |
| 合計      | 3,798,000 |

## 保管・加工・利用事業

(単位:千円)

|      |         |         |         |
|------|---------|---------|---------|
|      | 費用      | 収益      | 総利益     |
| 保管事業 | 16,000  | 60,000  | 44,000  |
| 加工事業 | 21,000  | 35,000  | 14,000  |
| 利用事業 | 553,050 | 751,150 | 198,100 |

## 観光事業

(単位:千円)

|     |        |
|-----|--------|
| 取扱高 | 59,000 |
|-----|--------|

## 福祉・介護保険事業

(単位:千円)

|      |        |
|------|--------|
| 事業費用 | 67,600 |
| 事業収益 | 84,600 |
| 総利益  | 17,000 |

## 指導事業収支計画

(単位:千円)

| 指導支出    |        | 指導収入    |        |
|---------|--------|---------|--------|
| 営農指導支出  |        | 営農指導収入  |        |
| 営農改善費   | 5,000  | 賦課金     | 6,700  |
| 農政活動費   | 1,000  | 指導事業補助金 | 500    |
| 地域開発対策費 | 10,000 | 実費収入    | 2,000  |
| その他指導支出 |        | その他指導収入 |        |
| 生活改善費   | 2,000  | 指導補助金   | 100    |
| 組織活動費   | 3,000  | 実費収入    | 700    |
| 地域開発対策費 | 1,000  |         |        |
| 合計      | 22,000 | 合計      | 10,000 |

## 自己資本造成計画

(単位:千円)

|       |           |
|-------|-----------|
| 出資金   | 3,060,000 |
| 利益準備金 | 2,335,209 |
| 目的積立金 | 757,642   |
| 繰越剰余金 | 55,254    |
| 合計    | 6,208,105 |

※剰余金処分後の見込額

## 令和3年度

## 令和3年度総合損益計画

(単位:千円)

| 科 目      | 金 額       | 科 目          | 金 額       |
|----------|-----------|--------------|-----------|
| 1. 事業総利益 | 2,830,000 | 農用地利用調整事業収益  | —         |
| 信用事業収益   | 1,049,000 | 農用地利用調整事業費用  | —         |
| 信用事業費用   | 239,000   | 農用地利用調整事業総利益 | —         |
| 信用事業総利益  | 810,000   | 観光事業収益       | 5,400     |
| 共済事業収益   | 735,000   | 観光事業費用       | 2,500     |
| 共済事業費用   | 55,000    | 観光事業総利益      | 2,900     |
| 共済事業総利益  | 680,000   | 福祉・介護保険事業収益  | 84,600    |
| 購買事業収益   | 5,150,500 | 福祉・介護保険事業費用  | 67,600    |
| 購買事業費用   | 4,281,500 | 福祉・介護保険事業総利益 | 17,000    |
| 購買事業総利益  | 869,000   | 指導事業収入       | 10,000    |
| 販売事業収益   | 310,000   | 指導事業支出       | 22,000    |
| 販売事業費用   | 103,000   | 指導事業収支差額     | △ 12,000  |
| 販売事業総利益  | 207,000   | 2. 事業管理費     | 2,800,000 |
| 保管事業収益   | 60,000    | 事業利益         | 30,000    |
| 保管事業費用   | 16,000    | 3. 事業外収益     | 280,000   |
| 保管事業総利益  | 44,000    | 4. 事業外費用     | 165,000   |
| 加工事業収益   | 35,000    | 経常利益         | 145,000   |
| 加工事業費用   | 21,000    | 5. 特別利益      | -         |
| 加工事業総利益  | 14,000    | 6. 特別損失      | -         |
| 利用事業収益   | 751,150   | 税引前当期利益      | 145,000   |
| 利用事業費用   | 553,050   | 法人税等合計       | 10,000    |
| 利用事業総利益  | 198,100   | 当期剰余金        | 135,000   |
|          |           | 当期首繰越剰余金     | 61,254    |
|          |           | 当期未処分剰余金     | 196,254   |



JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

ご注文は  
コチラ



今月は北海道・小樽から美味しいチーズケーキをお届けします♪

# 小樽洋菓子店 ～LeTAO～

1 ドーブル  
フロマージュ

直径  
12センチ

2,700円 (税・送料込)

チーズケーキの常識を  
超えたルタオの傑作

ひと口ふくむと、まるで雪のようにとろけだす「口どけのよさ」。一瞬で広がる、ふくよかな「ミルク感」。そして、落ちついた上品な甘さ。味わう楽しみとしあわせを感じてしまいます。

ドーブルフロマージュ



驚くほど濃密なミルク感となめらかなくちどけ

2 食べ比べセット  
4,500円

(税・送料込)

直径  
12センチ

ショコラフロマージュ



芳醇なチョコレートの味わいと  
2種類のチーズのくちどけ



- 申込方法：お電話又はパソコン、スマートフォン
- 申込期間：7/12(月)～7/21(水)
- 支払方法：振込
- お届け日：8/7(土)・8/8(日)・8/14(土)・8/15(日)・8/21(土)・8/22(日) 全6回  
※上記、ご希望日にお届けします。※時間指定可
- 宅配業者：ヤマト運輸 冷凍便



JA大北旅行センター

JA大北

検索

お申込・お問合せ

TEL 0261-22-3222

受付日時／平日9:00～15:00  
(土・日・祝除く)

JA大北旅行センターより「絶景チケット販売」のお知らせ

販売のお知らせ

信州を代表する4絶景を楽しめるスペシャルチケット

# 「絶対に行きたい信州絶景チケット」

## ① 樽池高原:中部山岳国立公園 樽池自然園 (小谷村)



高山植物の宝庫で、標高2,010mに位置する展望湿原はエリアで唯一、日本三大雪渓の白馬大雪渓を眺望できます。ハイキングルートの大部分は木道が整備され、バリアフリーのコースもあります。

2021年営業期間:6月12日(土)~10月24日(日)

●つがいけロープウェイ(ゴンドラリフトとロープウェイ往復乗車+樽池自然園入園料)

※通常価格:3,700円/枚(大人)、2,100円/枚(小児) 大人1名につき未就学児1名無料、2人目から小児の「乗車券」が必要です。

## ③ 白馬八方尾根:八方池 (白馬村)



「日本の最も美しい場所36選※1」に選出された、日本を代表する山岳景観「八方池」。大きな鏡のように水面に白馬三山を映す美しい池は、必ず見たい絶景のひとつ。ゴンドラリフト山頂駅には「HAKUBA MOUNTAIN BEACH」もあります。

2021年営業期間:6月5日(土)・6日(日)・6月12日(土)~10月31日(日) ※1 CNN travel 2017年5月

●八方アルペンライン(ゴンドラリフト+観光リフト2本往復乗車)

※通常価格3,000円/枚(大人)、1,850円/枚(小児) 大人1名につき未就学児1名無料、2人目から小児の「乗車券」が必要です。

## ② 白馬岩岳:HAKUBA MOUNTAIN HARBOR (白馬村)



白馬で唯一、白馬三山を正面に見据え、山頂からは四季折々の大パノラマを堪能できる絶景カフェ&テラス。秋は北アルプスの冠雪・中腹の紅葉の赤、麓の緑の木々が重なる三段紅葉も望めます。

2021年営業期間:4月29日(木・祝)~11月14日(日)

●岩岳ゴンドラリフト往復乗車

※通常価格2,100円/枚(大人)、1,150円/枚(小児) 大人1名につき未就学児1名無料、2人目から小児の「乗車券」が必要です。

## ④ 竜王:SORA terrace (山ノ内町)



世界最大級166人乗りのロープウェイに乗って雲の上に。条件が合えば雲海が広がる標高1,770mの幻想的な天空の世界には、カフェやドッグラン、高山植物鑑賞が、四季折々の自然が作り出す景色とともに楽しめます。周辺には湯田中温泉や地獄谷野猿公苑などの宿泊観光スポットもあり、雲海・サンセット・星空と非日常空間が1日で体験できる特別な場所です。

2021年営業期間:6月12日(土)~11月3日(水・祝) ※9月6日(月)~9月10日(金)は除く

●竜王ロープウェイ往復乗車

※通常価格2,500円/枚、1,300円/枚(小児)、未就学児無料

## 「絶対に行きたい信州絶景チケット」

- 販売期間:2021年7月12日(月)~ ※枚数限定販売
- 利用期間:各施設の2021年グリーンシーズン営業期間中
- 料金:1セット4枚綴り**9,800円(税込)** ※大人・小児どちらも利用可能
- 利用可能施設:

- ① つがいけロープウェイ(ゴンドラリフトとロープウェイ往復乗車+樽池自然園入園料)
- ② 岩岳ゴンドラリフト往復乗車
- ③ 八方アルペンライン(ゴンドラリフト+観光リフト2本往復乗車)
- ④ 竜王ロープウェイ往復乗車

※好きな施設をチケット1枚で1人1回利用可能

切り取り式の  
チケットだから、  
使い方・組み合わせは  
自由だよ!



### 購入の流れ

1. JA大北旅行センターに来店又は電話で申し込み
2. 代金入金確認後、チケット発送
3. お好きな施設のチケット窓口で乗車券と交換



### チケット見本



JA大北旅行センター

JA大北

検索

お申込・お問合せ

TEL 0261-22-3222

受付日時/平日9:00~15:00  
(土・日・祝除く)

万全な感染症対策

# JA葬祭

家族葬もOK!!



## JA葬祭の 葬儀



寺院



自宅



**JAホール以外**のご葬儀もまずはJA葬祭へご一報ください。



### 盆提灯ご注文 締め切り間近です!

盆提灯の展示を7月31日までJAホールおおまち・JAホールまつかわにて開催中です。  
ご検討中の方、この夏最後の機会ですので是非ご来場ください!



### JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時/ **7月24日(土)** 時間/9:00~12:00
- 開催場所/ **JAホールまつかわ**

ご来場者には  
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどのように  
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて  
ほしい

会員制度について教えて  
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。※感染状況により相談会・フェアを中止する場合もございます。予めご了承ください。予めご了承ください。

#### JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6  
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



#### JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12  
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



# ACB通信

## 新たな労働力確保に向けて 「1日農業バイト」アプリを リンゴ農家に紹介



6月上旬、大北管内4会場でりんご部会の栽培講習会が開かれ、新しい労働力確保の方法として「1日農業バイト」アプリの紹介を農家対策支援室として行いました。「1日農業バイト」は1日単位で結びつけるサービスであり、スマートフォンで簡単に始められることから、新しい層の働き手の開拓につながり、労働力全体の底上げに期待が高まっています。

農業の人手不足問題の1つの解決策として取り組んでおり、各部会や講習会などを通じて随時紹介していく予定です。ご不明な点等ございましたらお気軽に問い合わせください。

○1日農業バイト「デイワーク」▶ <https://day.work/>または「1日農業バイト」で検索

## スマート農業実現に向けて「全自動芝刈り機」の実演

労働力不足や農業の省力化に対する取り組みとして（スマート農業の実現）、株式会社麻場の社員を講師に全自動芝刈り機の実演会を行いました。

全自動芝刈り機のメリットとして①労働力軽減及び人件費削減 ②農作業安全面の確保 ③鳥獣被害の軽減 ④刈刃の交換サイクル長期化、コスト低減などが期待されます。

また、盗難防止機能の充実もしており、盗難保険の加入も可能となります。稼働条件として100V電源が必要となりますが、ソーラー発電システムによる電力確保も対応しています。また、降雨でも作業が可能で、実演会当日は雨が降っている状況でしたが、動作確認が出来ました。

スマート農業が日本の農業が抱える問題解決につながるとして、近年は特に関心が高く、期待が寄せられている分野でもあります。支援室でも引き続きスマート農業機器を随時紹介し、普及につながっていくように努めていきます。



お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所  
農家対策支援室(営農部内)



0261-22-1842

届出受理番号20-特-000062

# 水稻

南部営農センター池田センター 勝野 有一郎

## これからの水稻管理について

### 1. これからの水管理について

7月上中旬より幼穂形成期にはいります。幼穂形成期から穂ばらみ期までは稲が最も水を必要とする時期でありますので、しっかりとほ場へ入水し、湛水管理をしましょう。

特に低温が予想される場合は、冷害回避の観点から深水管理を徹底しましょう。

### 2. 穂肥について

「NEW2大北水稻一発S80」など基肥に穂肥がはいっている肥料を施肥したほ場や、ペースト肥料を2段施肥したほ場は穂肥の必要はありません。

その他の基肥を施肥した場合は穂肥をする必要があります。

### 3. 穂肥の施肥時期について

あきたこまち・もち品種・その他早生品種・・・幼穂長2mm

コシヒカリ・美山錦・・・幼穂長10mm

幼穂長・葉色を確認し、適期の施肥を心がけましょう。



### 4. 病虫害防除について

近年、いもち病予防剤入り苗箱施薬の普及により、いもち病の発生は減少傾向ですが、好適条件が続くと多発生が予想されます。こまめなほ場の視察を行い、予防・初発防除を心がけましょう。

カメムシによる斑点米対策は、薬剤での2回防除が基本となります。

畔草刈りは1回目の薬剤防除前までに終わらせ、その後の畔草刈りは収穫1週間前まで控えましょう。

薬剤防除後に畔草刈りをするとほ場内にカメムシを追い込むことになり、斑点米の発生につながります。



不明な点はお近くの営農センターまでご相談下さい。

## 無人ヘリコプターによる 水稻病虫害防除への ご理解とご協力について

大北管内では、水稻の病虫害の発生を防ぐ為、作業効率が高く農薬の飛散や騒音の少ない、無人ヘリコプターによる農薬の一斉防除を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、散布に当たっては万全の注意をはらい実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。無人ヘリコプターで散布する農薬は、人や家畜に対して安全性の高い、低毒性の薬剤（ビームクラップジョーカーフロアブル）を散布します。

### 1. 散布日程

大北管内の各地区で7月25日から8月26日の間に実施が予定されております。  
(詳しい日程につきましては、各センターにお問い合わせ下さい)

※雨天・強風等で散布日が順延、日程変更となる場合がありますのでご注意ください。

※散布時間は、午前5時頃から正午頃の予定です。

### 2. 注意事項

薬剤散布は、十分注意して実施いたしますが、安全で効果的な防除のために次の点にご協力下さい。

- (1) 洗濯物等に散布農薬がかからないようにご注意ください。
- (2) 散布農薬が家の中に入らないように、窓等は閉めてください。
- (3) ハウス内の作物に農薬がかからないように散布中はご注意ください。
- (4) 無人ヘリコプターの作業中は、危険ですので、絶対に近寄らないでください。



# 園芸

南部営農センター中部センター 平林 宏平

## 夏野菜の栽培管理について

適切な管理を行い、収穫最盛期を迎えましょう。

7月から夏野菜の花盛りとなります。花が咲き、実がなると樹には大きな負担がかかります。定期的に追肥(食事)を与え、こまめな灌水(水分補給)をし、暑い夏を健全な草勢で維持し、秋まで美味しく沢山収穫しましょう。

### ■キュウリ・ナス

1本目の収穫ができるころから2週間ごと程度を目安に草勢に応じて追肥感覚を調整しながら行いましょう。10㎡あたり窒素成分で30g程度を張り出した葉の真下、株本から少し離れた位置に撒いてください。

乾燥に弱く、多くの水を必要とします。敷き藁やマルチで乾燥防止を図るとともに、こまめに灌水をして下さい。

キュウリは肥料が少ないと実の曲がり、水が少ないと尻細りが強くなります。

ナスは肥料が少ないと奇形(双子・へん平)など、水が少ないとツヤ無しが発生します。



### ■トマト

ミニや中玉であれば実がつき始めた頃、大玉トマトであれば1つ目の実がピンポン玉程度の大きさになった頃が1回目の追肥のタイミングになります。その後は草勢が弱りやすい第5果房の開花期が2回目の追肥のタイミングです。施肥量は10㎡あたり窒素成分で20～30g程度です。

第3果房の開花頃から灌水を始めます。灌水を控えめにし、根張りを促進させましょう。ただし、あまり乾燥させ過ぎてからの急激な灌水は根痛みや裂果の原因となるため、こまめな灌水で土壌水分を一定に保ちましょう。

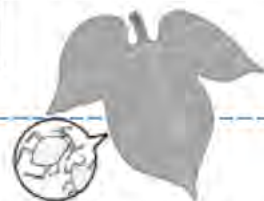
肥料過剰は茎が太り、葉が内側に丸まります。そうなった場合は追肥を控えましょう。

#### 追肥に使用する肥料で窒素30g



記載の量が最大量と捉え、過剰施肥にならないようにしてください。肥料やけの原因となります。

| 肥料名 | 成分(%)<br>窒素・リン酸・カリ | 窒素30g分 |
|-----|--------------------|--------|
| NK4 | 14 - 0 - 14        | 215g   |
| 尿素  | 46 - 0 - 0         | 65g    |
| 硫安  | 21 - 0 - 0         | 143g   |



### ■病害虫防除・農薬の適正使用

農薬の使用に関して、登録の内容が変化している事がございます。「去年と同じ農薬だから」「慣れたから」と思わず、必ずラベルを確認し、使用作物、希釈倍率、収穫前日数、総使用回数など登録内容を厳守してください。農薬散布で重要なのは濃度ではなく、散布ムラを無くす事です。葉から滴る程度にたっぴりと散布してください。防除効果を高めるのは農薬の濃度でなく展着剤の適正使用と散布間隔です。アブラムシやアザミウマ等の害虫の発生が多くなります。予防的に定期防除し、発生密度を低く保ちましょう。

／始まっています／みんながトクする



# JAでんま

## JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気料金をお得にするために、JAが取り扱いを開始した電力供給サービスです。現在の電力会社からの切り替えは簡単で、お支払いもJA口座をそのままご利用可能です。

お手続きも  
担当者が  
直接  
ご訪問

## JAでんきのポイント!!

### 簡単!

JAでんきへお申し込みいただくだけで切替手続きは完了します。お客様から現在ご契約中の電力会社への解約手続きは不要です。\*

### 安心!

電力会社の送電線を利用して供給するため供給安定性は従来と変わらず、JAでんきのみが停電することはありません。今まで通り、安心してご利用頂けます。

### お得!

ご家庭の電気代がお得になる一般家庭用プランはもちろん、JAでんきなら営農施設向けや一部オール電化に対応したプランもご用意しています。

詳しくはこちらから!

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>



※一部電力会社の契約プランによってはお手続きや解約金が発生する場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 料金メニュー（従量電灯Bの場合）

### JAでんきの料金体系

#### 基本料金

| 契約アンペア | 料金     |
|--------|--------|
| 10A    | 286円   |
| 15A    | 429円   |
| 20A    | 572円   |
| 30A    | 858円   |
| 40A    | 1,144円 |
| 50A    | 1,430円 |
| 60A    | 1,716円 |

#### 基本料金

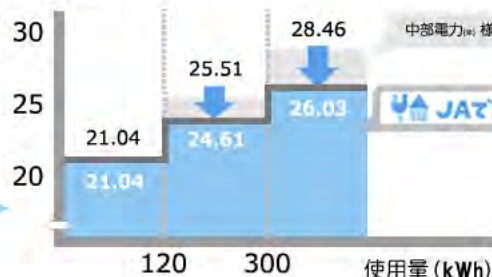
#### 従量料金

#### 燃料費調整額

単価 × 使用量  
+  
再生可能エネルギー発電促進賦課金  
単価 × 使用量

#### 従量料金単価（1kWhあたりの料金）

単価（円/kWh）



※基本料金・燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金は中部電力ミライズ㈱ 従量電灯Bと同じ単価です。  
※料金単価は2020年11月1日時点の単価を適用しています。  
※検針結果はメールで通知、HP上で閲覧可能です。紙での通知の場合、110円/月（税込）となります。

## 切替えによるおトク額 例（上記の場合）

|              | 2人家族         | 4人家族         | 6人家族         |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 契約アンペア       | 40A          | 50A          | 60A          |
| 月間使用量        | 300 kWh      | 400 kWh      | 500 kWh      |
| 月額電気料金       | 8,260円       | 11,392円      | 14,524円      |
| JAでんき 月額電気料金 | 8,098円       | 10,987円      | 13,876円      |
| 年間お得額        | 年間 1,944円お得! | 年間 4,860円お得! | 年間 7,776円お得! |

※実際の切り替えによるおトク額は電気のご使用量等によって変動します。  
単価・電気料金については10%消費税込となっております。（2020年11月1日時点）

## 切替は簡単！

### Step 1

所定の申込書と  
検針票の準備

※現在のご契約内容がわかるもの

### Step 2

JAのLPガス担当者  
へ書類を提出

※お客様には電力会社への解約連絡などを  
含め切り替え手続きは発生しません。

### Step 3

指定のメールアドレスへ  
切替日程等のご案内送付

※迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている  
場合、メールが受信できないことがあります。  
[@zec.jp]を受信設定してください。

「おトクキャンペーン」実施中!!

令和3年9月30日までにご契約いただくと請求額から  
更に最大3,000円(税込)おトクになります。

■詳しくは LPガス担当者にお問い合わせください。

南部工機燃料センター Tel:0261-23-7203  
北部工機燃料センター Tel:0261-72-3124

※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)



# JA大北 組合員特典 のご案内



日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、より組合員の皆さまが利用しやすく、魅力あるJA創りに向けて、今年3月より新たな組合員特典を提供しております。

新組合員特典の内容につきましては以下をご覧ください。

JA施設、地域店舗をお得に利用!

## 「JA大北組合員応援事業」

当JAへの出資金額1万円以上の組合員の皆さまを対象に、「JA大北組合員カード」を発行します。組合員カードは、当JA施設およびガソリンスタンドにおいて、特別な割引をご提供するとともに、地域の協賛店舗にてそれぞれの店舗独自の割引・サービス等を受けられます。なお、当JA施設・協賛店舗の一覧と具体的な割引・サービス内容につきましては、JA大北ホームページのほか、広報誌、チラシにてお知らせ致します。



現時点での協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ : <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



## 組合員カード提示によるサービス

- ☑ JA大北生産資材店や直売所にて割引・サービス
- ☑ JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- ☑ 地域協賛加盟店での割引・サービス
- ☑ A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- ☑ オートパルで車検時にオイル交換無料

## その他にも特典がいっぱい

- 各種ローン等の金利軽減
- セレモニー(葬祭)施設「JAホール」での組合員割引
- 厚生連病院での人間ドック受診料組合員割引
- 生産者と消費者を安心で結ぶ営農指導
- JA共済による、ひと、いえ、くるまの総合保障を提案
- 新規JANIS(インターネットプロバイダー)ご契約時の組合員割引



## 組合員カードのご利用にあたり…

組合員カードをご利用いただける方は出資金額が10,000円以上の組合員です。出資金が10,000円未満の組合員の方で、「組合員カード」の特典利用を希望される方には増資をお願いしております。JA大北各支所窓口までご相談ください。

### 組合員応援事業 スタートキャンペーン 実施中!

JA大北では現在、「組合員応援事業スタートキャンペーン」として、新規組合員加入・増資いただいた方に特典を差し上げるキャンペーンを実施しています。内容は以下の通りです。

キャンペーン期間 令和3年8月31日(火)まで

特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用可能な「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典はお一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外となります。



今後も組合員の皆様に、様々なサービスを展開し、提供してまいります。新たなサービスの情報等は随時皆さまに発信を行ってまいります!



# JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。  
 日差しも強くなり、初夏を感じる時期となりました。熱中症が心配な時期です。何かと忙しいときでは  
 ありますが、休憩、水分補給を忘れずをお願いします。

松川村アルプス一番

8月中 お盆売出し

大町市常盤 ええっこの里

週末セール 7月23日(金)～24日(土)

8月 6日(金)～ 7日(土)

お盆売出し 8月13日(金)～14日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

- 6月の状況: アスパラガス・山菜類・ネギ・レタス類・新玉ねぎ等が売れていました。
- これからの出荷最盛になる品目: アスパラガス・キャベツ・葉物野菜・新玉ねぎ・きゅうりなど

JA大北オリジナル商品

米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた

好評  
発売中!

カリカリ食感の「フライドライス」

「さっと食べられるごはん:塩味・梅味・カレー味」

非常食用に開発したロングライフ食品です。ええっこの里で販売中です。

## 夏には夏の旬の野菜を食べましょう。

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が詰まっています。夏野菜は冬でもハウス栽培などで収穫はできますが、栄養価は低いと思われます。この暑い時期、夏野菜を摂取することで身体の熱を身体の中から冷やす効果や必要な栄養がとれることが期待できます。一例をあげますと、

**キュウリ** ビタミンAとCがたっぷり。夏は暑さのストレスなどにより活性酸素のダメージが受けやすい季節です。ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理すると抗酸化作用が期待できます。

**トマト** ビタミンAとCがたっぷり。夏は暑さのストレスなどにより活性酸素のダメージが受けやすい季節です。ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理すると抗酸化作用が期待できます。

**ピーマン** ビタミンCが豊富。この時期の強い紫外線から健やかな肌を保つための効果が期待できます。ビタミンCは調理によって壊れやすいのが難点ですが、ピーマンは組織が強いので壊れにくく、安心して炒めて食べられます。他にもビタミンAも含まれています

この他にも夏野菜はたくさんあります。直売所に行かれたら野菜を見ながら栄養について考えるのも楽しいと思います。



全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



牡牛座

4/20～5/20

全体運 / ビンチに助けってくれる人が現れて、事なきを得ます。「ますい」と思ったときは早めに相談をしましょう

健康運 / 鍛える気持ちでスポーツにトライ! 幸運を呼ぶ食べ物 / キュウリ



牡羊座

3/21～4/19

全体運 / 丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵

健康運 / 適度な運動とバランスの良い食事が大切 幸運を呼ぶ食べ物 / スルメイカ



## 豚ばら肉と ジャガイモの 辛煮込み



## シェフ永井のおすすめ



### 材料(4人分)

豚ばらブロック……………500g  
ジャガイモ(下ゆでしたもの)……2個  
トマト(さいの目に切ったもの)……中1個  
さんしょう……………適宜

A ニンニク(みじん切り)……小さじ1/2  
ショウガ(みじん切り)……小さじ1/2  
豆板醤(とうばんじゃん)、  
豆豉醤(とうちじゃん)、  
サラダ油……………各小さじ1

B 水……………2カップ  
しょうゆ、酒、みりん、  
砂糖……………各大さじ2  
ネギ(青い部分)……………1本分  
ショウガの皮……………少々



### 作り方

- (1) フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- (2) 大きめの鍋に(1)、ひたひたの水(材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮(分量外)を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- (3) 鍋にAとトマトを弱火で2~3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- (4) (3)を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

## 水ナスと フルーツトマトのマリネ



### 材料(2人分)

水ナス……………1本  
フルーツトマト……………1個  
大葉(千切り)……………5枚

A 塩……………小さじ1  
オリーブ油  
(エクストラバージン)……大さじ1  
レモン汁……………大さじ2



### 作り方

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- (2) (1)にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。※必ず食べる直前に作ること。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県鹿嶋市にある  
「天晴(旧キマサン購入)」  
オーナーシェフ



## 蟹 座

6/22~7/22

全体運 / 計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて  
健康運 / 人との交流が心の健康に貢献。連絡を幸運を呼ぶ食べ物 / ビーマン



## 双子座

5/21~6/21

全体運 / 表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を  
健康運 / 衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に幸運を呼ぶ食べ物 / 桃

# ローン・年金 相談会



年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

| 日程<br>(時間:すべて9時~16時) | 年金相談<br>(開催場所) | ローン相談<br>(本所アプロード1階になります) |
|----------------------|----------------|---------------------------|
| 7月11日(日)             | ○(アプロード1階)     | ○                         |
| 7月14日(水)             | ○(大町支所)        | ×                         |
| 7月15日(木)             | ○(会染支所)        | ×                         |
| 7月25日(日)             | ○(アプロード1階)     | ○                         |
| 8月8日(日)              | ○(アプロード1階)     | ○                         |
| 8月22日(日)             | ○(アプロード1階)     | ○                         |

## アルペンロード神城給油所付近道路工事について

工事期間:令和3年6月21日~令和3年7月31日

※工事の詳細や迂回路情報については白馬村ホームページをご覧ください。

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

白馬村神城の県道白馬美麻線土合橋工事に伴い、現在、白馬村神城地区のアルペンロード神城給油所の北側付近が終日車両通行止めとなっております。ご利用される皆さまには大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが国道側より迂回が必要となりますのでよろしくお願いいたします。

## アルペンロード神城給油所限定!!

火・金の特売日 → **5円/ℓ引き** 実施中

7月31日  
まで

## 営農資材店舗・生活関係での農協スタンプ交換について

日頃はJA大北をご利用いただきありがとうございます。

既に当誌にてお知らせしましたとおり、今年3月より組合員カードを用いたサービスを開始したのに伴い、長年にわたり営農資材店舗や生活店舗などにて取り扱いを行っていた「農協スタンプ」につきまして、**令和3年2月26日(金)を持ちまして取り扱い終了となりました。**現在、下記期間、店舗にてスタンプの交換を行っておりますので、「農協スタンプ」をお持ちの方はお近くの店舗までよろしくお願い致します。

スタンプ交換期間 → 令和3年8月30日(月)まで

スタンプ交換実施店舗 → 各営農資材店・生活センター・移動購買車



〈お問い合わせ先〉●各店舗または本所営農部(TEL:0261-22-1842)、●本所経済部(TEL:0261-22-1846)まで

## 理事会 (6月25日開催)

### 報告事項

専門委員会報告、5月末事業実績および5月末組合員の新規加入状況について、令和3年度第1四半期苦情等処理受付対応状況報告、令和3年度第1四半期(3月~5月)自主検査チェックリスト(信用・共済)結果について、常例検査指摘事項について、令和2年度内部統制報告書の提出について、ALM委員会および余裕金運用状況報告について、簿外資産残高報告について、貸出金利の改定について、令和3年度カントリー・ライスセンター等利用料金価格について、農機具作業料金改定について、令和3年度産米予備予約の集計について、令和3年度水稻現地指導会及びラジオコンヘリ防除日程について、管内視察について、子会社の第1四半期決算状況について、主な会議・行事について、その他

### 協議事項

- (1)「ふれあいプラザおおまち」の今後の運営について
- (2)理事の報酬配分(案)について
- (3)ディスクロージャー誌について
- (4)JA大北 営農・経済事業成長・効率化プログラムの導入について
- (5)役員賠償責任保険(D&O保険)の加入について
- (6)固定資産取得(案)について
- (7)電子証明書管理規程の新設(案)について
- (8)不良債権処理方針について
- (9)出資金の一部払戻しについて



## 乙女座

8/23~9/22

全体運 / どんなときにも誠意を忘れず、あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して  
健康運 / 頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに  
幸運を呼ぶ食べ物 / ミョウガ



## 獅子座

7/23~8/22

全体運 / 注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も充実のとき  
健康運 / 腹も身の内。暴飲暴食に気を付けて  
幸運を呼ぶ食べ物 / ショウガ

JA大北 2021

# はじめて 個人口座開設 & JAカード キャンペーン

キャンペーン期間: 9月30日(木)まで

はじめてJAに口座開設とJAカード契約で

**500円分の**  
JAまごころ商品券プレゼント!!

## 条件①

キャンペーン期間中に、はじめてJAに個人口座開設した方。

※キャンペーン期間以前に口座開設された方および期間内に解約された方は対象外です。

## 条件②

キャンペーン期間中に、条件①で指定した口座で、新たにJAカードを個人契約した方。

※キャンペーン期間以前に口座開設された方および期間内に解約された方は対象外です。

JAまごころ商品券



JA大北

当キャンペーンのお申込みは不要です。  
※詳しくはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください。  
※景品内容については、予告なしに変更する場合があります。

JAカード



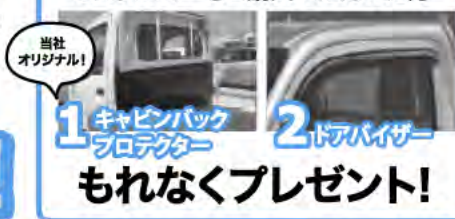
より安全で安心な  
頼れる営農車

## サマーキャンペーン 2021年7/31(土)まで



JAサンバーが  
今だけ  
**お得!!**

JAサンバーをご購入いただいた方



もれなくプレゼント!

さらに嬉しい特典も  
**最低下取り価格 50,000円**  
(税込・リサイクル料金込)

※最低下取りは、ナンバー付き・自走可能なものに限りです。

さらに嬉しい特典も  
さび対策に! 下回り防錆塗装  
**5,000円割引**

通常価格44,000円 ▶ 39,000円

新型コロナウイルス感染拡大防止対策  
当社ではお客様と従業員の安全を考え、様々な取り組みを行っています

- 従業員のマスク着用
- アルコール消毒の設置
- 店内の換気
- 従業員の検温



軽トラだけじゃない その他にも **新車・中古車** 目白押し!!

新車・中古車ご成約のお客様に  
**カタログギフト**プレゼント

さらに  
贈送で

RYOBIコンパクト  
高圧洗浄機



**10名様にプレゼント**



JA大北オートバル南部センター  
大町市常盤3788 TEL. **23-7205**

JA大北オートバル北部センター  
北安曇郡白馬村北城1375 TEL. **72-3920**



**蠍座**  
10/24~11/22

全体運 / 困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ  
健康運 / 運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎  
幸運を呼ぶ食べ物 / アオジソ



**天秤座**  
9/23~10/23

全体運 / 心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかできることが多いはず。協力者を募りましょう  
健康運 / ラジオ体操など音楽に合わせた運動にツキ  
幸運を呼ぶ食べ物 / スイキ

# 血液内科

## 悪性リンパ腫について

北アルプス医療センターあづみ病院では、2020年8月に血液内科を開設しました。

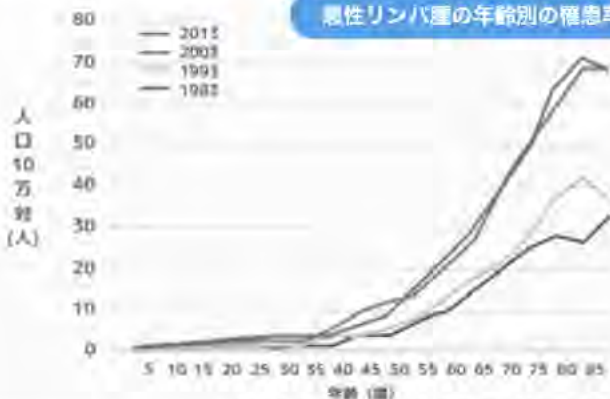
「血液内科」では、血液の細胞（白血球、リンパ球、赤血球、血小板）などに生じる病気を扱います。

血液の病気の中で、悪性リンパ腫は最も多い病気です。

リンパ球は、体をバイ菌やウイルスから守る働きをしています。悪性リンパ腫は、リンパ球が「がん」になり、かたまり（腫瘍）をつくる病気です。首や脇のしこりとして気付かれることが多いのですが、体中のどこにでもできるため、脳・皮膚・胃などの検査で発見されることもあります。熱がでる・体重が減る・寝汗などの症状がある場合もありますが、症状がなく検診で見つかることもあります。

「良性のリンパ腫」というものはなく、リンパ腫と言えば「悪性リンパ腫」を指します。図1で分かるように、悪性リンパ腫の患者さんは年齢とともに増えています。

悪性リンパ腫の年齢別の罹患率



国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」

### 治療法

リンパ腫を治療する場合には、まずリンパ腫のタイプをはっきりさせる必要があります。詳しく分類すると60種類以上のタイプに分けることができ、タイプにより治療法が違ってくるので、どのタイプかを調べるのがとても大切です。

タイプによってはすぐに治療せずに

様子を見る場合もあります。

治療のために手術をすることはなく、抗がん剤＋抗体薬＋ステロイド薬が治療の中心です。

抗体薬はリンパ球にだけ作用する薬です。ステロイドは体の中で作られるホルモンですが、本来の作用としてリンパ球の働きを抑える作用を持っています。そのはたらきを治療に利用します。

抗がん剤と聞くと副作用が心配になると思いますが、治療によっては入院せずに通院で行うことも可能です。副作用がゼロという治療はありませんが、副作用を和らげる薬などを使用します。日本全体の高齢化に伴って高齢の方が増えていきます。高齢だからといって治療ができないということではなく、80～90歳でも通院で治療している方もいます。

高齢の方では、体力が低下していたり腎臓病や心臓病などの合併症がある方が多いため、それに合わせて治療に使う薬の種類や量を調節します。

北アルプス医療センターあづみ病院

血液内科部長 武岡

「血液のがん」と聞くと怖いイメージがあると思いますが、まずは血液内科の医者に相談ください。

### まとめ

- ・悪性リンパ腫は、血液内科の中で最も多い「血液のがん」です。
- ・症状がなく発見される場合もあります。

- ・治療の主体は抗がん剤＋抗体薬＋ステロイド薬での治療です。

- ・高齢の方でも、年齢・体力・合併症に応じて治療を調節することが可能です。

### 「お問い合わせ」

#### 血液内科

電話 0261(62)3166

14時～17時の間にお問い合わせください。



山羊座

12/22～1/19

全体運 / あまりやきもちせずに様子を見てみましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。  
健康運 / 体力アップに良いとき。じっくり取り組んで  
幸運を呼ぶ食べ物 / デラウェア



射手座

11/23～12/21

全体運 / 良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回ってはいけません。前向きに捉えて  
健康運 / 小さな不調でも早めにケアを。無理は駄目  
幸運を呼ぶ食べ物 / マクワウリ

## 国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

### 【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。  
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

夏休みのアルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、  
夏の恒例イベント「夏のアルプス大冒険」を開催します。  
北アルプスから流れる乳川での川遊びや、大型水遊びプールで、暑い夏を乗り切ろう!

#### 自然の溪流で川遊び

#### スプラッシュリバー

冷たい水と澄んだ空気!  
大自然の中で川遊び!



■日時/7月22日(木)~8月22日(日) 午前10時~午後4時

■場所/河畔広場

■その他/足元の保護のため、必ずウォーターシューズなどのつま先、かかとのある履物の着用が必要。

・小学生以下は保護者同伴。

※雨天・増水時は中止

#### 大型水遊びプールが登場!

#### スプラッシュ・ランド

アルプス大草原に  
大型水遊びプール  
が登場。水深20~  
30センチで、小さな  
ちびっこも安心して  
遊べます。



■日時/7月22日(木)~8月22日(日) 午前10時~午後4時 ※雨天中止

■場所/アルプス大草原

#### 夏休み科学実験教室

#### ペットボトル ロケット

空気と水の圧力で、ロケットを  
飛ばそう!



■日時/7月23日(金) ①午前11時~12時 ②午後1時30分~2時30分

■場所/アルプス広場 ■料金/200円 ■定員/各回5組(要前申込)

■持ち物/空のペットボトル2本(500ml炭酸飲料)

※雨天中止

#### マイナス196度の世界

液体窒素を使った極寒実験!

■日時/7月24日(土)

①午前11時~午後0時30分

②午後1時~2時30分

■場所/入口広場

■料金/500円(小人・幼児)

■定員/各回10組(5歳以上対象)

※事前にお申し込みが必要です



#### 「信州 山の日 木工体験」

【主催・問い合わせ】

長野県林務部(026-235-7261)

#### マイ箸づくり

長野県産材のヒノキを使って、  
お箸を作ります。(製作時間は約  
15分)



■日時/7月25日(日)

午前10時~午後3時

■場所/入口広場

■料金/無料

■定員/60名(当日申込)

#### ミニいすづくり

長野県産材のスギ材を使って、「ミニいす」を作ります。

■日時/7月25日(日)

①午前10時~、②午前11時~、③正午~、④午後1時~、⑤午後2時~

■場所/入口広場(雨天時はレンタル棟) ■料金/無料

■定員/各回12名(当日申込) ※小学生以下は保護者同伴



お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>  
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>  
Twitter [https://twitter.com/@azumino\\_om](https://twitter.com/@azumino_om)  
LINE @azumino.park  
Instagram @alpsazumino\_om



魚座

2/19~3/20

全体運 / 飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して  
健康運 / むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに幸運を呼ぶ食べ物 / スイカ



水瓶座

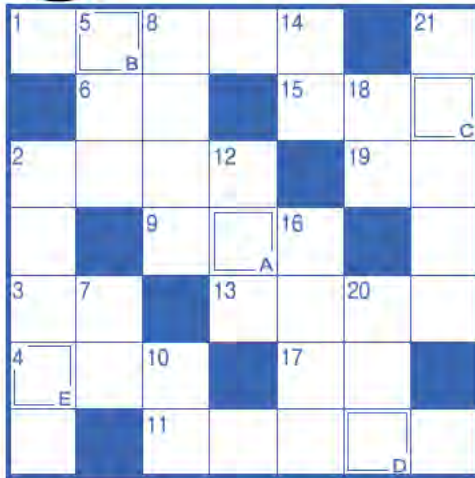
1/20~2/18

全体運 / 大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります  
健康運 / 古傷が痛むかも。体のメンテナンスを幸運を呼ぶ食べ物 / 岩ガキ



# 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



## ●タテのカギ

- 2 鉱石を高温でドロドロにする装置。  
高炉とも呼ばれます
- 5 川や池の土手のこと
- 7 信号機で「止まれ」を示す色
- 8 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 10 墨も料理に利用する魚介
- 12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- 14 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- 16 ねぶた祭で知られる県
- 18 「五七五七七」などの形式で作られます
- 20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 21 井戸端会議中に楽しむもの

## ●ヨコのカギ

- 1 最低気温が25度以上の夜のこと
- 2 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 3 地球の中心部にあります
- 4 長良川で有名な伝統漁法
- 6 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 9 高速道路のサービス——で一休みした
- 11 親潮は千島——とも呼ばれます
- 13 帰る客を玄関まで——に行った
- 15 力士が腰に締めます
- 17 割、分、厘の次
- 19 虫が入ってこないように布団の周りに  
つるします

63 398-0002 大町市大町  
字光明寺三〇九一  
JA大北広報係  
kouchou@dhk.nn-ja.or.jp  
FAX: 0261-234831  
eメール: kouchou@dhk.nn-ja.or.jp  
締めきり／7月30日必着  
eメール・FAXでも受け付  
けています。

① クロスワードパズルの答え  
はがきに、  
② JA・広報に対するご意見、日  
頃印象に残ったできごと（みん  
なの声「コーナー」で紹介する場  
合があります。ご了承下さい。）  
③ 住所氏名年齢電話番号  
以上を明記のうえ、左記の宛先ま  
でお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名  
の方に賞品をプレゼントいたしま  
す。当選者の発表につきましては、  
賞品の発送をもってかえさせてい  
たします。

ご応募に際して取得した個  
人情報は、賞品発送以外に  
は使用いたしません。

## ●6月の答え サンダル

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| カ | サ | ン | ダ | ル |
| ス | イ | カ | ミ | ン |
| ミ | イ | タ | サ | コ |
| ゲ | ネ | コ | メ | イ |
| コ | ダ | マ | サ | エ |
| ウ | イ | ン | ク | ル |

## 応募方法

## みんなの川柳

投げかけた 四大テニスに 思いやり  
野口五郎岳

遅霜で 花咲いたのに 梨の実つかず  
大町の山猿

新鮮野菜 お腹いっぱい 食べられる幸せ  
あつこちゃん

### 川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集してい  
ます。身の回りで起きた出来事や普段思っ  
ていることなどを川柳にしてみませんか？  
ハガキに「川柳、氏名、年齢（〇〇歳代）ペン  
ネーム」を記入の上、応募は下記のあて先  
までお願いします。eメールやfaxでも受け  
付けています。

◎三密、「ソーシャルディスタンス」、「自粛生  
活」等が叫ばれている世の中、猫の顔  
程の畑での野菜作りは最高なクラスター対策  
だと自負しながら野菜と話をしながら楽しむ  
日々です。

松川村 70歳代 男性

◎編集より／密にもならず、ソーシャルディスタン  
スも確保でき、外出自粛中でもできる野菜作り  
は、今の時代に合っているともいえます。野菜作り  
を通して素敵なおうち時間をお過ごしください。

◎今年は山道を沢山いたのでキャラプキ  
を作りました。下処理がおつこうという方がい

◎カツコの鳴き声で目ざめ、早朝ウォーキング  
の途中、私が歩く先を案内するかのようにつ  
コーカッコーと導いてくれます。今では仲良しの  
間からです。

池田町 70歳代 女性

◎編集より／大変可愛らしい光景ですね。早朝  
からカツコに導かれながらのお散歩、少し憧れ  
ちゃいます。私も運動不足解消のため、たまには  
散歩してみようかなと思います。



## みんなの声

読者のコーナーです。  
写真やイラスト、絵手紙  
など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りを  
お待ちしております。身近な出来事  
など、ハガキに書き、下記のあて先  
までお送り下さい。eメール・faxで  
も受け付けています。

### 応募先

〒398-0002  
大町市大町字光明寺3091-1  
JA大北 広報担当 迄

FAX: 0261-23-4831  
eメールアドレス  
kouchou@dhk.nn-ja.or.jp

### 応募先

らっしゃいますが、私は手が真っ黒になってもフ  
キの香りを楽しみながら新聞紙を大きく広げて  
作業します。出来上がったキャラプキをこの時  
世なかなか会えない遠く子供や友人に送るのも  
また楽しいものです。

白馬村 60歳代 女性

◎編集より／フキもそうですが山菜は確かに下  
処理が大変ですが、でもその先にはやみつきと  
なってしまう美味しさがあるのが山菜の魅力だと  
私は思います。キャラプキを送ったご家族や友人も  
さぞ喜んでいただきたいと思います。



# りんご娘

辰己 いつ佳 さん (20) 大町市



## ～地域の方たちから信頼される局員～

### 仕事は

白馬村の白馬郵便局で窓口担当をしています。入社したきっかけは、元々人と関わるのが好きで、地域の人に寄り添えるような仕事をしたいと思ったからです。貯金や保険などの総合的な窓口として、様々な方が訪れるので、急いでいる方にはなるべく素早い対応をしたり、耳が聞こえづらい方にはハキハキと説明をしたりなどを心掛けるようにしています。また、自分の接客が感謝の言葉につながった時にはとてもやりがいを感じます。

### 農・食に対するイメージ・思い

祖父が畑で野菜を栽培しています。小さい頃はよくお手伝いをしたりしました。祖父が作った野菜を家で食べることも多いので、感謝しながらいただいています。

### 休日・趣味は

食べることが好きなので、美味しいお店を探したりしています。また、学生の頃は写真部に所属していたのもあり、一眼レフカメラも持っています。最近は撮影することもなかったので、趣味のひとつとして撮影に出掛けたいと思います。

### これからの夢・目標は…

先輩方の背中をみながら、仕事の知識をさらに身につけ、利用される地域の方たちに信頼される局員を目指していきたいです。

このコーナーは「JA共済」子どもくらぶの協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。「JA共済」子どもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部（TEL：221815）まで。



鈴芽ちゃん(左)、椿芽ちゃん(右)

大変可愛い姉妹の椿芽ちゃんと鈴芽ちゃん。二人の名前の由来については「つばめ」と「すずめ」ということで、鳥のように大きく羽ばたいてほしいという期待を込めてのこと。たまに喧嘩もするけど大変仲良しで、一緒に遊ぶことも多いそうです。好きなものは、2人とも共通してお花。また、おばあちゃんとおじいちゃんのこと大好きで、よく後ろをついて行ったり、保育園で教わった歌などを披露したりしているそうです。これからについて「両親は元気に、色んなことを経験しながら育ってほしい」と話しています。

### 池田町

父／橋本 健人さん  
母／日葉里さん  
長女／椿芽ちゃん(3才)  
次女／鈴芽ちゃん(1才)

だいほく  
こどもくらぶ



北原貞太郎  
元代表理事組合長が  
逝去

当JA元代表理事組合長の北原貞太郎さんが令和3年6月22日に逝去されました。享年93才。  
北原さんは大北農協青壮年部長を務めた後、昭和55年4月23日～昭和56年10月19日まで理事、昭和56年10月20日～昭和62年4月24日まで常務理事、昭和62年4月25日～平成8年4月26日まで専務理事、平成8年4月27日～平成14年5月24日まで代表理事組合長を務めました。  
謹んでご冥福をお祈りいたします。

## ざんせつ

新型コロナウイルスのワクチン接種も徐々に始まり、高齢の方たちだけでなく、企業などの団体接種も日々行われるようになってきました。インフルエンザ等のワクチンに比べ、副作用も強いそうで、かなりの確率で熱や倦怠感などの症状が出るそうです。ただ、自分のためにも、周りの人のためにもなるべく早期接種できればいいと思います。また、ワクチンを接種したからといって感染しないわけではないので、基本的な感染対策は継続していくことが必要です。いち早く薬が出来ることを願うばかりですね。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

# JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



## うなぎとゴーヤの甘辛炒め

### ●材料(2人分)

うなぎ蒲焼き(カット) … 1枚  
ゴーヤ … 1/2本  
ごま油 … 大さじ1  
「酒」 … 小さじ1  
「しょうゆ」 … 小さじ1  
白ごま … 少々

### ●作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取り除き、薄くスライスします。
- ② うなぎ蒲焼きは8等分程度に切ります。
- ③ うなぎ蒲焼きのたれとAを合わせます。
- ④ フライパンにごま油を熱し、①を炒めます。
- ⑤ 全体に油が回ったら②を加えて炒めます。
- ⑥ 全体に火が通ったら③を回し入れて味を調え、白ごまを振りかけます。

### 一口メモ

今や全国区となった「ゴーヤ」。もともとは沖縄県を代表する食材です。ゴーヤはきゅうりやトマトの5倍以上のビタミンCを含みます。そして、苦み成分の「モルデシン」は胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進する効果、神経に働きかけて、気持ちをシャキッとさせる効果もあると言われています。ゴーヤの苦みが苦手な方は、塩もみ、塩と砂糖をもみ込む、水にさらす、サッと茹でるなど苦みを和らげる方法をお試しください。

## 安全 安心 便利「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文しらすの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

## かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部池田地区支部より

## 七夕まんじゅう(あんこ・ナス)

【材料18個分】小麦粉…500g / 卵…1個 / 砂糖…50g  
ベーキングパウダー…20g / 重曹…4g / 水…230cc / 酢…大さじ1

- 作り方
- ① ボールに卵を割りほぐし水を加えよく混ぜる。
  - ② ①へ砂糖、ベーキングパウダー、重曹を加え、砂糖が溶けるまでしっかり混ぜる。
  - ③ ②へ酢を入れてかき混ぜ、卵液を作る。
  - ④ 別のボールに小麦粉を入れ、そこへ卵液を流し入れ、耳たぶ位の柔らかさにこねる。
  - ⑤ ひとまとめで濡れ布巾をかけ15分位おく。
  - ⑥ 1個45gにちぎり丸め、皮を用意する。
  - ⑦ 皮を薄く丸く広げ、あんを包み蒸し器で15分蒸す。

### あん(あんこ)

- ①小豆500gをポットに入れ、熱湯を注ぎ一晩おく。
  - ②ポットの中身を全て鍋に入れ茹でこぼし、水を加えて煮る。
  - ③砂糖300gを3回くらいに分けて入れ煮る。
- 最後に塩をひとつまみ加え味を整え、1個40gに丸め皮で包む。

### あん(ナス)

- ①ナスは5ミリ位の角切りにし、少量の油を回しかける。
- ②砂糖と味噌を合わせ、あじ味噌を作る。味を見ながら砂糖の量を加減する。
- ③皮にあじ味噌をぬり、ナスをのせ、もう一度あじ味噌を加え、口をとじる。



### 今月のポイント!

池田町で食べられている、8月7日の月遅れの七夕にちなんだ七夕まんじゅうです。生地はしっかりとこねて、こねた後に生地をしっかりと休ませることで、蒸しあがり後の食感が変わります。また、蒸しあがったらすぐにうちわであおぐと生地につやが出ます。

## JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301  
JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701  
JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。