

だいほく

2022(令和4年)

No.681

1

花の栽培面白い

農業人

No.46

松川村 湯口 誉さん

〔特集〕 令和4年度 組合長年頭あいさつ
令和4年 JA大北金融店舗再編のお知らせ

だいほくNEWS／女性部NEWS／営農アドバイス／JA大北組合員特典のご案内／JA葬祭／ACB通信／JA直売所だより
JAインフォメーション／オートパルからのお知らせ／あづみ病院「くらしの健康百科」／旅行センターからのお知らせ／通信販売
国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン／JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味

令和4年

J A 大北 組合長年頭あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃から、当J Aの事業運営につきましては、格別なるご協力とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は温暖化の影響からか天候不順が続き、特に4月中旬から5月にかけて発生した凍霜害や8月上旬県内に大きな被害をもたらした記録的な大雨の影響により県内各地で果実・野菜を中心に甚大な被害が発生し、当地区におきましてもリンゴを中心に大きな被害が見られ、品質収穫量ともに大きな影響が出た年となりました。被害にあわれた皆さまには、改めてお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大により、農業や観光などJ Aを取り巻く環境は厳しい状況下におかれる中、感染防止に取り組みながらの事業運営を余儀なくされました。主要作物の水稲におきましては、コロナ禍による消費減退により、前年を上回る生産調整を行う中での田植えとなりました。梅雨明け後は晴天高温になり、豊作が予想されましたが、8月初旬の長雨と気温低下により登熟遅れがみられ、作況は「平年並み」となりました。年末時点での集荷数量は18万俵を超える出荷となりました。また、日本酒の消費減退により、酒米から他の品種等への作付け転換につきましても、生産者の皆さまのご協力により計画を上回る4割強の作付け転換ができましたことに改めて感謝申し上げます。一方、園芸振興に関しましては「J A大北農業構造改革を進める会」や農林中金・各連合会の協力による「J A大北営農経済事業成長・効率化プログラム」も導入し、園芸推進品目の再検討や営農経済事業の収支改善に向けた計画の策定に取り組んでおります。

長引くコロナ禍の影響で米の販売状況は需給が依然として厳しい状況が続いており、全国的に価格への影響が出るなか、長野県J Aグループおよび当J Aの令和3年度概算金価格も1,980円の引き下げとなりましたが、何



代表理事組合長
武井 宏文

賀正

代表理事組合長 武井 宏文

代表理事専務理事 中村 茂

代表 監事 太田 文敏

常務理事 山本 雅彦

常務理事 長澤 忠義

常勤 監事 内川 武文

理 事 松澤 幹夫

同 横山 貞明

とか10,000円を維持する事ができました。今後も有利販売の強化に取り組みとともに全量販売に努めてまいります。令和4年産の生産数量目安値については、全国の主食米生産数量は675万トン、長野県の目安値は180,511トン、北アルプス地域は18,589トンと昨年対比605トンの減、面積では97haの減と過去最大の減産となっております。今後も価格維持と消費拡大に向け取り組んでまいりますので、生産者の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

観光産業では、コロナ禍で国内外の旅行者の減少により、一昨年から引き続き収入減となるなど経営に大きな影響をおよぼしております。JAの観光事業におきましても受入観光として、修学旅行等の学校教育旅行の受け入れが予定されていたものの、多くが中止、もしくは延期となり、結果として3校の受け入れにとどまりました。また、コロナウイルス第5波の終息による新規感染者の減少に伴い、世界経済も復調の兆しのなか、燃油・ガスの需給が急激に高まり、価格が高騰するなどといった影響も続いており、私たちの生活にも大きな負担となっております。

JA自己改革では、今年度も肥料等の価格引き下げ、新規園芸作物の苗代・資材代の助成を実施し、併せて、長期構想(2019～2021)3カ年計画および事業施設再編方針に基づき、効率性と時代背景を踏まえた施設整備に向け令和4年6月の施設再編に向け準備を進めております。9月末には建物の耐震性の問題等もあり、「ふれあいプラザおおまち」を閉所とさせていただきました。利用者の皆様におかれましては急なご連絡となり大変ご迷惑をおかけしたことに改めてお詫び申し上げます。あわせまして、新たな事業として、組合員メリットの創出を目的とした「組合員応援事業」、利用者の皆さまの生活の経費節減を手助けする「JAでんき事業」を開始しております。今後も多くのメリットを皆さまに還元できるよう検討してまいりますので、ご利用をお願い申し上げます。

農業・観光JAを取り巻く環境は依然厳しい状況にあります。この逆境を力に変え、JA自己改革をさらに進めるとともに、「地域に愛され、信頼され、やくにたつJA」創りに取り組んでまいります。

結びに、コロナの終息により1日も早い通常の生活が取り戻せ、迎えた本年が皆さまにとって、さらに地域にとっても、明るく輝かしい年であることをご祈念申し上げます、年頭のごあいさつとします。

同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同
一柳	内山	内川	郷津	降旗	下川	石田	松澤	松澤	松澤	塚田
徳行	凡子	篤	任史	恵子	隆	憲明	義和	節子	節子	茂
										代表監事代理
										監事
										員外監事
										西牧
										他職員一同
										修一
										一盛

花の栽培面白い

大北の南部地域を中心に栽培が盛んとなっている花卉。春から初冬の間にはシクラメンやトルコギキョウなど数多くの花が市場に出荷されています。嗜好品ということもあり、年によつて需要の状況も異なり、何よりも見た目が重視されるため、栽培の技術が求められる一方、やりがいが大きいのも特徴の作物です。大北地域の花卉農家が所属する、当JAの花弁専門委員会の委員長を務める松川村の湯口誉さん(53)も花卉栽培に携わる農家の一人です。

湯口さんは今年で就農して約20年。現在、湯口さんの父親が野菜から切り替えて始めた花卉栽培を約30アール、水稻栽培を約1.2ヘクタールで取り組んでいます。花卉栽培では、トルコギキョウをメインの品種とし

て、ストックやキイチゴ、ユーカリなどを約30アールで栽培を行っています。就農して20年経った今でも花卉栽培の難しさを痛感しているそうで「嗜好品ということもあり、その時その時によつて好み(花の良し悪し)が変わることもあり、需要に合わせるのがなかなか難しい」と話しています。

湯口さんの栽培の特徴として、2年程前よりユーカリの露地栽培を取り入れています。ユーカリを栽培する以前はナンテン(南天)を栽培し、出荷をしていたそうですが、好調な時と不調な時の差が大きいため、安定する品目を探していたところ、県内南信地域でユーカリの栽培をしていることを知り、色々と調べる中で栽培を開始。晩秋から初冬にかけて収穫が行われ、クリスマスの時期などに

飾りとして需要が高まるこのことです。ユーカリの管理について「虫などがつかないため、消毒等は不要。水も夏場の高温時に入れる程度」とのことと、管理にはほとんど手間がかからないそうで、メインとなる品目の管理に集中もできるため、メインの品目と並行して栽培するのに向いているそうです。ただ、まだ栽培して間もないということもあり、手探り状態とのことと、JAの営農指導員と相談しながら栽培管理を行っています。

トの雇用などを今後使う必要があるかと思う」と話しています。

日々試行錯誤を繰り返しながら花卉栽培を行う湯口さん。就農して良かった点については「マイペースで来るので良い。自分で立てた計画が売り上げに直結するので、計画がうまくいき、収入につながった時にとっても楽しいと感じる」と楽し気に語っていました。

今後の目標については「今振り返ると、花の栽培は野菜の栽培とはまた違って面白いと感じる。元気なうちは頑張りたい。今後も色々なことに挑戦しながら栽培に取り組んでいきたい」と意気込んでいました。

湯口さんが花卉栽培を行ううえで心掛けていることについては「良い花を作るために灌水の仕方など細かいところに気を配るようにしている」と話しています。また、課題については「収穫作業の時に人手がほしい。JAでやっている農作業アルバイ



写真=1 (中央)ユーカリの収穫を行う湯口さん。ちょうどよい長さとなったユーカリの枝をハサミで切る。

写真=2 (右下)湯口さんがユーカリ栽培を行うほ場。2年前に新植。比較的木の伸長は速いとのこと。ほ場からはユーカリの特徴でもある良い香りがする。



令和4年 JA大北金融店舗再編のお知らせ

令和4年1月

当JAはJA自己改革の一環として、組織内討議にて検討を重ねていた施設再編につきまして、令和2年5月26日開催の第55回通常総代会におきまして、「1行政1基幹支所」が決議され、下記のとおり金融店舗の再編(統合)を行います。再編に伴い、**令和4年6月11日(土)より店舗名称、一部のお客様の口座番号等が変更となります。**なお、必要な手続きにつきましては、**令和4年3月に金融店舗再編についてのお知らせ文書を、該当するお客様に送付致しますので内容のご確認をお願いいたします。**

皆さまには何かとご不便をおかけいたしますが、役職員一同、引き続きサービスの向上など「地域に愛され、信頼され、やくにたつJA」づくりに努めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

店舗再編対象支所

店舗コード	現行支所名	再編後店舗名	店舗コード	再編後貯金(通帳)店舗名
03	池田支所	池田北事業所	03	池田支所 (現行池田支所の方は変更ありません)
04	会染支所	池田支所		
13	社支所	廃止	13	大町支所 (社支所の方は変更ありません)
02	ときわ支所	ときわ事業所		
14	平支所	平事業所		
08	神城支所	神城事業所	09	白馬支所

- ※ 現行の通帳・キャッシュカードは、店舗再編後もATMで使用できます。
- ※ 変更後のキャッシュカードは、店舗再編日以降に順次郵送させていただきます。
- ※ 口座番号が変更となる方には別途ご案内いたします。
- ※ その他の諸手続きは、原則として当JAにて行いますが、一部の手続きについては、その都度個別にご案内いたします。

支所別の手続き一覧

社支所・現行池田支所に口座をお持ちの方

- 店舗名変更:なし ○店舗コード変更:なし ○口座番号変更:なし
 - キャッシュカード等の再発行:なし
- 〈手続きは必要ありません〉

会染支所・ときわ支所・平支所・神城支所に口座をお持ちの方

- 店舗名変更:あり ○店舗コード変更:あり ○口座番号変更:あり(一部の方のみ)
- キャッシュカード等の再発行:あり

再編後店舗名・貯金口座番号のご案内を変更日の約1ヶ月前に郵送いたします。

必要となる手続きにつきましては次ページに記載しております。

※各種お手続きにつきましては、令和4年6月13日(月)から手続き可能となります。

各種手続きについて

① 貯金通帳のお取扱い

ご来店の際に貯金窓口で通帳の変更手続きをいたします。なお、ATMでは現在お使いの通帳をそのままご利用いただけます。繰越となった通帳は自動書替となり、変更手続きは必要ございません。

② 定期貯金・定期積金証書のお取扱い

証書はそのままご利用いただけます。

③ キャッシュカードをご利用のお客様へ

店舗(コード)・貯金番号変更に伴い、新しいキャッシュカードを発行いたします。

※令和4年7月以降(新)カードを郵送でお届けします。(新)カードが届くまでは現在のカードを引き続き使用できます。

※JAカード一体型につきましては令和4年9月以降順次、(新)カードを郵送でお届けします。

※現在ご利用のカードは、訪問あるいは窓口で回収することはありませんので、犯罪防止のためハサミ等で切断し、完全に破棄してください。

※キャッシュカードのICチップ内に「再編対象店舗」を振込先として登録を行っているお客様は、「再編後店舗名・貯金口座番号」で再登録していただく必要があります。

④ 公共料金等自動支払いをご利用のお客様へ

再編後店舗で引き続きお取り扱いさせていただきます。変更手続きは当JAでいたします。

⑤ 振込(お受け取り)について

令和4年6月13日(月)以降、各種代金(家賃・地代等)を振込でお受け取りの方は、振込依頼人様へ「再編後店舗名・貯金口座番号」のご連絡をお願いいたします。なお、令和4年9月2日(金)までは「再編後店舗名・貯金口座番号」へ読み替えてご入金いたします。

⑥ 給与振込をご利用のお客様へ

令和4年6月13日(月)以降の給与振込につきましては、誠にお手数ではございますが、ご勤務先の給与支払い事務ご担当の方に再編後店舗名や、貯金口座番号が変更となる場合は(新)口座番号をお届けくださいますようお願い申し上げます。対象となるお客様に、個別にご案内いたします。

⑦ 年金振込をご利用のお客様

年金振込のお取り扱いにつきましては、原則、お客様による変更手続きはありません。変更手続きが必要となるお客様には、個別にご案内し、お手続きをいたします。

⑧ JAネットバンクご利用のお客様へ

JAネットバンクご利用に関するお取扱い窓口を再編後店舗へ変更いたします。なお、現在ご使用のパスワード・ログインIDは、引き続きご利用ください。

⑨ 融資・各種ローンをご利用のお客様へ

再編後店舗で引き続きお取り扱いいたします。なお、現在ご使用のローンカードは、そのままご利用いただけます。

【詐欺にご注意ください!!】

JA職員が金融店舗再編に際して、キャッシュカードをお預かりすることは一切ありません。「キャッシュカードを預かりにきた。」または「暗証番号を教えてください。」などといったJA職員をかたる詐欺にご注意いただき、不審に思われた場合は、ただちにお取引店舗までご連絡をお願い致します。また、JA職員が、電話や訪問等により「暗証番号を聞くこと」「キャッシュカードをお預かりすること」は一切ありません。

お問い合わせ先

本所金融部 ☎0261-22-1843

会染支所 ☎0261-62-3114

平支所 ☎0261-22-1920

ときわ支所 ☎0261-22-0209

神城支所 ☎0261-75-2111

生徒と民宿を「つなぐ」 セカンドスクール中止もオンラインで交流

当JA観光課は12月9日、東京都武蔵野市の事業であるセカンドスクールの受け入れが中止となったのを受け、受け入れ先である白馬村佐野地区の民宿と同市立第五中学校1年生の生徒のオンライン交流会を開催した。交流会はセカンドスクールが2年連続コロナによる影響で開催が中止となるなかで、交流が希薄となるのを防ぎ、絆を深めるために同課が学校に提案し、開催。交流会では、生徒たちが自分たちが宿泊する予定だった民宿に向けて事前に用意した質問をビデオ通話で直接質問。その質問に宿の皆さんが答える形で交流。生徒たちからは「宿の生い立ち」や「セカンドスクールで学んでほしい」と「民宿の魅力について」といった質問があげられ、参加した宿の方たちは笑顔で質問に答え、交流を楽しんでいた。



良質米生産に役立て 食味官能試験開催

大町市農業技術者連絡協議会は12月2日、同市内で米の食味官能試験を行いました。試験は毎年1回開かれており、JA営農指導員や同市営農支援センター、県北アルプス農業農村支援センターの職員など17人が参加。今後の米生産、営農指導等に生かそうと、大北管内産米3銘柄を食べ比べました。官能試験は基準となる米を比較対象とし、銘柄を伏せて、外観やつや、香り、硬さ、うま味などを評価し、総合で判断するもので、参加者は米が冷めないうちに、外観・つや・香りを見比べ、その後実際に味や粘り、硬さを確認し、評価を表に記入していました。同協議会長で当JA南部営農センターの中村勝センター長は「食味官能試験を通じて3年度産の米を味わい、今後の栽培体系等品質向上へ結びつけば」と呼びかけていました。



◎支所便り 常盤地区の四季写真展示 ときわ支所

大町市の当JAときわ支所で、12月13日より同地区組合員の丸山隆士さんによる写真展示が行われています。展示は同支所の入り口ロビーにて行われており、今回で11回目となります。テーマは「カメラスケッチ2021」常盤の里は、つがなし」と題し、常盤地区の四季折々の様子を撮影した10枚の写真を展示。展示を行った丸山さんは「新型コロナウイルス感染防止に明け暮れた一年であり、リングの減収など農作業にも影響があった。そのような中でも四季の移ろいは続いてきたことやこれからの地域の平穩無事の意味を「つがなし」という言葉に込めた。写真を通じて常盤の風景を楽しんでいただければ」と話しています。展示は令和4年1月14日まで、土日祝をのぞく9時から17時の間、鑑賞が可能です。



◎支所便り

コケ玉づくり体験開催

平支所

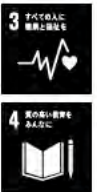
大町市の当JA平支所は12月3日、同支所でコケ玉づくり体験を同支所で開きました。コケ玉づくりは同支所の職員を講師に行われ、組合員ら11人と同支所職員11人が参加。参加者は職員からコケ玉の作り方をひとつひとつ丁寧な教わりながら、それぞれ見映えする綺麗なコケ玉を完成させていました。参加した組合員の女性は「窓口の職員から誘ってもらい、久しぶりの外出となったが、楽しくコケ玉をつくることができました。これからどう育っていくかが楽しみです」と笑顔で話していました。同支所の高山修一 支所長は「地域の方たちとふれあえるとてもいい機会となり、交流を楽しめたので良かった」と話していました。



女性部NEWS

健康について学ぶ 女性部健康講話

当JA女性部は11月26日、大町市の当JA本所会館で健康講話を開催しました。講話には女性部員17人が参加。この日は部員各々が記入したJA長野県厚生連作成の「健康づくり自己チェック票」の報告会を兼ねて、健康な毎日の過ごし方について再確認するため、JA厚生連長野健康管理センターの職員を講師に自己チェック結果から暮らしにいかすポイントについて話を聞きました。講話のなかでは農作業中の注意点やこもりがちな冬場の健康づくりについて話があり、参加した部員たちは興味深く話を聞いていました。また、あわせて、佐久総合病院で考案された、農作業で酷使する手や肩、腰などをほぐし、農作業による身体的症状の治療と予防を目的とした農民体操も学び、実際に実践していました。



女性部NEWS

清水におけてカボチャを出荷 女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は12月1日、同部員が手づくりしたカボチャを、同JAが姉妹提携を結んでいる静岡県のJAしみず管内に向けて出荷しました。カボチャの出荷は同JAが姉妹提携を結ぶ静岡県のJAしみずとの交流事業の一環で、同支部による出荷は今年で3年目。当日は、集荷場所である大町市の当JA農産物直売所「ええっこの里」に部員が訪れ、重さごとに分け、出荷用のコンテナに詰めていました。同支部の栗林たき子支部長は「丹精込めて作ったカボチャなので、多くの人においしく食べてもらえれば」と話していました。今回集荷されたカボチャは、JAしみずの子会社である、(株)JAしみずサービスを通して、同社が運営する静岡県静岡市清水区内のスーパーなどで販売されます。



女性部NEWS

あつたか
指編みマフラーつくる
女性部松川支部



女性部松川支部は11月29日、自分の指を使って編む「指編みマフラー」づくりを学ぶ講習会を松川村の松川支所で開きました。今回の講習会は(一社)家の光協会が発行する雑誌「家の光」に掲載された記事の活用活動の一環として開催。講習会には同部員8人が参加。指編みマフラーでは自分の指に毛糸を通して、決まった編み方で編んでいきます。参加した部員は、講師である当JAふれあい課職員から編み方や編んだ後の糸の処理の仕方などを教わりながら、おしゃれなあつたかいマフラーをそれぞれ完成させ、早速自分の首に巻いていました。



女性部NEWS

健康な体づくりに向けて
女性部神城支部



女性部神城支部は11月30日、白馬村の飯森公民館で健康教室と耳の聞こえセミナーを開きました。会には同部員や地域住民など6人が参加。教室では、地域健康づくり支援研究所「健學塾」の近藤明子さんを講師に上半身から下半身までに効果があるストレッチ体操を学んだほか、ラダー(梯子状のトレーニング用具)を使い、頭と足を同時に動かす運動も体験。慣れない動きに最初はとまどいながらも、最後の方にはコツをつかみ、素早く体を動かしていました。また、耳の聞こえについて学ぶ「耳の聞こえセミナー」も開催し、マッサージチェアなど健康・美容機器の製造、販売を行う(株)フジ医療器の社員を講師に耳の聞こえについて学び、自身の耳の聞こえについて再確認していました。



◎ふれあい事業
お正月の花づくり学び
はつらつ講座



当JAは12月21日、大町市の南部営農センターで管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の冬期講座第2回目講座を開きました。この日は受講生11人が参加。JAファーム大北南部店の職員を講師に、正月に飾るフラワーアレンジメントを学びました。フラワーアレンジメントでは、マツや菊、竹など全11の花などを、オアシスに差し込みアレンジメント作成。アレンジメントの中には、来年の干支である虎をイメージして、ピンポン菊に目や虎の柄を表現するためにフェルト生地を貼り付け、虎をつくりました。参加した受講生らは職員から全体の構成等を教わりながら、それぞれ華やかなフラワーアレンジメントを完成させ、自宅に持ちかえっていました。



1月の営農アドバイス

園芸

営農部

令和4年度 園芸振興支援策について

JA大北では、園芸振興の一環として、新規栽培者を中心に種苗・資材等の支援をいたします。支援策は下記内容となりますので、支援策を活用する中で、栽培の検討をいただければと思います。

重点品目	推進経営体	令和4年度 新規栽培者へのJA支援策		
		支援項目	支援内容	その他支援
白ネギ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	・定植機(ひっぱり君)無料貸出
		・個選機械支援	30%以内(最高限度額・500,000円)	
ジュース用トマト	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	・機械の貸出し(マルチャー)
たまねぎ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	・機械の貸出し (移植機、収穫機、マルチャー)
簡易雨よけ アスパラガス	法人・個人・組合	・雨よけ資材支援	50%以内(最高限度額・300,000円)	
		・灌水資材支援		
ミニトマト	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	・機械の貸出し(マルチャー)
アスター/ひまわり トルコギキョウ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内(最高限度額・200,000円)	・機械の貸出し(マルチャー)
りんご新しい化 (高密度)	個人	・苗木購入支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
		・資材代の支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
生食用ぶどう	個人	・苗木購入支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	
		・資材代の支援	50%以内(最高限度額・100,000円)	

◎新規栽培者種苗支援

野菜、花卉、特産等の種苗費を全額補助（上記品目以外については営農経済事業本部長が認めるものに限る）

◎栽培継続支援(栽培年数2年目に限る)

野菜、花卉、特産等の種苗費について50%補助（上記品目以外については営農経済事業本部長が認めるものに限る）

◎土壌診断支援

生産出荷ほ場の土壌診断について全額補助（1ほ場当たり「畑地用A,B,Cセット」のいずれか1点に限る）

※土壌診断について詳細は、各営農センターまでお問い合わせください。

対象条件等	支援対象者:出荷販売を行う生産者
	対象となる資材:肥料、農薬、マルチ、支柱(アーチ含む)、フラワーネット、灌水チューブ
	対象外:農業機械(動力噴霧器、白ネギ以外の出荷に係る機材含む)、出荷資材、パイプハウス及び関連資材、JA以外で購入した資材

お問い合わせ:本所営農部またはお近くの営農センターまでお気軽にどうぞ

ワタシも
組合員に
なれる!



JA大北組合員特典のご案内

令和3年3月スタートの新特典

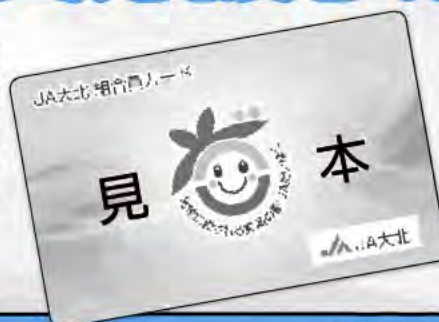
JA施設、地域店舗をお得にご利用!

お得が
いっぱい!



「JA大北組合員応援事業」

当事業では、JA大北組合員カードを出資金額10,000円以上の組合員の皆さんに発行します。JA施設や地域の協賛店舗にてカードを提示することで、店舗独自の割引やサービスを受けられます。



組合員カード提示による特典

- 地域協賛店舗での割引・サービス
- JA大北生産資材店にて割引・サービス(毎週木曜日)
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- A・コープ店にて、A・コープ友の会ポイントの加算 ※A・コープファーマーズおおまち店と白馬店に限ります。
- ローンの金利優遇
- オートパルで車検時にオイル交換無料
- JA葬祭施設「JAホール」の組合員割引
- 人間ドック受診の組合員割引 など



協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ：<https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



今なら
特典あり!!

組合員応援事業 スタート
キャンペーン 実施中!

JA大北では、地域の皆さんと「JAファン」を築くため、組合員新規加入、増資のキャンペーンを実施しています。この機会にJA大北の組合員になりませんか?

キャンペーン期間 令和4年2月28日(月)まで



特典

キャンペーン期間中、当JAに10,000円(10口)以上の出資により新規組合員加入された方、または、10,000円以上の増資をされた方に、JA店舗やA・コープ店で利用できる「まごころ商品券」1,000円分をプレゼントします。

※1 特典は、期間中お一人様1回限りとなります。 ※2 譲渡、相続による組合員加入はキャンペーン対象外とします。

万全な感染症対策

まかせて安心!!
JA葬祭

家族葬もOK!!

※ 安心・真心・JA葬祭大町 ※
**最期のお別れを
ご意向に沿ってお手伝いしています**

ご自宅
にて

菩提寺
にて

お身内
だけで

ご宗旨
問わず

もしも…の時は

まず**JA葬祭大町へお電話ください**

下記のいずれの電話番号でも24時間承ります

【総合受付】0261-23-7176

【JAホールおおまち】TEL.0261-26-3300 **【JAホールまつかわ】TEL.0261-62-1700**

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時 / **1月17日(月)** 時間 / 10:00~12:00
- 開催場所 / **会染支所** 池田町大字会染5098-1

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

皆さまの健やかな一年をお祈り申し上げます。

※相談会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。

※新型コロナウイルスの影響により相談会を中止する場合がございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



肥料高騰による肥料コスト低減対策について

世界的な肥料需要の増大等を背景とした肥料原料の国際相場の高騰等を受けて、国内の肥料価格が上昇しており、国際情勢を反映した価格上昇の傾向は、当面継続することが予想されます。

こうした中、肥料価格の大幅な上昇による農家経営への影響を最小限のものに留めるため、JA全農では肥料コスト低減にむけた施肥技術等を紹介しています。

- 土壌診断を活用した適正施肥** → 土壌中に残存している養分を考慮した施肥
- 緑肥や堆肥を利用した土づくり** → 堆肥を利用した元肥量の削減
- 省力低コスト技術の紹介** → 新しい施肥技術(ICT、AI)・トータル生産コスト低減

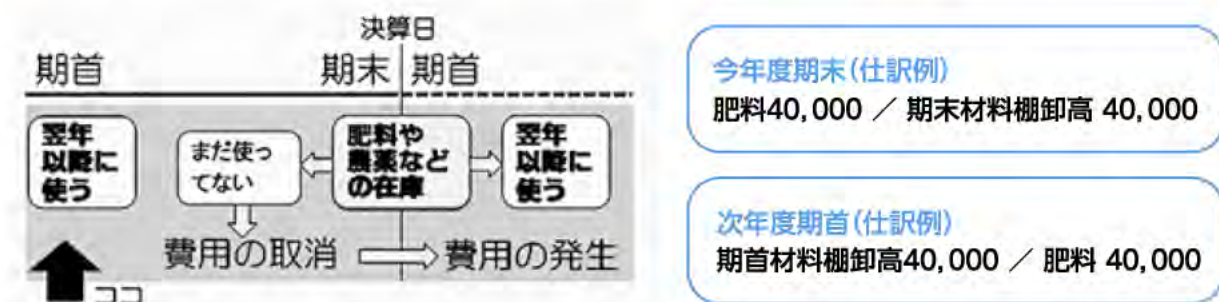
令和4年水稻肥料(S80)早期購入に対する経理処理

青色申告および青色申告以外の場合「収穫物及び未収穫農産物以外の棚卸資産については、毎年同程度の数量を翌年へ繰り越す場合には、その棚卸を省略しても差し支えない。」(国税庁ホームページ抜粋)と記載されているため、棚卸処理をしない農業者も多いですが、農業者が次年度分の肥料を早期購入した場合、期末に棚卸を行い棚卸資産として決算処理を行うことにより、次期の「費用に算入する」ことが出来ます。

○期末棚卸資産の決算処理

・肥料や農薬等諸材料

肥料や農薬などは「その年の売り上げに必要とした分だけを費用にする」(使わなかった分は費用から除く)という処理を行います。使っていない肥料や農薬は、翌年度以降の費用に算入します。



(参照)三重県中央農業改良普及センター 農業簿記講座第10回より

上記に関するお問い合わせは本所営農部及び各営農センターまで、どうぞお気軽にご相談ください。



JA直売所^{だより}

明けましておめでとうございます。本年も皆様のご出荷、ご利用の程よろしくお願い致します。
本格的な冬となり、朝晩の冷え込みはたいへん厳しく、日中も気温が上がらない日が続いてます。出荷物も大変少なくなっております(越冬野菜が中心)。毎年ご好評頂いております雪中きゃべつの出荷が楽しみです。

大町市常盤 ええっこの里

週末売出し (セールの日程は変更する場合があります)

1月14日(金)～15日(土) | 1月28日(金)～29日(土) | 2月11日(金)～12日(土)

- 12月の状況:白菜・ねぎ・大根・きゃべつ・菊芋・ほうれん草・りんご(サンふじ)・キウイフルーツが多く出荷されてきました。
- これからの出荷最盛になる品目: ねぎ、雪中きゃべつ、雪下にんじん、ほうれん草、りんご(サンふじ)など。

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)
(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)



貴重な野菜「菊芋」って?

みなさん「菊芋」をご存知ですか?最近、直売所でも見かけるようになった生姜のような風貌をした野菜です。主な成分は「イヌリン」で、このイヌリンが糖尿病やメタボ対策に効果があるとされています。その含有量はすべての植物の中で堂々1位!日本ではまだマイナーな野菜ですが、最近では健康食品として人気が出ています。

菊芋は鮮やかな黄色い花を咲かせる植物の根が肥大化したもの。見た目は生姜によく似ていますが、割ってみると生姜が黄色いのに対し、菊芋は白です。レンコンのような味で、香りはごぼうに似ており、食感はサクサクとしています。生のままでも食べることができます。健康食品向けに栽培が行われているものの、加工せず出回る量はごく少量のレア野菜です。

菊芋ほどイヌリンを含んでいる食材はほかにはないので、高血圧や体形などを気にしている方は、ぜひ普段の食事に取り入れてみましょう!

直売所には菊芋茶も販売しております。ぜひお試しください。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。

令和4年
1月より

システムの変更に伴い
口座振替に当JA口座を指定しているご契約について

共済掛金の口座振替日が変わります

月払は毎月、
年払いはご契約月の
右記日程になります。

生命・建物
21日

自動車
25日

火災・傷害
25日

※ 生命は、生命総合共済(平成6年4月1日以降)、養老生命共済、終身共済、こども共済、年金共済をさします。
※ 掛金の払込時期が近づきましたら、ハガキまたはWebマイページにて共済掛金の払込についてご案内いたしますので、そちらで口座振替日をご確認いただけます。(月払契約を除く)

上記日程の口座振替ができなかった場合…

振替日の翌月10日に再度口座振替を行います。
振替日の前日までに共済掛金を指定口座へご入金いただけますようお願い申し上げます。

翌月10日の口座振替もできなかった場合…

ペイジー・コンビニ振込票を送付いたします。
記載の案内に従ってペイジーもしくはコンビニにて、共済掛金をお支払いいただけますようお願い申し上げます。
※残高不足により口座振替ができなかった場合に限りです。※傷害共済については、対象外となります。

● 口座振替日以外の口座からの引き落としについて ●

令和4年6月より、口座振替日以外に、当JAの口座から引落としを行う場合、通帳・お届け印および所定の手続きが必要となりますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

ローン・ 年金相談会



※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。
年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

日 程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
1月14日(金)	○(ときわ支所)	×
1月23日(日)	○(アブロード1階)	○
1月26日(水)	○(平支所)	×
2月2日(水)	○(松川支所)	×
2月13日(日)	○(アブロード1階)	○
2月17日(木)	○(会染支所)	×
2月27日(日)	○(アブロード1階)	○

理事会 (12月21日開催)

■報告事項

専門委員会報告、11月末事業実績および11月末組合員の新規加入状況について、苦情等処理受付対応状況報告について、下期(9月~11月)自主検査チェックリスト(信用・共済)結果について、次期3ヵ年計画について、ALM委員会および余裕金運用状況の報告について、簿外資産残高報告について、貸出金利の改定について、令和4年度園芸振興支援策について、主な会議・行事について、その他

■協議事項

- (1)①令和3年度決算見込みについて、
- ②冬期賞与支給(案)について
- (2)出資金の一部払戻しについて
- (3)不良債権処理方針(案)について



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たましょう。買い物運は良好
健康運 / 酒盛りが利きます。休憩で肩の力を抜いて幸運を呼ぶ食べ物 / セリ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が、連絡を密にして開運
健康運 / 睡眠をしっかり取り疲れをためないように幸運を呼ぶ食べ物 / イヤカン

JA オート長野

決算 サンキューフェア

2022年

1/4(火)~
3/31(木)



スバルレヴォーグ



スズキスペーシアカスタム



ダイハツテリオス

ご成約3大特典

新車・中古車ご成約いただいたお客様に
※20万円以上の車両が対象です。

特典1 全員に
**カタログギフト
プレゼント**

特典2 全員に
**タイヤ交換特別価格
優待券プレゼント**
(4回分)

タイヤ交換特別価格
ホイール付タイヤ交換を特別価格で実施できる優待券です。

- 軽自動車・乗用車(15インチ以下) 1,100円(税込)
- 乗用車(16~18インチ) 1,650円(税込)
- 乗用車(19インチ以上、6穴ホイール) 2,200円(税込)

※上記以外の車両は当社通常価格より50%割引!

特典3 抽選で
**まごころ
商品券プレゼント**

商品券

2万円×20名様
3千円×50名様!

※こちらは長野県のJAオートバリューJA自動車整備工場で一斉抽選の「春のまごころ付キターキャンペーン」特典です。

※抽選一回
同時開催

さらに JAサンバーご成約のお客様にはさらに下記特典がつきます!

**選べる
オプション
プレゼント**

3.3万円分

オプション例
フロアマット、アライザー、ゲートプロテクターなど

**最低下取り価格
3万円**

(税込・リサイクル料金込)
※最低下取りは、ナンバー付・白走可能なものに限ります。

**オイル交換
無料チケット
プレゼント** (1回分)

※新車無料点検時に使用できます。



〈株式会社ジェイエイオート長野〉

JA大北オートバル南部センター

〒398-0004 大町市常盤3788

☎ 0261-23-7205

JA大北オートバル北部センター

〒399-9301 北安曇郡白馬村北城1375

☎ 0261-72-3920



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
健康運 / 刃物の取り扱いには慎重に。ばんそうこうを常備
幸運を呼ぶ食べ物 / キウイ



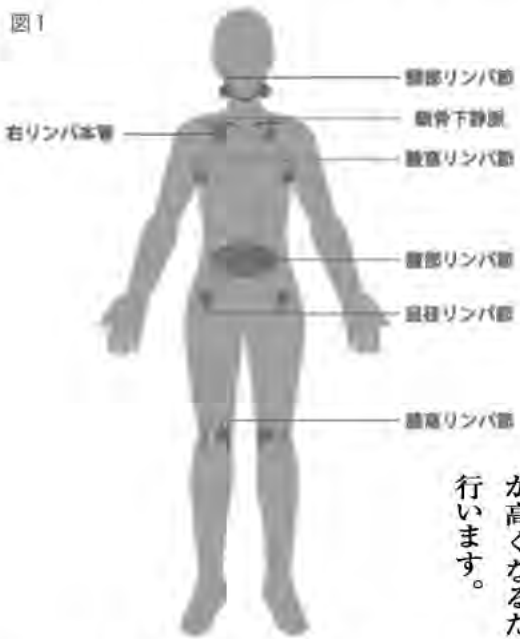
双子座

5/21~6/21

全体運 / ビン! とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを
健康運 / 痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア
幸運を呼ぶ食べ物 / キンメダイ

リンパ節の腫れ

「リンパ節が腫れている」という症状で、血液内科を受診される場合があります。リンパ球は、リンパ管という細い管を通り道として全身を流れながら、細菌などの有害な異物を監視しています。図1のように、リンパ管のところどころにはリンパ節と呼ばれる小さな豆状の部位があります。感染した細胞やガン細胞などの異物は、このリンパ節で処理・排除されます。リンパ節は全身にありますが、特に首・わきの下・鼠径部（足の付け根）の皮膚の下の部分に多く集まっています。のどにある扁桃腺もリンパ組織の一つです。風邪を引いたときに、扁桃腺が腫れて痛くなることはよくありますが、これは体に入ったウイルスや細菌を処理しているためです。このようにリンパ節は全身にある臓器なので、病気でなくても1cm以下のリンパ節を触る



ことがあります。また、体に異物や薬が入ってきた場合に反応するため、さまざまな原因で腫れることがあります。「リンパ節の腫れ」のために病院を受診された患者さんの多くが、がんの心配をされますが、がんの患者さんは多くても2割程度です。異物に対する「過性の反応が最も多い原因」です。このため、リンパ節の腫れが

あつても3〜4週間程度は様子を見るだけで対応することも多くあります。「過性の反応であればこの期間に自然に腫れがおさまっていきます。しかし、腫れているリンパ節の場所が

- ・2カ所以上
 - ・50歳以上の方
 - ・リンパ節の大きさが2cm以上
- などの場合にはがんである可能性が高くなるため、積極的に検査を行います。

具体的には、エコーやCT検査などで腫れている場所や数を確認します。必要であると考えた場合には、手術でリンパ節を採取する（リンパ節生検）やリンパ節の

北アルプス医療センターあづみ病院
血液内科部長 武岡 康信

細胞を注射器で吸いだして検査する（吸引細胞診）などを行います。内視鏡を使って組織を採取することもあります。組織の検査により原因が判明すれば、それに応じた治療を行うことになります。

- ・リンパ節は体中にある正常な臓器であり、様々な原因で腫れることがあります
- ・腫れる原因の多くは、がん以外の原因です
- ・原因を調べるために組織検査を行うことがあります

「お問い合わせ」
血液内科外来
☎0261(62)3166
14時〜16時



乙女座

8/23~9/22

全体運 / あなたの繊やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
健康運 / 体調回復のチャンス。検査も有効です
幸運を呼ぶ食べ物 / セロリ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
健康運 / 健康への関心の高まりがプラスに働きます
幸運を呼ぶ食べ物 / アンコウ

アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)も本格的な冬の装いになってきました。これからの時期、雪が積もると、そりゲレンデが登場します。そり専用のゲレンデなので、ちびっ子も安心です。ハンドル付きのそりや、スノーチューブなど、色々なそりで、冬の公園を楽しもう！
尚、公園は年明け1月2日より開園しております。■問い合わせ
アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL.21-1212
新年も皆様のお越しをお待ちしております。

そりゲレンデ

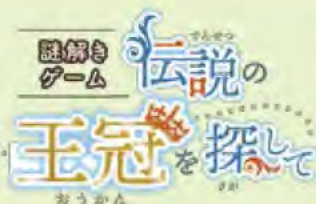
雪が積もると、あづみの公園に「そりゲレンデ」が登場します。そりの無料貸し出しもあるので、ゲレンデデビューにピッタリ!



- 日 時 / 十分な積雪がある場合
- 場 所 / 入口広場、アルプス広場

謎解きウォーク

冬の公園を散策して5つの謎を解き明かそう! 参加者全員にオリジナル缶バッジをプレゼント!



- 日 時 / 1月15日(土) ~2月23日(水・祝)

雪上自転車 ファットバイク試乗体験

雪の上でも走れる「ファットバイク」に乗ってみよう!



- 日 時 / 1月22日(土)・23日(日)
午前10時~正午
午後1時30分~3時
※雨天中止
- 場 所 / 入口広場
- 対 象 / 身長130cm以上で、自転車に一人で乗れる方。

節分イベント「鬼を探し出せ」

今年も公園に鬼がやってきた! SNSの投稿をヒントに、鬼を探し出そう。先着200名(中学生以下)に公園オリジナルグッズをプレゼントします。



- 日 時 / 1月29日(土)・30日(日)
午前11時~午後2時
- 場 所 / 園内全域

森の探検隊(アニマルトラッキング)

- 日 時 / 1月8日(土)・15日(土)・22日(土)・2月5日(土)
①午前10時~正午、②午後1時~3時
※少雨決行・荒天中止
- 場 所 / いきものの森(1月8日)
スポーツと遊びの森(1月15日・22日)
リフレッシュの森(2月5日)
※インフォメーションセンター集合
- 定 員 / 各回15名(事前申込)
- 対 象 / 小学生以上
- 持ち物 / 長靴やスノーブーツ ※積雪時はスノーシューをはいて実施します



高性能屋外コンロ「ロケットストーブ」づくり

- 日 時 / 2月11日(金・祝) 午後1時~午後3時
- 場 所 / レンタル棟
- 料 金 / 4,500円
- 定 員 / 10組(事前申込)
- 持ち物 / 汚れても良い服装、作業用手袋
(事前申込、中学生以下は保護者同伴)



新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

料金の掲載のないものは無料。※別途入園料は必要です。
また受付時間など、詳細は大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。
事前の電話予約も承っています。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/@azumino_om
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



蠍 座

10/24~11/22

全体運 / 前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくとときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
健康運 / 口コミの食材や健康法を試してみても幸運を呼ぶ食べ物 / アカガイ



天 秤 座

9/23~10/23

全体運 / 何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ&テイクで大成功
健康運 / 無理をしないで。食事は消化の良い物を幸運を呼ぶ食べ物 / 野沢菜

JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

初春

新年あけましておめでとうございます。
2022年最初は、北海道海鮮グルメ福袋を2種ご用意しました!
今年もJA大北旅行センターをよろしくお願いたします!

北海道より 海鮮グルメ福袋 先着各10名様

※おひとり様
どちらか1セット限りとなります

1月18日(火)13:00受付スタート

申込方法:お電話のみ



白龍 9,980円 (税・送料込)

内容

- ポイルズワイガニ足 又は 姿 約500g
 - いくら正油漬(かつおだし) 120g
 - 塩紅鮭ハラステック約400g
 - いか沖漬1尾 ●帆立磯焼3 玉入×2袋
- 【賞味期限】 冷凍2ヶ月(解凍後はお早めにお召し上がりください)

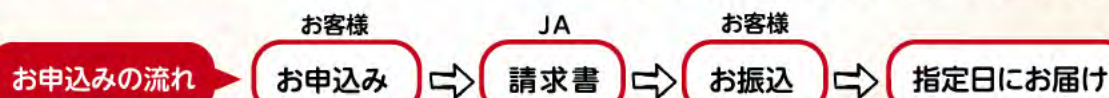
※ポイルズワイガニは漁の状況により、
姿又は足のどちらかになります。



七福 14,980円 (税・送料込)

内容

- ポイルズワイガニ足 約800g(2-3肩前後)
 - いくら正油漬(昆布だし) 120g
 - 帆立貝柱(サイズ不揃い) 約500g(刺身用)
 - 北海お刺身たこ150g
 - 新巻鮭切身3切(1切90g)
 - おやじさんの数の子松前漬 約155g
 - あわびと北海道きのこガーリックバター 約170g
- 【賞味期限】 冷凍2ヶ月(解凍後はお早めにお召し上がりください)



- 申込方法: 電話受付限定(0261-22-3222)
- 申込期間: 1/18(火)13:00~1/20(木)15:00※電話申込みは営業時間内に限ります。
- 支払方法: 振込※大町応援券利用の場合は、旅行センター窓口のみとなります。
- お届け日: 1/29(土)限定※時間指定可
- 宅配業者: ヤマト運輸(冷凍でのお届け)

お申込み・お問合せ

JA大北旅行センター
営業時間/平日9:00~17:00

TEL 0261-22-3222



山羊座
12/22~1/19

全体運 / 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちら
も受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光
ります
健康運 / 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を
幸運を呼ぶ食べ物 / ユリ根



射手座
11/23~12/21

全体運 / 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関
係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画
が吉
健康運 / 顔八分目を心掛け医者いらずで過ごして
幸運を呼ぶ食べ物 / ゴボウ

農協観光より信州割のお知らせ



再確認

信州割
宿泊割

ワクチン・検査パッケージが
適用になりました!

「信州割SPECIAL」について

日頃は、JA 大北旅行センターをご利用いただきありがとうございます。

現在、長野県で行っている「信州割SPECIAL」(長野県宿泊割引キャンペーン)について、新たに追加になった項目をお知らせいたします。

「信州割SPECIAL」のワクチン・検査パッケージの適用について

(情報日2021/12/6時点) ※安全・安心な旅行環境を確保するため、ワクチン接種歴や検査結果の確認を行います。

1. 期間 令和4年1月11日(火)～令和4年3月10日(木)

※ 全県の感染警戒レベルが3以上の場合、新規予約・利用を停止することもあります。

2. 割引額

旅行代金(税込)	5,000円～10,000円未満	10,000円以上
割引額	2,500円 + 観光クーポン2,000円	5,000円 + 観光クーポン2,000円

※1度の宿泊旅行に対して2泊まで

3. 利用方法(旅行会社を通して宿泊予約する場合)



New!

4. ワクチン・検査パッケージ

令和4年1月11日(火)より長野県民も感染状況にかかわらず割引を利用する場合は、「ワクチン接種済証等又は検査結果通知書」の写しの提出が必要になります。

5. 観光クーポン

- ・宿泊割を利用する方に1人1泊2,000円の観光クーポン券を提供します。(2泊まで)
- ・宿泊施設の売店や夕食時の飲み物代・飲食店・お土産店・体験アクティビティなどで利用できます。

※ 観光クーポン券の利用期間:チェックイン日からチェックアウト日まで

ご宿泊・各種割引に関する
お問い合わせ先

株式会社農協観光 松本支店

TEL.0263-28-3939 FAX.0263-28-3940

営業時間:月～水・金 9:00～17:00 〒390-0832 松本市南松本1丁目2-16 総合旅行業務取扱責任者:佐藤和哉



全体運 / スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
健康運 / 人の集まる場所ではしっかり感染予防を幸運を呼ぶ食べ物 / ワラビ



全体運 / 太陽の恵みを受け運気はバワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
健康運 / 保温靴下などで足元を温めれば安泰
幸運を呼ぶ食べ物 / キョウナ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				B
3			16	18		
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

タテのカギ

- 1 力士が頭のとっぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父は口バ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 11 穴道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが返けられること
- 17 ーかまぼこ、ー団子、ー笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビーの録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

ヨコのカギ

- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産やー遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると湧きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 ー頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたのでーを読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

① クロスワードパズルの答えはがきに、
 ② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(ごみん)の声「コーナーで紹介する場合があります。(ご承下さい)。
 ③ 住所・氏名・年齢・電話番号以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
 毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

12月の答え フクワライ

セ	イ	ジ	ン	タ	カ
キ	ガ	エ	ナ	イ	フ
ユ	ツ	カ	イ	エ	
カ	ズ	ラ	イ	ク	セ
ク	シ	ロ	ツ	カ	イ
ド	ロ	コ	ト	ワ	ザ

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。
 締めきり/1月28日必着
 eメール・FAXでも受け付けています。
 FAX:0261-234831
 eメールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp
 大町市大町
 字光明寺三〇九一
 JA大北広報係行
 63

みんなの川柳

寒空の 窓の向こうに
 モンシロチョウ舞う 鷹狩山
 ちゃんこ鍋 二人で仕訳 一二階
 野口五郎岳
 コロナ菌 負けるものかと ウオーキング
 ひだまり



みんなの声

読者のコーナーです。
 写真やイラスト・絵手紙
 など大募集!!

◎今年春先の霜で林檎が不作のようですが、私は皮付きのまま1センチほどの薄切りにして皿に並べ、4、5分レンジでチンして食べています。ペクチンもふんだんで生より沢山食べられます。
 白馬村 60歳代 女性
 ◎編集より/リンゴおいしいですよ。レンジでチンすると少しとろとろするのでしょいか?そのまま皮を剥いて食べることが多いので、私もやってみようかなと思います。
 ◎北アルプスの山々がまつしるけ。冬到来か、今年の雪はどうか、どちらか心配です。朝寒いのが一番です。
 大町市 70歳代 男性
 ◎編集より/今年比較的雪が少ないのではと思っていたのですが、年の瀬には大雪...。本当に予報通りいかなのが近年の天候です。大きな事故等影響が出ないことを願っています。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
 大町市大町字光明寺3091-1
 JA大北 広報担当 迄
 FAX:0261-23-4831
 eメールアドレス
 kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。



りんご娘

栗林 梨奈^{りな}さん (19) 大町市



～四季折々の魅力を発信していきたい～

● 仕事は

昨年4月に白馬村の白馬観光開発株式会社に入社し、八方尾根スキー場でレストランや売店での接客、グリーンシーズンにはキッチンカーでのコーヒー販売などを担当しています。元々自然が好きで、白馬三山の魅力にも惹かれ、この魅力を多くの人に発信したいと思い、今の会社に就職しました。業務を行う上で、八方尾根の魅力について、自信を持ってお客様に伝えられるように日々勉強しています。また、「明日も来るよ」や「あなたがいるから来たよ」という声をいただいた時、とてもやりがいを感じました。

● 農・食に対するイメージ・思い

卒業した農業高校では、自分たちで飼育していた豚や栽培した野菜を収穫祭でおいしく食べてもらったという経験もあり、飼育・栽培することの大変さや食のありがたみを身近に感じることができました。

● 休日・趣味は

高校の時にはバドミントン部に所属していたこともあり、自宅や体育館を借りて友達とプレイをしたりしています。また、白馬村の古民家カフェに行き、リラックスしたりもします。

● これからの夢・目標は…

八方尾根といえば、登山やスキーのイメージが強いなか、それらをしない方たちにも八方尾根を楽しんでもらえるような企画をしていきたいと思っています。そして、八方尾根の四季折々の魅力を発信していきたいです。

白馬村 60歳代 女性

ほいでーすー！

◎今年はいつまでも暖かく、おかげで畑の野菜もたくさん収穫できました。それでも冬は少しずつ近づいているようで、ブルーベリーの冬囲いも終わり、来年の春の畑のことを考えているこの頃です。ひとつとびに春が来てほしいですー！

◎「(正)22ページ」みんなの声

◎我が家でも野沢菜 折るばかりです。

◎「(誤)22ページ」みんなの声

ふれあい情報誌「だいほく」12月号、22ページ「みんなの声」内におきまして記載誤りがありました。左記のとおり訂正しお詫びいたします。

◎広報だいほく12月号 訂正とお詫びについて

だいほくこどもくらぶ

父 / 伊藤 富之さん
母 / 奈穂さん
長男 / 慧人ちゃん3才
次男 / 伶真くん7才



慧人くん(左)、伶真くん(右)

とても仲良しで元気いっぱいな兄弟、慧人くと伶真くん。名前の由来について慧人くんは「賢く育てほしいから」、伶真くんは「自分の気持ちにまっすぐに育てほしいから」とのこと。普段の様子について、慧人くんはアルファベットのおもちゃで遊ぶことやSnow Man(男性アイドルグループ)の曲に合わせて踊ったり歌ったりすることが好きだそうです。伶真くんは音の鳴るおもちゃが好きとのこと。ふたりの将来について両親は「元気に育てほしい。ふたりが大人になったら一緒にお酒を飲みたい」と語っていました。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせつ

新年あけましておめでとうございませう。本年もJA大北をよろしくお願致します。

年明けの瞬間は何度迎えても新鮮な感じを味わえます。不思議と年明けの瞬間は起きて迎えたいと感じてしまっています。小さい頃はなかなか12時まで起きていたというのが難しかったのですが、今では普通に起きていられます。大人になったというところでしょいか…。さて毎年この場で「新たなことに挑戦」をする一年にしたいと思えます。これが何かしらの形で実現できるよう努力していきます。結びに引き続き当JA並びに当誌をよろしくお願致します。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



牡蠣の炊き込みご飯

●材料(4人分) ●作り方

生牡蠣(加熱調理用) ……120g
 ごぼう…50g
 にんじん…30g
 舞茸…1パック
 米…2合
 酒(a)…大さじ1
 だし汁…適量
 「酒…大さじ2
 A 塩…小さじ2/3
 しょうゆ…小さじ2
 (あれば薄口しょうゆ)」

① 牡蠣はボウルに入れ、塩大さじ1(材料外)を振りかけてさっと混ぜ、弱めの流水で汚れを取り除き、ザルに入れて水気を切ります。
 ② 米はとぎ、炊飯器に入れます。
 ③ ごぼうはさがきこします。
 ④ にんじんは短冊切り、舞茸はほくします。
 ⑤ 鍋に①を入れ、酒(a)を振りかけて中火にかけます。
 ⑥ 牡蠣がふっくらしてきたら火を止め、煮汁と牡蠣を分けます。
 ⑦ だし汁に⑥の煮汁を混ぜます。
 ⑧ ②に③と④、Aを入れ、2合の目盛まで⑦を加えて炊きます。
 ⑨ ⑧が炊けたら⑥の牡蠣を加え、牡蠣が潰れないように混ぜ合わせ、10分程度蒸らします。

一口メモ

「海のミルク」とも呼ばれる牡蠣。特に亜鉛、鉄、タウリンなど栄養の宝庫です。亜鉛はさまざまな酵素の働きを促す補酵素の成分になり、成長や傷の修復に不可欠な栄養素です。また、味覚を守ったり、血糖値を下げるインスリンの合成にも必要です。鉄は赤血球中のヘモグロビンの構成成分として重要です。タウリンは血中脂質のバランス改善、肝機能を高める、降圧効果などがあるといわれています。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部
TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部美麻支部より

なんちゃって肉まん

材料

牛乳…大1.5
 ホットケーキミックスの粉…200g
 卵…1個
 肉シューマイ(大)…7~8個

作り方

- ① 卵をしっかり溶いて、牛乳を加えよく混ぜる。
- ② ①の中へホットケーキミックスの粉を入れ、こねる。
- ③ ②を用意したシューマイの数に分ける。
- ④ 肉シューマイをあんにして粉で包む
- ⑤ ④を10分ほど蒸す。



今月のポイント!

皮がもちもちで、シューマイとの相性もぴったりの一品です。皮にホットケーキミックスを使用するので、はじめてでも簡単に作る事ができます。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-23-7176

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館 寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。