

だいほく

2022(令和4年)

No.685

4



農業
村の環境生かした
農園づくり
松川村 夢ふあ〜むTOYA
戸谷 勝次さん、宮子さん

【特集】令和4年度 総合渉外担当者／令和4年度 新採用職員
令和4年度 第二次人事異動／大型連休中の各施設営業日程について

写真右より
戸谷勝次さん、宮子さんと従業員の西澤さん

村の環境生かした農園づくり

4月となり、季節は春を迎えま

した。農閑期も終わり、各地で農作業が再開しております。農作業の始まりにあわせて、JA直売所には野菜苗も並び始めています。松川村で体験型農園として様々なことを展開している「夢ふぁーむTOYA」の戸谷勝次さん(67)、宮子さん(63)も現在、野菜苗の生産作業を行っています。

勝次さんと宮子さんの2人を中心に農作業を行う同農園は、同村の西原地区に位置し、同園の西側には有明山を望むことができます。現在、西原有機生産組合の一員として水稲栽培(特別栽培米の生産)を4.2ヘクタール、野菜苗を約3万本、ブルーベリーを30アール、ブドウ(巨峰)を5アール、その他に、地域の有志で集まって行なっている羊(羊肉用)の飼育にも携わっており、幅広

く活動されています。

23歳で就農し、今年で44年目となる勝次さん。先代であるご両親が土地を開墾し、農業を始めた後を継いで現在まで続けてきたそう。「当時JAが推進していた米ナスやトマトをやったり、途中から果樹に興味をもち、桃やブドウを始めた。ブドウは有名な先生から教わりながら作った」と色々なことにチャレンジをしてきたそうです。

長年続けてきた農業について勝次さんは「楽しみでもあるし、生活の中心でもある。楽しさの裏にはひとりでごつごつやることや失敗ももちろんあるが、それも楽しみのひとつ。また、『夢ふぁーむ』には、自分の農園で夢を描ける、農園を訪れた方に『ここに来て良かった』『いい場所』だと思える農園づくりという意味を込めている。若い世代が村の大切な

資源を生かして、生活していったほしい」と語っています。

農園内には栽培を行う農場のほか、直売所(「MISUZU・自然*食工房」)もあり、同園で収穫したブルーベリーを使ったジャムや、戸谷さんご夫婦の娘さんが手づくりするおやきなども販売しています。また

同園の一番の特徴として、園内には野外ステージがあります。現在は新型コロナウイルスの影響で休止中ですが、毎年夏には「夢ふぁーむサマーフェスティバル」も開催しており、多くの人でにぎわうそうです。これからの予定として、トレーラー喫茶の開店等も控えているそうで、今後の農園の新たな展開が期待されます。3人のお子さんとも協力しながら体験型農園として農業を中心に様々な活動をされている戸谷さんご家族。今後について勝次さんは「農

園を維持してほしいという気持ちを含めて、自分は引退し、次の世代(長男)に引きわたす。松川の環境を生かして、自分たちの生活ができる仕事(農業)をしてほしい。引退後はサポートにまわり、次世代(子どもたち)に期待したい」と熱い思いを語っていました。



農園内にある直売所「MISUZU・自然*食工房」(営業日は毎週木・金・土)



野菜苗に水を撒く勝次さん



野菜苗をポッドに定植する宮子さん(写真左)と従業員の西澤さん



農園内にあるブルーベリー園



ジャズので地域を元気に リフレッシュジャズコンサート開催



大町市と同市地域包括支援センター、同市北部地域包括支援センター、JA大北が大町市より業務を受託している同市南部地域包括支援センターは3月21日、「リフレッシュジャズコンサート」ジャズで心に栄養を」を同市文化会館で開催しました。コンサートはコロナ禍で疲れた心に栄養補給をし、地域が元気で笑顔になれるようにという思いを込めて同市南部地域包括支援センターが企画。コンサートには同市内の住民約400人が参加。SBCラジオでおなじみの武田徹さんとジャミング・キャッツ・ダンディーの皆さんを迎え、おしゃれなジャズ演奏が行われました。「Over the Rainbow／虹の彼方に」など有名な曲が何曲も演奏され、会場に訪れた方たちはジャズの世界に浸っていました。

地域の防災活動に役立て 消防署へ広報車寄贈



当JAは3月10日、大町市の北アルス広域消防本部に広報車の贈呈を行い、同市の同本部大町消防署で開かれた受納式で納車しました。今回は大北地域の特徴でもある山間地にも適応し、なおかつ消防防災活動の広報を務める車両として軽自動車を寄贈。車両はJA共済連長野の地域貢献活動の一環として、活動資金を活用して車両を用意。受納式では当JAの武井宏文組合長が北アルス広域連合長である牛越徹市長に目録とキーを手渡しました。寄贈を行った当JAの武井組合長は「車両を有効活用していただき、防災活動に役立て、地域の生命と財産等を守っていただきたい」と話しています。

農機具事業の効率化の一步へ JAあづみと人事交流



当JAとJAあづみは令和4年度から職員を出向させ合う「人事交流」を始め、互いに農機具担当職員2名の出向を行いました。今回の人事交流は、技術力に関する課題や整備士不足、農機具の大型化・高度化などで、外注修理に出す割合が増加傾向にあるなか、将来を見据え、課題の共有や意見交換などを進めてきた結果、人事交流から行うこととなりました。JAあづみからは古畑輝二さんと後藤佑多さんの2人が大町市の南部工機燃料センターに出向いただきました。古畑さんと後藤さんは「お互いやり方が異なる部分もあると思う。しっかりと確認をして、良い部分は吸収をしていきたい」と話しています。

多くの来店客でにぎわう
ええこの里6周年祭

大町市の当JA農産物直売所「ええこの里」は3月11日、12日、開店6周年を記念した「6周年祭」を開催しました。六周年祭では小谷村産の雪中キャベツやあきたこまち、雪下にんじん、姉妹提携を結んでいる静岡県産のJAしみずの青島みかんなど多くの目玉商品を販売。またあわせて、先着100名様に粗品のプレゼントも行いました。両日とも店舗には朝早くから多くの方が訪れ、賑わっていました。来店いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



令和4年度産米栽培始まる
各地で水稲種もみ配布

当JA管内の各営農センターで、令和4年度産米の生産準備を前に水稲種もみの配布が行われました。このうち大町市常盤の当JA南部営農センターでは3月5日、6日に大町市常盤地区と松川村の生産農家を対象に、事前に注文していた水稲種もみを配布。同センター倉庫内には県原種センターで栽培されたコシヒカリやあきたこまち、もち米、酒造好適米などの種もみが積み上げられ、センター職員らが農家の乗り付けた軽トラックなどに積み込んでいました。当JA営農部と各営農センターでは、これからの水稲栽培に向けて育苗時の水温管理など適正な管理をするよう呼び掛けを行っています。



女性部NEWS

女性部新体制へ
女性部第55回通常総会開催

当JA女性部は3月9日、第55回通常総会を大町市の当JA本所会館で開催しました。総会には部員約23人が出席。総会の開催にあたり同部の平瀬久美子部長は「コロナ禍で対話の機会を失う中で、SNSを活用した情報発信などインターネットの活用が活発に行われた。これからは新たな様式を取り入れながら、女性ならではのパワーとアイデアで地域を盛り上げ、活躍の場を更に広げていきたい」とあいさつ。総会では令和3年度事業報告や4年度活動方針など全4議案を決議。今年役員改選も行われ、総会での決議を経て、新たな体制となりました。新三役の皆さんは左記の通りです。

- ◎令和4年
5年女性部
役員
- ▽部長 荻久保加代子
 - さん(松川支部)
 - ▽副部長 伊藤芳美さん(社支部)
 - 田原富美子さん(中士支部)



「もったいない」を
「ありがたい」に
フードドライブ活動行う

当JA女性部は3月、生活に困窮している人たちに届ける食料支援を行うフードドライブ活動を行いました。3月3日に大町合同庁舎、3月17日に大町市社会福祉協議会にそれぞれ寄贈を行いました。同女性部では定期的に同活動を開催しており、女性部員らから毎回多くの食料品が集められています。

3日に部員を代表して寄贈を行った松川支部の荻久保加代子さんは「多くの部員から寄付をいただき、今後とも部員同士で協力しながら活動を継続していきたい」と話していました。



大町市社協にて



大町合同庁舎にて

令和4年度

JA大北はつらつ講座 受講生募集

募集人員 ▶ JA大北管内にお住まいの55歳以上の方20名(応募者多数の場合は受講未経験者の方を優先させていただきます)

募集条件 ▶ ①全講座(8回)受講可能な方
②JAグループ雑誌「家の光」を使用しての講座となるため「家の光」購読者、または購読可能な方

申込締切 ▶ 令和4年(2022年)4月28日(木)

会場 ▶ JA大北本所会館 アプロード他

受講料 ▶ ご本人がJA大北の組合員の方4,000円・組合員以外の方5,000円
受講料は口座振替(JA大北に開設)とさせていただきます

※材料費等につきましては、各講座毎必要に応じてご負担頂きます



申込方法 ▶ JA大北本所総務部ふれあい課に直接お申込みください▶電話0261-22-1840 担当/勝野・塩島・矢口

開催日時・内容

回	日にち	時間	家の光	講座内容	会場
1	6月14日(火)	9:45~ 12:00	持ち寄り 読書会	【開講式】 落語講演会 演目 お楽しみに☆ 講師:大町市在住 曾根原正氏	本所3階 レインボー ホール
2	7月5日(火)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	「Aコープの詐」講習会 大興産業株式会社 片山明氏	2階 調理室
3	8月10日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	「パステルアート」で絵を描いてみませんか 講師:パステルゆたかな吉田豊子氏	本所3階 レインボー ホール
4	9月13日(火)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	「米粉のチュロス」作り 大北産米粉を使ったお菓子作り 講師:ふれあい課職員	2階 調理室
5	10月5日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	森林浴ウォーキング 国営アルプスあづみの公園内を 森林浴しながら散策	国営アルプス あづみの公園 (大町・松川)
6	11月8日(火)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	クラフトテープで「リース」作り 講師:ふれあい課職員	本所3階 レインボー ホール
7	12月22日(木)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	JAファームフラワーアレンジ 「正月の花アレンジメント」 講師:JAファーム大北南部店職員	JA大北南部 営農センター
8	令和5年 1月11日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	牛乳パックでトレイ作り 講師:ふれあい課職員 【閉講式】	本所3階 レインボー ホール

◎お申し込みを頂いた個人情報につきましては、講座受講に関わる目的以外には使用いたしません。

◎お申し込みいただいた皆様には後日お通知申し上げます。

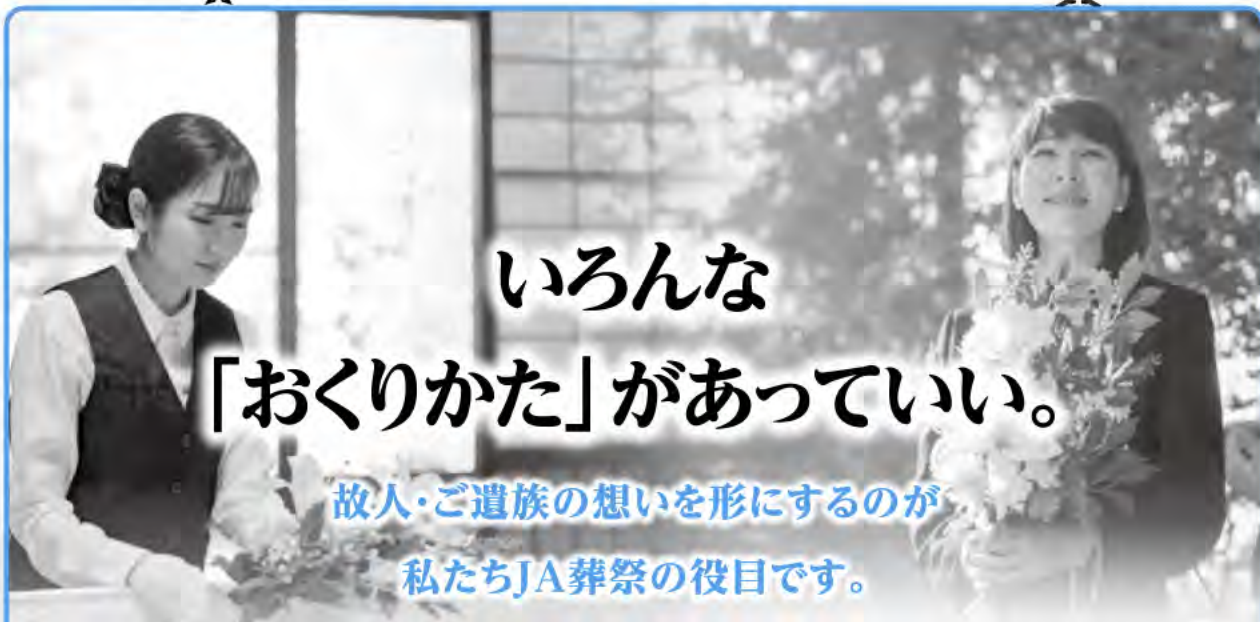
◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況により講座を中止させていただく場合があります。

万全な感染症対策

／まかせて安心!!／

JA葬祭

家族葬もOK!!



いろいろな
「おくりかた」があつていい。

故人・ご遺族の想いを形にするのが
私たちJA葬祭の役目です。

葬儀担当者
説明・知識満足度

95.5%

葬儀全体の
お客様満足度

96.8%

葬儀担当者
意向に沿った
お手伝い満足度

98.4%

葬儀ディレクター
有資格者

13名

JA葬祭大町自社アンケート(2020年度より)

葬祭ディレクターとは厚生労働省認定の「技能審査」に合格した者です。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時 / **4月24日(日)** 時間 / 10:00~12:00
- 開催場所 / JAホールまつかわにて

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



[最近のご相談内容一例]

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※相談会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。

※新型コロナウイルスの影響により相談会を中止する場合もございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



JA大北旅行センターより通信販売のお知らせ

→→ 機内食風にして旅気分 ←←

世界のメインディッシュ 食べ比べ5種セット

～各国のシェフが作った

本格的な味をご家庭でお手軽に～ 成田・羽田発、国内・国際線の機内食を手掛けているTOKYO FLIGHT KITCHENよりお届けします。



①ラクサ

ココナッツミルクの甘さとエビの出汁、独特な香辛料がアクセントのスパイシーはスープヌードルです。



②シンガポールチキンライス

鶏の油で炒めた白米をコラーゲンたっぷりの鶏スープで炊いたご飯に生姜風味の蒸し鶏を添えたシンガポールのソウルフード!



③鯖味噌煮とご飯

THE★日本食。
脂ののった鯖を2種類の味噌で煮込みました。



④牛肉の赤ワイン煮

～マスタード風味マッシュポテト添え～

牛バラ肉をじっくり煮込み、赤ワインの香るマスタード風味のソースとバター香るマッシュポテトと一緒に召し上がってください。



⑤茸とベーコンの和風スパゲッティ

枝豆と茸、ベーコンを加え醤油とブラックペッパーで仕上げた和風スパゲッティ。
鯉ダシと白醤油の特製ソースをからめて召し上がってください。

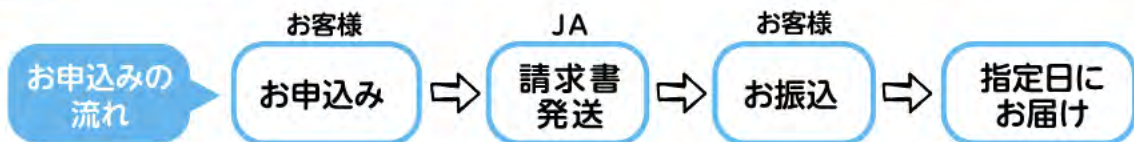
～セット内容～	
①ラクサ	1食
②シンガポールチキンライス	1食
③鯖味噌煮とご飯	1食
④牛肉の赤ワイン煮～マスタード風味～	1食
⑤茸とベーコンの和風スパゲッティ	1食

5種セット **4,980円** (税・送料込)



〈賞味期限〉冷凍180日

食べたい時に、電子レンジで温めるだけの簡単調理!!



- 申込方法：お電話又はパソコン、スマートフォン
- 申込期間：4/11(月)～4/20(水)
- 支払方法：振込
- お届け日：4/30(土)・5/1(日)・5/7(土)・5/8(日) 全4回
※上記、ご希望日にお届けします。時間指定可。
- 宅配業者：ヤマト運輸(冷凍便でお届け)

便利で簡単
web申込みはこちら



お申込み・お問合せ
JA大北旅行センター

TEL **0261-22-3222**

受付日時／平日9:00～15:00(土・日・祝除く)

JA大北 **検索**

※二次元コードが読み取れない場合は、上記のように検索してください。

JA大北組合員特典のご案内

ワタシも
組合員に
なれる!



令和3年3月スタートの新特典

JA施設、地域店舗をお得にご利用!

お得が
いっぱい!



JA大北 組合員応援事業

当事業では、JA大北組合員カードを出資金額10,000円以上の組合員の皆さんに発行します。JA施設や地域の協賛店舗にてカードを提示することで、店舗独自の割引やサービスを受けられます。



組合員カード提示による特典

- 地域協賛店舗での割引・サービス
- JA大北生産資材店にて割引・サービス(毎週木曜日)
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- A・コープ店にて、A・コープ友の会ポイントの加算 ※A・コープファーマーズおおまち店と白馬店に限りです。
- ローンの金利優遇
- オートパルで車検時にオイル交換無料
- JA葬祭施設「JAホール」の組合員割引
- 人間ドック受診の組合員割引 など



協賛加盟店一覧、組合員カードについてはこちら

JA大北ホームページ：<https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/about/member.php>



お問い合わせ・お申し込みはお近くのJA大北各支所まで

水稲

南部営農センター 中澤 祐馬

令和4年産の初期管理について

1

水稲苗の管理

【温度管理のポイント】※育苗期間中は30℃以上の高温にならないように管理しましょう。

- ・ 催芽、出芽は28℃を目安としましょう。
- ・ 晴天時、ハウス内温度は急上昇します。開け忘れに注意。
- ・ 苗の成長に合わせてビニールの開放を大きくしましょう。

【被覆資材のポイント】

資材名	特徴	ポイント
シルバーラブ	加温効果が高い。 出芽後はラブシートのみを被覆して緑化。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高温管理の失敗が多い。 ・ ラブシート単体でも温度は上昇。
太陽シート	被覆内の温度が一定に保てる。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低温で被覆すると出芽に手間取るので晴天時、28℃程度にして再被覆が必要。 ・ 外気が入る隙間があると被覆内の温度は上昇。

- ・ 緑化後は被覆資材を取りましょう。
- 《温度と湿度が共に高い環境は病害発生リスクが高いです。》

2

水田の準備

- 平らで水持ちが確保できる水田づくりを目指しましょう。
 - ・ 土が露出すると除草剤の効果は低下します。
- 土壌改良で気象変動に強い良質米生産を目指しましょう。
 - ・ 近年、激しい気象変動の影響を受けて未熟粒の混入が増えています。
 - ・ 特に、前年産米の格付け要因で未熟粒や胴割米にチェックがあった方は検討してください。
- 作業機械による雑草等の持ち込みに注意
 - ・ 赤米発生田や雑草多発田は作業を後回しにする等の工夫をしましょう。



3

苗の様子をこまめに観察しましょう

- ・ 朝方、葉先に水滴がついてない場合は乾燥気味です。灌水をしましょう。
- ・ 病気の株が見られた箱は、速やかに除去しましょう。

園芸

南部営農センター池田センター 川窪 彩

春作業に向けて圃場や資材の準備をしましょう!

被覆資材

春先は霜の被害にあう事も考えられます。また、地温も低いので苗の活着や生育が思うように進まない事もあります。パオパオ等の被覆資材を使用して、霜害対策や作物の初期生育の確保をしましょう。

病害虫対策

粒剤や粉剤を作付けの前に土と混和させたり、植付時に植穴や株元に散布します。使用する際には、適用作物・適用病害虫・倍率・散布量・使用時期・使用回数や使用上の注意を確認して下さい。

堆肥の施用

畑の土づくりには堆肥の施用をお勧めします。作物の根張りが良くなると共に、肥料成分を土壌中に保持する働きが高まります。土づくりは単年ではできませんので、何年も継続していく事が重要です。

排水対策

降雨後、圃場内に何日も滞水していたりしませんか?圃場の水はけが悪いと土壌中が酸素不足になり、作物の根張りが弱くなります。また、根腐れや病気の発生原因にもなります。長雨やゲリラ豪雨が来ても対応ができるように、明渠・暗渠の設置や高畝にする等の対策を事前にしましょう。



土壌診断で圃場の肥料成分を調べてみませんか?

土壌中の肥料成分や地力を調べることで、適正な施肥設計がしやすくなります。各営農センターで受付をしています。時期によっては、診断結果が出るまでに時間が長くなる場合がありますので、診断をご希望される方は、お早めをお願いします。興味のある方・診断をご希望される方は各営農センターまでお問い合わせ下さい。

ときわ支所 担当 TEL.22-0209



中澤鉄也 内山蓮 中澤真也 小林淳之介

池田支所 担当 TEL.62-3146



原田翔平 奥原将敏 竹岡良幸

会染支所 担当 TEL.62-3114



細田栄治 伊藤陽祐 中山貴志



皆さんの暮らしをサポートします

令和4年度 総合渉外担当者

J Aの総合渉外担当は、組合員の皆さまの暮らしの中に欠かせない
資金や万一のためのご相談、ご提案する専門職員として活動しています。

当JAでは各地区で34人の職員が皆さまの暮らしをサポートしています。
皆さまのお宅にお伺いした際には、どうぞお気軽にご相談ください。



白馬支所 担当 TEL.72-2010

中村将史 田中聡 深澤智彦 上川敦夫



中村綾太 木村太一

松川支所 担当 TEL.62-4108

田中哲也 内山貴之 淀智泉



相澤拓実 小林翔太

大町支所 担当[Ⓐ] TEL.22-0204



前田真理 松島寛之 坂本宏平 田中明美

大町支所 担当[Ⓑ] TEL.22-0204



横川誠 鎌倉美里 花澤奨彦

平支所 担当 TEL.22-1920



窪田五大 松澤浩平 遠藤学

おたり支所 担当 TEL.82-2003



花岡優 深澤透 松本将



消費税インボイス制度 説明会開催

令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式が導入されます。消費税の仕入税額控除のためにインボイスの保存が必要となり、インボイスの交付を行うには税務署への「適格請求書発行事業者」としての登録申請が必要です。なお免税事業者の方は経営実態に応じて課税業者への移行もご検討してください。

農林水産省関東農政局より消費税のインボイス制度の導入に向けてオンライン説明会の動画YouTubeが公開されています。

https://www.maff.go.jp/kanto/kikaku/syouthizei_invoice/index.html

You Tube動画は
こちらから

国税庁ホームページのインボイス制度特設サイトでは、

- ① 説明会の開催案内、アーカイブ動画
- ② インボイス制度について解説した動画
- ③ インボイス制度に関するQ&A

などを掲載しています。



●お問い合わせは…
消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター
専用ダイヤル ☎0120-205-553
(受付時間)9:00~17:00(土日祝を除く。)



令和5年10月1日から
消費税のインボイス制度が
導入されます



農業者の皆さま向け凍霜害対策動画の公開について

令和3年度の凍霜害では果樹を中心に大きな被害が発生しました。長野県ではこの春からの被害の軽減に向けて、凍霜害対策のポイントや万が一に備えた収入保険などのセーフティネットについてまとめた動画を作成し、「ずく出して凍霜害対策動画」と題し、Youtubeに公開をしています。SBCラジオでお馴染みの坂橋克明さんがナレーターを務め、対策方法が分かりやすくまとめられています。はやめの対策で凍霜害を防ぐためにも、是非とも視聴してみてください。

You Tube動画は
こちらから

動画は右記の二次元コードから視聴できます。 →



スマホで簡単求人・求職可能な「1日農業バイト」アプリ大北地域内でサービス開始しております!

〈利用方法〉 **ダウンロード方法**

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラで右記の二次元バーコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

デタワークについてインストール後の操作方法や求人募集の方法などはJA大北ホームページにて掲載しております。 → <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/agriculture/job.php>



iPhone/iPad



Android





JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。

気温も上がり、いよいよ春本番となってきました。生産者の皆様におかれましてはお忙しい時期となりますが、どうか健康と安全にも気をつけて頂きたいと思えます。

直売所はこの時期まだ出荷物が少なく、ご来店のお客様には寂しい思いをさせてしまいますが、地元の加工品等もごさいますので是非ご来店頂きたいと思えます。

大町市常盤 ええっこの里

週末売出し 4月15日(金)～16日(土)／4月29日(金)～30日(土)
5月13日(金)～14日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

- 3月の状況: ほうれん草・小松菜・雪下にんじん・りんご(サンふじ)・キウイフルーツ等が出荷されてきました。
- これからの出荷最盛になる品目: ほうれん草・なばな・ふきのとうなど。

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
 - さっと食べられるごはん(フライドライス)
- (塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)



好評
発売中
です!!

春を訪れを告げる山菜 ふきのとう



「ふきのとう」と言えば誰でも知っている、春の山菜の代表ですね。

「ふきのとう」の歴史はとても古く縄文時代の頃から食されていて、平安時代には既に人工的な栽培が始まっていたとされています。

キク科フキ属の多年草で日本が原産です。天ぷらやフキ味噌などにすると美味しく頂けるとともにたくさんの栄養もあり、身体に良いとされている山菜の一つです。

- ・アルカロイド(苦み成分)…腎臓や肝臓の機能を高める効果が期待できる。
- ・フキノール酸(苦み成分)…咳止めなどの効果が期待できる。
- ・ケンフェール(苦み成分)…活性酸素を抑制する効果が期待できる。
- ・フキノリド(香り成分)…胃腸の働きを活発にする効果が期待できる。
- ・ナトリウム…塩分を身体から排除する働きがあるので高血圧や浮腫の改善に期待ができる。

ふきのとうの特に根っこの部分にはフキノトキシンという毒素が多く含まれていますので根っこの部分を落として食する様にしましょう。食べ過ぎには気をつけましょう。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。

令和4年度 第二次人事異動

4月1日付けで第二次人事異動が発令となりました。
 新任地での温かいご指導をお願いいたします。

パート職員



氏名 新任部署 前任部署

農務部
 丸山 匠 リスク統括課係長兼 総合企画管理課係長
 古池 敦 観光課主任兼 旅行センター長

経済部
 小川 哲司 工機燃料課考査役
 大田 正純 燃料課長代理(配送)

南部工機燃料センター
 津滝 早身 工機課係長
 福島 秀一 燃料課係長(配送)

北部工機燃料センター
 太田 賢二 燃料課係長(配送)
 飯島 貴之 燃料課係長(配送)

出向
 太田 幸祐 総務部付全農長野協同 S.S出向
 飯島 貴之 燃料課係長(配送) 経済部工機燃料課係長



氏名 所屬部署

定年退職者(3月31日付)
 松田 守
 横沢 勝範

一般退職者(3月31日付)
 松澤 幸寿 北部工機燃料センター燃料課係長
 降旗 英樹 ときわ支所金融共済課係長
 山口あゆみ 北部営農センター営農課
 青木 剛司 北部営農センター小谷センター営農課
 窪田 理沙 白馬支所金融共済課
 柏原 満子 白馬支所金融共済課
 遠山 洋 大町農機センター工機課係長
 降旗 勝代 総務部ふれあい課係長
 平野 昌芳 総務部ふれあい課係長

正職員登用者・転籍

再雇用者
 丸山 佳子 白馬支所金融共済課(正職員登用)
 松田 歌 営農部付JA中信畜産酪農営農センター(正職員登用)
 細井 友里 おたり支所金融共済課(転籍)
 松田 守 営農部付国営アルプスあつみの公園大町・松川地区六
 横沢 勝範 神城支所金融共済課六

令和4年度 新採用職員

令和4年度新採用職員のご皆さんです。
 組合員の皆さまの温かいご指導をお願いいたします。

◎質問項目
 目指す職員、好きな言葉(ボードに記入してもらいました。)

吉田 愛海(22)
 配属部署：北部営農センター営農課
 (目指す職員)
 笑顔を大切に、地域の方々の役に立てる職員。



西沢 琴末(18)
 配属部署：会衆支所金融共済課
 (目指す職員)
 1日でも早く仕事を覚えて、皆さまのお役に立てるようになるのが今の目標です。笑顔をやさず頑張ります。



牡牛座 4/20-5/20
 全体運 / 新しいことに幸運が溜ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って
 健康運 / 友人とたわいもないおしゃべりを。元気が復活
 幸運を呼ぶ食べ物 / ジャガイモ

牡羊座 3/21-4/19
 全体運 / 喜びが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉
 健康運 / 散策を楽しんで。フットケアは丁寧に
 幸運を呼ぶ食べ物 / 新ゴボウ


《 JA大北 大型連休中の各施設営業日程について 》

日頃は当JAの事業にご理解ご協力を賜りまことにありがとうございます。当JAの大型連休中の日程は下表のとおりとなります。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

- ※1 表中の、○印は通常営業日・×印は休業日・時間表記は営業時間を変更しての営業となります。
- ※2 営農指導相談につきまして、営農センターの休業期間中は各資材店舗に営農指導員が駐在しております。尚緊急の相談等がある場合は、今月配布しております携帯電話番号表をご確認の上、直接各地区担当にご相談ください。それぞれ交代勤務体制となっているため、日にちによっては電話がつかない場合もございますが、予めご了承ください。


		4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)	5/7(土)	5/8(日)	5/9(月)	
本所・支所金融共済窓口(移動金融店舗も含む)		×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
営農指導等窓口・生産資材店	南部営農センター(営農指導等窓口)	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
	JAファーム大北南部店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	池田センター(営農指導・資材店)	○ (AMのみ)	○ (AMのみ)	○ (AMのみ)	○	○ (AMのみ)	○ (AMのみ)	○ (AMのみ)	○	○ (AMのみ)	○ (AMのみ)	○	
	中部センター(営農指導等窓口)	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
	中部センター資材店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	北部営農センター(営農指導・資材店)	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	
	小谷センター(営農指導・資材店)	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	
工機燃料関係	農機具	池田農機	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		南部工機	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		大町農機	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		北部工機	×	○	×	○	×	×	×	○	×	×	○
		小谷農機	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○
	JAオート(自動車)	南部センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		北部センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	ガソリンスタンド	池田給油所	○	○	○ (8:00~16:00)	○	○	○	○	○	○	○ (8:00~16:00)	○
		パノラマロードときわ給油所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		アルペンロード神城給油所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		白馬アルプス給油所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		小谷給油所	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○
	燃料配送	南部工機	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	○
		北部工機	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	○
LPガス	南部工機	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	○	
	北部工機	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○	緊急対応	緊急対応	○	
旅行	旅行センター	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
Aコープ店他	Aコープファーマーズおまち店	○ (9:30~19:30)	○	○ (9:00~19:30)	○	○ (9:00~19:30)	○ (9:00~19:30)	○ (9:00~19:30)	○	○	○	○	
	Aコープ白馬店(ハビア)	○ (9:30~20:00)	○	○ (9:00~20:00)	○	○ (9:00~20:00)	○ (9:00~20:00)	○ (9:00~20:00)	○	○	○	○	
	Yショップ(おたり店)	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
移動販売車	小谷地区	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	
	八坂・美麻地区	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	
葬祭	JAホールおまち	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	JAホールまつかわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
直売所	ええっこの里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	アルプス一番松川	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※地域の事情等で急遽変更となる場合もございますので、各店舗等へ直接ご確認の上、ご利用をお願いいたします。



蟹座
6/22~7/22

全体運 / ちよつとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意
健康運 / 彩りの良い食事が健康をバックアップ
幸運を呼ぶ食べ物 / オカヒジキ



双子座
5/21~6/21

全体運 / 前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて
健康運 / カルシウムたっぷりのメニューがお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / ワラビ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。
※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階になります)
4月10日(日)	○(アブロード1階)	○
4月13日(水)	○(おたり支所)	×
4月24日(日)	○(アブロード1階)	○
5月8日(日)	○(アブロード1階)	○
5月22日(日)	○(アブロード1階)	○



JAバンクアプリ・JAネットローン・JAネットバンクを是非ともチェック!

家の光 5月号好評発売中です!!

定価(税込)
●普通月号 623円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
●増刊号(12月号)1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区西谷町河原町11 TEL.03-3266-9039 <http://www.ianchikari.net>

理事会 (3月30開催)

報告事項

専門委員会報告、2月末事業実績および2月末組合員の新規加入状況について、令和3年度(12月~2月)苦情等処理受付対応状況について、令和3年度下半期事務ミス等の発生状況について、令和3年度下半期反社会勢力排除対応状況について、令和3年度コンプライアンス・プログラム実施状況について、令和3年度自主検査結果について、固有リスク評価について、令和3年度内部監査総括(下半期)報告並びに内部監査年間業務活動報告及び内部監査品質評価について、簿外資産残高について、貸出金利の改定について、JA大北営農構造改革・県水田農業パワーアッププロジェクトによる園芸品目産地化の推進について、子会社の決算状況について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- 令和3年度決算実績について
- 剰余金処分(案)について
- 令和4年度 賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定(案)について
- 定款の一部変更(案)について
- 第57回通常総代会までの日程および提出議案(案)について
- 経営管理機構の一部変更(案)について
- 経理規程の一部変更(案)について
- 固定資産管理規程の一部変更(案)について
- 育児・介護休業法の一部改正による育児休業等規程及び介護休業等規程の一部変更(案)について
- 個人情報保護方針(案)及び個人情報-特定個人情報取扱規程の一部変更(案)について
- JA大北指定訪問介護事業所運営規程の一部変更(案)及び ふれあいプラザおまの閉所に伴う諸規程の廃止(案)について
- 当組合における取引のリスク評価書「特定事業者作成書面」(案)について
- 出資金の減資について
- 長野県JAバンク経営戦略シート(案)について
- 令和4年度 貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額(案)について
- JAバンク基本方針の変更(案)について
- 令和3年度資産自己査定結果について
- 不良債権の処理方針(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / なかなか前に進めず立ちもめりそうですが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで
健康運 / ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検
幸運を呼ぶ食べ物 / チンゲンサイ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 周囲からの期待が大きく気が重くなりますが、引き受ければ大きな成果につながります。称賛の声も
健康運 / 不調は放っておかず早めに病院を受診して
幸運を呼ぶ食べ物 / アスパラガス

スマイルフェア

お出かけの楽しみと笑顔がふえる!!

JAオート長野全店で開催中!!

ET40

セニアカーは歩行者として扱われます!

どのタイプも手軽に操作!
運転免許は必要ありません!



パールブルー

メタリックレッド



車両本体
価格

36.8万円

消費税
別添

パールイエロー

当社オリジナル特典

当社でスズキセニアカーをご成約の方には

¥0¹



※お客様のステッキや杖は、預け入れのための小袋も付きます。

¥0²



簡易防水タイプ

ステッキホルダー ボディカバー
2つをプレゼント

スズキの予防安全技術
スズキセーフティサポート搭載!

おすすめのスズキ車!

詳しくは店頭にて
お尋ねください。

力強く、快適に、安心とともに。
JAキャリイ



JAキャリイKC農繁エアコン・パワステ
JA車検
小売価格
113,377万円
消費税別
103,07万円

大人気のソリオ! コンパクトなのに室内 **さらにひろひろ**
スライドドアが便利!



SOLIO
HYBRID
マイルドハイブリッド



ソリオ ハイブリッドMZ
車両本体価格
202,290万円
消費税別
183,9万円
●4WD-CVT車は214,83万円(消費税別)

4WD車も設定し、さまざまなドライブシーンに対応。
エブリイワゴン



エブリイワゴン
左右分割式リヤシート付車
車両本体価格
196,200万円
消費税別
180,000万円
車両本体価格
207,900万円
消費税別
190,000万円

ハイブリッドでぐーと低燃費に。安全装備もしっかり充実。
新型アルト



ALTO
HYBRID
マイルドハイブリッド



アルト ハイブリッドS
車両本体価格
109,780万円
消費税別
99,8万円
●4WD-CVT車は122,87万円(消費税別)

△(デュアルカメラブレーキサポート・後進時ブレーキサポートについて) ■検知距離・検知角度には限界があります。これらの機能に頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。 ■状況によっては正常に作動しない場合があります。 ■対象車種、大衆車種、自動状況など状況によっては、衝突回避または被害を軽減できない場合があります。 ■ハンドル操作やアクセル操作による回生制動を妨げているときは、作動しない場合があります。 ■ご注意ください。 ■特別色・メーカーオプションの価格につきましては店頭にてご確認ください。 ●リサイクル料金が別途必要となります。 ●車両本体価格はタイヤ・バンク・防錆処理セット(キャリイはタイヤ・バンク・防錆処理セットのみ)にスペアタイヤを装着した状態で、保険料・税金(車庫前整備) 整備・届出等に際し費用および付属品価格を含みません。(※各社車種は消費税が別途必要となります。) ※詳しくは下記のお店にお問い合わせください。

お求め、お問い合わせはJAオート長野まで!!

JA大北オートパル南部センター
〒398-0004 大町市常盤 3788
☎ 0261-23-7205

JA大北オートパル北部センター
〒399-9301 北安曇郡白馬村北城 1375
☎ 0261-72-3920



蠍座
10/24~11/22

全体運 / 味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて
健康運 / 運動量を増やして、筋力アップに最適
幸運を呼ぶ食べ物 / ビワ



天秤座
9/23~10/23

全体運 / 上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて
健康運 / 神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸
幸運を呼ぶ食べ物 / 春キャベツ

治療の副作用

血液内科では、抗がん剤・抗体薬・

副腎皮質ステロイドなど、副作用が

問題となる薬剤をよく使用します。

病気の治療に対して必要なものであ

り、使用方法や投与量などはガイド

ラインや科学的根拠(エビデンス)に基

づいているものです。しかしながら

「副作用がゼロ」という薬剤はなく、

時には病気の症状より副作用の症状

が大きな問題になることがあります。

そのような薬剤を使用する前に

は、十分にご説明しご理解いただく



ことが基本ですが、「副作用が起こ

るかどうか」「どの程度の強さで起こ

るか」は、個人差が非常に大きいのが

実情です。年齢、合併症(糖尿病や

腎臓の機能低下など)などの影響を

大きく受けます。予防や早期発見

ができる副作用については、予防策や

発見するための検査を定期的に行い

ます。それでも重大な副作用が起こ

た場合には、副作用に応じた適切な

対応をとるようになります。

特に抗がん剤治療の場合には、治

療が終了してもととの病気が改

善(寛解)していても、体のダルさ・

手足のしびれ感や感覚低下・ふらつ

き・関節痛・他の説明が困難な不

快感、などが続くことは決して珍し

いことではありません。それでも半

年・1年・2年と副作用に対して

治療を行って時間が経過すると、緩

やかに改善していく患者さんが多い

です。患者さんご自身が、「その副作

用を持った生活に慣れていく」という

面もあります。このような慢性的な

副作用に対しては、医療者も患者さ

んも共に、粘り強く対応していく、

ということが必要になります。気な

なる症状については、主治医の先生

に相談いただければと思います。全

ての症状について解決することは困

難ですが、特に困っている症状があ

ればぜひご相談ください。このよう

に書く血液内科での治療が怖く

なってしまうかもしれません、「こ

の人が抗がん剤治療していたって誰も

信じないだろうな」と思えるくらい

北アルプス医療センターあづみ病院

血液内科部長 武岡 康信

元気が過こされている患者さんもい
ます。

これまでの血液内科の記事をこ
覧になり、症状や検査結果が心配
になり血液内科を受診された方も
おられました。また、安曇野市や大
町市から血液内科の専門医の受診
を希望されて受診される方も増え
てきています。そのように、大北地
域や安曇野地域で血液内科での診
療を必要とされる方について、少し
でもお役に立てればと考えており
ます。お気軽にご相談ください。

「お問い合わせ」

血液内科外来

☎0261(62)3166

14時~16時



山羊座

12/22~1/19

全体運 / 大きな成果が期待できる好調運です。かなり忙しく
なりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑
賞にツキ
健康運 / グループで集まっている運動がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / フキ



射手座

11/23~12/21

全体運 / 状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもり
はなくても結果としてできないこともあるので注意。
慎重に
健康運 / 食事は抜かないように。生活リズムが大事
幸運を呼ぶ食べ物 / メロン

園警 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお問い合わせいただけますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどをお願いいたします。
■問い合わせ:アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL.21-1212

春のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、4月16日から5月15日まで「SPRING FESTA 2022」を開催!
人気の謎解きやスポーツイベントなど、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。
特に、5月3日・4日は、公園の入園無料日。お得に春の公園を楽しめます。広々とした公園で、思いっきり体を動かして、春の自然を満喫しよう!

【謎解きゲーム】

春の妖精とハルカゼの音

大人から子どもまで楽しめる本格なぞ解きゲーム、新緑の森を冒険しながら謎を解こう!
■日 時 / 4月16日(土)~5月15日(日)
■場 所 / 公園内全域



春の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングで春の森を散策したあとに、春らしい「桜おやき」を振舞います。心もおなかも大満足なウォーキングイベントです。
■日 時 / 4月24日(日) ※荒天中止
午前9時30分~午後2時30分
■定 員 / 先着100名
■受 付 / 入口広場で受付(9時30分~正午)



スポーツシューティングゲーム

安全なレーザー銃を使って遊ぶシューティングゲーム! 走って、隠れて、的を狙い打て!
■日 時 / 4月16日(土)・17日(日)
①午前11時~、②午後12時30分~
③午後2時~ ※雨天中止
■場 所 / 入口広場(受付) ■料 金 / 500円
■定 員 / 各回16名(5歳以上) ※要事前申込



ワンランクアップのBBQ講座

いつものBBQがランクアップする簡単でおしゃれなレシピを楽しもう!
■日 時 / 4月16日(土)・17日(日)
午前11時~午後1時 ※荒天中止
■場 所 / デイキャンプ場
■料 金 / 1,000円/人
■定 員 / 各日8組(2名以上/組) ※要事前申込



スモアを作る

キャンプの定番スイーツ、スモアを作って食べよう!
■日 時 / 4月16日(土)・17日(日) 14:30~16:00
■場 所 / デイキャンプ場 ■参加費 / 100円/個
■定 員 / 各日24組 ※約20分毎に6組を入れ替え



青空キッズチャレンジ

なぞ解きやストラックアウト、大きな壁に描くお絵かきアートなど、春の公園でいろいろなアクティビティにチャレンジしよう!毎日先着200名には参加賞をプレゼント!
■日 時 / 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝) 午前10時~午後4時
■場 所 / アルプス大草原 ※雨天中止

スイセンのフラワーアレンジメント教室

園内で咲いているスイセンを使ってフラワーアレンジメントを体験します。
■日 時 / 4月24日(日)
①11:00~、②13:00~、③14:30~
■場 所 / れき原の花畑(雨天時は森の体験舎)
■定 員 / 事前申込 各回先着10名 ■参加費 / 500円

ファットバイク体験

太いタイヤが特徴の「ファットバイク」で障害物ライドを楽しもう!
■日 時 / 4月23日(土)・24日(日)
10:00~12:00、13:30~16:00
■場 所 / 入口広場 ■参加費 / 無料
■対 象 / 身長130cm以上(安全に自転車に乗れる方)

ランニングバイクレース「アルプスあづみのカップ」

子どもたちに人気のランニングバイク(ペダルなし二輪車)のレースを開催!
■日 時 / 4月23日(土) ※荒天中止 ■場 所 / MTBパーク
■出走クラス / 2歳、3歳、4歳、5~6歳の部(※未就学児に限る)
■定 員 / 各クラス24名(事前申込4/16名切)
■参加費 / 2,000円

【自然体験】ノルディックウォーク体験

ノルディックウォークで森の中を散策しよう!自然観察ガイドの公園サポーターが、体力やご希望の時間に合わせてご案内します。
■日 時 / 毎週土日祝日
(受付時間)午前9時45分~10時30分/午後12時45分~1時30分
■場 所 / インフォメーションセンターで受付 ※悪天候時は中止する場合があります

野鳥観察会~さえずり編~

爽やかな春の公園で野鳥を探してみませんか。公園サポーターのガイドで初心者でも楽しめます。
■日 時 / 4月28日(木)、5月1日(日) 午前9時30分~正午
■場 所 / インフォメーションセンター集合
■定 員 / 各日15名(小学生以上) ※要事前申込
■持ち物 / 双眼鏡や野鳥図鑑をお持ちの方はご持参ください ※少雨決行、荒天中止

新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただけますようお願いいたします。

料金の掲載のないものは無料。※別途入園料は必要です。
また受付時間など、詳細は大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

TEL:0261-21-1212

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/@azumino_om
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

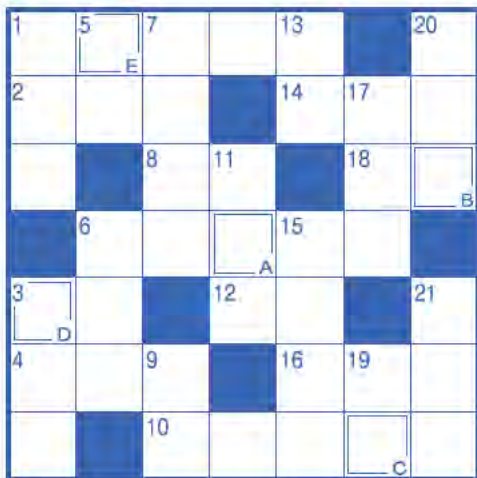
魚座 2/19~3/20
全体運 / 友人のおしゃべりが楽しい良好運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事
健康運 / 頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ幸運を呼ぶ食べ物 / サントウサイ

水瓶座 1/20~2/18
全体運 / やるべきことが山積みに。無理なことは引き受けず、お断りするのでも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運
健康運 / 腹八分目を心掛けバランス良く食べて幸運を呼ぶ食べ物 / シャコ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- 3 擬餌釣(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 ——の前の小事
- 7 ——の余地もないほど混み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所
- 11 料理長をフランス語でいうと
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- 17 ジェラシー、焼きもちともいいます
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素などを詰めます

ヨコのカギ

- 1 5月4日は——。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに四つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- 8 ちらしやにざりがあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の——を切った
- 14 パスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するとき機代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ

①クロスワードパズルの答えはがきに、
②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(二)みんなの声コーナーで紹介する場合があります。(ご了承下さい。)
③住所氏名・年齢・電話番号・以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●3月の答え

ヤエザクラ

ニ	ユ	ウ	ガ	ク	シ	キ
ク	エ	ス	ワ	ラ		
レ	ン	ア	イ	フ	デ	
ン		ジ	ヤ	リ	ン	
チ	タ	シ	ヨ	ウ	ワ	
	イ	ゴ	ウ	ラ		
ミ	ヤ	ザ	ワ	ケ	ジ	

締めきり／4月28日必着
eメール・FAXでも受け付けています。
FAX 0261-234831
eメール アドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係行

みんなの川柳

ため息も 全部出したら あと笑顔
大町大好きっ子

露の侵攻 青い地球も 泣いており
あっこちゃん

よくやった 屋根雪五回に 金メダル
りんどう

川柳の募集について
「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

◎今年の大雪の中、チャンメロが出ていて天ぷらにして春の香りがしておいしかったです。
小谷村 70歳代 女性

◎編集より／我が家でも早速チャンメロ(ふきのとう)の天ぷらが食卓に並びました。一足はやく春を味わった気持ちになりました。今月号のレシピにて「ふきのとうの茎味噌炒め」も紹介しておりますので是非ともチャレンジしてみてください。

◎かあちゃんの味に載っていた干びょうの煮物思い出深いです。昔、母も夏の夜なべに夕顔をせつせとひいていました。手作り干びょうは

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎雪が溶けた所からフキノトウ、福寿草が出てきました。
白馬村 60歳代 男性

◎編集より／フキノトウに福寿草と春の訪れを感じるものですね。雪が多く降った北部地域ではまだ雪が残っていますが、雪の下には春が訪れています。これからの春本番が楽しみです。

◎大町市 50歳代 女性
◎編集より／手作りかんびょうといえば、毎年池田町の内鎌地区で作られている手びきのかんびょうが思い浮かびます。かんびょうは薄くたえもよく、煮物との相性は最高ですね。



りんご娘

平川^{ねお}寧乙さん (20) 池田町



～人の役に立ちたい～

● 仕事は

現在、県内の大学で作業療法士になるために知識や技術を学んでいます。人の役に立てる仕事として医療職につきたいと思い、なかでもリハビリテーションに興味を持ったのが目指しているきっかけです。大学では病院に実習にも行き、学んだなかで実際の現象や教科書でみて名前しか分からなかったことが、理解できるようになり、ちゃんと身に着けられてきていると実感しました。

● 農・食に対するイメージ・思い

母の実家が専業農家ということもあり、小さい頃から水稻の種まきや田植え、水と一緒に見て回ったり、稲刈りを手伝ったりなど、作る側として間近でみてきました。普段からそうして作ったお米を食べてきているので、ありがたみも感じています。

● 休日・趣味は

趣味として、写真をつなげて動画を作ってインターネット上に投稿したりしています。また、人と話すのが好きなので、友達と遊んだり、電話をしたりもよくします。好きなことをして気分転換をするようにしています。

● これからの夢・目標は…

人の役に立つ仕事ができるように、大学でしっかりと勉強をして、知識と技術を身につけていきたいです。



JA大北
公式ツイッター
始めました

JA大北(だいほく) @JA_daihoku

耳より情報を
バンバン発信!!

フォローは
こちらから



だいほくこどもくらぶ



松川村

父 / 平林 豊張さん
母 / 優香さん
長男 / 靖張くん(3歳)
長女 / 希心ちゃん(0歳)



靖張くん(左)、希心ちゃん(右)

大変仲良しな兄妹、靖張くんと希心ちゃん。お二人の名前の由来について靖張くんは「曾祖父から続く「張の道」が続くように。周りの人を安らかにできる人になってほしい」から、希心ちゃんは「思いやりの心もち、夢や目標に向かって希望に満ちて進める子になってほしい」からとのこと。靖張くんは希心ちゃんを笑わせるのが好きで、希心ちゃんもそんなお兄ちゃんが大好きだそうです。将来についてご両親は「誰にでも優しく人の気持ちが分かる子に育てほしい。とにかく元気でいつもニコニコ笑顔を周りにふりまいてほしい」と話しています。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせし

令和4年4月1日付で第二次人事異動が発令となりました。新任地に異動した職員へのご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

4月となり、春の訪れを各地で感じられるようになりました。個人的に冬から春に変化していく瞬間というのは、なかなか新しいことが始まるような少しわくわくしてしまう気持ちがあります。さて南部地域を中心に徐々に農作業が始まってきています。事故等には十分に気を付けて作業を行ってください。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

にらといかのバター炒め



●材料

にら … 1束
いか … 1杯
にんにく … 1/2片
バター … 10g
「しょうゆ … 小さじ2
A 和風だし … 少々

●作り方

- ①にらは3cm程度に切ります。
- ②いかは食べやすい大きさの棒状に切ります。
- ③にんにくはみじん切りにします。
- ④フライパンにバターを熱し、②と③を炒めます。
- ⑤いかに火が通ったら①を加えてサッと炒め、Aで味を調えます。

一口メモ

強いにおいと濃い緑色が特徴のにらはスタミナ野菜の代表格です。香り成分のアリシンはビタミンB1の吸収を高め、血栓予防や疲労回復に一役かっています。3大抗酸化ビタミン(A・C・E)に加え、強い抗酸化作用のあるセレンも含むアンチエイジングフードです。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部
TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の ちゃんめろの茎味噌炒め



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部中土支部より

ちゃんめろの茎味噌炒め

材料

ふきのとうの茎…300g/砂糖…大さじ2と1/2
味噌…大さじ山盛り1/ちくわ…1本
みりん…大さじ1

作り方

- ①頭をとったふきのとうの茎をたっぷりの湯に塩を入れてゆがく。
- ②ゆがいた後、適当な長さにふきのとうの茎を切る。その後、油をひいたフライパンに入れ、砂糖と味噌を加え、炒める。
- ③②に輪切りにしたちくわとみりんを加え、さらに炒める。水分が出てくるので水分はとばす。



今月のポイント!

春に旬を迎える山菜「ふきのとう」の茎を使った一品です。ふきのとうのほろ苦さと味噌、油がうまく合い、パクパクと食べれます。ちなみに白馬・小谷地域ではふきのとうのことを「ちゃんめろ」とも呼びます。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-23-7176

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。