

だいほく

2022(令和4年)

No.692

11

農業人

No.53

ブルーベリーとネギの

二本柱で頑張りたい

大町市
佐々木 智生さん

【特集】令和4年度 上半期事業報告

協賛店紹介/JA葬祭/第2次生食用ブドウ生産者募集/だいほくNEWS/営農アドバイス/支援課通信
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」/かあちゃんの味/JA直売所だより/はじめてのスマホ教室開催のお知らせ/JAインフォメーション
税務署からのお知らせ/JA大北オートバル/あづみ病院「くらしの健康百科」/国営アルプスあづみの公園/アルプスサロン
秋の大感謝祭開催!!/2022JAスマート農業機械体感フェア

ブルーベリーとネギの二本柱で頑張りたい

秋も中盤となり、大北地域では南部地域を中心に白ネギの収穫、出荷が本格化しています。白ネギは寒くなる季節の鍋物需要があり、JAでも主力園芸品目として、近年栽培農家数や出荷面積が増えつつあります。昨年に新規就農された佐々木智生さん（48）も栽培に取り組みひとりです。

佐々木さんは昨年10月に富山県よりご家族で大町市へ移住してきました。現在、ブルーベリーを10アール、白ネギを5アールで取り組んでいます。移住前、佐々木さんは福祉関係の仕事に従事されていたようですが、「このままやっても難しい」と将来のことを考えたときに、ITが農業のどちらかできないかと動き始めたそうです。「色々調べた中で長野県の農業推進について見つけた。奥さんの両親が白馬村と小谷村出身ということ

もあり、そのあたりを調べていたら、大町市が出てきて、話を聞くため、市の定住促進課に電話をした。その際に農業をやりたいという話をしたところ、今の物件を紹介してもらった。その物件では元々ブルーベリーを栽培していたそうで、「昨年5月からいに物件を見に行った。持ち主だった方が奥さんのお母さんと同級生ということもあり、ブルーベリーの管理の仕方や畑のことを、週末に大町へ通いながら教わり、目途がついたので9月末に引っ越しをした」と移住までを振り返っていました。

移住後からは早速ブルーベリーの栽培に取り掛かったという佐々木さん。右も左もわからないなかで多くの方に教わったそうで、つながるきっかけとなったのが移住してきて飼いはじめた「ニワトリ」だと話します。ニワト

リのもみ殻をもらいに地元直売所を訪れたところ、そこでブルーベリー部の部長さんを紹介してもらった。そこで、さらにそれを機にJAや地元の大規模農家をはじめ、多くの方との出会いがあり、自宅近くの農地を貸してもらったり、栽培技術など様々なことを教えてもらったとのこと。

現在、白ネギの収穫作業を迎えている佐々木さん。佐々木さんのほ場では立派な白ネギがたくさん収穫を迎えています。多くの方々に栽培をサポートしてもらうなかで佐々木さんから「サポートいただいた色んな方から『人に聞け』と言われ、色んな人に聞き、実際に見るようになっていきました」と意識しながら日々取り組んでいるそうです。初めての農業でもちろん大変と思うこともあったそうですが、実際に携わってみて「楽しい。作物に向き

合っている時は夢中になってしまう。奥さんからも『天職が見つかったよかっただね』とも言われた」と話していました。

奥さんを始め、2人のお子さんもニワトリをきっかけに農業に興味を持ちつつあるという佐々木さん。これらの目標については「恥ずかしくないようにブルーベリーづくりをベースに、ネギは本当に色んな人に支えていただいているので、この2つを柱として、まだ夢みたいな話ですけど、将来的に可能であればお米までたどり着ければと思います。当面はブルーベリーとネギの管理をしつかりとできるよう頑張りたい。声を掛けてくださる方が本当に大勢いらっしゃって、そこが本当に恵まれた」と語っていました。佐々木さんのこれからに期待です。



写真=1 (中央) 白く綺麗に育ったネギを収穫する佐々木さん
写真=2 (右下) 出荷用に重量を調整
写真=3 (左下) 自宅前に広がるネギ畑とブルーベリー園



嬉しい特典が
いっぱいです!



組合員応援事業

組合員カード
提示でおトク!

協賛店紹介



組合員カードを提示することでお得なサービスが受けられる、「組合員応援事業協賛店」について、各店舗の魅力を毎月紹介していきます。**今月のイチオシ店舗はこちら!!**

大町市

井戸青果



カード提示特典

1,000円以上
お買い上げの方
50円引き
(1日1回のみ)



大町市の大町消防署前の交差点を東へ100メートルほど進んだ道沿いに位置する青果店となります。創業約60年を迎える昔ながらの青果店です。新鮮な旬の野菜・果物と冬季限定販売の石焼き芋も人気があります。焼き芋ののぼり旗が石焼き芋発売の目印です。皆さんのご来店お待ちしております。

大町市大町4115-17 TEL.0261-22-1145

■定休日/日曜日
■営業時間/8時~18時

大町市

こだま理容店



カード提示特典

カード提示で
100円引き



JR信濃大町駅より300mほど商店街を北へ進み、日の出町塩の道通りへ向かう道沿いにある理容店です。多くのお客様にご利用いただき、創業58年を迎えます。当店は完全予約制となっております。皆さまのご予約、ご来店お待ちしております。

大町市大町3216 TEL.0261-22-2087

■定休日/月曜日・第3日曜日
■営業時間/8時~18時(予約受付は17時まで)

池田町

有限会社 マツダヤ



カード提示特典

購入金額の
5%割引
(切手等一部商品は
除きます)



池田町の八十二銀行前にある文房具と事務用品のお店です。店内には文房具や事務用品、のし袋や障子紙といった紙製品などが並んでいます。また、認印や実印、ゴム印といった各種印鑑も取り扱っています。デザイン豊富な年賀状印刷も格安料金で承っておりますので、お気軽にご相談ください。組合員カードご提示の方は印刷代金も割引となります。

池田町池田4338 TEL.0261-62-2036

■定休日/日曜日・祝日
■営業時間/9時~19時(土曜日は18時まで)

松川村

安曇野そば処 青崎



カード提示特典

100円引き



松川村を走る山麓線(県道306号線)の川西交差点を西へ進んだ道沿いに位置するそば処です。昭和45年の創業時から受け継がれた伝統のそばや山菜・きのこを使った料理、天ぷらなど数多くのメニューがあります。お店自慢のそばは、選りすぐりのそば粉とそばの締め具合を左右する冷たい湧き水、野菜の甘みが特徴的な自慢のそばつゆがよく絡み合います。安曇野のこだわりそば粉と松川村の名水が織りなす風味を味わいに是非ともお越しください。

松川村3395-3 TEL.0261-62-3385

■定休日/水曜日
■営業時間/11時~20時

「組合員応援事業協賛店」を随時募集しております!

組合員応援事業についてのお問い合わせはお近くのJAまで!



万全な感染症対策

まかせて安心!!

JA葬祭

家族葬もOK!!



人形 供養祭



「いままでありがとう」供養してお別れします

- 場 所：JAホールまつかわ(松川村7051-12)
- 日 時：人形受付／令和4年12月3日(土)9:00~12:00
- 供養料：JA大北組合員 → **無料**
いざでばん会員 → **無料** ※受付当日「いざでばん」にご入会いただいた方も無料
一般(組合員以外・会員以外) → **1,000円**

当日「いざでばん」入会案内も行っております。

※陶器製人形及びガラスケース、金属類などの不燃物をご遠慮願います。
 ※感染症対策により、法要へのご参列はできません。人形の受付のみとなります。
 ※新型コロナウイルスの感染状況により供養祭を中止する場合がございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時 / **11月22日(火)** 時間 / 10:00~12:00
- 開催場所 / JAホールまつかわ

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?
 家族葬について教えて
ほしい
 会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

※相談会・供養祭とも当日は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



第2次

生食用ブドウ生産者 募集中です



私たちと一緒に
チャレンジして
みませんか？

JA大北では大北地域の新たな特産品づくりの一環として、シャインマスカットなどといった生食用ブドウの産地化検討を進めております。それに合わせて、JAとともに産地化に向けて一緒に取り組んでいただける生産者を現在募集しております。JAで今後、試験ほ場を活用した栽培講習等も開催してまいりますので、経験は問いません。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ：JA大北本所営農部 **TEL 0261-22-1842**

野球通じて交流深める
第7回学童軟式野球大会

当JAは10月16日、第7回JA大北杯争奪学童軟式野球大会を池田町農村広場で開催しました。今年は大北地域の各市町村の小学生野球チーム全6チーム約90人の選手が参加。試合は開催式での選手代表による元気な選手宣誓のあと、2ブロックに分かれて行われました。試合ではお互いに声を掛け合いながらチーム一体となったプレーを繰り返し、練習した成果を十分に発揮していました。昼食には、本大会の目的でもある、地産地消の大切さを学ぶ機会として、大北産米、白馬のSPF豚肉、地元産野菜を使ったカレーと農協牛乳をJA職員らが振る舞いました。子どもたちは笑顔で完食し、おかわりもしていました。



地域住民の笑顔あふれる
集いin社シルバークフェスティバル

大町市の社地区支え合い協議体と当JAが同市から業務を受託して運営する同市の南部地域包括支援センターは10月20日、第3回となる「集いinやしろ仁科の里の交流会」を同市社公民館で開催しました。交流会は住民同士の交流の場を設け、地域の活性化を図ることを目的に開催しており、今年で3回目を迎えます。交流会には地域住民など約100人が参加。長野出身のマジシャンSAATOによるマジックショーとバルーンアート、民謡歌手の水上弥生さんとシンセサイザーの魚住英史さんの二人組ユニット「やゆfish」による津軽三味線とシンセサイザー、パークセッションのコンサートが行われました。参加者は楽しみながらイベントに見入っていました。また、会場の外では地元の農産物や、キッチンカーによる物品販売も行われ、買い物も楽しんでいます。



大北米の収穫・出荷工程をお届け
テレビ番組「クイズ！違和感を探せ！」収録

白馬村で10月4日、JA長野県がSBC信越放送で今年度より放送を行っているテレビ番組「クイズ！違和感を探せ！」の収録が行われました。同番組は長野県内の安全でおいしい農畜産物の生産現場や、JAの取り組みを紹介するなかで、「あれ？なんかこれって変じゃない？」と実際とは違う場面を視聴者に探してもらうという番組です。今回の収録では大北米の収穫から出荷までの工程を撮影。同村で水稲生産に取り組まれる法人「中峯ファーム」と当JA北部ライスセンターでそれぞれ撮影が行われました。テレビでは10月25日に放送されました。同番組はSBCホームページか、「クイズ！違和感を探せ！」でインターネット検索でも視聴可能です。





「小谷漬けおこわ」など販売
ええこの里秋の収穫祭第1弾

大町市常盤の当J A農産物直売所「ええこの里」は10月7日、8日に秋の収穫祭第1弾を開催しました。収穫祭ではシナノスイートや秋映といった旬のリンゴ販売、隔週恒例の小谷漬けおこわ、中野市直送のシャインマスカットなど各種農産物や農産加工品の特価販売を行いました。特に今年より販売を行っているJ Aの特産品「小谷漬け」を使った手作りのおこわは人気があり、多くの方が手に取っていました。両日とも地元住民や観光客などを中心に来店いただき、店内は賑わっていました。次回の「秋の収穫祭第2弾」は11月11日、12日に開催予定です。



紅葉楽しむ
アルプスあづみの公園でウォーキング

当J Aふれあい課は管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の令和4年度第5回目講座を10月5日、女性部神城支部は10月13日に大町市のアルプスあづみの公園でウォーキングを開催しました。はつらつ講座には受講生9人、女性部神城支部は部員13人が参加し、同公園のガイドの案内



女性部神城支部

で園内を散策しました。公園では秋の紅葉を迎えており、園内はカエデの紅葉や松ボックリや栗などが多く見られました。参加した受講生や部員らは、同園のガイドから園内の植物や地形についての説明を受けながら、散策を楽しみ、「こんな散策コースがあると知らなかった」「また来たい」など感想を話していました。



はつらつ講座

女性部NEWS

家庭で余った食料品など寄贈
女性部フードドライブ活動

当J A女性部は生活に困窮している人たちへの食料支援を行うフードドライブ活動を行い、10月5日に大町市社会福祉協議会へ寄贈を行いました。この日は各支部から集められたお米やレトルト食品、缶詰などを寄贈。部員を代表して神城支部の武田喜久子支部長と白馬支部の北澤多美子支部長が寄贈を行いました。女性部では地域福祉への貢献活動として随時フードドライブ活動を実施しています。同社協では「お米など保存のきくものは大変助かる。必要とされている場所です。それぞれ使わせていただきたい」としています。



女性部NEWS



災害に備え、 防災食を学ぶ

女性部池田地区支部

女性部池田地区支部は10月19日、近年多発している災害に備え、防災食と防災グッズ作りの講習会を池田町の池田支所で開催しました。当日は仲間づくり企画として同部員や地域住民など19名が参加し、「お湯ポチャ料理」でカレーライスを作り、試食しました。また、防災グッズとして新聞紙でカレー皿の作り方も学びました。高橋悦子支部長は「災害時には、できるだけゴミを出さず、温かい料理で心がなごむ食事を作ることの大切さを学ぶきっかけとなれば」と語っていました。



女性部NEWS



ウォーキング活動 女性部白馬支部

女性部白馬支部

女性部白馬支部は10月6日、ウォーキングを同村内で行いました。活動には部員10人が参加。この日は同村のA・コープ白馬店から同村八方地区方面へウォーキングを行いました。同部員が案内を務め、木流し川沿いに同村の景観や自然を楽しみながら歩きました。参加した部員らは久々の屋外での活動に会話を弾ませていました。



女性部NEWS



綺麗な草木染め 作品製作 女性部おたり支部

女性部おたり支部

女性部おたり支部は10月7日、小谷村中土の当丁A中土取次所で草木染を行いました。この日は部員11人が参加。玉ねぎとブルーベリー、ピーツ、マリーゴールドを煮出した4種類の染色液を用意し、布を染めました。その後、二度染めやアルミ、銅、鉄を使った媒染液（色止めや化学反応による発色などの効果）に浸し、それぞれ自分の好みの色まで染めたあと、自宅で乾燥して完成させていました。完成した作品は10月末に開催された同村の文化祭で展示を行いました。



女性部NEWS



サントリー工場見学 女性部平支部

女性部平支部

女性部平支部は10月11日、大町市常盤のサントリー天然水北アルプス信濃の森工場の工場見学を行いました。この日は部員14人が参加。サントリーの社員による案内で、工場と工場の周辺を見学しました。工場内の見学では、「北アルプスの天然水」が完成するまでの流れについて説明があり、参加した部員らは、実際の製造の様子を見ながら、改めて北アルプスの水の美しさや自分たちの住む地域の水の美味しさについて学んでいました。



上半期事業実績報告

(令和4年3月1日～令和4年8月31日)

令和4年度上半期は、第57回通常総代会でご承認いただきました事業計画に基づき、各事業に取り組んでまいりました。以下、上半期の事業につきまして報告いたします。

生産指導・販売状況

新たな販売拠点づくり

- (1) Aコープフアーマーズおおまちと連携した直売事業の展開を行いました。
- (2) ネットショップ、ふるさと納税返礼品等インターネットを活用した販売事業の展開を行いました。
- (3) ええこの里は「農あるくらしサポート直売」として相談機能を継続実施しました。

担い手支援

- (1) 集落営農組織・法人への肥料大口予約支援、米出荷契約金特別対策、米政策への加入支援を行いました。
- (2) 米・畑作物収入減少緩和対策への加入は、認定農業者・法人・集落営農組織経営体で合計111経営体が加入。加入面積は、水稲1,001ha、麦78ha、大豆125haとなりました。
- (3) 水稲作業担い手燃料支援(春)を実施しました。

農産

- (1) 水田農業政策について市町村営農支援センター及び地域農業再生協議会と連携し、推進を行いました。
- (2) 令和3年産米の8月末在庫率は64.2%となっており前年比78.4%の状況でした。
- (3) 米の生産数量目安値の地域間調整は地区内及び県内JA間で471tが行われ、前年比96%となりました。
- (4) 令和4年8月15日現在の長野県水稲作柄概況は「平年並み」となりました。
- (5) 令和4年産米の概算金は、個人消費が年々減少傾向にある中、新型コロナ感染症拡大防止対策により外食産業が低迷しましたが、紙袋60kg換算でゴシヒカリA1等11,396円、あきたこまち1等10,976円となりました。集荷目標200,000俵に向けて集荷活動を実

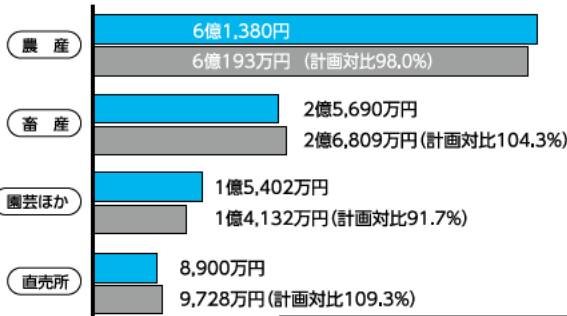
実施中です。

- (6) 7月から8月にかけて、無人ヘリコプターによる水稲病害虫の広域一斉防除の取り組みを行いました。
- (7) 夏そばの栽培面積は約55haとなりました。(前年比91%)
- (8) 小麦の集荷は193トンで前年比91%となりました。
- (9) 米の消費拡大のため、米粉製品の販売を継続して実施しております。

畜産

- (1) 養豚では、吟醸豚、野豚、SPF豚の取り組みを継続し、銘柄確立にむけた取り組みを行いました。
- (2) 肉牛では、コロナ禍の中、消費低迷により枝肉相場は弱含み、販売苦戦となりました。
- (3) 酪農では、日々の飼養管理の徹底を図る

販売事業 — 総販売高:11億864万円



とともに、上半期においては、暑熱対策を実施しました。

園芸

- (1) 農業開発基金の活用による作付推進により、白ネギ、果菜類、葉物野菜を中心に面積が約12ha増え、全体の取扱数量も増えました。
- (2) 夏きょうろ(業務用)で新たな出荷先への供給を行いました。
- (3) JA大北営農構造改革を進め、新たな品目についての検討会や施設での試験栽培などに取り組みしました。
- (4) 野菜、花き、果実ともに品質向上のための栽培講習会・目揃会など感染予防を徹底した中で開催しました。
- (5) 安全安心対策として、残留農薬検査を実施しました。

購買事業

生産購買事業

- (1) 春肥について主力品目の予約特別価格を設定し、予約購買のメリット対策を前年度に引き続き実施しました。
- (2) 7月に農業用廃プラスチックの回収を行い、適正処理をしました。

生活購買事業

- (1) 利便性の向上と地域福祉の向上を図るため、移動購買車の運行により、地区を巡回し安否確認を行いました。
- (2) まごころ宅配利用者に対し、日用品チラシを活用した利用促進を図りました。を行い、事業施設の効率化を図りました。

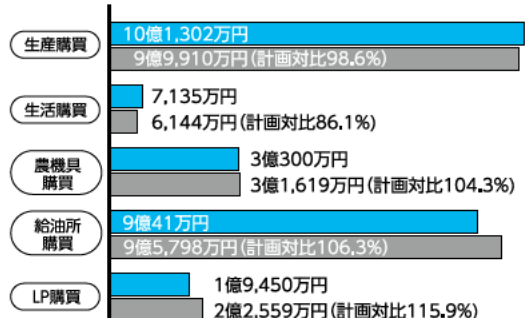
農機具購買事業

- (1) 春の農作業事故防止のための啓発活動を行いました。レンタル機械の利用拡大を図りました。
- (2) 組合員ニーズに合った農産物の生産コスト削減と省力化のための農業機械の提案と普及に努めました。

給油所購買事業

- (1) 安心して燃料を使用していただくために、ホームタンクの点検を実施しました。
- (2) 燃料価格の高騰を受け、春の農作業に

購買事業 — 総利用高:25億6,032万円



における燃料支援額の引き上げを行いました。

LPガス購買事業

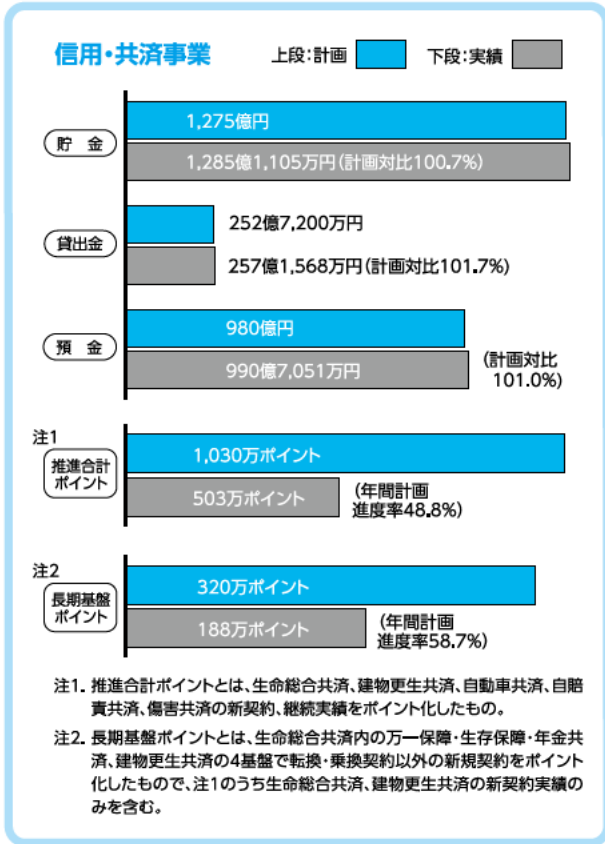
- (1) JAでんき契約件数の拡大推進とLPガス利用者に対するセット割に取り組みました。
- (2) 安心してLPガスを使用していただくために、計画的な保安点検・器具点検を行い、安全なガス供給に努めました。

信用・共済事業

信用

- (1) 農業メインバンクとして、営農・経済部門等との部門間連携に取り組み、農業者担い手経営体のニーズに応じた有利な農業資金の提案により、農業者所得向上および満足度向上に努めました。
- (2) 生活メインバンクとして、「組合員・利用者の豊かな暮らし」豊かな地域の実現に向け、毎月第2・第4日曜日の休日ローン・年金相談会の定期的開催等、相談機能の充実により利用者ニーズに対応しシニアアップを図り満足度向上・地域活性化に努めました。Aバンクのファン拡大に取り組みました。

令和4年度



- (3)利用者ニーズの充足・サポートに努め、ライフプランに見合った資産形成と資産運用について提案をしました。また、次世代利用者との取引深耕によるメイン化と、相続対策に取り組みました。
- (4)JAバンクアプリ・ネットローン・ネットバンクをはじめとした非対面サービスの普及・強化に取り組み、利用促進を図りました。
- (5)令和4年6月に効率的な金融店舗機能の再構築を実施し、以後安定稼働に努め、新たに社地区に移動金融店舗を運行し、金融サービスの充実に努めました。
- (6)不良債権処理方針に基づき、適正な債権管理と固定化債権の流動化を図りました。
- (7)統一事務手続の実施点検を行うとともに、事務管理・コンプライアンス態勢の強化と内部統制整備に努めました。
- 共済**
- (1)JA共済保障点検運動を中心とした取り組みにより、年間目標の48.8%の進捗率となりました。
- (2)JA共済アプリ、Webマイページの普

- 及に努め、契約者サービスの向上と事務の軽減を図りました。
- (3)保有契約高維持のため、解約防止等、保有継続の取り組みを行いました。
- (4)8月末までに、4,632件、24億3,090万円の共済金をお支払しました。
- ### 観光事業
- 【誘客事業】**
- (1)コロナ禍で停滞した「都市農村交流」を復活させることを地域の方と取り組みました。「学校教育旅行」と「夏休み子ども村」を実施し、コロナ禍でも安全に受入出来る実績を残すことが出来ました。今後、大北の地域活性化に貢献する取り組みを実施します。
- (2)3年ぶりにJA間交流により、未来の消費者である子どもたちに、「交流」や「ふれあい」を通じて「食」や「自然」の大切さを学んでいただきました。(JAこども村)
- 【送客事業】**
- コロナ禍の影響で、ほとんどの団体旅行・親睦旅行が中止となりましたが、感染拡大

- 大状況により適切な感染防止策を十分講じた上で二部実施しました。
- 【観光事業取扱高】**
- 計画16,200千円
実績17,894千円
計画対比110.5%
- ### 生活福祉活動
- 1 生活相談活動**
- (1) 女性部活動**
- 基本方針「JA女性 想いをひとつに かなえよう」
- ①第55回通常総会
令和4年3月9日/21名出席/記念行事・信州そば切り音頭、コロナのため中止
- ②全役員研修会 テーマ「防災学習」講師・柴田真佑氏
- ③フードドライブ活動の実施
まいさば大町へ寄贈3月・6月
- 県合同庁舎3月
- ④フレッシュミニ体験
- 7月 Aコープの酢を使った夏野菜料理
- 8月 大人も子供も作れるかんたんおかずとブルーベリーアイス
- ⑤井戸端会議 松川支部
- ⑥ほかし肥料づくり 平、社支部
- ⑦地域の環境美化ボランティア活動
- ゴミ拾い、おたより支部、中土支部
- ⑧スポーツを通じた交流活動 池田、平、神城、中土支部
- ⑨料理講習会 本部2回、北部4支部
- ⑩女性部だより発行
- ⑪ウクライナ難民支援募金
- (2) 生活相談活動**
- ①はつづ講座 年間8回開催予定
6月 14日(火)開校式 落語公演会
「信濃屋中蔵しなのやなかぞう」さん
7月5日(火)Aコープマーク品の酢を使った料理講習会 製造会社より講師派遣
8月 10日(水)バステルアートで描こう体験 講師・吉田豊子氏
② 経済部と連携して「睡眠セミナー」開

- ① 55回通常総会
令和4年3月9日/21名出席/記念行事・信州そば切り音頭、コロナのため中止
- ② 全役員研修会 テーマ「防災学習」講師・柴田真佑氏
- ③ フードドライブ活動の実施
まいさば大町へ寄贈3月・6月
- 県合同庁舎3月
- ④ フレッシュミニ体験
- 7月 Aコープの酢を使った夏野菜料理
- 8月 大人も子供も作れるかんたんおかずとブルーベリーアイス
- ⑤ 井戸端会議 松川支部
- ⑥ ほかし肥料づくり 平、社支部
- ⑦ 地域の環境美化ボランティア活動
- ゴミ拾い、おたより支部、中土支部
- ⑧ スポーツを通じた交流活動 池田、平、神城、中土支部
- ⑨ 料理講習会 本部2回、北部4支部
- ⑩ 女性部だより発行
- ⑪ ウクライナ難民支援募金
- (2) 生活相談活動**
- ① はつづ講座 年間8回開催予定
6月 14日(火)開校式 落語公演会
「信濃屋中蔵しなのやなかぞう」さん
7月5日(火)Aコープマーク品の酢を使った料理講習会 製造会社より講師派遣
8月 10日(水)バステルアートで描こう体験 講師・吉田豊子氏
② 経済部と連携して「睡眠セミナー」開

- 催：社、中土 計13名参加
松川、中土 54名
- 2 高齢者福祉活動**
- (1) 大町市からの受託事業**
- ① 南部地域包括支援センター/新規相談件数76件、継続相談件数168件
- ② 生活支援員派遣事業/延べ利用者0名
- (2) 介護保険事業**
- ① JA大北指定訪問介護事業/延べ利用者3,881名
- ② 指定介護予防支援(介護予防プラン作成事業(南部地域包括支援センター)/延べ利用者684名(うち他居宅介護支援事業所へ業務委託者数219名)
- (3) JA大北独自の介護予防事業**
- ① JA大北訪問型生活支援事業
えがおのわ(有償サービス、公費介護サービスの適用とならないサービスの提供)/延べ利用者49名
- 3 健康管理活動**
- ・厚生連病院での人間ドック受診者へ検診助成実施(助成額:2,500円/人)及びPET受診者助成(5,000円/人)
- ・人間ドック助成者:403名/PET助成:5名/対象者:組合員(正・准)および組合員と同居の家族
- ### JA体質強化・教育広報活動
- (1) 准組合員の皆さまの意思反映・運営参画に向けた取り組み方針に基づき、JA自己改革の取り組み状況や、JAに関する情報を掲載した准組合員向け広報誌を発行しました。
- (2) 業務が統一基準に基づき適正に実施されているかを点検・確認する連続職場離脱の実施、JA職員としての資格取得と資質向上に努めました。
- (3) 広報誌や支所便りでの組合員向けの情報発信、インターネットホームページ、SNS(ツイッター)等を活用した各種情報の迅速な発信に努めました。

- 催：社、中土 計13名参加
松川、中土 54名
- 2 高齢者福祉活動**
- (1) 大町市からの受託事業**
- ① 南部地域包括支援センター/新規相談件数76件、継続相談件数168件
- ② 生活支援員派遣事業/延べ利用者0名
- (2) 介護保険事業**
- ① JA大北指定訪問介護事業/延べ利用者3,881名
- ② 指定介護予防支援(介護予防プラン作成事業(南部地域包括支援センター)/延べ利用者684名(うち他居宅介護支援事業所へ業務委託者数219名)
- (3) JA大北独自の介護予防事業**
- ① JA大北訪問型生活支援事業
えがおのわ(有償サービス、公費介護サービスの適用とならないサービスの提供)/延べ利用者49名
- 3 健康管理活動**
- ・厚生連病院での人間ドック受診者へ検診助成実施(助成額:2,500円/人)及びPET受診者助成(5,000円/人)
- ・人間ドック助成者:403名/PET助成:5名/対象者:組合員(正・准)および組合員と同居の家族
- ### JA体質強化・教育広報活動
- (1) 准組合員の皆さまの意思反映・運営参画に向けた取り組み方針に基づき、JA自己改革の取り組み状況や、JAに関する情報を掲載した准組合員向け広報誌を発行しました。
- (2) 業務が統一基準に基づき適正に実施されているかを点検・確認する連続職場離脱の実施、JA職員としての資格取得と資質向上に努めました。
- (3) 広報誌や支所便りでの組合員向けの情報発信、インターネットホームページ、SNS(ツイッター)等を活用した各種情報の迅速な発信に努めました。

令和4年度 上半期事業実績報告

単位:千円

事業総利益	1,431,911	事業管理費	1,352,867
うち信用事業総利益	547,804	事業利益	79,044
うち共済事業総利益	335,217	経常利益	175,312
うち購買事業総利益	428,453		
うち販売事業総利益	38,508		
うち保管事業総利益	7,559		
うち加工事業総利益	8,175		
うち利用事業総利益	53,292		
うち観光事業総利益	3,003		
うち福祉・介護事業総利益	9,697		
うち指導事業収支差額	198		

損益計算書

(令和4年3月1日から
令和4年8月31日)



■事業総利益:各事業利益から各事業費用を差し引いた差額です。
 ■事業管理費:人件費・業務費・諸税負担金・施設費等、労働や施設の管理に必要な費用です。
 ■事業利益:事業総利益から事業管理費を差し引いた差額です。
 ■経常利益:事業利益に貸貸料等の事業外収益を加え、寄付金や雑損失等の事業外費用を差し引いた金額です。

財務状況や 事業に関する開示項目

(令和4年8月31日現在)

1. 自己資本比率(国内基準適用)

■当JAは国内業務金融機関の基準4%、JAバンク基本方針の基準8%を上回っています。

■令和4年8月末の単体自己資本比率は、新BIS規制の基準に基づき算出しています。なお、8月末の単体自己資本比率の算出にあたって令和4年2月末のオペレーションナリリスク相当額を使用しております。

令和4年2月末	13.17%
令和4年8月末	13.59%

単位:百万円

再建区分	令和4年8月末	令和4年2月末	増減
破産更生債権およびこれらに準ずる債権	1,353	1,404	△51
危険債権	514	562	△47
要管理債権	151	154	△2
三月以上延滞債権	-	-	-
貸出条件緩和債権	151	154	△2
正常債権	23,724	23,171	552
合計	25,743	25,292	451

2. 農協法に基づく開示債権の状況及び金融再生法開示債権区分に基づく債権
 (令和4年8月末現在)

※百万円未満切り捨てのため、小計及び合計は一致しない場合があります。

自己改革への取り組み状況について

J A大北では、組合員地域に愛され支持されるJ Aであり続けるため、将来を見据えた自己改革に取り組んでいます。

「自己改革」は、地域農業の繁栄と組合員のくらしにJ Aがなくてはならない組織であることを目指す改革です。組合員地域とともに一歩先のJ Aをめざし、「J A大北3カ年計画(2022~2024)」初年度として、下記の取り組みを行ってまいりました。

(1) 農業分野の取組み

- 農業散布用ドローンやロボット芝刈り機の実演会開催など、スマート農業関連の技術紹介・試験導入を行いました。
- 園芸振興を行う上で、課題となっている作業の省力化につなげるため、J Aで農業用ドローンの導入を行い、各地で試験散布を行いました。
- 農家の労働力支援として、支所やセンター、直売所、ホームページで農作業求人情報を掲載し、求人情報の共有を図りました。また、J A長野県労働力支援センターが運営する農業求人サイトによるマッチングおよび観光地と連携したマッチングを行いました。
- 大町市の農産物直売所「ええこの里」において、「農ある暮らしサポート直売所」として、営農指導・就農・移住相談対応を行いました。
- 高騰する燃料の支援として、春に水稻農家向けに「燃料担い手支援」を実施し、軽油の価格割引を行いました。
- 生食用ブドウモデルほ場を設置し、産地化に向けての検討を進めました。



農業散布用ドローン

● 中小規模農家直売所出荷者などのコスト削減、作業の省力化と利便性を向上させるため、レンタル農機などリース機の貸出し推進を図りました。

● 各農作物の時期に応じた、現地での栽培講習会などを管内各地で開催しました。

● 「J A大北農業開発積立金」を活用し、直売所の新規出荷者や重点栽培品目における新規栽培者栽培面積増反者への苗代の助成、機械等の貸し出しなどを実施し、園芸振興に努めました。

● 農家所得増大のため、水稻春肥の予約注文による価格対応や生産資材購入の一部助成などを行いました。

● 担い手農家のニーズなどに対応するため、営農部農家対策支援課、営農指導員による定期的な訪問活動を行いました。

● インターネット上「ネットショップ」ふるさと納税での農産物・農産物加工品販売による販売力強化、PRに努めました。



大町東小玉ねぎ収穫体験(NPO法人仁科の里造りほ場にて)

(2) 組織・経営分野の取組み

● 移動購買車を用いた山間地への生活用品、食料品の販売を行い、買い物弱者を無くし、安心して暮らせる地域づくりの貢献に努めました。

● 移動金融店舗による、出向く体制での、貯金などの金融手続きを継続して行いました。(現在、社・八坂・美麻・中土・北小谷地区での巡回)

● 准組合員向け広報誌の発行、発送を行い、准組合員に向けて、J A自己改革の情報やJ A運営に関する情報などの発信を行いました。

● こともカフェの野菜などの食材提供や女性部での生活困窮家庭への食料支援活動(フードドライブ)として、行政を通じて食料品や飲料品などの提供を行いました。

● 次世代を担う子どもたちや地域住民に農業の大切さを知ってもらうため、野菜の収穫体験等を行いました。

● 保育園へ花苗を提供し、園児とともにプランターへ定植

● 小学生を対象にした玉ねぎの収穫体験

● J A青壮年部による保育園児向けのジャガイモ定植・収穫体験

● 事業施設再編方針に基づき、事業効率化による収支改善を図るため、令和4年6月に金融店舗の再編を行いました。

● J A大北公式Twitterを3月に開設し、J Aや農畜産物のPRに努めました。

● 「不祥事等の未然防止と事務統一による事務の正確性向上のため、適切な職場離脱を実施しました。

● Web会議への積極的な参加、ペーパーレス会議の推進により管理費の削減につなげました。○組合員メリットの創造を目的に、新たな組合員特典として、令和3年に開始した「組合員応援事業」の更なる周知とともに、組合員の新規加入キャンペーンを展開し、加入促進に努めました。

こうした取り組みには事業費用のほか、法律で定められた営農指導・生活文化改善事業の費用に充てる「次期繰越剰余金」や、総代会で承認いただいた「J A大北農業開発積立金」等を充当しています。これらの繰越金や積立金は組合員の皆様が事業を利用して頂くことにより、確保されています。

下半期も各事業別に重点目標を掲げ、積極的に取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願い致します。

水稲

南部営農センター 栗林 浩

次年度に向けての作業について

土壤改良について

秋か春の耕起に合わせて大地いきいき等の土壤改良剤を散布してください。土壤改良により近年の異常気象にも対応できる稲づくりを目指しましょう。

- ・大北地域の土壤は他地域に比べてケイ酸や鉄が少ない傾向です。大地いきいきやけい酸加里などけい酸を含む資材の施用は効果が高いです。秋落ちしやすい水田は鉄を含むアイアンサポートやミネカルなどの施用が効果的です。
- ・JAでは土壤診断の受付を実施しています。水稲の場合は深さ15cmの部分の土を採取し、日陰で乾燥し篩った土200g以上を提出してください。(有料)
生育不良が見られた水田は土壤中の要素欠乏が原因である事もあります。土壤診断により不足している要素を診断し、対応した肥料で補完しましょう。

赤米対策について

- ・本年度赤米が発生した圃場は秋起こしをしないでください。
- ・赤米用の除草体系が「良質米生産の手引き」に記載されています。次年度の除草剤購入前に確認してください。
- ・田起こしなどの作業順序に注意し、発生水田から他の水田に持ち込まないように発生圃場の作業は最後にするようにしてください。

野ねずみ駆除について

周りに餌が無い冬から春にかけての時期が水田畦畔の駆除適期です。

- ・畔の穴に薬剤を入れる防除が一般的ですが、複数穴が開いている場合は、一度穴を埋めて2日後位に再び穴が開いている箇所に薬剤を入れると効率的です。
- ・ねずみは人の臭いやタバコの臭いに敏感です。作業中の喫煙は避け、作業時は手袋を着用して下さい。

【主な薬剤の特徴】

薬剤名	効果	特徴
メリーネコリン化亜鉛	早い	効果が早く、分解も早いため、ペット等の安全性が高い
ヤソジオン(劇物)	遅い	ネズミがすぐに死なない為、警戒されず多くのネズミに食べさせる事ができる。

園芸

南部営農センター 和田 達哉

農業振興作物「稲+1」について

農業所得確保に向けて、JA大北では引き続き園芸作物の作付け推進を図ります。

〈 おすすめ園芸品目 〉

— 野菜 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
白ネギ	2,000kg/10a (製品重量)	600,000円	300,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・収穫期間が長いので、収穫期間が調整できます。(稲刈り後の収穫が可能) ・機械の貸し出しがあります。 ・JAでの共同選別があるので機械がなくても取り組みます。
ミニトマト	450kg/1a	180,000円	100,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・水稻育苗ハウスの有効利用に適しています。 ・1aあたり150本を定植します。 ・軽量で、女性や高齢者の方にも取り組みやすい品目です。
ジュース用 トマト	5,000kg/10a	250,000円	130,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・契約栽培のため単価が決まっています。(R3年度=50円/kg) ・1aあたり120本を定植します。 ・収量を上げれば、所得が増えます。

— 花 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
ヒマワリ	3,500本/1a	140,000円	40,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり4,000~5,000粒を播種します。 ・作型は50~60日で採花できます。
アスター	2,500本/1a	150,000円	54,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり3,000~4,000本を定植します。 ・定植は5月中旬~6月上旬、収穫は7月下旬~8月下旬が目安となります。

※取り組み時の注意点

○上記作物を水田転作として取り組む際は、排水対策を必ず講じてください。

○表中の目標値は目安であり、圃場条件により増減する場合があります。

詳細な点や、記載されていない品目についてのお問い合わせは、各営農センター担当者へお願いします。

南部営農センター TEL.23-5364
 南部営農センター池田センター TEL.62-6430
 南部営農センター中部センター TEL.22-1775
 北部営農センター TEL.75-2180

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。

冬野菜と豚肉のオイスター炒め



●材料(2人分)

大根…100g
 長ねぎ…1本
 生姜…1片
 豚もも肉うす切り…200g
 「塩・こしょう…少々
 A 酒…大さじ1
 片栗粉…適量
 サラダ油…大さじ1
 「オイスターソース…大さじ2
 B しょうゆ…小さじ1
 「砂糖…小さじ1
 にんじん…20g

●作り方

- ① 豚肉は3cm程度に切り、Aを揉み込み、片栗粉をまぶします。
- ② 大根は豚肉と同じ大きさのうす切りにします。
- ③ 生姜は千切りにします。
- ④ 長ねぎは3cm程度の長さに切ります。
- ⑤ にんじんは千切りにし、レンジで加熱します。
- ⑥ フライパンに半量のサラダ油を熱し、④を焼き色が付くまで炒め、皿に取り出します。
- ⑦ フライパンに残りのサラダ油を熱し、①と②、③を加えて炒めます。
- ⑧ 豚肉に火が通ったら⑥を戻し入れ、Bを加えて炒め合わせます。
- ⑨ 皿に⑧を盛り、⑤を添えます。

一口メモ

冬野菜の代表格の大根。大根の白い根の部分にはこれ!といった栄養素はあまり含まれておらず、水分が多く、低カロリーな食材です。大根はおでんや煮物、おろしてさんまに添えるなど和食中心に使われますが、唐揚げやフリッターなどの揚げ物や中華風の炒め物、大根ステーキなど色々なお料理に使える汎用性の広い食材でもあります。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらすの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の れんこんサラダ



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部池田地区支部より

れんこんサラダ

●材料

れんこん…約200g/きゅうり…1本/ハム…3枚/塩…少々
 マヨネーズ…大さじ3
 [A]Aコープらっきょう酢…大さじ1/塩…小さじ1/4

●作り方

- ① れんこんは皮付きのまま薄い輪切りにする(大きければ半月切り)。
- ② ①をたっぷりの熱湯で約3分茹で、ざるに上げて湯を切る。
- ③ ②をボールに入れ、Aを加えてからめ、そのまま冷ます。
- ④ きゅうりは薄い輪切りにし、塩を少々まぶして、しんなりしたら水気を絞る。
- ⑤ ハムは半分に切って、5mm幅に切る。
- ⑥ れんこんにマヨネーズ大さじ3、④、⑤を加えてあえる。



今月のポイント

レンコンがあついうちに、Aコープのらっきょう酢を使って下味につけることで、あくが抜け、レンコンが白くなります。酢を使うことで減塩にもつながります。



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を、いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
 健康運 / 肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて
 幸運を呼ぶ食べ物 / カボチャ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 新しい予定を立てたり長期計画を續けたり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです
 健康運 / 規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ
 幸運を呼ぶ食べ物 / カリフラワー



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
朝、晩寒さを感じる季節となりました。直売所にも秋の定番のりんご、秋野菜が増えてきました。是非、お立ち寄りください。

松川村アルプス一番

11月22日(火)・23日(水)は
感謝祭を開催!
旬のお米やリンゴを販売

大町市常盤 ええっこの里

秋の収穫祭第2弾 11月11日(金)~12日(土)
週末セール 11月25日(金)~26日(土)
12月 9日(金)~10日(土)

(セールルの日程は変更する場合があります)

- 10月の状況・ピーマン・長ねぎ・大根・キャベツ・生しいたけ・さつまいも・ぶどう・栗・梨・りんご(シナノスイート・秋映等)・雑きのご・松茸等が出荷されていました。
- これからの出荷最盛になる品目・長ネギ・さといも・葉物野菜・白菜・りんご(ぐんま名月・シナノゴールドなど)等。

ええっこの里より 山形村の新長いも11月中旬入荷予定です。清水のみかん好評販売中です。

JA大北オリジナル商品、

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)。

ええっこの里で
好評発売中です。



全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へ
お問い合わせください。

はじめてのスマホ教室開催のお知らせ

電源の入れ方やスマートフォンの基本操作を中心に学びます。あわせてスマートフォンでのカメラの使い方も行います。スマートフォンの貸し出しも行いますので、これからスマートフォンへ切り替えたいという方も是非ともお申し込み下さい。今後も管内全市町村で開催をしていきますので、お近くの会場でご参加ください。

開催日程	開催日(予定)	開催場所	時間	定員
	12月12日(月)	池田支所(旧会染支所)	10:00~11:30	各回 先着12名
	12月20日(火)	JA大北本所会館		

- 講師:携帯販売店スタッフ ● 受講料:無料 ● 持ち物:スマートフォン(貸し出しもあります)、筆記用具
- 申し込み期限:11月30日(水)
- 申込み先:池田支所…0261-62-3114 または 金融窓口まで
池田北事業所…0261-62-3146 または 金融窓口まで
大町支所…0261-22-0204 または 金融窓口まで
ときわ事業所…0261-22-0209 または 金融窓口まで
平事業所…0261-22-1920 または 金融窓口まで



各会場13:00~15:00【何でもスマホ相談会】を開催します。スマホについての相談や、携帯料金、インターネットなど何でもご相談を承ります。ご予約は不要です。お気軽にお越し下さい。



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を
健康運 / ストッチは誰かと一緒にやると効果がアップ
幸運を呼ぶ食べ物 / クワイ



双子座

5/21~6/21

全体運 / 慌てて動くより足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず
健康運 / 彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ)
幸運を呼ぶ食べ物 / エリンギ

安心して快適に、
さあ、首都圏で新生活!

みず学生会館
MISUZU21

令和5年度 学生入居者募集中

京王井の頭線
杉並区久我山

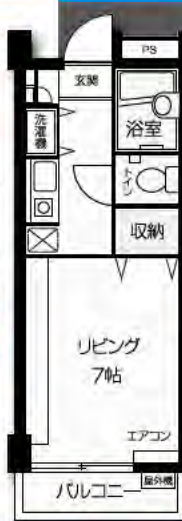
募集人員 **65名** 女子**44名** 男子**21名**
お申し込みはお早めに

室料**59,000**円/月(+共益費8,000円/月)
※入居申込時に入館金(権利金)として
70,000円を別途申し受けます。

募集対象

令和5年度の新入学生
(大学生・短大生・専門学校生)

入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野
JA支援部までお問い合わせください。
※編入や中途による入居希望については
別途お問い合わせください。



順次、各室のリフォームをすすめております。



居室/23.3㎡・BS放送受信可・ネット接続可



- ★渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★万全のセキュリティで安心の毎日!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
- ★エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部まで

JA共済連長野 JA支援部 **TEL.026-219-6255** [土日・祝は除く]
<https://www.jakyosai-nagano.jp/>



ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、
印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。※随時、年金相談を受け付けて
おります。詳しくは、各支所事業所金融共済課までお問合せ下さい。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

JAバンクアプリ・JAネットローン・
JAネットバンクを是非ともチェック!

日程(時間:9時~16時)	年金相談(開催場所)
11月8日(火)	大町支所
11月13日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
11月16日(水)	おたり支所
11月27日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
12月11日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
12月25日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター

日程(時間:9時~16時)	ローン相談(開催場所)
11月13日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
11月27日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
12月11日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
12月25日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター

理事会
10月27日開催

報告事項

専門委員会報告、9月末事業実績および9月末組合員の新規加入状況について、2022-2024・3ヶ年計画の上半期取組み状況について、支所・地区総代会意見集約について、旧ふれあいプラザ大町・社取次所西側駐車場の賃貸について、令和4年度非常勤役員研修会の開催について、令和3年度業務報告及び外部開示の修正について、令和4年度上半期決算監事監査報告について、貸出金利の改定について、令和4年度産米作柄状況及び集荷状況について、役員旅行について、令和4年度感謝祭について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)令和4年度上半期ディスクロージャー誌について
- (2)組合員規程の一部改定(案)について
- (3)出資金について
- (4)「時価の算定に関する会計基準」適用にかかる要領等の改定(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は○
健康運 / 肩のストレッチを重点的に。動きが改善
幸運を呼ぶ食べ物 / サトイモ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 困り事が解決に向かい気持ちが明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せた方がうまくいきます
健康運 / お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン

税務署からのお知らせ

令和4年分青色決算説明会のご案内(個人事業主の皆様へ)

税務署では、個人事業主の方の青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、青色申告会の協力を得て、次のとおり説明会を開催いたします。

事業所得に係る決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、税の専門家である税理士が説明を行います。

対象となる方	開催日	開催時間	開催会場	対象地区
農業所得を有する方	12月6日(火)	午後1時30分 ～午後3時30分	大町市 JAアプロード2階オーロラホール	全市町村

説明会は「事前予約制」で行いますので、参加を希望される方は、令和4年12月2日16時までに、大町税務署までご連絡をお願いいたします。

(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます)

連絡先 大町税務署(担当:個人課税部門) 電話0261-22-0674

国税庁では、YouTubeの国税庁動画チャンネル内の再生リスト「記帳・決算のしかた」において、記帳の方法について解説した動画を掲載していますので、新たに事業を始められた方や、記帳の方法がわからない方は、是非ご覧ください。



説明動画はこちら

おうちで作成 ネットで申告



国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書が作成できます。

www.nta.go.jp

確定申告 検索

2022 安全・安心・愛するひとへ 今だけお得な特典付!!

2022年 9/1(木)~11/30(水) キャンペーン

JAサンバーキャリイご成約で 豪華3大特典

特典① 選べるオプション 3.3万円(税込) プレゼント

オプション一例: フロアマット、ドアバイザー、グートプロテクター、キャビンバックプロテクター、ホイールスチッドフレスタイヤ

特典② 最低下取り価格 5万円

特典③ さび対策に 下回り防錆塗装

特別価格 39,000円

話題の新車やご希望の中古車もおまかせください

株式会社ジェイエイオート長野

JA大北オートパル南部センター 〒398-0004 大町市常盤3788 TEL 0261-23-7205

JA大北オートパル北部センター 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城1375 TEL 0261-72-3920

詳しくは営業所スタッフまでお問合せください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



蠍座 10/24~11/22

全体運 / あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう
健康運 / 健康情報を小まめにチェックして参考に
幸運を呼ぶ食べ物 / コボウ



天秤座 9/23~10/23

全体運 / 良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。
健康運 / 今を楽しむことが大切ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 / セロリ

急性虫垂炎とは

ちゅうすい

虫垂とは、大腸の入り口である盲腸に存在する5〜10cmほどの突起状の構造物です(図1)。この虫垂に発症する急性炎症が、急性虫垂炎です。急性虫垂炎は、「もうちよう」という俗称で知られ、急性腹症と呼ばれる急に激しい腹痛をもたらす病気の中で

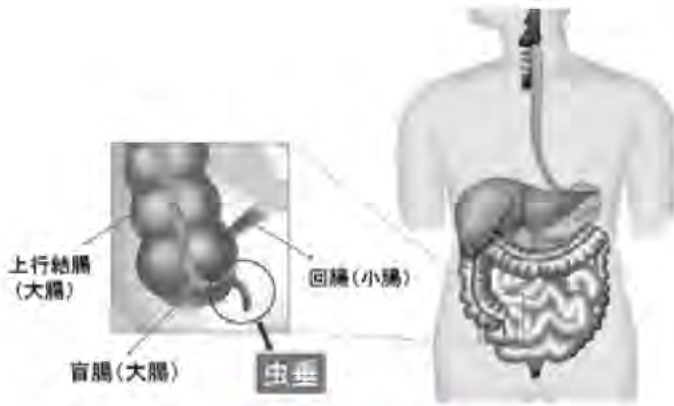


図1 虫垂(ちゅうすい)とは

最も頻度が高いものです。虫垂は、もともと細い臓器であるため、異物や糞石(便が石のように固くなった状態)で閉塞し、急性炎症を起こすと考えられています。

急性虫垂炎は、2〜3歳くらいの幼児期から小中学生、20代くらいまでの方の発症率が高いですが、高齢の方を含め、男女問わずどの世代でも発症します。右下腹部・発熱が、よく知られた症状ですが、食欲不振・嘔吐などがきっかけで判明することもあります。

虫垂炎発症早期は、炎症が内側の粘膜に局限していますが(カタル性)、徐々に虫垂壁全体に炎症が波及し膿が溜まり(蜂窩織炎性)、最後には虫垂壁が壊死(腐ってしまうこと)により穴が空く壊疽性虫垂炎に進展します(図2)。

●急性虫垂炎の治療

症状が軽い場合は、抗菌薬の投与

と経過観察で炎症を鎮める「保存的治療」が選択されます(いわゆる「薬でちらす」という方法です)。一方、発症してから時間が経過すると、虫垂に穴が開いてしまう危険性が高くなるため、まずは、手術により虫垂を切除する外科的治療をお勧めしています。



図2 急性虫垂炎の進行の仕方

北アルプス医療センターあづみ病院

外科部長 本山 博章

す。薬でちらした場合でも約3割の患者さんは、虫垂炎が再発することが知られていますので、症状のないときに虫垂を摘出する「待機的虫垂切除術」をお勧めしています。手術には、腹腔鏡を用いて小さな切開で施行しています。

●虫垂炎を克服するためには

虫垂炎は、軽い病気と思われがちですが、初期治療を誤ると容易に重篤な病態に進展するため、虫垂のみならず周囲臓器と一緒に切除することを余儀なくされたり、生命に危険が及ぶ場合もあります。急な腹痛を自覚された際には、お気軽に消化器内科・外科を受診してください。

お問い合わせ」

消化器内科・外科へご相談ください。

電話 0261(62)3166

(14時〜17時)



山羊座

12/22~1/19

全体運 / 上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に
健康運 / いつも元気な人の生活習慣をまねてみて幸運を呼ぶ食べ物 / ダイコン



射手座

11/23~12/21

全体運 / 皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!
健康運 / おいしいものを食べてエネルギーを補給幸運を呼ぶ食べ物 / 京栗

園警 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただけますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。
■問い合わせ:アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL.21-1212

秋のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ」が開催中です。
アルプスあづみの公園(大町・松川地区)の木々はすっかり紅葉し、秋の森へと姿を変えました。
例年では11月中旬ごろまで紅葉をお楽しみいただける見込みです。
ぜひ秋の自然やイベントを、ご家族やお友達と一緒に楽しみください。

秋の森 グルメ&ウォーキング

ウォーキングと紅葉、秋の味覚を楽しめる欲張りイベントです。今回は、「おやき工房 旬菜花」のおやきを振舞います。

- 日 時 / 11月13日(日)
(受付)午前9時30分~正午
(振舞い)午後11時~午後2時
※少雨決行・荒天中止
- 場 所 / (受付)入口広場
(振舞い)アルプス大草原
- 参加費 / 無料
- 定 員 / 100名



落ち葉かきをしよう①



作業の後は、甘くてホクホクの焼き芋を振舞います。

- 日 時 / 11月23日(水・祝)午後1時~3時 ※雨天中止
- 参加費 / 無料
- 定 員 / 20組(事前申込)



【食体験】ピザ作り

旬のリンゴ、甘酸っぱいレバーを使ったデザートピザを作ってみよう。



- 日 時 / 11月26日(土)・27日(日)
9:30~13:30
- 場 所 / 森の体験舎
- 参加費 / 500円

落ち葉かきをしよう②

集めた落ち葉は、軽トラ等で持ち帰ることができます。
良質な腐葉土の材料におすすり!

- 日 時 / 11月28日(月 ※休園日)午前10時~正午 ※雨天中止
- 参加費 / 無料 ※ボランティア活動のため入園料は免除が好転
- 定 員 / 20組(事前申込)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。
ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただけますようお願いいたします。

- 料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
 - 申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。
- 詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/@azumino_om
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚 座

2/19~3/20

全体運 / 切り替える時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎
健康運 / たわいない会話がストレス発散に効果的
幸運を呼ぶ食べ物 / キャベツ



水 瓶 座

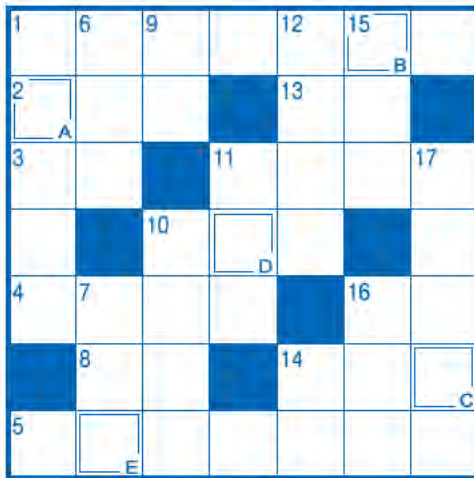
1/20~2/18

全体運 / やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
健康運 / 質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎
幸運を呼ぶ食べ物 / セリ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 年末年始の学校に行かない期間
- 6 牛の脂はハット、豚の脂は
- 7 げっぷのこと。——にも出さない
- 9 赤・青・黄・緑など
- 10 ポニーテールをすると襟足にちよろり
- 11 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- 12 豚の形をした——箱
- 14 今年の来客数は昨年3割——だ
- 15 珍しい書物のこと
- 16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 17 良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- 1 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- 2 フランスやイタリアなどの通貨単位
- 3 旅先で泊まります
- 4 バットが出せず——の三振!
- 5 カーナビは「カ——システム」の略
- 8 年末、年の瀬ともいいます
- 10 物が汚れたり傷んだりすること
- 11 これから起こることを予測します
- 13 葦(アシ)の別名
- 14 イエス・キリストの母です
- 16 陸・海——

63 大町市 大町 字光明寺(091-3988-0002) JA大北広報係行

締め切り/11月30日必着
Eメール・FAXでも受け付けています。
FAX:0261-23-4831
Eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

① クロスワードパズルの答えは、ルファベット部分のみ)
② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
③ 住所氏名年齢電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方にまごころ商品券をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

応募方法

●10月の答え

アカワイン



みんなの川柳

誉めことば 元気もらえる 特効薬
大町大好きっ子
干す手止め 見上げる空は いわし雲
りんどう
虫くいか 草の中での 栗ひろい
M.C

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか? ハガキに「川柳、ペンネーム」を記入の上、応募は下記のとおり先までお願いします。Eメールやfaxでも受け付けています。

◎今年も人間ドック、無事終わった。体重は重いままキープ(増やさない努力はしている)。身長は最高時より1センチ縮んだ。あとはお腹回りのお肉を減らせばいいのだが。いろんな数値は合格、痛みもなく動けることに感謝。
大町市 60歳代 女性
●編集より/人間ドックお疲れ様でした。日頃からしっかりと健康管理されているということがお便りから伝わってきました。これからも健康で過ごせるよう頑張ってください。私も最近間食など緩んで部分があるので、健康管理に少し気を使おうと思います。

◎「かあちゃんの味」、地域色のある料理が出ており切り取って参考にしています。
池田町 70歳代 女性
●編集より/いつも当誌を読んでいたいただきありがとうございます。かあちゃんの味は女性部の皆さまにご協力いただき毎月掲載を行っておりです。地域の味を良く知る女性部員さんならではの料理レシピを提供いただけるので私自身も楽しみにしています。



みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト、絵手紙など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。Eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002 大町市大町字光明寺3091-1 JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831

Eメールアドレス kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先

◎今年の大根の種まきは失敗してしまいました。大根の芽がでると一緒に草も生えてきてしまい、今まではなく、とても物にはならない状態で肩を落としている今日この頃です。皆さんはいかがですか?
松川村 70歳代 男性
●編集より/それは大変残念でしたね。私もお便りを読んで胸が痛みました。やはり野菜に雑草は天敵ですね。毎月営農アドバイザーでも栽培情報を掲載しておりますが、是非ともお近くの営農センター、営農指導員までお気軽にご相談下さい。



りんご娘

田中 みこ都^とさん (19) 白馬村



～ たくさんの人から信頼される従業員 ～

● 仕事は

今年の4月から大町市のA・コープファーマーズおおまち店で働いています。普段は主に商品の品出しや発注業務を行っています。来店されるお客様に「ありがとう」など感謝されるととても嬉しくやりがいを感じます。

● 農・食に対するイメージ・思い

家では家で消費する分だけですが農業をしているので、時々手伝ったりしています。天候に左右されたりや体力を使うので大変な仕事だなと思っています。

● 休日・趣味は

休日は絵を描いて過ごしたりや家で飼っている猫と遊んだりして過ごしています。

● これからの夢・目標は…

仕事を通じてたくさんの方の知識を身に付けて、自分の出来ることを増やしていきたい、たくさんの方から信頼される従業員を目指しています。



JA大北
公式ツイッター
始めました

JA大北(だいほく) @JA_daihoku

耳より情報を
バンバン発信!!

フォローは
こちらから



だいほくこどもくらぶ



白馬村

父 / 田中 智瑛さん
母 / 美里さん
長男 / 遥大くん(2才)
次男 / 凧津くん(0才)



遥大くん(写真右)、凧津くん(写真左)

元気の良い兄弟、遥大くんと凧津くん。2人の名前の由来について遥大くんが「春生まれでのびのびと育ててほしい」から、凧津くんが「夏生まれにちなんで」とのこと。遥大くんは電車や車が大好きで、最近は新幹線にも興味もっているそうです。食べ物はずりーや白いご飯が好きだそうです。凧津くんもお兄ちゃんに可愛がられながら日々すくすくと育っているそうです。2人の将来についてご両親は「これからも健康ですくすくと育ててほしい。好きなことをして行ってほしい」と期待を話していました。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせし

ついに今年も残り1か月。月日が経つのは早いものですね。ほっとしている間に2022年も終盤となってしまうかもしれません。皆さんはいかがですか？

さて10月ですが、池田町の農家さんからの声がけがあり、「海老芋」という珍しい野菜のほ場に伺いました。京(都)の伝統野菜ということもあり「京芋」とも呼ばれています。根この芋の部分が湾曲して、表面には横縞がありエビのように見えることが名前の由来とされています。味はサトイモよりも淡泊な味とのことです。もしご家庭で珍しい野菜を作っている方がいらしたらお気軽にお便りください。



秋の

来場者
プレゼントあり!

大感謝祭開催!!



日頃はJA大北をご利用いただき誠にありがとうございます。
JA大北では組合員、地域住民の皆様にご感謝と絆の強化を図るため、
2022年度秋の大感謝祭を開催いたします。
皆さまに楽しんでいただけますように様々な商品、イベントを用意しておりますので、是非とも足をお運びください。

開催日時

令和4年11月11日(金)~12日(土)

(11日:午前9時~午後4時、12日:午前9時~午後3時)

会場

大町市文化公園(長野県大町市大町1601-2)※大町市文化会館北側
【駐車場は大町市文化会館へ】

開催内容

・旬の農産物販売

・JA大北女性部による「小谷漬けおこわ」の販売

・お馴染みの生活日用品の販売

・キッチンカーによる販売 **多数出店!!**

・農機具、最新ガス器具(乾燥機・家事ラクコンロ)の
展示販売

・JAオート長野によるタイヤのご相談

・姉妹提携を結ぶ静岡県のJAしみずによるみかんの詰め放題、海産物、
お茶、いか焼きの販売

・SPF堆肥の特価販売 ※12日(土)のみの限定販売

・ドローンシミュレーターの体験ブース

・子ども太鼓や吹奏楽、バルーンアート、歌謡コンサート、
マジックショーなどステージイベントの開催

雨天
実行



ご来場の際は
マスクの着用を
お願いいたします。



お問い合わせ先:JA大北本所経済部 TEL:0261-22-1846

2022

最新のスマート農業技術を **実演 展示** にてご紹介



JAスマート農業機械 体感フェア

日時 **11/25(金)・26日(土)**
(両日9:00~15:00)

来場いただいた方に
来場記念品を進呈
※数量限定

会場 **安曇野スイス村サンモリッツおよび
周辺駐車場**(安曇野インターチェンジより車で5分)

ご来場の皆様へ **新型コロナウイルス感染対策のお願い**

- 受付にて必要事項を記入、マスク着用、手指消毒にご協力願います。
- 体調不良や発熱等の症状がある方は入場をお断りしております。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合もございます。イベントに関するご案内は、JA全農長野ホームページにてお知らせいたします。その他、詳細については、お近くのJA農機センターまでお問合せください。

JA長野県・JA全農長野