

だいほく

2022(令和4年)

No.687

6



農業人 No.51
品質を安定させたい
池田町
オボナイ合同会社
小保内 祐さん

【特集】第57回通常総代会開催 / 令和4年度 第三次人事異動

組合員応援事業 加盟店紹介 / だいほくNEWS / 女性部NEWS / JA共済からのお知らせ / JA葬祭 / 営農アドバイス / ACB通信
JA直売所だより / JAインフォメーション / オートバルからのお知らせ / あづみ病院「くらしの健康百科」 / 国営アルプスあづみの公園
アルプスサロン / JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」 / かあちゃんのみ

品質を安定させたい

春の水稲育苗作業も終わり、

J A 各育苗センターの育苗ハウスを中心
にハウスを活用した園芸野菜の

栽培が行われています。池田町の

J A 南部営農センター池田センター

付近に位置する育苗ハウスでは水稲

育苗期間外にハウスを貸し出し、

キュウリや小松菜などといった野菜

の栽培が行われています。同町で農

業を営むオボナイ合同会社の小保

内祐一さん(41)も栽培農家の一人で

す。

小保内さんは岩手県出身で高校

を卒業後、スキーの道に進み、現在、

指導者として活躍されています。一

緒に農業を営む奥様の実家である

池田町に在住しながら、県内外のス

キー場でスクールを開き、スキーの

指導者として実地での指導やレッス

ン動画などの制作・販売を行っていま

す。就農のきっかけについては「シー

ズン外の夏時期に収入を得るため

農業を始めた。実家の岩手では弟が

農家としてキュウリを栽培している

こともあり自分も栽培を始めた」と

話しています。

今年で就農して3年目となる小

保内さん。最初の1年目は弟さんに

栽培のノウハウを教わりながら露地

栽培を行い、昨年からJ A の育苗ハ

ウスで本格的に栽培を始めたそう

です。現在、育苗ハウス2棟と露地

10アールでキュウリを栽培していま

す。「経験ゼロということもあり難

しいことも多く、特に品質を維持す

るのが難しい。栽培の流れは把握し

ており、年々収穫量も増えてきてい

る」と手ごたえを感じているそうで

す。

現状は、安定した品質で出荷を

行うことが課題とのことで、今年の

収穫に向けての工夫点としては「後

半の収量が落ちてきたこともあり、

今年前半に取り過ぎず、7月・8

月の期間でゆっくりと長く獲り続

けるよう意識したい」と話していま

す。また、キュウリ一本で栽培されて

いることもあり、小保内さんは「5

月、6月の春先にできるものがあれ

ば」と話しており、その場で営農指

導員に相談をしていました。栽培面

積を拡大していきたいと思もある

なかで、人手の関係について「キュウ

リの収穫時期となる7月から9月

にかけてアルバイトがほしい」と話

していました。

「手をかけた分だけ応えてくれ

る」とやりがいを語る小保内さん。

同町内で同じくキュウリを栽培す

る農家や、岩手県で栽培を行う弟

さんとも定期的に意見交換や情報

共有をしているそうです。夏場には

農家、冬にはスキー指導者として活

躍されるなかで今後については「当

面は同じ苗数でも収穫量を増やし

ていきたい。また春先に作れるもの

を探して、検討していきたい。引き

続き良いものを出荷していきたい」と

と意気込みを語っていました。



写真=1 (中央)定植後のキュウリの苗に誘引作業を行う小保内さん。
写真=2 (右下)ハウス内に綺麗に並ぶ定植後のキュウリ。
写真=3 (左下)小保内さんが栽培を行う育苗用のハウス。



嬉しい特典が
いっぱいです!



組合員応援事業

組合員カード
提示でおトク!

協賛店紹介



組合員カードを提示することでお得なサービスが受けられる、「組合員応援事業協賛店」について、各店舗の魅力を毎月紹介していきます。**今月のイチオシ店舗はこちら!!**

松川村

良い子の店



カード提示特典

- 文具・事務用品 5%OFF
- お洗濯代行サービス総額より 200円引き



話題の文房具なども取りそろえる松川村唯一の文房具店。店舗に並んでいるものはもちろん、店頭には並んでいない商品でも、問い合わせがあれば取り寄せも可能。一人暮らしなど自宅での洗濯が難しい人に向けたお洗濯代行もやっている。また、「よいこ情報局」として、クラブ活動やイベントなどの募集を掲載した街角情報チラシも発行している。掲載料はチラシ印刷代のみで、店頭にて配布。街角情報の掲載依頼はお店まで。

松川村7019-17 TEL.0261-62-2335

■定休日/不定休 ※元旦のみ休日 ■営業時間/8時30分~19時30分

松川村

そば処こうや



カード提示特典

- ご利用額の 5%割引



安曇野ちひろ美術館、すずむし荘から車で3分、古き良き時代にタイムスリップした雰囲気になれる農家の営むそば処。地元産玄そばを二八で打った手打ちそばで、ざるそばや天ぷら、そばを使った薄焼きなどの加工品が人気で、どれも絶品。農家のそば処ということもあり、店内ではお米の販売も行っている。近くにはブルーベリー園もあり、あわせて入園が可能。

松川村295 TEL.0261-62-3398

■定休日/水曜日・木曜日 ■営業時間/11時~14時30分

池田町

ドメーヌヒロキ



カード提示特典

- ワイン1本ご購入の方に、グラスワイン(30cc)一杯またはぶどうジュース一杯プレゼント



池田町初のワイナリーで、ワイン用ブドウの木が並ぶ同町の東側に位置するワイナリー。1年を通して風通しがよく、1日の寒暖差が大きいので、ブドウづくりにはこれ以上ない条件で、世界に誇る池田のワインを生み出している。なかでも自社栽培のブドウを使った「ドメーヌ」の名がつく「ソービニオン・ブラン」が一押しで、今年完成となった「ソービニオン・ブランエレガント2021」が今お勧めの一本。ソービニオン・ブランらしい香り・風味を楽しむことができる。ワイナリーでは試飲(有料)もできる。

池田町会栄24455-2 TEL.0261-25-0024

■定休日/平日(月~金) ■営業時間/10時~17時(土日祝のみ営業)

大町市

山里



カード提示特典

- お買い上げのお客様にプチおやき1コプレゼント



手作りおやきと信州そばの店。優しいお母さんがつくる手作りおやきが人気で、道の駅まつかわやJA農産物直売所「ええこの里」で販売も行うほか、大町温泉郷内の星野リゾート「界アルプス」でウェルカム品としても提供している。具は何種類もあり、おすすめは「リングチーズ」。トロットした甘いリングとチーズの相性が抜群だ。店内ではそばとおやきなどをセットにしたメニューがあり、一番人気なのは値段もお手頃でそばとおやきの両方を堪能できる「竹セット」。

大町市大町2959-3 TEL.080-5827-4817

■定休日/不定休 ■営業時間/11時30分~14時

「組合員応援事業協賛店」を随時募集しております!

お問い合わせはお近くのJAまで!



令和4年度 第三次人事異動

令和4年6月2日付けで第三次人事異動が発令となりました。
 新任地での温かいご指導をお願いいたします。

パルパート職員

氏名 新任地 前任地
総務部
 遠藤 泰彦 観光課係長
 ふれあい課係長
 ふれあいプラザおおまち施設長

金融部
 小川 玲 経理課
 池田支所金融共済課
 水野 泉 観光課係長
 平支所金融共済課

営農部
 岡田 育 融資課係長
 社支所金融共済課係長
 深澤 学 次長兼農家対策支援課長
 農家対策支援室長
 菅沢 雄一 園芸振興課長代理
 社支所次長兼金融共済課長

平林 豊張 農家対策支援課主任
 農家対策支援室主任兼
 同部園芸振興課主任
 浅田 聡史 農家対策支援課
 農家対策支援室兼同部園芸振興課

神事 直弥 園芸振興課
 神城支所金融共済課
 塩嶋 吉典 営農販売課係長
 農家対策支援室
 松沢 吉次 営農販売課兼社・八坂・
 美麻取次担当
 同部同課

経済部
 横沢 勝範 園芸振興課
 神城支所金融共済課
 柳澤まゆみ 生活課
 松川支所金融共済課

とさわ支所
 田中恵美子 金融共済課主任
 金融部推進企画課主任
 ローセンサー

氏名 新任地 前任地
池田支所
 岡倉 由美 金融共済課
 会衆支所金融共済課
会衆支所
 奥原 千晴 金融共済課
 共済部業務課
 佐藤 礼子 金融共済課
 松川支所金融共済課

松川支所
 石田 和彦 金融共済課係長
 大町支所金融共済課係長
 北川原由子 金融共済課
 とさわ支所金融共済課
 降幡 加奈 金融共済課
 総務部観光課

神城支所
 宮田 敏克 金融共済課長
 平支所金融共済課長代理
 細野 秀美 金融共済課
 おたり支所金融共済課

白鳥支所
 松沢 速美 金融共済課
 神城支所金融共済課
大町支所
 丸山久仁子 金融共済課長代理
 金融部推進企画係長
 栗林 瑠美 金融共済課係長
 会衆支所金融共済課係長
 金澤 綾子 金融共済課主任
 総務部経理課主任
 五十風浩子 金融共済課
 社支所金融共済課
 白澤 律子 金融共済課
 社支所金融共済課

氏名 新任地 前任地
平支所
 古畑 規子 金融共済課
 大町支所金融共済課
 北澤 栄子 金融共済課
 大町支所金融共済課

南部営農センター
 鋤柄 裕子 JAFアーム南部店
 同センター松川営農
 鍛冶倉 寛 同センター松川営農
 金融部融資課

北部営農センター小谷センター
 鷲澤 里奈 同センターYショップ
 北部工機燃料センター
 小谷農機センター

南部工機燃料センター
 手塚 学 燃料課(TP)係長
 松川支所金融共済課係長



※支所再編により令和4年6月13日から支所名称が変更となっております。
 変更支所は下記の通りです。

(変更前支所名) (変更後支所名)
 とさわ支所 ↓ とさわ事業所
 池田支所 ↓ 池田北事業所
 会衆支所 ↓ 池田支所
 神城支所 ↓ 神城事業所
 平支所 ↓ 平事業所



第57回 通常総代会開催

上程された全6議案をすべて可決

当JAは5月26日、大町市の大町市文化会館にて第57回通常総代会を開催しました。当日は出席総代数472名のうち本人出席は115名、書面出席は357名となりました。今総代会では令和3年度事業報告、3か年計画（2022～2024）の策定、令和4年度事業計画など全6議案を審議いただき、全て可決されました。

総代会のあいさつで、武井宏文組合長は「農業と観光の二本を柱として事業展開を行っているなかで、昨年度は新型コロナウイルスを中心に事業へ多大なる影響をおよぼした。農業面では天候不順や需要の低下による生産量、販売量の低下。観光面では教育旅行の受け入れ中止といった影響がでた。そのような状況下でも組合員、利用者の皆さまのおかげで利益を確保することができた。令和4年度には事業施設再編





議事では令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について、令和4年度事業計画並びに収支計画設定について、支所再編等に伴う定款の変更など6議案が上程され、総代の皆さんによる慎重な審議の結果、全議案が可決されました。

また、今年度は令和2年度より実施しております事業施設再編の最終年度として、6月11日より支所再編を実施します。支所再編により1行政1基幹支所となり、とさわ支所、池田支所、神城支所、平支所は店舗名称の変更、貯金業務に特化した貯金特化店としての営業、社支所は廃止とさせていただきます、移動金融店舗の巡回により、支所機能を補完してまいります。社支所につきましては、長年ご愛顧、ご利用をいただき大変ありがとうございます。

※今回上程されました議案の内容等については次号にて掲載予定です。

として支所の再編を実施する。地域の利便性を考慮するなかで移動金融店舗や取次担当者を配置するなどして対応を行うので、ご理解をいただきたい。今後も持続可能な事業体制の確立に向けて、農業所得増大に向けた更なる挑戦と、不断の自己改革の実践による経営基盤の確立を基本目標として、新たな長期計画を達成するために、役員一丸となつて取り組んでいく」と話しました。

優良組合員に表彰状・ 定年退職職員に感謝状贈呈

この総代会の席上で優良組合員表彰・定年退職職員感謝状贈呈が行なわれ、長年にわたりJA事業に貢献された方々に表彰状・感謝状が授与されました。受賞者代表あいさつでは株式会社中峯ファーム代表取締役の松澤利彦さんが感謝を述べました。

受賞された皆さんのJAへのひとかたならぬご理解、ご協力に感謝申し上げますとともに、なお一層のご発展をお祈り申し上げます。



組織表彰



感謝状贈呈

- ◇優良組合員・団体表彰
※敬称略・カッコ内は地区名
- 組織表彰
- ▼株式会社中峯ファーム(神城)
- ◇感謝状贈呈
- 永年勤続退職職員感謝状贈呈
- ▼松田 守
- ▼横沢 勝範

各地で田植え始まる

良質米生産にむけて適切な管理呼びかけ

大北地域では、4月下旬から5月下旬にかけて令和4年産米の田植え作業が始まり、各地で作業が行われました。池田町で水稻栽培を行う薄井宝永さんは4月30日から田植え作業を開始。同日にはコ

シビカリの苗を8条植えの田植え機で植えていました。今年のコシヒカリや風さやかななどの食用米ともち米をあわせて約28ヘクタールに取り組むとしており、薄井さんは「苗もはやくのび、適度な硬さの良い苗となった。今年も良い米づくりに向け生育管理に努めたい」と意気込んでいます。当JAでは胴割米の発生を抑制し、良質米生産に向けた対策として適期の田植えのほか、苗がしっかりと活着するように、田植え後の水管理についても徹底するよう各農家に呼びかけており、適宜適切な指導を行っていくとしています。



自転車事故の危険性学ぶ

スタントマンによる自転車交通安全教室開催

JA共済連長野と当JAは5月12日、大町市の大町岳陽高等学校でスタントマンによる自転車交通安全教室を開催しました。同教室はJA共済連長野が交通事故未然防止活動の一環として県警察本部と連携して、通学や日常生活において自転車の利用頻度が高い高校

生を対象に開催しています。教室当日は同校生徒全学年600人が参加。ながらスマホやヘッドホンを装着しての運転の危険性や実際に車に自転車衝突したときの衝撃について再現が行われたほか、見通しの悪い交差点での飛び出しによる車との衝突や停車中の車の陰から出てきた歩行者との衝突など、よくある事故事例についても再現が行われ、生徒たちは驚きの声をあげるなど危険性を感じていました。教室に参加した同校の生徒は「あまり身近じゃなかったけど、実際の例を見て気をつけようと思った。前後左右はしっかり確認するなど命を守るようにしたい」と話していました。



生を対象に開催しています。教室当日は同校生徒全学年600人が参加。ながらスマホやヘッドホンを装着しての運転の危険性や実際に車に自転車衝突したときの衝撃について再現が行われたほか、見通しの悪い交差点での飛び出しによる車との衝突や停車中の車の陰から出てきた歩行者との衝突など、よくある事故事例についても再現が行われ、生徒たちは驚きの声をあげるなど危険性を感じていました。教室に参加した同校の生徒は「あまり身近じゃなかったけど、実際の例を見て気をつけようと思った。前後左右はしっかり確認するなど命を守るようにしたい」と話していました。

産地化に向けて振興へ
生食用ブドウ勉強会開催



当JAは5月12日、農業所得向上を目的に生食用ブドウの勉強会を大町市の当JA本所会館で開きました。水稲がJAの農産物取扱の7割を占めるなか、コロナ禍による米の価格低迷も受け、野菜、果樹を中心とした作物の更なる推進を図るため、生食用ブドウの産地化の可能性も模索しながら、振興を行っていくものです。勉強会には事前に募集した管内農家と、技術向上を目的に当JA営農指導員などが参加。県の農業技術課の専門技術員を講師に生食用ブドウの各品種別の特徴や栽培管理について話があり、参加した農家からは興味深く聞いていました。今後は、新たにJA外部より営農相談員として有識者の方も迎え、管内にモデル園を設置し、現地勉強会を開催するほか、果樹試験場など外部視察等も予定しています。武井宏文組合長は「産地化に向けて農家、技術員ともに勉強をし、今後の栽培拡大に努めていきたい」と話しています。

野菜苗求め賑わう
各営農センターで苗市開催

当JA各営農センターは5月10日から15日にかけて、野菜苗の販売を行う苗市を開き、多くの地元住民らが訪れました。苗市は毎年夏野菜などの定植作業を前に毎年開いており、多くの人が苗を求めて訪れることから、JAでも人気のイベントとなっている。今年も10日・11日に小谷センター、11日にAコープ白馬店、12日・13日に北部営農センター、13日・14日に中部センター、14日・15日にJAファーム大北南部店で開催。このうち白馬村のJA北部営農センターで開催した苗市では農業倉庫内にキュウリやトマト、ナスなど



中部センター(大町市)

多くの野菜苗を豊富に取り揃え、一斉に販売。開店とともに多くの住民らが苗を求めて訪れ、それぞれ野菜苗を手にとっていました。



北部営農センター(白馬村)



JAファーム大北南部店(大町市)

良質なアスパラガス出荷 出荷前に規格等確認

当JAと当JA南部野菜協議会アスパラ部会は4月25日、アスパラガスの共選出荷目揃え会を松川村の松川野菜集出荷場で開きました。目揃え会では今年の出荷規格や管内の生育状況・販売情報、これからの管理についてJA営農指導員や県北アルプス農業農村支援センター職員が説明。参加した農家らは、出荷時の注意点などひとつひとつ確認をしていました。今年の品質は株が安定してきたこともあり規格通りの大きさで、昨年より質の良いものが多く出荷されている状況。管内では5月中旬に最盛期を迎え、主に直売所や学校給食、県内スーパーや中京方面の市場などへ出荷が行われました。



利便性向上へ ローン年金相談センター

ローン年金相談センター 移転オープン

当JAは5月2日、大町市の当JA本所会館でローン年金相談センターの同会館1Fへの移転オープンをを行い、同日オープンセレモニーを開きました。新しくなったセンターは、相談室は以前に比べ、仕切りとなる壁が高く、スペースも広くとられ、完全個室空間となっています。オープンセレモニーでは当JAの武井宏文組合長ら役員によるテープカットを行い、オープンを迎えました。武井組合長は「基幹店舗として組合員、利用者利用しやすいセンターとして、職員には気持ちが良い対応をこころがけていただき、融資の拡大にも努めてほしい」とあいさつしました。



作業の省力化につなげ ラジコンボートで防除

ラジコンボートで防除

当JAは4月21日、池田町内の水稲ほ場で農業散布用ボートの除草剤の散布実演会を開催しました。実演会は同JAと取り引きを行っている農業メーカーとJAが共同で開催。農業メーカーの担当者から機種の性能や特徴などについて説明があった後、実際のほ場で除草剤の散布実演を行いました。農業散布用のボートは軽量で簡単に持ち運ぶことができ、サイズも軽トラで運べるほどで、操作も専用のコントローラーで簡単に覚えることができ、何よりの特徴として免許も不要です。参加した農家らは、実際に操作を体験し、短時間で操作を覚えていました。



農家民宿で農村体験楽しむ 学校教育旅行受け入れ本格再開

当JA観光課で行っている学校教育旅行の受け入れが5月中旬から本格的に始まり、白馬村には多くの中学校が訪れました。新型コロナウイルスの影響もあり、2年近くほとんど受け入れがない状況でしたが、感染対策を講じたうえで教育旅行を実施する学校が増えてきたこともあり、2年ぶりの本格的な受け入れ再開となりました。訪れた生徒たちは同村の神城地区や岩岳地区などの民宿に泊まり、各民宿で農村体験を楽しみました。受け入れを行った民宿の宿主は「久しぶりに賑やかな交流を楽しめた。今回の旅行で体験したことを思い出して、また白馬に来てくれればうれしい」と話していました。



椎茸の駒打ち作業体験

農ある暮らしミニセミナー開催

県北アルプス地域振興局と当JAは5月18日、大町市の当JA農産物直売所ええっこの里で農ある暮らしミニセミナーを開催しました。セミナーは農業や移住に関心を持つ人を支援するため、地域の直売所を活用し、農業と地域の情報発信する総合窓口として機能させるため、同直売所に開設した「農ある暮らしサポート直売所」の活動の一環として開催。セミナーには県内外から10人が参加。松島博さんを講師に、原木にドリルで穴を開け、椎茸菌がまわった種駒を原木に打ち込んでいく駒打ちを体験しました。ほぼ全員が初めての体験ということもあり、松島さんから丁寧に教わりながら作業をすすめ、1人3本の原木を持ち帰っていました。



◎支所便り

優良防火管理事業所

表彰受ける

白馬支所

白馬村と小谷村の事業所などをつくる白馬小谷防火管理者協議会は5月9日、定例表彰を白馬村の北アルプス広域北部消防署で開き、同村の当JA白馬支所が優良防火管理事業所として表彰を受けました。同表彰は毎年行われており、消防施設の整備拡充や火災予防を務めている事業所などに対し表彰状が渡されます。表彰を受けた同支所の竹田俊幸支所長は「今後も皆さまからの指導を仰ぎながら防火管理に努めていきたい。また支所の防火体制などについても職員同士でしっかりと再度確認したい」と話しています。



女性部NEWS



きれいな村づくり
に役立て

女性部中土支部

女性部中土支部は4月28日、小谷村中土地地区で道路清掃活動を行いました。今回の活動は、JAくらしの活動環境保全の一環として、自分たちが住んでいる地域を綺麗に保とうと同支部では今年より実施しています。活動はJA中土取次所同地区を走る国道148号線小谷温泉口交差点間で行われ、参加した部員らはゴミ袋と火ばさみなどを持参し、歩道付近等に落ちているペットボトルや空き缶などのゴミを歩きながら拾っていました。同支部では今後の継続して清掃活動を行うとしています。



満開の桜のもと
ウォーキング

女性部白馬支部

当JA女性部白馬支部は4月21日、白馬村内でウォーキングを行いました。この日は同部員10人が参加し、同村の新田、切久保地区を散策。両地区内を通る塩の道などを歩き、沿道に咲く桜の花や景観などを楽しみました。また、久しぶりとなる外での活動ということもあり、お互いに会話も楽しんでいました。



現金および窓口での口座取引の 取扱時間の変更について

共済をご利用いただきありがとうございます。
令和4年6月1日より、システム変更に伴い、**現金お
よび窓口での口座取引は15:00まで**となります。

つきましては、当日に共済掛金等の払い込みが必要なお手続きは、**15:00までにお手続きいただける
ように、ご来店いただきますようお願いいたします。**

みなさまには、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きについて

●当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きについて

自動車共済の車両入替等、契約内容の変更に伴い追徴金の払い込みが必要な場合は、15:00までにお手続きいただく必要がございます。

15:00以降は翌営業日入金取り扱いとなるため、変更後の契約内容による責任開始日も翌営業日となります。

なお、自動車共済の異動手続きについては、受付日から30日以内であれば予約受付が可能であるため、納車日に応じて早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

●ご契約の共済掛金を払い込む場合

払込猶予期間満了日までに共済掛金のお払込みが無い場合、ご契約の効力がなくなり共済金のお支払いができない状態となります。

現金および窓口での口座取引により共済掛金を払い込む場合は、払込猶予期間満了日の15:00までに払い込みいただきますようお願いいたします。

《窓口での口座取引時の必要書類》

令和4年6月1日以降、口座取引による共済掛金の払い込みを行う場合は、**通帳・お届け印**が必要となりますので、ご持参いただくようお願いいたします。

— 詳しくはお近くのJA(または担当者)までお問合せください。 —



JA葬祭



JA大北 新盆フェア 2022

— 会期: 令和4年6月12日(日)
 — 時間: 午前10時～午後3時まで
 — 会場: JAホールまつかわ

— 会期: 令和4年6月26日(日)
 — 時間: 午前10時～午後3時まで
 — 会場: JAホールおおまち

- 盆提灯と返礼品の展示および新盆用品の予約受付
- 葬儀・法事などの事前相談
- その他JAホール利用特典についてのご相談

尚、当日ご都合の付かない方は、6月13日(月)～7月31日(日)まで、両ホールにて一部盆提灯と返礼品の展示をいたします。随時、ご予約を承っておりますのでご連絡の上お越しください。



同時開催

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時 / 6月12日(日) 時間 / 10:00～15:00
- 開催場所 / JAホールまつかわ

ご来場者には粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】
 コロナ禍でどの様に葬儀を執り行うの?
 家族葬について教えてほしい
 会員制度について教えてほしい

お問合せ先: JA葬祭大町 0261-23-7176

※相談会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。
 ※新型コロナウイルスの影響により、JA大北新盆フェア2022および相談会を中止する場合がございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
 TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
 TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



水稲

南部営農センター 栗林 浩

1 残草対策について (10a当たり)

ヒエが残っている場合

- グリンチャー粒剤 (1.5kg)
- ヒエクリーン粒剤 (1kg) 又は 豆つぶ剤 (250g)
- トドメ粒剤 (1kg) 又は 乳剤 (200ml)

ヒエ以外が 残っている場合

- レブラス粒剤 (1kg)
- レブラスジャンボ (400g)
- ワイドアタックD粒剤 (1kg)
- ツイゲキ粒剤 (1kg)



※詳しくは各営農センター窓口、または営農指導員へご相談下さい。

2 有効分けつの確保と中干しについて

1株当たり有効分けつの目安

コシヒカリ	20本
美山錦	18本
もち・あきたこまち	22~23本

中干し

- 有効分けつが確保できたら実施します。
- 2~3mm程度の亀裂が入る程度まで干します。
- 無効分けつの抑制と根への酸素供給を行います。

3 けい酸加里の施用について

- 追肥として施用する場合は、出穂45~30日前(6月下旬頃から)が散布適期です。
- 倒伏防止やいもち病予防、高温登熟対策等、玄米品質向上に役立つ肥料です。
- 大北地域の土壌や水系は元来、けい酸が少ないため散布による効果が期待できます。

園芸

営農部農家対策支援課 平林 豊張

梅雨時期の野菜管理について

降雨による滞水や日照不足が続く時期となります。

樹勢が弱まると病害が発生しやすくなりますので、適期防除や追肥・葉面散布等を行い、収穫までしっかりと管理しましょう。

排水対策をしましょう

近年は天候が極端であり、短時間の豪雨や長雨となることがあります。通路や畝間に水がたまると根が弱る原因となりますので、畑の周囲や通路に排水溝を掘りましょう。

土の跳ね上がりには注意しましょう

マルチをしていない場合はワラを敷き、葉や実への土跳ねを防ぎましょう。土跳ねの防止は病害の発生低減にもつながります。

液肥を有効に使いましょう

樹勢が弱ってくると病害に感染しやすくなります。追肥を施し樹勢安定に努めましょう。ただし、根が弱っている場合は土からの養分を吸収しにくくなるため、粒状の肥料より液肥を葉面散布して樹勢回復を図りましょう。葉面散布は10日～14日おきに数回実施が目安です。

効果的な農薬散布をしましょう

家庭で食べる野菜はなるべく消毒したくないものです。できるだけ農薬の散布回数を減らすには…

- 下葉や枯葉を取り除いたり、間引いたりすることで風通しをよくしましょう。
- 芽欠きや摘心といった作業は傷口が乾きやすい日中に実施し、病害菌の侵入を防ぎましょう。

農薬散布は予防防除を基本とし、過度な使用や連用は控えましょう。

農薬の使用について

注意点を遵守し、安全な使用を心がけましょう。

- ラベルに記載されている対象作物、使用倍率、使用時期、使用回数を守りましょう。
- 日中の高温時より朝方の涼しい時間帯に散布する。(葉害を回避)
- 同一薬剤(同一系統)の連用は避け、2種類以上の農薬を交互に使用しましょう。
- 作物全体にかかるようにしっかりと丁寧に散布しましょう。(葉の裏面もしっかりと)
- 農薬散布時は風向きに注意し、他の作物への飛散防止に努めましょう。
- 農薬散布後は防除記録を記帳する習慣をつけましょう。



熱中症に気をつけましょう。不明な点は、各営農センター営農技術員までお問い合わせください。

ロボット田植え機実演行われる



当JA南部工機燃料センター主催によるロボット田植え機の実演会が5月19日、大町市社の生産者ほ場で開催されました。この日は水稻生産農家やJA関係者などが参加。実演が行われた機種は井関農機が今年2月に販売を開始した有人監視型ロボット田植え機「さなえ」PRJ8(8条植)で、ほ場形状の取得と植え付けを同時に行うため空走りが不要で、形状取得後は手元のリモコンで指示後、自動で植え付けが開始されます。有人作業は、ほ場の形状取得を行う際の外周の植え付けのみなので、初心者でも簡単に作業ができ、作業も最低限の人員でできるため、作業の軽労化、効率化を図ることができます。参加した農家らはメーカー担当者から説明を受けながら、無人で植え付けを行う様子を興味深く見ていました。主催した同センターでは今後も農家からの要望等にも応じながら、実演会を開催していくとしています。支援課でも引き続き、農家の皆さんへの訪問活動を行う中で、課題を解決できるような技術等をおつなぎしていきます。

ソリマチWeb 農業簿記お試しキャンペーン実施中

キャンペーン期間中(令和4年6月30日まで)に

ソリマチWeb農業簿記システム利用申し込みをいただいた方は、

通常月額使用料500円が令和5年3月分まで無料!!

ソリマチ
Web農業簿記

[会計処理を楽にしたい!そんな悩みや疑問の解決を「ソリマチWeb農業簿記システム」が支援します]

お問い合わせはお近くの各営農センター、または農家対策支援課まで

大北農業協同組合無料職業紹介所
本所営農部農家対策支援課 届出受理番号20-特-000062

☎ 0261-22-1842



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき、新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて
健康運 / 目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで幸運を呼ぶ食べ物 / サクランボ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 性急になり過ぎないように行動をセーブして。じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり
健康運 / 食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を幸運を呼ぶ食べ物 / ズッキーニ



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。生産者の方におかれましては苗の植え付けも一段落して、これからは収穫に向けて田んぼや畑の管理でお忙しくなりますが、気温も上がりますので熱中症等には十分に注意をしていただきたいと思います。また直売所には地元の野菜も少しずつ出荷されてきました。どうぞご利用の程よろしくお願ひ致します。

松川村アルプス一番

**6月24日(金)・25日(土)は
お米の特売日!**

コシヒカリなど 5kg 2,100円が**1,900円**
10kg 4,100円が**3,800円**

大町市常盤 ええっこの里

週末セール

6月24日(金)～25日(土)
7月 8日(金)～ 9日(土)
(セールの日程は変更する場合があります)


- 5月の状況: 山菜各種・アスパラガス・りんご(貯蔵サンふじ)・等が出荷されていきました。地元野菜は少ない状況でした。
- これからの出荷最盛になる品目: アスパラガス・新玉ねぎ・レタス・キャベツ・ブロッコリーなど。

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)
(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)

ええっこの里で好評発売中です!!

今が旬のアスパラガスの豆知識!



緑色で細長いシルエットがかわいいアスパラガスですが、日本で食べられるようになったのは明治以降と私たちにとっては比較的新しい食材です。

アスパラガスにはビタミンA、ビタミンB1、B2、ビタミンC、ビタミンE、カリウム、カルシウム、鉄、食物繊維といったビタミン類が豊富で、女性にうれしい成分がたっぷり含まれています。

より細かい栄養素で注目されているのが「アスパラギン酸」です。その効果は、毒性のあるアンモニアを体外に排出する(利尿作用)・美肌を作る・体調を整える・疲労回復と、とても優秀な栄養素を含んだ野菜なのです。特に穂先には「アスパラギン酸」が多く含まれていると言われていしますので、これから暑い夏を乗り切るためにアスパラガスを食べましょう!

お近くのJAの直売所には新鮮なアスパラガスが並んでいます。ぜひお買い求めください。また、食べきれなかったアスパラは水を入れたコップに穂先を上にして立てておけば長持ちします。横にして保存すると鮮度が落ちやすいのでご注意ください。

全店よりお知らせ **新規出荷者随時募集中です!**
詳しくは各店へお問い合わせください。

蟹座 全体運 / 太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勤め、うれしいお誘いも
健康運 / 友人と過ごす何げない時間が元気回復に
幸運を呼ぶ食べ物 / スイカ
6/22～7/22

双子座 全体運 / 高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて、充実感がアップ
健康運 / 音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉
幸運を呼ぶ食べ物 / 高原キャベツ
5/21～6/21

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。
※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

JAバンクアプリ・JAネットローン・
JAネットバンクを是非ともチェック!

日程 (時間:9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アブロード1階ローン 年金相談センター)
6月12日(日)	○(アブロード1階ローン年金相談センター)	○
6月23日(木)	○(平支所)	×
6月26日(日)	○(アブロード1階ローン年金相談センター)	○
7月8日(金)	○(ときわ支所)	×
7月10日(日)	○(アブロード1階ローン年金相談センター)	○
7月12日(火)	○(大町支所)	×
7月14日(木)	○(会楽支所)	×
7月21日(木)	○(松川支所)	×
7月24日(日)	○(アブロード1階ローン年金相談センター)	○



日時 2022年7月16日(土)
1回目10:30~ 2回目13:00~

場所 安曇野スイス村サンモリッツ
長野県安曇野市豊科南穂高3800-1

主催: JAあづみ・JA大北
問合せ: 電話0263-73-7777
(JAあづみ 金融共済事業部 共済課)
電話0261-22-1815
(JA大北 共済部 普及課)

先着400名様
(午前・午後200名)

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。その場合はお電話にてお知らせいたします。

※参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

**参加無料
チケット制**

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。
※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご容赦ください。

理事会 (5月25日開催)

報告事項

専門委員会報告、4月末事業実績および4月末組合員の新規加入状況について、支所・地区総代会の意見集約について、「貸出金特別金利減免基準」について、優良組合員等表彰について、貸出金利の改定について、第57回通常総代会スケジュールについて、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)外部出資金(系統)の増資について
- (2)行政庁への業務報告書の提出について
- (3)人事異動について
- (4)農家経営の危機突破および食料安全保障の確立に向けた緊急決議(案)について
- (5)貸付審査会規程の変更(案)について
- (6)職制規程の一部変更(案)について
- (7)支所・地区総代会規程の一部変更(案)について
- (8)人事規程の一部変更(案)について
- (9)教育研修規程の一部変更(案)について
- (10)役員に対する退職慰労金等並びに定期生命共済加入規程の一部変更(案)について
- (11)「金融円滑化にかかる基本方針、体制の概要および実施状況」の変更(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運
健康運 / スポーツにツキあり。体を動かして幸運を呼ぶ食べ物 / エダマメ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずにつければゴールへと前進。迷ったときには初心に戻って
健康運 / 頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう。幸運を呼ぶ食べ物 / トウガラシ

サマー Summer Campaign! キャンペーン

JA大北から夏の贈り物

2022.8.31^水まで

JAバンクキャラクターグッズ

プレゼント!



©よりぞう

JAネットバンク



JA大北

期間中、定期貯金(期間1年以上、金額10万円以上)・定期積金(掛金総額12万円以上)・JAカード・統一ローンの各新規契約の方に「JAバンクキャラクターグッズ」をおひとつプレゼントいたします。
※景品はなくなり次第終了とさせていただきますので、ご了承ください。



JAバンクアプリ

毎日が
安全で安心、
頼りになる
パートナー

SAMBAR

夏得キャンペーン

2022年7/31^日まで

すぐ納車可能!!

(一部車種を除く)
詳しくはお問い合わせ下さい



キーレスアクセス



プッシュエンジンスイッチ



車両本体価格

JAサンバー **113.85**万円
(消費税抜き103.5万円)



可倒式ストップパー



LED大型荷台
作業灯



車両本体価格

JAサンバー **134.75**万円
(消費税抜き122.5万円)

長野県限定車

●車両本体価格にはスペアタイヤとタイヤ交換用工具が含まれています。●車両本体価格にはオプションは含まれておりません。●リサイクル料金、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う費用は別途必要となります。●登録等に伴う手続き代行費用については別途消費税が必要となります。●地域によっては別途車庫証明費用が必要です。●JAサンバー長野県限定車のベース車両はTCグレードです。

今なら!! ご成約3大特典 期間中JAサンバーご成約で

特典1 キャビンバックプロテクター&ドアバイザー プレゼント

特典2 最低下取り価格 **5万円**
(消費税込・リサイクル料込)
※最低下取りは、ナンバー付・自定可能なものに限りです。

特典3 サビ対策に! 下回り防錆塗装 **5,000円**割引
※通常価格44,000円→39,000円(税込)

JA大北オートパル南部センター
TEL.0261-23-7205 〒398-0004 大田市常盤3788

JA大北オートパル北部センター
TEL.0261-72-3920 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城1375



蠍座

10/24~11/22

全体運 / ハッピーの気配が、ドキッとすることがあっても冷静に、災いを転じて福となしませ。臨機応変に動きましょ
健康運 / いつものペースで、規則正しい生活が一番
幸運を呼ぶ食べ物 / トウガン



天秤座

9/23~10/23

全体運 / 最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます
健康運 / 健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて
幸運を呼ぶ食べ物 / ブルーベリー

大腸がんとは

「大腸がん」は、口から摂取した食物が最後に通る大腸に発生する悪性腫瘍です。大腸には食物中の水分を吸収する機能がありますが、その部位により結腸及び直腸と名称が異なっています(図1)。

日本人の大腸がんは増加しており、**がんで亡くなる女性のなかで**

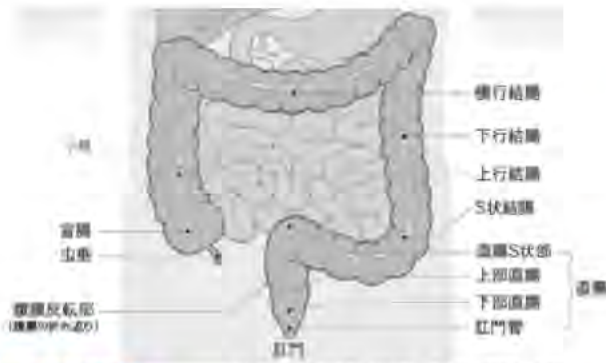


図1:大腸の構造 (出展:国立がん研究センターがん情報サービス)

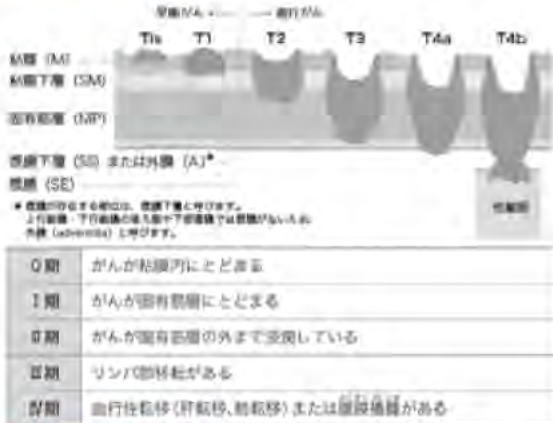


図2:大腸がんのステージ (出展:国立がん研究センターがん情報サービス; 大腸癌研究会編「患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版」(金原出版)より作成)

最も多い死因が大腸がんです(国立がん研究センター、2018年人口動態統計による全国がん死亡データより抜粋)。

大腸がんは、その進行とともに大腸壁や周囲の臓器に直接浸潤(周囲臓器を破壊し食いつんでいくこと)やリンパ節や他の臓器に転移していきま

す。進行程度は「ステージ(臨床病期)」という概念で示され、ステージが高くなるごとに5年生存率がI期95%・II期89%・III期77%・IV期19%と低下します。(図2)

●大腸がんの治療

大腸がんの最適な治療方法は、その進行度に応じて異なります。0期〜III期では、主にがんを切除できるかどうかを判断し、切除できる場合には内視鏡治療または手術を行います。切除できない場合には、薬物療法を中心とした治療を行います。IV期の場合は、治療方法を総合的に判断します。

治療に関して、当院では以下のような取り組みを行っております。

1. 腹腔鏡手術の推進

お腹に小さな穴を開けて手術を行う腹腔鏡手術はキズが小さいため術後の痛みが少なく回復が早いという特徴があります。

北アルプス医療センターあづみ病院

外科部長 本山 博章

2. 術前リハビリテーションのすすめ
手術後なるべく早く日常生活に復帰できるよう、術前からのリハビリテーションをおすすめしております。

●大腸がんを克服するためには

大腸がんは進行していても、①転移巣の切除が有効な場合がある、②有効な薬物(抗がん剤)が複数あることが他の消化器がんと大きく異なる点です。このため治療法の決定に当たっては、患者さんの状態を多角的に評価することが重要です。

消化器内科・外科へご相談ください。

0261(62)3166

(14時~18時)



山羊座

12/22~1/19

全体運 / 信頼できる人に話を聞きに行き、明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように
健康運 / ハードなスポーツを楽しめます。散歩も言幸運を呼ぶ食べ物 / ナス



射手座

11/23~12/21

全体運 / うっかり口を滑らせないようにご用心。頼られ過ぎて困る場合が、助けてほしいときはあなたからもSOSを出して
健康運 / 冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって幸運を呼ぶ食べ物 / スルメイカ

園警 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただけますようお願いいたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

■問い合わせ:アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL.21-1212

初夏のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、5月28日より7月3日まで
「森のクラフトパーティー」を開催!

雨の日でも、屋内で楽しめるものづくり体験が盛りだくさんです。初夏の公園を思い切り楽しもう!

※既に定員に達している回もございます。詳細は公園ホームページか、お電話にてお問い合わせください。

【事前予約イベント】

謎解きウォーキング

謎を解きながら、ウォーキングを楽しもう!
参加者全員にオリジナル缶バッジをプレゼント!

■日 時 / 5月28日(土)~7月3日(日)
■場 所 / 園内全域



【事前予約イベント】

紙漉体験

大町市伝統の手すき和紙「松崎和紙」を体験しよう!

■日 時 / 6月4日(土)・5日(日)
①午前10時~
②午前11時~
③午後1時~
④午後2時~
⑤午後3時~
■場 所 / レストラン テラス席
■料 金 / 500円
■定 員 / 10人/回(事前申込)
■協 力 / 信州松崎和紙



【事前予約イベント】

木の小皿づくり

地元で育ったアカマツ材に、ウッドパーキングで好きな模様を描いて、自分だけの小皿を作ろう。



■日 時 / 6月18日(土)・19日(日)
①午前10時~、②午前11時30分~、③午後1時30分~、④午後3時~
■場 所 / 入口広場 ※雨天時はレストランテラス席
■料 金 / 1500円
■定 員 / 5人/回(事前申込)

【事前予約イベント】

陶芸教室

池田町の陶芸窯「ミワポタリー」による陶芸教室

■日 時 / 6月25日(土)・26日(日)
①午前10時~午後0時
②午後1時30分~午後3時30分
■場 所 / レンタル棟
■料 金 / 3000円
■定 員 / 10人/回(事前申込)
■協 力 / ミワポタリー (miwapottery)



新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただけますようお願いいたします。

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/@azumino_om
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚座

2/19~3/20

全体運 / 良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず
健康運 / 野菜たっぷりのメニューで元気がつらふ
幸運を呼ぶ食べ物 / ビーマン



水瓶座

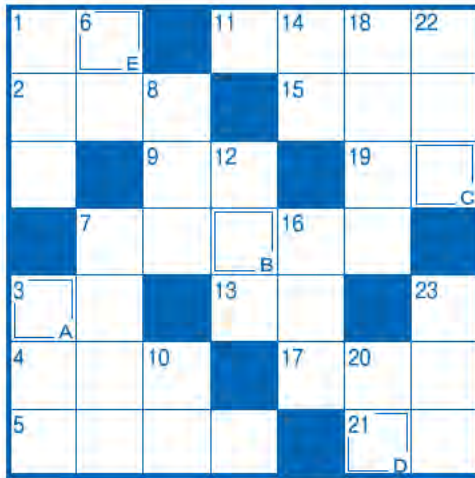
1/20~2/18

全体運 / もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任される予感も
健康運 / 無理は禁物。ハーブティーでリラックス
幸運を呼ぶ食べ物 / トウモロコシ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波——を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てくる地名
- 22 継続は——なり
- 23 列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- 1 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 17 京都の夏を彩る——祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

63 3998-0002
大町市大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係行

締め切り/6月30日必着
Eメール・FAXでも受け付けています。
FAX:0261-23-4831
Eメールアドレス
kouhou@dhk-nn-ja.or.jp

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

① クロスワードパズルの答えはルファベット部分のみ
② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
③ 住所氏名・年齢電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方にまごころ商品券をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

5月の答え
ラベンダー

1	ダ	イ	ダ	イ	ビ	ワ
2	ブ	タ	イ	ギ	ン	ガ
3	ル	ガ	ク	ヤ	シ	
4	サ	ク	ラ	ン	ボ	
5	ト	ベ	イ	セ	イ	ラ
6	ウ	ニ		ボ	ニ	ナ

みんなの川柳

雪とけて 花も山菜 いざでばん
山ぐらし 孫に教わる 隅っこぐらし
ストライク ボールに苛立つ 若さかな
野口五郎岳

◎大事に育てていた落花生の苗をカラスに食べられてしまいショックです。
白馬村 10歳代 女性
◎コロナで何ですか。世界中がめちゃくちゃにされ、いつになればもとの生活に戻れるのでしょうか。子供達は学校の思い出もこわされ、マスク生活で身体も弱ります。なれてしまわないようどうにかやっつけたいですね。
小倉村 80歳代 女性
◎女性部社・平支部でぼかし肥づくりでは、私も昔ぼかしをつくりましたが、ぼかしののにおいに野生動物がいっぱい集まるのでやめました。野菜はおいしくつくれます。
大町市 70歳代 男性
◎コロナで何ですか。世界中がめちゃくちゃにされ、いつになればもとの生活に戻れるのでしょうか。子供達は学校の思い出もこわされ、マスク生活で身体も弱ります。なれてしまわないようどうにかやっつけたいですね。
小倉村 80歳代 女性
◎女性部社・平支部でぼかし肥づくりでは、私も昔ぼかしをつくりましたが、ぼかしののにおいに野生動物がいっぱい集まるのでやめました。野菜はおいしくつくれます。
大町市 70歳代 男性

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

みなさんの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。Eメール・faxでも受け付けています。

応募先
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄
FAX.0261-23-4831
Eメールアドレス
kouhou@dhk-nn-ja.or.jp



りんご娘

岩崎 泰子 さん (34) 松川村



～ 愛され、交流できる公園づくり ～

● 仕事は

今年4月より松川村の地域おこし協力隊として、同村ちひろ公園の体験交流館で農・食・命をテーマとしたイベントなどの企画、運営に携わっています。JICA海外協力隊やワーキングホリデーで海外の大自然に囲まれ過ごしてきたなかで、日本でも田舎暮らしで、人とつながりながら、自然に囲まれながら暮らしていきたいという思いと、緑に関わることが好きということもあり、ちひろ公園での仕事の募集に魅力を感じ、移住しました。早速イベントなどに携わる機会もあり、様々な可能性を感じられる場所であり、チャレンジさせてもらえそうな環境ですので、仕事にやりがいを感じています。

● 農・食に対するイメージ・思い

海外に行き、日本の食文化が豊富で、多種多様性があること感じました。村の料理イベントなどで村のお母さんたちから料理を教えてもらうこともあるので、改めて日本ならではのものを学べたらと思います。また、農業はやったことないので、自分で食べるものを作りたいです。

● 休日・趣味は

今はあまりないですが、国内外で食べ歩きしたりすることが好きです。最近は、村巡りを兼ねてサイクリングをしたりもしています。

● これからの夢・目標は…

ちひろ公園は松川村のシンボルですごく可能性がある場所だと思います。訪れる観光客と村民の皆さんが交流できる場所として確立できたらと考えています。公園で行っているイベントについて村民の皆さんに知られていないような感じもするので、発信に力を入れていきたいです。また現在公園では「おでかけホリデー」として毎月第4土曜日にマルシェやおさんぽ会の開催など公園を満喫できるイベントを開催していますので、是非とも足を運んでいただければと思います。

◎ 広報だいほく5月号

訂正とお詫びについて

ふれあい情報誌「だいほく」5月号、18ページ「みんなの川柳コーナー」内におきまして記載誤りがありました。下記のとおり訂正しお詫びいたします。

〔誤〕18ページ「みんなの川柳」

葡萄の 桜並木に 皆笑顔

すずらん

〔正〕18ページ「みんなの川柳」

満開の 桜並木に 皆笑顔

すずらん



だいほくこどもくらぶ



白馬村

父／倉科 由さん
母／麻依子さん
長女／ひなたちゃん10歳
次女／くるみちゃん8歳
長男／晴くん(2歳)



写真左よりくるみちゃん、晴くん、ひなたちゃん

可愛い3姉弟、ひなたちゃん、くるみちゃん、晴くん。名前の由来については「明るい子に育ってほしい」という思いからひなたちゃん、「芯がある子に育ってほしい」という思いからくるみちゃん、「まわりを晴れやかにするような子に育ってほしい」という思いから晴くんとのことです。普段は晴くんの面倒をひなたちゃんとくるみちゃんがよくみているそうです。将来についてご両親は「人の気持ちがわかる優しい子に育ってほしい。姉2人がバイオリンを習っているので、姉弟3人で合奏する日が来ればなと思う」と話しています。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせつ

第57回通常総代会でも決議いただきましたが、今年度を含める3年間の計画である3カ年計画(2022～2024)が第一歩を踏み出しました。新型コロナウイルスなど世界情勢の目まぐるしい変化もあり、農業やJAをめぐる環境は大変厳しいものとなっております。そんな状況を打破し、農業所得増大や不断の自己改革実践による経営基盤の強化を目標として掲げたものが今回の3カ年計画です。目標達成に向けて、役員員一丸となって各取組みを行い、取組み状況は随時周知して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ



旬の食材やエコーマーク品を使ったお料理の提案です。



彩野菜と豚肉のスタミナ炒め



●材料

アスパラガス…3本程度
 パプリカ…1/2個
 スズキーニ…1/2本
 にんにく…1片
 信州産豚すき切り肉…200g
 A 塩・こしょう…少々
 L 酒…小さじ2
 「しょうゆ…大さじ1~2
 B みりん・酒…各小さじ2
 L 豆板醤…少々
 サラダ油…大さじ1

●作り方

① アスパラガスは3cm程度に切ります(下部の固い部分は皮をむいてください)
 ② パプリカはスライスします。
 ③ スズキーニは食べやすい大きさに切ります。
 ④ にんにくはすりおろし、Bと混ぜ合わせます。
 ⑤ 豚肉は5cm程度に切り、Aを揉み込みます。
 ⑥ フライパンに半量のサラダ油を熱し、①と②、③を炒め、皿に取り出します。
 ⑦ フライパンに残りのサラダ油を熱し、⑤を炒めます。
 ⑧ 豚肉の色が変わったら⑥を戻し入れて炒めます。
 ⑨ 全体に火が通ったら④を加えて炒め合わせます。

一口メモ

アスパラガスには名前の由来である「アスパラギン酸」が豊富。新陳代謝を活性化し、疲労回復やスタミナ補強に効果があります。そしてパプリカはピーマンよりもビタミンCがたっぷり含まれ、疲労回復に効果があるといわれています。また、加熱しても壊れにくいことが特徴です。暑くなる前に体を整え、夏本番を乗り切りましょう!

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
 ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の味



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部松川支部より

辛子明太子入ポテトサラダ

材料(4人前)

ジャガイモ…400g/辛子明太子…80g

作り方

- ① ジャガイモは柔らかく茹でつぶす。
- ② ジャガイモの粗熱がとれたら、ほくした辛子明太子とよく混ぜる。
- ③ 器に盛りつけて完成。



今月のポイント!

辛子明太子とポテトサラダの相性が良く、ちょっとしたおかずにとぴったりな一品です。アレンジとして、薄切りハムで巻いたり、茶巾にして盛り、中に肉そぼろを入れても良いです。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
 ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺院等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。