

だいほく

2022(令和4年)
No.689

8

農業人

トウモロコシが

つなげる輪

池田町
内鎌十日会

No.52



だいほくNEWS/JA葬祭/通信販売/JA共済をご利用の皆様へ/JA大北組合員特典のご案内/営農アドバイス/支援課通信
JA直売所だより/JAインフォメーション/JA大北オートバル/あづみ病院「くらしの健康百科」/国営アルプスあづみの公園/アルプスサロン
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」/かあちゃんの味

トウモロコシがつなげる輪

季節も夏となり、大北管内でもキュウリやナス、トマト、トウモロコシなどといった夏野菜が獲れ始めています。そんな野菜たちが直売所に並び始め、大変賑わいを見せています。どの野菜も人気があるのですが、老若男女問わず人気があるのがトウモロコシです。特に池田町内鎌地区で同地区の個人農家らが集まり生産している、内鎌十日会のトウモロコシは、出来映えの良さなどから、リピーターも多いことが特徴です。

内鎌十日会は池田町内鎌地区の農家らが集まり設立した会で、活動を始めてかれこれ30年近くたちます。会員の一部はJAの青壮年部内鎌支部として活動しており、地域の農業振興や食農教育などにご尽力いただいています。現在は、同地区内約75・4ア

ールでトウモロコシの栽培に取り組み、31人の会員が協力しながら日々栽培管理作業に当たっています。当初は大根などほかの作物もやっていたのですが、うまく続かず断念。転作田を活用したトウモロコシの栽培が成功し、十数年近く栽培を行っていました。

同会の特徴として、ただ出荷を行うだけではなく、対外向けに「もろこし村」として収穫体験（現在は新型コロナウイルスの影響で開催中止）を開いているほか、同地区の子どもたちやJA旅行センターで行っている誘客事業の体験プログラムのひとつとしても収穫体験を行い、地域住民や子どもたちに向けて、農産物のおいしさと農業の大切さを伝えています。

今年7月20日よりトウモロコシ

の収穫作業が始まり、会員らは早朝5時よりほ場に集まり、会員で分担しながら手で収穫、葉を取るなど形を整えた後に、出荷用のコンテナや贈答用の箱などに丁寧に詰めていきました。作業中には会話を交わしながら、和気あいあいと作業を進めていきました。今年の出来栄えについて、同会の会長を務める田中一夫さんは「6月は干ばつ気味だったが、その後の雨などもあり、例年通り甘いよいものに仕上がった」と話しています。収穫作業は8月中旬まで続きます。

地区の交流の場としても機能している同会。コロナ前には会員で旅行へ出かけたり、同会の名前の由来にもなっている毎月10日に集まり、懇親を深めていたようですが、それも今ではほとんど無くなり、少し寂しさを感じる



と話す田中会長。今後については「核としてこういうことがないとかなかなか活動は継続できない。トウモロコシがみんなをつないでいる。今後もできるかぎり継続して活動していきたい」と笑顔で語っていました。



(中央) 早朝より作業を行う内鎌十日会の会員ら。
(左下) 収穫を迎えたトモロコシ(ゴールドラッシュ)。甘味が特徴。
(右下) トモロコシ収穫体験。会員の皆さんが子どもたちに収穫の仕方を丁寧に教えてくれる。(JA観光課と連携しての体験受け入れ／写真は平成30年8月)

嬉しい特典が
いっぱいです!



組合員応援事業

組合員カード
提示でおトク!

協賛店紹介



組合員カードを提示することでお得なサービスが受けられる、「組合員応援事業協賛店」について、各店舗の魅力を毎月紹介していきます。**今月のイチオシ店舗はこちら!!**

松川村

いろは亭



カード提示特典

ご利用金額の
3%割引!
※テイクアウトは
対象外です



JR信濃松川駅より徒歩数分ほどの距離にあるお店です。大・小宴会を承っており、開放的な室内で料理とお酒を楽しむことができます。料理はその季節の素材を利用した個人盛りの一品料理を提供しています。事前のご連絡で、それぞれの予算に応じた対応が可能ですので、松川村で一杯やられる際には是非ともいろは亭へ。

松川村7022-32 TEL.0261-62-2223
■定休日/不定休 ■営業時間/11時30分~21時

松川村

ドール中島



カード提示特典

お買い上げの
お客様に菓子1個
サービス!



和洋菓子を取り揃えている和洋菓子店です。ご家族で営まれていることもあり、店内は温かい雰囲気です。店内には見るだけでも欲しくなってしまうほど美味しそうな手作りの和洋菓子などが並べられ、お土産にもおやつにもぴったりです。おすすめはロールカステラにアーモンドクッキーです。

松川村7025 TEL.0261-62-2055
■定休日/不定休 ■営業時間/8時~19時

小谷村

パン香房 一輪の華



カード提示特典

1,500円以上の
購入で30円引き
(現金決済のみ)



JR南小谷駅から北へ進んだ国道沿いにある小谷村唯一のパン屋さんです。その日にできた焼きたてパンを販売しており、お店の中はパンのいい香りがします。パンがメインではなく、各家庭の食卓のおかずの一品として楽しんでもらえるよう意識をして、ていねいにつくことを大事にされています。おすすめのパンは食パンやブリオッシュ(バターロールに近いかわらかいパン)です。

小谷村千国乙6756 TEL.0261-82-3885
■定休日/日曜日 ■営業時間/11時~19時

大町市

マルナカ



カード提示特典

1,000円以上
お買い上げの方に
当店オリジナル
スタンプ2倍贈呈



昭和9年創業で今年88年を迎える地域に密着した衣料品店です。信濃大町駅から歩いてすぐの場所にあり(大町郵便局様隣)。婦人服や紳士服も一部取り扱いを行うほか、市内の小・中・高等学校の制服なども取り扱っています。お店の雰囲気も大変良いのでゆっくりと衣服などをみることができます。お買い上げ額に応じてオリジナルのスタンプもたまるので、お得にお買い物を楽しむこともできます。

大町市大町3206-2 TEL.0261-22-0964
■定休日/毎週水曜日 ■営業時間/9時30分~18時30分 ※日曜日・祝日は18時まで

「組合員応援事業協賛店」を随時募集しております!

組合員応援事業についてのお問い合わせはお近くのJAまで!

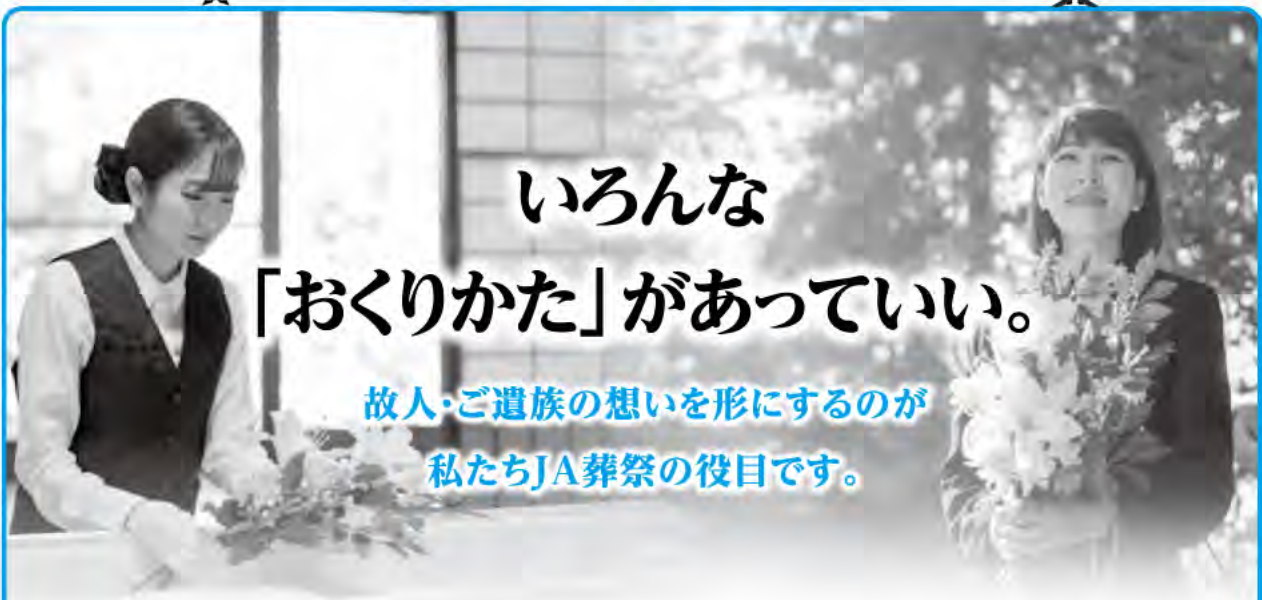


万全な感染症対策

まかせて安心!!

JA葬祭

家族葬もOK!!



いろいろな「おくりかた」があつていい。

故人・ご遺族の想いを形にするのが
私たちJA葬祭の役目です。

葬儀担当者
説明・知識満足度

95.5%

葬儀全体の
お客様満足度

96.8%

葬儀担当者
意向に沿った
お手伝い満足度

98.4%

葬儀ディレクター
有資格者

13名

JA葬祭大町自社アンケート(2020年度より)
葬祭ディレクターとは厚生労働省認定の「技能審査」に合格した者です。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

- 開催日時/ **8月27日(土)** 時間/10:00~12:00
- 開催場所/ **JAホールおおまち** にて

ご来場者には
粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に
葬儀を執り行うの?

家族葬について教えて
ほしい

会員制度について教えて
ほしい

お問合せ先: **JA葬祭大町 0261-23-7176**

※相談会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。

※新型コロナウイルスの影響により相談会を中止する場合もございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



生育順調、例年並みの出来栄に 加工用玉ねぎ共選作業行われる

当JAで園芸振興の一環として栽培をすすめている加工用タマネギが収穫を迎えており、大町市のJA南部営農センター中部センターにて出荷前の共選作業が6月下旬から始まっており、7月末まで作業が行われました。共選作業では、同センターに運び込まれたタマネギを機械で根と葉を切り、磨きを行い、出荷用に調製。その後、自動で選別機にかけられ、各大きさごとに分けられます。今年の出来栄は昨年より少し小玉傾向となりました。6月下旬の暑さで一部日焼けも確認されましたが、その他生育は順調ということもあり、例年並みの出来栄となりました。



玉ねぎ収穫楽しむ 小学生向けに玉ねぎ収穫体験開催

NPO法人仁科の里づくりと大町市、県農業農村支援センター、当JAは6月28日、小学生児童らを対象とした玉ねぎ収穫体験を大町市の同法人ほ場で開きました。この活動は今年で7年目を迎え、収穫体験には大町東小学校4年生児童19人が参加。玉ねぎは昨年の秋に児童らが3年生の時に定植したもので、大きく育った玉ねぎの様子をみて少し驚いていました。参加した児童らは同法人の担当者から玉ねぎの収穫の仕方や収穫した後の葉や根の切り方を教わり、楽しみながら体験をしていました。収穫終了後には野菜についての質問タイムも設けられ、児童からの質問にJAの営農指導員が丁寧に答えていました。



保育園に無農薬野菜寄贈 青壮年部池田相半花見支部

当JA青壮年部池田地区相半花見支部と池田町議会食育議員連盟は7月20日、同町池田保育園で、同支部の和澤忠志支部長のほ場で無農薬で栽培したジャガイモや玉ねぎを同園児らに寄贈しました。同活動は青壮年部が進めている、子どもたちが農業を実際に体験し、食の大切さを知るとともに自然の恵みを実感してもらう「チャイルドファーム21運動」の一環でもあり、新型コロナウイルスの影響で実際の体験が中止となるなか、昨年より寄贈を行っています。寄贈を行った野菜は同園で給食などで使用されます。和澤支部長は「自分たちで育てるのが一番。また畑での体験ができれば」と思いを話していました。



新採用職員農業体験

当JAは7月1日、今年度入組した新規採用職員の農業実地研修を白馬村の当JA育苗センターで開きました。研修には職員2人が参加し、農作業を体験しました。体験では同センターの水稲育苗期間後の育苗ハウスを活用して栽培が行われているミニトマトの管理作業を体験。元JA営農技術員で同育苗ハウスで栽培に携わっている松沢正猛さんを講師に、ミニトマトの栽培面積や生産農家数などの概況、出荷までの過程、栽培管理についてなど説明を受けた後、実際に作業体験しました。ミニトマトのつるを適切な方向へ麻ひもを使って誘導する誘引作業を体験し、参加した職員は松沢さんに丁寧に教わりながら、作業をすすめていました。



演奏とトークに聞き入り

七夕コンサート開催

当JAが大町市より受託して運営を行っている同市南部地域包括支援センターは7月7日、「まめつたくらぶ presents 七夕コンサート」をアルプスあづみの公園大町・松川地区で開催しました。コンサートには事前に申し込みがあった地域住民35人が参加。SBCラジオの「つれづれ散歩道」でおなじみの武田徹さんと奥様の芳子さんをお招きし、ハーモニカ演奏が行われたほか、昭和の名曲とともに芳子さんによる、徹さんが歩んできた人生の朗読も行われ、参加者は武田さんご夫婦のハーモニカ演奏、朗読、トークに聞き入っていました。コンサートに参加した女性は「ハーモニカ演奏が良かった。懐かしい曲もあり口ずさみました」と笑顔で話していました。



各地で感謝祭開催

平事業所・南部工機燃料センター

7月となり各地で夏の売り出しが開催されました。



JA平事業所 たいら感謝祭

7月5日、6日に大町市のJA平事業所で「たいら感謝祭」、7月8日、9日には同市のJA南部工機燃料センターで「サマーセール」が開催されました。たいら感謝祭ではお馴染みの食料品や衣料品などの販売が行われたほか、同センターのサマーセールではコンバインなど大型農機具の展示販売なども行われ、多くの方が会場に訪れていました。ご来場いただいた組合員、地域の皆さま、誠にありがとうございました。



JA南部工機燃料センター サマーセール

アスパラガスほ場巡回

当JAは6月27日、アスパラガス立茎及び中間管理講習会を松川村のJA松川野菜集出荷場で開きました。この日は生産者6人が参加。JA営農指導員や県農業農村支援センター担当者から春の生産販売状況や現在の生育状況などについて話が合ったあと、実際に生産者のほ場へ巡回を行いました。栽培ほ場では全農長野担当者より適切な栽培管理の方法について、ほ場の様子など見ながら話が行われ、参加した農家らは自分のほ場との違いを確認したり、担当者に管理方法について質問をしていました。



女性部NEWS

酢を使って健康生活

エコーコープの酢講習会開催

当JAは7月5日から8日にかけてエコーコープの酢の講習会を開催しました。7月5日には管内55歳以上の方を対象としたはつらつ講座、7月6日から8日かけて当JA女性部、7月8日にはフレックシユミズとして若い世代を対象に開きました。講習会ではエコーコープの酢製造元である大興産業株式会社の片山明さんを講師に、エコーコープの酢の種類や特長について話があった後、酢を使った料理の実演が行われ、料理は試食として参加者に提供されました。参加した部員や受講生らは酢を使った料理を楽しみながら、興味深く話を聞いていました。



女性部NEWS

食料品寄贈行う

女性部フードドライブ活動

当JA女性部は生活に困窮している人たちに届ける食料支援を行うフードドライブ活動を実施し、6月27日に大町市社会福祉協議会へ食料品の寄贈を行いました。同女性部では定期的に同活動を開催しており、今回は研修会等の際に部員より集めたお米やインスタント食品などの食料品を寄贈。部員を代表して、同女性部の田原富美子副部長とときわ支部の降旗貞子支部長が同市社協へ寄贈を行いました。同女性部では「活動を今後も継続して行っていくとともに、活動について周知をしていければ」としています。



女性部NEWS

スポーツ吹き矢楽しむ

女性部社支部

女性部社支部は7月14日、スポーツ吹き矢を大町市社公民館で行いました。この日は部員7人が参加。日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員の方を講師に招き、的に向かって真っ直ぐ吹くコツなどを、実際に矢を吹きながら学びました。参加した部員らは、はじめは真っすぐの向かって飛ばすのに苦戦しながらも、回数をこなすうちに、的の中心に矢を当てるなど好プレーを続出させ、会場は笑顔であふれていました。



女性部NEWS



ポケットティッシュ ケースつくる
女性部ときわ支部

女性部ときわ支部は7月4日、布を縫い合わせてつくるおしゃれなポケットティッシュケースをつくる講習会を大町市のJAときわ事業所で開きました。この日は部員7人が参加。JAふれあい課職員を講師に、自宅で余っている布や着なくなった服の布などを持ち寄り、ポケットティッシュケースの作り方を学びました。参加した部員らは自分で持ち寄った布を手で縫い合わせ、それぞれオリジナルのポケットティッシュケースを完成させていました。



女性部NEWS



おしゃれな夏のリース つくる
女性部池田地区支部

女性部池田地区支部は7月7日、おしゃれな夏のリースをつくる講習会を池田町のJA池田支所で開きました。この日は部員8人が参加。JAふれあい課職員を講師に、リース台に夏らしい貝殻や葉っぱなどを飾った涼しげなリースの作り方を学びました。それぞれ、貝殻や葉っぱ、花などをリース台にグルーガンを使ってくっつけ、おしゃれで涼しげなリースを完成させていました。参加した部員らは「玄関など見える場所に飾りたい」と話していました。



女性部NEWS



井戸端会議で意見交換
女性部松川支部

女性部松川支部は7月13日、JA役員と女性部員が意見交換を行う井戸端会議を松川村のJA松川支所で開きました。会議には部員とJA役員16人が参加。農機具の関係や野菜の栽培や肥料の関係、葬祭の関係など女性目線の幅広い意見が多くあがりました。同支部の荻久保加代子支部長は「3年ぶりの開催となり、多くの意見が出て、聞きたいことも聞けた。近くにもこれだけ話す機会は少ないので、色んな話ができて良かった」と話していました。



女性部NEWS



ゴム体操で健康に
女性部平支部

女性部平支部は7月11日、大町市のJA平事業所にて「のびのびゴム体操」を学ぶ講習会を開催した。今回の講習会はJAくらしの活動健康増進の一環として開催し、講習会には同部員と地域住民13人が参加。池田町在住の理学療法士の齊藤恵子さんを講師に招き、始めに準備体操として、簡単なストレッチ体操や内臓の位置を矯正する筋トレなどを行った後、実際に2メートルほどのゴムチューブを伸び縮みさせる体操を行いました。参加者らは齊藤さんの掛け声とともに、一緒に発声しながらゴムチューブをのびし、元気に体を動かしていました。



水稲

南部営農センター 森 拓矢

収穫に向けての管理について

〈 水管理で品質の確保 〉

◎登熟期間中の水管理

- ・朝晩高温が続く場合は夕方入水して高温登熟障害を防止しましょう。

◎稲刈り前の落水

- ・落水時期が早すぎると粒張りが悪くなる、胴割れ米の発生が増えるなど、品質低下を招くため適期に落水をしましょう。
- ・砂壤土の水田は土壌の乾燥により胴割れ米が発生しやすいため、後半まで水管理を行って下さい。
- ・落水後、晴天続きで土壌乾燥が続く場合は4～5日に1回「走り水」を行いましょう。

〈 カメムシによる斑点米混入防止 〉

- ・畦畔雑草(特にイネ科雑草)内には多数のカメムシが生息している恐れがあるので、稲刈りの1週間前頃まではできるだけ畔草刈は控えましょう。

〈 高品質、高収量時の適期刈取り 〉

◎『理想的な刈取り時期の見極め』※水田内で平均的な生育箇所の稲株内で1～2番目に全長が長い稲の穂を確認して下さい。

- ・刈取り始め:1穂内に緑色の籾が10粒(登熟積算気温900℃)
- ・成熟期:1穂内に緑色の籾が5粒(登熟積算気温1000℃)
- ・刈取り始めから成熟期まで積算気温で100℃なので平均気温が20℃なら5日間

〈 乾燥、調整の確認事項 〉

- ・コンバイン収穫後、4時間以上積み置きするとムレ米が発生する恐れがあります。
- ・玄米水分14.5%を目標にして下さい。
- ・青米混入率による乾燥機停止後の水分変化

青米粒の率	0～5%	6～10%	11%以上
水分変化	乾く	ほとんど変化無し	もどる

※異物や異品種の混入は産地の信用を下げますので混入無しに努めて下さい。

※乾燥、調整の機械や部品の点検、整備不足で品質低下や事故米が発生することが無い様に注意して下さい。

乾燥調製施設を利用する皆様へ 共同利用施設です。各施設のルールを守って出荷して下さい。

園芸

北部営農センター小谷センター 小口 爽真

夏野菜の管理と秋野菜の圃場準備

夏野菜の管理

高温、乾燥状態が続くと根が傷みます。畝間へ敷き藁や灌水をして、乾燥を防ぐことを心がけましょう。
 また、灌水は少量を回数多く行うのがポイントでもあり、畦間・通路灌水が良いでしょう。
 収穫最盛期となる野菜は定期的に追肥を行い、樹勢の維持を心がけましょう。
 高温期は害虫の発生も多くみられます。薬剤散布は葉の表面だけでなく、葉の裏側さらに害虫そのものにもかかるようにしっかりと散布するようにしましょう。

秋野菜の圃場準備

まもなくすると、秋野菜の播種(または植え付け)時期になります。お盆を過ぎると気温が徐々に低下傾向となり、播種(または植え付け)時期が限られてきます。時間にゆとりを持ち、畑作業に取り組むようにしましょう。
 堆肥や石灰などの土壌改良材は、定植の2週間前までに施用し土とよく混和するようにし、スムーズに播種または植え付けを行えるようにしましょう。
 夏野菜と秋野菜では、同じ種類(同科)の野菜を連作しないようにしましょう。

例)



ナス科	トマト、ピーマン、ナス、ジャガイモなど
ウリ科	キュウリ、スイカ、カボチャなど
マメ科	エダマメ、インゲンマメ、エンドウなど
アブラナ科	コマツナ、ブロッコリー、キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
ユリ科	ネギ、タマネギ、ニンニクなど



高温期に作付けが始まります。害虫による食害が予想されますので、防虫ネットなどを活用し、食害を防ぐ栽培を心がけましょう。
 排水が悪い圃場は定植前に、高畝・排水溝を掘るなどして排水対策をするようにしましょう。

😊 スマート農業研修に参加



小型多機能ロボット



ラジコン草刈機

農家対策支援課では7月21日、長野県農協生産資材事業推進協議会が、安曇野市のJA全農長野部品センターで開催した「スマート農業研修会」に参加しました。同研修会ではスマート農業関連機械の知識習得を目的としており、当日はラジコン草刈り機や収穫物の運搬のほか、専用のアタッチメント装着で防除などが可能な小型多機能ロボット、農業用ドローンの実演と機械の特徴についてメーカー担当者より説明がありました。

当JAでも今回のような研修会を通じて、各農家の皆さんの作業省力化に向けて、情報を随時おつなぎしていきますので、よろしくお祈りします。また、興味があるものがありましたら、お近くの営農センターまたは工機センターまでお問い合わせください

😊 デイワークで求人募集しませんか

デイワークでは1日単位で農作業求人を行うことができます。従来の季節雇用とは異なり、日雇いとなるため、幅広く求人を募ることができます。収穫時など人手が欲しいときにデイワークを活用してみませんか。興味のある方は是非ともアプリのインストールをお願い致します。デイワーク利用についてご不明な点はお気軽に本所営農部農家対策支援課までお問い合わせください。

利用方法

ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押します。開いたページを下にスクロールすると生産者専用ログインフォームがあります。

- アカウント作成の際に組織名は「JA大北」を選択してください。
- アカウント作成後、運営会社にメッセージを送付してください。運営会社で確認後に求人募集可能となります。
- 働き手の保険に加入されていない場合は「JA傷害共済」等のご案内をしております。最寄りのJAまでご確認ください。
- 使い方はアプリ内「マイページ」にマニュアルがあります。また各地域営農センター・JAのHPでもマニュアルを確認いただけます。



大北農業協同組合無料職業紹介所
本所営農部農家対策支援課 届出受理番号20-特-000062



0261-22-1842



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃべりに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ
健康運 / 腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って幸運を呼ぶ食べ物 / サラダカラシナ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎
健康運 / ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / セロリ



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。

暑い日が続いております、熱中症等には十分に注意をしていただきたいと思います。直売所は夏野菜でいっぱいになっています。生食や、漬物、各種お料理にぜひどうぞ。

松川村アルプス一番

8月16日(火)まで
お盆セール開催中

※8月31日(水)は棚卸しのため終日休業致します。

大町市常盤 ええっこの里

週末
セール

8月26日(金)～27日(土)
9月9日(金)～10日(土)

(セールの日程は変更する場合があります)

- 7月の状況: アスパラガス・レタス・キュウリ・ナス・大根・玉ねぎ・じゃがいも・ブルーベリー・等が出荷されてきました。
- これからの出荷最盛になる品目: 玉ねぎ・じゃがいも・キュウリ・ナス・トマトなど。

《JA大北オリジナル商品》

- 米粉うどん ●米粉らーめん ●米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん(フライドライス)
(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)



ええっこの里で
好評発売中
です!!

大人気!

「エコープのなす漬けの素」で 簡単においしい茄子漬けはいかがですか!



現在大評判のエコープ「なす漬けの素」。以前はけっこう面倒だったなす漬けがお手軽においしくできて大人気!各エコープ店・営農店舗・直売所にて好評販売中です。たいへん人気のため売り切れの際は入荷までお待ちください。

ここでちょっとなすについての豆知識。ナスは今旬の野菜。煮ても、焼いても、漬けても美味しい、万能野菜です。原産地はインドといわれています。

なすの栄養価は他の野菜に比べて特に多い方ではありません。93%が水分と糖質です。しかし食物繊維は比較的多く含まれています。また、ナスニンという成分には発ガンを抑える効果、コリンという成分には動脈硬化を防ぐ、肝臓の動きをよくする、コレステロールを下げるなどの作用が認められています。また、プロテアーゼインヒビターは口内炎や胃炎、肝炎、関節炎などの痛みを抑え、症状を改善、神経痛や痔にも有効といわれています。いいことばかりの旬のなすをぜひどうぞ!

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22～7/22

全体運 / 交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて
健康運 / よくかんで食べて、脳の動きにも好影響
幸運を呼ぶ食べ物 / ルッコラ



双子座

5/21～6/21

全体運 / 何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります
健康運 / ハードな運動も楽しめます
幸運を呼ぶ食べ物 / ジャガイモ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。
※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

JA大北ローン年金相談センター TEL. 29-7121

**JAバンクアプリ・JAネットローン・
JAネットバンクを是非ともチェック!**

日程(時間:9時~16時)	年金相談(開催場所)
8月14日(日)	○(本所アブロード1階ローン年金相談センター)
8月28日(日)	○(本所アブロード1階ローン年金相談センター)
9月11日(日)	○(本所アブロード1階ローン年金相談センター)
9月25日(日)	○(本所アブロード1階ローン年金相談センター)

日程(時間:9時~16時)	ローン相談(本所アブロード1階ローン年金相談センター)
8月14日(日)	○
8月28日(日)	○
9月11日(日)	○
9月25日(日)	○



JA組合員の皆さまへ 県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。

気軽にできる健康づくりで **コロナ禍を乗り切ろう!**

信州まるごと 健康チャレンジ2022

参加費
無料

チャレンジ期間:**8月1日~11月30日**のうち**60日間**
結果提出締切:**2022年12月15日**



SDGsゴール3
すべての人に
健康と福祉を

《コースを選んで60日間実行しよう!結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

- | | | | |
|-------------------|-----------------|----------|-------------|
| 1 つづけよう「減塩生活」 | 2 いいこといっぱい早寝早起き | 3 きっぱり禁煙 | 4 お酒は上手に |
| 5 運動習慣をもつ | 6 バランスの良い食事 | 7 あいうべ体操 | 8 だれかとおしゃべり |
| 9 じぶんで決めようマイチャレンジ | | | |

信州健康
チャレンジ
倶楽部

ご登録の
方に

役立つ健康情報や応援メールが届きます
登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます
※プレゼントの締切は2022年9月30日(金)



主催 信州まるごと健康チャレンジ2022実行委員会/長野県協同組合連絡会

お問合せ先 【長野県生活協同連合会】 ☎026-261-1380

【JA長野中央会 総合企画室】 ☎026-236-2016

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、貴品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で 500名様に 信州まるごと健康チャレンジ オリジナルタオル プレゼント!!

理事会
7月20日開催

報告事項

専門委員会報告、6月末事業実績および6月末組合員の新規加入状況について、CCS定期確認(一次認定)結果について、JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について、JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について、ALM委員会および余裕金運用状況報告について、貸出金利の改定について、令和4年度第1・四半期決算監事監査報告について、水稲秋作業(刈り取り・乾燥・耕起)燃料担い手支援要領について、主な会議・行事について、その他

協議事項

- (1)令和4年度上半期決算見直しについて、夏期賞与支給(案)について
- (2)理事者への労働賃金の支払い(案)について
- (3)外部出資金の減少について
- (4)貸出先について
- (5)固定資産取得(案)について



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうろたふ感じられることもありますが味方が大多数です。早めの行動が吉
健康運 / けがに気を付けて、高所での作業は慎重に
幸運を呼ぶ食べ物 / アサリ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして、気の置けない人たちと過ごすのがお勧め
健康運 / グループで楽しめるスポーツにツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 / 桃



JAカード
限定

2022年9月・10月は
JA直売所の

ご利用が

15%おトク!



JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!
※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時**5%割引!**

※一部対象外の店舗がございます。



期間限定
キャンペーン

JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元!

対象期間

2022年9月1日(木)~10月31日(月)

還元時期▶2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

快適なドライブを! 夏のおすすめメニュー!

ヘッドライトクリーニング

水垢などが原因でくもった感じのレンズ表面をクリーニングしライト本来の明るさを発揮!



バッテリーチェック

エアコンを使用する時期はバッテリーに負荷がかかりバッテリーが上がりやすくなりますので、事前の確認や早めの交換がおすすめ!



エアコンフィルター

長年使用したフィルターは虫やゴミで汚れています。定期的な交換をして車内の空気をキレイにします!



※各メニューの料金は、車種や作業内容によって異なりますので、店舗スタッフまでお問合せください。

お車
ご購入時が
おすすめ!

メンテナンスパック会員募集!

半年に1回ごとの点検や車検整備をセットにした、お得なメンテナンスパックです!
詳しい内容は、店舗スタッフまでお問合せください。



JA大北オートパル南部センター

TEL.0261-23-7205 〒398-0004 大町市常盤3788

JA大北オートパル北部センター

TEL.0261-72-3920 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城1375



蠍座

10/24~11/22

全体運 / 心配事は杞憂(きゆう)に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいこ事やセミナー参加につき
健康運 / 冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを
幸運を呼ぶ食べ物 / 新ショウガ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に戻って選択を
健康運 / 良好です。動き回った方が気力も充実
幸運を呼ぶ食べ物 / 栗

胆道がんとは

胆道がんは、胆道に発生する悪性腫瘍です。胆道は、胆管・胆嚢・十二指腸乳頭という3つの部分に分けられ、肝臓で作られた胆汁という消化液を消化管まで運ぶ通路です

(図1)。胆管は、肝臓の中に張り巡らされた細い管(肝内胆管)として始まり、それらが合流しながら次第に太くなって、門部という肝臓からの出口で一本にまとまります(総肝管)。肝管は、胆嚢とつながる胆嚢管が合流して



図1 日本消化器外科学会WEBサイト(2020年11月)

総胆管となり、膵臓の中を通過して膵液を運ぶ膵管とともに小腸の一部である十二指腸につながります。このつながりが十二指腸乳頭部です。

胆道がんは、このいずれの部位にも発生しうる悪性腫瘍ですが、他の消化器がんと異なり、胆道の走行方向に沿って進展する(水平進展)特性があります。このためごく早期の場合を除いて切除範囲が大きくなることが多くなります(病変の広がりによ



図2 日本消化器外科学会WEBサイト(2018年4月版)

では、肝臓・胆管・膵臓のいずれも切除範囲に含めなければならぬこともあります。(図2)

●胆道がんの治療

胆道がんの病期(進行度)は、がんの大きさや周囲への広がり方、ほかの臓器まで広がっているか(転移)によって決まりますが、胆道を構成する胆管・胆嚢・十二指腸乳頭部それぞれに分類があり複雑です。このため治療方針の決定に当たっては、

- ①がんを手術で取り除くことができるのか
 - ②取り除いたあとの臓器機能、特に肝機能が十分に温存できるか
- を念頭に進めていきます。手術をお勧めできない方には抗がん剤を用いた化学療法をお勧めしています。

北アルプス医療センターあづみ病院
外科部長 本山 博章

●胆道がんを克服するためには

胆道がんの治療において最も大事なものは、

- ①がんが、胆道にどのように広がっているのかを調べる
 - ②病変を手術で切除することが可能なか見極める
- ことです。このため治療方法の選択に当たっては、がんの広がりを多角的に調べ、手術後の身体機能を十分に想定することが必要です。胆道がんが心配な方は、ぜひ消化器内科・外科へご相談ください。

「お問い合わせ」

消化器内科・外科へご相談ください。

電話 0261(62)3166
(14時~18時)



山羊座
12/22~1/19

全体運 / 努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。愚直表明すれば協力者も集まるはず
健康運 / 夜更かしは控えて、規則正しい生活で安楽幸運を呼ぶ食べ物 / アマエビ



射手座
11/23~12/21

全体運 / 運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を、連絡手段の確保も重要です
健康運 / 関節のケアを、腰のストレッチも欠かさず
幸運を呼ぶ食べ物 / ミョウガ

園 圃 アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

現在、アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。
 公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただけますようお願いいたします。
 大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

■問い合わせ:アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL.21-1212

夏のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「夏のアルプス大冒険〜ずぶぬれ覚悟! サマースプラッシュ〜」を開催中です!
 乳川での川遊びや子供向け大型プールをお楽しみいただけるほか、「〜日本の夏和のひかり〜」をテーマにした「サマーイルミネーション」も今月6日(土)よりスタートです。夏のアルプスあづみの公園でとびきりの思い出を作ろう!

**リバー
ジップライン**

公園内を流れる自然の溪流「乳川(ちがわ)」の上を滑空!



- 日 時 / 8月6日(土)・7日(日)
午前10時30分~11時30分、午後1時~3時30分(30分毎に実施)
※雨天・増水時は中止
- 場 所 / 河畔広場 ■定 員 / 時間ごとに6名(6歳以上) ■参加費 / 800円

手持ち花火広場

夜の公園で手持ち花火を楽しもう!



- 日 時 / 8月6日(土)~21日(日)午後6時~8時 ※雨天中止
- 場 所 / デイキャンプ場 ■参加費 / 500円(花火代含む)
※花火の持ち込みはできません

**サマーイルミネーション
〜日本の夏 和のひかり〜**

夜の森に咲く大輪のイルミネーション花火や、色とりどりの和傘が並ぶ小路などフォトジェニックな演出が盛りだくさんです!



- 日 時 / 8月6日(土)~21日(日) (点灯時間)午後6時~9時
- 場 所 / 入口広場周辺

子ども縁日

スーパーボールすくいなど、夏祭りでおなじみのミニゲームが登場!



- 日 時 / 8月6日(土)・7日(日)、11日(木祝)~15日(月)、20日(土)・21日(日)
午後6時~8時30分 ※雨天中止
- 場 所 / 入口広場 ■参加費 / 300~400円

新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただけますようお願いいたします。

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
 Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
 Twitter https://twitter.com/@azumino_om
 Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚 座
2/19~3/20

全体運 / 不安を感じるなら取りやめを。先読みができています。周囲の動きに感わず淡々とやるべきことを進めて
 健康運 / 消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ
 幸運を呼ぶ食べ物 / レタス



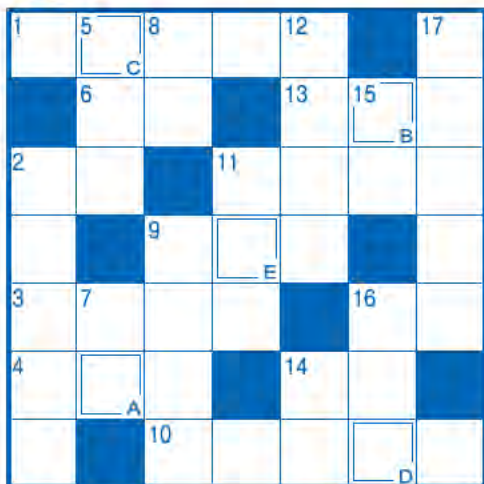
水瓶座
1/20~2/18

全体運 / 目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
 健康運 / 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎
 幸運を呼ぶ食べ物 / カボチャ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- 幸水や豊水が広く作られています
- 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 節約のために——簿を付け始めた
- 楽団の前でタクトを振ります
- お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- ピンチなんです!
- 長く続けると足がしびれることも
- コーヒー、——フットボール

ヨコのカギ

- 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 頭隠して——隠さず
- すいっちょんと鳴く虫
- インフレのときに上がります
- 贈答品に付けます
- 風が吹くともうかるかも
- フェルメールの代表作『真珠の——』の少女
- 店の中に他の客はいません
- 葉の——は徐々に表れた
- 紙を燃やすと残ります
- 10を3回掛け合わせると

応募方法

① クロスワードパズルの答え(アルファベット部分のみ)

② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残つたできごと(みんなの声コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)

③ 住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方にまごころ商品券をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもつてかえさせていただきます。

締めきり/8月31日必着
eメール・FAXでも受け付けています。
FAX:0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

398-0002
JA大北広報係行

7月の答え

アワオドリ



みんなの川柳

時期限定 食卓征服 夏野菜

権兵衛

なつやすみ 青春の思い出 蘇る

若人

死ぬまでに できるチャレンジ やり尽くす 大町大好きっ子

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?八ガキに「川柳、ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎ 畑も少しづつやめ今はキュウリ、ナスを作るくらい。空いた畑は花畑にして楽しんでます。今はベルガモット(モナルダ)が見頃です。
大町市 60歳代 女性

◎ 編集より/空いた畑にベルガモット(モナルダ)を栽培されているということで、花の美しさとともに、モナルダがもつ良い香りが想像できます。花のある生活、羨ましい限りです。維持していくのは大変だと思いますが、これからも頑張ってください。

てて、生長の違いを楽しみました。もちろん肥料の差がありますが早く収穫したのは去年のお芋を植えた池田の畑でした。ただ父の言う「こっちはばさ」というニジュウヤホシテントウムシに悩まされています。

池田町 60歳代 女性

◎ 編集より/我が家でもジャガイモが収穫を迎え、食卓にジャガイモ料理が並び始めました。ニジュウヤホシテントウムシは特にナス科の植物に被害を及ぼします。テントウムシもそうですが害虫被害にお困りの場合にはお近くのJA営農センターまでお問い合わせください。

◎ 早い梅雨明けだと思つていたら、「戻り梅雨」というのが、また梅雨がやって来たみたいになつてすっきりした夏空になりません。作物には良いかもしれないが、雑草との格闘が大変です。頭の体操クロスワードパズルが楽しみです。営農アドバイザーがありがたい今後共よろしくです。
小谷村 女性

◎ 編集より/戻り梅雨というのか、遅めの梅雨入りのうのか、今年も異常気象が目立ちますね。雑草との闘い、その気持ち大変よくわかります。気候の変化も激しいので、くれぐれも体調管理には気をつけてお過ごしください。

◎ 今年も松本、池田、白馬で家庭菜園を楽しんでいます。同じものを育てたのはジャガイモです。昨年収穫したジャガイモを買った種芋で育



りんご娘

岩下 さや夏 さん (23) 大町市



～ 農家さんから信頼される技師に ～

● 仕事は

今年4月より、県北アルプス農業農村支援センターで技師として働いています。松川村と畜産を担当しています。出身は東御市で、家では祖父が農業を営んでいたこともあり、農業は身近な存在でした。県外の農業関係の大学に進学し、在学中に畜産の魅力に気づき、家畜の繁殖などを中心に学びました。現在は、上司と一緒に畜産に限らず様々な農家さんの元へ訪問をしています。訪問を通じて、色々な知識を身につけられるよう努めています。

● 農・食に対するイメージ・思い

農家さんがひとつひとつ心を込めて農畜産物を作っているの、それを支援していきたいです。また、実家では家で食べる分の野菜などを作っているの、定期的に実家に帰って手伝ったりしています。

● 休日・趣味は

休日はドライブに出かけたり、温泉へ入りに出かけたりして、過ごしています。大町市には温泉も多くあるので、時間があったら出かけたかったです。

● これからの夢・目標は…

農家さんから信頼が得られるように、技術や知識をしっかりと身につけていきたいです。また、上司が色々な農家さんから頼られている姿をみて、私もそうなれたらいいなと感じました。



JA大北
公式ツイッター
始めました

JA大北(だいほく) @JA_daihoku

耳より情報を
バンバン発信!!

フォローは
こちらから



だいほく子どもクラブ



松川村

父 / 浅野 友輔さん
母 / 絵里さん
長男 / 紘生くん 6才



紘生くん

今年の春から小学生となった、紘生くん。名前の由来については「人とのつながり大切にして生きてほしいから」とのこと。小学校に入学し、友達もたくさんできた話す紘生くん。勉強では算数、食べ物だと人参、そのほかにも電車なども好きだそうです。将来についてご両親は「元気で思いやりのある子どもになってほしい」と期待を話していました。

このコーナーは「JA共済子どもクラブ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済や子どもクラブについてはお近くの支所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

ざんせつ

こここのところの食生活などのバランスの悪さのせい、数年ぶりの口内炎ができてしまいました。薬などを塗って少し安静にしておけば治るのは過去の経験から分かってはいるのですが、つつい傷口を触ってしまいます。そのせいで治るのが遅くなり、長期間辛い思いをします。はやく治ることを願うとともに、不規則な生活を正さなければと感じました。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ビ

旬の食材やエコーブマーク品を使ったお料理の提案です。

緑黄色野菜と鶏肉の食べるスープ



●材料(2人分)

鶏もも肉…120g
 塩・こしょう…少々
 スズキーニ…1/4本
 トマト…1個
 ブロッコリー…40g
 にんにく…1片
 オリーブオイル…小さじ2
 「コンソメ」…5g
 A 塩・こしょう…少々
 薄口しょうゆ…小さじ1
 黒こしょう…少々

●作り方

- ① 鶏肉は大きめの一口大に切り、塩・こしょうを振りかけます。
- ② スズキーニは5mm厚さの輪切りにします。
- ③ トマトは湯むきし、6~8等分に切ります。
- ④ ブロッコリーは小房に分け、茹でます。
- ⑤ にんにくはみじん切りにします。
- ⑥ 鍋にオリーブオイルと⑤を入れ火にかけます。
- ⑦ にんにくの香りが立ってきたら①を加え炒めます。
- ⑧ 鶏肉の表面に焼き色が付いたら②を加えて炒め合わせます。
- ⑨ 全体に油が回ったら水2カップを加え煮ます。
- ⑩ 鶏肉に火が通ったら③と④、Aを加えて味を調えます。
- ⑪ 器に⑩を盛り、黒こしょうを振りかけます。

一口メモ

スズキーニはかぼちゃの一種で夏を代表する野菜です。スズキーニにはカリウム、β-カロテン、ビタミンB群などを多く含みます。β-カロテン、ビタミンB群などは身体の中での代謝を促進し、アンチエイジングに効果があるといわれています。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部平支部より

なすと高野豆腐の煮物

材料(2人分)

ナス…4個/ズッキーニ…1本/高野豆腐…2枚/しょうゆ…大さじ3
 さとう…大さじ1と1/2/だし汁…カップ1/2/サラダ油…大さじ2
 みりん…大さじ1

作り方

- ① 高野豆腐は戻して8等分する。ナスはタテ半分にし、皮目に斜めに切り目を入れる。ズッキーニは輪切りにする。ナスは切れ目を入れた後、水に浸してアクをとる。その後、キッチンペーパーで水気をとる。
- ② フライパンに油を入れ、ナスの皮を下にして並べ、焼き色が付いたら裏返し、だし汁、ズッキーニ、高野豆腐を加え、蒸し煮にする。
- ③ ナスがやわらかくなったら、砂糖、しょうゆ、みりんを入れて、弱火で2~3分煮詰めたら完成。



今月のポイント!

ナスにズッキーニと夏野菜を使った一品です。調味料やだし汁の味が野菜によく染みているため、噛むたびに口の中に風味が広がります。調理後冷蔵庫で冷やしてもおいしくいただけます。同じ夏野菜であるオクラを加えても良いです。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館 寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、おかけ間違いのないように番号をお確かめください。