JA大北発 アルプスの里 ふれあい情報誌

地域に愛される笑顔の輪
JA大北

だいほく

2023（令和5年）
No.694
1

JA大北×JAしみず 新春特集

JA大北とJAしみずの未来に向けて

令和5年 組合長年頭あいさつ

協賛店紹介／JA葬祭／だいほくNEWS／支援課通信／JA直売所だより／A・コープ友の会／JAインフォメーション
介護職員初任者研修受講募集／あづみ病院「くらしの健康百科」／国営アルプスあづみの公園／アルプスサロン
JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」／かあちゃんの味

令和5年
JA大北　組合長年頭あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

みなさまには、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃から、当JAの事業運営につきましては、格別なるご協力とご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、秋ごろからのコロナ感染症の第8波で県内では感染者が急増、当JA役職員にも感染者が発生し、組合員・ご利用者の皆様にご迷惑をおかけしたことに対し心よりお詫びを申し上げます。

また、経済優先の政府の施策で、観光客も回復傾向にあり、JAの各事業の実績も前年度を上回る部門が多くなってきました。しかしながら、昨今のコロナ禍およびウクライナ情勢により、円安から物価上昇が続いており、燃油関係・農業資材・飼料の高騰が農業経営に大きな影響を及ぼしております。その中で肥料については国・県・行政からの助成が決定されています。JAグループとしましても、肥料・農薬・資材の高騰により農業経営継続の危機的な状況を踏まえ、ご利用者に対し、農業資材高騰対策を行うこととしております。詳細につきましては決定次第ご案内してまいります。

体験型修学旅行等の学校旅行では、今年度に予定されていたものがすべて実施され、3年ぶりに北部の観光施設等が学生たちでにぎわいました。9月以降も受け入れが実施され、来年度以降に向けての準備が進んでおります。

そうした中、全国的には7月中旬から北海道・東北・北陸地方で集中豪雨があり農地の冠水等で農業作物の被害が発生しました。当地区でも5月25日に東山地区に降雹があり果樹・野菜を中心に被害が出ました。被害にあわれた皆様には心よりお見舞いを申し上げます。主要作物の水稲におきましては、5月初めに弱い霜があり、また、6月下旬から7月上旬には30度を超える猛暑となりましたが、生育は順調に進みました。しかしながら収穫時期に天候不順が続き、長野県の作況は98でやや不良となるなか、年末時点での集荷数量は(16万8千俵)となり

代表理事組合長
武井 宏文

賀正

代表理事組合長	武井　宏文
代表理事専務理事	中村　茂
代表監事	太田　文敏
常務理事	山本　雅彦
常務理事	長澤　忠義
常勤監事	内川　武文
理事	松澤　幹夫
同	横山　貞明

ました。

米の販売状況は、令和4年産の主食用米生産量675万トンを加味すると、令和5年6月末民間流通在庫は約200万トンと推定されます。また新型コロナの影響による外食・中食産業の需要も移動制限の解除により需要も回復傾向にはありますが、コロナ禍前の状況に戻るには時間がかかる状況であります。

このような米の情勢ではありましたが、令和4年産米の概算金につきましては、前年を上回る金額にすることといたしました。今後も、JA大北では、直売米等の有利販売の強化に力を注いでまいります。また、令和5年産の作付け目安値につきましては、需要回復が遅れているため厳しい環境下にありますが、県・各地区の農業再生協議会での検討を踏まえ確定してまいります。詳細が確定次第周知をしてまいりますのでお願い致します。

一方、園芸振興に関しましては「JA大北農業構造改革を進める会」の振興品目である生食用葡萄のモデル圃場を設置し、今後は産地化に向けた検討をすすめるとともに、この地域に適したリンゴの改植・新植をすすめ、規模拡大している白ネギ、アスパラガス、加工トマトなど更なる作付けに向けた取り組みを行ってまいります。また、新規園芸作物栽培者への苗代・資材代等の助成も引き続き実施するなど、効率性やマーケットインなど時代背景を踏まえた施策に取り組んでまいります。

JA自己改革では、昨年6月に金融店舗再編を実施し、社支所につきましては長年ご愛顧をいただきましたが閉店とさせていただきました。また、池田・ときわ・神城・平支所につきましては、貯金業務を主体とした事業所として再編をさせて頂きました。今後も施設再編のなか、組合員・ご利用者様にはご迷惑をかけることもあるかと思いますが、より一層、役職員一丸となり3カ年計画に基づき事業を進めてまいりますので、変わらぬご支援・ご利用をお願い申し上げます。

農業・農村・JAを取り巻く環境は依然厳しい状況にありますが、この逆境を力に変え、JA大北自己改革をさらに進めるとともに、「地域に愛され信頼され役に立つJA」創りに取り組んでまいります。

結びに、コロナの鎮静化による通常の生活が取り戻せること、ならびに迎えた本年が皆様にとって明るく輝かしい年でありますことをご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせて頂きます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

同	一柳　徳行
同	内山　凡子
同	内川　篤
同	郷津　任史
同	降旗　恵子
同	下川　隆
同	石田　憲明
同	松澤　義和
同	松澤　節子
代表監事代理	塚田　茂
監事	平林　一盛
員外監事	西牧　修一
	他職員一同

JA大北代表理事組合長
武井 宏文

JAしみず代表理事組合長
柴田 篤郎

JA大北とJAしみずの未来に向けて

2016年より姉妹提携を結んでいる当JAと静岡県静岡市清水区を拠点とするJAしみず。提携して7年経った今でも農産物のやり取りを中心として活発に交流を行っています。
そして昨年、JAしみずは合併50周年という大きな節目を迎えました。
今後も地域と共に歩んでいくためにJAに必要なこととは一体なにか。
お互いの明るい未来に向けてJAしみずの組合長と対談しました。

姉妹提携までのエピソードなど

武井：JA大北は1966年（昭和41年）に発足し、1989年（平成元年）などに大きな合併を繰り返しながら昨年56年目を迎えました。
1996年（平成8年）には、旧清水市とJA大北との交流事業提携が行われ、その当時からJAしみずのアグリフェスタに行っていました。それから、行政とだけではなく、清水の皆さんと広くお付き合いをしていきたいと考え、物流面でJAしみずの子会社である（株）JAしみずサービスとの交流が始まりました。
それをさらに発展させたいと、2016年にJA大北創立50周年記念式典に合わせて、JAしみずと姉妹提携をしたわけです。

柴田：提携よりかなり前に、二代前のJA大北西山隆芳組合長と東京の会議でお会いしたことがあります。

「うちの方（長野）は、桜も梅も桃も一緒に咲くんです。いっぺん来てみてください」と話してくれました。その頃からご縁があったのだと思います。

姉妹提携の際にも、ある方から白馬村の馬のタイピンをいただきました。僕がうま年だもんだから。とてもうれしいことで今日も付けています。これもご縁ですね。

農産物交流について

武井： JAしみずサービスと農産物交流を行っています。8月のお盆の時期に合わせてトウモロコシを作ってほしいとお願いがありました。まず清水のお盆は7月と8月、地域の中でも時期が違うことにビックリしましたが、何件かの農家にお願いして、お盆に合わせて植え付けをしています。

また、冬至（12月20日頃）に無病息災を願ってカボチャを食べる習慣がありますが、この時期、清水にカボチャはないということで、これもJA大北の女性部の活動の中で特別に作付けをしてもらっています。サツマイモも40アール作っていますが、これも清水で販売してもらっています。

柴田： JAしみずとしては、ありがたい限りです。

武井： また、青島ミカンは大北管内の多くの組合員が心待ちにしている農産物です。ただ、こちらのミカンの需要は12月からお正月までなんです。本来は1月出荷のものを、前倒しで出荷してもらっています。青島もおいしいですが、「はるみ」も大好きですね。

柴田： 清水の「はるみ」は、酸が切れてから出荷するよう、スタート時期にこだわっています。清水の人も、アグリフェスタで販売される大北のリンゴ「シナノスイート」や、おにぎりを毎年楽しみにしています。このような人が増えると、農産物の交流がもっと盛んになっていいですね。

武井： 以前、女性部交流の中で清水の皆さんが入れてくれたお茶がとてもおいしかったのも印象的でした。

柴田： お茶の入れ方にはコツがあります。JA大北で機会があったら「お茶の入れ方教室」を開かせてください。昨年、JAしみずのアンテナショップきらりでは、清水のブランド茶「しあわせのお茶　まちこ」を使ったボトリングティーを開発しました。こちらもぜひ一度お試しください。

地域との連携について

武井： JA大北は、長野県内のJAとも連携を深めています。2015年から3年間、JA松本ハイランドとは営農技術員の人事交流を、2022年から隣のJAあづみとは、農機具の修理担当者の交流をしています。いずれも同じくらいの年齢の職員を2人ずつ派遣しています。

柴田： JA間の連携という意味では、長野県はとても進んでいるのではないかと思います。連合会との連携も盛んで、金融や特に電算システムは素晴らしい技術を持っています。JAしみずは昨年、時代のスピードに対応できるようにと、IT推進室を立ち上げましたが、営農や地域の文化だけでなく、こういった部分でも交流ができると良いなと期待しています。

武井： 長野県のJAグループには、（株）長野県協同電算があり、各JAや連合会、全農の職員がそれぞれの

大北農業協同組合（愛称：JA大北）
【代表理事組合長】武井 宏文
（2020年5月27日就任）
【管内】長野県大町市、北安曇郡
【役員数】理事15人／監事5人
【組合員数】12,354人
（正組合員：7,485人
准組合員4,869人）
【職員数】329人
【主要農産物】米、リンゴ、白ネギ、アスパラガスなど
※2022年3月末現在

清水農業協同組合（愛称：JAしみず）
【代表理事組合長】柴田 篤郎
（2011年6月25日就任）
【管内】静岡県静岡市清水区
【役員数】理事25人／監事6人
【組合員数】25,539人
（正組合員：6,171人
准組合員：19,368人）
【職員数】392人
【主要農産物】柑橘類、茶、花卉、イチゴなど
※2022年3月末現在

組織がやってほしいことを持ち寄って出向してきています。協同電算を含めてＪＡしみずとの人事交流はできると思っています。

◆持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）活動による持続的・発展的な交流など

武井：管内は生産者の７割が米農家。長野では、稲わらが余ってしまいます。昔は畳屋さんがわらを買っていきましたが、需要は少なくなりました。今は家畜の小屋に敷いたり、刻んで肥料にしたりする人が多いです。また、稲わらを刻まず、そのまま畑に敷き、肥料にすることが最近見直されてきました。

柴田：ＪＡ大北では昨年、もみ殻を圧縮して運搬しやすくするための圧縮機を購入したと聞きました。もみ殻はバイオ炭などにして土壌改良材としての再利用が注目されています。わらの価値も上がってきているように思います。環境保全という意味でも、わらやもみ殻を再利用し、肥料としてうまく活用できれば良いと思います。このような事業でも連携できないか、研究しています。一緒に商品の開発などができれば良いですね。

◆物・文化・組織の交流について

武井：昔から大北と清水の間では、個人同士の交流の話もいろいろ聞きます。長野は「海なし県」で、海がある近い場所というと糸魚川や清水。清水へ行って、いつも漁港で魚を買ってくる。魚の種類が日本海側とはやっぱり違います。また、肉より魚を食べたい。海のものに執着があるのかもしれません。

柴田：清水からは、長野へスキーに行く人は今でも多い。リンゴのオーナー制度を利用している人も多いですね。雪やこの景色に憧れがあるのだと思います。コロナが収まったら、清水から観光で大北へのツアーを組む交流などもできたら良いですね。

武井：ＪＡ大北は、長野のＪＡでも珍しく、農業と観光を経営の２本柱にしています。そんな交流ができたら良いですね。また、毎年アグリフェスタしみずに参加していますが、関係者一同とても楽しみにしています。昨年は大北管内の「信濃国松川村響岳太鼓子供会」の演奏も実現し、関係者の盛り上がりもさらに大きくなっています。

富士山と茶畑

柴田：あの太鼓の演奏は素晴らしかったですね。会場で行ったプレゼントアンケートでも「良かった」と書いている人がとても多かったですよ。

武井：役員の中でも個々に交流を行っている人も増えてきています。さらに発展すると良いですね。

災害提携について

柴田：昨年９月23日（金）深夜に発生した台風15号の豪雨被害に対し、わずか中２日、26日（月）には、大北の皆さんから水とパン、フライドライス（非常食用米）を届けていただきました。そのスピードの速さと、皆さんのお気持ちには、とても感動しました。感謝に堪えません。２０１１年の東日本大震災で米がなくなった時も融通していただき、大変助かりました。こういうものは、早ければ早いほどありがたい。

富士山とみかん

武井：うちも、２０１４年にＪＡ大北管内で起きた神城断層地震の時、物資などで助けていただき、非常に助かりました。白馬や小谷の人たちは特に感謝しています。今回、本当はもう１日でも早く行こうと思って

いたんです。土曜・日曜にテレビでも大きく放送していて心配していました。「災害にあった人たちが、少しでも安心できるように、手助けになれば」それだけなんですよね。

柴田：災害の時には、協同の力はとても大きな力を発揮します。武井組合長は昨年9月に行ったJAしみず合併50周年式典の時に「地域のつながりが大事」と語尾を強めておっしゃっていました。

武井：隣近所が親戚以上の付き合いをしていた時代もありましたが、今は希薄化してきています。そんな時代にもかかわらず、神城断層地震の時、地域では死亡者が1人も出ませんでした。これは、隣の人の事情が分かり、がれきの中から助けるなどのサポートができたためです。地域、個々のつながりを大事にしていかないと災害を乗り越えることもできないし、地域性がなくなっていくという危機感があります。

柴田：「地域のつながり」は、とても大事なことだと私も感じています。

武井：農業も一緒だと思います。JAの使命として、「この地に合う新しい作物を作りましょう」と農家に提案してもなかなか進まない。柴田組合長がよく話している「一緒に汗を流しましょう」という言葉にもつながると思いますが、自分たちで見本を見せて、一緒にやろうという組合員を育てないと新たな農産物は根付かないと思うんです。

柴田：JA大北では研修圃場を作って、JA職員や技術員、農家も含めて一緒に研究を進めているとお聞きしました。素晴らしい取り組みだと思います。

JA大北秋の感謝祭に出店したJAしみず

最近の農産物の動向について

武井：リンゴを作る人が高齢化で少なくなってきています。しかし、気候の変化により以前より寒暖差が増え、甘みと蜜が乗ったいいリンゴができるようになってきました。標高650m～800mと日本の中でも10%以下しかない程の高冷地なんです。標高の高いところで栽培する利点を活かし、おいしいリンゴが提供できるといいですね。

柴田：もともとデメリットだったものが利点になることもあるんですね。考え方次第でデメリットはチャンスになりえる。その昔、清水は山ばかりで、県西部への出作農業が進みました。そこで丘陵をゆるやかな畑にすることを覚え、農業土木が得意になったんです。そんな背景から、平たんな畑を作る農地基盤整備事業が始まり、みんなが「一緒に汗を流して」進めてきました。大変な事業なんですが後にはみんなが喜んでくれるものができた。この事業はまだまだ進めたいなと思っています。

武井：あの事業は農家が働きやすくなって農道もしっかりできて良い事業だと思います。

柴田：コロナ禍の中ですが、「『こんな時代だからできない』はやめよう」をモットーに、新たな挑戦を進めていこうと思っています。

最後に

武井：中部横断道も開通し、日帰りもできるようになりました。これからも小さなことでもいろいろな交流が深まれば良いなと思います。気を遣うことなく交流ができるところが良いですね。

柴田：私もそう感じています。大事なことですね。これからも、協同組合の原点である「相互扶助」の精神を大切にお互いまい進していきましょう。

嬉しい特典がいっぱいです!

組合員応援事業

協賛店紹介

組合員カード提示でおトク!

組合員カードを提示することでお得なサービスが受けられる、「組合員応援事業協賛店」について、各店舗の魅力を毎月紹介していきます。**今月のイチオシ店舗はこちら!!**

大町市 有限会社 藤長菓子舗

カード提示特典
1,000円以上お買い上げの方にお菓子1個プレゼント

市内中央通りを過ぎて、大町北郵便局様の道路を挟んだ向かい側にある老舗お菓子店です。赤いくまさんの看板が目を惹きます。お店に入ると、旬の素材を最大限に活かして作ったオーナーシェフこだわりのお菓子は、とてもキラキラしていて魅力的なモノばかりです。中でも、ホクホクした食感、甘さ控えめのかぼちゃあん、しっとりとパイ生地に包まれた「かぼちゃぱい」は、お勧めです。是非一度ご賞味ください♪

大町市大黒町2227-1　TEL.0261-22-0186
- 定休日／不定休
- 営業時間／8時30分～18時30分(日曜日は9:00～17:00)

大町市 有限会社 北福島

カード提示特典
ピコカプラスカードポイント
通常ポイント+同額分ポイント付与
※他の特典との併用不可

JR信濃大町駅から北へ600mほど中央通りを進んだところにある、文具、事務用品、事務機器を取り扱う地域密着型のお店です。そろばんが計算機、筆や帳簿がパソコンに、謄写版がコピー機に変わっても、豊富な知識や経験を活かし、商品の販売を店舗以外で、長年にわたってのお付き合いのある会社等へ訪問販売をしています。文具、事務用品、事務機器について、商品のご購入、仕様、使い方、困りごとがあれば、お気軽にご相談、ご来店ください。

大町市大町2537　TEL.0261-22-0123
- 定休日／土日祝祭日
- 営業時間／9時～18時

池田町 七りん亭

カード提示特典
御飲食金額の2.5%程度のお食事券をプレゼント

県道51号線池田町2丁目の交差点を東へ50mほど進んだ場所に位置する、焼肉居酒屋です。七輪を使っての焼肉がお店の特徴で、お肉もリーズナブルな価格で楽しめます。また、1人1皿のコース料理もあり、金額に応じてご用意できます(要事前予約)。お弁当のテイクアウトも承っています。開店10年目を迎え、イベントも企画しています。誕生日、記念日の際など是非ともご利用ください。

池田町池田2097-11　TEL.0261-85-6077
- 定休日／火曜日 ※月に数回不定休日あり
- 営業時間／17時30分～22時

松川村 ビオレ美容室

カード提示特典
パーマ、ヘアダイの方はトリートメントを行います。

国道147号線から松川村かぶろ会館へ向かう道沿いに位置する、地域密着の美容室です。店舗の建て替えなども経て今年で47年を迎えます。カットやカラーはもちろん、着物の着付けも承っています。アルコール消毒など感染症対策もしっかりと講じております。ゆったりとしながら、話をするのを楽しみに来てくれるお客様も多いので、お気軽にご予約ください。

松川村1482-2　TEL.0261-62-7269
- 定休日／第1～第4月曜日・第1火曜日・第3日曜日
- 営業時間／8時30分～17時30分

「組合員応援事業協賛店」を随時募集しております!

組合員応援事業についてのお問い合わせはお近くのJAまで!

\ まかせて安心!! /

JA葬祭

「人形供養祭」ご参加ありがとうございました。

昨年、12月3日(土)にJAホールまつかわにて「JA葬祭大町　人形供養祭」を開催いたしました。

供養祭当日は天候にも恵まれ244組の多くの方々にご参加いただきました。
また、人形やぬいぐるみは約3,885体集まり、大町市常盤泉の観音寺ご住職により供養していただき、今年も無事に人形供養祭を終えることができました。

ご参加いただきありがとうございました。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

●開催日時／令和5年1月29日(日) 時間／10:00~12:00

●開催場所／JAホールおおまち にて

ご来場者には粗品をプレゼント!!

[最近のご相談内容一例]

- コロナ禍でどの様に葬儀を執り行うの?
- 家族葬について教えてほしい
- 会員制度について教えてほしい

お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

※相談会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたします。
※新型コロナウイルスの影響により相談会を中止する場合もございます。恐れ入りますが予めご了承ください。

JAホールおおまち
〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300　FAX.0261-26-3301

JAホールまつかわ
〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700　FAX.0261-62-1701

音楽やダンス楽しむ

シルバーカーニバル開催

大町市と同市地域包括支援センター、当JAが業務を受託して運営している同市南部地域包括支援センター、同市北部地域包括支援センターは11月30日、市内在住の65歳以上の方、介護者の方を対象としたコンサート「シルバーカーニバル」を開催しました。当日は同市内から500人が参加。コンサートでは異色和太鼓集団「TOKARA」や長野県警察音楽隊&カラーガード隊、タヒチアンダンスチーム「HIVAORA」、SBCラジオでおなじみの武田徹さんとジャミング・キャッツ・ダンディーの秋山圭一郎さんによるハーモニカ、ピアノのコンサートが行われました。参加者らは手拍子で音楽に乗ったり、拍手を送るなどして、演奏やダンスなどを楽しんでいました。

「あぜ道写真」展示

ときわ事業所で組合員作品展示

当JAときわ事業所で12月15日より組合員が撮影した写真の展示が行われました。今回同事業所で展示された写真は丸山隆士さんが常盤地区内で農作業などへ向かう際に撮影したA4サイズの自称「あぜ道写真」10枚。「カメラスケッチ2022～常盤の里、四季の彩」と題し、桜の樹や道祖神、神社、田んぼなどと地元の風景をあわせた美しい写真が並んでいます。写真を展示した丸山さんは「土の温かさや農産物を育む里の風景を写し止めた。多くの方に事業所まで足を運んでいただき、見ていってもらえれば」と話しています。写真展示は1月13日まで行われました。

オンラインで最後の交流

武蔵野第五中セカンドスクール事後発表会

当JA観光課は11月25日、9月に受け入れを行った東京都武蔵野市立第五中学校のセカンドスクールの事後学習発表会へ参加しました。発表会はオンライン形式で実施。同校の生徒を受け入れた白馬村佐野地区の民宿の皆さんが参加し、生徒たちより、宿での体験を中心に学んだことや楽しかったことについてスライドにて発表がありました。発表を受けた宿の皆さんは、セカンドスクールの時を振り返りながら、楽し気に発表を聞き、最後には笑顔で生徒たちに手を振っていました。またサプライズで同村のゆるキャラ「ヴィクトワール・シュヴァルブラン村男Ⅲ世」も参加しました。

スマホの使い方学ぶ
はじめてのスマホ教室開催

当JAは10月から12月にかけて、各地でスマホ教室を全6回開催しました。スマホ教室は、JA全中と農林中央金庫で、2021年度より大手携帯会社と連携し、各JAで講師派遣を申し込みできる仕組みを活用して開催。教室では、携帯販売店スタッフを講師として招き、はじめてスマホを使う方に向けた講座「はじめてのスマートフォン」を行いました。各教室とも多くの組合員、地域住民が参加し、スタッフから丁寧に説明を受けながら、操作をひとつひとつ確認していました。参加者からは「分かりやすかった」と声のほか、「メールやラインも教えてほしい」といった声もありました。

女性部NEWS

クリスマスリースづくり
女性部社支部

女性部社支部は12月9日、三つ編みクリスマスリースづくりを大町市の当JA社取次所で開きました。活動には部員13人が参加。ふれあい課の職員を講師に、細長い筒状に縫った布を3本作り、布の中にそれぞれ綿を詰めたあと、三つ編みして、少し飾りつけをしたら完成です。参加した部員らは、布が固くなるまで綿を詰めるのに苦戦しながらも、最後には可愛いクリスマスリースを完成させていました。

女性部NEWS

疑問点など活発に質問
女性部ときわ支部でスマホ教室開催

女性部ときわ支部は12月8日、スマホの使い方を学ぶスマホ教室の第1回目を大町市の当JAときわ事業所で開きました。教室には部員9人が参加。携帯販売店スタッフを講師に、スマホの基礎を学ぶ「はじめてのスマートフォン」、インターネットの使い方を学ぶ「Wi-Fiとオンライン」の2講座が行われました。教室では参加した部員らから、講座で教わった内容についての質問のほか、普段スマホを使用しているなかでの質問など、活発に質問をしていました。教室は全4回の開催を予定しています。

女性部NEWS

松ぼっくりでおしゃれなリースつくる

女性部池田地区支部

女性部池田地区支部は12月8日、松ぼっくりを使ったクリスマスリースづくりを池田町の当JA池田支所で開きました。活動には部員7人が参加。ふれあい課の職員を講師に、つるを編みあわせた台座に松ぼっくりやクリスマスらしいプレゼント、ベルなどの小物を接着剤で飾り付けました。参加した部員らは職員よりおすすめの配置や小物などの活かし方についてアドバイスをもらいながら、それぞれ自分だけのおしゃれなクリスマスリースを完成させていました。完成後はお互いの作品を見て、「可愛い」など話しながら、観賞し合っていました。

女性部NEWS

食の視点から考えるSDGs

女性部松川支部で災害食つくる

女性部松川支部は11月30日、松川村の当JA松川支所で「災害食講習会」を開きました。当日は同部員と地域住民合わせて11人が参加し、もしもの時に備える災害食レシピを学びました。近年各地で自然災害が多発していることを踏まえ、全てのライフラインが止まった時を想定し、カセットコンロとガスボンベ、高密度ポリエチレン製ポリ袋と水の備蓄があれば湯煎して温かい料理が食べられる献立として「無洗米カレーライス」と「新聞紙カレー皿」作りに挑戦しました。荻久保支部長は、「食の視点からSDGsを学び、緊急時に対応できる知識を部員相互の交流から深めることができた」と話していました。

女性部NEWS

ハギレを活用してリースつくる

女性部神城支部

女性部神城支部は11月15日、布のハギレを使ったハギレリースづくりを白馬村の当JA神城事業所で開きました。活動には部員15人が参加。その名のとおり様々な手芸や裁縫の際に発生する布のハギレを活用したリースです。この日はふれあい課の職員を講師に、リースの作り方を学びました。リースづくりではドーナツ状の発泡スチロールでできた型に、四角形に大きさを揃えたハギレをブーケ状に丸めて、ボンドで貼り付けます。型が隠れるくらいまでハギレを貼り付けたら完成です。参加した部員らは、それぞれ色の組み合わせが異なる華やかなリースを完成させていました。

女性部NEWS

簡単！指編みマフラーつくる

女性部中土支部

女性部中土支部は12月6日、手の指を使って編む「指編みマフラー」づくりを小谷村の当JA中土取次所で開きました。活動には部員8人が参加。ふれあい課の職員を講師に指だけを使って編めるマフラーづくりを学びました。指編みマフラーでは自分の指に毛糸を通して、決まった編み方で編んでいきます。編み方も簡単な作業を繰り返すだけなので、隙間時間に製作できます。参加した部員らは「簡単にできる」「指の運動になる」などと話しながら、もこもこしたあたたかいマフラーを完成させていました。

女性部NEWS

マスクケース・鍋つかみづくり

女性部平支部

女性部平支部は11月22日、マスクやカード等の小物が入れられるマスクケースと帽子にそっくりのおしゃれな三角鍋つかみづくりを大町市の当JA平旧生活店舗で開きました。活動には部員10人が参加。ふれあい課の職員と同部員を講師に、それぞれ作り方を学びました。マスクケースは事前に準備した布やケース内側のレザー素材のシートを両面テープでくっつけると完成します。また、三角鍋つかみは型をもとに布を切り、手縫いで縫い合わせると完成となります。参加した部員らはひとつひとつの工程をそれぞれ教わりながら、無事完成させていました。

女性部NEWS

簡単！おいしい！クリスマス料理学ぶ

女性部フレッシュミズ企画

当JA女性部は12月15日、フレッシュミズ企画としてクリスマスにぴったりなパーティメニューを学ぶ料理講習会を大町市の当JA本所会館で開催しました。活動にはお母さんと子どもが一緒に参加。ふれあい課の職員を講師に、鶏むね肉のマヨ照り焼きと鶏肉とサツマイモの丸のまんま炊き込みご飯、アメリカンドッグ、炊飯器でつくるチーズケーキの全4品の作り方を学びました。講習会では同課職員が調理実演を行い、試食をしてもらいました。参加者らは実演を興味深く見て、味もしっかりと確認していました。子ども連れて参加した参加者は「子どもに喜んでもらえて良かった。家でも作ってみたい」と話していました。

＼知っておこう!／

消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

消費税は日々の生活の中で買い物をする際にはほぼ必ず支払っているので、なじみの深い税金なのですが、詳しい仕組みとなると知らないことが多いはず。また、農業を営む上でも消費税が深くかかわってきます。そこで消費税の基本的な仕組みや農業を営む上で考慮しなければならないこと、またインボイス制度について簡単に解説していきます。

1 そもそも消費税って何?

消費税は商品・製品の販売やサービスの提供などの取引に対して広く公平に課される税金のことで、その税金は最終的に商品等を消費し、またはサービスを受ける消費者が負担します。

例えば10万円の洋服を買ったとき 消費税1万円を加えた11万円をお店で支払います

税金なのに1万円を、なぜお店に支払っているのでしょうか?

消費税は、最終消費者が税務署に納めるのではなく、消費税1万円を消費者から預かったお店(小売店)が代わりに納付します。
ただし、小売店もこの洋服を卸売業者から仕入れるときに消費税を卸売業者に支払っています。
そのため、小売店は預かった消費税から、仕入れるときに支払った消費税を差し引いて納めます。
このようなことを卸売業者、完成品製造業者、原材料製造者でそれぞれ行うと、次のような図となり、結果として税務署には最終消費者が負担した消費税1万円と同じ金額が納められることになります。

※税率10%の場合(「税」「消費税」には地方消費税を含む)。

簡単に言うと、物やサービスを売った人は、売った時に消費税分として預かった金額から、売ったものを作ったり買ったりしたときに支払った消費税分の金額の差額を差し引いて納税します。
この支払った消費税を差し引くことを「仕入税額控除」といい、このように計算して納税することを「本則課税」といいます。

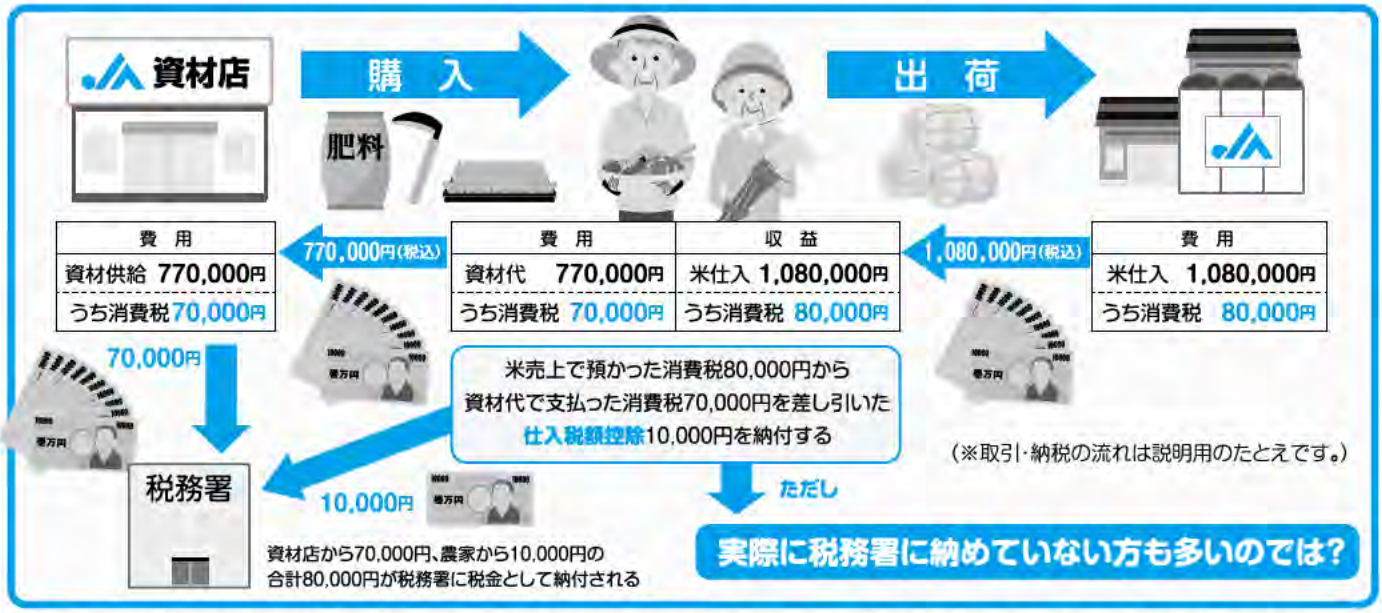
計算方法 消費税額= 課税売上に係る消費税額※(売上税額) − 課税仕入れ等に係る消費税額※(仕入税額)

仕入税額控除

※消費税額は、税率ごとに区分して計算する必要があります。

2 農家と消費税

皆さんが生産し、販売された農産物にも当然、消費税がかかっており、農産物を買われた方が負担する消費税を預かっている状態です。
一方で、農産物を作るためにかかった農薬や肥料、段ボール等の経費の支払いをする際に、消費税を支払っています。
そのため、農家の方も農産物を売り上げた際に預かった消費税から、支払った消費税を差し引いて納税する必要があります。

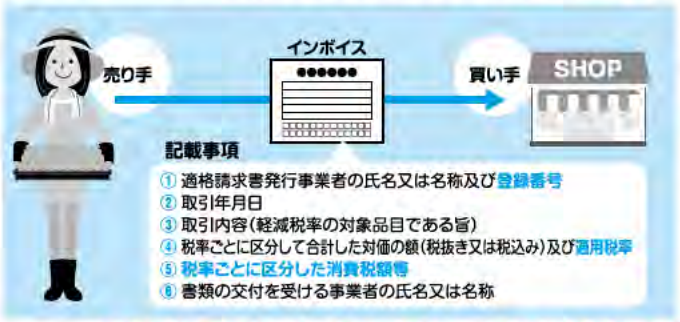


（※取引・納税の流れは説明用のたとえです。）

ただ、そもそも消費税を納税していない方や、本則課税で消費税を計算していない方も多いのではないでしょうか?現在の制度では、**売上高（課税売上高）が1,000万円以下の方は、消費税を税務署に納める必要はありません（この方を免税事業者といいます）。**つまり、免税事業者の方は、申告が免除されているだけで、消費税は受取っており、これが自身の収入になってしまっているという「益税」の問題があります。また**課税売上高1,000万円を超える方は消費税を納める必要がありますが、5,000万円以下の方は、受取った消費税のうち、一定の割合が支払った消費税であると「みなして」、簡易的に納める税額を計算する「簡易課税」制度の適用が認められています。（免税事業者の方、簡易課税選択中の方は申請すれば本則課税により納税ができます。）**

3 インボイス制度とは?

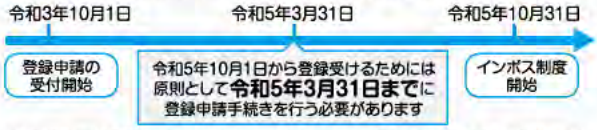
インボイスとは、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類（簡単に言えば請求書や納品書等）のことですが、**一定の事項が記載されている必要があります。**また、インボイスを発行するためには**納税地の所轄税務署に申請し、事業者登録番号の交付を受ける必要があります。登録を受けた方を「適格請求書発行事業者」**といいますが、これ以外の方は請求書や納品書等をインボイスとして発行することができません。**この制度が令和5年10月1日からスタートします。**



令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行業者となりインボイスの発行ができるようにするためには、令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

■登録申請のスケジュール

国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要 ―インボイス制度の理解のために―」を元に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。

インボイスを発行できない場合はどのような影響があるのでしょうか?
また、JAや市場に出荷した場合の「特例」とはなにか、次回解説します。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。
制度の詳しい内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。

お問い合わせ　本所営農部　☎0261-22-1842

支援情報

支援課通信

令和5年度 園芸振興支援策

JA大北では、園芸振興の一環として、新規栽培者を中心に種苗・資材等の支援をいたします。
下記内容となりますので、支援策を活用する中で、栽培の検討をいただければと思います。

重点品目	推進経営体	令和5年度 新規栽培者へのJA支援策		
		支援項目	支援内容	その他支援
白ネギ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内（最高限度額・200,000円）	・定植機（ひっぱり君）無料貸出
		・個選機械支援	30%以内（最高限度額・500,000円）	
簡易雨よけアスパラガス	法人・個人・組合	・雨よけ資材支援	50%以内（最高限度額・300,000円）	
		・潅水資材支援		
ジュース用トマト	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内（最高限度額・200,000円）	・機械の貸出し（マルチャー）
ミニトマト	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内（最高限度額・200,000円）	・機械の貸出し（マルチャー）
たまねぎ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内（最高限度額・200,000円）	・機械の貸出し（移植機、収穫機、マルチャー）
アスター ひまわり トルコギキョウ	法人・個人・組合	・生産資材支援	50%以内（最高限度額・200,000円）	・機械の貸出し（マルチャー）
りんご新わい化（高密植）	個人	・苗木購入支援	50%以内（最高限度額・100,000円）	
		・資材代の支援	50%以内（最高限度額・100,000円）	
生食用ぶどう	個人	・苗木購入支援	50%以内（最高限度額・100,000円）	
		・資材代の支援	50%以内（最高限度額・100,000円）	

◎新規栽培者種苗支援
野菜、花卉、特産等の種苗費を全額補助(上記品目以外については営農経済事業本部長が認めるものに限る)

◎栽培継続支援（栽培年数2年目に限る）
野菜、花卉、特産等の種苗費について50%補助(上記品目以外については営農経済事業本部長が認めるものに限る)

◎土壌診断支援
生産出荷ほ場の土壌診断について全額補助

◎対象条件等	支援対象者:出荷販売を行う生産者
	対象となる資材:肥料、農薬、マルチ、支柱（アーチ含む）、フラワーネット、潅水チューブ
	対象外:農業機械（動力噴霧器、白ネギ以外の出荷に係る機材含む）、出荷資材、パイプハウス及び関連資材、JA以外で購入した資材

上記支援策については、お近くのJA営農センター、本所営農部までお気軽にお問い合わせください。

大北農業協同組合無料職業紹介所
本所営農部農家対策支援課 届出受理番号20-特-000062

TEL 0261-22-1842

牡牛座 4/20~5/20
全体運 ／ 当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報を入手できる予感あり
健康運 ／ おいしいものが鍵やしに。美食を楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物 ／ フキのとう

牡羊座 3/21~4/19
全体運 ／ コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう
健康運 ／ テレビを見ながらストレッチが吉
幸運を呼ぶ食べ物 ／ キャベツ

JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
いよいよ冬本番の季節となりました。野菜の出荷も減ってしまいましたが、日持ちするりんご（サンふじ）、豆類が並んでいます。特に豆類は冬の栄養補給におすすめします。是非、お立ち寄りください。

松川村アルプス一番

1月27日（金）・28日（土）はお米の特売日!

コシヒカリなど 5kg 2,100円が**1,900円**
10kg 4,100円が**3,800円**

大町市常盤ええっこの里

週末セール 1月13日(金)～14日(土)
1月27日(金)～28日(土)
2月10日(金)～11日(土)

（セールの日程は変更する場合もあります）

- 12月の状況 長ねぎ・大根・白菜・生しいたけ・さつまいも・キウイフルーツ・りんご（サンふじ・ぐんま名月・シナノゴールド等）・野沢菜等が出荷されていました
- これからの出荷最盛になる品目 長ネギ・白菜・りんご（サンふじ）等

ええっこの里より 山形村の長いも、清水のみかん好評販売中です。
焼き芋始めました。（売り切れの際はご容赦願います。）

JA大北オリジナル商品、
- **米粉うどん** ●**米粉らーめん** ●**米粉ぱすた**
- **さっと食べられるごはん（フライドライス）**（塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です）。

全店よりお知らせ ▶ **新規出荷者随時募集中です!** 詳しくは各店へお問い合わせください。

対象JAガソリンスタンドのレシートで
ポイントGet!!

A・コープ友の会 ポイントプレゼントキャンペーン

SS SMILE STATION

期間中、対象油種レシート**5,000円**（税込）ごとに
A・コープ友の会ポイントを **50ポイント** プレゼント!

「ENEOSカード」または「JAカード」ご利用レシートの場合は
なんと! **ポイント2倍!**

※ポイントプレゼントは1日1回まで。※1回のポイントプレゼントご利用上限は10,000円まで。
※ポイントはご利用月の翌月末までに加算されます。

ポイントプレゼント対象のガソリンスタンド：**パノラマロードときわSS／アルペンロード神城SS／白馬アルプスSS**

ご利用方法

1. 対象のガソリンスタンドを利用する
2. A・コープ友の会カード*とSSご利用レシートをガソリンスタンドのスタッフに見せてポイントゲット!
   さらに!給油時にENEOSカードもしくはJAカードをご利用でポイント2倍!
   SSでプレゼントしたポイントは翌月末までに友の会カードに加算されます
3. A・コープでのお買い物をお楽しみください

レシート有効期間：**令和5年1月～2月末**

ポイントプレゼント期間（SS受付期間）：**令和5年1月4日（水）～令和5年3月10日（金）まで**

対象油種：ハイオク／レギュラー／軽油

蟹座
6/22～7/22

全体運／上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ
健康運／ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消
幸運を呼ぶ食べ物／ワラビ

双子座
5/21～6/21

全体運／勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて
健康運／良い汗をかいて体力アップ。体調も改善
幸運を呼ぶ食べ物／小松菜

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳（配偶者のものも）、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所、事業所金融共済課までお問合せ下さい。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

JAバンクアプリ・JAネットローン・JAネットバンクを是非ともチェック!

日程（時間:9時～16時）	年金相談（開催場所）
1月13日(金)	ときわ事業所
1月18日(水)	平事業所
1月22日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2月8日(水)	松川支所
2月12日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2月16日(木)	池田支所
2月26日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター

日程（時間:9時～16時）	ローン相談（開催場所）
1月22日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2月12日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2月26日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター

農業者のみなさまへ 「生産資材等価格高騰対策資金」のご案内

JA大北では原油・農業資材等の価格高騰の影響を受けた農業者さま向けに、金利、保証料負担のない資金をご用意しました。地域の皆様に幅広くご活用いただけるようご案内いたします。

資金使途	農業運転資金
貸付限度額	下記①、②のいずれか低い金額（※）減価償却費、専従者給与は除きます。 **①1,000万円　②直近決算期における現金支出経費（※）×1/2**
貸付利率	0.00%（全額利子補給）
保証・担保	長野県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。 必要に応じ不動産担保、連帯保証人をお願いすることがあります。
保証料	負担なし（保証料全額助成）
貸付期間	10年以内（うち据置期間3年以内）
取扱期限	令和5年3月31日実行分まで

理事会（12月20日開催）

報告事項

専門委員会報告、11月末事業実績および11月末組合員の新規加入状況について、苦情等処理受付対応状況報告について、下期（9月～11月）自主検査チェックリスト（信用・共済）結果について、出資予約貯金増資キャンペーン状況について、ALM委員会および余裕金運用状況の報告について、簿外資産の償却について、簿外資産残高報告について、貸出金利の改定について、令和5年度春肥予約注文に伴う価格設定（案）について、令和5年度園芸振興支援策について、役員旅行精算について、主な会議・行事について、その他

協議事項

第1号議案
(1)令和4年度決算見込みについて
(2)冬期賞与支給（案）について

第2号議案
出資金の減資について

第3号議案
不良債権処理方針（案）について

第4号議案
日本政策金融公庫の転貸資金申込（案）について

第5号議案
「お客様本位の業務運営」に関する取組方針（案）について

第6号議案
「生産資材等価格高騰対策資金」の取扱開始（案）について

乙女座 8/23～9/22
全体運 ／ うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせないのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎
健康運 ／ 頑張り過ぎは禁物。適宜休憩を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ゴボウ

獅子座 7/23～8/22
全体運 ／ 注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉
健康運 ／ 健康セミナーに参加すると得るものが大
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ユリ根

介護職員初任者研修受講募集

社会福祉法人ジェイエー長野会では、高齢者、障がい者に対する基礎的な学習・幅広い専門知識について受講者を募集いたします。

【受講期間】令和5年3月11日(土)～令和5年9月16日(土)(総研修時間131時間)
午前9時～午後4時(※原則として土・日)
※資格取得の為、職場実習となります。
(新型コロナウイルス対感染症等により日程等が変更になる場合があります)

【募集期間】令和4年長野県の指定を受けた時から令和5年2月24日(金)までの間

- 応募資格　訪問介護事業に従事しようとする方、もしくは在宅・施設問わず介護のお仕事を希望される方
- 研修参加費　73,124円(受講料66,000円・テキスト代7,124円)
- 募集定員　15名
  ※開催最小人員に達しない場合は中止することがあります
- 研修会場　社会福祉法人ジェイエー長野会 松本地域事業本部管内
- 研修形式　通学形式
- 受講申込　右記QRコードからお申込みください。

松本地域事業本部

特別養護老人ホーム
うつくしの里
〒390-0221
松本市大字里山辺字藤井910-1
TEL.0263-39-2277

松本市蟻ヶ崎
デイサービスセンター
〒390-0861
松本市蟻ヶ崎3丁目4番1号
TEL.0263-39-3232

社会福祉法人ジェイエー長野会 本部
〒380-0826　長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3
JA長野県ビル10階
TEL026-223-0533　FAX:026-223-2225

詳細はこちら➡

蠍座 (10/24～11/22)
全体運／部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくると滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に
健康運／好きなスポーツを楽しんで。継続が大事
幸運を呼ぶ食べ物／ダイコン

天秤座 (9/23～10/23)
全体運／ゆっくりにこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます
健康運／人と一緒に運動するとレベルアップできます
幸運を呼ぶ食べ物／セロリ

人生の最終段階における医療
「終末期医療」

北アルプス医療センターあづみ病院
脳神経内科医師　藤原 舜也（ふじわら しゅんや）

人生の最終段階における医療（いわゆる終末期医療）について、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

日本老年医学会によると、「終末期とは病状が不可逆的かつ進行性で、その時代に可能な限りの治療によっても病状の好転や進行の阻止が期待できなくなり、近い将来の死が不可避となった状態」と説明されています。終末期には、さまざまなことを検討しなければいけません。

代表的なものとして

①心臓マッサージや人工呼吸器装着のように実施の是非をすぐに決める必要がある医療行為

②点滴からの水分・栄養の投与、胃（鼻から胃までチューブを入れる）や胃ろう（お腹に小さな穴をあける）からの栄養投与のように長い期間での予後を左右する処置などがあります。

これらの医療行為は病気そのものを治すものではなく、決まりや正解はありません。原則は、患者さん本人の意思と希望に沿って最善となる医療を提供します。

終末期と診断された後も、本人の判断能力が保たれている状態であれば、事前に患者さん本人の希望を確認することができます。しかし、実際の現場では、急激な病状の変化により本人の意思確認が困難となるケースも多くみられます。その場合は、家族らが本人の意思を推定し、その推定意思を尊重して対応することになります。

この「推定」とは決して簡単なことではなく、患者さん本人の人生を決めてしまったと家族らが悩み・自責の念などを感じられることもあります。判断力が保たれている時期から、患者さん（健康な方高齢の方も含め）を主体とし、医療スタッフや家族らの大切な方を交えて、人生の最期の段階をどのように過ごしたいか、どこまでの処置を希望するか話し合っておくことが推奨されています。このような話し合いを**「人生会議」**、その経過やプロセスを**「アドバンスト ケア プランニング」**と呼んでいます。話し合いは1回で終わるのではなく、複数回行ってその都度、文書で記録を残すことも推奨されています。そうする事で本人の意思や価値観が共有され、より本人の意向に沿った医療を提供することが可能となります。患者さん本人の意思は、より簡潔に「リビング ウィル（事前指示書）」という書面で残すことができます。

「終末期」は形を変えて、全ての人に必ず訪れます。自分自身が納得のいく医療を受け、最期を迎えるために、「人生会議」や「事前指示書」などを活用することを考えてみてはどうでしょうか。

こちらの冊子は、
病院でご用意しています。

山羊座（12/22〜1/19）
全体運／有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです
健康運／早寝早起きで病知らず。朝食も大切に
幸運を呼ぶ食べ物／セリ

射手座（11/23〜12/21）
全体運／その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに
健康運／準備運動は念入りに。テーピングも◎
幸運を呼ぶ食べ物／カラシナ

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

[あづみの公園からお知らせ]

現在、アルプスあづみの公園（大町・松川地区）は、皆様に憩いの場としてご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防への取り組みを徹底しております。

公園施設の利用制限や、一部体験プログラムの中止や変更をさせていただく場合がありますので、お出かけの際には、公園ホームページをご確認いただくか、公園管理センターへお電話等でお問い合わせいただきますようお願いいたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

■問い合わせ：アルプスあづみの公園管理センター（大町・松川地区）TEL.21-1212

アルプスあづみの公園（大町・松川地区）も本格的な冬の装いになってきました。雪が積もるとそりゲレンデが登場し、そりやスノーシュー、歩くスキーのレンタルで雪遊びを楽しめます。また公園サポーターと一緒にお出かけする自然散策や、雪の中で目いっぱい体を動かして遊べるような、寒い冬をより楽しめるイベントをご用意しています。

そりゲレンデ

雪が積もると、あづみの公園に「そりゲレンデ」が登場します。そりの無料貸し出しもあるので、ゲレンデデビューにピッタリ!

■日　時／十分な積雪がある場合
■場　所／入口広場、アルプス広場

謎解きゲーム

大人気の謎解きに挑戦しよう!参加者全員に公園オリジナル缶バッジをプレゼント!

■日　時／1月14日（土）～2月23日（木・祝）
■場　所／園内全域

雪上自転車 ファットバイク試乗体験

雪の上でも走れる「ファットバイク」に乗ってみよう!

■日　時／1月14日（土）・15日（日）午前10時～正午、午後1時30分～3時
■場　所／デイキャンプ場
■対　象／身長130cm以上で、自転車に一人で乗れる方。

森の探検隊

■日　時／1月14日（土）・21日（土）①午前10時～正午、②午後1時～3時
※少雨決行・荒天中止
■場　所／スポーツと遊びの森（MTBパーク内）
■集　合／インフォメーションセンター
■定　員／各回15名（事前申込）
■対　象／小学生以上
■持ち物／長靴やスノーブーツ ※積雪時はスノーシューをはいて実施します

雪中運動会

雪中宝探しや、雪玉ストラックアウト、雪上ドッチビーに挑戦しよう!

■日　時／1月21日（土）・22日（日）午前10時～午後3時
※各アクティビティの開催時間はHPをご確認ください
■場　所／アルプス広場

【節分イベント】鬼を探し出せ!

公園内に現れた「鬼」を、SNSの投稿をヒントに探し出そう!抽選で素敵なプレゼントがもらえるかも!?

■日　時／1月28日（土）・29日（日）午前11時～午後3時
■場　所／園内全域

新型コロナウイルス感染防止対策のため、公園内施設の利用制限やイベント等の中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園HPをご確認いただくか、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です（中学生以下無料）。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター（大町・松川地区）にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL:0261-21-1212
※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

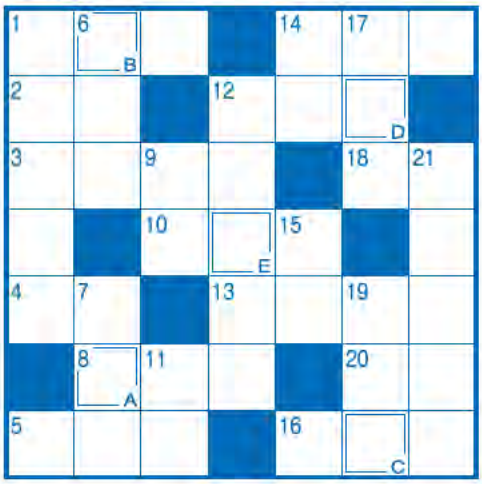
公園ホームページ　http://www.azumino-koen.jp/
Facebook　https://www.facebook.com/azumino.OM
Twitter　https://twitter.com/@azumino_om
Instagram　https://www.instagram.com/alpsazumino_om

魚座（2/19～3/20）
全体運／困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ
健康運／保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に
幸運を呼ぶ食べ物／カリフラワー

水瓶座（1/20～2/18）
全体運／非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに
健康運／元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物／キウイ

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

1 2月の誕生石・アメシストは紫色の――です
6 刻みたばこを詰めて吸う道具
7 Lが大ならMは
9 こうなった――を知りたいなあ
11 暖炉にくべます
12 3度の食事以外に食べるもの
14 バレンタインデーに実らせる人もいます
15 囲碁や将棋の指し手の記録
17 百貨店の――ガイドで目当ての売り場を探した
19 昆布と――節でだしを取った
21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

1 インタースポーツの代表格
2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
3 お吸い物などを入れる器
4 鬼は外、福は――
5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
10 旅先で眺めることもあります
12 もむと温かくなるタイプもあります
13 遅い時間まで寝ずにいること
14 仁徳天皇陵もこの1つ
16 水分補給に役立つ――飲料は、電解質を加えてあります
18 働き者だといわれる昆虫
20 天ぷらを天――に漬けて食べた

応募方法

はがきに、
①クロスワードパズルの答え(アルファベット部分のみ)
②JA・広報に対するご意見、印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
③住所・氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方にまごころ商品券をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／1月31日必着

eメール・FAXでも受け付けています。
FAX・0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

〒398-0002
大町市大町字光明寺三〇九一一
JA大北広報係 行

63

●12月の答え
フリソデ

みんなの川柳

歳とると　今日の寝不足　明日の敵
大町大好きっ子

お正月　気が緩んで　もう一杯
てつ

サッカーが　あまりの熱に　好きになり
りんどう

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳、ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄
FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト・絵手紙など大募集!!

◎今年初めて野沢菜の醤油漬けをしました。とても美味しく漬かりました。来年もまたつけようと思います。
大町市　50歳代　女性

◎ジップ付きビニール袋で作る野沢菜の切り漬けにハマった。簡単にできるし保存もそのまま冷蔵庫へ。少しづつ入れるものを変えいろんな味を楽しみました!
白馬村　60歳代　女性

●編集より／今月は「野沢菜」を漬けたという声を多くいただきました。皆さんうまく漬かっているようで何よりです。我が家でも?油漬けをはじめとして様々な漬け方で野沢菜を楽しんでいます。同じような漬け方でも少しづつ味が変わってくるのが漬け物楽しみでもあります。皆さんの我が家の味も是非とも教えてください。お便りお待ちしております。

◎冬は農閑期です。来年の農業めざして体力づくりに毎日散歩をしています。マイナンバーカードを作りました。これからはデジタルの時代です。時代の波に乗り遅れないようにします
池田町　70歳代　男性

●編集より／私もマイナンバーカードをつくりました。半分ポイント欲しさに申し込みをしたのですが、ニュース等をみていると、マイナンバーカードを使用した電子的な取引等が今後増えてきそうです。本当に時代の波に乗り遅れないように頑張りたいですね。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先
〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄
FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

○りんご娘休載のお知らせ

日頃は情報誌だいほくおよびりんご娘をご覧いただきありがとうございます。りんご娘月号につきまして、諸事情により今月は休載と致します。次月以降は通常どおり掲載を再開致します。楽しみにされている皆さまには大変申し訳ないですが、何卒宜しくお願い致します。

"Ienohikari" 家の光

漫画「山奥ニート」やってます。

12月号から新連載開始!

高尾美穂のらくヨガ

10分 家活 10分あったらやってみよう

このほか毎月のお楽しみ記事がますます充実!

ぜひご購読ください

"Ienohikari" 家の光

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 http://www.ienohikari.net

Instagram(インスタグラム)始めました!

松川村のアルプス一番松川農産物直売所でインスタグラムを始めました。直売所の元気なスタッフが直売所の日々の入荷情報や現在のおすすめ商品を写真でお届けします。是非ともフォローをよろしくお願いいたします!二次元バーコードを読み取ることでフォローいただけます。

MATSU_CHOKU

JA大北松川直売所 アルプス一番 Matsu_choku

だいほくこどもくらぶ

大町市

父/鎌倉 有成さん
母/輝奈(みちなり)さん
長男/充成(まさき)くん(8才)
次男/昌輝(ゆうじ)くん(6才)
三男/有至くん(3才)
長女/奈々海(ななみ)ちゃん(1才)

昌輝くん(写真左)、充成くん(写真中央左)
有至くん(写真中央右)、奈々海ちゃん(写真右)

元気いっぱいの4人兄妹、充成くん、昌輝くん、有至くん、奈々海ちゃん。4人の名前にお父さんとお母さんの名前が一文字ずつ入っています。外で遊ぶことが多いそうで、公園へ出かけたり、チョークを使ってお絵描きをしたり、自転車で遊んだりするそうです。また4人ともお肉が好きとのことです。家族でYoutubeで動画投稿もしている鎌倉さんご家族。4人の将来についてご両親は「ありがとうやごめんなさいがしっかり言えるようになってほしい。3人のお兄ちゃんは警察官や消防士など人を助ける仕事に就きたいみたいなので、人に優しく、自由に色んなことをして育ってほしい」と期待をしていました。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所、本所共済部(TeL:22-1815)まで。

ざんせつ

新年あけましておめでとうございます。今年もJA大北をよろしくお願いいたします。

さて、2023年となりました。今年の干支は卯年(うさぎ年)ということで、うさぎはぴょんぴょんと跳ねあがるということで、飛躍・向上する年といわれます。JAにおきましても、引き続き皆さまに安心してご利用いただけるように、サービス向上等に取り組んでいきたいと思います。私個人としましても、さらにスキル(技術)を向上させ、楽しい広報誌づくりに取り組んでいきたいと思いますので、少しでも温かい目で見守っていただけると助かります。

田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエーコープマーク品を使ったお料理の提案です。

たら汁

●材料(4人分)

助宗たら切身…200g
ごぼう…10cm程度
にんじん…30g
ぶなしめじ…50g
長ねぎ…1/2本程度
だし汁…3カップ
A 味噌…大3
A 砂糖…小1
A 酒…大1

●作り方

① 助宗たらは食べやすい大きさに切ります。
② ごぼうはささがきにし、水にさらしてあく抜きをします。
③ にんじんは乱切り、ぶなしめじは小房に分けます。
④ 長ねぎは3cm程度を小口切り、残りは斜め切りにします。
⑤ 鍋に湯を沸かし、①を入れ、表面が白くなったら水に取り出し、血合いや汚れを丁寧に取り除きます。
⑥ 鍋にだし汁と水気を切った②、③のにんじんを入れて火にかけます。
⑦ 野菜に火が通ったら⑤を加え、あくを取りながら煮ます。
⑧ たらに火が通ったら③のぶなしめじと4の斜め切りにした長ねぎを加えて一煮し、Aを加え味を調えます。
⑨ 汁椀に⑧を盛り、小口切りにした④をのせます。

一口メモ

助宗たらの旬は10～12月。身のうまみは真鱈以上と評されますが、真鱈より傷みやすいため、限られた期間しか店頭に並びません。非常に淡白で、脂肪分が少なく、高たんぱくな食材です。加熱しても身が固くなることもなく、骨離れがよいのも特徴です。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部 TEL.0261-22-1846

かあちゃんの味

地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部中土支部より

雪中キャベツのポトフ

材料(1人前)

雪中キャベツ…1/4玉(2kg)
ジャガイモ…3玉／ニンジン…1本
玉ねぎ…1玉／ブロッコリー…1/2玉
ウィンナー…6本／水…1L／コンソメ…3個

作り方

① 野菜は大きめにカットする。
② ブロッコリー小房に、ウィンナーは1/2にカットする。
③ 水にコンソメを入れ、ジャガイモ・ニンジンを先に煮て、やわらかくなったらキャベツ、玉ねぎを入れ、さらに煮る。
④ 最後にソーセージ、ブロッコリーを加え、5分煮る。

今月のポイント!

雪中キャベツを使ったポトフです。野菜は大きめに切った方が美味しいです。お好みで粒マスタードをそえても良いです。

JA葬祭 24時間受付 安心して、全てをおまかせ下さい。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

TEL.0261-23-7176

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 JAホールおおまち TEL.0261-26-3300 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JA大北 JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。

●発行日／令和5年1月4日 ●発行／大北農業協同組合 ●発行人／代表理事組合長:武井宏文 ●編集／大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷:(有)井上印刷

〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/