

# だいほく

絆でつなげる笑顔の輪 ふれあい情報誌

〈継承人〉

松川村 隈本社雪さん・なのかさん夫妻

〈特集〉

ふれあい情報誌「広報だいほく」700号のあゆみ

## CONTENTS

継承人 … P2 / 広報だいほく700号のあゆみ … P4 / だいほくNEWS・女性部NEWS … P7 / 営農アドバイス … P12  
JA葬祭 … P14 / 直売所だより … P15 / 経済部だより … P16 / JAインフォメーション … P18 / JA共済からお知らせ … P19  
あづみ病院「くらしの健康百科」… P20 / 国営アルプスあづみの公園 … P21 / アルプスサロン … P22 / りんご娘、だいほくこどもくらぶ … P23  
まごころ宅配・かあちゃんの味 … P24

7

2023 (令和5年)

No.700

大北の農業に生きる後継者

# 一歩ずつ確実に夫婦で育苗農家を志す

〈松川村の継承人プロフィール〉

**隈本**<sup>くまもと</sup> **杜雪**<sup>もりゆき</sup>さん(28) 札幌市出身 高校生の頃、農業に興味をもつ。

**なのか**さん(28) 大阪府出身

## 来春就農を目指す、

### 隈本杜雪さん夫妻

40余年にわたり野菜苗の生産を続けた松川村の堀島茂さん(75)、あや子さん(74)夫妻。約130種、年間約8万ポットを育て、JAへの出荷を通じて地域の農家や家庭菜園愛好者の需要を支えたが、後継者が不在であり、年齢や体力などを考え、令和4年のシーズンをもって苗生産をやめる決意をしました。隈本さんは、地域おこし協力隊として村に移住。村営農支援センターに着任して農業に関する様々な任務を行いながら、3年が経過したタイミンングで、任期を終える来春以降、就農して村への定住を希望。堀島さん夫妻とは仕事を通じて、地域の人々と交流する中で出会い、その技術・経験・人柄に魅力を感じ、廃業することへ

の思いを聞く中で、夫婦で「育苗農家の事業継承をする」意思を固めました。

## 大変だけど、「楽しい」「面白い」

「苗生産は大変なことも多いが、本当に魅力的。楽しいし、面白いよ」と話したのは、堀島さん夫妻。隈本さん夫妻は、事業継承へ向けて、村役場の支援を受けながら、地域おこし協力隊活動として、来春の就農を目指し、3月1日から5月31日までの3ヶ月間、堀島さんの下で研修を行いました。

## 受け継ぐバトン

堀島さんの跡を継ごうと決意した隈本さん夫妻。野菜苗の出荷がピークを迎えると夜明け前より、農業用ハウス9棟で水やり、土づくりからポット詰め、種まき、接ぎ木、

ハウスの管理、出荷までの作業や出荷に追われ、忙しい毎日を送りました。それでも育苗農家を目指す隈本さん夫妻は「毎日、堀島さん夫妻が長年培った苗づくりのノウハウを学べるのが嬉しい」と、日々やりがいを感じるようになりました。

これからのことを伺うと、「堀島さんの苗は信頼が高く、このまま育苗農家を終わらせてしまうことが惜しく、夫婦でバトンを受け継ごうと決めました。堀島さん夫妻をはじめ、今まで支援していただいた方々へ恩返しができるよう、感謝の気持ちを大切に、苗づくりのノウハウを一日も早く学び、次の世代にバトンをつなげていきたい」と隈本さん夫妻は話していました。



堀島さん夫妻(左)寄り添いながら隈本さん夫妻(右)を温かく見守る



野菜苗の出荷準備



堀島茂さん(左)から栽培指導を受ける隈本杜雪さん(右)



ビニールハウス内で栽培する野菜苗



隈本なのかさん(左)に栽培指導をする堀島あや子さん(右)



隈本さん夫妻の長女、1歳9ヶ月の藤(まき)ちゃん



# ふれあい情報誌「広報だいほく」 700号のあゆみ

昭和41年3月1日に北安曇地域の13農協が合併し「大北農協」が誕生して今年で57年。

その歴史と発展を刻み続けてきた広報誌「だいほく」は、

本号で700号の節目を迎えました。

JAや地域の情報発信ツールとして、組合員や地域の方々と誌面を飾っていただきながら、皆さまとともに今日まで歩んで参りました。

今月号の特集では、これまでの広報誌のあゆみを当時の表紙とともに振り返ります。



●No49号(昭和45年11月号)

## 農政史上初、 米生産調整開始

農政史上初の米生産調整が実施され、大北地区は水田面積537ヘクタールで、目標の140%。数量では2,757トンで143%と計画をはるかに上回るものとなりました。また、民間車検場の認可が下ったのもこの年です。



●No154号(昭和55年11月号)

## 当座性貯金 オンライン化

貯金業務のスピードアップ、窓口のサービス向上などを目指し、本所・各事業所に端末機を設置し当座性貯金のオンライン化がスタートしました。



●創刊号(昭和41年3月号)

## 大北農協誕生

昭和38年1月に北安曇地区農協合併推進委員会が発足し、3年後の昭和41年3月、北安曇郡、大町市内の13農協が合併。組合員の大きな期待と希望を持って「大北農協」が誕生しました。



●No256号(昭和63年8月号)

## 大北農協会館「アブロード」完成 念願の3農協合併予備調印

組合員の豊かなくらしをめざす拠点として大北農協会館「アブロード」が7月25日に完成。この年の11月1日、大町、大町市平農協との合併予備調印式(翌平成元年3月1日合併)が同会館で行われました。



●No28号(昭和43年10月号)

## 日本一のカントリー エレベーター完成

昭和43年10月24日、大町市常盤地区にカントリーエレベーターが完成。画期的な省力化農業の幕開けとなりました。この年、貯金高も50億円を突破しました。



●No481号(平成17年5月号)

## 農業面で 大きな転換期迎える

平成17年5月に大町市ふれあいプラザ内に在宅介護支援センターが開設。また平成15年に新たな「食料・農業・農村基本計画」が策定。17年10月27日に経営所得安定対策等大綱が決定され、集落営農組織の育成・法人化の推進、19年度から品目横断的政策導入など、農業面で大きな転換期を迎えることになりました。



●No305号(平成4年4月号)

## 農協から JAに愛称変更

平成3年の第19回全国農協大会及び第44回長野県農協大会で農業協同組合にCI(コーポレート・アイデンティティ)の導入を決定し現代感覚にあった呼称として「JA」と決め、平成4年4月1日から導入されました。



●No500号(平成18年11月号)

## 集落営農組織設立相次ぐ

品目横断的経営安定対策に対応した集落営農組合が池田町、松川村に相次いで設立されました。5月には信用業務を全国信用事業システム(JASTEM)に移行。セブン銀行ATMとの提携も開始しました。また白馬村の北部ライスセンターに色彩選別機を導入し、より品質の高い米の出荷体制を整えました。この年に情報誌は500号を迎えました。



●No351号(平成7年8月号)

## 県北部集中豪雨災害で 小谷村を中心に大被害

平成7年4月号より紙面をA4版に変更。7月には7.11県北部集中豪雨災害が発生。小谷村を中心に甚大な被害をもたらしました。11月1日には新食糧法が施行。米の管理システムが大きく変わりました。



●No506号(平成19年7月号)

## 業態変更で中土支所・ 美麻支所をふれあい店

支所機能を見直し、中土支所・美麻支所(現中土・美麻取次所)を組合員や生産者が交流できる新業態の「ふれあい機能店」としてリニューアル。6月には大町市常盤のパノラマロードときわ給油所をスプリット・セルフ化しました。



●No364号(平成8年7月号)

## 合併30周年迎える

昭和41年3月に「大北農業協同組合」を設立して30年が経過。平成8年6月22日、合併30周年を記念した式典を盛大に開催。この席上で全国でも初の試みである静岡県清水市(当時)と「都市と農村の交流事業」の提携を結びました。静岡市と統合以降の現在もJAしみずと交流を続けています。



●No523号(平成20年10月号)

## 池田支所竣工・ 北部工機燃料センター 竣工

3月23日に約80年を経過し老朽化していた池田支所(現池田北事業所)を新築。9月3日には白馬村の北部工機燃料センターも竣工しました。また10月19日に当JA池田地区と安曇総合病院は合同で初の病院祭・農業祭を開催しました。



●No387号(平成10年3月号)

## 長野冬季オリンピック 当地で開催

20世紀最後の五輪、長野冬季五輪が2月7日から22日まで開かれ、当管内でも白馬村でアルペン高速系種目、ジャンプ、ノルディック複合、クロスカンントリーなど人気種目が集中。当JAもオフィシャルサプライヤーとしてこの五輪に参加しました。



●No528号(平成21年3月号)

## 自動車事業の (株)JAオート長野との統合

3月1日、自動車販売・整備事業を(株)JAオート長野に統合しました。5月7日に大町支所を本所会館1階へ移転しました。平成10年から着工整備していた国営アルプスあづみの公園大町・松川地区が7月18日に開園しました。11月9日、中部営農センター起工式を行い、翌平成22年に竣工しました。10月1日、大町市南部地域包括支援センター開所を開所しました。



●No434号(平成13年9月号)

## 農産物 民間検査スタート

平成12年4月に農産物検査法の一部が改正され、国が行っていた米などの農産物の検査が平成13年から農林水産大臣の登録を受けた「民間検査員」に移行されることになり、当JAも登録を行い、民間検査がスタートしました。



●No637(平成30年4月号)

## 今月号より、大北地域で 日々農業にいそしむ 若手農家の皆さまを特集した 「農業人」スタート。

園芸作物の振興では、園芸担当指導員の拠点集約を行い、57ヘクタールの栽培面積の増加を図りました。昨年10月より販売を開始している米粉100パーセントの麺「米粉うどん」が、食の専門雑誌「料理王国」が行っている食の逸品コンクール「料理王国100選」に認定されました。



●No554号(平成23年5月号)

## TPP交渉参加反対の 決議採択

白馬村神城のアルペンロード神城給油所をセルフ化しました。北部地域では初のセルフ化です。◎家の光クッキングフェスタを当JAで開催。5月25日開催の第46回通常総代会、10月28日開催の第28回組合員代表者集会ではTPP交渉参加反対に関する特別決議・緊急決議を採択しました。



●No651(令和元年6月号)

## 4支所廃止に関する 議案可決

5月24日、第54回通常総代会を開催。同総代会での決議に準じ、八坂、美麻、中土、北小谷の4支所を5月31日をもって廃止。当該地域では、移動金融店舗車による巡回が開始となりました。



●NO597(平成26年12月号)

## 直売コーナー併設の コンビニエンスストア開店・ 神城断層地震が発生

新たな事業として当JA大北子会社の運営による「ファミリーマートJA大北松川店・会染店」を1月、2月にそれぞれオープンしました。新たな福祉事業として4月14日に通所介護施設、機能訓練特化型サービス「ふれあいプラザおおまち」を旧大町支所に開所しました。◎11月22日に最大震度6弱の揺れを観測した神城断層地震が発生し、大町市美麻、白馬村、小谷村に甚大な被害を受けました。



●No664(令和2年7月号)

## 新型コロナウイルス感染症の 影響が各事業に及ぶ

新型コロナウイルス感染症の流行が拡大した当初は、感染拡大防止の観点から、特に緊急事態宣言の発令中は、外出行動が抑制されたことで、経済活動にも制約が生じ、JAの各事業にも影響が及びました。その後、非接触・非対面を原則とする「新しい生活様式」の定着が進み、コロナ禍でデジタル化が加速しました。JA主催イベントのほとんどが中止となりました。



●No598(平成27年4月号)

## TPP・農協改革で 代表者集会

3月30日、TPP国会決議・農協改革実現等に関する代表者集会を当JA会染支所(現在の池田支所)で開きました。農業・農村を取り巻く環境が大きく変わり始めた年となりました。JAの新しいロゴマーク・キャッチコピーが決定。全国各地からロゴマーク・キャッチコピー—体に246点、キャッチコピーのみ65点、総数311点の作品の応募がありました。



●No672(令和3年3月号)

## 新たなJA大北 組合員特典がスタート

JA施設及びガソリンスタンドにおいて割引を提供するとともに、地域の協賛店舗にて独自の割引・サービスを受けられる、JA大北組合員応援事業「組合員カード」発行。



●613(平成28年4月号)

## 創立50周年迎える

昭和41年3月に「大北農業協同組合」を設立して50年が経過。平成28年3月4日、創立50周年を記念した式典を盛大に開催。この席上で、静岡県内のJAしみずと姉妹提携調印式を行いました。持続的・発展的な産地間交流や、災害等緊急時における相互支援を目的に姉妹提携を結びました。3月15日、アグリパーク構想の一環として大町市常盤に農産物直売所「えっこの里」がオープンしました。11月27日、静岡県清水区の清水マリンパークで開かれた農業祭「アグリフェスタしみず」に初参加。おにぎり・餅・リンゴで大北産をPRに努めました。



●No687(令和4年6月号)

## 支所再編により1行政 1基幹支所となる

令和2年度より実施している事業施設再編の最終年度として、6月11日より支所再編となりました。ときわ支所、池田支所、神城支所、平支所が店舗名称の変更となり、貯金業務に特化店としての営業となりました。社支所は廃止となり、移動金融店舗車による巡回が開始となりました。



●622(平成29年1月号)

## おたり支所、 小谷スタンド竣工

県がすすめている地域高規格道路「松本糸魚川」連絡道路の国道148号小谷村雨中、月岡バイパス開設工事により、12月1日に「小谷スタンド」、12月26日に「おたり支所」が移転新築。1月10日、コンビニスタイルの「ヤマザキショップおたり店」がおたり支所内にオープンしました。



## J Aが窓口となり20年目 セカンドスクール事前学習会に参加

当JA観光課では6月2日、9月下旬に白馬村にセカンドスクールで来村する東京都武蔵野市立第一中学校の事前学習会にオンラインで参加しました。生徒が早く現地へ訪れたいくなるよう、JA職員が映像や動画を組み込んだプレゼンテーション形式で説明しました。

事前学習会に参加した生徒は、1年生4クラス120人。JA職員は武蔵野市と白馬村を比較しながら、地域の概要や、農作業体験の内容、農家民宿などについて紹介しました。

生徒からは「白馬村での郷土料理は何ですか」「自分たちが宿泊する民宿

の人はどんな人ですか」などと質問がありました。

セカンドスクールは、JA観光課が窓口となり、今年で20年目。武蔵野市が行うセカンドスクールは、市立小学校5年生と市立中学校1年生を対象で、自然豊かな農山漁村に長期宿泊を行う教育活動。普段の学校生活（ファーストスクール）では体験できないような学習活動を授業の一部として行っています。同JA観光課の田中詠都職員は「未来の創り手となる子どもたちに、セカンドスクールを通じて、自分の中に眠る未知の可能性を信じて、何事にも挑戦して欲しい」と話しました。



画面越しに生徒に説明するJA田中職員

## ◎支所・事業所だより

### 地元組合員と地域住民とのふれあいの場 たいら感謝祭開催

大町市の当JA平事業所は6月15日・16日、毎年恒例の「たいら感謝祭」を同事業所の農業倉庫及び駐車場で開催しました。感謝祭は、地元組合員や地域住民とJAとのふれあいの場として毎年夏前に開催しています。両日会場では、エコープマーク品で人気の高い砂糖や味噌、らっきょう酢や米油などの一般食品の販売のほか、農機具や

LPガス等の展示販売も行いました。感謝祭には両日合わせて約250人が来場。同事業所の高山事業所長は「多くの方々にご来場いただき、とても嬉しく思います。今後も感謝祭のほか定期的にイベントを開催していきたい。日頃から気軽に来ていただけるよう、地域から愛されるJAを築いて参ります」と話していました。



多くの来場者で賑わった感謝祭



カラオケに合わせて体を動かすスポーツボイスお試し体験者

## 良質玉生産をめざす リンゴ適正着果等講習会を開催

大北園芸振興協議会うまいもの推進部会と当J.A、当JAりんご生産部会は6月13日、リンゴ適正着果等講習会を大町市と松川村の生産園4か所で開催し、約50人のリンゴ生産者が参加し、リンゴ適正着果等講習会を開催しました。このうち松川村川西の平林一盛さんの園には生産者14人が参加。県北アルプス農業農村支援センター普及指導員、JA営農指導員から、各地区の生育状況を聞き、

日焼けや病害虫防除の徹底をしてほしい”などと説明がありました。JAでは関係機関と継続的に連携しながら、各種講習会や各生産園の巡回を通じて今後の管理について指導を行い、収穫時の玉数の確保につなげるほか、出荷においても出来るだけ多くのリンゴを市場出荷に結びつけ、農業所得確保と良質玉生産に向けて支援をしていきます。

仕上げ摘果に向けて「肥大状況や果形を見極め来年の花芽形成のために適期に摘果をすすめてほしい」との説明を受けたほか、県北アルプス農業農村支援センターの伊藤瑛浩（てるひろ）普及指導員は、「今年の長期予報では夏場は猛暑の予想。樹体や果実の



仕上げ摘果講習会

## リンゴ栽培アドバイザー 南部営農センター 中部センター 平林 宏平

### ◎生育状況

昨年の大玉傾向の弊害なのか、本年は花芽が少なく、霜の害が大きくなりやすい状態であったため、中心花や所によっては側花も欠落していたと思われます。更に、5月15日の降雹もありましたが、大雨に混ざっての米粒大だったこともあり、着果の少ない本年の状態でも今後の摘果作業で排除が可能であると思われます。

### ◎今後の管理

夏の管理については、真夏日も多く、ゲリラ豪雨や強日射で、水管理と日焼け対策が重要になると思われます。水管理については、1週間から10日間以上雨が降らない場合には灌水を行い、水分保持に努めましょう。水分は果実肥大に重要な要素です。少量多灌水を基本に水分ストレスを与えないようにしましょう。

特に、新しい化・高密度植わい栽培圃園、定植3年目程度までの若木では土壌の水分確保に努めてください。翌日には雨が降りそうな予報だからと期待せずに、土壌の状態を見て乾ききる前に灌水してください。

日焼けにより樹や果実が傷むのを防ぐため、徒長枝の整理は急激に行わず、徐々に行いましょう。整理するものは、薬剤のかかりや日光のとおりを妨げるような樹(き)の内向き徒長枝を切ってください。日焼け対策として、太い枝の背中がむき出しにならないよう適宜(てきぎ)枝を残し、果実の着色の

邪魔になるような大きな日陰を作る枝のみ整理してください。垂れ下がってきている下枝に支柱を立てると共に、枝の誘引も行いましょう。

### ◎病害虫防除について

梅雨時期は温度と湿度が高く、雨で広がる病原菌などが多いため各種病気に最も感染しやすい時期となります。天候の悪い日が続く、定期防除の間隔が開いてしまいがちですが、晴れ間を見て散布間隔が開きすぎないように注意してください。

ここ数年は、褐斑病の発生により早い時期の落葉で実が肥大しない等の被害が出ています。害虫については、今後はタニ発生時期となります。病害に対して治療効果のある薬剤が少ないため予防に重点を置き、害虫に対しては多くなりすぎる前に叩いておくことが重要です。散布量を多めにタツプりと散布してください。腐乱病も未だ終息には程遠い状況です。見つけ次第剪定や削り取り、傷口処理、焼却処分を徹底してください。



生育状況等を確認する生産者



## 子実用トウモロコシ 水田で播種実演

当JA管内の大町市常盤清水地区で6月19日、子実用トウモロコシ播種（しゆ）の実演会が行われました。本試験栽培については、JAの提案により北アルプス農業農村支援センターが稲作転換作物として、本年度初めて試験栽培を行いました。

当日は、県北アルプス農業農村支援センターの岡部知恭主任普及指導員より「当地域における、稲・麦・大豆・そばにプラスして、子実用トウモロコシを入れることにより、連作圃場における連作障害を防ぎ、収量向上が図れる。園芸作物を取り入れる前に、子実用トウモロコシを輪作体系に組み込むことで、園芸作物とのバランスがとれ、期待される作物である」と栽培実証試験



播種の間隔や畝幅を確認する関係者



大型トラクターに専用播種機を取付播種



トウモロコシ種を複数使用し品種比較

の概要について説明がありました。その後、株式会社ヴァンペール平出の協力により、大型トラクターに耕うん同時畝立て播種機を取付け、水田で播種を実演しました。作付面積は約60・6<sup>ha</sup>。収穫は11月中旬を見込んでいます。「子実用トウモロコシ」は、飼料用トウモロコシの「子実」部分だけを収穫し、乾燥させた飼料用穀物。全国でも、食料自給率の向上と、水田転換畑の地力向上につながる期待され、新たな転作作物として導入が検討される「水田作物」です。

近年の米の消費量低下に伴い米価が低迷する中、水田の高度利用は水田経営体の存続に欠かせない課題となっています。水田の転作奨励政策が始まって以来、大豆は、転作作物の重要品目として生産が奨励されてきました。その生産は、普通型コンバインを軸とした機械化体系が確立されたことなどから安定した収量の確保を維持してきたが、近年、10<sup>ha</sup>収量は低下傾向。その原因の一つとして、水田の地力低下が挙げられています。



## まっすぐ、真っ白に 白ネギ栽培講習会

JA南部野菜協議会ネギ部会は6月23日、白ネギ栽培講習会を大町市（常盤・社）、松川村、池田町で新規及び既に栽培している農家を対象に、松川野菜集出荷場で同日の午後2回開き、約30人の白ネギ栽培者が参加しました。

このうち、松川村、池田町の栽培者を対象とした講習会には、新規栽培者を含め11人が参加。当JA営農指導員と県北アルプス農業農村支援センター職員から、ネギの特徴、これからの管理作業、病虫害防除、除草剤使用、収穫作業について説明を受けました。JAの営農指導員は、梅雨の時期は、軟腐病・さび病、ネキリムシなどの病虫害が発生しやすくなることと説明。排水対策をしっかりと行うことや、病虫害防除は農薬などを使って予防することを心掛けてほしいと呼びかけました。



JA営農指導員から説明を聞く



「はつらつ講座」開講  
生きがいづくりを提案

当JAは6月14日、大町市のJA本所会館の調理室で管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」、令和5年度の講座開講式と第1回目の講座を開きました。講座には大北管内から女性18人が参加しています。この日は当JA総務部ふれあい課の勝野課長代理が講師となり、JA情報誌「家の光」を使用するため、最初に本誌の説明やおすすめの特集等に参加者に分かりやすく説明した後、「お家で簡単スィーツとAコープらっきょう酢を使ったレシピ」を学びました。同講座は全8回で来年1月まで開かれ、手芸や日帰り旅行など様々な講座が行われる予定です。



特集記事などを共有する参加者

女性部NEWS



大町市農具川で  
「あやめウォーキング」を楽しむ  
女性部白馬支部

女性部白馬支部は5月26日、大町市の農具川河川公園「大町ツツジ・アヤメ街道」で健康増進事業の一環として、「あやめウォーキング」を開催しました。この日は部員8人が参加し、全長約1,200メートルの川沿いを花や北アルプスの山々を眺めながら約1時間のウォーキングを楽しみました。川沿いには農具川環境美化委員会の方々が整備した「ツツジ」や「アヤメ」が植えられており、部員たちは歩きながら会話を楽しんだり、写真を撮ったりとウォーキングを満喫し、その後近くのお店でランチを楽しみました。参加した部員は「近くに住んでいるが意外と知らない大町市の農具川を知れて良いきっかけになった」と話していました。



ウォーキングを満喫した部員

女性部NEWS



関西風桜餅「道明寺づくり」  
講習会開催  
女性部平支部

女性部平支部は5月30日、大町市の当JA平田生活店舗で関西風の桜餅「道明寺づくり」講習会を開催しました。この日は部員10人が参加。同支部で作った「道明寺」は、炊いたもち米を手のひらにひろげ、こしあんを中に入れ、楕円形に形を整えます。最後に笹の葉をのせてクルクルと巻いて完成となります。参加者した部員は「もち米の、つぶつぶ食感がアクセントになり、とてもおいしい」「自宅でも簡単にできそう」と話していました。



道明寺づくりに挑戦する部員

女性部NEWS



花の寄せ植え学ぶ  
女性部平支部

女性部平支部は6月5日、大町市のJAファーム南部店で花の寄せ植え講習会を開催しました。当JAのファーム店の職員を講師に、部員10人が参加し花の寄せ植えを学びました。様々な種類の花を使い、部員は土の敷き方やポットから移植する際の注意点などを教わりながら、寄せ植えを行いました。参加した部員は「講習会を通して改めて寄せ植えの仕方を確認でき、部員同士で会話をしながら楽しくできた」と話していました。



寄せ植え講習会に参加した部員

### フレッシュ交流会 4年ぶりに開催

当JA女性部は6月21日、4年ぶりにフレッシュ交流会を開きました。南北に長い大北地域の部員の交流の場をつくろうと企画しているものです。各支部の部員ら67人が参加し、北信濃の中野・小布施を訪れました。地元直売所でのお買い物、さくらんぼ狩りの体験、県内有数のバラ園として知られる一本木公園や「栗と北斎と花のまち」として親しまれる小布施町の散策を楽しみました。参加した部員は「4年ぶりに会えた部員もたくさんいた。楽しく話も出来て良い時間を過ごせた」と話していました。



岩松院を拝観する部員



さくらんぼ狩りを楽しむ部員

士が楽しく交流し、終始賑やかな雰囲気です。充実したフレッシュ交流会になりました。



月刊誌「家の光」7月号に当JA女性部の活動が掲載されました。内容は、近年多発している災害に備え、防災食と防災グッズづくりを学ぶ講習会となっています。



▼掲載記事

**長野県**  
災害時の食の備えをみんなで学び合う

別冊付録  
冷凍して  
干して  
シンフルに  
漬けて

**夏野菜をまるごと  
使いきる**

楽しく学ぶ  
**JA共育ドリル**

地域を  
支える  
JA

手作りフルーツシロップで至福のとき  
**ひんやりかき氷**

集2  
じらは  
スゴイ！  
**ラジオ体操の  
底力**

集1  
暑さを  
のりきる  
**熱中症ゼロ習慣**

だれからもだいにぎれない人生がほしい  
あなあんたんに語り  
愛のメッセージ  
**美輪明宏の人生相談**

手芸・  
ビーズで作る  
**手まりストラップ**

月刊誌  
**7月号**

表紙 山内 恵介 さん

この30万部発行の月刊誌は、昭和の時代を生きる人々への今を生きる人々の定評を得て、ますます盛んになっていきます。この夏の思い出に、読者から送られる手紙も、ぜひ読んでください。ぜひ読んでください。ぜひ読んでください。

★購読のお申し込みはお近くのJAへ

# 水稲

北部営農センター 森 拓矢



## 7月の水管理について

- ・穂が出る25日前頃の幼穂形成期から出穂、開花期は稲が最も水を必要とする時期になります。湛水管理をしましょう。(コシヒカリは、倒伏防止のために出穂18日前まで間断かんがいを実施すると下位節間の伸長を抑えることができます。)
- ・幼穂形成期に気温が20℃を下回ると障害型冷害の危険があります。気象情報に注意して深水管理で対策してください。

## 病害虫対策について

### 【いもち病】

- ・7月の降雨日は多くの地域でいもち病の感染好適条件になります。
- ・葉いもち病が発生した場合はブラシン粉剤やブラシンフロアブル等で殺菌してください。
- ・穂いもち病予防剤の散布適期になります。

### 主な穂いもち予防剤散布時期

薬剤	散布適期目安
オリゼメート粒剤	出穂前3～4週間
コラトップ粒剤・ジャンボP	出穂前20日頃
サンプラス粒剤・パック	出穂前15日頃

### 【カメムシ対策】

- ・斑点米の原因となるカメムシは畦畔雑草に多く生息している為、出穂期以降の畔草刈りは斑点米を助長する恐れがあります。
- ・ラジコンヘリコプター等による空中防除を予定している方は散布前までに草刈りを実施してください。
- ・稲の出穂から収穫1週間前までは水田近辺の草刈りについても極力実施しないようにご検討願います。



## 無人ヘリコプターによる 水稲病害虫防除へのご理解と ご協力について

大北管内では、水稲の病害虫被害を防ぐ為、作業効率が高い無人ヘリコプターによる農業の一斉防除を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、散布に当たっては万全の注意をはらい実施しますので、ご理解とご協力をお願い致します。散布する農業は(ビームエイトEXゾル)を使用します。

### 1. 散布日程

大北管内の各地域で7月26日から8月18日の間に実施が予定されています。(各市町村の詳細な日程については、各営農センターにお問い合わせ下さい。)  
\*雨天・強風等で散布日が順延、日程変更となる場合があります。\*散布時間は、午前5時から正午頃の予定です。

### 2. 注意事項

薬剤散布は、十分注意して実施しますが、安全で効率的な防除のために次の点にご協力下さい。

- (1) 洗濯物等に散布農業がかからないようにご注意ください。
- (2) 散布農業が家の中に入らないように、窓等は閉めてください。
- (3) ハウス内の作物に農業がかからないように散布中はご注意ください。
- (4) 無人ヘリコプターの作業中は、危険ですので、絶対に近寄らないでください。

# 園芸

南部営農センター池田センター 吉田 愛海



## 夏野菜の栽培管理について

7月から夏野菜の花盛りになります。花が咲いて実ができると樹には大きな負担がかかります。定期的  
に追肥を与え、こまめに灌水をして、暑い夏を健全な草勢で維持し、秋までたくさん収穫しましょう。

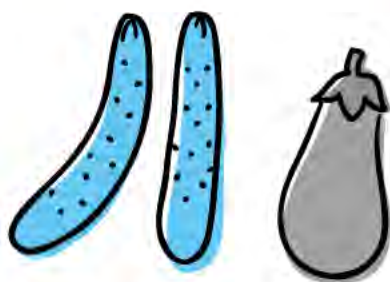
### トマト

ミニトマトや中玉トマトであれば実がつき始めた頃、大玉トマトであれば1つ  
目の実がピンポン玉程度の大きさになった頃が追肥のタイミングになります。  
その後は5段開花期に再度草勢が弱くなるので2回目の追肥を行います。施肥  
量は10㎡あたり窒素成分で20～30g程度です。第3果房の開花期から灌水を  
始めます。また、定植して2～3段開花までは、吸収力が一番強い時期なので、  
定植後は灌水を控えめにします。灌水を控えめにして、根張を促進させましょ  
う。ただし、乾燥させすぎてからの急激な灌水は根痛みや裂果、軟化玉等の原  
因になるため、こまめに灌水し、土壌水分を一定に保ちましょう。



### キュウリ・ナス

1本目の収穫ができるころから2週間程度を目安に草勢に応じて追肥を調  
整しながら行いましょう。乾燥に弱く、多くの水を必要とします。敷き藁やマル  
チで乾燥防止を図るとともに、こまめに灌水をしてください。キュウリは肥料  
が少ないと実が曲がり、変形等が多くなってしまいます。水が少ないと尻細り  
が強くなります。ナスは肥料が少ないと奇形(双子・へん平)など、水が少ない  
とツヤ無しが発生します。また、ナスは夕方灌水すると徒長してしまうので、朝  
灌水しましょう。



### 病害虫防除、農薬の適正使用

農薬の使用に関して、登録の内容が変更されていることがあります。使用する  
際は必ずラベルを確認し、使用作物、希釈倍率、収穫前日数、総使用回数な  
ど登録内容を厳守してください。農薬散布で重要なのは散布ムラを無くすこと  
です。葉から滴る程度にたっぷり散布してください。防除効果を高めるには、  
展着剤の適正使用と散布間隔です。アブラムシやアザミウマ等の発生が多  
くなるので、定期的に予防するようにしましょう。



万全な感染症対策

# JA葬祭

家族葬もOK!!

## JA葬祭の

# 葬儀

寺院



自宅



JAホール以外のご葬儀もまずはJA葬祭へご一報ください

## JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

ご来場者には粗品をプレゼント!!

●開催日時 / **7月26日(水)**

時間 / 10:00~12:00

●開催場所 / JAホールまつかわ

【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどの様に葬儀を執り行うの?

家族葬について教えてほしい

会員制度について教えてほしい

【JA葬祭の事前相談】

お問い合わせ



お見積り



お問合せ先：JA葬祭大町 0261-23-7176

### JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6  
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



### JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12  
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701





# JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。  
本格的な夏が近づいてきました。夏野菜のきゅうり、なすも顔を出し始めました。直売所も地元野菜でにぎやかになって、これからが楽しみです。ご来店お待ちしております。

## 松川村アルプス一番

松川直売所  
樋白店長



### お米の特売日

- 7月21日(金)～22日(土)
- 8月25日(金)～26日(土)

### コシヒカリなど

5kg 2,100円 → 1,900円  
10kg 4,100円 → 3,800円

### お盆セール

- 8月11日(金)～16日(水)

## 大町市常盤 ええっこの里

### 週末セール

- 7月14日(金)～15日(土)
- 8月 4日(金)～ 5日(土)

### お盆セール

- 8月11日(金)～12日(土)

(セール日程は変更する場合があります)

- 6月の状況: アスパラガス・新玉ねぎ・大根・レタス・スナップエンドウ・淡竹・小梅等が出荷されていました。
- これからの出荷最盛になる品目: 玉ねぎ・キュウリ・なす・ブルーベリー等

ええっこの里  
高橋



### 〈JA大北オリジナル商品〉

- 米粉うどん ● 米粉らーめん ● 米粉ぱすた
- さっと食べられるごはん

(塩味・梅味・カレー味…非常食用に開発した、ロングライフ食品です)

**ええっこの里で販売中です。**

## 夏が旬の野菜を食べましょう。

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が詰まっています。夏野菜は冬でもハウス栽培などで収穫はできますが、栄養価は低いと思われます。この暑い時期、夏野菜を摂取することで身体の熱を身体の中から冷やす効果や必要な栄養がとれることが期待できます。一例をあげますと、

**きゅうり** 汗をかいて不足しがちな水分とカリウムが多く含まれています。酢の物でいただくと効率よくビタミンCも摂取できますよ。

**トマト** ビタミンAとCがたっぷり。夏は暑さのストレスなどにより活性酸素のダメージを受けやすい季節です。ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理すると抗酸化作用が期待できます。

**ピーマン** ビタミンCが豊富。この時期の強い紫外線から健やかな肌を保つための効果が期待できます。ビタミンCは調理によって壊れやすいのが難点ですが、ピーマンは組織が強いため壊れにくく、安心して炒めて食べられます。他にもビタミンAも含まれています。

この他にも夏野菜はたくさんあります。直売所に行かれたら野菜を見ながら栄養について考えるのも楽しいと思います。

全店よりお知らせ **新規出荷者随時募集中です!** 詳しくは各店へお問い合わせください。

地震・災害等に備えて

# 燃料ホームタンク 安全点検のご案内



日頃は、JA各工機燃料センターをご利用いただき誠にありがとうございます。  
南部工機燃料センター 燃料課(配送)担当 横川 靖志です。

近年、ホームタンク等の経年劣化による灯油の漏れや地震、落雪等によるホームタンク等への被害も発生しております。ホームタンクに破損はないか、暖房器具や給湯器等に接続している配管の破損はないか、灯油が漏れていないかなど、事故が発生しないよう点検をお願いいたします。

現在JAでは、お客様に安心して灯油をお使いいただくために、ホームタンクの点検を実施しております。各ご家庭で点検結果を参考に、事故の未然防止に努めましょう。

## よくある質問(FAQ)

**Q** ホームタンクが劣化した状態で使用するとホームタンクは  
どうなるの？

**A** 地震によるホームタンク本体脚部腐食によるタンク転倒事故、燃料流出、燃料配管腐食からの河川への燃料漏洩流出、ホームタンク内部にあるサビ、ヘド口、変質燃料による給湯器・暖房機の不完全燃焼、農機具機械などの故障原因となります。

**Q** なぜ、ホームタンク内部に水が溜まるの？

**A** 夏場のタンクは、寒暖差によりタンク内部が結露しやすく、タンク内部に溜まった結露がタンク内部に水となりサビ等の原因になりやすいです。燃料を満タンにしておくことで、ホームタンク内部を結露から守ることができます。



JA工機燃料配送センターでは、燃料配達以外に、燃料ホームタンク販売、取替工事、燃料配管工事、ホームタンク内部洗浄、石油給湯器、暖房機取付工事なども行っております!お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

南部工機燃料センター・燃料配送(直通)  
TEL 0261-21-1600

北部工機燃料センター・燃料配送(直通)  
TEL 0261-72-4777



**牡牛座**

4/20~5/20

全体運 / うまくいきそうで一筋ではいかないとき、上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています  
健康運 / 楽しく体を動かして健康をキープ  
幸運を呼ぶ食べ物 / モロヘイヤ



**牡羊座**

3/21~4/19

全体運 / 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて、じっくり交渉すれば大成功  
健康運 / 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて  
幸運を呼ぶ食べ物 / 梨



お宅のタンクは大丈夫？

check!

# ホームタンク!!

- ① 通気管にサビやキズは？  
ある  なし
- ② 油量計にサビ、プラスチック部のクスミは？  
ある  なし
- ③ 給油口キャップのサビやキズは？  
ある  なし
- ④ タンク本体にサビやキズ、ヘコミは？  
ある  なし
- ⑤ 配管接続部に灯油モレやニジミは？  
ある  なし
- ⑥ ハルブの透明キャップにキズやくすみ、変形は？  
ある  なし
- ⑦ 脚パイプにサビやキズ、変形は？  
ある  なし
- ⑧ 脚プレートにサビやキズ、変形は？  
ある  なし



このチラシで  
しっかり  
「チェック✓」



いくつ「ある」にチェックが入りましたか？  
脚パイプや脚プレートのキズや変形は、  
地震が発生した場合には、タンクの転倒、  
灯油漏れの原因となる可能性があります。  
万が一への備えとして、タンクの買い替えを  
おすすめします。

### 古いホームタンクはこんな心配も…

- タンク内にゴミ・ヘドロが沈殿（灯油が変質）。
- 変質灯油の使用で、燃焼器具の故障原因に。



タンク本体のサビ

油量計のクスミ

内部のサビ、ヘドロ

配達灯油も安心・安全のJAにおまかせください!



蟹座

6/22~7/22

全体運 / 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付けられ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます。

健康運 / 仲間とおしゃべりしてストレス発散

幸運を呼ぶ食べ物 / ミョウガ



双子座

5/21~6/21

全体運 / 手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です。

健康運 / 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ

幸運を呼ぶ食べ物 / ナス

# ローン・年金 相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、  
休日ローン・年金相談会の日です!!**

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融共済課までお問合せ下さい。※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

日程(時間:9時~16時)	ローン年金相談(開催場所)
7月23日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
8月13日(日)	
8月27日(日)	

日程(時間:9時~16時)	年金ローン相談(開催場所)
7月20日(木)	松川支所
7月23日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
8月13日(日)	
8月27日(日)	

JAバンクアプリ  JAネットローン  JAネットバンク  を是非ともチェック!

## 職員紹介

本所 金融部 ローン年金相談センター ローンセンター長

ながさわ たけし  
**長澤 岳志**

農業を主体とした融資業務に力を入れる当JAでは、農業融資に対する知識を習得した職員が業務に従事しています。

今年3月、(株)農林中金アカデミー主催の信用事業業務検定試験「農業融資実務」で優績者合格しました。受験した農業融資実務は、農業者からの融資相談等に的確に応じるための実務知識を習得する試験です。

お客様の「夢」の実現に向けて、皆様に常に寄り添う姿勢を大切に全力でお手伝いさせていただきます。



## 理事会 (6月28日開催)

### 報告事項

ディスクロージャー誌について、女性参与規程の一部変更(案)について、役員賠償責任保険(D&O保険)の加入について、不良債権処理方針について、資産自己査定に於ける不良債権比率の訂正について、農業委員会委員の推薦について

### 協議事項

- |  |  |
|--|--|
| (1)5月末事業実績について                                     | (9)貸出金利の改定について                         |
| (2)5月末組合員の新規加入状況について                               | (10)令和5年度カントリー・ライスセンター・野菜集荷場利用料金価格について |
| (3)令和5年度第1四半期苦情等処理受付対応状況報告について                     | (11)令和5年度産米予備予約の集計について                 |
| (4)令和5年度第1四半期(3月~5月)自主検査チェックリスト(信用・共済・営農・経済)結果について | (12)令和5年度水稻現地指導会及びラジコンヘリ防除日程について       |
| (5)常例検査指摘事項について                                    | (13)令和5年度大北農協秋の感謝祭開催について               |
| (6)令和4年度内部統制報告書の提出について                             | (14)子会社の第1四半期決算状況について                  |
| (7)ALM委員会および余裕金運用状況の報告について                         | (15)主な会議・行事について                        |
| (8)簿外資産残高報告について                                    | (16)その他                                |



**乙女座**

8/23~9/22

全体運 / 口は災いのもと、発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで  
健康運 / ヘッドマッサージで気分転換、歯科検診が吉  
幸運を呼ぶ食べ物 / ゴーヤ



**獅子座**

7/23~8/22

全体運 / 勢いがあります。思った以上に進捗が早いことも、かじ取りは慎重に、信頼に応えようとする態度が大事です  
健康運 / 食べ過ぎに気を付けて、腹八分目で医者いらず  
幸運を呼ぶ食べ物 / レタス

JA共済をご利用の皆様へ

# 令和6年4月より 共済掛金の集金業務を原則廃止 いたします。



近年増加している特殊詐欺を始めとする金融犯罪から皆様の財産をお守りすること、およびコンプライアンス態勢の強化並びに不祥事未然防止の取組みにより経営の健全化を図るため、**共済掛金にかかる集金業務を原則廃止**させていただくこととなりましたので、ご協力をお願いいたします。

## 集金業務見直しに伴う対応について

- ・集金扱いのご契約者様には、**口座振替等への切替をご提案**させていただきます。
- ・口座からの引き落としができないなどで、集金により共済掛金のお支払いが続いている場合は、**引き落とし口座の変更**、または**JAの窓口**に直接持参いただくことについて、ご協力をお願いします。
- ・共済掛金振替口座の変更について随時受け付けております。



## 共済掛金のお払い込みは、 「口座振替」がおすすめです。

### ポイント① 現金が必要ないから便利です

共済掛金が毎月(毎年)自動的に引き落とされるため、お払い込みの手間がかかりません。

### ポイント② お払い込み忘れがなくなって安心です!

自動引き落としのため、お払い込み忘れがなくなります。

また、通帳に記帳することで、お払い込みの履歴をいつでもご確認いただけます。

### ポイント③ 共済掛金がお得になる場合があります!

ご契約によっては、条件を満たすことで、共済掛金がお得になる可能性があります。(※)

※詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および、「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認のうえ、担当者までお申しつけください。

詳しくはお近くのJAまでお問合せください。



蠍座

10/24~11/22

全体運 / 言質を取れないように気を付けて、多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎

健康運 / 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット  
幸運を呼ぶ食べ物 / クウシンサイ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

健康運 / ハーブを使ったメニューで元気がアップ  
幸運を呼ぶ食べ物 / キュウリ

# 不整脈②「徐脈性不整脈」

北アルプス医療センターあづみ病院  
循環器内科部長 東方 壮男 (ひがしかた たけお)

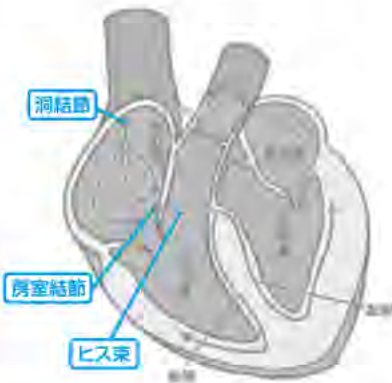


前回の心房細動に引き続き、今回は脈が遅くなる(少なくとも不整脈について紹介します。

心臓は、おおむね1分間に60回から100回で規則正しく拍動しています。睡眠などリラックスすると50回台に低下し、運動や緊張したときは100回を超えます。規則正しく拍動するには、命令が出て心臓全体に伝わっていくことが必要です。

図にあるように、初めに右心房の「洞結節」から電気命令が発せられ、心房に伝わった後に中継点の「房室結節」と「ヒス束」を介して心室に伝わり、心臓が1回拍動します。

この命令伝達経路(正式には刺激伝導系)と言います(の異常により、正常な脈拍数の範囲を下まわり、脈拍が少なくなることで、さまざまな症状をきたす状態を徐脈性不整脈といいます。



## 種類

徐脈の原因となる主な病気は、2つあります。

### ① 洞不全症候群

心臓の脈拍数を決定する洞結節の障害で、正常な拍動のリズムを作れなくなる病気です。いくつかタイプがありますが、代表的なタイプは心房細動に併発する洞不全症候群です。心房細動中は、頻脈のため動悸が強くなり、頻脈停止時に洞結節からの命令がなかなか出ないため

### ② 房室ブロック

心房と心室の間の伝導路である房室結節・ヒス束の障害により、心房から心室への電気の流れが途絶えることで徐脈になります。

## 症状

症状は、脈拍が極端に遅くなることで生じます。脳血流が減ることによって「めまい」「眼前暗黒感」「失神」を生じます。また、全身の血流量が低下することで心不全(だるさや息切れ、浮腫など)を生じることもあります。脈拍数の異常や脈の乱れによる動悸や胸部不快感もあります。脈拍数が少ないことに気づいて発見されることもあります。

## 治療

残念ながら脈拍を増やす薬剤はなく、ペースメーカーが唯一有効な治療です。ペースメーカーで、脈

に、一時心臓が止まるほどの徐脈となります。

拍数を維持できるようになり、めまい・失神や心不全症状は改善します。手術が必要ですが、局所麻酔で1〜2時間で終わります。

ペースメーカー植込み後は、通常の生活に戻ることが出来ます。年に数回の通院が必要ですが、最近のペースメーカーは、電話回線を介して作動状況が病院に定期送信(遠隔モニタリング)されますので、病院の専門職員が、動作状況や不整脈の出現などを随時確認できます。

当院では、ペースメーカーにもなう心配事の相談に応じる看護師、臨床工学技士など専門職員も充実しており、安心してペースメーカー埋込み後の生活が送れるような体制を整えています。

## 【お問い合わせ】

循環器内科外来 電話 0261(62)3166 14時~17時の間にお問い合わせください。



## 山羊座

12/22~1/19

全体運 / スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視を進めて  
健康運 / 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め  
幸運を呼ぶ食べ物 / ビーマン



## 射手座

11/23~12/21

全体運 / 問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じる時こそ奮起を  
健康運 / 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて  
幸運を呼ぶ食べ物 / 薬ショウガ

あづみの公園から  
お知らせ



夏のアルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、  
7月15日(土)~8月20日(日)まで「夏のアルプス大冒険」を開催!  
国内を流れる乳川での川遊び「スプラッシュ・リバー」や、夏休みの自由  
研究にぴったりの科学実験教室など、楽しいイベントが盛りだくさん!  
夏のアルプスあづみの公園を思い切り楽しもう!

※イベント期間中の休園日は7月18日(火)のみ

【謎解きゲーム】

黄金のカブトムシを探せ



人気の謎解きイベントを夏も開催! 全問正解を目指そう!

- 日 時 / 7月15日(土)~8月20日(日)
- 場 所 / 園内全域

【自然の渓流で川遊び】

スプラッシュ・リバー



大自然の中で、川遊びを楽しもう!

- 日 時 / 7月15日(土)~8月20日(日)※7/19~21は除く  
午前10時~午後4時
- 場 所 / 河畔広場(大洞下堰堤下)

小学生以下保護者同伴 / 足元の保護のため、ウォーターシューズ等(つま先・かかとのある)の履物の着用必須 / 場内への浮き輪や水鉄砲等の道具の持ち込み禁止 / 雨天時や増水時は中止 / 乳川内へのベットの連れ込み不可

【大型の水遊びスールが登場!】

スプラッシュ・ランド

大自然の中に大型の水遊びスールが登場。水深20~30センチだから小さなちびっ子も安心して遊べます。



- 日 時 / 7月15日(土)~8月20日(日)※7/19~21は除く  
午前10時~正午、午後0時30分~4時※雨天中止
- 場 所 / アルプス大草原  
水着の着用が必要 / 水遊び用おむつは、専用の小型スールでのみ利用可

夏休み科学実験教室

「実験オヤジ」と一緒に科学実験に挑戦しよう!

- 日 時 / 7月15日(土)「マイナス196度の世界」  
7月16日(日)「スライムをつくろう」  
7月17日(月・祝)「水の電気分解」  
①午前11時~11時40分  
②午後1時~1時40分、③午後2時30分~3時10分
- 場 所 / 入口広場(雨天時はレンタル棟)
- 定 員 / 各回15組(事前申込)
- 参加費 / 500円/人 ●対象年齢 / 5歳~中学生(保護者同伴)



【「信州 山の日」木工体験】

マイ箸づくり  
& ミニいすづくり

長野県産の木材を使って「マイ箸」や「ミニいす」を作ろう。

- 日 時 / 7月23日(日)  
午前10時~午後3時
- 場 所 / 入口広場
- 定 員 / 先着60人(当日申込)
- 主催・お問合せ / 長野県林務部(026-235-7261)
- ※小学生以下は保護者同伴 ※ミニいすは1家族1脚限り



●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

公園ホームページ ▶ <https://www.azumino-koen.jp/>  
Facebook ▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>  
Twitter ▶ [https://twitter.com/@azumino\\_OM](https://twitter.com/@azumino_OM)  
Instagram ▶ [https://www.instagram.com/alpsazumino\\_om](https://www.instagram.com/alpsazumino_om)



【開園時間】9:30~18:00(7月~8月)

※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。



魚座

2/19~3/20

全体運 / 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず  
健康運 / 野菜もタンパク質もバランス良く食べて幸運を呼ぶ食べ物 / イチジク



水瓶座

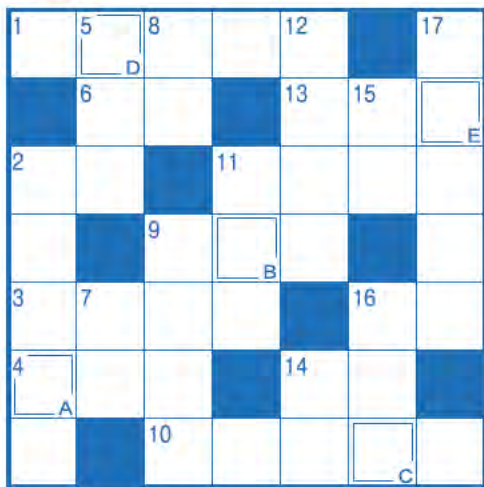
1/20~2/18

全体運 / 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解  
健康運 / 食事と運動の両方から血行促進を図って幸運を呼ぶ食べ物 / 葉トウガラシ



# 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ●タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰(いん)の反対語
- 15 毎度、パカパカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

### ●ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトリアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

### ■応募方法

- ① クロスワードパズルの答えアルファベット部分のみ
  - ② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
  - ③ 住所氏名・年齢・電話番号  
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
- 毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり/7月31日必着

eメール・FAXでも受け付けています。

FAX:0261-23-4831  
eメールアドレス  
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

〒398-0002 大田市 大町  
字光明寺三〇九一  
JA大北広報発行

63

●6月の答え

### ヒヤケドメ

1	オ	7	リ	10	ヒ	メ	17	セ	20	ミ
2	ト	チ	ジ	15	ハ	ン	ド			
3	コ	ウ	12	ミ	ツ					
4	ト	8	ム	13	シ	メ	ガ	18	ネ	
5	ケ	6	ム	12	オ	イ	19	ソ	21	キ
6	イ	チ	9	カ	セ	ン				



## みんなの声

読者のコーナーです。  
写真やイラスト・絵手紙  
など大募集!!

◎毎年欠かせない梅漬け作業がもうじきです。今年も多く美味しく食べて、毎日食べて元気で過ごしたいものです。

大田市 70歳代 女性

編集より/梅漬けには、梅疲労回復に有効な「リンゴ酸」「コハク酸」「クエン酸」「ピタミン」「カリウム」「カルシウム」が豊富にありますよね。私は、梅漬けをしたことはありませんが、以前に組合員の方からAコープのお酢らっきょう酢を使った梅漬けをいただいたことがあります。とてもすっきりした味が印象的でした。

◎毎号、水稲・園芸のページを参考にしており、色々な情報ありがとうございます。

大田市 70歳代 男性

編集より/いつも、JA広報誌をお読みいただきありがとうございます。営業アドバイザーのページは、組合員の方がファイリングしやすいように、なるべく広報誌の見開き1ページ(左右2ページ分)に掲載しやすいようにページ構成をさせていただいております。是非、営業情報をファイリングしていただけたら幸いです。

◎毎月、「広報だいほく」が届くと頭の体操クロスワードパズルを第1に解くのが楽しみです。

松川村 80歳代 女性

編集より/いつも、JA広報誌を拝読いただきありがとうございます。クロスワードパズルは、手軽にできる頭の体操であるほか、多くの知識を身に付けられます。クロスワードを解くために色々調べたり、覚えたりすることで頭の体操の域を超えた、奥深さを持っています。いろんなパズルがあって、飽きることなく楽しめるのもクロスワードパズルの魅力です。知識はもちろん、時には柔軟な発想とヒラメキも必要ですね!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

### 応募先

〒398-0002  
大田市大町字光明寺3091-1  
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831  
eメールアドレス  
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

### 応募先

## みんなの川柳

大北の クロスワード おお待ちかね

物価高 抵抗したい 山暮らし

あっこちゃん

豊作で 淡竹の料理 食卓に

あじさい

### 川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳、ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。



# りんご娘 浅野

みやび 雅 さん (23) 安曇野市



## ～ 双方向のコミュニケーションを通じてファンを増やしたい～

### 仕事は

2020年4月にサントリープロダクツ株式会社に入社し4年目。同社の山梨県のサントリー天然水 南アルプス白州工場で研修後、現在は大町市の「サントリー天然水 北アルプス信濃の森工場」の製造部門でペットボトルに水を詰める業務を担当しています。出身は青森県八戸市。入社動機は、小学生の頃に「飲料を製造する工場で働きたい」という思いが芽生え、サントリー天然水はボトルがおしゃれでラベルの色も鮮やかで健康的にみえ、美味しいしワクワクするようなものだと感じ、自分がそれを製造する側で「水としてのおいしさ」や「安全・安心な水」を、より多くの人へ届けたいと強く思ったからです。

### 農・食に対するイメージ・思い

昨年、地元農家の方々の協力により、社員で田植えから稲刈りまでの「お米作り」を体験しました。収穫したお米は「ぬか釜」で炊き上げ、おにぎりにして食べました。初めて食べた手作りのお米の味に感動し、実体験を通じて、今まで以上に、農や食に対する意識を強く持つようになりました。

### 休日・趣味は

趣味は、神社巡り。長野県に来てからの趣味で、御朱印帳も2冊目です。好きな神社は、穂高神社。行くともとても癒されます。休日は、県内のみならず県外にも出かけ、いろんな景色を見たり、自然と触れ合うことで、気分をリフレッシュしています。

### これからの夢・目標は…

お客様に安全・安心な製品をお届けするために、仕事を誠実にやっていきたい。また、この先ずっと自社を応援してくれる「ファン」になってもらえるように、工場見学に訪れるお客様と工場で働く従業員が交流し、大町市の素晴らしい自然と美味しい飲料を楽しんでいただけるような企画を考えたいと思います。

広報誌「だいはく」が、令和5年7月号をもって創刊700号を迎えました。当JA広報誌のページ数は基本20ページで、内容もJAの事業や活動を通じてJAの役割を伝えるものからお知らせ記事、連絡事項、広報担当者の思いが伝わる特集など幅広い構成となっております。広報誌の名称は、JAのブランドであり、組合員の方々から「農協の広報誌」ではなく、「広報だいはく」のブランド名で呼ばれていることが大変嬉しく思います。ひとえに組合員や地域の皆さま

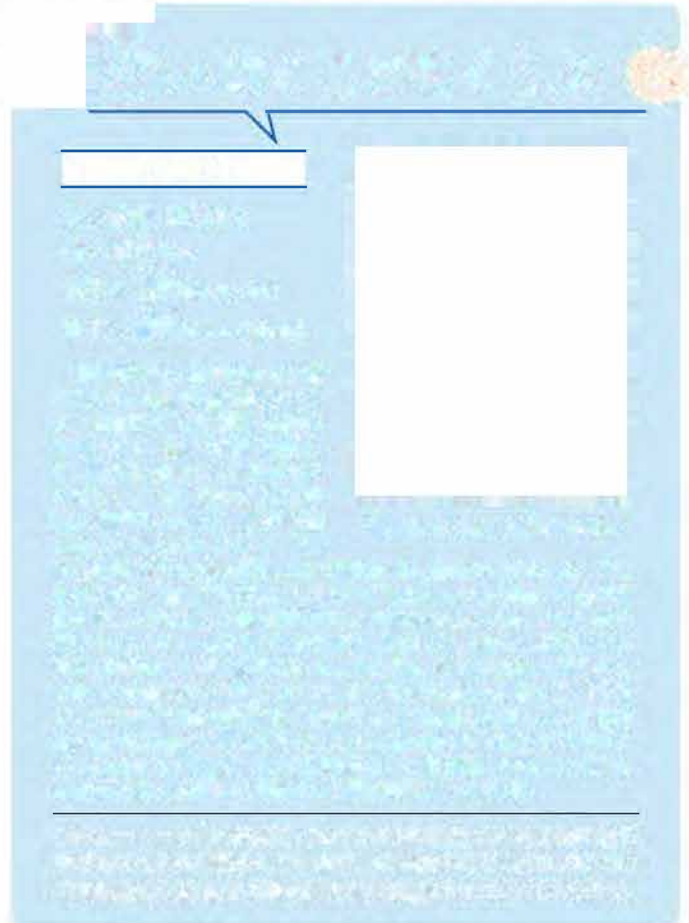
## ざんせつ

まの温かいご支援とご指導の賜物と厚く御礼申し上げます。

また、創刊700号を迎え、表紙のデザインなど一部リニューアルしました。表紙は今月号より、「だいはく」でもくらぶのお子様ベストショットを表紙に採用させていただきます。明るく元気な子どもの姿は、地域の宝です。

これからも皆さまに親しんでいただける誌面づくりを目指しますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

丸山



毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

# JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



## なすの豚肉巻き焼き

### ●材料

なす…3〜4本  
 豚ばら肉うす切り…200g程度  
 味噌…大さじ2  
 七味唐辛子…少々  
 A 白ごま…小さじ1/2  
 しょうゆ…小さじ1  
 みりん…小さじ1  
 砂糖…小さじ2  
 大根おろし…適量  
 ポン酢…適量

### ●作り方

- ① Aを混ぜ合わせます。
- ② なすは2cm厚さの輪切りにし、厚みの半分のところまで2/3程度切り込みを入れます。
- ③ ②の切り込んだ部分に①を塗り、豚肉で巻きます。
- ④ フライパンを熱し、③の巻き終わりから焼き始め、転がしながら全体に火を通します。
- ⑤ 皿に④と大根おろしを盛り付け、ポン酢を添えます。

### 一口メモ

なすは90%以上が水分のため、「ほかの野菜に比べてずば抜けて栄養豊富」とはいえません。しかしなすの皮にはナスニンといわれるポリフェノールの一種が含まれています。ナスニンには抗酸化作用があり、免疫力の向上やアンチエイジングに効果があるといわれています。

## 安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

## かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部おたり支部より

## 根曲がり竹の味噌汁

### 材料(4人分)

根曲がり竹の子:500g以上 / 玉ねぎ:1個 / 豆腐:1/2丁  
 うどの葉:4枚〜8枚位 / さばの水煮:1缶(シーチキンで代用可) / 味噌:適量

### 作り方

- ①根曲がり竹は皮を剥いて先端は斜め薄切り、根本の方は節抜きし、輪切りにして、柔らかくなるまで茹でる。根曲がり竹は、ほとんど灰汁が出ませんので、灰汁抜きの必要はありません。もし、灰汁が出た場合は取り除きます。
- ②①に玉ねぎのくし切りと、豆腐の賽の目切りを足して、さば缶を少し崩してから入れる。
- ③ひとにたちしたら(お好みで)うどの葉を入れて、味噌適量を溶いて火を止める。



### 今月のポイント

※鯖が嫌いな方は、シーチキンで代用可ですが、味噌汁の風味は落ちます。

## JA葬祭 24時間受付 安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301

JAホールおおまち TEL.0261-26-3300

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701

JAホールまつかわ TEL.0261-62-1700

TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようご注意ください。

●発行日/令和5年7月4日 ●発行/大北農業協同組合 ●発行人/代表理事組合長:武井宏文 ●編集/大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷:(有)井上印刷

〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ <https://www.ja-daihoku.ijian.or.jp/>