

だいほく

2018(平成30年)

No.642

9

農業
身近にワインがある
生活づくり

池田町青木原
福市潮さん、あきのさん



【特集】「JA大北年金友の会ふれあい旅行」のお知らせ / 結婚したい人募集 ～JA大北結婚相談員の皆さんです～

だいほくNEWS/女性部NEWS/営農アドバイス/ACB通信/JA直売所だより/JAインフォメーション/あづみ病院「くらしの健康百科」
国営アルプスあづみの公園/アルプスサロン/JAまごころ宅配「暮らしの応援レシピ」/かあちゃんのみ

身近にワインがある生活づくり

今回訪れたのは池田町でワイン用ブドウを生産している福市潮さん(44)、福市あきのさん(42)ご夫妻。池田町に移住してきて今年で2年目。夫婦共にワイン好きで、現在、「ソーヴィニヨンブラン」「シャルドネ」「メルロー」の3品種を栽培しており、面積は70アール。今春には1,500本の苗木を定植。将来的には栽培面積を3.5畝まで広げる予定だそうです。

以前はご主人の潮さんは名古屋で会社員、奥様のあきのさんは専業主婦をしていましたが、潮さんの転勤でイタリアへ。イタリアには5年間滞在。そこでの経験が今のブドウ栽培につながっているそうで、あきのさんは「イタリアでワインに出会い、魅入りました。毎日ワインを飲んでいました(笑)。そんなワイン文化に触れるうちに『実際にワインを自分たちで作ってみたい』と思うようになり、各地のワイナリーやブドウ畑を見学し、生産者にも話を聞きました」と

栽培のきっかけについて話していました。そして帰国後、実現したいという思いが強くなり、一時は「定年後でもいいかな」とも思っていたそうですが、実際の栽培には時間がかかること、技術を習得するにも若いうちがいいということもあり、今すぐ就農しようと踏み切ったとのこと。その後は、あきのさんの出身が安曇野市だったりなど様々な縁があり、池田町での就農に至ったといいます。2人は「池田町には本当にお世話になり、ブドウを作るための準備から住む場所の提供など、池田町の支援のおかげでスムーズに就農することができ、本当に助かりました」と感謝を述べていました。

福市さんは県の新規就農者里親制度などを使い、昨年1年間同町でワイン用ブドウを栽培している農家さんの園で学び、今年から新規就農。現在、新しくほ場も設け栽培をしています。潮さんは「今年は高温続きの影響もあり、栽培1年目から

悩まされている部分もあるが、大先輩方から教わりつつ頑張りたい」と話しています。

また、移住してきてからは普段の生活も変わったそうで、家事は当番制で、今まで料理をほとんどしてこなかったという夫の潮さんも料理をはじめたという。趣味でトレッキングもやっているそうですが、「こつちに来て行く機会が増えるかと思いましたが、ブドウ栽培が忙しくてなかなか機会がありません(笑)」と話していました。

将来について2人は「自然豊かな農村生活の中にワインが身近にある、そんな暮らしをしたい。それを実現するために、まずはベースとなるブドウの栽培技術を学び、安定した生産を目指します。いずれは自分たちの育てたブドウでワインを作るのが目標です」と今後の夢を語っていました。

「担当営農指導員からの一言」
南部営農センター

伊藤 輝夫

県外から大北の土地へ来られて醸造用ブドウの栽培を始めた福市さん。本人曰く、まだわからないことが多くて、ただ、現在管理しているほ場はもちろん、今後は場を増やし規模拡大も進行中で意欲的に取り組まれています。

今年は7月の干ばつで自立1年目から大変な苦労をされましたが、これから品質の良いブドウが生産でき、おいしいワインが飲めるよう共に頑張っていきたいと思います。





写真=1(中央) ブドウの状態を確かめる潮さんとあきのさん。取材時のブドウは成熟期で糖度をのせている真っ最中。初期の頃の実はまだ硬いが、糖度がのるにつれ柔らかくなる。

写真=2(左下) 9月に収穫期をむかえるワイン用ブドウ。(8月2日撮影)

写真=3(右下) ブドウ園がある池田町の青木原は景色がよく、北アルプスを一望することが出来る。福市さんも「眺めがよいところ」と話す。

出荷の前に

つがる目揃え会行う

JA大北りんご生産部会

当JAと当JAりんご生産部会は8月22日、早生リング「サンつがる」の目揃え会を大町市平のりんご選果場で開きました。大町市、松川村などから生産者約30人が参加。中部営農センターの営農指導員が、選果場の選果機センサーによる着色度、熟度の数値と見本を基に出荷基準の目安を説明しました。今年は春先からの高温により、平年と比較して10日ほど早い生育となりました。選果場では8月29日から「つがる」の選果を始めており、主に中京・北陸方面の市場に4,000箱（1箱10kg）の出荷を計画している。「つがる」の出荷は9月中旬まで続く予定です。



池田トウモロコシ収穫祭

収穫の楽しさを感じる

池田町会染内鎌地区の農家有志でつくる内鎌十日会は7月29日、「内鎌もちこし村収穫祭」を同町の畑で開きました。県内外から400人ほどが来場。今年是一般開放の畑を約20アール用意。開村式で同会の田中一夫会長は「多くの人に収穫を楽しんでもらえたらうれしい」とあいさつしました。開始時間直後から多くの人が訪れ、収穫しました。来場者には、地区特産品のかんぴょうが入ったみそ汁を振る舞ったほか、地元野菜や切り花などを格安で販売しました。安曇野市から訪れた家族連れは「今年始めて参加した。楽しい」と収穫を楽しんでいました。



ええっこの里で真夏の感謝祭

旬の夏野菜販売・

冷しゃぶなどを振る舞う

当JA農産物直売所「ええっこの里」は7月27日、28日の2日間、真夏の感謝祭を開催しました。感謝祭では、管内産の夏野菜や桃、ブルーベリーなどの販売を行ったほか、白馬SPF豚を使った冷しゃぶと朝採りトウモロコシの振る舞いも行い、県内外から多くの人が訪れました。県外から訪れた観光客は「冷しゃぶは暑い時にぴったり。おいしい」と話していました。



千羽鶴受託式行う

平和への祈りを込めて

当JAときわ支所で7月26日、広島市の平和記念公園に献呈する千羽鶴の受託式が行われました。千羽鶴づくりの協力した大町南小児童クラブの児童たちが訪れ、千羽鶴を当JAの降旗恵子理事に手渡しました。千羽鶴づくりは今年で15年目。今年は当JA14支所、大町市ふれあいプラザの利用者などが折り約2,300羽が集まりました。千羽鶴は広島市の（公財）広島平和文化センターを通じて8月6日に同公園で行われた平和記念式典にあわせ献呈されました。



野菜のカッティング学ば 女性農業大学8期生

女性農業大学8期生は8月9日、夏野菜を使ったイタリアン・野菜のカッティング講座を開きました。この日は受講生14人が参加。松川村の中牧美郎さんを講師にナス、トマト、パプリカなどの夏野菜を使い、家でも出来る本格イタリアンを学んだほか、綺麗に見える野菜の切り方を学びました。受講生らは中牧先生に色々と質問をしながら、カポナータ（甘酢煮）や冷凍きゅうりのスープなど3品を作りました。



トウモロコシ もぎとりなど体験

J A 大北夏休み子ども村

当J A恒例の「夏休み子ども村」が7月28日から8月11日まで開かれ、中京方面から小学生ら約220人が訪れました。このうち愛知県の子は、川遊び・魚つかみなどのほか、大糸線列車の旅として電車から見える北アルプスの山々などの車窓を楽しみました。また池田町会染でトウモロコシのもぎ取りなども体験しました。もぎ取りを体験した子どもたちは「楽しかった。家でおいしく食べたい」などと話していました。



籾摺り調整技術者講習会 開く

良質米生産に向けて規格等を確認

平成30年産米の収穫時期を迎え、当J A、県農業改良普及センターなどが主催する籾摺調整技術者講習会が、8月下旬に管内各地で開かれました。このうち8月21日に当J A本所会館で開かれた講習会には、大町市内の水稲生産者約30人が参加。米穀情勢や平成30年産長野米の自主統一規格、適期収穫と乾燥調整技術について確認しました。当J Aなどでは「今年は7月初旬よりの高温による胴割れなどの障害が懸念されます。適期での刈取り、異物混入などには十分注意をお願いしたい。良質米の出荷を心がけてほしい」としています。



児童とデイサービス 利用者が交流

ときわふれあいプラザ七夕会

当J Aは大町市常盤の市三世代交流施設「ふれあいプラザ」で8月8日、大北地域の1ヶ月遅れの七夕にちなんだ七夕会を開きました。同施設内にある大町南小学校児童クラブに通う児童31人と当J Aデイサービスえくほの利用者11人が参加。会では当J Aふれあい課の職員から七夕の由来について説明を受けたり、児童クラブの先生たちによる人形劇の披露、ジャンケンゲームをしたりしてお互いに交流を楽しみました。参加した児童は「ジャンケンゲームができて楽しかった。また遊びたい」と話していました。



りんごオーナー開園式

県内外からオーナー180人が訪れる

当JAは7月28日、30年度りんごの木オーナー開園式を大町市のJA本所会館で開きました。全国各地から180人の家族らが参加しました。今年は12人の園主に317本の申し込みがありました。開園式でりんごオーナー部会の宮田富吉副部長は「高温が続いているが今年も各園おもしろいリンゴ作りに励んでいる。収穫を楽しみにしてほしい」とあいさつ。JAの山田高司組合長は「大北地域は昼と夜の寒暖差が大きくリンゴをより甘くさせる。収穫には家族を連れてまた来てほしい」と話しました。オーナーたちは式で信濃松川響岳太鼓の演奏を楽しんだ後、契約している各園主のリンゴ園を訪れ、自分の木を決め、札を掛けました。



今年で3年目だという参加者は「秋の収穫には家族全員でまた来ます。収穫が楽しみ」と話しています。オーナーによる収穫は11月上旬～中旬を予定しています。



雪中キャベツ定植

需要に応えた品種の試験栽培も

小谷村で「雪中キャベツ」の苗の定植作業が8月上旬から行われました。今年は同村伊折地区や中土地区、北小谷地区などの個人や生産組合など9生産者が栽培。雪中キャベツは収穫期を真冬に合わせ、根を付けたまま雪の下で育てるので、甘味が強いのが特徴。伊折農業生産組合は12日に定植。約20アールに4,000本ほどの苗を植えました。この日は組合員の他、東京農業大学の教授や学生ら35人が参加。同組合の坂井昭十組合長は「人手が少なく栽培が難しくなる中、毎年多くの人に協力していただき、大変助かる」と話していました。収穫は来年1～2月上旬ごろを見込んでいます。また、近年増えつつある2月以降の需要にも対応する狙いで、今年からは今までの栽培品種の他、新たに寒さに強い3品種を試験栽培します。



ふれあい事業

手芸とダンスではつらつとはつらつ講座4回目



当JAふれあい課は8月7日、管内中高年者を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の第4回講座を大町市のJA本所会館で開きました。大北管内から24人が参加。午前は当JAふれあい課職員を講師に手芸と午後は松川村の平林京子さんと百瀬美智子さんを講師に「フォークダンス」の指導を受けました。フォークダンスではよく知られているオクラホマ・ミキサーなど全10曲のダンスを実際に踊りました。講座の参加者は「手芸やフォークダンスを通して頭と体の体操になった。フォークダンスでは昔を思い出しました」と話しています。



午前は当JAふれあい課職員を講師に手芸と午後は松川村の平林京子さんと百瀬美智子さんを講師に「フォークダンス」の指導を受けました。フォークダンスではよく知られているオクラホマ・ミキサーなど全10曲のダンスを実際に踊りました。講座の参加者は「手芸やフォークダンスを通して頭と体の体操になった。フォークダンスでは昔を思い出しました」と話しています。



女性部NEWS



おしゃれな鍋つかみ作る 女性部池田地区支部

女性部池田地区支部は7月26日、池田町の会染支所でおしゃれな鍋つかみ作り講習会を開きました。この日は部員12人が参加。同支部パッチワークの会の部員を講師に、おしゃれな柄が入った布を使った鍋つかみの作り方を学びました。比較的簡単に作ることができ、鍋つかみ以外にも使わない時はちょっとした小物入れとしても使えます。参加した部員らは「おしゃれでかわいい鍋つかみができた。家で活用したい」と話し、完成後にお互いの作品を見せ合っていました。



地域の民謡を学ぶ 女性部中土支部

女性部中土支部は7月31日、小谷村の中土支所で同村の民謡を学びました。この日は部員8人が参加。同支部の部員や民謡保存会の会員を講師に同村の民謡を実際に聞きながら歴史、歌詞の意味などを学びました。またそのうち村のお祭りなどで披露されている「小谷甚句（おたりじんく）」を実際に歌い、踊りました。最初はうろ覚えの部分もありましたが、講師らに教わりながら最後にはみんなで息を合わせながら踊っていました。参加した部員らは「実際に地区の祭りなどでも踊りたい」などと話していました。



自分たちで作った盆花販売 女性部平支部

女性部平支部は8月12日、13日の2日間、当JA平支所南の旧平生活店舗で、盆花市を行いました。旧店舗の有効活用を図ろうと実施しているもので、花卉栽培をしている部員がオミナエシやアスター、リンドウなどの盆花のほか、トウモロコシやトマト、ユウガオなどの夏野菜も格安で販売しました。地域組合員や住民、女性部員、帰省客、観光客らが立ち寄り、特に珍しい数量限定の蓮の花などを買い求めていました。



JA大北年金友の会ふれあい旅行

京都紅葉の名所と山陰の名所をゆったり旅する

出雲大社と

日本一の庭園

足立美術館・鳥取砂丘

山陰の湖畔の癒し はわい温泉の旅

3日間

旅行期日 平成30年

11月13日(火)~11月15日(木)

旅行代金 大人お1人様 **58,800円**

(阪九フェリー/1等洋室2名様1室 または
1等和室3名様1室利用
はわい温泉/和室4~5名様1室利用)

1泊目
阪九フェリー
船室



募集人員 **80名様** (最少催行人員 35名様)

■申込締切日 平成30年10月5日(金)

■食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

■添乗員 全行程同行し旅程管理業務を行います

■利用予定ホテル 阪九フェリー 船内
(1等洋室または和室 海側窓付個室利用)
鳥取県/はわい温泉 望湖楼 対水閣

■利用バス会社 北アルプス交通

※交通機関・現地の事情等により、日程の一部が変更になる事がありますので、予めご了承下さい。■後日改めて集合、解散地(及び時刻)をお知らせいたします。

高台寺 秋の臥龍池イメージ
(画像提供:高台寺)

足立美術館「枯山水庭」イメージ

鳥取砂丘イメージ

はわい温泉 望湖楼 対水閣
東郷湖湖畔にあり、全客室からの開放的な湖の
景色と全国で唯一の湖上露天風呂が自慢の宿。

阪九フェリー(わくし)イメージ

日次	行程	◎:入場観光 ○:下車観光 記入例 —バス— 船舶 食事
1	大北(6:00~7:00) — 安曇野IC — 信楽IC — 信楽IC — 信楽IC — 京都東IC — 高台寺(参拝) — 京都南IC — 魚崎ランプ — 神戸港(17:30) 阪九フェリー「やまと・つくし」泊	〈長野・中央・東海環状・伊勢湾岸・東名阪・新名神高速道〉 (新名神・名神高速道) (名神高速・阪神高速道) 19:30頃 明石海峡大橋通過予定 22:45頃 瀬戸大橋通過予定 01:05頃 しなみ海道 来島海峡大橋通過予定
2	朝食は船内にて和定食を 新門司港(7:00着) — 門司IC — 出雲IC — 出雲大社(参拝・昼食) — 斐川IC — 松江玉造IC — 日本一の庭園と近代日本画 (安来道路・米子バイパス・東伯中山道路) — 足立美術館(見学) — 安来IC — 大栄東伯IC — 鳥取県 羽谷温泉[泊](17:30)	九州・中国・松江・山陰自動車道 (山陰自動車道)
3	因幡の白兔伝説 ホテル(8:30) — 白兔神社 — 賀露港 松葉ガニセンターかねまさ・浜下商店(お買物) — 南北2.4km 東西16kmの広大な砂丘 — 鳥取砂丘(砂丘見学・昼食) — 鳥取IC — 安曇野IC — 大北(21:00~22:00)	〈鳥取・中国・名神・東名・中央・長野自動車道〉

旅行条件(抜粋)

この旅行は、(株)豊協観光旅行の募集型企画旅行約款によります。
○募集型企画旅行契約
この旅行は、豊協観光松本支店(長野県松本市南松本1丁目2番16号)観光庁登録旅行業第939号が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
○取消料...お客様のご都合でお取消の場合は、右記の取消料を申し受けます。

旅行条件の基準...この旅行条件は2018年8月1日を基準としています。
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認のうえお申込みください。

期日	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	期日	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
20日から8日目	7日から2日目	前日	当日以降
旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%
			旅行代金の100%

※お客様ご自身の状況によっては、当初の予約内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性のある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。
※この旅行は旅行傷害共済に加入しています。詳しく弊社社員へご照会ください。

年金のご相談・年金友の会に関するお問合せは

JA大北 金融部

22-1843 または最寄りの支所金融窓口まで

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社豊協観光代理業

長野県知事登録旅行業第07号

JA大北旅行センター

TEL0261-22-3222 7398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091-1 総合旅行業務取扱管理者 丸山 匠

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

株式会社豊協観光 松本支店

〒390-0832 長野県松本市南松本1丁目2番16号

TEL 0263-28-3939

総合旅行業務取扱管理者
大内 恒・今村正樹
旅行業公正取引
協議会 会員

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行や観光に関する権利や義務の取扱いに関する責任者です。
この旅行契約に際し、旅行業務取扱管理者は、お客様の旅行や観光に関する権利や義務の取扱いに関する責任者です。
この旅行契約に際し、旅行業務取扱管理者は、お客様の旅行や観光に関する権利や義務の取扱いに関する責任者です。

ボンド保証会員

株式会社豊協観光は一般社団法人日本旅行業協会の正会員です。弊社は消費者保護を拡充する目的で、同協会に体して「ボンド保証制度」に基づき一定金額の「ボンド保証金」を預託しています。弊社と旅行契約を締結したお客様が同協会から弁済を受けることとなった場合には、これまでの「法定弁済制度」に「ボンド保証制度」の限度額を加えた額が実際の弁済限度額となります。



結婚したい人募集



～ J A 大北結婚相談員の皆さんです～

結婚相談員会開く

当 J A 結婚相談員は 7 月 26 日、大町市の J A 本所会館で結婚相談委員会を開きました。委員会は年に 8 回程開いており、各相談員へよせられた相談等について情報を共有し、話し合いを行っています。

「結婚したいけれど忙しくてなかなか…」「職場が同性の人ばかりで出会いが…」などのお悩みを一緒に考え、皆さんの結婚をお手伝いしていきます。



♡ 申し込みの方法

結婚相談のお問い合わせ、申し込みについては各相談員に直接連絡をお願いいたします。

すべての個人情報は個々の担当相談員が把握していますので、事務局では個人に係わる情報については、プライバシー保護のためお答えすることはできません。[相談料は無料です。](#)

♡ J A 大北結婚相談員の皆さんです

神城	柏原 孝至(委員長)	TEL.75-2647
池田	薄井 宝永(副委員長)	TEL.62-5161
大町	川上 節子(副委員長)	TEL.22-3165
社	内川 篤	TEL.22-9217
常盤	平出 志げ子	TEL.22-3871
池田	高山 さつき	TEL.62-2624
松川	荻久保加代子	TEL.62-7383
八坂	仁科 幸知代	TEL.26-2155
白馬	高岡 京子	TEL.72-5843
平	松坂 高子	TEL.22-3008

任期/平成31年3月まで

お気軽に
ご相談
ください。



水稲

南部営農センター 社 千野照久

良質米生産に向けて適期刈取りを守ってください

平成30年産米の収穫時期が最盛期となりましたが、刈り遅れは胴割れや品質低下の原因にもなります。さらに本年は高温で生育が進んでいることから、刈り遅れにならないように早めに準備を行い、作業をしましょう。

稲刈り後に行う水田の土づくり

1. 土壌改良剤の施用

JA大北水田用オリジナル土づくり肥料「ニュー大地いきいき」を10アール当たり100kg施用してください

◎肥料の特徴

- ①この肥料は、良食味米の安定生産をねらって、管内水田土壌の種類、実態に合わせ関係技術者独自に開発した水田用土づくり肥料です
- ②この肥料は管内の水田土壌分析結果を反映させ、けい酸・苦土を高めにしています
- ③この肥料は、水稲の生産力を維持させるために、リン酸、石灰・けい酸・苦土のほか生育中期の根の保護を目的に鉄分もバランスよく含有されています
- ④この肥料に配合しているけい酸肥料は、生育初期から作付け全般にわたり、効率的なけい酸供給ができます。
- ⑤この肥料にはく溶性苦土が7%含まれており、食味の向上が期待できます。
- ⑥配合されている原料は、いずれも粒状であり、機械散布に適しています。

◎施肥量と使い方

- ①JAの施肥基準に準じてください。10アール100kgが標準目安です。
- ②圃場の土壌診断に基づき、不足する養分は単肥で補ってください。施肥後は土壌とよく混合してください
- ③施肥時期は、春施用、秋施用ともに使用できるように設計してあります

2. 深起こし

作土が浅くなると肥効の低下や秋落ち、玄米品質低下へつながります。

秋起こしの時は、トラクターの速度を低速にして、普通型ロータリーの回転は低速で、ロータリーカバーを上げ、土を飛散させます。作土をできるだけ深くし、根が深く張れるようにします。(3～4年に一度は15cm程度まで深耕しましょう)

3. 有機物の施用

稲わら、有機質肥料等の施用により、地力の増進をはかります。

○赤米発生圃場について

今年、赤米(トウコン)が発生した圃場については、ほかの圃場へ広げないためにも刈取り前に圃場内を見回り抜き取りを実施して、刈取り作業は最後にするなど拡散防止につとめてください。

刈取り後、秋起こしはしないで下さい(冬期間の凍みや鳥類の捕食で密度を減らすため)

園芸

南部営農センター 伊藤輝夫

秋野菜の播種と初期管理について

間もなく秋野菜の播種時期になります。しっかりと圃場準備をしてから播種し、おいしい野菜が収穫できるよう頑張りましょう。

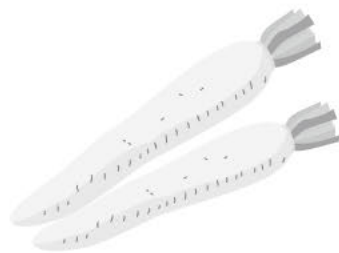
今回は、主なものについて播種から初期の管理について掲載します。掲載されていない品目については最寄りの各営農センターまたは支所駐在技術員に相談してください。

野沢菜

- ・酸性が強い土壌ではうまく育たない場合があるので、苦土石灰を施用し、酸度矯正を図りましょう。※施用量は圃場pHによって異なります。
- ・野沢菜はアブラナ科の野菜です。連作障害が出るので他品目とローテーションを組みましょう。
- ・播種はすじまきが基本です。条間は20cm～40cm程度としますが、作業性を考慮して変更も可能です。
- ・播種後は早めにトンネル被覆することで害虫の被害を軽減できます。
- ・マルチをすると雑草抑制や地温上昇効果が期待できます。
- ・収穫時期をずらしたい場合は、播種日に3日～4日ほど差を設けましょう。
- ・本葉3～4枚頃には間引きを実施してください。葉が触れない程度、株間が15cm～20cm程度を目安としてください。



大根



- ・圃場の土が固いと「歧根」や「曲り」といった障害が出やすいので、なるべく深耕・碎土しておきましょう。たい肥による土づくりも必要です。
- ・播種は畝間30cm～60cm程度、株間は15cm～25cm程度が基準です。
※作る品種によっても株間は若干変更となります。
- ・発芽後、葉が混み合ってくると日照不足となり、根の肥大が抑制される場合があります。異形株や病害虫被害株を中心に、本葉7～8枚になるまでに2～3回程度の間引きを実施しましょう。※間引き後、株が不安定になる場合は手間でも土寄せを実施しましょう。

白菜

- ・連作障害が起きやすいので、アブラナ科との連作は避ける。
- ・播種期間が短いので、適期播種を心がけましょう。
- ・播種は植穴に5～6粒の点播をしましょう。
- ・初期の葉は結球葉の発育に重要なため、外葉はしっかりと育てましょう。
- ・発芽後の間引きは、本葉7～8枚頃までに2回実施しましょう。
- ・発芽後はトンネル被覆を実施し、害虫の被害軽減に努めましょう。





えくほ ACB通信



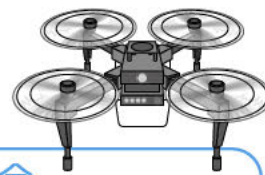
新規就農者激励会



7月23日、アルプスファーマーズクラブ、北アルプス農業改良普及センター主催で「新規就農者激励会」が大町市の「ゆーふる木崎湖」で開催され、出席させていただきました。池田町の福市潮さん、あきのさん夫妻は、ワインが好きでワイン用ブドウを作りたいと思い池田町で新規に就農しました。現在は周りの農家さんから助けをもらいながら日々の農業に取り組んでいるそうです。今後JAとしても支援していきたいと思います。



ドローン実演会



8月2日に常盤地区の水稻圃場でドローンの実演会がありました。ドローンを導入することで、病虫害防除や作物栽培管理の効率化や省力化を目指しています。今回は無人ヘリコプターと一緒に飛ばして、散布効率・制度・騒音等の比較も行いました。



ACBからのお知らせ

7月26日、らくらくweb簿記の操作研修会を開きました。以前のアンケートで夜の部の研修を開いてほしいという要望がありましたので、「昼の部」と「夜の部」の2回に分けての研修会を行いました。操作研修会ということで、らくらくweb簿記基本操作と経営支援システム操作の基本的な研修内容でした。

次回は11月下旬頃に研修を予定しています。



ACB無料職業紹介所

届出受理番号20-特-000062

当農家対策支援室が行う、無料職業紹介所では、随時求人・求職者を募集しています。職種は農業です。

短時間でも、期間限定でも農業をやってみたいと思われる方、手が不足している方、ご連絡ください。

●求人情報の詳細、お問い合わせは

大北農業協同組合無料職業紹介所
農家対策支援室(営農部)

0261-22-1842



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 心理的に不安定になりやすいかも。難しく考えず、
気楽に構えるのがベストです。気分転換には散歩が
お勧め
健康運 / リラックスすることで体調に好影響あり
幸運を呼ぶ食べ物 / マツタケ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 勢いがつき過ぎて空回りするなど、バランスを崩し
がち。時々一歩引いて、自分の行動を冷静に見詰め
直して
健康運 / ストレッチなどで血行を良くすれば安泰
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
涼しい風が吹くようになり、8月のお盆あたりまでの猛暑がうそのように感じられます。
出荷物も夏野菜が減ってきて、秋を感じる農産物が顔を出し始めました。果物では、やっぱり「ぶどう・りんご」です。これからの野菜・果物が楽しみです。

松川村アルプス一番・社直売

6月より
あづみ病院前直売所 毎週(火)(金)

大町市常盤えっこの里

週末
セール 9月21日(金)～22(土)
10月5日(金)～6日(土)

(セールの日程は変更する場合もあります)

- 8月の状況：ブルーベリー、きゅうり、なす、ズッキーニ、とうもろこし、もも、メロンが出てました。お盆中はやはり、切花が最高の売上でした。
- これからの出荷最盛になる品目：ナス・たまねぎ・ネギ・キャベツ・ダイコン、りんご(つがる)など。
- 4月より「えっこの里」に営農指導員が駐在しています。栽培のことなどお気軽にお問合せ下さい。

**JA大北オリジナル商品、
米粉うどん・米粉ラーメン・米粉パスタ好評発売中です。**

秋のおすすめ品「ぶどう」



秋になりますと、美味しい果物がいろいろ出荷されますが、今回のおすすめは「ぶどう」です。ぶどうは世界で約10,000種類あると言われており、そのうち日本では市場に出回らない品種を加えますと約100種類あるとされ、主な品種で約50～60種類が多く栽培されています。最近は種無し、皮ごと食べられるものが主流となり、皆さんご存知の「ナガノパープル」「シャインマスカット」は定番商品となっています。これから先、新品种が出てくるかもしれません、楽しみです。

さて、昔から定番の「ナイアガラ」、地元ではお祭りの必需品として当たり前のように食べられていますが、県外への出荷はほとんどないそうです。傷みやすいことや、ワインやジュースの原料に使われるためです。ですから、県外の方にとっては珍しいとされる品種だそうです。

その他にも、地元の直売所でしか手に入らない品種が出荷される場合もあります。是非お近くの直売所へお出かけ下さい。

全店よりお知らせ

新規出荷者随時募集中です!

詳しくは各店へお問い合わせください。



蟹座

6/22～7/22

全体運 / ちょっとしたことでもイライラしやすい暗示。人の言葉を悪意に取らないよう、注意して、手作りアイテムにつけ
健康運 / 体を動かせば、グンと活力が高まるはず
幸運を呼ぶ食べ物 / スダチ



双子座

5/21～6/21

全体運 / 楽しい出来事に縁があります。お祭りやイベントに参加し、にぎやかに過ごして、新しい才能を発見できること
健康運 / 体力アップを図る好機。スポーツが吉
幸運を呼ぶ食べ物 / ギンナン

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所金融共済課までお問合せ下さい。

日程 (時間:すべて9時~16時)	年金相談 (開催場所)	ローン相談 (本所アプロード1階になります)
平成30年9月9日(日)	○(アプロード1階)	○
9月23日(日)	○(アプロード1階)	○
10月11日(木)	○(会染支所)	—
10月14日(日)	○(アプロード1階)	○
10月28日(日)	○(アプロード1階)	○

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン相談センター TEL.29-7121

地域と農業暮らしを支える
新鮮情報お届けします。



購読のお申し込みはJAへ
購読料 1カ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.sagrinews.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

●JA大北介護ショップまつかわ営業時間変更について

いつも介護ショップまつかわをご利用頂きありがとうございます。誠に勝手ではありますが10月より営業時間を下記の通り変更致します。ご不便をお掛けしますがよろしくお願い致します。

月曜日～金曜日 8:45～17:15 (土曜日・日曜日・祝日・12月31日～1月3日は定休日)



「JAの生活障害共済 働くわたしのささエール」新登場!!

身体の障害による収入の減少や
支出の増加に幅広く備えることができます。

働く人を
ささえる安心、
ここにあります。

ポイント①
身体の障害状態を
幅広く保障します。
原因が病気かケガ
かを問いません。
※責任開始時刻後に生じた病気、または
ケガによる場合に限りです。

ポイント②
公的な制度に連動した
わかりやすい保障です。
●身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳
制度と連動したわかりやすい保障です。
●身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、
1～4級の身体障害者手帳の交付を受けた場
合を保障します。

ポイント③
ニーズに合わせて
プランを選べます。
●収入の減少への備えに適した「継続的にささ
えるプラン(定期年金型)」・支出の増加への
備えに適した「まとまったお金でささえるプラン
(一時金型)」を選択できます。両プランへ
の加入も可能です。

身体の障害の程度と認定の可能性がある障害等級のイメージ

糖尿病(網膜症)に
よる著しい視力
低下・失明



1～4級

心臓の機能の障害に
よる日常生活の
著しい制限



1～4級

喉頭がんにより喉頭を
摘出し、音声機能
または言語機能を喪失



1～4級

●参考情報としてご覧ください。●この共済は、死亡時における保障はありません。●詳しくは、厚生労働省ホームページ等にて、「身体障害者障害程度等級表(身体障害者福祉法施行規則別表第5号)」をご参照ください。●認定される障害等級は障害の程度によって異なります。●平成30年1月末現在の法令等に基づきます。●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。●詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

はじめて共済

検索

http://shiryo.ja-kyosai.or.jp

■JA共済ホームページアドレス http://www.ja-kyosai.or.jp



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

耕そう、大地と地域のまらい。JAグループ



乙女座

8/23～9/22

全体運 / 人を当てにすると、思わぬめめ事を招きがち。自分のことは自力でやった方が、ラッキーな結果を得られます
健康運 / 暴飲暴食はNG。十分に胃腸をいたわって
幸運を呼ぶ食べ物 / カブ



獅子座

7/23～8/22

全体運 / コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて、オフ会も幸運
健康運 / 疲れをため込まず、適度に解消すると◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ニシン

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q. 准組合員はJAでどんな役割を担っているの？

A. 准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域のみなさんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っている様々なくらしに関わる事業を利用することができます。Aコープ店舗やガソリンスタンド、高齢者福祉事業など地域の課題を解決するJAの総合事業は、地域に必要な不可欠な事業と言えるでしょう。

JAグループでは、准組合員を農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。具体的には、「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として位置付けるように提起しています。今後は、准組合員の声を積極的にJA運営に反映する仕組みを用意することも重要です。地域のみんなで地域を支える仕組みを育みましょう。



農業振興の応援団 地域振興の主人公



ほかにも

貯金・貸出などの信用事業、生命・建物・車などの共済事業、病院・旅行・ガソリンスタンド…など

耕そう、大地と地域の未来。

AAAキャンペーン

トリプルエー

「安全・安心・愛する人へ」



軽トラック初!!
衝突回避支援ブレーキ機能搭載
より使い易く、より安全に
頼れる営農車

衝突回避支援ブレーキ機能「スマートアシストIII」搭載

JAサンバー

誤発進抑制機能
後方誤発進制御機能搭載

新たに取扱いを始めた
期待の軽トラック

スズキ キャリイ



ご成約特典

特典① 選べるオプションプレゼント 30,000円(税抜き)

特典② 最低取り価格 30,000円(消費税・リサイクル料金込) ※サンバー付自走可能車

更にキャリートラックお買い上げのお客様へ スズキ車取扱い記念として下回り防錆塗装サービス!!
※各販売店での施工となります。

九月一日から十一月末までの3か月間、(株)ジェイエイオート長野では「安全・安心・愛する人へ」をテーマに、AAAキャンペーンを開催します。
今年六月に軽トラックにも安全運転支援装置が装備されました。今回のキャンペーンでは組合員の皆様へ特典をご用意し、ご提案させて頂きます。この機会を御見逃しなく!!

詳細につきましては下記販売店にお問い合わせください。

JA大北オートバル 南部センター

大町市常盤3778

TEL.0261-23-7205

JA大北オートバル 北部センター

北安曇郡白馬村北城1375

TEL.0261-72-3920

社員一同、皆様のご来店を
心よりお待ちしております。



蠍 座

10/24～11/22

全体運 / 強引に物事を進めるのには向かないものの、周囲と協力することで、状況は改善するはず。気晴らしには足湯を

健康運 / 無理は厳禁。疲れたら、しっかり休んで幸運を呼ぶ食べ物 / ナメコ



天秤座

9/23～10/23

全体運 / やる気がアップして、いろいろなことにトライしたくなりそう。過去に駄目だった事柄にもリベンジできる兆し

健康運 / 活動的になれば、なるほど運氣アップへ幸運を呼ぶ食べ物 / ナメ

顎関節症(がくかんせつしょう)

北アルプス医療センターあづみ病院
歯科口腔外科副部長 飯島 響

「欠伸をすると顎が痛い」、「口が開かない」、「口を開けるとカクカク音がする」こんな症状を経験された事はありませんか？

「顎関節痛」「開口障害」「関節雑音」は顎関節症の代表的な3症状であり、このうち一つ以上の症状があり、鑑別診断で他の疾患がない病態を「顎関節症」と診断します。成人の4割以上に顎関節の症状があるとの疫学調査も報告されており思い当たる節のある方も多いかもしれません。

◎顎関節症のメカニズム

顎関節は頭蓋骨にある凹みに下顎骨の関節突起が入り込み構成されています。人間の咬む力は強いので骨同士が直に接触していると、徐々にすり減ってしまいます。それを防ぐために関節円板と呼ばれるコラーゲンから成る組織が介在し、下顎頭に連動することでクッション

の役割を果たしています(図1)。



この関節円板は、歯ぎしりや食い縛りなどの習癖、咬み合わせ不良、外傷、ストレスなどにより顎関節に過度の力が加わるとズレることがあります(円板転位)。転位した円板は下顎頭の動きを障害し開口障害や疼痛の原因となります。また開口の度に関節雑音が生じます(図2)。

関節円盤の前方転位



◎治療法

「関節雑音」だけであれば治療しないことも多いですが「顎関節痛」「開口障害」が生じた際は治療の適応となります。

保存的な治療が主流で、疼痛に対しては鎮痛剤を一定期間内服するとともに、スプリントと呼ばれるマウスピースを就寝時に着用し咬合時の顎関節の負担を軽くします。

また顎関節を支える咀嚼や筋に電気刺激を与えるなどの理学療法を行うこともあります。保存的治療で軽快しない場合は関節腔内を洗浄したり、外科的に癒着した円板を剥離する事もあります。

◎顎関節症に対するスタンス

顎関節症の多くは前述の保存的治療で軽快します。ただ、転

位した円板が元に戻ることはまれで症状が再燃しやすいのも顎関節症の特徴の一つです。円板が転位していても、痛みがなく開口ができる状態であれば問題ないと割り切つて、顎関節症とうまく付き合っていくのが大事になります。疼痛と開口障害が生じたら、歯科医院や病院歯科を受診していただき

が顎関節症に対するスタンスです。また硬い食品の摂取を避けるなど顎関節に負担のかからない生活を心がけましょう。

● 歯科口腔外科診察日

月曜／水曜／金曜／

第1・3土曜日

● お問合せご予約

午後2時～5時

0261623166(代表)

★ 10月21日(日) 北アルプス医療センターあづみ病院祭開催決定 ★

当日はSBCラジオ公開生放送も行われます。パーソナリティー／フリーアナウンサー浅井みどり、長野県住みます芸人こてつ ゲスト／はなわ、石出奈々子



山羊座

12/22~1/19

全体運／できる人と比べて、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切り、自分のやり方やペースを大切に
健康運／運動不足から体重増を招きがち。ご用心
幸運を呼ぶ食べ物／イクラ



射手座

11/23~12/21

全体運／周りに良い影響を受けやすい時期。分らないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解
健康運／軽くスポーツに動むと体調アップの予感
幸運を呼ぶ食べ物／柿



アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

【あづみの公園からお知らせ】

アルプスあづみの公園（大町・松川地区）では、「秋の森スポーツ&アートコレクション」を開催！目玉は、乳川で楽しむ本格溪流釣り。その他、アウトドア・アクティビティや、北アルプス国際芸術祭イベント2018秋のワークショップなどイベント盛りだくさん。さらに、9月29日・30日は入園無料日で「北アルプスフェア」を開催します。秋のおでかけぴよりの日は、アルプスあづみの公園へ、ぜひお出掛けください。



フィッシングガーデン

清流乳川で本格釣り体験。道具はすべてレンタルで手ぶらで溪流釣りを楽しまいただけます。釣ったニジマスはその場で塩焼きに！

- 開催日／9月8日（土）～24日（月・祝）の土日祝日 8日間 ※増水時中止
- 時間／10時～15時
- 場所／溪流ピクニック広場
- 参加費／1時間もしくは5匹まで2,500円（つれない場合、2匹保障）
（入漁証、釣り竿・バケツレンタル、餌、持帰り袋）
[釣り参加者のみ] 焼き代：釣った魚100円／匹、
魚代（追加購入）：300円／匹
- その他 利用者多数の場合、入場を制限させていただきます。

秋の入園無料日！（9/29、30） 北アルプスフェア開催

今年の目玉は、北アルプス山麓の野外ステージで「2018アカベラフェスIN信州」。美しいハーモニーをお楽しみください。
9月29日は「ベイビー・ブー」によるコンサートライブも開催。その他、特産品の販売や、おやきストリート、振舞などイベント盛りだくさん！



- 開催日／9月29日（土）・30日（日）※入園無料日
30日（日）は「大町消防フェスタ2018」と同時開催。

北アルプス国際芸術祭 プレイメント2018秋

北アルプス気流部の家 「森の飾り付けワークショップ」

「そまびとの家」に期間限定で、来園者と共に新たな空間作品を作り上げます。

ワークショップ参加者と共にオブジェ制作と飾り付けを行い、会期中はそのアート作品を展示し、楽しんでいただけます。参加者大募集！



- 日時／9月22日（土）・23日（日）
10時00分～16時00分
（この時間帯で自由にご参加いただけます）
- 場所／そまびとの家
- 内容／まつぼっくりとガラス玉やプロペラを使用し、森の装飾を行います。（所要時間 約60分）
- 参加費／無料
- 定員／両日ともに30名（空きがあれば、当日可）
- 申込方法／事前申込 インターネットもしくは電話

北アルプス気流部の家 「アート作品展示」

ワークショップで作成した作品を期間限定で展示します。



- 日時／9月22日（土）～10月28日（日）9時30分～17時00分
- 場所／そまびとの家
- 内容／ワークショップで作成した作品を展示します
- 共催／北アルプス国際芸術祭実行委員会

お問い合わせ、受付時間など、詳細はアルプスあづみの公園大町・松川地区管理センターへお問い合わせください。

TEL:0261-21-1212

※詳細は公園ホームページでもご確認ください。

公園ホームページ <http://www.azumino-koen.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/azumino.OM>
Twitter https://twitter.com/azumino_om
LINE @azumino.park



魚座

2/19～3/20

全体運／何かと深刻になりやすい月。意識的にプラスだと思える部分を見るようにして。ヒーリング音楽でリラックスを
健康運／食生活に配慮を。栄養バランスを考えて幸運を呼ぶ食べ物／サンショウ



水瓶座

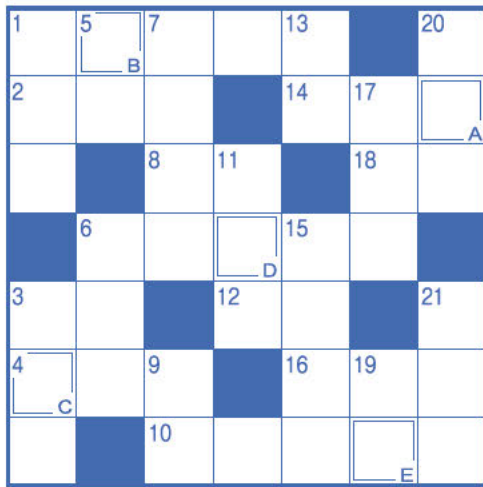
1/20～2/18

全体運／思い切って動けば、停滞していることも打破できそう。直感を信じ、やってみるとグッド。楽天的な発想が大事
健康運／健康に良いことを始めると、徐々に好転。幸運を呼ぶ食べ物／カリン



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●タテのカギ

- 1 馬に乗る人のこと
- 3 マガモを改良して作られました
- 5 お金を借りると付くことも
- 6 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- 7 軍配を持って土俵に上がります
- 9 神社で神事に奉仕する女性
- 11 泡立ててメレンゲを作ります
- 13 田畑を耕す道具の一つ
- 15 首都はハノイ。
米の生産が盛んな国です
- 17 —あれば憂いなし
- 19 野球でランナーが滑り込む所
- 20 カトリックでは神父、
プロテスタントなら
- 21 リレーの選手がつかぐ物

●ヨコのカギ

- 1 ギーチョンと鳴く秋の虫
- 2 図書館で専門的な仕事をします
- 3 海に潜って貝などをとる職業
- 4 目のこと。つばらな—
- 6 ゆらゆらとバランスを取る玩具。
長い腕を持つ人の形をしています
- 8 子(ね)と寅(とら)の間
- 10 警察官や消防士、裁判官はこれ
- 12 黄門様のお膝元です
- 14 決まった時間に寝起きする、—正しい生活
- 16 渦巻き模様が付けられた練り物
- 18 二十世紀、新高などの品種があります

応募方法

- ① クロスワードパズルの答え
- ② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(みんなの声「コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。」)
- ③ 住所氏名年齢電話番号

以上を明記のうえ、左記の宛先までお送り下さい。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方に賞品をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／9月28日必着
eメール・FAXでも受け付けています。

FAX 0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係 行

●8月の答え— コスモス



みんなの川柳

あとい年	出来ればいいと	欲をかく
大町市	70歳代	女性
何かも	平成ラスト	日々感じ
白馬村	20歳代	男性
気を使い	金も使った	盆休み
白馬村	70歳代	女性

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りや起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳、氏名、年齢(〇〇歳代)ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

◎毎月楽しく読ませて頂いております。特に「農業人」は、危惧されている農業に

池田町 70歳代 男性
編集より／本日に暑い日が続いています。これから秋も本番。収穫の秋ですね。残暑がどれくらいまで続くかは分かりませんが、収穫作業での熱中症等には気を付けてください。豊作を祈っております。

◎猛暑のつづく今日、夜はようやくすずしくなり、秋の虫の鳴き声もチラチラ聞こえるように成りました。今までの努力が実る日が近づいて秋の収穫を楽しみにしています。

◎JAの保険更新。休みの日にわざわざ合わせてくれました。今はタブレットでも打てて便利ですね。
大町市 30歳代 女性
編集より／いつもJAをご利用いただきありがとうございます。書類での手続きも少なくなり、ほとんどがデジタルでの手続きになりました。大変便利な世の中になってきたと思います。



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り下さい。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 迄

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先

意欲的に取り組む若い方たちに頼もしい限りです。料理レシピも主婦にとってはありがたいです。
大町市 50歳代 女性
編集より／毎月情報誌だいほくを読んで頂きありがとうございます。特に「農業人」では若手農家・新規就農者の皆さんの取り組みを、多くの人に知っていただくために掲載をしております。「こんなコーナーをやりたい」という意見・要望等ありましたらどうぞお気軽にハガキ・メール・FAXをお願いします。



りんご娘

種山 波希^{なみ き}さん (25) 小谷村



～利用者さんの気持ち理解を心掛け～

●仕事は

白馬村の特別養護老人ホーム白嶺で介護員をしています。4年前の神城断層地震をきっかけに家族がいる地元で就職したいと思い、今の職に就きました。今年で3年目。はじめは利用者さんとうまくコミュニケーションをとるのも難しかったですが、最近では積極的に声をかけられるようになり、より利用者さんのことを理解できるようになりました。表情から何を伝えようか読み取れる部分もあるのでコミュニケーションは積極的にとるよう心掛けています。

●農・食に対する思い・イメージは

実家は農家で水稲中心にやっています。田植えや稲刈りの時にはお手伝いもします。家で収穫したお米や野菜を普段から食べているのでとてもありがたいことだと感じています。

●休日・趣味は

休日には気晴らしも兼ねてショッピングに出かけたりします。また、音楽聞くことも好きです。

●理想の男性はどんな人ですか

一緒に出掛けてくれる人、話好きな人がいいですね。

●これからの夢・目標は…

まずは介護福祉士の資格を取得することが目標です。そのために必要な専門知識や経験を身につけ、日々の仕事に生かせるよう頑張っていきたいです。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」との協力で大北地域に住む子どもたちを紹介していきます。JA共済やこどもくらぶについてはお近くの支所・本所共済部
(Tel. 221815)まで。



左: 珠実ちゃん 右: 英偉太くん

元氣杯で走ったり、車・電車が大好きな英偉太くん。最近歯が生えはじめ、食べることに目覚めた珠実ちゃん。2人の名前の由来について聞くと、英偉太くんは「元氣で健やかに育ってほしいから」という思いから、珠実ちゃんは「なによりも健康一番に育ってほしい。他人に迷惑をかけずに自分のやりたいことをやってほしい」と今後の成長への期待を話していました。

白馬村
父/松本恵さん
母/智恵さん
長男/英偉太くん(2)
長女/珠実ちゃん(7か月)

だいほく
こどもくらぶ



理事会

8月24日開催

報告事項

専門委員会報告、7月末事業実績および7月末組合員新規加入状況について、夏期賞与の支給について、CCS定期確認結果について、平成30年度下期支所総代会日程について、平成30年度「担い手農家・認定農業者との意見交換会」の取組みについて、教育ローン特別金利キャンペーンの実施について、貸出金利の改定について、平成30年度産米集荷方針について、水稲秋作業「収穫・乾燥・耕起」燃料担い手支援要領について、上半期決算棚卸の立会について、非常勤役員研修会について、第71回JA長野県大会第2回議案審議会について、主な会議・行事について、その他

付議事項

- (1) 平成30年度下半期経営対策について
 - (2) JA大北指定介護予防福祉用具貸与事業所および指定福祉用具貸与事業所運営規程等の部変更(案)について
 - (3) 職制規程(別表3)職務権限表の一部変更について
 - (4) 出資金について
 - (5) 子会社の固定資産売却について
 - (6) 平成31年度春肥予約注文の価格対策(案)について
 - (7) 固定資産の取得について
 - (8) 貸出先について
- その他事項

ざんせつ

残暑が続く中、季節も秋になりました。昼間はまだまだ暑いですが朝・夜は涼しくなってきました。油断して夜に窓を開けたまま就寝。朝起きたら喉がガラガラ…。夜の寒さをなめすぎました。これから秋の農作業も本番です。収穫作業でのケガ事故等には十分気を付けてください。

(最近川柳の応募が大変少ないです。皆さんの川柳をお待ちしております！) 田中

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

JAまごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ



旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



一口メモ

さんまの漬け焼き

●材料(2人分)

さんま … 2尾
しょうゆ … 大さじ2
A 酒 … 小さじ2
L ごま油 … 小さじ2
生姜 … 1片
白ごま … 小さじ2程度

●作り方

- ① さんまは頭と尾を落とし、3等分に切り、内臓を取り除いてから水洗いします。
- ② 生姜はスライスします。
- ③ ビニール袋などに①と②、Aを入れて空気を抜き、30分程度冷蔵庫で漬込みます。
- ④ ③のさんまの水気を拭き取り、全体に白ごまをまぶし、グリルなどで焦がさないように焼きます。

秋の味覚の代名詞といえばさんまですが、さんまには良質のタンパク質や貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムとその吸収を助けるビタミンDも多く含んでいます。また、抗酸化作用のあるEPA、血中脂質のバランスを調えるDHAも多く含み、体系の気になる方、育ち盛りのお子さんからお年寄り、閉経後の女性とまさに老若男女に効果的な万能の食材と言えます。

安全 安心 便利 「ご紹介キャンペーン」実施中

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 食材センター
TEL・FAX:0261-23-0811

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、池田地区支部

季節のスムージー (ブルーベリー)

材料

ブルーベリー…250g/くだものを漬けて飲み酢…1本(500ml)
牛乳…400ml/氷…適量

作り方

- ① 500ml以上入るガラス容器ビンに、ブルーベリー250g、くだものを漬けて飲み酢1本を入れ、2～3日後に紫色になったら液酢の完成。
- ② できあがった液酢を100ml、牛乳400ml(液酢1:牛乳4)と氷を適量、漬けたブルーベリー(生でも良いです)をミキサーに入れ、かき混ぜるとスムージーのできあがりです。



今月のポイント!

液酢と牛乳の割合を変えることでお好みの味に調整することができます。また、ブルーベリー以外にもイチゴやリンゴなど色々な果物を漬けて作ることができます。牛乳が苦手な方には、液酢と炭酸水でサワードリンクがオススメです。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせ下さい。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JAの葬祭担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX:0261-26-3301

JA大北 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX:0261-62-1701

JAホールおおまち TEL:0261-26-3300

JAホールまつかわ TEL:0261-62-1700

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認の上おかけ間違いのないようにご注意ください。