地域に愛される笑顔の輪
JA大北

だいほく

絆でつなげる笑顔の輪　ふれあい情報誌

組合員マイページはじまる

7
2024（令和6年）
No.712

CONTENTS

組合員マイページはじまる … P2 ／ JAだいほく組合員特典のご案内 … P4 ／ だいほくNEWS・女性部NEWS … P5 ／ 営農アドバイス … P12
JA共済 … P14 ／ JAバンク … P15 ／ 25thJA農機&資材フェスタ2024、JA葬祭 … P16 ／ JA直売所だより … P17 ／ JAインフォメーション … P18
まごころ宅配・かあちゃんの味 … P19 ／ くらしの健康百科 … P20 ／ 国営アルプスあづみの公園 … P21 ／ アルプスサロン … P22
日本農業新聞 購読料改訂のご案内、だいほくこどもくらぶ … P23 ／ 組合員マイページ … P24

組合員マイページはじまる

組合員カードをデジタル化、スマートフォンで使えてますます便利に!

2024年7月から、JA大北組合員マイページが使えるようになりました。

JA大北組合員マイページとは、JA大北組合員カードをデジタル化し、お手持ちのスマートフォンで利用できる便利な新機能です。これにより、JAと組合員の皆様がインターネットを通じて簡単につながることができます。

組合員マイページの特徴

●登録がとても簡単!

LINEアプリからお友だち追加するだけで、登録いただけます!

●JAからのお知らせ・情報がLINEで届く!

JAからのお知らせはもちろん、市況状況の確認や、販売精算・購買請求情報を早くチェックでき、ダウンロードが可能です。

組合員マイページでできること

① 市況情報をいち早く確認して出荷に備える

② 販売精算/購買請求情報を素早く経営に活かす

ご登録はお手持ちのスマートフォンから

STEP1 QRコードを読み取る

お手持ちのスマートフォンなどLINEアプリをインストール済みの端末で、以下のQRコードを読み取ります。

※端末のロックを解除後、カメラを起動して読取ってください

※LINEの友だち追加機能のカメラからは、アクセス出来ませんのでご注意ください

STEP2 LINE認証を許可する

メールアドレス・LINEパスワード入力後「認証」画面が立ち上がるので、「許可する」を押します。

「あい作共通ID」とはあい作が提供している/今後提供予定の各種サービスを共通的に利用するためのIDです。LINEの「あい作」という名称とトンボマークは今後変更になる可能性がございます。

STEP3 友だち追加をする

お友達追加画面が表示されるので「友だち追加」を押します。

「あい作共通ID」とはあい作が提供している/今後提供予定の各種サービスを共通的に利用するためのIDです。LINEの「あい作」という名称とトンボマークは今後変更になる可能性がございます。

STEP4 ご本人情報を入力

新規会員登録画面が開くので、「組合員コード」と「生年月日」を入力し、利用規約に同意チェックを入れ、「登録する」ボタンを押します。

※利用規約は最後までスクロール頂くとチェックボックスが有効になります。

PRESENT

組合員マイページ登録スタートキャンペーン

8月31日までにJA大北組合員マイページを
ご登録いただいた方の中から抽選で100名の方に
JAの店舗・施設で使えるお得なクーポン券をプレゼント!

トップ画面が
表示されたら、
登録成功です!

ご登録にはご自身の組合員コードが必要になります。

~~00~~12345678
ご確認はJA貯金通帳の表紙をめくった裏側に記載されたお客様番号から最初の
00を除いた8桁の番号
が組合員コードとなります。

登録に関する
ご不明な点がございましたら
コチラをご確認ください。

JA大北組合員特典のご案内

お得な特典満載！

JA施設、地域店舗をお得に利用！「JA大北組合員応援事業」

当事業では、JA大北組合員カードを出資金１口(1,000円)以上の組合員の皆さまに発行いたします。
カードをご提示いただくと、協賛店でサービスが受けられます。

組合員カード提示による特典

- 地域協賛店にて店舗独自の割引・サービス
- JA生産資材店舗・直売所にて割引・サービス
- A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- オートパルで車検時にオイル交換無料 など

利用可能な店舗やお得な特典について詳しく知りたい方はこちらのQRコードへ今すぐアクセス! ⟶

●お詫びと訂正

今月の皆訪問で配布した「JA大北組合員応援事業協賛店一覧」に、一部掲載内容に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

池田町「中華料理　萬客」
【誤】(対象者) 提示者・同伴者
【正】(対象者) 提示者

JA関連会社・JA施設「北アルプス医療センターあづみ病院」
【誤】(住所) 松川村7051-12
【正】(住所) 池田町池田3207-1

お問い合わせは最寄りのＪＡ支所・事業所まで

地域に愛される笑顔の輪 JA大北 本所
〒398-0002 大町市大町字光明寺 3091-1
tel. 0261-22-1840 fax.0261-23-4831
URL. https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/

ときわ事業所（0261）22-0209
〒3980002　大町市常盤3570-5

池田北事業所（0261）62-3146
〒3998601　北安曇郡池田町大字池田4276-2

池田支所　（0261）62-3114
〒3998602　北安曇郡池田町大字会染5098-1

松川支所　（0261）62-4108
〒3998501　北安曇郡松川村7027

神城事業所　（0261）75-2111
〒3999211　北安曇郡白馬村大字神城21494

白馬支所　（0261）72-2010
〒3999301　北安曇郡白馬村大字北城6379

おたり支所　（0261）82-2003
〒3999422　北安曇郡小谷村大字中小谷丙50-1

大町支所　（0261）22-0204
〒3980002　大町市大町光明寺3091-1

平事業所　（0261）22-1920
〒3980001　大町市平8940

県専門技術員の話を興味深く聞く生産者ら(房切講習会／松川村)

生食用ぶどう産地化に向けて
生食用ぶどうセミナー開催中

大北地域で新たな農業の可能性を探るため、北アルプス農業農村支援センター、JA大北、大北園芸推進協議会が生食用ぶどう栽培の技術習得セミナーを開催しています。高品質なぶどう生産を目指す生産者たちが集い、技術を磨く場となっています。

大北管内は水稲中心の産地ですが、収益性の高い新たな品目として生食用ぶどう栽培に取り組む生産者が増えています。そこで、同セミナーは、すでにぶどう栽培を行っている方や今後栽培を予定している方を対象に、令和6年度の生食用ぶどうセミナーを開催しています。

このセミナーは、大北管内のぶどう栽培を牽引する担い手を育成することを目的に、10名限定で実施されています。年間を通して全6回の講座が企画されており、座学と実習を組み合わせた内容となっています。今年は5月までに基礎知識や苗木の管理に関する2回の講座が開催されました。また、受講生の要望に応え、5月29日には特別講座も実施されました。

6月には第3回、第4回の実習が行われ、受講生は房切と摘粒の技術を学びました。作業した房が収穫時にどのようになるかを確認するため、新梢に目印を付け、作業した房の写真を撮影し、自ら評価できる仕組みを取り入れています。

県北アルプス農業農村支援センターの伊藤瑛浩(てるひろ)普及指導員は、「受講生の技術習得はもちろん、北アルプス地域の農業の未来を切り拓くため、関係機関と共にこのセミナーを引き続き実施し、技術習得に向けた支援をしていきたい」と意気込みを語っています。

新梢に目印をつける受講生

◎支所・事業所便り

地元組合員と地域住民とのふれあいの場
たいら感謝祭開催

感謝祭では、たくさんの笑顔が見られました

大町市の当JA平事業所は、6月13日と14日に恒例の「たいら感謝祭」を同事業所の農業倉庫及び駐車場で開催しました。この感謝祭は、地元組合員や地域住民の皆様にJA事業への親しみを持っていただくために、毎年開催されています。両日の会場では、エーコープマーク品で人気の砂糖や味噌、らっきょう酢や米油などの一般食品の販売のほか、農機具やLPガス等の展示販売も行われました。感謝祭には両日合わせて約280人が来場しました。

また、平女性部クラフトの会の作品展示があり、手作りのバッグや小物入れなど、多彩なクラフト作品が並びました。これらの作品は、来場者に大変好評で、多くの方々が足を止めて見入っていました。

同事業所の宮崎謙事業所長は、「皆様に日頃の感謝をこめて開催させていただきましたが、多くの方々にご来場いただき誠にありがとうございます。これからも皆様に愛されるJAを目指していきますので、各事業へのご理解とご協力をお願いいたします」と話していました。

平女性部クラフトの会の手作り作品も展示されました

良質玉生産をめざす　りんご適正着果等講習会を開催

大北園芸振興協議会うまいもの推進部会と当JA、JAりんご生産部会は6月13日、大町市常盤にある生産振興モデル圃場でりんご適正着果等講習会を開催しました。大町市内、常盤地区及び松川村から約30名の生産農家が参加し、県北アルプス農業農村支援センター普及指導員、JA営農指導員から、各地区の生育状況を聞き、仕上げ摘果に向けて「果形が悪い物や障害果などを適正に摘果することで、養分の浪費を防ぎ果実の肥大促進を図ってほしい」との指導を受けたほか、品種別の着果量などの留意点を確認するよう説明を受けました。

専門技術員の話を興味深く聞く生産者ら

県北アルプス農業農村支援センターの伊藤瑛浩（てるひろ）普及指導員は、「今年も長期予報では夏場は猛暑の予想です。適切なかん水を実施し、樹体を守り、来年の花芽を守ることが重要です。あわせて果実などの日焼け防止や病害虫防除の徹底をしてほしい」と呼びかけました。JAでは関係機関と継続的に連携しながら、各種講習会や各生産園の巡回を通じて今後の管理について指導を行い、収穫時の玉数の確保につなげるほか、出荷においてもできるだけ多くのりんごを市場出荷に結びつけ、農業所得確保と良質玉生産に向けて支援をしていきます。

生育状況についてアドバイスを受ける生産者

加工用タマネギ選果作業が本格化　品質は良好

当JA管内では、園芸振興の一環として栽培を進めている加工用タマネギが収穫を迎え、大町市のJA南部営農センター中部センターにて共選作業が6月24日より始まりました。

加工用タマネギは播種から収穫、共選まで全て機械化一貫体系が整備されており、生産者の労働時間とコスト削減につなげています。現在、管内では大町市や池田町を中心とした20の法人・個人農家が生産をしており、昨年より1.6ヘクタール多い4.6ヘクタールで栽培が行われています。

共選作業では、同センターに運び込まれたタマネギを機械で根と葉を切り、磨きを行い、出荷用に調製。その後、自動で選別機にかけられ、大きさごとに分けられます。今年の出来栄えについて、JA本所営農部営農指導員の浅田聡史主任は、「春先、雨が少なく玉が成長する時期に水がなかったため干ばつ気味で懸念があったが、品質は良好。玉の大きさはL～2Lサイズと昨年に比べ小玉傾向」と話しています。

今年度の出荷数量は約40トンを見込んでおり、主に県内業者へ出荷します。作業は8月中旬まで行われます。当JAでは長期構想（2022～2024）3カ年計画で農産物販売高の増加を掲げるほか、生産者と栽培面積を増加し、園芸品目の更なる作付の推進を図るため、園芸振興支援策として移植機や収穫機の貸し出し、生産資材代の支援等を行っています。

本格化した加工用タマネギの選果作業

茎を2センチ残して丁寧にカット

特殊詐欺を阻止し大町署が感謝状

ファミリーマート会染店

JA大北の子会社が運営する池田町会染のファミリーマート会染店は、6月25日に電子マネー詐欺を防いだ功績が認められ、熊井謙治店長に大町警察署から感謝状が贈られました。感謝状は、大町警察署生活安全課長の屋鋪浩三さんから手渡されました。

熊井店長によると、5月26日に70代の男性が来店し、電子マネー5万円分を購入しようとしました。高額だったため、レジにいた熊井さんが使途を尋ねたところ、男性は「パソコンがフリーズしたため、画面に表示されたお問い合わせ先に電話したところ、電子マネーを送るよう指示された」と説明。不信に感じた熊井さんは、内容から特殊詐欺を疑い、署に通報しました。表彰を受けた熊井店長は「犯罪抑止に役に立ててうれしい」と述べました。署では「一人で悩まずに誰かに相談することが大切」とし、今後も地域と連携して特殊詐欺の防止に努めていきたいと話していました。

感謝状を受け取る熊井店長（左）と大町警察署生活安全課長の屋鋪浩三さん（右）

◎はつらつ講座

生きがいづくり「はつらつ講座」開講

スポーツ吹き矢で健康促進

当JAは6月12日、大町市のJA本所会館で、管内の55歳以上の方を対象に生きがいづくりを提案する「はつらつ講座」の令和6年度開講式と第1回目の「スポーツ吹き矢」講座を開催しました。この日は、日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員の吉澤強さんを講師に迎え、スポーツ吹き矢のルールや競技作法、的に向かって真っ直ぐ吹くコツなどを学びました。スポーツ吹き矢では、矢を吹く前にしっかりと息を吸い、矢の入った筒を的に向かって構え、腹から力強く息を吹き込んで矢を飛ばします。受講生らは一通り説明を受けた後、実際に的に向かって矢を発射しました。始めは真っ直ぐ的に飛ばすのに苦戦していましたが、終盤には的の中心付近に矢を勢いよく飛ばしていました。参加者からは「思ったよりも難しかったが、楽しく体験できた」との声が聞かれました。また、「息をしっかり吸うことが大切だと実感した」「的に当たったときの達成感が嬉しかった」といった感想もあり、皆さん楽しんでいました。同講座は全8回で、来年1月まで開かれ、手芸や日帰り旅行など様々な講座が行われます。

スポーツ吹き矢に挑戦する参加者

的に当たった矢を確認する参加者

女性部NEWS

仲間づくりウォーキング

女性部白馬支部

女性部白馬支部は5月30日、仲間づくり企画として、同村の源太郎ダムウォーキングを開催しました。源太郎ダム（源太郎砂防堰堤）は、同村の姫川流域平川に位置する砂防堰堤で、昭和7年から昭和38年までの30年の歳月を掛け整備されてきました。その雄大な姿から、白馬村のランドマークとして親しまれています。

参加者たちは麓から目的地の源太郎ダムまでの往復約6キロのコースを楽しみました。今回の企画には5人が参加し、仲間づくりを目的に和やかな雰囲気の中で歩きました。

ウォーキング終了後は、村内でランチを楽しみながら、参加者同士の交流を深めました。新緑の中でのウォーキングは、心身ともにリフレッシュできる素晴らしい機会となりました。

参加者からは「また参加したい」「次回も楽しみ」といった声が多く聞かれ、地域の絆を深める貴重な時間となりました。

源太郎ダムを背景に参加者で記念撮影

女性部NEWS

「くらしの活動」地域住民と交流会ボッチャ体験

女性部松川支部

女性部松川支部は6月5日、松川村の多目的交流センター「すずの音ホール」で「くらしの活動」地域住民と交流会を開催しました。同部員や地域住民の17人が参加し、JA総務部ふれあい課の職員が講師を務め、パラリンピック競技のボッチャを体験しました。

はじめに、参加者はルールを学んだ後、チームに分かれてゲームを楽しみました。ほとんど弾まない専用ボールを使い、投げ方や停止位置を工夫しながらプレーしました。参加者の一人は「初めてのボッチャ体験でしたが、とても楽しかったです。チームで協力することで、交流も深まりました」と話していました。また、「思ったよりも戦略が必要で、頭を使うゲームでした。とても充実した時間を過ごせました」との感想もありました。参加した同部員や地域住民はプレーを通じて、交流を深める有意義な時間となりました。

ボッチャで交流を深める部員と地域住民

女性部NEWS

井戸端会議でJA役職員と懇談

女性部松川支部

女性部松川支部は6月25日、JA松川支所で役職員とJA事業について意見交換を行う「井戸端会議」を開きました。支部の恒例行事となっているこの会議には、女性部員7人と女性総代1人が出席しました。地元理事や支所長、南部営農センター長、南部工機燃料センター長、JA葬祭大町所長の6人と、JAの各事業について話し合いました。

活発な意見交換が行われた井戸端会議

参加者からは、今秋以降稼働予定のもみ殻燻炭施設の販売利用、野菜の栽培方法、葬儀場の案内看板、レンタル農機などについて質問があり、理事や職員が答えました。参加者からは「多くの情報を得られて理解が深まった」「JAとのコミュニケーションが深まった」といった声が聞かれました。

会議終了後、平林芳子支部長は「今回の井戸端会議を通じて、JA事業について多くの意見や要望が出ました。来年度も引き続きこの会議を開催し、利用する女性の声をJA事業に反映してもらえたらありがたい」と話していました。

JA事業に関する多くのご意見・ご要望をいただきました

「くらしの活動」地域住民と交流会 ボッチャ体験 女性部池田地区支部

女性部池田支部は6月7日、池田町総合体育館で「くらしの活動」地域住民との交流会を開催しました。同部員や地域住民など12人が参加し、ボッチャを体験しました。講師には、地域の健康づくりを目指して活動している、大かえで倶楽部の工藤忠好さんが務めました。

ボッチャは、激しい動きが少なく、誰でも楽しめるボール競技です。赤・青のボールを投げたり転がしたりして、白い目標ボールにより近づけた方が勝ちになります。参加者は3人1組のチームを4チーム作り、簡単なゲーム形式でボッチャを体験しました。ゲームは2回戦行い、各回ごとにチームを再編成して実施しました。これにより、参加者同士がより多くの人と交流できるよう工夫されていました。

参加者の一人は「初めてのボッチャ体験でしたが、とても楽しかったです。チームで協力することで、地域の皆さんとも仲良くなれました」と話していました。ボッチャ終了後は、参加者全員でリズム体操を行い、全員がリフレッシュしました。

地域住民との交流会でボッチャを楽しむ参加者

リズムダンスを楽しむ参加者

「家の光」8月号のよみどころ

＼ 購読のお申し込みはお近くのJAへ ／

音楽で心身リフレッシュ！ 介護者のためのリフレッシュの会

素敵な音楽に包まれた介護者リフレッシュの会

JA大北が大町市から業務を受託して運営する同市南部地域包括支援センターは、6月20日に「介護者リフレッシュの会」を国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で開催しました。このイベントは、日頃自宅などで介護に携わる方たちが交流し、素敵な音楽を楽しむことで日々の不安やストレスを発散し、心身のリラックスを図ることを目的としています。

当日は、大町市内の住民約30人が参加しました。松本市や安曇野市などで活動するコーラスグループ「ビエント」の吉良健一朗さん、中村雅彦さん、三木明子さん、IKUさんの4人が、懐かしいグループサウンドや参加者からのリクエスト曲を披露し、素敵なハーモニーを会場に響かせました。アンコールもあり、参加者たちは笑顔で楽しんでいました。

心温まる交流のひととき

コンサート終了後には、くじ引き大会が行われ、参加者同士が交流しながら楽しいひとときを過ごしました。さらに、ランチ会も開催され、参加者たちはお話をしながら美味しい食事を楽しみました。

南部地域包括支援センターでは、このようなイベントを通じて、介護に携わる方々がリフレッシュし、心身ともにリラックスできる機会を今後も提供していきたいと考えています。

JA大北女性部フレッシュミズ体験企画 第1弾

Aコープのこめ油講習会

参加費無料

健康・美・環境にやさしい「こめ油」

講師によるこめ油のお話と実演　試食あります

7月24日(水)に
アプロード会館で開催

おすすめレシピ4品

炊き込みご飯・洋風肉じゃがなどいつもと違う一品を食卓にいかがですか。

■日　時／7月24日(水)9:00から11:30頃(受付8:40～)
■場　所／大町市 JA大北本所会館(アプロード)2階調理室
■募集対象／概ね45歳位までの女性(託児はありません)
■持 ち 物／筆記用具・飲み物・うわばき
■申し込み・問い合わせ先／JA大北本所総務部ふれあい課　TEL.22-1840

担当
勝野・矢口・深澤

水稲

北部営農センター
森　拓矢

7月の水管理について

・穂が出る25日前頃の幼穂形成期から出穂、開花期は稲が最も水を必要とする時期になります。湛水管理をしましょう。
・幼穂形成期に気温が20℃を下回ると障害型冷害の危険があります。気象情報に注意して深水管理で対策してください。

8月上旬の水管理について

・穂が出揃ってから朝晩高温となる場合は夕方の入水などで高温登熟を回避しましょう。

病害虫対策について

【いもち病】

・7月の雨は多くの地域でいもち病の感染好適条件となります。
・葉いもち病が発生した場合はブラシン粉剤やブラシンフロアブル等で殺菌してください。
・穂いもち病予防剤の散布適期になります。

主な穂いもち予防剤散布時期

薬剤	散布適期目安
オリゼメート粒剤	出穂前3～4週間
サンブラス粒剤・パック	出穂前15日頃

【カメムシ対策】

・斑点米の原因となるカメムシは畦畔雑草に多く生息している為、出穂期以降の畔草刈りは斑点米を助長します。
・ラジコンヘリコプター等による空中防除を予定している方は、散布前までに草刈りを実施してください。
・稲の出穂から収穫1週間前までは、水田近辺の草刈りについても極力実施しないようにご検討願います。

無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除へのご理解とご協力について

大北管内では、水稲の病害虫被害を防ぐ為、作業効率が高い無人ヘリコプターによる農薬の一斉防除を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、散布に当たっては万全の注意をはらい実施しますので、ご理解とご協力をお願い致します。散布する農薬は（ビームエイトEXゾル）を使用します。

1. 散布日程

大北管内の各地域で7月26日から8月20日の間に実施が予定されています。
（各市町村の詳しい日程については、各営農センターにお問い合わせください。）
※雨天・強風等で散布日が順延、日程変更となる場合があります。※散布時間は、午前5時から正午頃の予定です。

2. 注意事項

薬剤散布は、十分注意して実施しますが、安全で効率的な防除のために次の点にご協力下さい。
(1) 洗濯物等に散布農薬がかからないようにご注意ください。
(2) 散布農薬が家の中に入らないように、窓等は閉めてください。
(3) ハウス内の作物に農薬がかからないように散布中はご注意ください。
(4) 無人ヘリコプターの作業中は、危険ですので、絶対に近寄らないでください。

園芸

営農部　園芸振興課
吉田　愛海

野菜の管理

基本的にかん水は日中の高温時を避け、早朝や夕方に行います。果菜類は一度に大量のかん水することを避け、常に土壌水分を保つように少量多回数のかん水とします。急激にかん水してしまうとトマト類では、根痛みや果実の裂果、軟化玉等の原因になってしまいます。キュウリの場合であれば肥大不良や曲がりの原因になります。

施設栽培で強日射が予想される場合には、寒冷紗や遮光資材を用いてできる限り施設内の温度低下に努めるとともに、日焼け果等の対策に努めましょう。収穫が終わった花房下の葉、病葉などは早めに除去し、病害虫の予防に努めましょう。

これから更に気温が上昇してくるとハダニ類、アザミウマ類が増加しやすくなりますので、適宜防除に努めましょう。害虫は、早期発見、早期防除を基本に定期的に防除するようにしましょう。

梅雨明けの管理

湿気が多く日照時間が少ない日も多いことから、病害虫の被害が増えてくる時期になります。また、施設栽培の場合、風通しが悪いと病気の発生につながるので、換気をして株の健全化を図りましょう。また、マルチや株元に敷き藁を敷いて雨が降った時の泥はねを防止します。

梅雨明け後は、気温が急上昇することもあるため暑さ対策、乾燥対策につとめます。カボチャ、スイカなどの果実類については、日焼け果の発生、トマト類では尻腐れ果などが発生しやすくなります。

野菜によっては気温が高くなりすぎると実のつきが悪くなったり、株が弱ったりすることがあるため、高温対策をするよう心掛けましょう。

防除・農薬の適正使用

使用する際は必ずラベルを確認し、使用作物、希釈倍率、収穫前日数、総使用回数などの登録内容を厳守してください。農薬の使用に関して、登録の内容が変更されていることもあるので確認するようにしてください。また、トレサビリティーの記帳を必ず行ってください。

暑い時期が続きますので、外で作業する際は熱中症に十分に気を付けて作業を行ってください。

Webマイページのご登録で、もっと安心、もっと便利!!

こんなとき安心!!

ポイント1

自分の契約内容を かんたんに確認したい

24時間365日、いつでもスマートフォンや パソコンからご契約内容が確認できるから安心!

ポイント2

何かがあったとき、 家族にも連絡してほしい

突然の入院などでJAの連絡を受けとれないときに 備えて、家族の連絡先を登録できるから安心!

こんなとき便利!!

ポイント3

JAに行けないときでも すぐに手続きしたい

窓口に行かなくても、住所や電話番号の 変更などさまざまな手続きがWeb上で完結!

ポイント4

思い立ったら、いつでも 相談・連絡したい

気になったことはいつでも Web上から気軽に連絡できるから便利!

さらに! 自動車共済にご加入のみなさまへ。こんなときにも、もっと安心、もっと便利に!!

もし、事故にあってしまったときにも

▶その場ですぐに事故連絡ができます!

事故や故障など、ご契約のお車の緊急時に、受付窓口へのスムーズな連絡や、レッカー・ロードサービスの手配をすることができます。*1 *2

*1「JA共済アプリ」を活用した機能です。 *2 サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

自動車共済の継続のときにも

▶自動車共済の継続手続きをいつでも・どこでもWeb上で行えます!

平日日中は仕事が忙しくて、窓口へ行く時間がなくても、Web上で自動車共済の継続のお手続きが完結できます。

通信料はご利用者様のご負担となります。Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。JA共済アプリは、スマートフォン向けのアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。

登録はこちら

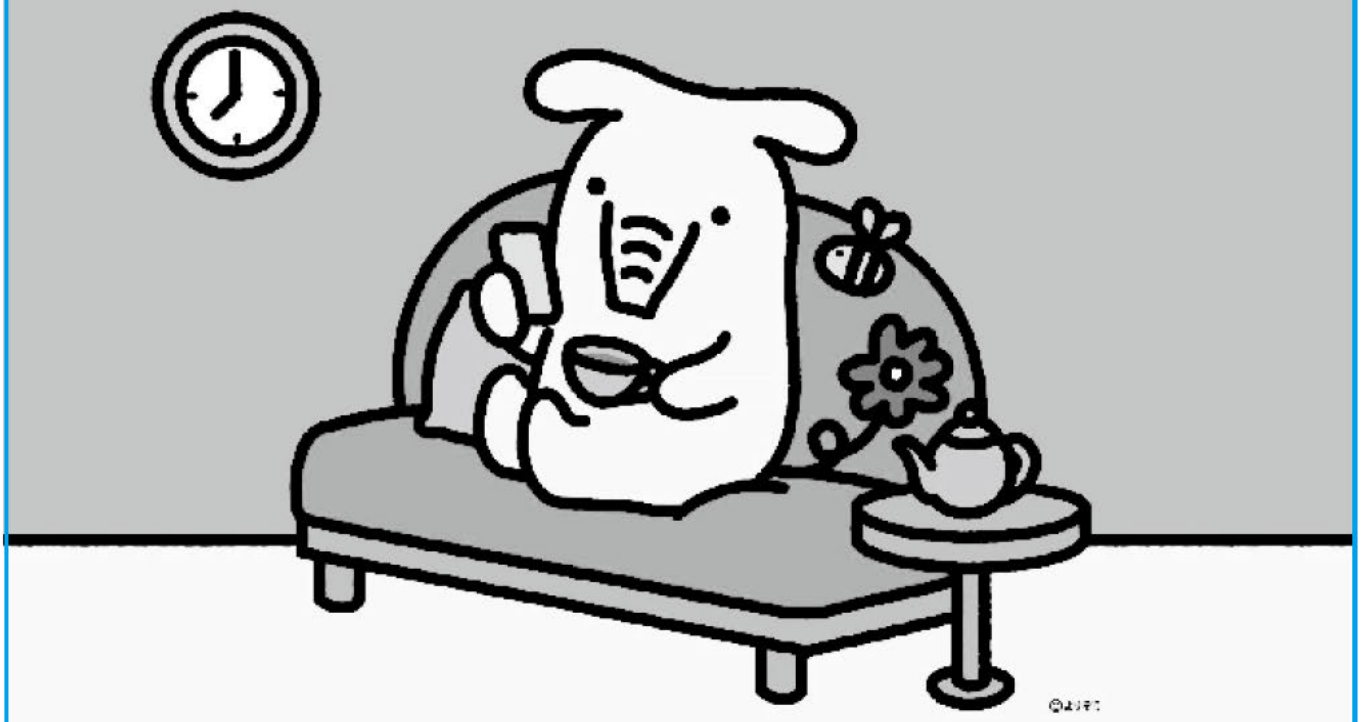
JA大北 詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

池田支所	62-3114	大町支所	22-0204	白馬支所	72-2010
池田北事業所	62-3146	ときわ事業所	22-0209	神城事業所	75-2111
松川支所	62-4108	平事業所	22-1920	おたり支所	82-2003

[24169990110]

いつでも、どこでも

手軽で便利だぞう。



【ネット犯罪急増中！】

JAバンクアプリを使い、お手元で素早く残高チェックを!

●長野県ＪＡバンクは、お持ちの口座の残高を定期的にご確認いただくことを推奨いたします。
●万が一、身に覚えのないご出金がある場合は、速やかにお取引されているＪＡバンク窓口へご連絡ください。

JAバンク　JAバンクアプリ

GOOD DESIGN

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく
口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

- 残高照会
- 入出金明細照会
- 投信残高照会
- 定期預入明細照会
- PayB（払込票決済）
- 通帳レス（切替申込）

アプリのサービス画面から、
JAネットバンクにアクセスできます。

窓口営業時間外でもアクセス可能！

JAバンクアプリの
ダウンロードはこちらから

長野県JAバンク

長野県ＪＡバンクは県下ＪＡと長野県信連の総称です

どなたでも入場無料!!

25th JA農機&資材フェスタ2024

～ 進化する農業 次代につなげよう! ～

日 時

7/19(金) 午前9時～午後4時

7/20(土) 午前8時30分～午後2時30分

開催場所

エムウェーブ（長野市オリンピック記念アリーナ）

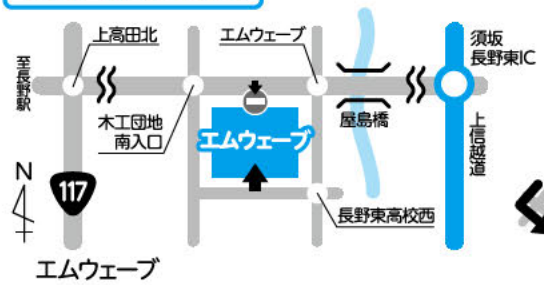
〒381-0025 長野県長野市大字北長池195

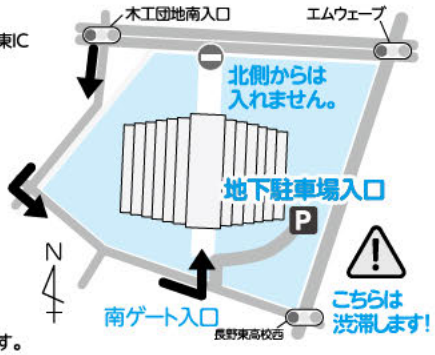
ご成約プレゼント

当日20万円以上ご成約のお客様に

記念品をプレゼント!!

会場へのアクセス





駐車場入口について

お車でお越しの際、「木工団地南入口」交差点から南ゲートに入場していただくとスムーズです。ご協力お願いします。

- 農業機械を一堂に展示
- スマート農業ご紹介
- 最先端農機の実演コーナー
- 肥料・農薬商品紹介
- 中古農機掘り出し物コーナー
- 県内産農作物直売コーナー

●主催：長野県農協生産資材事業推進協議会 ●後援：長野県・JA全農長野

JA葬祭 事前相談会

～ 葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。～

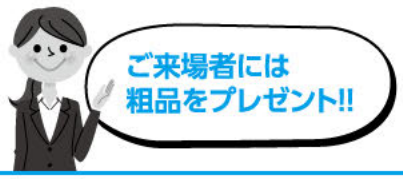
開催日時

7月26日(金)

時間／10:00～12:00

開催場所

JAホールまつかわ



［最近のご相談内容一例］

- コロナ禍でどの様に葬儀を執り行うの?
- 家族葬について教えてほしい
- 会員制度について教えてほしい

［JA葬祭の事前相談］

お問い合わせ

お見積り

お問合せ先 **JA葬祭大町 0261-23-7176**

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6

TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301

JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12

TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701

牡牛座

4/20～5/20

全体運 ／ すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉

健康運 ／ 食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて

幸運を呼ぶ食べ物 ／ サヤインゲン

牡羊座

3/21～4/19

全体運 ／ 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ

健康運 ／ 肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎

幸運を呼ぶ食べ物 ／ カボス

JA直売所だより

日頃はJA大北農産物直売所をご利用いただき、また出荷をしていただいている皆様に、心から感謝申し上げます。本格的な夏が近づいてきました。夏野菜のきゅうり、なすも顔を出し始め、直売所も地元野菜でにぎやかになってきました。これからが楽しみです。
皆様のご来店をお待ちしております。

松川村　アルプス一番

お米の特売日　●7月26日(金)～27日(土)
コシヒカリなど　5kg 2,200円 → **2,000円**
10kg 4,200円 → **3,900円**

お盆セール　●8月9日(金)～18日(日)

《《 期間中はお米の特売も同時開催いたします 》》

（セール日程は変更する場合もあります）

大町市常盤　ええっこの里

週末セール
●7月19日(金)～20日(土)
●7月26日(金)～27日(土)

お盆セール
●8月9日(金)～11日(日)

（セール日程は変更する場合もあります）

「JA大北組合員カード提示による特典」

皆さん、こんにちは。ええっこの里直売所の石田陽奈です。
ええっこの里とアルプス一番の両農産物直売所では、毎週水曜日に、
500円以上お買い上げのお客様にお米(1.5合)をプレゼントしています。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

夏には夏の旬の野菜を食べましょう。

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が詰まっています。夏野菜は冬でもハウス栽培などで収穫はできますが、栄養価は低いと思われます。この暑い時期、夏野菜を摂取することで身体の熱を身体の中から冷やす効果や必要な栄養がとれることが期待できます。一例をあげますと、

きゅうり ▶汗をかいて不足しがちな水分とカリウムが多く含まれています。
酢の物を食べることで、効率よくビタミンCも摂取できます。

トマト ▶ビタミンAとCがたっぷり。夏は暑さのストレスなどにより活性酸素のダメージが受けやすい季節です。ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理すると抗酸化作用が期待できます。

ピーマン▶ビタミンCが豊富。この時期の強い紫外線から健やかな肌を保つための効果が期待できます。ビタミンCは調理によって壊れやすいのが難点ですが、ピーマンは組織が強いため壊れにくく、安心して炒めて食べられます。他にもビタミンAも含まれています。

この他にも夏野菜はたくさんあります。直売所に行かれたら野菜を見ながら栄養について考えるのも楽しいと思います。

全店よりお知らせ **新規出荷者随時募集中です!** 詳しくは各店へお問い合わせください。

蟹　座　6/22～7/22
全体運 ／ 自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運気アップ!
健康運 ／ 足元に気を付けて。動く前に準備運動を
幸運を呼ぶ食べ物 ／ モロヘイヤ

双子座　5/21～6/21
全体運 ／ 思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
健康運 ／ 慌ててけがなどしないよう安全確認を
幸運を呼ぶ食べ物 ／ キュウリ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳（配偶者のものも）、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融共済課までお問合せ下さい。※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

日程（時間:9時～16時）	ローン相談（開催場所）
7月28日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
8月11日(日)	

日程（時間:9時～16時）	年金相談（開催場所）
7月18日(木)	松川支所
7月24日(水)	池田支所
7月28日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
8月11日(日)	

JAバンクアプリ　JAネットローン　JAネットバンク　を是非ともチェック!

JAで年金お受け取りの皆様へお得な情報

優悠定期貯金

お預かり限度額　お一人様

300万円まで

お預かり期間　1年

（満期後は店頭表示金利に自動継続）

優悠定期積金

積立金額 毎月5,000円以上

ご契約期間 1年以上

©よりぞう

年0.1%でお預かりします

［ご利用いただける方］

当JAに公的年金振込口座指定のある方、及び新たに当JAに口座指定された方

（国民年金・厚生年金・各種共済年金・その他）

詳しいお問い合わせは、最寄りの金融店舗窓口でお気軽にご相談ください

理事会（6月24日開催）

協議事項

① 理事の役員報酬配分（案）について
② ディスクロージャー誌について
③ 役員賠償保険（D&O保険）の加入について
④ 計画内固定資産取得（案）について
⑤ 出資金の減資について
⑥ 貸出先について

全議案が可決承認されました。

報告事項

① 5月末事業実績について
② 5月末組合員の新規加入状況について
③ 令和6年度 第一四半期苦情等処理受付対応状況報告について
④ 令和6年度 第1四半期（3月～5月）自主検査チェックリスト（信用・共済・営農・経済）結果について
⑤ 令和5年度　業務報告書及び連結業務報告書の一部訂正について
⑥ JAしみず役員との交流会について
⑦ ALM委員会および余裕金運用状況の報告について
⑧ 貸出金利の改定について
⑨ 令和6年度カントリー・ライスセンター等利用料金設定について
⑩ 令和6年産米地区別出荷契約について
⑪ 営農部当面の事業予定について
⑫ 管内視察研修について
⑬ 子会社の第1四半期決算状況について
⑭ 主な会議・行事について

乙女座

8/23～9/22

全体運 ／ 上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします

健康運 ／ 足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます

幸運を呼ぶ食べ物 ／ トウモロコシ

獅子座

7/23～8/22

全体運 ／ 星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう

健康運 ／ 体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 ／ 梨

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。

まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエーコープマーク品を使ったお料理の提案です。

おくらキムチ納豆の冷やし中華

●材料

おくら	3本
もやし	1/2袋
納豆	2パック
白菜キムチ	40g
塩蔵わかめ	10g
かにかま	40g
冷やし中華分	2人分

●作り方

① おくらは楊枝などを使い数か所穴をあけ、2分程度茹でます。
② もやしはサッと茹でます。
③ わかめは塩出しをし、ザク切りにします。
④ かにかまはほぐします。
⑤ ①が人肌程度になったら輪切りにします。
⑥ キムチは粗みじんにします。
⑦ ボウルに納豆、添付のからし、タレを入れて混ぜ、⑤と⑥を加えさらに混ぜ合わせます。
⑧ 鍋に湯を沸かし、冷やし中華を表示通り茹で、冷水で冷やして水気をしっかりと切ります。
⑨ 皿に⑧と②、③、④、⑦を盛り付け、冷やし中華のタレをかけます。

一口メモ

キムチの乳酸菌と納豆の納豆菌の相乗効果により、腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌を減らすといわせています。また、疲労回復や便秘改善、ストレス緩和など色々な効果が期待できます。

安全 安心 便利

◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部
TEL.0261-22-1846

かあちゃんの味

地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部おたり支部より

アザミと豚肉の煮物

材料

・塩漬けしたアザミ	400g	・いりこだし	16g
・豚バラ肉	200g	・刻み唐辛子	適量
・醤油	大さじ1～2	・水	適量

作り方

① アザミを銅鍋で塩出しをする。
② アザミと豚バラ肉を食べやすい大きさに切る。
③ 豚バラ肉とアザミを鍋に入れ、ひたひたになるくらいの水を入れ、いりこだし、醤油、刻み唐辛子を入れて、煮込む。

今月のポイント!

春に採ったアザミを半年間塩漬けにし、塩抜きしてから使用します。

蠍座
10/24～11/22

全体運 ／思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
健康運 ／冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて
幸運を呼ぶ食べ物 ／ズッキーニ

天秤座
9/23～10/23

全体運 ／コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
健康運 ／筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 ／バジル

認知症の新薬について

精神科部長　荻原（おぎはら）　朋美（ともみ）

ニュースや新聞・週刊誌などの報道でご覧になった方も多いかもしれません。昨年12月に、アルツハイマー病に対する新しい治療薬が発売されました。認知症でお困りの患者さんやご家族、支援者の皆さんなど、朗報だと感じた方もたくさんいらっしゃると思います。

今回発売されたのは、「レカネマブ」という名前の成分の薬です。この薬は、これまでの薬とは作用の仕方が全く異なっています。アルツハイマー病の原因となる物質のひとつ、アミロイドβ（Aβ）に直接働きかけ、脳の中からAβを取り除くことで、アルツハイマー病の進行を遅らせることができます。

免疫療法という言葉を聞いたことがあるでしょうか。今は、がんの治療でもよく使われる治療法です。免疫は、人間の体にもともと備わっている防御の仕組みです。ウイルスや細菌など、体にとって有害な異物を排除して健康を保ちます。そのときに活躍するのが抗体です。抗体が異物にくっつくと、異物を無毒化したり、免疫細胞の助けを借りて細菌などをやっつけたりします。この力を利用して、人工的に作り出した多量の抗体を体内に注入する方法があります。がんの場合には、がん細胞の表面にある特定の物質に抗体がくっついて、がん細胞が除去されます。レカネマブは、Aβにだけくっつくことができる抗体です。

レカネマブは、これまで使われてきた認知症の薬と大きく違う点があります。まずは、患者さんに病院に来ていただき、点滴で行う治療だということです。点滴は、2週間に1回のペースで続けます。次に、レカネマブを使うための基準がたくさん設けられていることです。患者さん側の条件としては、アルツハイマー病による認知症がごく初期であるか、認知症の手前の状態の時期でないと使えません。そのほかにもたくさんの条件があり、治療の前に検査をいくつも行います。レカネマブを使える病院も、基準が設けられており、治療を行える施設は限られています。そして、薬が非常に高価であることも、これまでの薬との大きな違いです。

レカネマブは、平均値として27%悪化を抑える効果があり、18カ月で5.3カ月進行を遅らせることができると言われています。残念ながら、認知症が「治る」とか、「進まなくなる」とか、「記憶力が元に戻る」という薬ではありません。自然経過の人と比べると、「進行がゆっくりになる」と考えていただくと、正しいのではないかと思います。

詳細について知りたい方は、当院の認知症疾患医療センターまでお問い合わせください。

［お問い合わせ・予約］ 精神科　電話 0261(62)3166　14時～17時の間にお問い合わせください。

山羊座（12/22～1/19）
全体運 ／ 小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
健康運 ／ 消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに
幸運を呼ぶ食べ物 ／ トウガラシ

射手座（11/23～12/21）
全体運 ／ ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
健康運 ／ 張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ／ ブドウ

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】通信

あづみの公園大町・松川地区では、「夏のアルプス大冒険～ずぶぬれ覚悟！サマースプラッシュ～」を開催します。夏でもつめた～い渓流 乳川"で川遊びができる「スプラッシュ・リバー」や、アルプス大草原に登場する巨大なプール「スプラッシュ・ランド」を開催！
たくさん遊んで、夏の暑さを吹き飛ばそう！

夏のアルプス大冒険
～ずぶぬれ覚悟!サマースプラッシュ～

●開催期間／7月13日(土)～8月25日(日)

イベント詳細は公園HPをご覧ください。

スプラッシュ・リバー

●日　時／7月20日(土)
～8月25日(日)
午前10時～午後4時
※雨天時や増水時は中止
●場　所／河畔広場

・小学生以下保護者同伴
・足元の保護のため、ウォーターシューズ等(つま先・かかとのある)の履物の着用必須
・場内への浮き輪や水鉄砲等の遊具の持ち込み禁止

スプラッシュ・ランド

●日　時／7月20日(土)～8月25日(日)
午前10時～正午、午後12時30分～3時30分
●場　所／アルプス大草原

・水着の着用が必要。水遊び用おむつは、専用の小型プールでのみ利用可

【自然体験】
乳川のいきものと砂鉄調査隊

乳川に棲むいきものや、砂鉄を観察してみよう。

●日　時／7月20日(土)
～8月25日(日)期間中の土日
①午前10時～午後0時　②午後1時～3時
※雨天・増水時は中止
●場　所／インフォメーションセンター(集合)
●定　員／各回15名(当日受付)
●持ち物／ウォーターシューズ必携、濡れてもよい服装、タオル
●対　象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

【食体験】
森のリンリン

アイスクリームとパンケーキを手作りしてみよう。

●日　時／7月27日(土)(受付時間)午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了
●場　所／森の体験舎 食工房
●料　金／300円/個

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212
【開園時間】9:30～17:00(3月～10月)
※詳細は公園ホームページでもご確認いただけます。

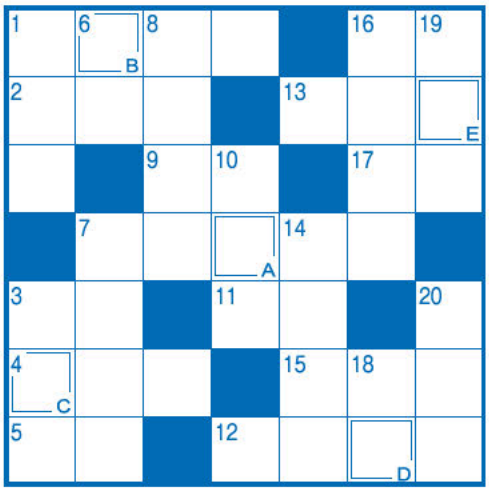
公園ホームページ ▶ https://www.azumino-koen.jp/
Facebook ▶ https://www.facebook.com/azumino.OM
Twitter ▶ https://twitter.com/@azumino_OM
Instagram https://www.instagram.com/alpsazumino_om

魚座 2/19～3/20
全体運／神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
健康運／けがに注意。刃物や危険物の取り扱いは慎重に
幸運を呼ぶ食べ物／ミョウガ

水瓶座 1/20～2/18
全体運／対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう
健康運／体をどんどん動かして。いい汗がかけます
幸運を呼ぶ食べ物／ピーマン

頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

1 文系より――系の教科の方が好きです
3 医者いらずと呼ばれることもある植物
6 数え年70歳の祝い
7 精霊馬に使われる野菜の1つ
8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
10 コンビニエンス――、チェーン――
14 関西国際空港や中部国際空港は、――地に造られています
16 夏場によく食べられる麺
18 ――座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
19 パナマやスエズのものが有名
20 エビに見た目が似ているすしネタ

●ヨコのカギ

1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
2 海で水上――を楽しんだ
3 独特の香りから香魚とも書く川魚
4 無駄遣いをすること
5 セーラー服のものは大きめ
7 孫悟空の乗り物です
9 酒などを入れる四角い容器
11 ザーザー、しとしとと降ります
12 夏にはくズボン下
13 アップの反対語。イメージ――
15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
16 小さな船を数えるときに使う言葉
17 MB=――バイト、GB=ギガバイト

■応募方法

はがきに、
①クロスワードパズルの答え(アルファベット部分のみ)
②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承下さい。)
③住所・氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。
毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
ご応募に際して取得した個人情報は、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／7月31日必着

eメール・FAXでも受け付けています。
FAX・0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

〒398-0002
大町市大町
字光明寺三〇九一一
JA大北広報係 行

63

●6月の答え

サルスベリ

1サ	6サA	■	11ス	14パ	18イ	22ク
2ツ	バ	8サ	■	15リ	ン	ス
カ	■	9マ	12リ	■	19ナ	リE
■	7ヒ	ー	スC	16ロ	ー	■
3ベD	コ	■	13ト	ウ	■	23ハ
4ニ	ボ	10シ	■	17カ	20タ	ナ
5ヤ	シ	ヤ	ゴ	■	21ルB	ビ

みんなの声

読者のコーナーです。写真やイラスト・絵手紙など大募集!!

◎夏らしい日々が続き、すでにバテそうです。
白馬村 50歳代 女性
●編集より／梅雨入り前に夏の暑さがやってきたようですね。体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください。

◎玉ねぎの収穫をしました。昨年はとても立派な玉ねぎが収穫できましたが、今年は少し小ぶりの玉ねぎでした。でも、新玉ねぎはとても美味しく、サラダで食べるとシャキシャキして最高です。
大町市 50歳代 女性
●編集より／玉ねぎの収穫、お疲れ様でした。今年は少し小ぶりだったとのことですが、新玉ねぎのシャキシャキ感を楽しめるのは素晴らしいですね。これからも美味しい野菜作りを楽しんでください。

◎5月中旬、庭先のサクランボの木に購入したネットを被せました。孫のお弁当に一粒入れたところ、その日から保育園から帰宅後にせがまれてサクランボの収穫を始めました。何年も赤くなっては鳥に食べられ、人の口に入ったのは植樹以来3粒ほどでしたが、高級ネット(笑)の威力を感じつつ食べたサクランボの味は格別でした。電線に留まるヒヨドリやオナガのお腹を満たすことなく、孫たちの笑顔に大満足の初夏となりました。
池田町 60歳代 女性
●編集より／サクランボの収穫、お疲れ様でした。高級ネットの効果で、今年はたくさんのサクランボを楽しめたようで何よりです。お孫さんたちの笑顔が目に浮かびます。これからも素敵な庭の収穫を楽しんでください。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り、ください。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 まで
FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

みんなの川柳

うぐいすに へたな口笛で ホウホケキョ
りんどう

あめっぷり 雨に濡れて うれしそう
彦翁

涼風に 鈴虫の声 夏の扉
チャカ

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳」「ペンネーム」を記入の上、応募は下記の宛先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

今月の「りんご娘」コーナーは休載となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 3,100円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

価格改定に関するお問い合わせは 日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛 TEL:03(6281)5814

購読に関するお問い合わせは JA大北 本所 総務部 TEL:0261(22)1840 または、最寄りのJA各支所・各事業所までご連絡ください。

ざんせつ

今月は我が家の愛猫を紹介します！この子は元々野良猫でしたが、今ではすっかり家族の一員です。スマホを向けると、まるでモデルのようにポーズをとってくれます。写真のように、日向ぼっこしながらリラックスしている姿がとても愛らしいです。もう一匹の猫も一緒に写っていて、仲良く過ごしています。これからもこの子たちと楽しい日々を過ごしていきたいと思います。

丸山

プライバシー保護の観点から、
掲載内容の一部を削除してあります。

組合員カードをデジタル化スマホで使えてますます便利!

「JA大北組合員マイページ」がはじまります!

市況情報をいち早く確認して
出荷に備える

販売精算/購買請求情報を
ダウンロードできます

「JAバンクアプリ」・
「JA共済アプリ」・「あい作」など
各種サービスに
簡単にリンクします

組合員マイページ登録スタートキャンペーン

8月31日までに
JA大北組合員マイページを
ご登録いただいた方の中から
抽選で100名の方に
JAの店舗・施設で使える
お得なクーポン券を
プレゼント!

組合員カードによる特典

- JA生産資材店舗・直売所にて割引・サービス
- 地域協賛店にて店舗独自の割引・サービス
- A・コープ店にてA・コープ友の会ポイントの加算
- JA大北運営ガソリンスタンドでの給油割引
- オートパルで車検時にオイル交換無料 など

STEP1
QRコードを読み取る

お手持ちのスマートフォンなど
LINEアプリをインストール済み
の端末で、以下のQRコードを読
み取ります。

※端末のロックを解除後、カメラを
起動して読取ってください

※LINEの友だち追加機能のカメ
ラからは、アクセス出来ませんの
でご注意ください

STEP2
LINE認証を許可する

メールアドレス・LINEパスワー
ド入力後「認証」画面が立ち上が
るので、「許可する」を押します。

「あい作共通ID」とはあい作が
提供している/今後提供予定の各
種サービスを共通的に利用するた
めのIDです。LINEの「あい作」と
いう名称とトンボマークは今後変
更になる可能性がございます。

STEP3
LINE認証を許可する

お友達追加画面が表示されるの
で「友だち追加」を押します。

「あい作共通ID」とはあい作が
提供している/今後提供予定の各
種サービスを共通的に利用するた
めのIDです。LINEの「あい作」と
いう名称とトンボマークは今後変
更になる可能性がございます。

STEP4
ご本人情報を入力

新規会員登録画面が開くので、「組
合員コード」と「生年月日」を入力
し、利用規約に同意チェックを入
れ、「登録する」ボタンを押します。

※利用規約は最後までスクロール
頂くとチェックボックスが有効にな
ります。

トップ画面が表示されたら、
登録成功です!

〈お問い合わせは〉

JA大北 各支所・各事業所 または
本所総務部まで

●発行日／令和6年7月5日 ●発行／大北農業協同組合 ●発行人／代表理事組合長：武井宏文 ●編集／大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷：(有)井上印刷
〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/