

だいほく

絆でつなげる笑顔の輪 ふれあい情報誌



CONTENTS

だいほくNEWS・女性部NEWS … P2 / 石原詢子歌謡ショー開催のお知らせ … P9 / 青色決算説明会・収入保険についてのお知らせ … P10 / JA葬祭 … P11
営農アドバイス … P12 / 令和6年度上半期事業実績報告 … P14 / JAインフォメーション … P17 / まごころ宅配・かあちゃん味の味 … P18
JA直売所だより … P19 / 暮らしの健康百科 … P20 / 国営アルプスあづみの公園 … P21 / アルプスサロン … P22
りんご娘、だいほくこどもくらぶ … P23 / 令和6年秋の大感謝祭開催のお知らせ … P24

池田町で「病院祭・農業祭」開催



「集う」～地域とともに～をテーマに開催した病院祭・農業祭



はくばSPF豚のフランクフルト販売ブースも賑わいました

「集う」～地域とともに～をテーマに合同祭

10月20日にJA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院、池田町役場、JA大北池田支所が合同で「病院祭・農業祭」を開催しました。今年のテーマは「集う」～地域とともに～で、会場となった同病院には約1,600人の地域住民らが訪れ、大変賑わいました。

農業祭では「健康と食」と農会場プログラムが企画され、病院駐車場に

町中島）が選ばれ、表彰状が授与されました。

設置されたテントでは地元組合員やJAによる農産物の販売が行われました。また、牛乳消費拡大コーナーでは先着1,000名に農協牛乳スリム200mlが配布され、生活展示として食品や味噌の販売、野菜摂取量測定など多彩な催しが行われ、多くの人で賑わいました。今年度は飲食提供ブースが復活し、各ブースの拡大が図られ、露天コーナーなど来場者が楽しめる企画も用意されました。

同祭実行委員会のJA大北池田支所の高山修支所長は、「三者合同での開催にあたり、病院、役場、地区総代の協力に感謝している。多くの来場者に喜びを感じると共に、農業祭を通じて地域の皆様に安全安心な食と農、健康を感じていただき、地元農産物を応援してほしい」と述べました。来場者からは「地元の新鮮な農産物を直接購入できる機会があつて嬉しい」「家族で楽しめるイベントだった」などの声が寄せられました。

さらに、当日は「第21回池田町お米コンテスト」も開催され、町内の農家から令和6年産コシヒカリ51点が出品されました。審査では、上位3人の出品品について栽培履歴の検証、食味計による食味値の計測、穀粒判定機による整粒歩合の判定が行われました。結果、1位に高山理さん（同町波田見）、2位に北條義忠さん（同町三丁目）、3位に吉澤幸夫さん（同



牛乳消費拡大コーナーで農協牛乳をJA役職員らが配布



各支部の展示品を見学する部員



支部間の交流が深まった全役員研修会と支部交流会



J A 大北女性部、全役員研修会と支部交流会を開催

J A 大北女性部は10月17日、大町市のJ A 本所会館で女性部全役員研修会および支部交流会を開催し、各支部の役員やJ A 役職員ら約50人が参加しました。多岐にわたる活動や展示作品を通じて、支部間の交流を深めました。

研修会当日、参加者はJ A 女性組織

綱領とJ A 女性組織5原則を唱和し、その理念を再確認しました。会に先立ち、同女性部の降旗貞子部長は「今年度はJ A しみずやJ A あづみの女性部との交流がありました。他のJ A との交流を深めることも大事です。また、当J A 女性部の各支部の活動も把握する必要があります。女性部の活動に積極的に関わって、その楽しさを実感してもらいたい」と呼びかけました。来賓の武井宏文組合長は、「地域活性化の実現には女性部活動が最も大切である。これからの活動に期待している」と話しました。支部交流会では、今回初めての試みとして1分間スピーチで各支部の特徴的な活動を紹介しました。各支部の代表がステージに立ち、自分たちの取り組みや成果を語りました。活動内容は多岐にわたり、参加者は興味深く耳を傾けていました。活動として、牛乳パックを再利用したトレー作り、ふくしバレーを通じた支部交流、スマートフォン教室、地域住民との健康教室、ぼかし肥料作り、リース作り、ポッチャと脳トレ、地域探訪ウォーキング、J A 役職員との井戸端会議、絵手紙教室などが挙げられ、各支部の創意工夫が光りました。

また、研修会では「野菜づくりのコツと裏ワザ」というテーマで講演が行われ、講師には一般社団法人農山漁村文化協会関東甲信越支部の石山桃子氏を迎えました。農文協が出版している『現代農業』から、農作業の工夫事例を紹介し、チューイングでモグラを駆除する方法や焼き肉のタレがカメムシの忌避剤として有効なことを説明しました。石山氏は「今回お伝えしきれなかったことは本に書いてあるので、日々の農作業に活かしてほしい」と話し、参加者は興味津々に耳を傾けていました。



1分間スピーチで各支部の特徴的な活動を紹介

地区別総代会開催 総代の意見をJA運営に活かす

当JAは10月7日から10月11日まで、各地で地区別総代会を開きました。全総代504人のうち、7会場全体で288人が出席しました。JAからは武井宏文組合長をはじめ、役職員が出席し、総代に対して2024年度上半期事業報告や収支報告、下半期経営対策について説明しました。また、いただいた貴重な意見は来年度から始まる新たな中期3カ年計画（2025～2027）に反映させていきたい旨が話されました。

10月9日にJA本所会館で開いた大町地区総代会では、総代61人が参加しました。冒頭、武

井宏文組合長は「米の需給状況について、持続可能な農業経営のために適正な価格への理解を消費者に求めるとともに、再生産ができる水準を維持し、JAグループ全体で農家を支えながら価格を守っていきたい」とあいさつしました。

また、質疑応答では、「農林中央金庫（農

林中金）の赤字見通しによるJA大北への影響」、「JAネットバンクやJAバンクアプリに対する利用停止、ログイン異常などの迷惑メール対策」について質問がありました。これに対して、勝山敏文常務理事が「農林中金の赤字見通しについて、JA大北に対する直接の金銭的影響はありません。農林中金は収益確保のため有価証券を運用していますが、その評価損により2024年度は赤字になる見込みです。長野県信連が増資対応するため、各単協には増資を求められません。従って、JA大北の経営に影響はありません」、「迷惑メール対策は長野県信連と連携しながら、利用者に対する注意喚起を行っていく方針です」と各質問に答えました。



JA大北本所会館で開催された大町地区総代会

会員相互の親睦深める 年金友の会 ふれあい旅行実施

JA大北年金友の会（吉澤篤会長）は10月15

日から16日まで、滋賀県と福井県方面へ1泊2日のふれあい旅行を実施し、同会員とJA職員の34名が参加しました。初日は岐阜県関ケ原で、近江牛と飛騨牛の食べ比べを楽しみました。その後、源氏物語が生まれた寺、石山寺や光る君へ大河ドラマ館を見学し、おごと温泉に宿泊。温泉と料理を満喫し、参加者によるカラオケ大会で盛り上がりました。2日目は竹生島クルーズで、人気のパワースポット「竹生島」へ。豊かな自然のほか、大坂城の極楽橋を移築したといわれる宝厳寺「唐門」や都久夫須麻神社「本殿」など、見応えのあるスポットを楽しみました。最後に、日本海さかなセンターで昼食とお買い物を楽しみました。

参加者からは「温泉でリラックスできました」「竹生島の景色が素晴らしかったです」といった声が寄せられました。普段顔を合わせる機会のない会員同士の親睦を深める旅行となりました。



石山寺の東大門で仁王像に守られ記念撮影

中生種リンゴ目揃え会を開催

成熟順調

JAとJAりんご生産部会は9月26日、出荷最盛期を前に「シナノスイート」や「秋映」などを中心とした中生種リンゴの目揃え会を大町市平のJAりんご選果場で開きました。大町市や松川村などから生産農家約21人が集まり、出荷規格や荷造りの注意点を確認しました。

目揃え会では、JA中部センターの営農指導員が早生種の販売情勢などを報告したほか、選果機センサーによる規格ごとに分けた見本を示し

ながら、大きさや着色、熟度、糖度、等級について数値と見本をもとに出荷基準の目安を説明しました。同センターでは「規格の確認を徹底し、採り遅れを避けて、適切なタイミングでの収穫をお願いしたい」と呼びかけました。

同選果場では既に中生種の受け入れを順次開始しており、10月上旬から秋映の選果を、10月中旬からシナノスイートの受け入れを行いました。中生種の出荷は、主に中京・北



出荷規格を確認する生産者



JA営農指導員から
出荷基準の説明を受ける生産者

陸方面の市場に向けて、秋映とシナノスイートを合わせて約8,000ケース（1ケース/10キロ）の出荷を計画しています。中生種の選果作業は9月末から11月上旬まで行われました。

児童たちが挑戦！昔ながらの脱穀体験

大町東小学校5年生

大町市の大町東小学校5年生24人は、10月1日に同校グラウンドで昔ながらの機械を使った脱穀体験を行いました。地域支援コーディネーターの内川篤さんが、昔の農家が使っていた脱穀機の使い方を丁寧に説明し、児童たちに指導しました。

児童たちは、田植えから収穫、はず掛けしたもち米を足ふみ脱穀機を使って稲から米を取り出す作業に挑戦しました。足ふみ脱穀機は、足でペダルを踏むと針金が回転し、稲をあててお米を短時間で多くとれます。初めて触れる機械に興味津々で、慎重に作業を進めました。脱穀機を使うと、稲の穂先から粉が次々と取り出され、児童たちはその様子に驚きと喜びの声を上げていました。また、ハーベスターや唐箕（とうみ）

を使った脱穀も体験しました。唐箕はハンドルを回して風をおこし、お米とゴミを分けます。ハーベスターは、エンジンと移動用キャタピラーを備え、稲から藁を取り除いて粉に仕上げます。

体験を終えた長山瑞来君は「自分たちで育てたお米をみんなと協力しながら脱穀できてよかった」と笑顔で話していました。精米後は、収穫祭でのもちつきや料理に利用し、豊作に感謝する予定です。



脱穀体験をする児童たち

▼脱穀した藁に残った粉がないか確認する児童たち



ハーベスターで脱穀する児童たち





園児に地元野菜を寄贈

青壮年部池田地区相半花見支部

当JA青壮年部池田地区相半花見支部（和澤忠志支部長）は、子どもたちが農業を実際に体験し、食の大切さを知るとともに自然の恵みを実感してもらい、子どもたちへ将来の農業を託す「チャイルドファーム21運動」の一環として継続した食育活動を行っています。

10月8日、池田町の池田保育園を訪れ、地元野菜を町内の池田・会染両保育園に寄贈しました。同保育園では園児が正面玄関に集まり、贈呈式を行いました。部員が栽培したジャガイモ30キロとネギ13キロ、カボチャ10キロを園児たちに手渡しました。部員の中山広忠さんは、「子どもたちの笑顔に元気をもらい、地元の新鮮な野菜を安心して食べてもらえることが嬉しいです」と話していました。園児たちも「おいしそう！」「カレーライスで早く食べたい！」「喜びの声を上げていました。寄贈された野菜は、池田保育園と会染保育園で給食の材料として使われまし

た。



野菜を手にとり喜び笑顔の園児

住民感謝DAYを初開催

白馬診療所

白馬村神城の厚生連北アルプス医療センターあづみ病院白馬診療所は、10月19日に初めて「住民感謝DAY」を開催しました。このイベントは、白馬診療所の認知度向上と情報発信を目的としています。

当日は、理学療法士によるリハビリ体操、医師や看護師による健康チェック、看護師による健康相談のほか、訪問看護お悩み相談室などが設けられました。また、駐車場では、当JAの大北産新鮮野菜やりんご、白馬SPF豚のフランクフルトなどが販売されました。

同診療所の山崎敏事務長は、「地域住民の皆さまにより診療所を知ってもらい、毎年の定例イベントにしたい」と話していました。イベントを訪れた参加者にも好評で、健康についての相談やアドバイスを受けることができました。特に椅子に座ってのリハビリ体操は「無理なくできて良かった」と好評でした。次年度以降も、こうしたイベントを開催し、地域の健康促進に努めていく予定です。



理学療法士によるリハビリ体操

秋色に染まる北アルプスを走る

第41回 大町アルプスマラソン

色づく木々が美しい北アルプスの山麓を舞台に、第41回大町アルプスマラソン（実行委員会主催）が10月20日、大町市運動公園陸上競技場を発着点に開かれました。「日本の屋根を走ろう」をテーマに、フルマラソン、ハーフマラソン、10キロ、3キロ、3キロペアの各種目に、全国各地から2,600人以上のエントリーがありました。

秋の風景が広がる自然豊かなコースを、沿道からの温かい声援を受けながら、参加者たちは爽やかに走っていました。県外から参加したランナーは「地元の皆さんの温かい応援とおもてなしのおかげで、最後まで頑張ることができました」と笑顔で話していました。

今年は市制70周年と市スポーツ協会創立70周年の記念事業として、大町岳陽高校書道部がパフォーマンスを披露。「きらきらと輝く」という意味の「煌煌」をダイナミックに書き上げました。この大会には、JA大北とJA共済も協賛しました。



折り返し地点を笑顔で走るランナー



健康体操で地域住民との交流

女性部神城支部

女性部神城支部は10月22日、くらしの活動健康増進の一環として、地域住民との健康体操を白馬村神城の飯森公民館で行いました。当日は地域住民や部員15人が参加し、講師には同村で活動しているNPO法人・地域健康づくり支援研究所「健學塾」のピラティスインストラクター近藤明子さんを迎えました。参加者は、歌を歌いながら心と口腔ケアを兼ねた体操を行ったほか、呼吸を意識したストレッチや椅子を使った運動、有酸素運動として「365歩のマーチ」に合わせたリズム体操も行いました。手を叩きながら体を動かし、深呼吸をしながらその場で歩く運動も取り入れました。参加者は普段しない動きに多少戸惑いながらも、体全体を動かす楽しさを感じていました。

同支部の柏原よし江支部長は「歌あり笑いあいの雰囲気の中、楽しく体操ができ、部員や地域住民との楽しい交流も実現できました」と話していました。



リズム体操をする地域住民と部員たち

Shall we まねーふらん?

12月号
第1別冊付録

12月号
第2別冊付録

1月号
別冊付録

定価(税込) ● 家計簿付き12月号 1,027円 ● 別冊付録付き1月号 922円

家の光

IE no HIKARI

「家の光」12月号・1月号
購読申込受付中!

お申し込みはお近くのJAへ

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net/>

「家の光」12月号のよみどころ \ 購読のお申し込みはお近くのJAへ /

第1別冊付録
日記付き
家の光家計簿

第2別冊付録
あなたはどう?
幸せなお金の使い方

楽しく学ぶ
JA共育ドリル

ともいっく
たいせつな
コミュニケーション2

おいしいものを
少しずつ
藤井恵さんのおせち

多肉植物で彩る
お正月の寄せ植え

特集
片づけから始める
おきらく終活

手芸
フェルトで作る
巳の正月飾り

道徳をめぐり、実と虚を対立し、後悔の日々です。
美輪明宏の人生相談

家の光

IE no HIKARI

12月号

表紙 郷 ひろみ さん

チケット好評発売中! お申込みはお早めに!

※ 当日は、大町市文化会館駐車場が大変混雑することが予想されます。余裕を持ってお越しください。

J A 大北 感謝のつどい

石原 詢子

Ishihara Junko

歌謡ショー

2024
11.22(金)

1日2回公演

1部 開場 10:00

開演 10:30

2部 開場 13:00

開演 13:30

全席自由席

参加費1名 1,000円(税込み)

大町市文化会館 大ホール

-プロフィール-

出身地：岐阜県

1994年、デビュー6年目にして放った「三日月情話」が、日本作詞家大賞憂愁作品賞に選ばれ、それを契機に、翌95年発売「夕霧海峡」が15万枚を超えるヒット。

続く「棧橋」「手鏡」「人恋しぐれ」と、着実にヒット曲を重ね、「みれん酒」で30万枚のセールスを記録。人気を不動のものとする。

2000年第51回NHK紅白歌合戦初出場「みれん酒」。

2001年10月～「せんねん灸（セネファ（株））」TVCM出演中。

2003年第54回NHK紅白歌合戦2回目出場「ふたり傘」

代表曲『みれん酒』『ふたり傘』 他

主催：J A 大北

お問い合わせ：J A 大北 総務部 tel 0261-22-1840

チケット販売先：各支所・事業所窓口で前売り販売(当日券あり)

チケット
申込開始
10/24
(木)～

令和6年分 青色決算説明会のご案内

税務署では、個人事業主の方の青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、青色申告会の協力を得て、次のとおり説明会を開催いたします。

この機会に是非ご出席ください。



対象となる方	開催日	開催日時	開催会場	対象地区
農業所得を有する方	12月6日(金)	午後1時30分～ 午後3時30分	大町市 JAアプロード 2階オーロラホール	全市町村

説明会は「事前予約制」で行いますので、参加を希望される方は令和6年12月5日(木)午後4時までに、大町税務署までご連絡をお願いいたします。(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます。)

連絡先 大町税務署 (担当:個人課税部門) **TEL.0261-22-0674**

説明動画は
こちら

国税庁では、YouTubeの国税庁動画チャンネル内の再生リスト「記帳・決算のしかた」において、記帳の方法について解説した動画を掲載していますので、新たに事業を始められた方や、記帳の方法がわからない方は、是非ご覧ください。



おうちで作成 ネットで申告



国税庁のホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書が作成できます。

www.nta.go.jp

確定申告

検索

青色申告しているなら、収入保険一択!

農業収入の減少分を補填できる制度。以下の特徴があります。

① 保険金の支払額・支払われる可能性が別格。

支払額は大北地域において、一件あたり平均95万円。
毎年、加入者の30%以上の方々に保険金をお支払いしています。

② 補償の内容に対する納得感。

申告書の収入額を基準に補償額が決まるので、不満が生じにくい。

③ 収入の10%を超える被害は全て補償の対象。

自然災害、病獣虫害に限らず、病気や盗難等オールリスクに対応。

令和7年の収入を補償する場合、今年の12月末が加入申込期限となります。
期日前は加入申込が集中します。ご検討&お見積りはお早めに。

また、ご近所様2、3人集めての出張説明会等も開催可能ですので、お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先



NOSAI長野 北アルプス支所 **担当/有賀**

TEL (0261)22-8488

E-mail :chushin-kitaalps@nosai-nagano.or.jp

万全な感染症対策

JA葬祭

家族葬もOK!!



人形 供養祭



- 場 所：JAホールまつかわ(松川村7051-12)
- 日 時：令和6年12月22日(日)
〈人形受付〉9:00~11:00 〈法要〉11:15~
- 供養料：JA大北組合員 → 無料
いざでばん会員 → 無料
※当日ご入会の方も無料
一般(非組合員・非会員) → 1,000円(何体でも可)

※陶器製人形及びガラスケース、金属類などの不燃物をご遠慮願います。
※人形はあらかじめ、ご自宅のビニール袋に入れてお持ちください。
ダンボールに入れての持ち込みはご遠慮ください。

JA葬祭 事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が
個別にご相談を承ります。

ご来場者には
粗品をプレゼント!!

●開催日時/ 11月29日(金)

時間/10:00~12:00

●開催場所/ JAホールまつかわ



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどのように
葬儀を執り行うの?

家族葬について
教えてほしい

会員制度について
教えてほしい

【JA葬祭の事前相談】

お問い合わせ



お見積り



【お問い合わせ先】JA葬祭大町 0261-23-7176

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



水稲



南部営農センター中部センター 田中 進吾

令和6年産米の品質について

本年度は8月の高温の影響で生育が進み、青未熟米が少なく、白未熟粒や胴割れが多い傾向にありました。冷涼な中部・北部地区でも白未熟粒の発生が見られました。近年は夏以降高温となり、刈取適期が早まっているため、適期に刈り取れた方とそうでない方では米の品質に差が見られています。

また、早めに水を切り圃場が過乾燥となっている所でも品質低下が見られています。本年度、胴割れ米等が多かった方は、刈取の時期や落水の時期の見直しをお願いします。

ケイ酸質資材の施用について

稲にケイ酸を与えることで、茎や葉が硬くなり、受光態勢が良くなります。結果としてより多く光合成が行われ、粒張りの良いお米となります。

また、根の量が増え、蒸散(葉の裏から根が吸い上げた水分を出す)の量を増やし、稲自体の温度が上がりにくくなることで高温対策にもなります。近年は肥料代高騰の影響から、大地いきいき等のケイ酸質資材を省略する傾向にあるので、ケイ酸質資材を省略されている方はこの機会に見直しをお願いします。

赤米の発生について

南部地区を中心に依然として赤米の発生が多い傾向にあります。赤米が発生した圃場は秋起こしを行わないでください(鳥や凍みにより赤米の種を減らすため)。

また、新たな圃場で赤米が発生した場合は、各地区の営農指導員に相談してください。



園 芸

南部営農センター 川窪 彩



農業振興作物「稲+1」について

農業所得確保に向けて、JA大北では引き続き園芸作物の作付け推進を図ります。

〈 重点推進品目 〉

— 野菜 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
白ネギ	2,000kg/10a (製品重量)	600,000円	300,000円	・収穫期間が長いので、収穫期間が調整できます。(稲刈り後の収穫が可能) ・機械の貸し出しがあります。 ・JAの共同選別の他に個人選別での出荷に取組む方も増えています。
ミニトマト	450kg/1a	180,000円	100,000円	・水稻育苗ハウスの有効利用に適しています。 ・1aあたり150本を定植します。 ・軽量で、女性や高齢者の方にも取り組みやすい品目です。
ジュース用 トマト	5,000kg/10a	250,000円	130,000円	・契約栽培のため単価が決まっています。(R6年度=53円/kg) ・1aあたり約160本を定植します。 ・収量を上げれば、所得が増えます。

— 花 —

品目	目標収量	販売目標	所得目標	栽培の特徴およびポイント
ヒマワリ	3,500本/1a	140,000円	40,000円	・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり4,000～5,000粒を播種します。 ・作型は50～60日で採花できます。
アスター	2,500本/1a	150,000円	54,000円	・露地栽培が基本です。 ・小面積より取り組みが可能です。 ・1aあたり3,000～4,000本を定植します。 ・定植は5月中旬～6月上旬、収穫は7月下旬～8月下旬が目安となります。 ・立ち枯れ病が発生するので連作は避けてください。

※取り組み時の注意点

- 水田転作として園芸品目に取組む際は、排水対策を必ず講じてください。
- 表中の目標値は目安であり、圃場条件により増減する場合があります。

上記の詳細や、
その他の品目について
のお問い合わせは
各営農センターへお願いいたします。

南部営農センター	TEL.23-5364
南部営農センター池田センター	TEL.62-6430
南部営農センター中部センター	TEL.22-1775
北部営農センター	TEL.75-2180
北部営農センター小谷センター	TEL.82-2042

上半期事業実績報告

各事業に取り組んでまいりました。以下、上半期の事業につきましてご報告いたします。(令和6年3月1日～令和6年8月31日)

生産指導・販売状況

新たな販売拠点づくり

- (1)「A・コープファーマーズおおまち」と連携した直売事業の展開を図りました。
- (2) ネットショップ等インターネットを活用した販売事業の展開を図りました。
- (3) ええつこの里は「農あるくらしサポート直売所」として相談機能を継続実施しました。
- (4) JAしみずと農産物の産地間交流を通じて地元農産物の販売に取り組みました。

担い手支援

- (1) 集落営農組織・法人への肥料農業大口予約支援、米政策への加入支援事務を行いました。
- (2) 水稲作業担い手燃料支援(春秋)を実施しました。

農産

- (1) 水田農業政策について市町村営農支援センター及び地域農業再生協議会と連携し推進しました。
- (2) 令和5年産長野野米の8月末出庫率は83%で前年比12.5%となっています。
- (3) 米の生産数量目安値の地域間調整は地区内及び県内JA間で386tが行われ、前年比80%となりました。
- (4) 令和6年8月15日現在の長野県水稲作柄概況は「平年並み」となりました。
- (5) 令和6年産米の概算金は、相対取引価格が前年産を上回って推移していることや運賃、保管料等の流通経費、肥料農業等の生産費がいずれも上昇していることから紙袋60kg換算でコシヒカリA1等16,290円、あきたこまち1等15,870円と大幅に値上げになりました。現在、集荷目標180,000俵に向けて集荷活動を実施中です。
- (6) 7月から8月にかけて、無人ヘリコプターによる水稲病害虫の広域斉防除の取り組みを行いました。
- (7) 小麦については、前年度なまぐさ黒穂病被害により作付け面積が減少しましたが、本年度の集荷量は118,

660kg(前年比127%)となりました。

(8) 米の消費拡大のため、米粉製品の販売を継続して実施しております。

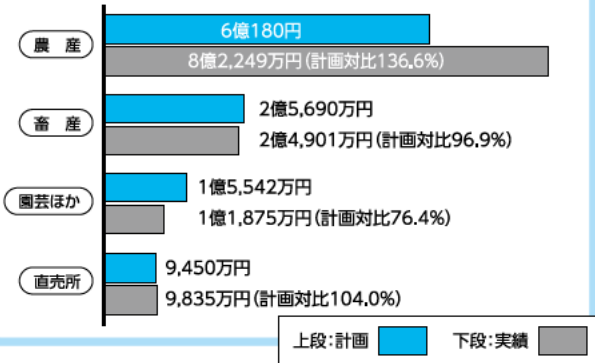
畜産

- (1) 養豚では、吟醸豚、野豚、SPF豚の取り組みを継続し、銘柄確立にむけた取り組みを行いました。
- (2) 肉牛では、物価高による節約嗜好の中、消費低迷により枝肉相場は弱含み販売苦戦となりました。
- (3) 酪農では、日々の飼養管理の徹底を図るとともに、上半期においては、暑熱対策を実施しました。

園芸

- (1) 農業開発基金の支援による作付け推進に取り組みしました。
- (2) 排水対策として高畝マルチャー、カットブレーカーを導入しました。
- (3) 果樹経営安定対策事業を活用し、りんごの新改植を1ha実施しました。
- (4) 野菜、花き、果実ともに品質向上のための栽培講習会・目揃会などを開催し

販売事業 — 総販売高:12億8,861万円



ました。
(5) 安全安心対策として、残留農薬検査を実施しました。

購買事業

生産購買事業

- (1) 肥料高騰に伴い、春肥について主力品目の予約特別価格を設定し、予約購買のメリット対策を前年度に引き続き実施しました。
- (2) 7月に農業用廃プラスチックの回収を行い、適正に処理をしました。

生活購買事業

- (1) 移動購買車の巡回運行による地域利便性と、山間地域高齢者を見守る福祉活動を行いました。
- (2) まごころ宅配は令和6年6月に株式会社長野県Aコープへ事業移管しましたが、引き続き利用者に対し、安全・安心な食を提供する広報活動を行いました。

農機具購買事業

- (1) 春の農作業事故防止のための啓発活動を行いました。
- (2) 組合員ニーズに合った農業生産コスト低減、作業の省力化・効率化を図れるスマート農業に適応した農業機械の提案と普及に努めました。
- (3) 各センターの機能と業務の見直しを行い、集中整備センターを本格稼働しました。

給油所購買事業

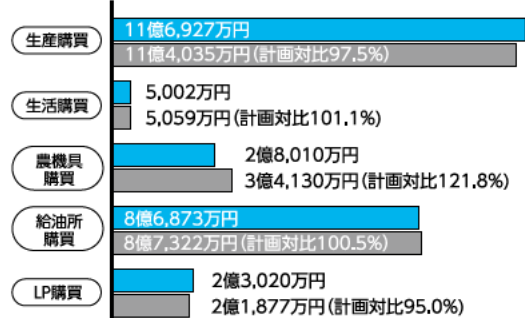
- (1) 燃料を安心して使用していただくため、ホームタングの点検を実施しました。
- (2) 燃料価格の高騰を受け、春の農作業に於ける燃料の価格支援を行いました。

LPガス購買事業

- (1) JAでんき契約件数の拡大推進とLPガス利用者に対するセット割に取り組みしました。
- (2) LPガスを安心して使用していただくために、計画的な保安点検と器具点検を行い、安全なガス供給に努めました。

信用・共済事業

購買事業 — 総利用高:26億2,426万円



信用

- (1) 農業メインバンクとして、営農・経済部門等との部門間連携に取り組み、農業者・担い手経営体のニーズに応じた有利な農業資金の提案により、農業者所得向上および満足度向上に努めました。
- (2) 生活メインバンクとして、「組合員・利用者の豊かなくらし」「豊かな地域」の実現に向け、毎月第2・第4日曜日の休日ローン・年金相談会の定期的開催等、相談機能の充実により利用者ニーズに対応し、満足度向上・地域活性化に努めJAバンクのファン拡大に取り組みしました。
- (3) 独自の貯金商品を提案し、個人貯金の拡大や利用者ニーズの充足・サポートに努めました。投資信託等については、ライフプランに見合った資産形成・資産運用についての提案を図りました。また、次世代利用者との取引深耕によるメイン化に取り組みしました。
- (4) JAバンクアプリ・ネットローン・ネットバンクをはじめとした非対面サービスの普及・強化に取り組み、利用促進を図りました。

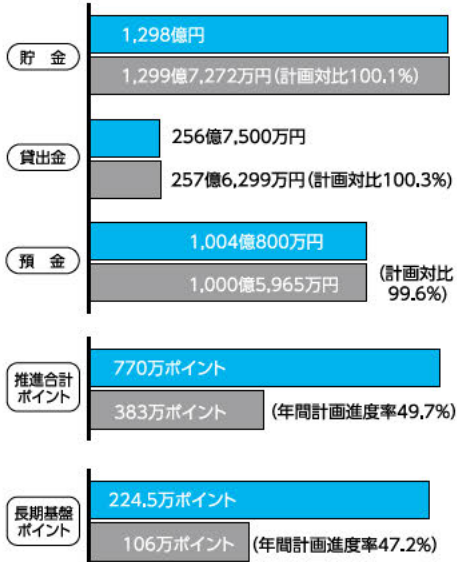


令和6年度

令和6年度上半期は、第59回通常総代会でご承認いただきました事業計画に基づき、

信用・共済事業

上段:計画 下段:実績



注1. 推進合計ポイントとは、生命総合共済、建物更生共済、自動車共済、自賠責共済、火災共済、傷害共済の新契約、継続契約実績をポイント化したもの。

注2. 長期基盤ポイントとは、生命総合共済内の万一保障・生存保障・年金共済と建物更生共済の4基盤で転換・乗換契約以外の新規契約をポイント化したもので、(注1)のうち生命総合共済、建物更生共済の新契約実績のみを含む。

保管・加工・利用事業

- (1) 契約者への3Q訪問と「あんしんチェック」を中心とした取り組みにより、年間目標の49.7%の進捗率となりました。
- (2) JA共済アプリ、JA共済Webマイページの普及に努め、契約者サービスの向上と事務の軽減を図りました。
- (3) 万全な保障提供を通じた安心と満足を届けるため、保障リスク等の説明を十分に行い、契約継続に努めました。
- (4) 8月末までに、4,253件、27億6,717万円の共済金をお支払しました。
- (5) 「内容」事故共済金(長期・短期) 1,819件 7億9,538万円
満期・年金・その他給付金 2,434件 19億7,179万円

送客事業

- (1) 旅行を通じて「組合員・利用者の余暇活動の充実」と「JAと組合員との交流の促進」、「JA組織活動の活性化」を図りました。
- (2) 各支所「年金友の会旅行」、各組織「親
- (1) 葬儀施行の多様化、利用者のニーズに応じた施行をするための事前相談会を開催しました。
- (2) 「観光事業」
①「観光事業」
②「観光事業」
③「観光事業」
④「観光事業」
⑤「観光事業」
⑥「観光事業」
⑦「観光事業」
⑧「観光事業」
⑨「観光事業」
⑩「観光事業」
⑪「観光事業」
⑫「観光事業」
⑬「観光事業」
⑭「観光事業」
⑮「観光事業」
⑯「観光事業」
⑰「観光事業」
⑱「観光事業」
⑲「観光事業」
⑳「観光事業」
㉑「観光事業」
㉒「観光事業」
㉓「観光事業」
㉔「観光事業」
㉕「観光事業」
㉖「観光事業」
㉗「観光事業」
㉘「観光事業」
㉙「観光事業」
㉚「観光事業」
㉛「観光事業」
㉜「観光事業」
㉝「観光事業」
㉞「観光事業」
㉟「観光事業」
㊱「観光事業」
㊲「観光事業」
㊳「観光事業」
㊴「観光事業」
㊵「観光事業」
㊶「観光事業」
㊷「観光事業」
㊸「観光事業」
㊹「観光事業」
㊺「観光事業」
㊻「観光事業」
㊼「観光事業」
㊽「観光事業」
㊾「観光事業」
㊿「観光事業」

生活福祉活動

生活相談活動

女性部活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

生活相談活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

高齢者福祉活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

JA体質強化・教育広報活動

令和6年度 上半期事業実績報告

損益計算書 (令和6年3月1日から令和6年8月31日)

単位:千円

事業総利益	1,455,063	事業管理費	1,328,404
うち信用事業総利益	610,821	事業利益	126,659
うち共済事業総利益	289,977	経常利益	284,831
うち購買事業総利益	435,344		
うち販売事業総利益	50,599		
うち保管事業総利益	7,613		
うち加工事業総利益	10,992		
うち利用事業総利益	40,020		
うち観光事業総利益	1,862		
うち福祉・介護事業総利益	12,533		
うち指導事業収支差額	△ 4,701		

- 事業総利益: 各事業利益から各事業費用を差し引いた差額です。
- 事業管理費: 人件費・業務費・諸税負担金・施設費等、労働や施設の管理に必要な費用です。
- 事業利益: 事業総利益から事業管理費を差し引いた差額です。
- 経常利益: 事業利益に賃貸料等の事業外収益を加え、寄付金や雑損失等の事業外費用を差し引いた金額です。



自己資本比率(国内基準適用) (令和6年8月31日現在)

令和6年2月末
14.08%
令和6年8月末
14.65%

- 当JAは国内業務金融機関の基準4%、JAバンク基本方針の基準8%を上回っています。
- 令和6年8月末の単体自己資本比率は、新BIS規制の基準に基づき算出しています。なお、8月末の単体自己資本比率の算出にあたって令和6年2月末のオペレーショナル・リスク相当額を使用しております。

農協法に基づく開示債権の状況及び金融再生法開示債権区分に基づく債権の保全状況(単体) (令和6年8月31日現在)

単位:百万円

債権区分	令和6年8月末	令和6年2月末	増減
破産更生債権およびこれらに準ずる債権	771	941	△170
危険債権	330	349	△19
要管理債権	2	3	0
三月以上延滞債権	—	—	—
貸出条件緩和債権	2	3	0
正常債権	24,687	23,720	967
合計	25,792	25,013	778

百万円未満切り捨てのため、小計及び合計は一致しない場合があります。



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い遣いに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を
健康運 / 苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
幸運を呼ぶ食べ物 / イチゴ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
健康運 / 好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
幸運を呼ぶ食べ物 / カブ

みすゞ学生会館 MISUZU21

京王井の頭線「久我山駅」徒歩8分

学生入居者募集

長野県出身学生限定

お申し込みは
お早めにさあ、首都圏で
新生活！募集対象
大学生
短大生
専門学校生

居室／23.3㎡・完全個室・ネット接続可 室料59,000円/月(＋共益費8,000円/月)

入居には所定の条件があります。詳しくは長野県内の最寄りのJAまたはJA共済連長野管理部までお問合せください。

※左記地図の図のお部屋と左右対称のお部屋の2種類がございます。

入居ご希望の方は最寄りのJA
またはJA共済連長野 管理部までJA共済連長野管理部
[土日・祝は除く]

TEL.026-236-2325

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>

JA共済

- ◎主要な駅へアクセス抜群!
- ◎万全のセキュリティーで安心の毎日!
- ◎管理人常駐!
- ◎完全個室の快適なワンルーム!
- ◎浴室・トイレはセパレート
- ◎クローゼット収納あり



ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融共済課までお問合せください。

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

JAバンクアプリ



JAネットローン



JAネットバンク



を是非ともチェック!

日程(9時～16時)

ローン相談(開催場所)

11月24日(日)

12月8日(日)

本所アブロード1階ローン年金相談センター

日程(9時～16時)

年金相談(開催場所)

11月20日(水)

11月24日(日)

12月8日(日)

池田支所

本所アブロード1階ローン年金相談センター

本所アブロード1階ローン年金相談センター

理事会(10月29日開催)

協議事項

- ① 令和6年度 上半期 ディスクロージャー誌について
- ② 信用事業方法書の一部変更(案)について

全議案が可決承認
されました

報告事項

- ① 9月末 事業実績について
- ② 9月末 組合員の新規加入状況について
- ③ 令和6年度 上半期決算 監事監査報告について
- ④ 内部監査総括(上半期中間)報告について
- ⑤ 令和6年度 県常例検査の日程について
- ⑥ 貸出金利の改定について
- ⑦ 令和6年度産 米集荷実績について
- ⑧ 令和6年度 秋の感謝祭について
- ⑨ 「アグリフェスタしみず2024」参加について
- ⑩ 役員 本支所・事業所・センター朝会巡回表について
- ⑪ 主な会議・行事について
- ⑫ その他



蟹座

6/22～7/22

全体運 / 迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて

健康運 / 腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで幸運を呼ぶ食べ物 / グリーンピース



双子座

5/21～6/21

全体運 / 対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ

健康運 / 新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう。幸運を呼ぶ食べ物 / カリフラワー

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。



Acoop

まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



海鮮鍋

●材料

塩鮭切身 …… 2切
真たら切身 …… 2切
ポイルはたて …… 4〜6個
木綿豆腐 …… 1/4丁
長ねぎ } 適量
にんじん }
白菜 }
だし昆布 …… 適量
[ポン酢 …… 適量
長ねぎ …… 2cm程度
A 生姜・にんにく
(すりおろし) …… 少々
ごま油 …… 少々

●作り方

- ① だし昆布は濡れふきんなどで表面をふき、水に入れ30分程度浸します。
- ② 塩鮭、真たら切身は骨を取り除き、3〜4等分に切ります。
- ③ 木綿豆腐は食べやすい大きさに切ります。
- ④ 長ねぎは斜め切り、にんじんは輪切りにします。
- ⑤ 白菜は葉と芯を切り分け、葉はザク切り、芯は一口大の大ききのそぎ切りにします。
- ⑥ ①の昆布を取り出し、火の通りにくい材料から煮ます。
- ⑦ 小鉢にAを入れて混ぜます。
- ⑧ ⑥に火が通ったら⑦をぐらぐらしてお召上がりください。

一口メモ

白菜や長ねぎは冬に向けて甘みを増し、おいしくなる季節です。冷えた体を温め、一つの鍋で色々な栄養が取れる簡単時短レシピです。お好みの野菜や魚介類、肉などを入れてお召上がりください。野菜は赤、緑、白など彩りよく使うことで色々な栄養素が摂れます。

安全 安心 便利

- ◎安全・安心: 県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利: 週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL 0261-22-1846

かあちゃん味の



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部白馬支部より



アレンジレシピ・ナスの辛みそ炒め

こしょうみそ(辛みそ)

材料

・青とうがらし …… 150g(掃除して種は入れる)
・しょうゆ …… 1.8ℓ
・砂糖 …… 1kg
・麴 …… 700g

作り方

- ① しょうゆ、砂糖、麴を一晩おく。
- ② 青とうがらしを、みじん切にして(フードプロセッサーがよい)①に入れ中火でかき混ぜながら煮る。
- ③ 水気がないぐらいまで煮詰めるが、煮すぎると冷めた時に硬くなるので、冷めるまでおいて硬さを見る。
- ④ ゆるめで冷めたら丁度よくなる。

利用方法

ごはん、豆腐、刺身こんにゃく、ゆで野菜、野菜の炒め物などの調味料として。



乙女座

8/23〜9/22

全体運 / 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
健康運 / 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて幸運を呼ぶ食べ物 / タアサイ



獅子座

7/23〜8/22

全体運 / ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
健康運 / 途中でバテてしまわないようペース配分を幸運を呼ぶ食べ物 / ゴボウ



JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用いただき、また出荷をいただいている皆様に、心から感謝申し上げます。秋も深まり、標高の高い山々には雪が見られるようになりました。朝晩はかなり冷え込むようになりましたが、秋を代表する「りんご」が直売所をにぎわせています。皆様のご来店をお待ちしております。

松川村 アルプス一番

感謝祭・りんご祭り

● 11月22日(金)～23日(土)

大町市常盤 ええっこの里

週末セール

● 12月8日(金)～9日(土)

(セール日程は変更する場合があります)

今月の推し
直売所推し商品

「エーコープらっきょう酢」



皆さん、はじめまして。松川直売所の谷口です!

今月は「エーコープらっきょう酢」をご紹介します。

この商品、国産のお米を主原料とした穀物酢をベースに美味しく仕上げたらっきょう漬け用の調味酢です。

面倒な塩漬けは不要。生らっきょうを洗って本品に漬けるだけで風味豊かならっきょう漬けが簡単に出来上がります。

また、甘酢としてお料理にお使いいただくほか、梅や野沢菜漬けなどにもご利用いただけます。ぜひ一度お試しください!

みんなに大人気「さつまいも」



食欲の秋、この時期食べたいのが焼き芋。

焼き芋と言えば、昔は田んぼに残っているもみ殻を燃やしてその中にさつまいもを入れたり、枯葉を燃やして焼き芋にしたりと懐かしい思い出があります。最近では「さつまいも」の種類も増え、いろいろな料理法に合わせて使い分けられています。

「さつまいも」は別名「甘藷」(野菜の中で最も甘みのある芋ということから)。原産地はメキシコ中央部からグアテマラにかけてとする説が有力です。「さつまいも」の栄養価は主に食物繊維が豊富で、ジャガイモの約2倍含まれています。特に皮の近くに多く含まれています。その他、アマイドやヤラピンという物質が働き、便通が良くなる効果が期待できます。ビタミンC、E、B1、カリウム、銅も豊富です。

さつまいもは収穫してすぐ食べても美味しいですが、秋に採れたものを年が明けるまで貯蔵しておくことで甘味が増して美味しくなります。

これから直売所にも地元のさつまいもが出荷されます。年明けまで我慢できる方は、ぜひ試してみてください。

全店よりお知らせ **新規出荷者随時募集中です!** 詳しくは各店へお問い合わせください。



蠍座

10/24～11/22

全体運 / 表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
健康運 / 関節痛のケアに力を入れて、ストレッチが◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ユズ



天秤座

9/23～10/23

全体運 / 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
健康運 / 友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンジン



～人間ドックQ&A～

健康管理課

健康で生き生きとした暮らしに、身近な人間ドックを！
前回から引き続きドックのギモンにお答えしていきます。

Q 昨年マンモグラフィを受けたので今年は必要ないですか？

A 40歳以上の方は、毎年マンモグラフィを受け、2年に一度乳腺超音波を合わせて受けていただくのがお勧めです。

Q 生理のとき子宮がん検査や尿・便検査受けられますか？

A 子宮がん検査は、経血量の少ない最初や終わりのころは受けることが可能ですが、経血が混じると正確な結果が出せないこともあります。
尿・便検査は経血が混じると参考値となり、正式な結果としては使われません。当日検査できない場合は、子宮がん検査、尿・便検査のみ別日に受けられますのでご相談ください。



Q 脂肪肝は痩せれば解消されますか？

A 肥満がベースにある脂肪肝は、食事・運動の改善に取り組み、減量することで消失が望めます。アルコールが原因である脂肪肝は、先ずは飲酒量を少なくすることが重要です。脂肪肝の放置は、肝細胞の破壊や炎症で「肝硬変」、そして一部は「肝がん」へと進展する場合があります。

Q すい 膵臓に関する検査はありますか？

A 膵臓がんに関する検査は、腹部エコー、採血があります。腹部エコーにて膵管の太さ^{しゅうりゅう}・腫瘤の有無などを観察していきます。膵のう胞や経年の膵管の太さの変化から膵臓がんの早期発見につながる可能性があります。また、血液検査の異常値から精密検査につながる場合があります。ただし、胃の後ろにある臓器ですので、超音波でみえにくいことがあり、より発見が難しいことがあります。

Q 人間ドックは何歳まで受けるべきですか？

A 人間ドックは、病気や生活習慣病の早期発見に役立ちますので何歳でも受けていただきたいと思います。かかりつけ医がいたとしても、保険診療での前進評価まではしていないため、人間ドックを受けたことで病気の早期発見につながった方もいらっしゃると思います。

[人間ドック健康診断 予約・お問い合わせ] TEL.0261-61-1181(直通) 14時～17時の間にお問い合わせください。



山羊座

(12/22～1/19)

全体運 / 上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
健康運 / 体力を温存。現状維持で無理なく過ごして
幸運を呼ぶ食べ物 / バセリ



射手座

(11/23～12/21)

全体運 / 運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
健康運 / 運動の後は水分補給をしっかりとしましょう
幸運を呼ぶ食べ物 / ミツバ



企画・運営担当の
しみず 幸なな
清水愛加さん



あづみの公園
からお知らせ

大町・松川地区では紅葉のピークが過ぎ、冬が近づいてきました。
肌寒い日こそ、公園でイベントや体験プログラムに参加してみませんか？
外遊びを楽しんだり、晩秋の公園を散歩するのもおすすめですよ。

レンタル遊具

公園での外遊びを楽しめるグッズ
を貸し出し中！



- 貸出期間／貸出中～1月中旬ごろ
※積雪があった日から休止
- 貸出場所／アルプス大草原
- 内 容／バドミントン、ボール、フリスビー、なわとびなど

トレイルランナーズカップ

園内の起伏があるコースを走る大会です。



- 日 時／11月17日(日)
- 場 所／園内全域
- ※募集締め切り済み

干支(巳)の黒板アート

来年の干支である「巳」
の黒板アートを製作・
展示します。



製作風景が見られる
「ライブドローイング」も開催！



- 展示期間／11月30日(土)～2025年1月26日(日)
- 開催期間／11月23日(土)～29日(金)
- 場 所／入口広場 ●製 作／錦鯉野 アキ子

2024年辰年の
展示作品

食体験「釜飯づくり」

地元産のお米や野菜を使って釜飯を作ります。



- 日 時／11月30日(土) (受付時間)午前9時30分～午後1時30分
※材料が無くなり次第終了
- 場 所／森の体験舎 食工房 ●料 金／600円/個

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

【開園時間】9:30～16:00(11月～2月)

冬のイルミネーションは「**壺金・穂高地区**」のみで開催いたします。大町・松川地区では開催いたしません。

公園ホームページ ▶
Facebook
Twitter
Instagram

▶ <https://www.azumino-koen.jp/>
▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>
▶ https://twitter.com/@azumino_OM
▶ https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚 座

2/19～3/20

全体運／締めめの早い傾向が、少し粘ってみると良い方向へ。
押しても駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の
研究が吉
健康運／気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを
幸運を呼ぶ食べ物／ハクサイ



水瓶座

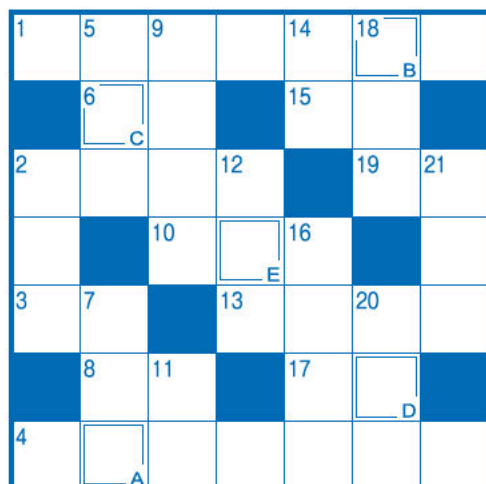
1/20～2/18

全体運／隠れていたことが表面化。ショックなこともありそう
ですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を
鍛えて
健康運／体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎
幸運を呼ぶ食べ物／マッシュルーム



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14 ズボンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけなない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ

●ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——ともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁

■応募方法

はがきに、

①クロスワードパズルの答え
(アルファベット部分のみ)

②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと(「みんなの声」コーナーで紹介する場合があります。ご了承ください。)

③住所氏名年齢電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもつてかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり/11月30日必着

メール・FAXでも受け付けています。

FAX:0261-23-4831

eメールアドレス

kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 大町

字光明寺三〇九一

JA大北広報係行

85

●10月の答え ホシガキ

1	カ	ン	シ	ヤ	バ	イ
2	ラ	ナ	ワ	ノ	レ	ン
3	ス	イ	ガ	ラ	イ	ガ
4	ホ	ウ	キ	ハ	シ	ウ
5	イ	ツ	ク	シ	マ	ン
6	ク	シ	ヤ	キ	イ	モ

みんなの川柳



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎物価高や燃料高の影響で、買い物や車の利用を最小限に抑えています。りんごを食べるのが楽しみなので、毎年JAからまとめて購入しています。

池田町 70歳代 男性

◎編集より/りんごを楽しみにされているお便りがありがとうございます。りんごは健康にも良く、季節の味覚として楽しむことができます。素晴らしい果物ですね。JAからの購入でりんごを味わっていただけると、心から感謝します。

◎すっかり秋になりました。今思うと、暑かった夏が恋しいです。

白馬村 50歳代 女性

◎編集より/すっかり秋になりましたね。暑かった夏が恋しいというお便りをいただき、共感いたします。季節の移り変わりを感じつつ、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

一粒もむだにされない米さまさまに

りんどう

紅葉舞う風に揺られて 秋の夢

とすこいボンタ

ペンギンの喰い残したるコアジ買う

大町タケサン

不自由になり人の親切身にしてみる

みつちゃん

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳」「ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 まで

FAX.0261-23-4831

eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

応募先



りんご娘

あい ざわ さく ら
逢沢 咲良 さん (23) 大町市



～心温まるコミュニケーションを目指して～

仕事は

2020年4月に関電アメニックスに入社し、2023年7月よりANAホリデイ・インリゾート信濃大町くろよんで勤務しています。現在は、ホテル内のレストランやカフェで働いています。日々の仕事は多岐にわたり、主にレストランでホール全体を担当し、お客様の案内、オーダーの受付、料理やドリンクの提供を行っています。宿泊客以外にも、ランチのお客様にも対応しています。お客様に心地よい時間を過ごしていただくため、常に笑顔と細やかな気配りを大切にしています。

農・食に対するイメージ・思い

農業や食事に対する思いは、地元の恵みを活かすことから始まります。ホテルの朝食と夕食で提供する旬の野菜は、地元産にこだわり、新鮮で栄養豊富。こうして提供する料理が、お客様の笑顔を生む瞬間に喜びを感じています。地元の味覚を通じて、地域の魅力を伝えるのは、何よりの喜びです。

休日・趣味は

趣味は絵を描くことです。最近では、鉛筆やシャープペンを使い、景色や山々を見ながら描いています。集中することでリフレッシュし、新たな知識と多様な視点を得られるのが楽しみです。

これからの夢・目標は…

これからの夢や目標は、印象に残るスタッフになることです。お客様に名前を覚えてもらい、高いコミュニケーション能力を身に付け、最高のサービスを提供することを目指します。自己研鑽を怠らず、料理やワインの知識を深め、お客様に寄り添い続けたいです。特別な時間を提供し続けることが、私の夢です。

ざんせつ

先月、第41回大町アルプスマラソン大会の取材に行った際、秋色が深まる大町を参加者たちがさわやかに駆け抜けていました。特にゴール直前の応援の声援が一体感を生み出し、参加者たちの熱気と笑顔が溢れていました。また、地元のボランティアの温かいサポートもあり、取材を通じて地域の絆とスポーツの力を強く感じました。私自身も小学校、中学校

で大会に参加した思い出があり、地域の一体感を再び感じる事ができました。

丸山



プライバシー保護の観点から、
掲載内容の一部を削除してあります。

令和6年

こも しほき こく さん
国消国産

秋の大感謝祭 開催!!

JA大北では、組合員および地域住民の皆様に日頃の感謝を込めて、令和6年度「秋の大感謝祭」を開催いたします。
旬の農産物の販売に加え、自動車・農機具・最新ガス器具(乾燥機・家事ラクコンロ)の展示販売や、姉妹提携を結んでいる静岡県のJAしみずの出店など、楽しみが盛りだくさんです。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

開催日時

令和6年11月22日(金)～23日(祝・土)

雨天決行

(22日:午前9時～午後4時/23日:午前9時～午後3時)

会場

大町市文化会館(正面広場) 大町市大町1601-2

駐車場/大町市文化会館

(満車の場合は、施設周辺の駐車場をご案内いたします)

主な催し物

- 地元の農産物販売 ● JA大北女性部による「小谷漬けおこわ」「お赤飯」の販売
- お馴染みの生活日用品の販売 ● キッチンカー・屋台によるフードコーナー(出店多数)
- 農機具・最新ガス器具(衣類乾燥機・家事ラクコンロ)の展示販売
- JAオート長野による車の展示・タイヤの商談コーナー
- 姉妹提携を結ぶ静岡県JAしみず
～みかんの詰め放題・海産物・お茶・イカ焼きの販売～
- 食育スタンプラリー(対象:小学生以下)
- 子ども太鼓や吹奏楽、三味線の演奏、
スマイルダンサーズの「そば切り音頭」(特設野外ステージ)

※催し物の内容は変更になる可能性があります

私たちも一緒に
会場を
盛り上げます。

長野県住みます芸人の
こてつ

特設野外ステージ

※内容・時間は変更になる可能性があります

日程	時間	内容
11月22日(金)	10:00～12:00	芸人「こてつ」がイベント会場で各ブースをまわり、農産物などをPRします。※ステージイベントは行いません
	12:00～12:40	藤森敬一&下川久美香 歌謡コンサート
	12:45～	信州そば切り音頭～コツコツ(骨骨)南部包括バージョン
11月23日(祝・土)	9:00～ 9:30	津軽三味線 ふぞろいの林檎たち
	9:50～10:20	大町岳陽高校書道部パフォーマンス
	10:40～11:10	松川響岳太鼓
	11:30～12:00	大町市民吹奏楽団
	12:30～13:00	大町流鎗馬太鼓
	13:20～13:50	信州小谷太鼓
	14:10～14:40	美麻源流太鼓

来場者
プレゼント
あり



JA大北「秋の大感謝祭」特別企画 「石原詢子」歌謡ショー (大町市文化会館大ホール)
詳細は9ページに掲載

【日時】 令和6年11月22日(金) 【1部】 10:00開場/10:30 開演 【2部】 13:00開場/13:30 開演

お問い合わせ

JA大北経済部 TEL.0261-22-1846