

だいほく

絆でつなげる笑顔の輪 ふれあい情報誌



12

2024 (令和6年)

No.717

CONTENTS

だいほくNEWS … P2 / 女性部NEWS … P9 / 食農教育NEWS … P10 / JA全農長野・JA葬祭からのお知らせ … P11 / 営農アドバイス … P12
2025年は「国際協同組合年」です … P14 / ガス機器大特価セール … P16 / JA直売所だより … P17 / 国営アルプスあづみの公園 … P18
くらしの健康百科 … P19 / JAインフォメーション … P20 / 年末年始の営業日程について … P21 / アルプスサロン … P22
表紙を飾ったお子様たち、だいほくこどもくらぶ … P23 / まごころ宅配・かあちゃんのみ … P24



当JAは11月22日と23日に
大町市文化会館前の特設会場で
「秋の大感謝祭」を開催しました。
地域組合員や家族連れなど、
約6,000人が来場しました。

地元農産物の販売に加え、姉妹提携を結んでいる
静岡県のJAしみずの特産品(みかんや海産物)の
販売も行われました。

また、子ども向けの食育スタンプラリーなど、
多彩な催しが開催されました。

ご来場いただいた皆さまに
心より感謝申し上げます。
皆さまのおかげで素晴らしい
イベントとなりました。

感謝と奉仕の心で笑顔を届ける 秋の大感謝祭



国産産物の応援隊「こまつ」も来場!



イベントやお店が盛りだくさん!

JJAみず特産のミカンは今年も人気!



地元の農産物がズラリ!



熱々で美味しい、やまいも〜



軽トラの白菜、大人気!



旬のりんごも販売!



小谷漬けおこわと赤飯、絶品の味!

旬の農産物を販売!



記念品のトートバッグを持って、はい、お返し!

NBS長野放送の収録も行われました!



女性部による豚汁の振舞い!



豚汁あったかい!



JAlみずの移動スーパーで海産物を販売!



トートバッグを付けてお買い物!



フランクフルト、ジュースで美味しい!!



干物、絶品の味わい!



ガス器具コーナー、便利で安心!



手作り味噌、風味豊か!



シクラメン、鮮やかに咲く!



五平餅、香ばしい美味しさ!



農機具販売、頼れる相棒!



親子で楽しむ、食育スタンプラリー!



エコマーク商品も人気!



車も特別価格で販売!



食育スタンプラリー、大人気!



食育スタンプラリーで、果品ゲット!



ステージプログラム

11月22日(金)

- 10:00~12:00 芸人「こてつ」がイベント会場で各ブースをまわり、農産物などをPRします。
- 12:00~12:40 藤森敬一&下川久美香 歌謡コンサート
- 12:45~ 信州そば切り音頭 ~コツコツ(骨骨) 南部包括バージョン

11月23日(祝・土)

- 9:00~ 9:30 津軽三味線 ふぞろいの林檎たち
- 9:50~10:20 大町岳陽高校書道部パフォーマンス
- 10:40~11:10 松川響岳太鼓
- 11:30~12:00 大町市民吹奏楽団
- 12:30~13:00 大町流鑄馬太鼓
- 13:20~13:50 信州小谷太鼓
- 14:10~14:40 源流・美麻太鼓

大町岳陽高校書道部が書き上げた、
人々を想う気持ち「紫苑」



美声とスマイルダンサーズのコラボで会場を盛り上げてくれた、
藤森敬一さんと下川久美香さん



軽快な音色、本格的な津軽三味線を披露してくれた、
津軽三味線 ふぞろいの林檎たちの皆さん



部員が一丸となって
音楽にあわせ筆を走らせた、
大町岳陽高校書道部による
「書道パフォーマンス」



勇壮！パワフル！
心に響く、
信濃国松川響岳太鼓の
皆さん

地域の音楽文化の一翼を担う、
大町市民吹奏楽団の皆さん



大町市に生まれた魂の鼓動、
大町流鑄馬太鼓の皆さん



響け、源流からの鼓動、
源流・美麻太鼓の皆さん



小谷村の有志による和太鼓グループ、
信州小谷太鼓の皆さん



組合員のみなさんに笑顔と癒しを届ける

JA大北「組合員のつどい 歌謡ショー」開催

当JAは秋の大感謝祭初日の11月22日、組合員の皆さまに感謝の気持ち込めて、大町市文化会館大ホールで「組合員のつどい 石原詢子歌謡ショー」を開催しました。

歌謡ショーは1部と2部の2回公演で行われ、石原さんは代表曲「みれん酒」や「五島椿」、最新曲「風花岬」など全10曲を熱唱しました。歌い終わるたびに、客席からは大きな拍手や歓声が上がっていました。歌謡ショーの途中では、JA役員2名が石原さんに花束と名産のりんごを贈呈しました。石原さんは「どうもありがとうございました。歌謡ショーを観た女性には「石原詢子さんの歌声は本当に素



熱唱する石原詢子さん、観客を魅了

晴らしく、彼女の美しさにも感動しました。曲の一つ一つに心が込められていて、聴いているだけで幸せな気持ちになりました」と満足そうに話していました。

また、歌謡ショーが始まる前には、司会を務めた東玉助さんの漫談もあり、ユーモアあふれるトーク演出に会場は笑いや拍手で沸いていました。ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

北アルプスの恵みをお届け

アグリフェスタしみずへ参加

当JAは11月17日、姉妹提携を結んでいる静岡県のJAしみずが主催する、静岡市清水区の清水マリリンパークで開かれた農業祭「アグリフェスタしみず2024」に参加しました。当日会場では、地元農産物のミカンやお茶の詰め放題のほか、加工品などの即売と展示をはじめ、くじ引きや子ども向けのショーなど多彩な催しが行われました。



大北産のりんごは、行列ができるほど大人気

特設ス

テージでは、松川村の信濃国松川響岳太鼓子ども会、小学生から高校生



松川村の勇壮な太鼓の演奏に魅了される来場者

どもたちが、2ステージにわたって勇壮な太鼓の演奏を披露し、会場を盛り上げました。

また、当JAの産直販売ブースでは、王林やシナノゴールド、陽光の大北産りんごの販売や、はくば豚を使ったフランクフルト、白馬産紫米を使った五平餅などの販売のほか、おもち、あられ、小谷漬けなどの地元特産品も販売し、多くの来場者に大北地域の農産物や特産品の魅力をPRしました。

JA大北と静岡県のJAしみずは、2016年3月に産地間交流・災害時相互支援を目的とした姉妹提携を締結しました。締結以降、農協祭を通しての相互交流のほか、異なる気候を持つ地域同士が、それぞれの特産品を提供し合うことで、活発な交流が行われています。

長野県JA・SS

ドライブウェイサービスコンテスト

最優秀賞に上條さん、優秀賞に細田さんが入賞
長野県農協生活事業推進協議会燃料専門部会とJA全農長野は10月9日、JAグリーン長野小島田給油所で、SS（給油所）スタッフの店頭接客サービススキルアップやカーメンテナンス収益の向上、土気高場による長野県JA・SSの活性化などを目的に「第46回長野県JA・SSドライブウェイサービスコンテスト」を開催しました。

当JAの白馬アルプス給油所の上條修一さんと小谷給油所の細田孔施（こうし）さんが見事、最優秀賞、優良賞を受賞しました。最優秀賞を受賞した上條さんは、「優勝までの過程をすべてのお客様に還元し、今まで一緒に働いてきたスタッフやこれから出会うスタッフにも還元したい」と意気込みを語りました。優秀賞を受賞した細田さんは、「大会を経験して、日頃の仕事の中で不足していたことに気づき、今後のサービス向上を目指したい」と意欲を示しました。



写真右から、上條さん、細田さん

秋の大感謝祭とタイヤ商談会を開催

JA大北パノラマロードときわ給油所

大町市常盤の当JAパノラマロードときわ給油所では、11月3日から11月4日まで、感謝の気持ちを含めて秋の大感謝祭と冬のタイヤ大商談会を開催しました。市内に加え、旅行帰りの県外のお客様も多く来店し、両日とも賑わいを見せていました。

イベントでは、ブリヂストンやヨコハマなどの人気ブランドのスタッドレスタイヤが特別価格で提供されたほか、ガソリン・軽油の値引きや洗車カードの特別価格も好評で、多くの車が給油や洗車のために訪れました。

さらに、サビガード施工やガラポコ大抽選会も行われ、大人から子どもまで楽しめるイベントとなりました。同給油所の中原始マネージャーは「定期的にイベントを開催し、地域の皆さんに愛される給油所を目指したい」と話していました。

この2日間のイベントは、地域の人々にとって冬の準備をする絶好の機会となり、同給油所は多くの笑顔で溢れていました。



タイヤ選びをサポートする給油所スタッフ

◎JA葬祭NEWS

遺族の心を音楽の力で癒す

虹の花束コンサートを開催

11月11日にまつもと市民芸術館、11月20日に長野県民文化会館で、当JAやJA松本ハイランド、JAあづみなどが主催する「虹の花束コンサート」を開催しました。このコンサートは、グリーフサポートの一環として「ご遺族の心に寄り添う時間を提供すること」を目的に行われ、今年で11回目を迎えました。2023年4月から2024年3月までにJA葬祭で葬儀をされたご遺族を招待し、松本会場には489名、長野会場には575名、合計1,064名の方々が来場しました。

コンサートでは、深沢雅美さん（ピアノ）、宮岡由美子さん（フルート）、小山弦太郎さん（サクソフォーン）、横島礼理さん（ヴァイオリン）の4名が、エルガーの「愛の挨拶」やドビュッシーの「月の光」などクラシック音楽を中心に12曲を演奏しました。アンコールでは「上を向いて歩こう」を演奏し、来場者も一緒に歌い、会場は心温まるひとときを共有することができました。



長野会場でのコンサート

りんごの木オーナー収穫

当JAりんごの木オーナーによる収穫が大町市内各地の園で11月上旬から下旬にかけて行われました。このオーナー制度は、グリーン・ツーリズムの一環と

県内外から約120人のオーナーと家族らが訪れる

して、市内のリンゴ農家を中心となり1983年から41年間続いており、今年は7人の園主に関西・中京・北陸・関東方面から97本の申し込みがありました。



鈴木さん家族(写真手前3人)がリンゴを手に取り、園主(写真奥)と記念撮影

11月13日、同市常盤の太田

聖吾園主のリンゴ園に東京都立川市から12年間続けてオーナーになっている鈴木盛(さん)さんの家族3人が訪れました。鈴木さんは「リンゴは自分たちで収穫するのは普段の生活ではできない体験。ここで育ったサンふじは甘くておいしく、毎年楽しみにしている」と笑顔で収穫を楽しんでいました。収穫したリンゴは自宅用のほか、友人や親戚に送るために箱詰めをしていました。

太田さんは「オーナーの皆さんがこうして収穫に来てくれるのは本当に嬉しいことです。リンゴの成長を見守り、収穫の喜びを分かち合えるのは農家としても大きな励みになります」と話していました。



赤く色づいたリンゴを収穫

◎支所・事業所便り 秋のミニ生活祭開催ときわ事業所

当JAときわ事業所と生活センターときわ店は、大町市常盤の旧生活センター前特設会場で「秋のミニ生活祭」を11月15日に開催しました。この生活祭は、地元組合員や地域住民の皆さまへの日頃の感謝を込めて、年に2回、春と秋に開催しています。当日は曇り空の中、会場では手作りの仕込み味噌やエコープのこだわり商品の上新糖、らっきょう酢、米油などをはじめ、食料品から衣料品まで、幅広い商品が販売されました。また、キッチンカーで焼き団子も提供され、訪れた方々に喜ばれていました。訪れた組合員の方々は、地元の友人と会話を楽しみながら、お得な商品を買って帰っていました。同市内から会場に訪れた女性は、「自家製の野沢菜を漬けるのにエコープのらっきょう酢を使っています。野沢菜のシャキシャキ感と酢の風味が絶妙にマッチして、漬物が一層美味しくなります」と笑顔で話していました。



多くの来場者がエコープマーク商品を購入

「サンふじ」目揃え会で出荷基準確認 JA大北りんご生産部会

当JAとJAりんご生産部会は11月13日、大町市平のJAりんご選果場で、主力品目の一つである「サンふじ」を中心とした晩生種リンゴの目揃え会を開

きました。大町市や松川村、池田町から生産農家約30人が集まり、出荷最盛期を前に、選果規格や荷造りの注意点を全員で確認しました。



見本のリンゴを手に取り出荷規格を説明するJA営農指導員

目揃え会では、JA南部営農センターの営農指導員平林豊張係長が、早生・中生種の販売経過と晩生種の選果計画や販売計画などを報告し、規格ごとに分けた見本を手に取りながら、大きさや着色度、熟度、外観の状態など、選別基準について説明しました。今年の状況について平林係長は「熟度や着色に注意を払い、適期を逃さず収穫を進めて欲しい」と呼びかけました。

同選果場では既に晩生種の受け入れを順次開始しており、選果作業は11月中旬から12月中旬頃まで行われます。地場出荷のほか、中京・北陸方面の市場に向けて、サンふじ、シナノゴールド、王林を合わせて約8,000ケース（1ケース＝10キロ）の出荷を計画しています。



出荷規格を確認し合う生産者

クリスマスリース作り体験を開催 第6回「はつらつ講座」

当JAは11月12日、大町市のJA本所会館にて、大北管内の55歳以上の方を対象に「はつらつ講座」の第6回目を開催しました。今回の講座は「クリスマスリース作り」で、JA総務部ふれあい課の職員が講師を務めました。講師から作り方のポイントやクルーガンの使い方の説明を受けた後、完成をイメージしながら隙間なく作業を進めました。参加者はバラのような松ぼっくり、リボン、マニキュア、小物などを使ってリースを作成しました。土台となるリースには、クルーガンを使って松ぼっくりや小物を接着し、配置する場所や色使いに工夫を凝らしながら、個性豊かなクリスマスリースを完成させました。出来上がったリースは参加者同士で見せ合い、「このリボンの使い方が素敵ですね」、「松ぼっくりの配置がとてもしっかりバランスがいいですね」と互いの作品を称賛し合い、会場は和気あいあいとした雰囲気になりました。



リース作りのコツを学ぶ参加者



白樺湖でリフレッシュ！

1日健康デーを実施 女性部松川支部

女性部松川支部は10月29日、恒例行事の1日健康デーとして、農繁期の疲れを癒すために白樺湖リゾート池の平ホテルへの日帰りバス旅行を実施しました。参加者たちは温泉に浸かりながらのんびりとくつろぎ、心身ともにリフレッシュしました。

ホテルでの昼食には地元の食材をふんだんに使った料理が提供され、皆で美味しい食事を楽しみました。参加した部員からは「久しぶりにみんなと会って、おしゃべりできて楽しかった」との声が多く、参加者同士の交流が深まりました。温泉の心地よい湯に包まれ、日頃の疲れを忘れ、明日への活力を養うことができました。

また、バスの中も終始和やかな雰囲気で、笑い声が絶えませんでした。帰りのバスでも楽しい思い出話に花が咲き、参加者全員が満足そうな表情を浮かべていました。

この旅行は、参加者にとって心身のリフレッシュだけでなく、仲間との絆を深める充実した1日健康デーとなりました。



交流が深まった1日健康デー

「ママさんツアー」で名古屋と三重を満喫し親睦を深める

JA大北女性部

女性部恒例行事「ママさんツアー」が11月6日から11月7日まで、愛知県・三重県方面へ1泊2日の日程で実施され、同部員30人が参加しました。

初日は、名古屋の日本一気な商店街として知られる大須商店街や大須観音を訪れ、名古屋名物ひつまぶしを昼食に楽しみました。その後、名古屋港水族

館を見学し、長島温泉に宿泊しました。夜には、なばなの里のイルミネーションを堪能し、光のトンネルや色とりどりの光の演出に包まれ、まるで夢の世界に迷い込んだかのような感動を味わいました。

2日目は、海産物やえびせんべいなどのお買い物を楽しみ、ボリユームのあるエビフライ定食を堪能しました。参加した部員からは「なばなの里のイルミネーションが本当に素晴らしかった。光のトンネルはまるで夢のようでした」、「名古屋グルメも温泉も最高でした。またぜひ参加したいです」などの声が聞かれました。このツアーを通じて、部員同士の親睦を深めることができ、充実した時間を過ごすことができました。



大須商店街のアーケード前で、楽しいひととき



なばなの里の光のトンネルで、幻想的なひととき

りんご選果場を見学 大町西小3年生

大町市平の当JAりんご選果場で11月1日、地元の大町市大町西小学校の3年生46人の施設見学を受け入れました。当日はJA職員が選果場内を案内しながら、りんご栽培の状況や品種、選果方法、箱詰め、出荷方法、農薬検査などについて説明しました。人の目で傷や変形の有無を確認した後、選果機で光センサーを使って形や大きさ、色ごとに分けて品質を統一して



りんご箱の2段構造を説明するJA職員

いることを伝えました。見学に参加した児童たちは、普段目にするこのない選果場の裏側に興味津々。りんごがどのようにして選別され、消費者の元に届くのかを学びました。この日は集荷から箱詰めまでの流れについて選果機を動かしながら丁寧に説明し、児童たちの質問にも親切に答えていました。



りんごの箱詰め作業を学ぶ小学生たち

めされていることが分かった」と感想を話していました。また、平林優さんは「光センサーを使って甘さを測るなんてすごいと思った」と話し、選果場で働く人々の努力や工夫に触れ、農業の大切さを改めて感じる機会となりました。JA職員は、「子どもたちにはJAやりんご選果場の役割を知ってもらおう良い機会になった」と話していました。

感謝と学びの「収穫祭」を開催 大町東小5年生

大町市大町東小学校の5年生24人は、11月15日に学校田で収穫したもち米を使い、秋の収穫祭を開きました。春の田植えから秋の稲刈り、脱穀までお世話になった農家の人や地域関係者、JAを招待し、保護者とともに収穫したもち米を使って料理を作り、学習の支援と豊作に感謝しました。児童たちは昔ながらの杵と臼を使い、順番に餅つきを楽しみました。その後、グループに分かれ、保護者も手伝いながら、つきたての餅にあんこ、きな粉、磯部まき、大根おろし、みたらしなどの味付けを加えました。

「お米作りを支えてくれた皆さんに感謝し、作ったお餅を楽しんでください。田んぼでの生き物との出会いや、お米作りの大変さ、収穫の喜びを感じました」とあいさつ。児童が保護者とともに餅を味わいながら、米作りの一年を寸劇で振り返り、食や農業の大切さを再認識する貴重な機会となりました。



調理したお餅を取りに来る児童たち

プロの農家が「今」知りたい情報

毎月発行「信州のそ菜」「信州の果実」

栽培技術から、販売、流通、最新のトレンドまで農業に役立つ農業専門誌が

デジタル版で持ち歩いて読める!



ネットでは探せない
技術や知識
が盛りだくさん

長野県農政部や農業試験場、農業農村支援センターなどの農業の専門家による詳しい解説で、収量と売上アップの指南書です!

JA全農長野が毎月発行する園芸情報誌「信州のそ菜」「信州の果実」

- ✓ 毎月発行
- ✓ 農業の最新情報
- ✓ 栽培技術
- ✓ 販売方法
- ✓ 毎号約50ページ!
- ✓ 流通情勢
- ✓ 産地・生産者のご紹介など

購読料 長野県のJA組合員料金(正組合員および准組合員)

信州のそ菜	信州の果実	両誌 (信州のそ菜・信州の果実)
4,400円 (年額・税込)	4,400円 (年額・税込)	8,800円 (年額・税込)

● 信州のそ菜

野菜、花き、きのこの栽培や販売などに関する情報を写真やイラストを使って分かりやすく紹介。これを読めば、農業の「今」が分かります。

● 信州の果実

リンゴ、ブドウ、ナシ、モモなどの果実の栽培や販売などに必要な知識を分かりやすく紹介。果樹農家が知っておきたい情報が満載です。

お持ちのスマートフォン、パソコン、タブレットで読むことができます。
※アプリのダウンロードは不要です



光と風と水のハーモニー
JA全農長野

生産振興部生産振興課 園芸情報誌電子版担当

✉ zz_nn_kajitsu_sosai@zennoh.or.jp

☎ 026-219-3811 (受付時間/平日 9:00~17:00)

詳しくはサイトを
チェック!



JA葬祭事前相談会

葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。

●開催日時/ **12月28日(土)**
時間/10:00~12:00

●開催場所/ JAホールおおまち

ご来場者には粗品をプレゼント!!



【最近のご相談内容一例】

コロナ禍でどのように葬儀を執り行うの?

家族葬について教えてほしい

会員制度について教えてほしい

【JA葬祭の事前相談】

お問い合わせ



お見積り



【お問い合わせ先】 JA葬祭大町 0261-23-7176

人形供養祭のお知らせ



●場 所: JAホールまつかわ(松川村7051-12)

●日 時: 令和6年12月22日(日) (人形受付)9:00~11:00 (法要)11:15~

●供養料: JA大北組員 → 無料 / いざでばん会員 → 無料 ※当日ご入会の方も無料
一般(非組員・非会員) → 1,000円(何体でも可)

※陶器製人形及びガラスケース、金属類などの不燃物をご遠慮願います。

※人形はあらかじめ、ご自宅のビニール袋に入れてお持ちください。ダンボールに入れての持ち込みはご遠慮ください。

JAホールおおまち

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



JAホールまつかわ

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



水稲



南部営農センター 中澤 祐馬

令和6年産米の作柄について

収量・品質

10月25日現在の作況指数は全国「101」長野県「101」の中信地区「101」と公表されました。JA大北における米の集荷状況は11月19日現在149,684俵で申込数量対比88.4%前年対比87.6%となっています。

品質は7月下旬から8月中旬の気温が高く、降雨も8月上中旬は少なかったため粒張りは高く登熟も順調に行きましたが、登熟期の高温の影響を受け、高温障害〈腹白・白未熟・変形粒〉の発生が多く、早生品種では屑米がおおくなり、刈取が後半になった品種では胴割粒が目立ちました。また本年度は各地区でカメムシよる斑点米の被害が多く発生し、南部地区では赤米の混入が多く、赤米発生圃場の増加が懸念されるので良質米の手引きを参考にして対策をしてください。

来年度に向けての土づくりのポイント

1 土づくりの目標値 良質米の安定生産には以下の土壌条件が必要です。

- 有効土層が深いこと ●養分の保持力と保有量が大きいこと
- 生育を阻害する要因のないこと

2 深耕 方法及び効果

- 3~4年に一度は15cm程度まで深耕します。
通常のロータリーで最大限の深耕でもこの程度が限界です。
- 深耕に当たっては、有機物や土壌改良剤を併用することが望ましいです。
- 深耕した場合には耕盤が破碎され減水深が大きくなる場合がありますので、代かきや畦畔管理をしっかり行って水持ちをよくするよう努めましょう。
- 秋落ち田では溶脱した鉄、マンガン等の塩基は作土から溶脱された鋤き床層に集積しているため、深耕により塩基類を作土層に還元することも一つの対策として有効です。



園芸

南部営農センター 平林 豊張



令和6年度の園芸生産販売を振り返り

果樹

例年に比べ暖かい2月、寒い3月でスタートした本年ですが、りんごの開花～満開は平年より5～8日早くなりました。開花期間中の天候不順、5月10日の凍霜害により一部地域ではさびや縦割れ裂果等の品質低下が見られましたが、平年並みの結実量は確保できたと思われます。

梅雨期間中は定期的に降雨があったものの、梅雨前後は高温干ばつ傾向で推移しました。高温傾向は収穫期まで続き、着色管理が思ったように出来ず収穫に影響しました。

販売については明確な原因は定かではありませんが、昨年と同様に全国的に市場への流通量が少なく、大北産も高単価での販売ができています。

サンふじは11月中旬より選果開始となり、随時販売を行っています。サンふじの販売は12月中旬まで続きます。

果実販売金額(10月末現在) → 12,579千円

野菜

春先からの高温により、発芽不良など野菜苗の育苗に大きな影響が出ました。定植時の気候については比較的温暖に推移したため、いずれの品目も初期の生育は良好でした。しかし、害虫の発生は例年より早く、特にアブラムシ、アザミウマ、オオタバコガによる被害が多く、秋後半まで発生が見られました。梅雨明け後は高温干ばつ傾向となり、施設野菜・露地野菜ともに収量に影響が出ました。果菜類は全国的な高温の影響により高単価での販売となりました。白ネギについては、残暑の影響により収穫が1週間ほど遅いスタートとなりました。11月に入ると2Lの比率が多くなり、製品率も高くなりました。

野菜販売金額(10月末現在) → 97,238千円

花き

切花全般に高温干ばつの影響を受けました。高温による発芽不良の発生や伸長の抑制、開花時期の早まりや遅れの発生、短茎での開花など品質の低下が見られました。

販売については、輸送の2024年問題により本年からELFバケットによる出荷からDB出荷へと出荷形態が切り替わりました。

花き販売金額(10月末現在) → 44,839千円



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

IYC2025

2025年は「国際協同組合年」です

国連は2023年11月3日の国連総会で、
25年を「国際協同組合年」(IYC= International Year of Cooperatives)と
することを宣言しました。これは、12年に続き2回目です。

協力：IYC2025 全国実行委員会（事務局：日本協同組合連携機構）

国連の「国際年」って？

国連では、1957年から国際年を設定しています(同年は国際地球観測年)。国際年には、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

国際協同組合同盟とは？

1895年に設立された国際的な協同組合の連合組織です。加盟組織は103カ国299団体(2024年4月現在)で、本部はブリュッセル(ベルギー)に置かれています。なお、加盟組織傘下の組合員数は世界全体で10億人を超えています。日本からは17組織が加盟しており、JAMCの一角です。

なぜ国連はIYC2025を設定したの？

国連は国際協同組合同盟(IICA)と連携を図り、国際協同組合デーの開催、国連総会における協同組合振興決議、協同組合振興のための国連ガイドラインの策定など、協同組合振興に努めてきました。国連が協同組合を重視するのは、協同組合が事業や活動を通じて、女性、若者、高齢

者、障害者を含むあらゆる人々の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、社会とのつながりの強化に貢献し、持続可能な開発などに貢献できる企業体・社会的事業者だ、と評価しているからです。

国連はIYC2025を通じて、次の取り組みを講じるよう、各国政府や関係機関に要請しています。

- ① 持続可能な開発目標(SDGs)の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。
- ② 協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

SDGsと協同組合

協同組合は、誰かに助けってもらうことで解決を図るのではなく、一人一人の主体的な参加を基礎に、生産や暮らしなどさまざまな面で協同し合うことにより、解決の道を切り開いていくという団体です。自ら事業を利用したり、活動に参加したいと考える人は誰でも加入できるオープンな組織であり、協同組合が大切にしている平等、公正、連帯という考え方はSDGsの理念と合致します。

IYC2025

2025年国際協同組合年を契機に協同組合の

アイデンティティーと

持続可能な社会の実現に向けて
学び、実践し、発信しましょう！

学ぶ

IYC2025は、協同組合のことを広く知ってもらうことで共感や信頼につなげ、協同組合の事業を利用する人・活動に参加する人・働く人を広げる大きなチャンスです。「2025年国際協同組合年」をJA組合員・役員で共有し、その意義を確認しましょう。

実践する

他の協同組合や企業、団体とつながり、「協同組合間の連携」や「協同組合でのSDGsの取り組み」を通して、その事業や活動に触れ、「一緒に活動しましょう」。

発信する

今、実践していることをどんどん発信しましょう。発信することで、協同組合のことを広く知ってもらい、共感や信頼につなげ、協同組合の組合員として事業を利用する人、活動に参加する人が広がる可能性があります。

協同の輪を広げて、日本を変えていきましょう！

JAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、持続可能な開発目標の実現に貢献しています！

第1次産業生産者の協同組合として

地域の組合員のニーズに対応し、経営・技術指導、低コスト資材の供給、共同販売、事業資金や生活資金の貸し付けなどにより、組合員の農業経営と生活を守ることを通じ、消費者への安全で新鮮な農産物の生産・販売と、農地保全を通じて美しい国土の保全に寄与しています。

協同組織金融機関として

協同組織金融機関とは、出資者でもある組合員が預貯金し合い、集まったお金を必要なときに適切な審査の下で組合員に融資する協同組合組織の金融機関です。地域に根差して、農業経営の安定や改善、暮らしの向上などさまざまな問題解決・価値創造を手伝い、地域経済の発展に貢献します。

万が一を助け合う共済事業

共済とは、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員全体で助ける仕組みです。私たちの生活を脅かすさまざまな危険(災害・交通事故など)に対し、組合員同士で助け合う相互扶助を具現化した保障事業です。

医療・福祉、厚生事業

地域に密着した医療・福祉サービスの提供を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいます。



[2024年12月25日まで]

快適な暮らしをサポート!

ガス器具大特価セール

ガラストップビルトインコンロ

台数限定



Rinnai DELICIA
IHクッキングヒーターと同じ鍋なし検知機能搭載。安心・安全に最も配慮したプレミアムガスコンロ。

RHS71W30E12RCASW
定価:368,720円(税込) **200,000円(税込)**
※工事費・処分費込ガスコンロ・ホース類別

ガラストップテーブルコンロ

Rinnai LAKUCIE

リンナイのココットプレートは、汚れを気にせずグリル料理がどんどん広がるこだわりの設計。



RTS65AWK14RGA-C(L/R)
定価:123,200円(税込) **61,600円(税込)**

レンジフード

Rinnai



レンジフード専門メーカーの最先端技術を結集。ファンのお手入れ10年間不要。

OGR-REC-AP602L/RSV
●60cmタイプ
定価:257,950円(税込)
187,000円(税込)
●75cmタイプ +8,000円
●90cmタイプ +16,000円
※工事費別 必要に応じて部材代がかかります。

ウルトラファインバブルふる給湯器

Rinnai



ウイルスや煙と同等サイズの、超微細な泡のちからで水回りの汚れを軽減したりお肌にうるおい効果をもたらします。

RUF-UE2406AW(A)
+ リモコンセット
●24号 フルオート
定価:564,190円(税込)
220,000円(税込)
※工事費・材料費別

ガス給湯専用器

Paloma



PH-2015AW+MC-150(リモコン)
●20号(30,000kcal相当)
定価:180,180円(税込)
48,000円(税込)
※工事費・材料費別

ガス発電機

HONDA



LPガスで始まる災害対策。LPガスは災害に強いエネルギーです。いざというとき安心して使える信頼性。

EU9iGP+供給ボックス
定価:243,980円(税込)
209,000円(税込)
※工事費・材料費別

ガス衣類乾燥機〈デラックスタイプ〉

Rinnai

ヒートポンプ式の1/3の時間で、「カラッと」乾燥。

●RDT-93(乾燥容量9kg)
定価:241,340円(税込) ~~165,000円(税込)~~
大特価 132,000円(税込)
※工事費・材料費別

●RDT-63(乾燥容量6kg)
定価:206,690円(税込) ~~140,000円(税込)~~
大特価 110,000円(税込)
※工事費・材料費別



洗濯物が1時間で乾く。

乾太くん	6kg約60分	〈乾太くんなら〉
電気ヒートポンプ式 全自動洗濯機	6kg約185分	5kg約52分
電気ヒーター式 全自動洗濯機	6kg約312分	9kg約60分

家事の時短化 夜遅くの洗濯もしっかり乾かせて朝の時間を有効活用できます。

洗濯回数の多いご家庭も 1回目の洗濯物を乾かしながら、2回目の洗濯ができます。



牡牛座
4/20~5/20

全体運 / 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
健康運 / 軽い気持ちで始めた運動が当たり。試してみても幸運を呼ぶ食べ物 / 水菜



牡羊座
3/21~4/19

全体運 / 歳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
健康運 / 体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで幸運を呼ぶ食べ物 / フキのとう



JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用いただき、また出荷をいただいている皆様に、心から感謝申し上げます。秋も深まり、標高の高い山々には雪が見られるようになりました。朝晩はかなり冷え込むようになりましたが、りんごの王様「サンふじ」が直売所をにぎわせています。皆様のご来店をお待ちしております。

松川村 アルプス一番

年末セール

- 12月13日(金)～30日(月)午前
もち米 1kg 620円 → 570円

お米の特売日

- 12月20日(金)～30日(月)午前
コシヒカリ 5kg 2,800円 → 2,600円
10kg 5,400円 → 5,100円

大町市常盤 ええっこの里

週末セール

- 12月20日(金)～21日(土)

年末セール

- 12月28日(土)～29日(日)

(セール日程は変更する場合があります)

焼き芋始めました。

(松川村の熟成さつまいも使用でとっても甘～いですよ)

冬に強い味方「ねぎ」



あると便利な万能野菜「ねぎ」。特にこれから寒い時期にぴったりな鍋物に欠かせません。「ねぎ」は中国西部およびシベリアが原産地と言われています。疲労回復、風邪予防、消化促進、ドロドロ血の解消、特に「アリシン」という成分が、血行を良くして体を温めてくれるようです。また、肉や魚の臭みを消す効果があり、特に青い部分の方が効果が強いそうです。

関東では、白い部分の多い根深ねぎ、関西では青い部分を食べる葉ねぎが好まれているようですが、白にも青にもそれぞれ非常に体に良い成分が含まれていますので、一本全部利用しないともったいないですよ。また、保存する場合、暗い場所で葉の方を上にして、覆いをかぶせて光をさえぎるようにしましょう。これから出荷される「土付ねぎ」は、さらに保存がききますので、ぜひご家庭に常備されたいかがでしょうか。



お子さま向け

こく しょう こく さん

「国消国産」

ってなあに?

「国消国産(こくしょうこくさん)について、JAグループのキャラクター「笑味(えみ)ちゃん」がわかりやすく教えます♪

＼コチラ／



日本の農家さんが
つくったものを
みんなで食べよう!

みんなが食べるものを日本で作っていくことを「国消国産」というよ。



お店で、食べものがどこでつくられたか見てみよう!
白茶でつくられたものを食べることはとっても大事なことです。なんでだろう?

日本は今、食べもの多くを外国から買っているよ。
世界で災害が増えて買えなくなったら、たいへん!
だから食べものは、できるだけ白茶でつくっていくことが大事なんだよ!



蟹座

6/22～7/22

全体運 / 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえるに行く心構えが大事
健康運 / 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して幸運を呼ぶ食べ物 / マイタケ



双子座

5/21～6/21

全体運 / 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉
健康運 / つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして幸運を呼ぶ食べ物 / ナバナ



あづみの公園から
お知らせ

紅葉の季節も過ぎ、すっかり冬の公園となりました。年末年始を感じられるイベントや、体験プログラムに参加してみませんか？

お子様はもちろん、大人の方もぜひ、この時期だけの公園を満喫してみたいはいかがでしょうか。

企画運営担当の
しみず まなか
清水 繁加さん



干支(巳)の黒板アート

来年の干支である「巳」の黒板アートを展示しています。



- 展示期間 / 展示中～令和7年1月26日(日)
 - 場 所 / インフォメーションセンター
 - 製 作 / 錦鯉野アキコ
- ※写真は昨年作品です

【創作体験】

干支『巳』のクラフト

へびをモチーフにしたオスジェを作ります。



- 日 時 / 1月4日(土)～13日(月・祝)
午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
- 場 所 / 森の体験舎 創作工房
- 料 金 / 200円/個

羽子板に 絵付けをしよう

好きな絵を描いて、オリジナルの羽子板を作ろう！

- 日 時 / 1月2日(木)
①10:30～ ②11:30～
③14:00～
- 場 所 / 森の体験舎 創作工房
- 定 員 / 各回15組(当日受付)
- 料 金 / 1,000円/組(羽子板2枚1セット)



【食体験】

もちつき体験

みんなでもちつきの体験をしたあとは、つきたてのおもちを食べよう♪

- 日 時 / 1月5日(日)
①10:30～ ②11:30
③12:30～
- 場 所 / 森の体験舎 食工房
- 料 金 / 150円
- 定 員 / 各回50個 ※数量に達し次第終了



【自然体験】

野鳥観察会 ～冬鳥編～

- 日 時 / 12月22日(日)
8:30～11:30
(所要時間…約3時間)
- 集合場所 / インフォメーションセンター
- 参加費 / 無料 ※双眼鏡の無料貸出有
- 定 員 / 15名(事前申込) ※小学生以上対象



● 料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
● 申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

【開園時間】9:30～16:00(11月～2月)

冬のイルミネーションは「**堀金・穂高地区**」のみで開催いたします。大町・松川地区では開催いたしません。

公園ホームページ
Facebook
Twitter
Instagram

▶ <https://www.azumino-koen.jp/>
▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>
▶ https://twitter.com/@azumino_OM
▶ https://www.instagram.com/alpsazumino_om



乙女座

8/23～9/22

全体運 / 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて、レジャーが吉
健康運 / スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ロマネスコ



獅子座

7/23～8/22

全体運 / 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
健康運 / ビタミンCをしっかり取って風邪を予防
幸運を呼ぶ食べ物 / キンカン

「話す」「食べる」のリハビリテーション

言語聴覚士 ^{みやさか まき} 宮阪 真紀

言語療法部門は、リハビリテーション科の一部門として言語聴覚士3人にて構成されています。言語聴覚士という専門職をご存じでない方も多いと思いますので、まずは言語聴覚士について簡単にご説明します。

言語聴覚士とは、簡潔に言うと「話す」「聞く」「食べる」の機能改善のスペシャリストといわれています。「話す」「聞く」「食べる」ことは多くの方が自然に行っていますが、病気や事故、加齢性変化など様々な原因で不自由になることがあります。そうした、食べることや言葉によるコミュニケーションに課題がある方に対して、専門的に関わり支援していくのが言語聴覚士です。言語聴覚士の多くが医療現場で働いていますが、その他介護分野や学校などの教育現場でも活躍しています。当院では、「話す」「食べる」ことを中心に、急性期から慢性期まで病期を問わず対応しています。医師や歯科医師、看護師、リハビリ、管理栄養士、介護福祉士など他の職種とも連携をはかりチームで協力し患者さんを支えている点も言語聴覚士の特徴のひとつです。「話す」「食べる」ことに不安を抱えた患者さんはもちろんですが、その患者さんを支える家族や関連スタッフの方々にも専門職として知識や技術などを伝えさせていただきます。

当院でのリハビリテーションの実際の様子をご紹介します。

「話す」リハビリテーション



脳卒中後に言葉が出にくくなってしまった方に絵カードを用いて言葉を引き出す練習をしています。

「食べる」リハビリテーション



食事でむせこみややすくなった方の飲み込みの状態を把握し、実際の食事を用いたトレーニングをしています。安全に摂取できるよう家族やスタッフへ食事形状の提案や食べ方や介助の方法を提案しています。

言語聴覚士の関わりや内容は、患者さんの病気の種類や状態、時期によっても変わってきますが、その方に合ったリハビリや対応をご提案させていただきます。「話す」「食べる」機能でお困りのことがありましたら、言語聴覚士までご相談ください。

※リハビリテーションの実施には医師の指示が必要です。

[リハビリテーション 言語療法] 予約・お問い合わせ / TEL.0261-62-3166 14時～17時の間にお問い合わせください。



蠍座

10/24～11/22

全体運 / 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず
健康運 / スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり
幸運を呼ぶ食べ物 / ダイコン



天秤座

9/23～10/23

全体運 / つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉
健康運 / 栄養バランスの取れた食事を心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 / キウイフルーツ

ローン・年金相談会

日程 (9時～16時)	ローン相談 (開催場所)
12月22日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2025年1月12日(日)	
1月26日(日)	

日程 (9時～16時)	年金相談 (開催場所)
12月22日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター
2025年1月12日(日)	
1月14日(火)	ときわ事業所
1月23日(木)	平事業所
1月26日(日)	本所アプロード1階ローン年金相談センター

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

元代表理事組合長 西山隆芳氏が逝去



当JAの元代表理事組合長の西山隆芳氏(大町市常盤)が、令和6年11月23日に逝去されました。享年83歳。

西山氏は平成11年から平成14年まで当JAの常務理事、平成14年から平成26年まで4期12年にわたり代表理事組合長を歴任しました。在任中は、地域農業の発展に尽力し、平成27年3月にJA全中特別賞を受賞したほか、同年6月には長野県知事表彰(産業功労者表彰)を受賞するなど、多くの功績を残されました。

謹んでお悔やみ申し上げるとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

長野県JAバンク 年末・年始の各種サービスのご案内

サービスの内容	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)
長野県JAバンクのATM	○	○	○	○	○	○
安曇総合病院内のATM	×	○	×	×	×	×
セブン銀行、イーネット(ファミリーマート等) ローソン銀行ATMでのお引出し・お預入れ	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATMでのお引出し	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	×	×	×

※稼働日・稼働時間は、ATMにより異なりますので、各ATMの稼働時間表示等でご確認のうえご利用ください。
 ※セブン銀行ATM・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、12月31日～1月3日はご利用手数料は土・日・祝日扱いとなります。
 ※1月4日以降は、通常稼働となります。

理事会 (11月26日開催)

協議事項

- ① 個人情報取扱規程の一部変更(案)について
- ② 特定個人情報取扱規程の一部変更(案)について
- ③ 貸出先について

全議案が可決承認されました

報告事項

- ① 10月末 事業実績について
- ② 10月末 組合員の新規加入状況について
- ③ 常例検査指摘事項について
- ④ 金融再生法開示債権の修正について
- ⑤ 貸出金利の改定について
- ⑥ 令和6年度 上半期 ディスクロージャー誌の一部修正について
- ⑦ 令和6年度 JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- ⑧ 令和6年度産米 集荷実績について
- ⑨ 令和7年度 園芸振興支援策について
- ⑩ 利益相反取引の報告について
- ⑪ 「総代・担い手農家との意見交換会」の取り組みについて
- ⑫ 主な会議・行事について
- ⑬ その他

●訂正とお詫び

広報誌「だいはく」11月号16ページに掲載した「農協法に基づく開示債権の状況及び金融再生法開示債権区分に基づく債権の保全状況(単体)」の表中に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

債権区分 / 破産更生債権およびこれらに準ずる債権 (誤)771 (正)784

危険債権 (誤)330 (正)363

正常債権 (誤)246,887 (正)24,641



山羊座

12/22～1/19

全体運 / 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしりと決めましょう。合理的に考えることも大切です
 健康運 / トイレは我慢しないで、肌の保湿は入念に
 幸運を呼ぶ食べ物 / ウド



射手座

11/23～12/21

全体運 / 運勢に乱れが、順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
 健康運 / 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
 幸運を呼ぶ食べ物 / ファンタン

緊急連絡先

- ◆ 葬儀
 - ・JAホールまつかわ 62-1700
 - ・JAホールおおまち 26-3300
- ◆ 自動車事故(共済フリーダイヤル) 0120-258-931
- ◆ LPガス
 - ・南部工機燃料センターLP 23-7203
 - ・北部工機燃料センターLP 72-3124
- ◆ 灯油配送
 - ・南部燃料配送 21-1600
 - ・北部燃料配送 72-4777
- ◆ キャッシュカード紛失・盗難
(フリーダイヤル) 0120-024-040

組合員・利用者の皆さまへ

年末年始の営業日程について

年末年始の営業について、下記の通りご案内いたします。組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

◆各支所・各事業所(金融・共済関係)

各支所・各事業所は12月30日(月)まで通常営業いたします。新年は1月6日(月)から営業再開いたします。

※ATMの稼働時間については、20ページを参照してください。

なお、12月・1月には各支所・各事業所で「だるま貯金」が行われます。「だるま貯金」のお取り扱い期間等は支所・事業所ごとに異なりますので、詳しくはお近くの支所・事業所までお問い合わせください。

工機燃料関係 ○=営業日 ×=休業日

		12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
農機具	池田	×	×	×	×	×	×	×	×
	南部	×	×	×	×	×	×	×	×
	大町	×	×	×	×	×	×	×	×
	北谷	×	×	緊急対応	○(8:30~12:00)	×	×	×	緊急対応
	小谷	×	×	緊急対応	×	×	×	×	緊急対応
JAオート(自動車)	JAオート南部	×	×	×	×	×	×	×	
	JAオート北部	×	×	×	×	×	×	×	
ガソリンスタンド	池田SS	○(8:00~18:00)	×	○(8:00~18:00)	○(8:00~12:00)	×	×	×	○(8:00~17:00)
	ときわSS(セルフ)	○	○	○	○(7:30~12:00)	○(9:00~17:00)	○(9:00~18:00)	○(9:00~18:00)	○
	神城SS(セルフ)	○	○	○	○(8:00~12:00)	×	○(10:00~15:00)	○(9:00~17:00)	○
	アルプスSS	○	○	○	○(8:00~12:00)	×	○(10:00~15:00)	○(9:00~17:00)	○
	小谷SS	○	×	○	○(8:00~12:00)	×	○(9:00~17:00)	○(9:00~17:00)	○
灯油配送	南部配送	緊急対応	緊急対応	○	○(8:30~12:00)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応
	北部配送	緊急対応	緊急対応	○	○(8:30~12:00)	×	緊急対応	緊急対応	○
LP	南部	緊急対応	緊急対応	緊急対応	○(8:30~12:00)	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応
	北部	○	×	○	○(8:30~12:00)	×	緊急対応	緊急対応	○

各生活店舗 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
ときわ生活センター(外販)	×	×	×	×	×	×	×	×
Yショップおたり店	×	×	×	×	×	×	×	×

A・コープ店 ○=営業日 ×=休業日 ※A・コープ店について、営業時間は急遽変更する場合がありますので、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
A・コープファーマーズおおまち店	○(9:00~20:00)	○(9:00~20:00)	○(9:00~19:00)	×	○(9:00~19:00)	○(9:30~19:00)	○(9:30~20:00)	○(9:00~20:00)
A・コープ白馬店	○(9:00~19:30)	○(9:00~19:30)	○(9:00~19:00)	○(10:00~17:00)	○(10:00~18:00)	○(10:00~18:00)	○(9:30~19:30)	○(9:00~19:30)

営農センター・資材店舗 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
南部営農センター	×	×	×	×	×	×	×	×
JAファーム大北南部店	×	×(葬儀日直対応)	×	×	×	×	×(葬儀日直対応)	×(葬儀日直対応)
池田センター	×	×	×	×	×	×	×	×
中部センター	×	×	×	×	×	×	×	×
中部センター資材店	×	×	×	×	×	×	×	×
北部営農センター	×	×	×	×	×	×	×	×
北部営農資材店	×	×	×	×	×	×	×	×
小谷センター	×	×	×	×	×	×	×	×

移動購買車 ○=営業日 ×=休業日

	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
八坂・美麻地区	×	×	×	×	×	×	×	×
小谷地区	×	×	×	×	×	×	×	×

葬儀 ○=営業日 ×=休業日 ※12月31日から1月3日は右記連絡先までお願いいたします。 TEL:0261-23-7176

	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
JAホールまつかわ	○	○	○	○	○	○	○	○
JAホールおおまち	○	○	○	○	○	○	○	○

農産物直売所 ○=営業日 ×=休業日

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
ええっこの里	○	○(午前のみ)	×	×	×	×	×	○
アルプス一番松川	○	○(午前のみ)	×	×	×	×	×	×

※地域の事情等により、営業日程が上記と異なる場合がございます。ご利用の際は、支所・事業所等でご確認くださいませようお願い申し上げます。

魚座

2/19~3/20

全体運 / 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って健康運 / 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎幸運を呼ぶ食べ物 / 生シイタケ

水瓶座

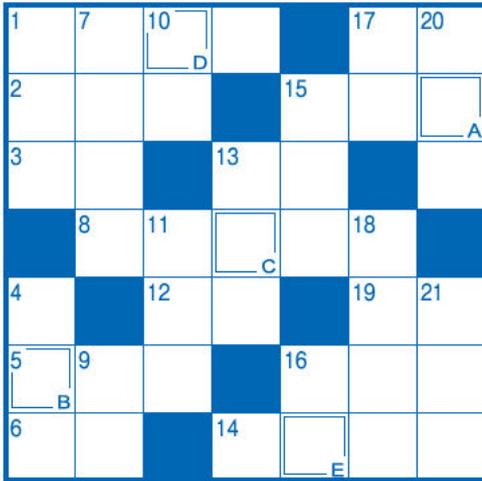
1/20~2/18

全体運 / 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調健康運 / 胃腸をいたわって。消化の良い食事につキ幸運を呼ぶ食べ物 / クワイ



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

- 1 年賀状をコシからSNSなどに切り替える人も増えました
- 4 サトイモの親字のまわりにできます
- 7 コートなどに用いる毛織物
- 9 ここで話していても——があかないから見に行こう
- 10 しんしんと降り積もるもの
- 11 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- 13 さんずい、うかんむりなど
- 15 ほうきに乗って飛べるとか
- 16 10を3回かけ合わせると
- 17 縁起をかついで食べる受験生もいます
- 18 おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- 20 チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 21 可燃ではありません

●ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤ——をつけた

■応募方法

① クロスワードパズルの答え
（アルファベット部分のみ）

② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（みんなの声「コーナー」で紹介する場合があります。ご了承ください。）

③ 住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり/12月31日必着

メールアドレスでも受け付けています。

FAX:0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係行

398-0002
85

●11月の答え

セイカタイ



みんなの川柳

年の瀬に 感謝の気持ち 新たな年
紛争の 現場見る度 犠牲の子
こたつ猫 出るに出不れず 冬ごもり
正月でも 盆でも夢中に サシミ喰う

みずちゃん
野口 五郎岳
ぶちや

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳」「ペンネーム」を記入の上、応募は下記のあて先までお願いします。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先



みんなの声

読者のコーナーです。
写真やイラスト・絵手紙
など大募集!!

◎ 今年は一箇所から松茸を頂き、美味しい松茸の炊き込みご飯を作りました。こんな年は初めてです。

大町市 50歳代 女性

◎ 編集より/松茸の炊き込みご飯を作られたとのこと、とても美味しそうですね!今年特別な年になりましたね。素敵なエピソードをお寄せいただき、ありがとうございます。

◎ あちこちの紅葉がキレイで、運転中もウキウキしています。

大町市 60歳代 女性

◎ 編集より/紅葉がきれいな季節の運転は、心がウキウキする気持ち、よくわかります。素敵なお便りをありがとうございます。

◎ 毎号「だいほく」の表紙の写真に癒されています。今後も可愛い子供の写真をお願いします。

みんなの声コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り、ください。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 まで

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市 60歳代 男性
◎ 編集より/お便りありがとうございます! 表紙の写真を楽しんでいただけ嬉しです。これからも皆さまに癒しをお届けできるよう、可愛い子供たちの写真を掲載していきます。引き続き「広報だいほく」をよろしく願います。

今月の「りんご娘」コーナーは休載となります。ご理解のほどよろしくお願いたします。



1年間の感謝を込めて ～表紙を飾ったお子様たち～



2024年も多くの素晴らしい瞬間を皆様と共有できたことを心より感謝申し上げます。毎月表紙を飾ってくれたお子様たちの笑顔は、広報誌の誌面を彩り、多くの方々にたくさんの喜びを届けてくれました。ここに、2024年の各月の表紙を飾ったお子様たちを一堂に紹介いたします。



1月号



2月号



3月号



4月号



5月号



6月号



7月号



8月号



9月号



10月号



11月号



12月号

この1年間、カメラを片手に様々な場面や瞬間を取材してきました。レンズ越しに見る世界は、いつも新鮮で驚きに満ちています。皆さんと一緒に、大北地域の魅力や季節の移ろいを写真に収めることができましたことは、私にとって大きな喜びでした。まだまだ未熟ですが、気持ちだけは込めて、これからもカメラを通じて皆さんと共に心に残る瞬間を記録していきたい

と思います。新しい年も、どうぞよろしくお願いたします。
丸山



ざんせつ

今月の表紙

今月は仲良しのいとこ同士、有晟くんと唯愛ちゃん、そして心結ちゃんをご紹介します！



だいほくこどもくらぶ



松川村

父 / 田島 純一さん

母 / 美咲さん

長男 / 有晟くん(7歳)

長女 / 唯愛ちゃん(5歳)

池田町

父 / 和澤 竜多さん

母 / 涼美さん

長女 / 心結ちゃん(1歳9ヶ月)



〈両親からお子様への一言〉

ふたりとも、それぞれ好きなことを見つけて、これからも仲良く元気に頑張ってね！



〈両親からお子様への一言〉

おしゃべり大好きな可愛いみゆちゃん♡いつもパパとママを癒してくれてありがとう！

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済こどもくらぶについては、お近くのJA支所・事業所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。



まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



かぼちゃのスープ



一口メモ

かぼちゃは本来は夏が旬ですが、夏に採ったものを貯蔵しておくことで自然と甘味が増します。皮膚や粘膜の健康維持、抗酸化作用や免疫力を上げる効果が期待できるβ-カロテンやビタミンCやビタミンEを多く含みます。今回のかぼちゃスープはミキサー無しで簡単に作れるレシピです。冬至やクリスマスにどうぞ。

●材料

かぼちゃ 250g
牛乳 200ml
薄力粉 大さじ1/2
〔有塩バター 5g
A コンソメ(顆粒) 小さじ1/2
〔塩・こしょう 少々
バセリ 少々

●作り方

- ① バセリはみじん切りにし、キッチンペーパーなどに包み、水洗いして水気を絞ります。
- ② かぼちゃは皮と種、ワタを取り除き、1cm厚さに切ります。
- ③ 耐熱皿に②を入れてラップをかけ、かぼちゃが軟らかくなるまでレンジで加熱します。
- ④ ③が軟らかくなったら熱いうちにフォークなどでよくつぶします。
- ⑤ ④に薄力粉をふるいかけ、粉っぽさがなくなるまでしっかりと混ぜます。
- ⑥ ⑤に牛乳を3~4回に分けて加え、よく混ぜ合わせます。
- ⑦ ⑥を中火にかけ、沸騰直前に火を弱め、Aを加えてよく混ぜ合わせ味を調えます。
- ⑧ ⑦を器に盛り、①を散らします。

安全 安心 便利



◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。

◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」

JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の味



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、女性部松川支部より

ひき肉とキャベツの麻婆はるさめ風



材 料

・キャベツ 200g
・チンゲン菜 50g
・豚ひき肉 200g
・おろしにんにく 小さじ1/2
・おろししょうが 小さじ1/4
・はるさめ 30g

☆合わせ調味料

〔とりがらスープの素 小さじ1
しょうゆ 大さじ1/2
砂糖 小さじ1
水 1カップ
・ごま油

作 り 方

- ① キャベツは3cm四方に切る。
- ② フライパンにごま油大さじ1/2を中火で熱し、おろしにんにく、おろししょうが、ひき肉を入れる。ひき肉のかたまりを残すようにほぐしながら、肉の色が変わるまで炒める。
- ③ ☆合わせ調味料、はるさめ、キャベツ・チンゲン菜を加え、時々混ぜながら汁けがなくなるまで約5分煮る。

今月のポイント!

うまみを吸ったはるさめが、美味しさを倍増させます。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせください。

◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 JAホールおおまち

TEL.0261-26-3300 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301



JA大北 JAホールまつかわ

TEL.0261-62-1700 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701



TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。

●発行日/令和6年12月5日 ●発行/大北農業協同組合 ●発行人/代表理事組合長:武井宏文 ●編集/大北農協総務部総合企画管理課 ●印刷:(有)井上印刷

〒398-0002 長野県大町市大町字光明寺3091番地1 TEL.0261-22-1840(代表) インターネットホームページ <https://www.ja-daihoku.iijan.or.jp/>