

J A大北女性部フレッシュミズ企画 6月参加者募集中

旬の山菜を使った お料理を紹介します

山菜の美味しい季節になりました。直売所にも様々な山菜が入荷してありますが「下処理の仕方がわからない?」「どうやって食べるの?」なんてことはありませんか。今回はそんな悩みを解決して旬の味を楽しみましょう

～予定メニュー～

- ★たけのこご飯
- ★わらびの煮物
- ★山菜の天ぷら
- ★たけのこの味噌汁



◎山菜の下処理の仕方

日・時 令和7年6月5日(木) 時間 10:00~11:30

場 所 J A大北本所2階 調理室

募集対象 概ね45歳代までの女性(託児はありませんので、お子さん同伴の場合は保護者のかたが責任もって面倒みて頂きますようお願いしています。)

持ち物 **参加費300円** 筆記用具・エプロン・三角巾・飲み物

申し込み・問い合わせ先・・・ 締め切り日 令和7年5月30日(金)

J A大北本所総務部ふれあい課 TEL 22-1840 担当 勝野・矢口・深澤