

# だいほく

絆でつなげる笑顔の輪 ふれあい情報誌



2  
2026 (令和8年)  
No.731

## CONTENTS

だいほくNEWS・女性部NEWS … P2~P8 / JA共済窓口集約のお知らせ … P9 / ジュース用トマト生産者募集 … P10 / JAファームへ行こう! … P12  
JA直売所だより … P13 / JAインフォメーション … P14 / マネロン・金融犯罪対策への取組強化について・日本農業新聞 … P15 / 暮らしの健康百科 … P16  
国営アルプスあづみの公園 … P17 / アルプスサロン … P18 / まごころ宅配・かあちゃんの味 … P20

## 小谷村で雪中キャベツの出荷目揃え会

小谷村で、雪の中で根を付けたまま成熟させた「雪中キャベツ」の出荷目揃え会が1月6日、同村土谷地区の圃場で開かれ、「信州おたり雪中キャベツ生産組合」の生産者、JA

大北、小谷村などの関係者15人が参加し出荷基準などを確認しました。1月10日にはJA大北農産物直売所などで出荷が始まりました。雪中キャベツは、2017年に生



雪中キャベツの出来具合を確認する生産者ら

産者とJA大北、小谷村などが発足した「信州おたり雪中キャベツ生産組合」の個人農家と農



出荷する生産者

家組合を含めて13軒が栽培を行い、生産技術の向上・統一化やブランド化に取り組んでいます。雪の中で熟成したキャベツは甘味を蓄えるのが特徴。生産者らは昨年8月中旬から9月初旬に苗を定植。収穫期を真冬に合わせて根をつけたまま雪の下で育てるため、糖度は一般のキャベツが4〜5度に対して8度以上の甘さです。

今期は約1.4ヘクタールに約21,000本の苗を定植。昨年12月下旬と今年1月初旬にまとまった降雪があり、雪中に2週間以上置くとする同組合の基準により収穫は1月9日からとしました。目揃え会で生産者らは一様に「昨年の気象変動が大きく、苗の定植後に湿害などの影響もあり、例年になく栽培管理に



ええっこの里で販売される「おたり雪中キャベツ」

苦労した。待望の積雪もあり、これで収穫できる」と話しました。事務局のJA大北北部営農センター小谷センターは「昨年9月の長雨による影響で生育不良があり、玉の大きさも1.5キロ程と平年より小玉傾向。目揃え会での試し掘りでは結球も良く、品質は良好だが、収穫量は約7,000玉程度になるのではないかと話しました。1月中をピークに収穫、出荷作業が進められ、出荷は2月中旬まで続く見込みです。

雪中キャベツは大町市常盤の同JA農産物直売所「ええっこの里」、松川村のアルプス一番直売所のほか、同村の道の駅や県内一部スーパーなどで販売されます。



雪中キャベツの出荷目揃え会

## 寒風が育む伝統保存食「凍りもち作り」

大町市常盤須沼の農産物直売所「かたくり」で1月7日から20日まで同直売所の凍りもち部会(曾根原

叶子代表)18人による、冬の寒さを活かした伝統食品「凍りもち」作りが行われました。



吊るした凍りもちを見る会員ら

同直売所では、伝統食品を商品化し、食文化の継承と地域の活性化、米の消費拡大を図ろうと30年前から地区の農家女性が中心となつて「凍りもち」づくりを始めました。凍りもち部会の会員が地元で契約栽培するもち米「もちひかり」を蒸かし、4人の男性農家が協力して臼と杵でつき、つきあがった餅は、板で作った型に乗せて均等に伸ばして臼で冷まし、4センチ×7センチ四方に切り分けて和紙で包み、10個をひもで1連にする作業を日中に行います。連にした餅は大きな水槽に2日間浸した後、氷点下になる夜間に軒下に吊るし、約2ヶ月間、寒風にさらして乾燥させるとサクサクと



男性会員が杵と臼で手打ち



型に伸ばした餅を切る作業

「凍りもち」は3月中旬の同直売所オープン時から販売する予定です。



和紙で餅を包み、紐で連にする作業

れていた伝統食です。今年は約1,500kgのもち米で4,000連(餅40,000個)を作りました。食べ方は様々で、水に浸し戻して食べたり、揚げたりして食べるほか、長期保存もできるため、非常食にもなります。曾根原代表は「今年は1月中旬に寒さが緩んだが、以降は寒気が入る予報で凍りもち作りには最適となる。伝統の味を多くの人に楽しんでいただけるよう、心を込めて作りたい」と話していました。

した食感の凍り餅に仕上がります。夜の氷点下で凍り、昼間溶ける状態を繰り返しながら徐々に乾燥させることが重要で、昔から大町市で作ら

◎支所・事業所便り  
**地元組合員の魅力ある作品展示**  
**平事業所**

当JA平事業所では1月6日から30日まで、地元組合員が制作した絵手紙やわら細工、彫刻作品、陶芸作品などの展示が行われました。  
 展示された作品は吉澤憲良さんと柴田修一さんが制作したもので、絵手紙やわら細工、彫刻作品、書道などは吉澤憲良さん、陶芸作品は柴田修一さんが出展しました。

吉澤さんは、「干支のわら細工は毎年難しい。絵手紙は季節の花やその時の時勢などからテーマの着想を得て作っている」と話し、書道経験と手先の器用さをいかした作品です。柴田さんは「同じものは二度と出来ない、窯を開けるまで仕上がりがわからない、それが焼き締めの魅力。窯の灰や窯の中の火の巡りなどの偶然性で生まれるため一つとして同じ表情はない。松本市島内山田地区の粘土を混ぜて制作したのが昨年との違い」と話し、独自の技法による作品を制作しています。今回の展示により、多くの来店者を楽しませました。この展示会は、親しまれるJAづくりの一環として毎年同時期に開かれています。



力作を展示した柴田修一さん(左)と吉澤憲良さん(右)

**新年の福だるまを松川村役場に贈呈**  
**松川支所**

当JA松川支所は12月19日、新年を迎えるにあたり、松川村役場に福だるまを贈呈しました。この贈呈式は、地域とJAとの絆を深めるための恒例行事として毎年行われております。

贈呈式では、当JAの「柳徳行理事」と松川支所の藤澤賢二所長が役場村長室を訪問し、須沢和彦村長に福だるまを手渡しました。一柳理事は「地域の皆様にとって、福だるまが新年の幸運と繁栄をもたらす象徴となることを願っています」と述べました。須沢村長は「福だるままで今年も皆様と共に素晴らしい一年を迎えられることを願っています」と感謝の意を表しました。

福だるまは、松川村役場内に飾られ、村民や訪問者に新年の祝福を伝える役割を果たします。JAでは、今後も地域社会との連携を強化し、地域の発展に貢献していきます。



新年の福だるまを松川村役場に贈呈／松川支所

**次年度の生産に向けた剪定技術向上へ**  
**りんご整枝剪定講習会開催**

大北園芸振興協議会うまいくだもの推進北安曇地方部と当JAは1月7日、りんごの整枝剪定講習会を大町市内の2園で開きました。生産農家27人が参加。講師に長野県農業技術課の技術員と農業農村支援センター指導員、当JA営農指導員が務め、適切な着果へ誘導するための整枝剪定のポイントや剪定の基本となる日当たりの見極め、効率の良い作業性などを実演を交えて説明しました。また昨年は日本鹿の被害にあった園もあったため、被害防止の電気柵設置事例紹介もあわせて行われました。



剪定のポイントなどを学ぶ農家ら

## 池田町コンテスト米を 社協へ寄贈

### 町の社会福祉に役立て

池田町の病院祭・農業祭実行委員会と、食と農を考える集い実行委員会は12月19日、同町総合福祉センター「やすらぎの郷」で米の贈呈式を開きました。式では11月に行われた「第22回池田町お米コンテスト」に出品されたコシヒカリ40kgを、当JA池田地区総代会の浅原義正会長が同町社協の中嶋一光会長に手渡しました。浅原総代会会長は「例年通りおいしい米が出品された。町の福祉に役立ててほしい」と話し、受け取った社協の中嶋会長は「生活に困窮されている方々の支援に活用したい」と感謝の言葉を述べました。



コンテスト米を手渡す浅原総代会長(左)と受け取った中嶋会長(右)

## 長野市の猿谷さん撮影の 大系線鉄道写真展

### JA本所会館で開く

### 小谷村の大系線振興会議が企画

大町市の当JA本所会館「アプロード」1階ロビーで、JR大系線の写真を撮り続けてきた長野市の猿谷宣弘さんの鉄道写真展が12月11日から1月末まで開かれました。大系線沿線の魅力を幅広く知ってもらおうと、小谷村の大系線振興会議が企画したもので、20点を展示。猿谷さんは20年以上、大系線を撮影し続け、四季折々の自然の中を走る列車を追い続けてきました。同振興会議では小谷村内で猿谷さんの写真展を行ってききましたが、大系線利用促進の一環として、沿線住民に見ていただきたいという意向を当JAが受け入れたものです。会館を訪れた方々は雪の中や、美しい紅葉の中を走る列車などの写真を見入っていました。



JA本所会館「アプロード」で開催した大系線写真展

## 「はつらつ講座」第7回・第8回開催と閉校式

12月24日と1月7日に大町市のJA本所会館で開催された、大管内の55歳以上の方を対象に生きたいづくりを提案する「はつらつ講座」では、参加者が「正月の花アレンジメント」と「ヨガ体操」を学びました。

### ◎「お正月のフラワー

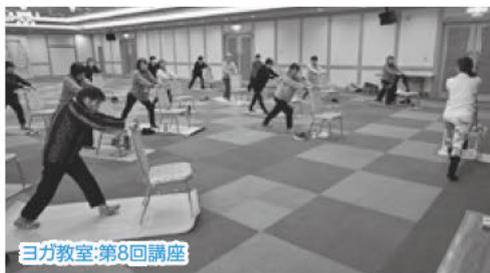
### アレンジメント教室」開催

12月24日の「はつらつ講座」第7回目は16人が参加し、「お正月の花アレンジメント」を学びました。講師に松本市のフラワーデザイナー

ンセレンティビティ代表の中村恵美さんを招き、花を生ける際のポイントなどの説明を受け、水引などのお正月飾りを使って自分の好みのお正月アレンジメントを完成



正月花アレンジメント第7回講座



ヨガ教室第8回講座

させました。参加者は「花を生ける時間がとてもリラックスできた」「お正月に飾るのが楽しみ」などと笑顔で話していました。

### ◎第8回「はつらつ講座」／「ヨガ体操」閉校式開催

1月7日の「はつらつ講座」第8回目は15人が参加し、白馬村在住で健康運動実践指導者ヨガインストラクターの前田千恵さんを講師に迎え、「ヨガ体操」を学びました。日々の疲れを運動で解消し、身体と心を整えるヨガのポーズを学びました。

「はつらつ講座」はこの日で終了し、受講生は武井宏文組合長から修了証を受け取りました。



武井組合長から修了証を受け取る受講生：閉校式

### 松川村で青少年育成村民運動推進大会

功労者表彰で当JAが奨励賞受賞

第44回松川村青少年育成村民運動推進大会(村青少年育成村民会議村主催)が1月10日、村交流センターの音ホールで開かれました。行政や教育、福祉、警察などの関係者が集い、「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに、青少年の健全育成に向けた取り組みの推進を誓



須沢村長から賞状を受ける武井組合長

いました。この大会では、青少年育成に貢献した個人・団体が表彰され、当JAはこどもカフェに食材提供をしている事が評価され、奨励賞を受賞しました。当JAは令和3年度から始まった「こどもカフェ」開催時に、毎回野菜・果物などの食材を提供。野菜をふんだんに使用したメニューは、子どもたちや保護者に好評で、青少年育成に模範となる事例として評価を頂きました。

また村地域おこし協力隊の村上大貴さんが「SNSと『ちよっどいい』付き合い方〜最強のコンテンツはリアル〜」と題して講演したほか、児童・生徒による作文発表も行われました。

### 池田町遠藤さん日本一お米コンテストで金賞

静岡県静岡市で12月17日に開かれた「第22回日本一お米コンテストinしずおか」で当JA米穀事業推進協議会の遠藤常夫さん(池田町)が出品したコシヒカリが金賞を受賞しました。遠藤さんは第12回、第19回に続き3回目の受賞です。コンテストは全国から477点の出品があり、食味計などの審査を受けて上位30点を選ぶものです。遠藤さんは「猛暑の中、管理は大変だったが受賞できて嬉しい」と話していました。大北管内では白馬村の久保田健司さんも受賞しています。



金賞を受賞した池田町の遠藤さん



遠藤さんが過去に受賞した賞状



地域の食材を活かした手作り料理を選ぶ部員



JAしみず女性部と共同で作成したエコバックに関心を示す部員



家の光文化活動研究集会の作品展示で第1位を受賞した神城支部のお正月の水引飾りと、第2位の平支部のタペストリー



食事をしながら交流する部員



SPF豚を使った豚汁と、米粉シチュー



各支部の支部活動作品展示

## J A 大北女性部 初の全支部仲間づくり交流会 「お友だちを誘って交流」

J A 大北女性部は12月10日、「全支部仲間づくり交流会」をJ A 大北本所会館で初開催し、各支部から部員やその友人など約60人が参加しました。

会場には各支部の活動成果を紹介する作品展示が並び、「水引きを使った正月飾り」や、姉妹提携を結ぶJ A しみず女性部と共同制作した、野菜やみかん、リンゴなどの果実をスタンプに使用したエコバッグなど約15作品が披露され、来場者の関心を集めていました。

また、J A 大北広報誌に毎月掲載している女性部員が考案した料理「母ちゃんの味」のレシピをもとにした料理8品100人分を各支部員が前日から仕込み、朝早くから調理した米粉のシチュー、おたり漬けおこわ、紫米のパンなど、地域の食材を活かした料理を提供。参加者は郷土の味を楽

しみながら親睦と交流を深めました。

J A 大北の武井宏文組合長は「皆さんには十分に交流していただき、女性ならではの意見をお聴きし、事業に反映していきたい」とあいさつ。女性部の降旗貞子部長も「各支部の井戸端会議で提案のあった仲間づくり交流会。9支部の交流の場として、また支部を超えた交流を深めていただきたい」と話し、会員同士のつながりを広げる意義を強調しました。

参加者からは「支部を越えて仲間と語り合える貴重な機会だった」「展示作品や料理を通じて活動の広がりを実感できた」との声が寄せられました。女性部では「女性部の力を結集し、地域農業と暮らしを支える活動をさらに広げていきたい」と来年度への意欲を示しました。





### 女性部社支部やしよまの会 伝統食文化学ぶ



大町市社の女性部社支部の部員で作る、「やしよまの会」は1月14日、社公民館で「やしよま作り講習会」を開きました。7名の部員らが参加。「やしよま」は、馬との関わりの深い信州に伝わる伝統的な風習です。お釈迦様のなくなられた涅槃会（ねはんえ）の2月15日に仏壇に供える米の粉で作った餅菓子で、この日は梅の花を模した「やしよま」を作ったほか、米粉で色とりどりの繭玉を作り、柳の枝に刺して飾りました。部員らは「家でも作りたい」と作り方を学んでいました。



繭玉を作る部員ら

### 井戸端会議で意見交換 女性部社支部



女性部社支部は12月12日、社取次所で「井戸端会議」を開催しました。部員10名、JA役職員6名が参加。  
普段、部員が思っている事として、金融事業や直売所の出荷についてなど、様々なご意見が交わされました。参加した部員からは「JA理事さん、大町支所長さん、各センターの所長さんと顔を合わせて話が出来て良かった。他部署にも意見をつなげて、農協がよりよくなるようにしていただけたら」と話していました。



貴重な意見が交わされた井戸端会議

### ポッチャを通じて支部交流 女性部ときわ支部



女性部ときわ支部は12月11日、仲間づくり企画としてパラリンピックの競技種目の「ポッチャ」で地域の方との交流会を常盤公民館で開きました。この日は13人が参加。交流会では、ワールド会の熊谷憲さんを講師に、ボールの投げ方など基礎を教わりながら練習し、その後チームに分かれて対戦しました。参加者は「久しぶりに皆さんと話しながら、体を動かすことが楽しかった」と話し、お互いに交流を深めていました。



ポッチャを学ぶ参加者ら

JA大北 組合員・利用者みなさまへ



＼ 令和8年3月2日(月)より /

# 各事業所の共済窓口を 各支所へ集約いたします

平素より格別のお引き立てを賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当JAは共済各業務の電子化等に伴い、より専門性を高め共済事業の利用者満足度向上を目指し以下の通り共済窓口を集約し、2026年3月2日(月)より新たな体制としてスタートいたします。

事業所共済窓口集約にあたり、組合員・利用者さまにはご不便をおかけすることと存じますが、今後もこれまでと変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

今後の共済お手続きに関しては、新体制各支所にて対応いたしますとともに、ご不明な点はご遠慮なくお問い合わせください。

現行体制	新体制
ときわ事業所 ----- 大町支所 ----- 平事業所	大町支所
池田北事業所 ----- 池田支所	池田支所 (旧会染支所)
松川支所	松川支所
神城事業所 ----- 白馬支所	白馬支所
おたり支所	おたり支所

上記に関するお問い合わせは、JA大北 共済部

TEL 0261-22-1815

〒398-0002 大町市大町字光明寺3091-1 【営業日】 毎週月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)

# ジュース用 トマト生産者 を募集しています!

新しく農業に  
チャレンジ  
してみたい!

農業経営を  
安定  
させたい!

出荷制限が  
ないので  
生産しただけ  
収入に  
繋がります!

作付面積の  
拡大を  
ご検討の方は  
工夫した  
収穫方法での  
栽培も!

少しでも興味があればご連絡ください!

## ジュース用トマトの栽培メリット

適切な管理によって  
収穫量UPで収入UP!

※農業が初めての人でも農協の栽培講習会などで栽培ポイントを教えてもらえます。

価格が決まっているので、  
安定収入が見込めます。

選別は簡単です。  
規格に合えば、全量出荷できます。

※8月～9月の収穫最盛期以外はポイント管理なので、他の品目との組み合わせが可能。

運賃や出荷コンテナ代などの  
出荷経費が掛かりません。

10aで6t収穫できた場合は、約37万円の売上げに!

※37万円の売上げを保障するものではありません。※天候等により収量実績は変動します。



## 「ジュース用トマト栽培にチャレンジ!」

- ✓ 初期投資が少なく、管理も比較的かんたんで、しっかり管理すれば、採れた分だけ収入になります
- ✓ 難しい選別はありません(適合品であれば全量を出荷できます)
- ✓ 年金+αや副収入としてチャレンジしてみませんか?

## 「空いている畑がある&多品目栽培を考えている方!」

- ✓ 「畑が遊休地になっている…」 「機械はあるけど使っていない…」  
⇒ 遊休地・機械があれば、+αの収入として栽培をオススメします!!
- ✓ 契約栽培ですので、価格条件が決まっています  
現在栽培している品目にプラスすることで、経営安定や連作障害対策としての効果が期待できます
- ✓ 水稲や他の園芸品目との複合例 (水稲=水稲及び休耕田のそば含む)
  - 例① 水稲+ジュース用トマト
  - 例② 水稲+ジュース用トマト+葉洋菜(白ネギ)
  - 例③ 水稲+ジュース用トマト+根菜類
  - 例④ 水稲+ジュース用トマト+果樹(リンゴ等)

## 「既に栽培をされている皆様へ!」 ~ 豊作=収入UP ~

- ✓ 採れば採っただけ収入が増加します。小面積栽培でも高単収を目指しましょう!!
- ✓ 収穫量を増やすには、基本的な管理《株分け(枝を揺らして受粉促進)・ワラかけ(日焼け果の防止)・消毒など》をしっかり行い、収入UPを目指しましょう!!

### 令和8年度ジュース用トマト基本価格(参考) (単位:円/kg)

出荷時期	1等	2等
	一般品種・機械収穫用品種	共通
出荷始め ~9/15	<b>62</b> 円/kg	<b>29</b> 円/kg

※栽培時期:5~9月(収穫時期:7月下旬~9月中旬) ※課税事業者は基本価格+1円/kg

☆是非とも本年の面積の維持・拡大をお願いいたします! 周囲に興味のある方がおられましたら、ジュース用トマト栽培をご紹介いただければ幸いです

栽培希望の方は、下記営農センターまでお問い合わせください。

#### 南部営農センター

〒398-0004 大町市常盤142-1  
☎0261-23-5364



#### 南部営農センター中部センター

〒398-0001 大町市平7791-6  
☎0261-22-1775



#### 北部営農センター

〒399-9211 北安曇郡白馬村大字神城21494  
☎0261-75-2180





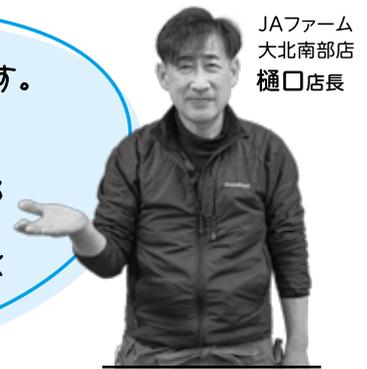
農業・園芸を楽しく快適に

# JAファーム おすすめ商品のご紹介



あったらいいな♪ 親しみやすく役立つ商品がいっぱい!

立春も過ぎ暦の上では春ですが、昔から2月は思わぬドカ雪が降りやすい季節です。大雪の被害でビニールハウスなどの倒壊が起こりぬ様、十分気をつけて下さい。またこの時期は、春の農作業に向けての準備期間になります。土壌環境を整えるため畑に堆肥を施したり、野菜が育ちやすい適正酸度に調整するため石灰系の肥料を使うと良いでしょう。土作りの基本は根張りを良くするふかふかな土にすることで、通気性、排水性が良く、微生物が活発に活動する土が理想です。



JAファーム  
大北南部店  
樋口店長

## JAファームオリジナル 今月のおすすめ商品

### すぐ植付け出来る カキガラ石灰 10kg

酸性土壌を中和し、施肥後すぐに植付けが出来ます。カキ殻由来でゆっくり長く効き、粒状なので撒きむらになりにくく、とっても使いやすいです。家庭菜園にはうれしい一袋。



### 粒状苦土石灰 10kg

散布しやすい粒状苦土入り石灰です。酸性土壌を中和して地力を高めるとともに有機質の分解を助け、植物の生育を促進します。植付け前の土づくりには欠かせない肥料ですよ。



### 有機堆肥 20L

土に混ぜ込むことで土壌が柔らかくなり、保水性・透水性・通気性が良くなり、健全な土壌に若返ります。堆肥中の有効微生物が土壌内微生物層のバランスを取り戻し、土を活性化させてくれます。重たくないうから、とても作業しやすいですよ。



2月でも日差しが暖かく感じる日もあり、信州にももうすぐ春が来るのかなあと感じさせてくれます。これから畑の準備、お米の準備と、忙しくなりますね。今年は何んな野菜や花を育てようか考えると、今から楽しみですよ。肥料のこと、農業のことなど、分からないことや心配なことは何でもお気軽にJAファームへご相談下さい。



JAファーム大北南部店  
TEL.0261-23-6143

北安曇郡松川村1942-1 営業時間/6月~8月 8:30~17:30(定休日:火曜日)



**牡牛座**  
4/20~5/20

全体運 / 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉  
健康運 / 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり  
幸運を呼ぶ食べ物 / ニラ

**牡羊座**  
3/21~4/19

全体運 / 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう  
健康運 / 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め  
幸運を呼ぶ食べ物 / キュウリ



# JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。  
寒さが体にこたえる季節となりました。野菜の出荷もほとんどなくなっておりますが、ほうれん  
ソウ、雪中きゃべつ、雪下にんじんが並んでいます。

## 松川村 農産物直売所 アルプス一番

地元の新鮮野菜と四季の山菜、雪解  
け水が育てた美味しいお米や果物な  
どを販売し、北アルプスの雄大な景  
色とともに、地域に愛されている直  
売所です。



北安曇郡松川村7051-12

☎0261-62-9681

【営】4月～12月▶9:00～17:00/1月～3月▶9:00～16:00

【休】年末年始



## 大町市常盤 農産物直売所 ええっこの里

地元農産物を中心に、地元の加工品  
や姉妹提携先の静岡県JAしみず様  
より季節に応じて野菜や、みかんな  
どの果物を直送していただしていま  
す。コンビニエンスストア、そば屋を  
併設しております。



大町市常盤6367-26

☎0261-85-2289

【営】9:00～17:00 【休】年末年始/1月～2月▶毎週水曜日



**1月の状況** → はくさい・ねぎ・雪中きゃべつ・ほうれん  
草・雪下にんじん・りんご(サンふじ)が  
出荷されてきました。

**週末セール** ●2月20日(金)～21日(土)

**10周年祭** ●3月6日(金)～7日(土)

セールの日程は変更する場合があります。

**これからの出荷になる品目** → 雪中きゃべつ・雪下にんじん・ねぎ・りんご(サンふじ(保存品))・豆類等。

JA大北  
オリジナル  
商品

### 米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた・さっと食べられるごはん

(塩味・カレー味・梅味・「非常用に開発した、ロングライフ食品です」。)

ええっこの里で販売中です。

ええっこの里  
より



**焼き芋やってます。**(松川村の熟成さつまいも使用でとっても甘～いですよ。)

## 「雪中きゃべつ」と共に大人気! 「雪下にんじん」



冬の特産品「雪中きゃべつ」はすでに有名ですが、共に人気が出てきた「雪下にんじん」。「雪下にんじん」の始まりは、新潟県南町の農家の方が秋に収穫するのを忘れてしまい、そのまま雪の下で越冬したにんじんを雪解けと共に収穫したら、にんじん臭さも無く甘いにんじんとなっていたというウソのようなホントの話。その評判は次第に地元の農家に広まり、今では全国にこの栽培方法が広がりました。

秋ににんじんを収穫しないで、土の中の状態で越冬させ、除雪して掘り出すため、手間がかかります。雪の中でにんじんは、凍らないように、蓄えられたデンプンやタンパク質を糖やアミノ酸に変化させるのだそうです。

その結果甘く、特有の嫌な癖もなく、味の深い美味しいにんじんになるのだそうです。また、掘りたてのにんじんはパリパリに張りがあります。

ただ、雪の中で保存したにんじんは、普通の状態に出すと、急激に変化し、芽が出たり、劣化したりしますので、早めに食べる事をおすすめします。

大町市八坂の「雪下にんじん」が直売所に出荷されています。ぜひ、お買い求めください。生食がおすすめです。



**蟹座**

6/22～7/22

全体運 / 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ  
健康運 / 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!  
幸運を呼ぶ食べ物 / ツマミナ



**双子座**

5/21～6/21

全体運 / 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで  
健康運 / ウオーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ  
幸運を呼ぶ食べ物 / グリーンピース



# ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

**毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!**

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融相談までお問合せください。  
※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

日程(9時~16時)	ローン相談(開催場所)
2月22日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
3月8日(日)	
3月22日(日)	

日程(9時~16時)	年金相談(開催場所)
2月22日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
3月8日(日)	
3月22日(日)	



JAバンクアプリ



JAネットローン



JAネットバンク



を是非ともチェック!

# JA葬祭 事前相談会

～ 葬儀をお手伝いする担当者が個別にご相談を承ります。～

開催日時

**2月24日(火)**  
時間/10:00~12:00

最近のご相談内容一例

- 家族葬について教えてほしい
- 会員制度について教えてほしい

開催場所

**JAホールおおまち**

[JA葬祭の事前相談]



ご来場者には  
粗品をプレゼント!!

お問い合わせ



お見送り



お問合せ先

**JA葬祭大町 0261-23-7176**

**JAホールおおまち**

〒398-0001 長野県大町市平7791番地6  
TEL.0261-26-3300 FAX.0261-26-3301



**JAホールまつかわ**

〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7051番地12  
TEL.0261-62-1700 FAX.0261-62-1701



## 理事会 (1月27日開催)

### 協議事項

- 令和8年度 事業実施方針(案)および主要事業取扱計画(案)について
  - 出資金の減資(案)について
  - 固定資産売却(案)について
  - 子会社(アグリサポート)の固定資産取得(案)について
  - 固定資産(リース)取得(案)について
  - 令和7年度 JA大北農業開発積立金の取崩し(案)について
- 全議案が可決承認されました

### 報告事項

- 12月末 主要事業実績報告書について
- 12月末 組合員の新規加入・脱退状況について
- 総代選出・役員選出・総代会日程等について
- JA大北 農作業支援運用内規について
- 令和7年度 冬期賞与支給について
- 令和7年度 第3・四半期決算 監事監査報告について
- 貸出金利の改定について
- 令和8年度 水稻苗価格の設定について
- 令和7年度 米集荷実績について
- 子会社の決算見込みについて
- 令和8年度 理事会年間予定表について
- 主な会議・行事について



**乙女座**

8/23~9/22

全体運 / 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎  
健康運 / 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて幸運を呼ぶ食べ物 / タケノコ



**獅子座**

7/23~8/22

全体運 / あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらかじめ取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進  
健康運 / 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続幸運を呼ぶ食べ物 / パセリ



# マネロン・金融犯罪対策への 取組強化について

令和8年2月1日

代表理事組合長 武井 宏文

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン対策」)の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけ一層力を入れて取り組むことといたします。その取組み内容として、マネロン・金融犯罪対策リーダーを関係部署より選任し、職員の先頭に立って組合全体としての取組みの定着化・高度化をすすめます。

私を含め常勤理事はマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取組んでまいります。



## 営農技術や流通の 今が分かる!

購読料 1カ月 (税込み) **本紙 3,100円**  
**電子版 2,403円**

●購読のお申し込みは **JA** へ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
<https://www.agrinenews.co.jp>

知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動



**蠍座**  
10/24~11/22

全体運 / 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ  
健康運 / トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて〇  
幸運を呼ぶ食べ物 / シイタケ



**天秤座**  
9/23~10/23

全体運 / 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ  
健康運 / 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方  
幸運を呼ぶ食べ物 / タマネギ

# 病院管理栄養士による栄養指導のご案内

管理栄養科

“医食同源”という言葉を目にしたことはありますか？健康を保つためには、医療と食事はどちらも欠かすことのできないもので、その源は同じとする漢方の考え方です。

子どもからお年寄りまで、毎日を健康に過ごすためには日々食べるものが大きく関わっています。病気の療養中も同じで、栄養状態を良好に保つことで治療が円滑に進みます。栄養科では、在籍する管理栄養士が患者さんへの治療の一環として、入院患者さんへの食事提供と入院・外来での栄養指導を行っています。

今回は、栄養指導について、対象となる疾患と流れをご紹介します。

栄養指導と言っても対象となる方はさまざまです。代謝異常(糖尿病や脂質異常症など)・胃潰瘍・腎臓病・膵臓病・心臓病・肝臓病といった特定の疾患に対して、特別な食事を必要とする患者さんをはじめ、がん患者さん、さまざまな理由による低栄養の方、食べやすさに配慮した食事(嚥下調整食)が必要な方などです。制限食が必要な患者さんだけでなく、低栄養や食欲不振、嚥下機能が落ちたり、食事の摂りづらさがある方にも幅広く栄養指導を行っています。

次に、外来での栄養指導までの流れです。

病院に通院中で対象の疾患がある方や、職場や市町村の健康診断で異常を指摘され受診された方



へも、主治医の指示のもと栄養指導を行っています。もちろん、患者さんご自身から食事に対して不安がある場合も栄養指導を行っていますので、まずは主治医にご相談ください。

最後に、「栄養指導」と聞くと、堅苦しいと身構えてしまうという方もいるかもしれませんが、指導を受けても、今までの習慣だから変えられないという方もいらっしゃいます。でも、同じものを食べるにしても食べ方を変えただけで血糖値の上昇が抑えられたり、食事療法には、ちょっとしたコツがあります。また、食欲が低下した方には、少量でも栄養が摂れるような食品の提案など、患者さん一人ひとりに合わせて、ちょっとした工夫で、より良い食生活にな

るような指導を行っています。食事療法は、一度の食事を変えたからといってうまくいくものではなく、継続的に行っていく必要があります。

日々の食事の中で取り組みやすいご提案をしていますので、毎日の食事の中でわからないことや心配なことがあれば、病院管理栄養士をぜひご利用ください。

## 外来での栄養指導までの流れ

- ①受診  
かかりつけの診療所もしくは内科を受診し主治医にご相談ください。
- ②栄養指導予約  
原則予約制となりますが、受診当日でも空きがあれば対応可能です。
- ③栄養指導  
三十分程度かかります。お時間に余裕をもって来院ください。

**山羊座** 12/22~1/19

全体運 / 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!

健康運 / 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化 幸運を呼ぶ食べ物 / クレソン

**射手座** 11/23~12/21

全体運 / 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないう配慮を

健康運 / 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに 幸運を呼ぶ食べ物 / キウイフルーツ



企画運営  
担当の  
あだちさん



あづみの公園  
からお知らせ

あづみの公園 大町・松川地区では、2月23日(月・祝)まで冬を満喫できるイベント「冬の公園で遊ぼう!」を開催しています。雪がある限り、人気のそりゲレンデは延長してオープン予定のため、天候や積雪状況に応じて長くお楽しみいただけます。さらに、暖かい室内で過ごせる休憩棟レストランの「ゲームラウンジ」は3月末まで実施。冬ならではの体験を屋外でも屋内でも満喫できるこの機会に、ぜひ皆さんでお越しください。

## そりゲレンデ

アルプス大草原とアルプス広場がそりゲレンデに大変身! 雪の下は芝生なので、小さなお子様でも安心してそり遊びをお楽しみいただけます。



※十分な積雪があるときのみご利用いただけます。  
最新の積雪情報は、公園HPをご確認ください。



最新の積雪情報はこちら



■場 所 / そりゲレンデ…アルプス大草原、アルプス広場  
キッズボードパーク…入口広場

## ゲームラウンジ

休憩棟レストランにて、ボードゲームの自由貸出を実施中。将棋やオセロといった定番に加え、大人も夢中になれる頭脳戦ボードゲームを多数ご用意。お食事や休憩時間のリフレッシュにおすすめます。



■開催日 / 開催中～3月29日(日)  
■場 所 / 休憩棟レストラン

## シェードガーデン管理ボランティア

シェードガーデンの監修を行った矢澤秀成氏を講師に迎え、植物を学ぶ講義や、原種クリスマスローズの観察、シェードガーデンの手入れを行います。

- 開催日 / 3月14日(土)
- 時 間 / (講義)10:30～12:00  
(実践)13:00～14:00  
(質疑応答)14:00～14:30
- 場 所 / (講義)レンタル棟  
(実践)シェードガーデン
- 定 員 / 30名(事前申込)
- 参加費 / 無料(ボランティア活動の為、入園料は免除)

※小雨決行、ただし、荒天時は屋外の活動のみ中止



## 【創作体験】

### おひなさまづくり

公園内の間伐材や木の実を使って、手のひらサイズのひな飾りを作ります。

- 日 時 / 2月17日(火)  
～3月3日(火)  
(受付時間)午前9時30分  
～11時30分  
午後13時  
～14時30分  
※3月は15時まで
- 場 所 / 森の体験舎 創作工房
- 料 金 / 200円



## 【食体験】

### 赤飯 まんじゅう

中信・南信地方でお祝いの際に食べられる、お赤飯をまんじゅうで包む「赤飯まんじゅう」を作ります。

- 開催期間 / 2月23日(月・祝)  
(受付時間)午前9時30分～午後1時30分
- 場 所 / 森の体験舎 食工房
- 料 金 / 250円

※材料がなくなり次第終了



●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

【開園時間】9:30～16:00(11月～2月)

公園ホームページ  
Facebook  
X  
Instagram

▶ <https://www.azumino-koen.jp/>  
▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>  
▶ [https://x.com/azumino\\_OM](https://x.com/azumino_OM)  
▶ [https://www.instagram.com/alpsazumino\\_om](https://www.instagram.com/alpsazumino_om)



魚座  
2/19～3/20

全体運 / 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)  
健康運 / 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を幸運を呼ぶ食べ物 / ソラマメ

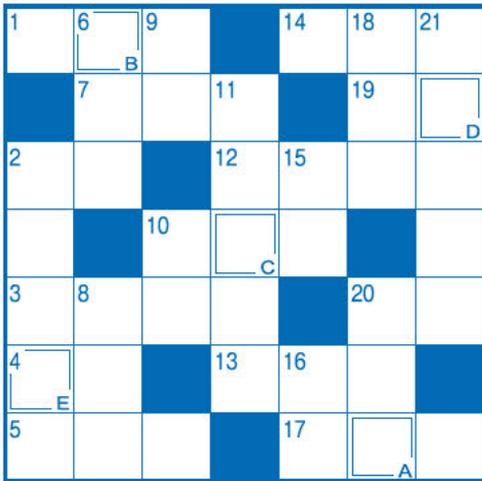
水瓶座  
1/20～2/18

全体運 / 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎  
健康運 / おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって幸運を呼ぶ食べ物 / ウド



# 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

### ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えした
- 2 力士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういうことも
- 14 パーが紙ならチョコキは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります

### 応募方法

はがきに、

① クロスワードパズルの答え  
（アルファベット部分のみ）

② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（みんなのおたより広場）コーナーで紹介する場合があります。）

③ 住所氏名・年齢・電話番号  
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
ご応募に際して取得した個人情報（住所、氏名、年齢、電話番号）は、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／2月27日必着

eメール FAXでも受け付けています。

FAX 0261-234831  
eメールアドレス  
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市大町  
字光明寺三〇九一  
JA大北広報係行

85

### 1月の答え ゴウカク

1	エ	ホ	ウ	マ	キ	ツ
2	コ	エ	ノ	ソ	ク	
3	ア	リ	マ	サ	カ	リ
4	キ	フ	ブ	キ	カ	タ
5	ハ	ゴ	イ	タ	カ	タ
6	バ	ザ	ー	フ	ナ	
7	ラ	ト	ラ	ク	タ	ー

## みんなの川柳

好力士 力が入る 大相撲 ひだまり  
凍てつく朝 ストープ頼りの 厨かな みち  
下り坂有つて 上り坂無い 天気予報 彦翁  
雪かきの 音ききながら 床の中  
すまなくもあり すまなくもなし 八十路ババ  
理不尽が 通る世界が あるのです 野口五郎岳

### 川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳」「ペンネーム」をご記入の上、みんなのおたより広場とおなじ宛先へお送りください。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先



## みんなのおたより広場

今月も皆さまから寄せられた温かいメッセージや日々の出来事に感謝申し上げます。ぜひあなたの声もお寄せください。（紙面の都合上、翌月号の掲載となる場合があります。ご了承ください。）

暮れから正月にかけて、子・孫たちを含め総勢14名。親たちは久々の再会に花が咲き、孫たちは無心に仲良く遊びます。4人の子供を持てた事に今更ながら感謝感動です。  
池田町Nさん

運動不足になりがちなこの季節。思い切つて毎朝ウォーキングをしています。家から出るまでが大変ですが、今のところがんばっています。  
白馬村Oさん

いつも表紙の写真に感動して、元気をいただいています。本当にかわいい素敵な笑顔ですね。季節が不順なこのごろですが、今年も畑、田んぼにがんばります。  
大町市Uさん

みんなのおたより広場コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り、ください。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002  
大町市大町字光明寺3091-1  
JA大北 広報担当 まで

FAX.0261-23-4831  
eメールアドレス  
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

〔編集より〕今月もたくさんの方の寄稿ありがとうございました。お正月の家族団らんの情景が目につきますね。さて表紙のこともさんについて、毎回知らないおじちゃんや突然写真を撮りに来て、よく笑顔をみせてくれるなあ...と感心します。後ろで二親の協力があるから笑顔になるのですが、毎号感謝の気持ちでいっぱいですが、大北地域もまだまだ寒い時期です。体調に気を付け、冬を乗り切りましょう。

だいほくこどもくらぶ



写真左から優一くん、優真ちゃん

大町市  
父 / 岡沢 拓也さん  
母 / 唯さん  
長男 / 優一くん(7才)  
次男 / 優真ちゃん(0才)

名前の由来について優一くんは、人に優しく素直で真っ直ぐに育ってほしい「優」の字を入れたいと両親は生まれる前から決めていました。優真ちゃんは、人に優しく真心のある人に育ってほしいと家族3人で考えた思い入れのある名前です。

優真ちゃんは、ご両親やお兄ちゃんにあやしてもらおうとよく笑います。お風呂が大好きで、泣いていても温かいお湯につかるとすぐに気持ちよさそうにニコニコします。  
ご両親は将来の2人について、「周りの人に優しく接することが出来る人に育ってほしい。自分が興味を持ったことは、どんどん挑戦するようなチャレンジ精神を持った人になってほしい」と願っています。

優一くんは、弟のお世話を手伝ってくれる優しいお兄ちゃん。泣いた時にあやしたり、子守歌の音楽をかけてくれます。この春から小学2年生になります。算数が好きで、かけ算を勉強中。ピアノも得意です。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについては、お近くのJA支所・事業所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。

家の光

令和8年度「家の光」「ちゃぐりん」「地上」  
年間予約購読(前納)・新規購読のお願い



日頃より当JAの各事業に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、「家の光」「地上」「ちゃぐりん」につきまして、今年度も年間予約購読注文を承ります。

年間予約購読(前納)にて購読をいただくことで、各誌普通月号1か月分が無料となり、通常よりお得に購読いただけます。各誌の新規購読をご希望の方は、令和8年2月16日(月)までにお近くのJA大北各支所・各事業所の窓口へお申し込みください。

誌代1年分を前納すると1か月分が無償となります  
年間予約購読(前納)誌代(税込)

誌名	定価 ※月号統一価格	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	900円	10,800円	900円	9,900円
地上	750円	9,000円	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	7,200円	600円	6,600円

※「ちゃぐりん」は2026年1月号、4月号、8月号に別冊付録が付きます。  
※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。

ざんせつ

今月号では、女性部社支部が作った「やしようま」を掲載しましたが、掲載できなかった1カットをカラーで、梅の花の模様が丁寧仕上げられ、地域の食文化がしっかり受け継がれているを感じさせる一品でした。(もちろん美味しかったです)「やしようま」は、春を迎えるための大切な行事食。家庭ごとに模様や形が違い、作る過程そのものが季節の楽しみでもあります。忙しい日々の中で、こうした地域の風習に触れると、心がふっと温かくなります。まだまだ寒い時期ですので、皆さんも体調に気をつけてお過ごしください。

編集より



毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。



**まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ**

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



## れんこんとハムのマヨカレー炒め

### ●材料(2人分)

れんこん..... 120g  
 ロースハム..... 2枚  
 サラダ油..... 小さじ2  
 「マヨネーズ..... 大さじ2  
 A カレー粉..... 小さじ1/2  
 〔白だし..... 小さじ1  
 塩・こしょう..... 少々

### ●作り方

- ①れんこんは薄くスライスし、酢水に10分程度浸してから水気をしっかりと切ります。
- ②ロースハムは8等分に切ります。
- ③Aを混ぜ合わせます。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①を炒めます。
- ⑤れんこんが半透明になったら②を加えて炒めます。
- ⑥全体に火が通ったら③を加えて炒め合わせ、塩・こしょうで味を調えます。

### 一口メモ

れんこんは根菜類の中ではビタミンCが多く、じゃがいもを上回る含有量を誇ります。ビタミンCは抗酸化作用があり、疲労回復効果、免疫力の向上などが期待されます。本来ビタミンCは熱に弱いのですが、れんこんに含まれるでんぷん質により、加熱しても残存率が高くなっています。

### 安全 安心 便利

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」



JA大北 経済部

**TEL.0261-22-1846**

## かあちゃん味の味



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今日は、女性部社支部より



## ぶっかけジャガ

### 材料

じゃがいも..... 1~2個  
 ベーコン..... 1~2枚  
 エコープ らっきょう酢

### 作り方

- ①じゃがいもは千切りにして水にさらす。
- ②ベーコンをフライパンで炒め、出た油でじゃがいもも炒める。
- ③じゃがいもが柔らかくなったなら、らっきょう酢を回し入れ、軽く混ぜて完成。

### 今月のポイント

らっきょう酢は「鍋はだ」に回し入れると良い。

## JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせください。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■ 棚上げ会場 ■ 親族・寺社控室 ■ 通夜室 ■ 霊安室 ■ 70台収容駐車場 ■ 霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

### JA大北 JAホールおおまち

TEL.0261-26-3300 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301



### JA大北 JAホールまつかわ

TEL.0261-62-1700 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701



**TEL.0261-23-7176**

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。