

JAだいほく ふれあい情報誌

だいほく



4

2026 (令和8年)

No.733

CONTENTS

だいほくNEWS … P2～P6 / JA大北はつらつ講座 … P7 / JA大北 総合渉外担当者紹介 … P8 / 営農アドバイス … P10
JAファームへ行こう! … P12 / JA直売所だより … P13 / JAインフォメーション … P14 / 大型連休中の営業のお知らせ … P15 / 暮らしの健康百科 … P16
国営アルプスあづみの公園 … P17 / アルプスサロン … P18 / まごころ宅配・かあちゃんの味 … P20



りんご選果場優良者表彰



りんごにおける灌水・施肥について講演会

大北りんご生産振興大会開く／次年度の生産向上技術学ぶ 産地の結束と品質向上に選果場優良者を表彰

大北園芸振興協議会（うまいくだもの推進部）とJA大北、当JAりんご生産部会は2月25日、令和7年度の「大北りんご生産振興大会・JA大北りんご生産部会反省会」を当JA本所会館で開きました。同JAや果樹栽培農家など約40人が出席。令和7年度JA大北りんご選果場優良者を表彰しました。

りんご生産

部会の平林秀規部長は「昨年は高温、干ばつと過酷な年

だったが、会員皆さんの努力により素晴らしい収穫ができた。全国的にも栽培適地でも非常に作りやすい土壌。若手農家が栽培しやすく次世代へ継承できる

よう、産地を盛り上げていければ」とあいさつ。同JAの武井宏文組合長

は「厳しい条件下で品質の良いりんご生産に感謝したい。姉妹提携先のJAしみずでは、2万人が集まるアグリフェスタでも当地のりんごは好評で、すぐに売り切れる人気。JAとしても販売面で協力していきたい」と話しました。

大会では当JA営農指導員から本年度の生産状況や販売動向として、昨年は6月以降の猛暑や降水不足により小玉傾向になった点、販売面では一定数の需要はあるものの、単価高による購買意欲減退があったなどと説明がされました。

また長野県果樹試験場栽培部の土田河さんによる「りんごにおける灌水・施肥について」の講演会も開かれ、「ふじの高温障害の要因と対策について」「果樹の灌水について」「りんご着色不良の要因と対策」などについて学んでいました。

選果場優良者受賞者は次の通りです。（敬称略）

◎JA大北りんご選果場優良者表彰

- ▽上位等級の部Ⅱ宮田齊昭（大町・サンつがる）▽同Ⅱ藤巻明男（常盤・シナノスイート）▽同Ⅱ堀田佳基（常盤・サンふじ）▽最多出荷の部Ⅱ合津敏幸（大町・サンつがる）▽同Ⅱ（株）国光園（大町・シナノスイート、サンふじ、全品種）



種もみを農家の軽トラに積み込むJA職員



県原種センターで栽培された令和7年産の種もみ

また隣接する南部工機燃料

春の農繁期目前 営農センターで水稲種もみ配布

令和8年産米の生産準備を目前に、当JA管内の各営農センターでは水稲種もみの配布が行われました。このうち大町市常盤の当JA南部営農センターでは3月7日、8日の2日間に配布が行われ、同市常盤地区と松川村の米生産者が早朝から令和8年産米用の種子を受け取っていました。センターには県原種センターで栽培されたコシヒカリ、あきたこまち、酒造好適米の美山錦などの種もみを軽トラックなどで乗り付けた農家に職員が次々と積み込んでいました。



南部工機燃料センターで開催された春の展示会

センター、(株)JAオート長野JA大北オートパル南部センターは、同時に春の展示会も開き、農業資材の展示即売や農機具、自動車の新車・中古車を展示し販売しました。



7年度事業報告、8年度事業計画などを承認した女性部総会

59回女性部通常総会開催／元気な地域をみんなの力で 新部長に松澤さん(白馬)選出

当JA女性部の第59回通常総会が3月17日、当JA会館で各支部から約50名が集まり開かれました。総会に先立ち降旗貞子部長は「近年、部員の減少が懸念される中、部員同士の交流を深める目的のお茶会を、昨年12月に開催することができ、多くの笑顔があふれるひと時となった。今後の部員増員のきっかけとなっていければと思う。これからも女性部が楽しく活動を続けていけるよう、皆さまの活躍に期待している」とあいさつ。武井宏文組合長は「地域に根ざした活動に感謝したい。女性の役割は大きい。JAとして男女参画協同活動にも取り組んでいる。本年はJAでも総代、役員改選を控えている。女性総代、理事の選出も含め、女性ならではの意見を反映できるように取り組んで行きたい。組織活動はJAの原点。気持ちよく活動できるように支援していきたい」と激励しました。議事では令和7年度事業報告並



介護予防と体操について学んだ講演会

事業報告並

役員改選による新役員は次の通りです。
(継承略)
部長 松澤節子(白馬支部) 副部長 山内山凡子(池田地区支部)、吉澤米津子(平支部)



新部長の松澤さん(中央)、副部長の内山さん(左)、吉澤さん(右)

担い手農家向け法人化勉強会を開催 松川支所

J A大北松川支所は2月25日、地域農業を支える認定農業者・担い手農家を対象に「法人化についての勉強会」を開催しました。村内の担い手農家ら9人が参加し、規模拡大や経営の法人化に向けた基礎知識や今後の展望について理解を深めました。

勉強会には、講師としてJ A長野中央会営農支援部の担当者2名を招き、法人化のメリット・デメリットや必要な手続きなど実務的な内容を中心に説明。参加者は、経営の安定化や規模拡大を見据えた法人化について、講師の話に熱心に耳を傾けていました。質疑応答では、資本金の金額、個人資産を法人へ移す場合の注意点など具体的な質問が挙がり、活発な意見交換が行われました。

松川支所では「勉強会を通して将来を担う地域の若手農業者が活躍していたら」としています。



法人化について学んだ担い手農家ら

電話で詐欺被害を未然に防止 松川支所に大町警察署から感謝状

当J A松川支所は3月13日、電話による詐欺被害を未然に防止したとして、大町署から感謝状が贈られました。この日、品澤存署長が松川支所を訪れ、高山修一所長に感謝状を手渡ししました。同支所では2月中旬に来店した高齢者の普段と違う取引動向に対して、窓口職員が不審な点を感じ、当時の藤澤賢二所長が丁寧に対応。警察署に届け出るなどして、詐欺被害を未然に防止したものです。同支所では「積極的な声掛けや、いつもと違う様子など、詐欺未然防止に努めたい」と話しています。



大町署の品澤所長(左)から感謝状を受け取った松川支所の高山所長

南部営農センター平林豊張職員が J A長野県農産物鑑定会で最優秀賞

当J A南部営農センター中部センターの平林豊張職員が、2月13日に開催された第16回J A長野県農産物鑑定会において、最高位の最優秀検査員を受賞しました。

平林職員は、玄米・麦類・大豆など多岐にわたる検査項目で卓越した成果を挙げ、年間を通じて行われた鑑定練習や技能講習会での高成績が評価されました。この表彰は、農産物検査員の技術向上と公正な検査体制の確立を目指す協議会の取り組みの一環として行われたものです。表彰伝達式が3月5日、当J A本所会館で開かれ、武井組合長から表彰状が授与されました。平林職員は「農家と販売先の双方に納得していただける適正な検査を行いたい」と話しました。



農産物鑑定会で最優秀検査員を受賞した平林職員

「ええっこの里」生産者集会を開催

高品質な農産物出荷に感謝

当JA営農部と農産物直売所「ええっこの里」は3月12日、大町市のJA本所会館で、同直売所に出荷している生産者を対象とした生産者集会を開催しました。約30人の出荷者が集まり、JAから令和7年度の販売実績と令和8年度の販売計画が報告され、講習会のほか、直売所の課題や要望、生産者との意見交換が行われました。



直売所の課題や要望、意見交換が行われた生産者集会

開会で当JAの長澤忠義常務は「異常気象や高温といった厳しい状況の中、生産者の皆さまには新鮮で高品質な農産物を出荷いただいていることに感謝したい。直売所の売り上げも前年対比、計画対比で100%を超えている。直売所も10年の節目を迎えた。記念イベントも計画していきたい」と挨拶しました。講習会では北アルプス農業農村支援センター技術普及課の清澤靖仁さんによる「栽培における高温対策」について、令和7年度の気象経過と農作物の高温対策を学びました。

直売所からは、令和7年度の販売実績の報告のほか、週末セール・土日連休・お盆には来店客が増加するため、直売所への出荷を増やしていただきたい旨の要望を伝えたいほか、3月に10周年祭を行い、農産物の出荷が整う6月から7月の間に再度10周年祭を企画することを伝えました。

農産物直売所「ええっこの里」10周年祭開催

節目の年に感謝を込めて

大町市常盤の当JA農産物直売所「ええっこの里」は3月20日、21日の2日間、10周年感謝祭を開催しました。記念セールなどに多くの来店者で賑わいました。10周年特別価格として、新鮮なトマト、キュウリなどの野菜

で販売されました。同直売所の松井功光店長は、「今後も地域に寄り沿った直売所を目指したい」と話していました。同直売所では6月、7月に第2弾の10周年感謝祭を開く予定です。

の他、エコープ上白糖、県内産たまご、小谷漬おこわお赤飯、令和7年産米コシヒカリ、あきたこまち(数量限定)、姉妹提携先の静岡県JAしみずより直送された、甘夏と文旦を交配した柑橘で糖度が高く酸味が少ない「スルガエレガン」などがい



10周年感謝祭を開いた「直売所ええっこの里」



JA大北



はっらっ講座

募集人員 ▶ JA大北管内にお住まいの55歳以上の方20名 (応募者多数の場合は受講未経験者の方を優先させていただきます)

募集条件 ▶ ①全講座(8回)受講可能な方
②家の光を使用しての講座となるため『家の光』購読者、または購読可能な方

申込締切 ▶ 令和8年(2026年)4月24日(金)

会場 ▶ JA大北本所会館 アプロード他

受講料 (年間) ▶ ご本人がJA大北の組合員の方4,000円・組合員以外の方6,000円
(新規組合員として、出資していただいた方は、4,000円となります。)
受講料は口座振替(JA大北に開設)とさせていただきます ※材料費等につきましては、各講座必要に応じてご負担頂きます

申込方法 ▶ JA大北本所総務部ふれあい課に直接お申込みください 電話0261-22-1840 担当/田中・矢口・深澤

開催日時・内容

回	日にち	時間	家の光	講座内容	会場
1	6月10日(水)	9:45~ 12:00	持ち寄り 読書会	【開講式】 モルック 講師:ゴールド会代表熊谷憲氏	2階 オーロラ ホール
2	7月8日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	健康寿命を伸ばす歯の健康について 講師:株式会社サンギ	2階 調理室・ オーロラホール
3	8月6日(木)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	健学塾「椅子を使って健康体操」 講師:福田先生	3階 レインボー ホール
4	9月9日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	家の光手芸講習会 「リネンコードポットマット作り」 講師:JA大北ふれあい課職員	2階 オーロラ ホール
5	10月15日(木)	野外研修・ 終日		日帰り旅行(東京方面) ・大東京総合卸売センターと サントリー天然水ビール工場見学	東京方面
6	11月12日(木)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	エーコープ商品 「こめ油料理講習会」 講師:築野食品工業 大塚尚子氏	2階 調理室
7	12月23日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	お正月の花アレンジメント 講師:中村恵美氏	2階 オーロラ ホール
8	令和8年 1月6日(水)	10:00~ 12:00	持ち寄り 読書会	ヨガ体操 講師:前田千恵氏 【閉講式】	3階 レインボー ホール

◎申し込みを頂いた個人情報につきましては、講座受講に関わる目的以外には使用いたしません。

◎お申込みいただいた皆様には後日お通知申し上げます。

◎講座内容は変更になる場合がございます。

こんにちは!

JA大北 渉外担当者です!

金融・共済のことなら
私達にお任せください。

金融

年金や貯金・融資・資産形成などを中心にご相談を承ります。農業・生活のメインバンクとして、さらなる利便性を目指し出向く体制を実践します。

共済

「ひと・いえ・くるま」の総合保障で一人ひとりの人生設計を一生サポートします。皆さまの信頼と期待に応え、3Q訪問(近況報告)を通して「安心」と「満足」をお届けします。

《 金融共済南部ブロック 》



松川支所

62-4108

栗林 仁美 / 窪田 五大

池田支所

62-3114

細田 栄治(南部ブロック統括)
原田 翔平 / 木村 太一
小林淳之介(池田北地区担当)
田中恵美子(池田北地区担当)

令和8年度がスタートし、新体制となりました。JAの総合渉外担当者21名を紹介いたします。

JA大北は、組合員をはじめ、地域住民の皆さまに安心をお届けするため、一人ひとりの暮らしに寄り添います。

私たちにお気軽にお声がけください。

《 金融共済中部ブロック 》



大町支所

22-0204

松島 寛之(中部ブロック統括)
中澤 真也/竹岡 良幸
小林 翔太
杉山 蓮(ときわ地区担当)
嶋田 寿也(ときわ地区担当)
渡邊 愛奈(平担当)

《 金融共済北部ブロック 》



白馬支所

72-2010

花澤 奨彦(北部ブロック統括)
遠藤 学/松本 星治
伊藤 陽祐
相澤 拓実(神城担当)

おたり支所

82-2003

松本 将/中村 安宏

水稲

営農部

令和8年産の初期管理について

1 水稲苗の管理

【温度管理のポイント】 ※育苗期間中は30℃以上の高温にならないように管理しましょう。

- ・ 催芽、出芽は28℃を目安としましょう。
- ・ 晴天時、ハウス内温度は急上昇します。ハウスの開け忘れに注意しましょう。
- ・ 苗の成長に合わせて、サイドビニールの開放を大きくしましょう。
- ・ 午前中に、たっぷりと灌水しましょう。

【苗の観察のポイント】

- ・ 朝方、葉先に水滴がついてない場合は、苗が乾燥気味です。
- ・ 病気の苗が見られたら、速やかにハウス内から撤去してください。

【被覆資材のポイント】

資材名	特徴	ポイント
シルバーラブ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 光を通すため加温効果が高い。 ・ 出芽後はシルバーシートを外し、ラブシートのみを被覆して緑化。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高温管理になりやすいため、温度管理に注意する。 ・ ラブシート単体でも温度は上昇します。
太陽シート	<ul style="list-style-type: none"> ・ 被覆内の温度が一定に保てる。 ・ 遮光率が高い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低温で被覆すると出芽に時間がかかるので晴天時、ハウス内温度を28℃程度にして再被覆が必要。 ・ シートと苗箱の間に外気が入る隙間があると被覆内の温度は上昇します。

- ・ 緑化後は被覆資材をはずしましょう。
《温度と湿度が共に高い環境は病害発生リスクが高まります。》

2 準備水田の

○平らで水持ちがよい水田づくりを目指しましょう。

- ・ 土の表面が露出すると、除草剤の効果は低下します。

○土壌改良で気象変動に強い良質米生産を目指しましょう。

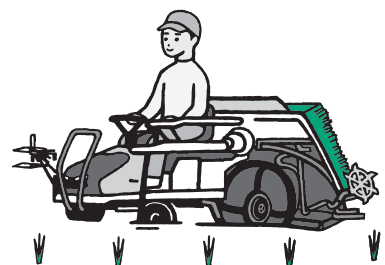
- ・ 近年、激しい気象変動の影響を受けて未熟粒の混入が増えています。
- ・ 特に前年産米の格付け要因で、未熟粒や胴割米にチェックがあった方は検討しましょう。

○作業機械による雑草等の持ち込みに注意しましょう。

- ・ 前年に雑草が多かった圃場の作業は、後回しにする等の工夫をしましょう。

3 赤米の発生水田への対応

- ・ 赤米発生水田の耕起や代かき、田植え等の作業は後回しにし、未発生水田へ持ち込まないようにしてください。
- ・ 赤米に効果がある除草剤を必ず使用し、防除の徹底をお願いします。詳しくは「良質米生産の手引き」の「赤米防除対策について」のページを参照してください。



園芸

営農部

春作業に向けて圃場や資材の早めの準備をしましょう!

被覆資材

春先に行われる野菜苗の定植や播種には霜害の心配がついてまわります。また、春先は低温による活着や生育の遅れも心配されます。そのような時にはラブリートやパスライトといった保温被覆資材を上手に使って、霜や低温から野菜苗を守りましょう。

堆肥の施用

畑の土づくりには、有機物に富んだ堆肥の施用がたいへん重要です。施用することで土の性質が良くなります。良い土は酸素を多く含み、水持ちがよく且つ余分な水分を排水できるようになります。また、肥料成分を土壌中に保持する力が高まります。

土づくりは一年ではできません。継続してゆくことが大変重要です。

排水対策

降雨後、畑に何日も雨水が溜まっていませんか？畑の排水が悪いと土壌中の酸素が不足し、作物の根張りや生育が悪くなります。また、ひどい場合は根腐れをおこしたり土壌病害の発生の原因となります。長雨や突然のゲリラ豪雨がきても対応できるように、排水の悪い畑では高畝栽培を心掛けたり、周囲に排水路を設置するなど事前に対策を行いましょう。

病害虫対策

畑の周りが草だらけになっていませんか？雑草には多くの害虫が寄ってくるだけでなく、畑の風通しが悪くなることで病気の発生も助長されます。こまめな雑草管理を行うことで病害虫の発生を抑えることができます。もし、病害虫の被害がでてしまったら、なるべく早い段階で農薬防除を実施しましょう。使用する際には、登録作物・登録病害虫・倍率・散布量・使用時期・使用回数や使用上の注意をよく確認して使用しましょう。

土壌診断で圃場の肥料成分を調べてみませんか？



土壌中の肥料成分や地力を調べることで、適正な施肥設計がしやすくなります。各営農センターで受付をしています。時期によっては、診断結果が出るまでに時間が長くなる場合がありますので、診断をご希望される方は、お早めにお願います。興味のある方・診断をご希望される方はお近くの営農センターまでお問い合わせください。



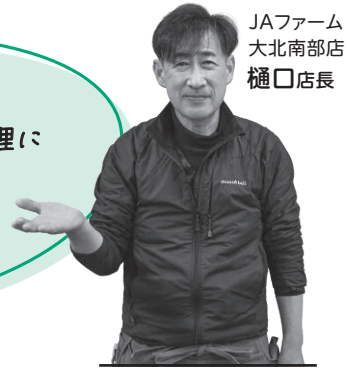


農業・園芸を楽しく快適に

JAファーム おすすめ商品のご紹介



あったらいいな♪ 親しみやすく役立つ商品がいっぱい!



JAファーム
大北南部店
樋口店長

ポカポカ陽気になってくると、畑や田んぼの作業もいよいよ本格的になってきます。でも北安曇地域は4月いっぱい遅霜の心配がありますので、特に露地栽培の管理には十分気をつけて下さい。地温を上げてやること、冷氣から作物を守ってあげること。そんな時に便利な資材をご紹介します。

JAファームオリジナル資材 今月のおすすめ商品

豊作マルチ

幅75cm×長さ50mの家庭菜園で使いやすい大きさで、穴なしと穴あきがあります。地温を上げ、泥はねによる作物の病気も防ぎます。雑草予防にもなりますので、是非マルチの使用をおすすめします。



寒冷紗 まもる君 白色

耐候性、保湿性に優れ、夜間の保温性もありますので急な冷え込みがあっても安心。網目の毛羽効果により、害虫から作物を守ってくれます。夏については黒いまもる君で、強い日差しから作物を守りましょう。



畑の土作りには、作物のために堆肥や化成肥料を使いますよね。その恩恵に授かるのは野菜だけじゃなく雑草も一緒です。せっかく施した栄養が望まぬかたちで消費されてしまうのは勿体ないですね。だから、野菜作りにはこまめな草取りがとっても大事です。

JAファーム
相談できる農業・園芸資材専門店

JAファーム大北南部店
TEL.0261-23-6143

北安曇郡松川村1942-1 営業時間/6月~8月 8:30~17:30(定休日:火曜日)



牡牛座 (4/20~5/20)
全体運 / 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉
健康運 / 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ウメ

牡羊座 (3/21~4/19)
全体運 / 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
健康運 / 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
幸運を呼ぶ食べ物 / 新ジャガイモ

JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
寒さも緩み少しずつ春を感じる季節となりました。農作業も少しずつ始まってきています。直売所への出荷はまだまだとは思われますが、楽しみにお待ちしております。店舗の方は「ふきのとう」が並んでいます。春ですね。

松川村 農産物直売所 アルプス一番

地元の新鮮野菜と四季の山菜、雪解け水が育てた美味しいお米や果物などを販売し、北アルプスの雄大な景色とともに、地域に愛されている直売所です。



北安曇郡松川村7051-12

☎0261-62-9681

【営】4月～12月▶9:00～17:00 / 1月～3月▶9:00～16:00

【休】年末年始



大町市常盤 農産物直売所 ええっこの里

地元農産物を中心に、地元の加工品や姉妹提携先の静岡県JAしみず様より季節に応じて野菜や、みかんなどの果物を直送していただいています。コンビニエンスストア、そば屋を併設しております。



大町市常盤6367-26

☎0261-85-2289

【営】9:00～17:00 【休】年末年始 / 1月～2月▶毎週水曜日



週末セール

セールの日程は変更する場合があります。

- 4月24日(金)～25日(土)
- 5月 8日(金)～ 9日(土)

3月の状況 → ほうれん草・ねぎ・雪中きゃべつ・りんご(サンふじ)が出荷されていました。

これからの出荷になる品目 → アスパラガス・ほうれん草・その他葉物野菜・サンふじりんご(保存品)・豆類等。

JA大北
オリジナル
商品

米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた・さっと食べられるごはん
(塩味・カレー味・梅味・「非常用に開発した、ロングライフ食品です」。)

ええっこの里で販売中です。

豆を食べて、まめったく暮らしましょう

地元の農産物の出荷はまだ少ないこの時期、煮豆はいかがでしょうか。豆には栄養がいっぱい含まれています。エネルギーや物資の代謝に重要な役割を果たしているビタミンB1、B、B6などのビタミンB群、また、生体組織の構成や整理機能の維持・調節に重要な役割を果たすカルシウム、リン、カリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル素をバランスよく含んでいます。

さらに、生活習慣病の予防など健康に及ぼす効果が注目されている食物繊維、ポリフェノールなどの様々な機能性成分も含んでおり、食品として非常に優れた特性を持っています。

考えてみますと、豆類は特に肥料を与えなくても、ぐんぐん成長していくことから、すごいパワーをもっているのだなと感じます。

直売所に地元の豆類が各種並んでいます。(一部他県の物もありますが)基本は煮豆か、小豆の場合は「あんこ」ですが、いろいろなアイデア料理で体に摂り入れて「まめったく」暮らしましょう。

ちなみに「まめったい」という言葉は、静岡県の方で「よく働く」「達者だ」という意味だそうです。



蟹座
6/22～7/22

全体運 / 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉
健康運 / 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして幸運を呼ぶ食べ物 / ココミ



双子座
5/21～6/21

全体運 / 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します
健康運 / おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎ 幸運を呼ぶ食べ物 / ソラマメ



ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融共済課までお問合せください。
※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

日程(9時~16時)	ローン・年金相談(開催場所)
4月26日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
5月10日(日)	

日程(9時~16時)	年金相談(開催場所)
4月23日(木)	平事業所
4月26日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
5月10日(日)	



を是非ともチェック!

長野県JAバンク 大型連休中の各種サービスのご案内

サービスの内容	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
長野県JAバンクのATM	○	○	○	○	○	○	○	○
安曇総合病院内のATM	×	○	○	○	×	×	×	×
セブン銀行、イーネット(ファミリーマート等)ローソン銀行ATMでのお引出し・お預入れ	○	○	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATMでのお引出し	○	○	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	○	×	×	×	○

※稼働日・稼働時間は、ATMにより異なりますので、各ATMの稼働時間表示等でご確認のうえご利用ください。

※セブン銀行ATM・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日~5月6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。

理事会 (3月30日開催)

協議事項

- ① 令和7年度 決算実績について
 - ② 剰余金処分案について
 - ③ 宅地等供給事業実施規程の改正(案)について
 - ④ 令和8年度 利益相反取引の承認(案)について
 - ⑤ 第61回通常総代会までの日程および提出議案(案)について
 - ⑥ 役員 推薦 委員の選出および役員候補者選出日程(案)について
 - ⑦ 実務精通役員候補者および員外監事候補者の選考について
 - ⑧ 職制規程(別表2)業務分掌表の改定(案)および(別表3)職務権限表の改定(案)について
 - ⑨ 令和8年度貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額(案)について
 - ⑩ JAバンク経営戦略 令和8年度アクションプラン(案)について
 - ⑪ 令和7年度 資産自己査定結果について
 - ⑫ 不良債権対処方針(案)について
 - ⑬ 固定資産の取得(案)について
 - ⑭ 在籍5年を超える職員に対する特例 について
- 全議案が可決承認されました

報告事項

- ① 3か年計画(2025-2027)2025年度取組み状況について
- ② 2月末 組合員の新規加入・脱退状況について
- ③ 令和8年度上期 地区別総代会日程について
- ④ 令和7年度(12月~2月)苦情等処理受付対応状況について
- ⑤ 令和7年度 下半期事務ミス等発生状況について
- ⑥ 令和7年度 下半期反社会的勢力排除対応状況について
- ⑦ 令和7年度 コンプライアンスプログラム実施状況について
- ⑧ 令和7年度(12月~2月)自主検査結果について
- ⑨ 信用事業再編強化法第4条の規定に基づき農林中央金庫が定める基本方針(JAバンク基本方針)の変更について
- ⑩ 簿外資産残高について
- ⑪ 貸出金利の改定について
- ⑫ 移動金融店舗車利用者および取次所利用者数について
- ⑬ 水稲作業燃料担い手支援について
- ⑭ 育苗箱の配苗応援の手当について
- ⑮ 子会社の決算状況について
- ⑯ 主な会議・行事について
- ⑰ その他



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して

健康運 / 血行を良くして寝りやむくみを遠ざけましょう
幸運を呼ぶ食べ物 / 新コボウ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合って。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を

健康運 / 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
幸運を呼ぶ食べ物 / ニンニク

大型連休中の営業のお知らせ

大型連休中の営業について、以下のとおりご案内いたします。

組員および利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、

何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、ATMの稼働時間については、14ページをご参照ください。

○印=営業日、×印=休業日、時間表記=営業時間を変更しての営業となります。



- 葬儀
 - ・JAホールまつかわ …… 62-1700
 - ・JAホールおおまち …… 26-3300
- 自動車事故 …… 0120-258-931
(共済フリーダイヤル)
- LPガス
 - ・南部工機燃料センターLP 23-7203
 - ・北部工機燃料センターLP 72-3124
- 灯油
 - ・南部燃料配送 …… 21-1600
 - ・北部燃料配送 …… 72-4777

		4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
支所・事業所/金融共済窓口(移動金融店舗も含む)		×	○	○	×	×	×	×	×
営農指導等窓口・生産資材店	南部営農センター(営農指導等窓口)	×	○	○	×	×	×	×	×
	JAファーム大北南部店	○	○	○	○	○	○	○	○
	池田センター(営農指導・資材店)	○(AM)	○	○	○(AM)	○(AM)	○(AM)	○(AM)	○(AM)
	中部センター(営農指導等窓口)	×	○	○	×	×	×	×	×
	中部センター資材店	○	○	○	○	○	○	○	○
	北部営農センター(営農指導・資材店)	×	○	○	○	×	○	×	○
	小谷センター(営農指導・資材店)	○	○	○	×	○	×	○	×
工機燃料関係	農機具	池田農機	○	○	○	○	○	○	○
		南部工機	○	○	○	○	○	○	○
		大町農機	○	○	○	○	○	○	○
		北部工機	×	○	○	×	×	×	×
		小谷農機	×	○	○	×	○	×	×
	JAオート(自動車)	南部センター	×	×	×	×	×	×	×
		北部センター	×	×	×	×	×	×	×
	ガソリンスタンド	池田給油所	○	○	○	○	×	○	○
		パノラマロードときわ給油所	○	○	○	○	○	○	○
		アルペンロード神城給油所	○	○	○	○	○	○	○
		白馬アルプス給油所	○	○	○	○	○	○	○
		小谷給油所	○	○	○	○	×	○	○
	燃料配送	南部工機	緊急対応	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応
		北部工機	緊急対応	○	○	緊急対応	緊急対応	緊急対応	緊急対応
	LPガス	南部工機	×	○	○	×	×	×	×
北部工機		×	○	○	×	×	×	×	
各生活店舗	ときわ生活センター(外販)	×	×	×	×	×	×	×	
	Yショップ(おたり店)	×	○	○	×	×	×	×	
Aコープ店他	A・コープファーマーズおおまち店	○	○	○	○	○	○	○	
	A・コープ白馬店(ハピア)	○	○	○	○	○	○	○	
移動販売車	小谷地区	×	×	×	×	×	×	×	
	八坂・美麻地区	×	×	×	×	×	×	×	
葬祭	JAホールおおまち	○	○	○	○	○	○	○	
	JAホールまつかわ	○	○	○	○	○	○	○	
直売所	ええっこの里	○	○	○	○	○	○	○	
	アルプス一番松川	○	○	○	○	○	○	○	

※地域の事情により、営業日程が上記と異なる場合がございます。詳細は、JAの支所や事業所便りなどをご確認のうえ、ご利用ください。



蠍座
10/24~11/22

全体運 / 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて
健康運 / サプリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事
幸運を呼ぶ食べ物 / ルッコラ



天秤座
9/23~10/23

全体運 / 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運気がアップ！旅行は遠出がお勧め
健康運 / すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を
幸運を呼ぶ食べ物 / キクラゲ

消化器領域のがん

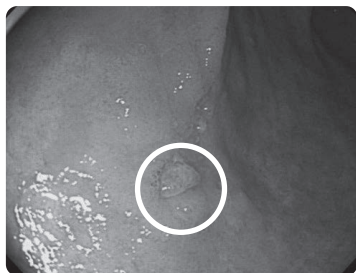
消化器内科部長 村木 崇

現在、日本人の死因で最も多いのがんで
す。2人に1人は生涯に1回はがんになりま
す。消化器領域のがんは、早期発見のため
に症状がない時期での診断が重要です。

1 食道がん

飲酒、喫煙が重要な発がん因子です。

食道がんの90%を占める扁平上皮癌は飲酒、
喫煙が重要な発がん因子です。飲酒/
喫煙量の多い人、多
かった人は、胃カメ
ラを受けましょう。
野菜、果物摂取は発
がん率を下げる効
果があります。



早期胃がん:この段階で発見できれば
内視鏡で治療可能(5日間入院)です。

2 胃がん

ピロリ菌検査を受け、感染していれば除菌治療
を行います。

ピロリ菌がいた人、いる人は年1回胃カメラ
を。

ピロリ菌感染のない胃からの発がん率はわ

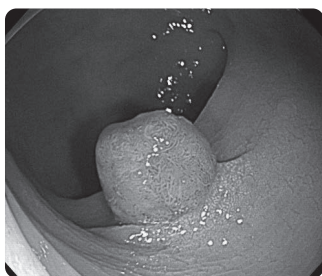
すかであり、胃がんのほとんどはピロリ菌感染
が原因です。ピロリ菌感染があれば除菌治療
が第二ですが、除菌後にも一定の頻度で胃がんの
発がんは見られます。年1回胃カメラを受け
ましょう。

3 大腸がん

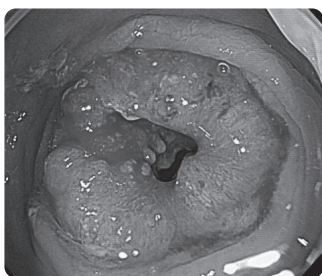
大腸がん検診を受
け、陽性あれば大腸
カメラを。

大腸がんは年間約
15万人が罹患し、男
性では11人に、女性
では13人に1人は大
腸がんになります。
大腸がんになります。
い人は、50歳以上ご
家族に大腸がんの方
がいらっしゃる・高カ
ロリー摂取・肥満・
多量飲酒・喫煙。

大腸がんになりやすくするには、適度な運
動、食物繊維・果実・野菜の適度な摂取と報告さ



大腸ポリープ(腺腫):大腸がんの前がん病変です。
日帰りの1泊入院でがんになる前に内視鏡で切除可能です。



進行大腸がん

4 膵がん

死亡率を下げる事ができる検診は残念ながら
現時点ではありません。

ご家族に膵がんの方がいる、糖尿病、肥満、
慢性膵炎、膵嚢胞、膵管拡張、喫煙、飲酒は、膵
がんの危険因子です。特に、①親、兄弟姉妹、子
の中に2人以上膵がん患者がいる、②糖尿病の
新規発症や増悪、③膵嚢胞と膵管拡張の合併、
④危険因子を複数持つ人は、定期的な検査を
お勧めします。

5 胆嚢がん、胆管がん

定期的な腹部超音波検査を受けましょう

胆管がん、胆嚢がんの危険因子として、膵胆
管合流異常、原発性硬化性胆管炎、胆石(肝内
結石、胆嚢結石)などが報告されておりま
す。これらは、腹部超音波検査で拾い上げられるこ
とがありますので定期的な腹部超音波検査を
受けることをお勧めします。



山羊座

12/22~1/19

全体運 / ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ
思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やか
な場所が吉
健康運 / 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
幸運を呼ぶ食べ物 / さんしょう



射手座

11/23~12/21

全体運 / 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早
くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてく
れます
健康運 / 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物 / ニラ



あづみの公園
からお知らせ

あづみの公園 大町・松川地区では、新緑がまぶしいこの季節、春の魅力を五感で味わうイベントを開催します。木々の芽吹き、林床を彩る草花、ツツジの開花リレー、新緑に輝く森——日々移ろう春の表情をより深く楽しんでいただけるよう、多彩なプログラムをご用意しています。

Spring Festa 2026

～自然と遊びのクロスオーバー～

GWは世代問わず参加できるアクティビティが充実。ネモフィラが青一面に咲き誇る花景観も見どころです。

■開催日 / 4月18日(土)～5月17日(日)

<ロードトレイン>

4月11日(土)～毎日運行

<MTBパーク>

4/25(土)～土日祝日

※4/29～5/6は平日もオープン

<デイキャンプ場>

4/25(土)～

※要事前予約 ※5/2～6は予約不可

<ネモフィラ>

■見ごろ / 5月上旬～中旬

■規模 / 6.3万株 2,500㎡

■場所 / れき原の花畑



森の謎解き大冒険! 「消えた木子と森の秘宝」

木子は森で古文書を見つけ、宝のヒントを発見！でも古い仕掛けにかかって動けない！草太は君たちに救助を依頼。ヒントや足跡、モーリーの証言を手がかりに進もう。仕掛けを解き、木子を助け、伝説の宝を見つけられるのは君たちだ！



- 開催日 / 4月18日(土)～5月17日(日)
- 受付 / インフォメーションセンター
- 料金 / 無料
- 協力 / 信州大学謎解きサークル「信大回廊」
- 協賛 / 安曇野気船

オブスタクルスポーツ体験

オブスタクルスポーツは、2024年に日本に初めてコースができたエキサイティングな新しいアーバンスポーツ競技。9つの障害を取り入れた「オブスタクルボックス」に挑戦しよう！



- 開催日 / 5月2日(土)～6日(水・休)
- 受付時間 / 午前10時～16時
- 場所 / アルス大草原
- 料金 / 金 / 1日フリーパス200円

※小雨決行、荒天中止

【創作体験】

あやめDEこいのぼり

あやめの実をコイに見立てたこいのぼりのオスジェを作ります。

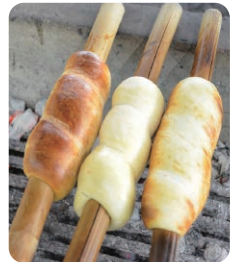


- 開催日 / 4月25日(土)～30日(木)
- 受付時間 / 午前9時30分～11時30分、午後13時～15時
- 場所 / 森の体験舎 創作工房
- 料金 / 金 / 200円

【食体験】

竹巻きパンづくり

竹棒に長野県産の地粉を使ったパン生地を巻き付け、公園で作られた「炭」を使って焼き上げます。



- 開催日 / 5月4日(月・祝)～6日(水・休)
- ※5/4、5は整理券対応
- 受付時間 / 午前9時30分～午後1時30分
- 場所 / 森の体験舎 食工房
- 料金 / 金 / 250円

【自然体験】

乳川三堰堤と史跡 “乳川石堤” ウォーキング

それぞれ異なる特徴のある型の三堰堤と、古堤防を巡るお弁当持参のガイドツアー。



- 開催日 / 5月17日(日)
- 時間 / 午前8時30分出発～14時30分解散予定
- 場所 / インフォメーションセンター(集合)
- 対象 / 小学校高学年以上 ※小学生は保護者同伴 ※往復8km歩ける方が大切
- 定員 / 10名(事前申込) ■参加費 / 無料
- 持ち物 / お弁当、動きやすい服装、履きなれた靴、雨具 ※小雨決行、荒天中止

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

【開園時間】9:30～17:00(3月～10月)

公園ホームページ
Facebook
X
Instagram

▶ <https://www.azumino-koen.jp/>
▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>
▶ https://x.com/azumino_OM
▶ https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚座
2/19～3/20

全体運 / 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしまいましょう。前半は旅行も楽しめます
健康運 / 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
幸運を呼ぶ食べ物 / ナツミカン

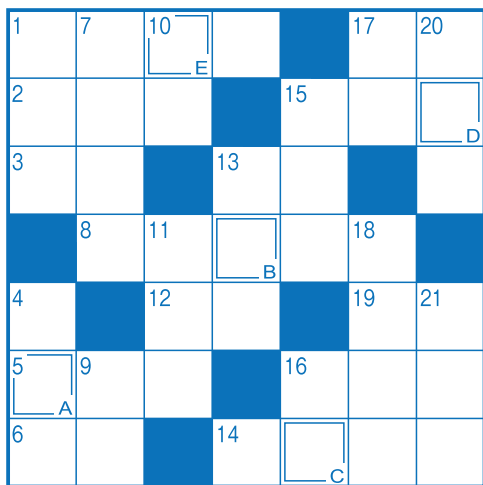
水瓶座
1/20～2/18

全体運 / 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
健康運 / バズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
幸運を呼ぶ食べ物 / クレソン



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●タテのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トーシューズをはいて踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。
東京で5月におこなわれます
- 15 ——ベース、アット——
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 そろそろ行かないと! タイム——だよ
- 20 Sが小ならMは
- 21 5月4日は——の日。国民の祝日です

●ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

■応募方法

はがきに、

①クロスワードパズルの答え
(アルファベット部分のみ)

②JA・広報に対するご意見、日頃印象に残つたできごと(みんなのおたより広場)コーナーで紹介する場合があります。

③住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもつてかえさせていただきます。
ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

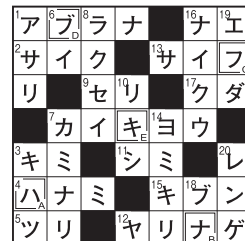
締めきり/4月30日必着

eメール・FAXでも受け付けています。

FAX:0261-234831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

85 398 0002
大町市大町
字光明寺三〇九一
JA大北広報係行

●3月の答え ハナフブキ



みんなの川柳

長野県 南は花咲き 北吹雪 りんどろ
冬イチゴ 広告見では ゲットする いちご
丸まる背 これではダメと 腰伸ばす 大町大好きっ子
除雪機を 片したいけど まあだかな こぼさん
昭和の顔 ギフトで継ぐ 古い義理 野口五郎岳

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか?ハガキに「川柳」「ペンネーム」をご記入の上、みんなのおたより広場とおなじ宛先へお送りください。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

今年には昨年より雪が少なかったためか「万作の花」が2月半ばに咲きました。白い雪と黄色の花のコントラストがすごきれいでした。続いて福寿草も咲きうれしい、うれしい春がきました。(小谷村さん)

北アルプスにも鶴と獅子の雪形が現れました。とても美しく毎年楽しみにしています。ようやく春が来る事を感じている日々です。(大町市Tさん)



みんなのおたより広場

今月も皆さまから寄せられた温かいメッセージや日々の出来事に感謝申し上げます。ぜひ、あなたの声もお寄せください。(紙面の都合上、翌月号の掲載となる場合があります。ご了承ください。)

〈編集より〉今月もたくさんの方の投稿ありがとうございました。今年は降雪が少なく、春の訪れも早くなっていますね。春の農作業もいよいよ始まります。残雪の北アルプスを眺めながら、体調に留意しながら「野良仕事」に励んでください。

みんなのおたより広場コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り、ください。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 まで

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

だいほくこどもくらぶ



写真左から椀ちゃん、椀ちゃん

白馬村	父 / 田口 雄さん
母 / 舞さん	
長女 / 椀ちゃん(4才)	
長男 / 椀くん(2才)	

2人の名前の由来について、
ご両親は四季の自然を感じられる名前にしたと名付けました。12月生まれの姉には冬でも青々と葉をつける栂(ひいらぎ)のような強さを。9月生まれの弟には秋に色づく椀(もみじ)の

遊びなどのものづくりも楽しんでます。
椀くんは大の車好きで、働く車やパトカーに夢中。外で体を動かして遊ぶのが大好きです。最近では兄妹で仲良く一緒に遊ぶ姿も増えてきました。
ご両親は将来の2人について、好きな事や得意な事を大切にしながら、色々な事に挑戦してのびのびと育ててほしい。周りの人にも優しくできる子になってくれたらと願っています。

ように周りを温かく彩る優しさを
持つて、のびのび育つてほしいと
いう願いを込めていま
す。
椀ちゃん
は、お化粧
やネイル、
プリンセス
のドレスな
ど可愛いも
のが大好き
です。お絵
かきや粘土

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについては、お近くのJA支所・事業所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。



暮らしに役立つ
ファミリー誌

家の光

IE no HIKARI



お申し込みは
お近くのJAへ



定価(税込) **900円**

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <https://www.ienohikari.net/>



2019年4月20日撮影

ざんせつ

4月に入り、大北地域にも本格的な春が訪れてきました。今年は降雪も少なかったため、里の風景が例年より早い歩みで進み始めています。さて過去の写真になりますが、心に残っているのは、大町市常盤須沼の一本桜が満開を迎えた夜の情景でした。
月夜の中にあふわりと浮かび上がる桜の姿。その頭上では右上の北極星を中心に星々が輝き、時が止まったような静けさに包まれます。春風に揺れる花と、長い時間をかけて描かれる星の線。その奥には残雪の北アルプスが浮かび上がり、その美しさに見入っていた記憶があります。
農作業も本格的に動き出す季節です。どうぞお体に気をつけて、健やかに過ごしてください。

編集より

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。



まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



ほたるいかのからし酢味噌かけ

●材料(2人分) ●作り方

ボイルほたるいか … 100g
 酢 …………… 大さじ1
 みそ …………… 大さじ1
 砂糖 …………… 小さじ2
 A 料理酒 …………… 小さじ1
 練りからし …………… 少々
 マヨネーズ …………… 小さじ1
 付け合わせ野菜 …… 適量

①ほたるいかは目、嘴、軟骨を取り除きます。
 ②Aをよく混ぜ合わせます。
 ③皿に付け合わせ野菜を盛り、①を並べて②をかけます。

一口メモ

ほたるいかは兵庫県、富山県が産地です。兵庫県は漁の解禁時期を設けない底引き網漁、一方富山県は産卵期に合わせて漁を解禁して定置網漁とそれぞれの方法で漁獲しています。鮮度の良い状態で茹でたほたるいかは胴が丸く、ツヤがあり、より身が引き締まっています。

安全 安心 便利

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」



JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の味



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、JA大北女性部松川支部より



黒豆ごはん

材料

米 …………… 3合
 黒豆 …………… 80g
 塩 …………… 小さじ1
 酒 …………… 大さじ1
 酢 …………… 大さじ1

作り方

- ① 黒豆を洗って、キッチンペーパーなどで水気をふき取る。
- ② ②フライパンを動かしながら、黒豆を乾煎りする。
(中火で豆の中心に帯が入るまで煎る)
- ③ お米を研いで、普通の3合の水加減にする。
- ④ ③に酢以外の材料をすべて入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、酢を入れて混ぜる。

今月のポイント!

最後に酢を入れることで、きれいなピンク色になります。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせください。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 JAホールおおまち

TEL.0261-26-3300 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301



JA大北 JAホールまつかわ

TEL.0261-62-1700 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701



TEL.0261-23-7176

ご利用の際は、上記の電話番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。