

JAだいほく ふれあい情報誌

だいほく



6

2026（令和8年）

No.735

CONTENTS

第61回通常総代会 … P2～P4 / だいほくNEWS・女性部NEWS … P5～P9 / 営農アドバイス … P10 / JAファームへ行こう! … P12
JA直売所だより … P13 / JAインフォメーション … P14 / 仕込みそご注文・JA葬祭大町からのお知らせ … P15 / 暮らしの健康百科 … P16
国営アルプスあづみの公園 … P17 / アルプスサロン … P18 / まごころ宅配・かあちゃんの味 … P20

第61回通常総代会開催

上程された全6議案をすべて可決 役員改選で新組合長に山本雅彦氏

当JAの第61回通常総代会が5月27日、JA大北会館アプロードにて各地区の総代468名(欠員2名、書面出席272名含む)が出席し開かれ、令和7年度事業報告、令和8年度事業計画など全6議案を可決しました。



総会の冒頭、武井宏文組合長は「昨年の米の価格上昇に伴う備蓄米の放出など、令和の米騒動は、猛暑・水不足・災害不安・インバウンド需要等が重なり、米の不足感から価格が高騰し、社会的混乱となりました。これに伴い農業政策を取り巻く環境も大きく変化した一年でありました。特に水稲については、当JAの最も重要な基幹品目であり、地域農業の根幹を支える存在です。市場価格の安定に資するため、需要に見合った生産を徹底することが、地域の米価を守る何よりの力となります。そのため、生産の目安値をしつかりと守っていただく取り組みを、各地区農業再生協議会と連携し、組合員の皆さまとともに進めてまいります。令和7年度は、組合員の皆様をはじめ地域の皆様のご理解とご協力をいただき、役職員一丸となって事業推進をした結果、事業利益で2億6千9百万円、経常利益で3億4千万円となり、経営収支では2億8千4百万円余の当期剰余金を計上することがで

きました。剰余金につきましては、内部留保に努めるとともに組合員の皆様に対し、出資配当、利用高配当を実施してまいります」とあいさつ。

議事に先立ち武井組合長が総代会成立宣言を行い、仮議長に就任。議長に桜井康人さん(池田)、窪田昭一さん(大町)を選任し議事に入りました。

議事では令和7年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び附属明細書の承認について、令和8年度事業計画並びに収支計画設定について、役員の選任についてなど6議案が上程され、総代の皆さんによる慎重な審議の結果、全議案が可決されました。

また特別決議として「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議」を満場一致で可決しました。

任期満了に伴う役員の選任については、総代会での議決後、5月28日開催の第1回理事会において、代表理事組合長に山本雅彦氏、代表理事専務理事に長澤忠義氏が就任しました。(新体制は4ページをご覧ください)

※今回上程されました議案の内容等については次号に掲載予定です

退任総代会長・退任永年勤続総代・定年退職職員に感謝状贈呈

また、この総代会の席上で退任総代会長・退任永年勤続総代・定年退職職員感謝状贈呈が行なわれ、長年にわたるJA事業に貢献された方々に表彰状・感謝状が授与されました。

受賞された皆さんのJAへのひとかならぬご理解、ご協力に感謝申し上げますとともに、なご一層のご発展をお祈り申し上げます。

退任総代会長感謝状贈呈(敬称略)
▼横澤俊幸(社)▼古畑佐富(常盤)
▼浅原義正(池田)▼渡辺正人(松川)
▼遠藤博仁(八坂)▼和田俊彦(美麻)
▼松沢亨(神城)▼太田正治(北城)▼中村義彦(小谷)▼傳刀敬(平)



退任永年勤続総代感謝状贈呈(敬称略)
 ▼丸山隆士(常盤)▼菅沢一彦(常盤)
 ▼丸山晃孝(八坂)▼花岡岩夫(南小谷)
 ▼柴田友造(中土)



定年退職職員感謝状贈呈(順不同敬称略)

▼茅野秀一▼伊藤浩幸▼栗田寿一▼相澤義彦▼藤原あや美▼菅沢雄一



退任にあたり

任期満了に伴い、5月27日開催の第61回通常総代会をもって、代表理事組合長の武井宏文氏が退任となりました。



代表理事組合長
 武井 宏文

初夏の候、組合員皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素から当組合の事業につきまして、格段のご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、第61回通常総代会の終了をもちまして、代表理事組合長を退任させていただきました。在任中に賜りましたご厚情に謹んでお礼申し上げます。

後任には山本雅彦代表理事が就任しましたので、何卒倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

振り返りますと、昭和47年に大北農協に入組し、時代は高度成長期であった時期にJA事業も大きく飛

躍しましたが、長野オリンピックを境に長い経済不況に突入し、JA大北の経営は不良債権で圧迫されるなどの苦境が相次ぎました。この間、職員として金融事業、総務事業に携わり、その後、平成23年に常務理事に、平成26年から代表理事専務理事に選任され、令和2年5月から、同じく苦境の中で未来を開拓してまいりました山田高司前組合長からバトンを引き継ぎ、代表理事組合長に就任いたしました。

就任早々に、窪田義雄前常務の退任、新型コロナウイルスの蔓延による事業活動停滞など、苦境に立たされる事案もありましたが、JA自己改革を前進させ、事業施設再編方針として、管内を南部・中部・北部ブロックとし、1行政1基幹支所などの改革を進めてまいりました。

不良債権の問題につきましては、長期構想3カ年計画においてKPI指標を定める中で、不良債権比率は3%代まで改善することができました。

しかしながら激動する農業情勢、資材高騰や担い手の減少など、決して平坦な道ではありませんでしたが、皆様と共に悩み、考え、乗り越えてこられたことは私にとって何よりの誇りです。

JAの存在意義は、地域農業を次世代へしっかりとつなぎ、組合員の皆様の暮らしを守り、支えることにあります。役職員一丸となって取り組んできた「地域密着」の歩みは、これからも揺るぎない私たちの使命として受け継がれていくものと信じております。

JA大北は、今後も皆様の営農と生活を支えるパートナーとして、一層の発展を遂げていくことでしよう。私も一組合員として、この素晴らしい地域農業の未来を皆様と共に歩んでいく所存です。

結びに、皆様のご健勝と、JA大北の益々のご発展を心より祈念いたします。退任の挨拶とさせていただきます。長きにわたり、本当にありがとうございました。

新たな執行体制スタート 新理事・監事決まる 代表理事組合長に山本氏

第61回通常総代会において、理事15名、監事5名が選任され、5月28日開催の理事会、監事会において、代表理事、代表監事、各専門委員会の構成が決まりました。

新理事・監事は次のとおりです。

(認定農業者〓認 実践的能力者〓実)

常勤理事(学識経験理事)



常務理事
(金融共済事業本部長)実
勝山 敏文
(全域)

常勤理事(代表理事)



代表理事専務理事・実
長澤 忠義
(中部・常盤)

常勤理事(代表理事)



代表理事組合長・実
山本 雅彦
(南部・会染)

理事



営農経済専門委員長・総務副委員長・認
松澤 幹夫
(南部・池田)

理事



総務委員長・金融共済専門委員・実
一柳 德行
(南部・松川)

常勤理事(学識経験理事)



常務理事
(営農経済事業本部長)実
窪田 久義
(全域)

理事



営農経済専門委員・実
福島 俊
(中部・平)

理事



金融共済専門副委員長・総務委員・実
太田 文敏
(北部・北城)

理事



金融共済専門委員長・総務委員・実
降幡 幹夫
(中部・社)

理事



営農経済専門副委員長・総務委員・実
下川 隆
(北部・神城)

理事



営農経済専門委員・認
石原 治
(中部・大町)

理事



営農経済専門委員
立花 もと子
(南部・松川・女性理事)

理事



金融共済専門委員
傘木 志のぶ
(中部・平・女性理事)

理事



金融共済専門委員
芳澤 里美
(北部・神城・女性理事)

理事



営農経済専門委員
山田 誠司
(北部・中土)

員外監事



中澤 丈徳
(全域・安曇野市)

監事



上川 喜一
(北部・南小谷)

常勤監事(学識経験監事)



清水 勝彦
(全域)

代表監事代理



勝野 健一
(中部・八坂)

代表監事



矢口 敏司
(南部・会染)



米粉ラーメン、スペイン輸出に第一歩

文化交流からビジネス交流へ発展

当JAは4月24日、JA本所会館で米粉ラーメンのスペイン輸出に向けた合意覚書を交わしました。覚書には、当JAの武井宏文組合長、輸出仲介を担うJEF（ジャパンエヴォリューションフーズ）の河村光基代表、スペイン・カタルーニャ州で5月23日に開く日本文化祭の総括責任者を務めるジェニス・カステリヨ氏の3者が署名しました。

覚書では、期限は設けず輸出用の試作品を製作し、現地市場での反応を踏まえて本格展開を



覚書を手にするジェニス氏（左）、JA大北の武井組合長（中央）、JEFの河村代表（右）

目指す方針を確認。まずは5月22日にスペインで行われる同祭の前夜祭で、現状の麺を現地の業者向けに提供します。

ラーメンはスペインでも人気ですが、人口の1割が小麦アレルギーでグルテンフリー食品の需要が高まっています。

今回の取り組みは、大町市から福祉事業を受託している当JAの南部包括支援センターが6年前から取り組む介護予防体操「信州そば切り音頭」骨こつ南部包括「バジョン」を、令和6年3月にスペインのカタルーニャ州イバルス・ドゥルジェイで開かれた日本文化祭「プラ・ドゥルジェイ日本文化祭」で初披露し、これをきっかけに交流を深めていきました。

ジェニス氏は「友人の子供も小麦アレルギー。交流が深まり、この地のお米で作った麺を食べていただき、日本の食文化を提供していきたい」と話しました。

武井組合長は「大北地域の米を使った商品が海外に広がることは、生産者の励みになる。米の新たな需要創出につながる取り組みとして期待している」と話しました。

河村氏は「食文化の橋渡しの第一歩。スペインとの流通が出来るよう展開していきたい」と意欲を話しました。

国内で米消費が減少する中、加工品の輸出は産地にとって重要な戦略の一つ。文化交流を土台にした今回の覚書締結に、当JAでは「地域農産物・加工品の海外展開に向けた新たな一歩」と期待しています。

児童クラブで文化交流

大町市の子供たちがスペイン、カタルーニャの文化学ぶ

大町市のふれあいプラザで4月23日、同市南部小学校の児童たちがスペイン・カタルーニャ州モンブランクの小学校の子供たちとオンライン交流をしました。児童クラブでは約50人の子供たちが参加し、同国、カタルーニャの「サン・ジョルディの日」に合わせ、双方が絵本を読み合いながら親睦を深めました。

進行は絵本の翻訳を手掛けた現地編集者の平野剛史さんが進め、スペインで開催される日本文化祭の総括責任者、ジェニス・カステリヨさんも会に参加しました。

当日はスペイン語の挨拶で会が始まり、子供たちは、平野さんによる絵本の紹介を熱心に聞いた後、互いの言語で絵本を読み上げました。大町とモンブランク、画面越しで繋がった会場では物語が進むたび、笑顔と拍手が飛び交いました。

交流会に参加した男子児童は「読み合いは緊張したが、楽しかった。国の違いを知ることができて勉強になった」と話しました。



画面越しにオンライン交流する、ふれあいプラザの児童クラブの生徒ら

教育旅行受け入れ開始 三鷹の中学生が田植え体験



手作業で苗を植える東京都立三鷹中等教育学校の生徒

当JAは5月7日、都市農村交流の一環として、池田町会染内鎌地区の水田で、東京都立三鷹中等教育学校の生徒たちが田植え体験を行いました。同学校の中部2年生の生徒159人は、2泊3日で大北地域を訪れ、田植え体験や環境学習、白馬村の農家民宿などの農村交流を通して学びを深めました。

体験冒頭、当JAの武井宏文組合長は「初めての田植え体験、しっかり米作りを学んで下さい」と生徒たちに呼びかけ、体験が始まりました。生徒たちは、農業復興に取り組む「内鎌十日会」の会員らの指導のもと、苗を手作業で植えました。生徒のほとんどは田植え経験が無く、初めて感じる泥の感触に、圃場のあちこちから驚きの声が飛び交いました。

校外学習委員長の中村さんは「自分達が作った米が食卓に出るのは想像できないが、食べるのは楽しみ。農家の方の苦労が分かったので、感謝して食べたい」と笑顔で話しました。同学校の小林正人統括校長は「食文化の理解を促す生きた教育ができた。農業の大切さや食文化の理解、農家の苦労など、かえがたい体験をさせてもらった」と話しました。池田町の矢口稔町長は「今日の体験を通して、池田町が思い出の地になって欲しい。今後、池田町としても他の学校の受け入れを増やしていきたい」と語りました。

秋に収穫された米は同学校へ送られ、給食で食べられるほか、生徒の家庭に1kgずつ配られる予定です。

A L Pおっさんの会 ええっこの里にベンチ寄贈

大町市や安曇野市で活動するボランティアグループ「ゆるBASE A L Pおっさんの会」(向井均代表:33人)は4月20日、同会のへどうのベンチプロジェクトの一環として、当JAに手製の木製ベンチ4台を寄贈しました。

寄贈式は大町市常盤の当JA農産物直売所「ええっこの里」で行われ、同会メンバー4人と当JAの中村茂専務、同直売所の松井功光店長が出席しました。

中村専務は「心遣いに感謝したい。来店者の休憩場所として活用したい」と感謝しました。



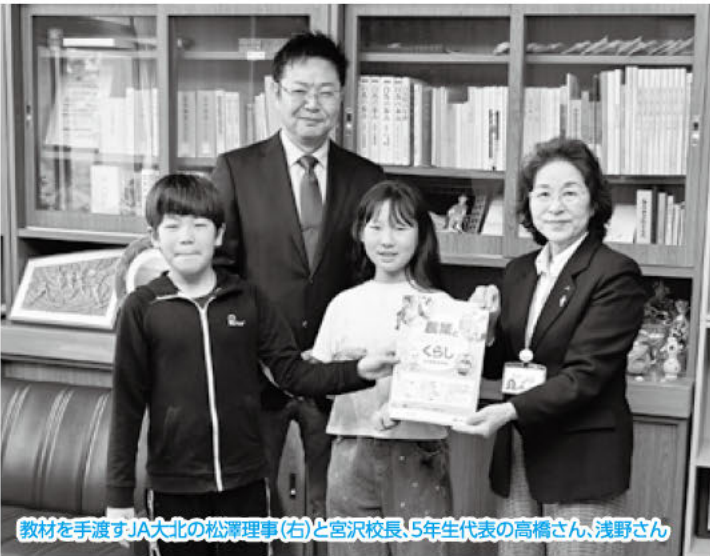
どうぞのベンチプロジェクトメンバー4人とJA大北の中村茂専務、ええっこの里の松井功光店長

ベンチは背もたれ付き2脚と背もたれなし2脚。JAでは同直売所に背もたれ付き2脚、松川村の「JAホール」も「つかわ」と、大町市平の「JAホール」もおま「に背もたれなしベンチをそれぞれ1脚ずつ設置しました。

農業を知る楽しみ 食農教育資材を管内小学校へ寄贈

当JAは4月20日、小学校5年生向けの食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」の寄贈式を白馬村立白馬北小学校で開きました。当JAの松澤節子理事と白馬支所の市河明広支所長が同校を訪れ、宮沢和明校長と5年生児童代表の浅野さん、高橋さんに教材を手渡ししました。

当JAの松澤理事は「おいしい白馬産米や野菜がどのようにできるか、目的をもって教え、将来の生活



教材を手渡すJA大北の松澤理事(右)と宮沢校長、5年生代表の高橋さん、浅野さん

に役立ててもらいたい」と話し、同校の宮沢校長は「5年生の社会教育にこの教材で地元の農業を知るといって、大切な教材として使わせていただきたい」と感謝しました。児童代表の高橋さんは米作りも野菜作りも経験がなく「学ぶことを楽しみにしている」と話しました。同校では、村内農家で米作りを学ぶほか、学校所有の畑でサツマイモやスイカなどの野菜作りも予定しています。

この教材は3月下旬にJA長野県信連より、大北管内5市町村の10小学校へ計530冊配布されたものです。子どもたちに農業や食、自然環境や関連する経済活動の理解を深めることを目的に、JAバンクアグリ・エコサポート基金の支援で2008年から毎年制作されています。

2026年版は、A4判27ページで、日本の農業や農畜産物がどのように生産され、流通を経て消費者に届けられるかを写真やイラストで分かりやすく解説しています。

白馬中SDGsサークル、高校生と外来植物駆除

白馬中学校のSDGsサークルは5月13日、白馬高等学校で外来植物「ハルザキヤマガラシ」の駆除活動を行いました。参加したのは、白馬中学校SDGsサークルのメンバー5人と同高校の生徒11人。白馬の中高生が連携して、同植物の駆除にあたりました。



外来植物「ハルザキヤマガラシ」を駆除する白馬中学校SDGsサークルのメンバーら

企画したのは、同中学校SDGsサークルの内川さん。同高校の授業公開見学で訪れた際、校内の中庭にハルザキヤマガラシの群生を見つけた事がきっかけです。

この日参加した生徒らは、内川さんから同植物の特徴や駆除方法について説明を受けたのち、根から抜き取る作業を行いました。回収された植物は、45リットル入りのゴミ袋約9袋分になりました。

SDGsを事業の生活活動として取り組む当JAも、この生徒らが行うサークルの活動対策などに支援を行いました。

当JAの武井宏文組合長は「当JAも女性部を中心にSDGsに力を入れている。生徒主体の地域景観活動に微力ながら貢献したい」と話しました。

内川さんは「白馬村の豊かな生態系を次世代へ繋ぐ目標として計画した。地元の環境を守る大切さを伝えていきたい」と話しました。

恒例の野菜苗市にぎわう 各営農センターで野菜苗市開催

当JAの各営農センターは5月初旬から中旬にかけて、野菜苗の販売を行う「野菜苗市」を開きました。このうち北部営農センターは13日にA・コープ白馬店「ハピア」で、14日は北部営農センターで開催しました。トマトやナス、キュウリなど85種類を販売し、大勢の来客者で賑わいました。トマトやキュウリなどの苗などを買って育てたい組合員は「良い苗が豊富にあり、大切に育てたい」と話していました。



苗市で野菜苗を買い求める組合員ら

ええっこの里とアルプス一番直売所が 講習会 農薬の安全使用など学ぶ

当JA営農部と農産物直売所「ええっこの里」は5月7日に当JA本所会館で、松川アルプス一番直売所は5月16日にJAホールまつかわで、生産者講習会・勉強会を開催しました。それぞれの直売所へ野菜などを出荷している農家などの関係者が参加し、ええっこの里の講習会には21名、アルプス一番直売所の勉強会には25名が集まりました。



ええっこの里の講習会の様子



アルプス一番直売所の勉強会の様子

講習会・勉強会では、営農部の営農指導員から農薬の安全な使用法について、農薬を使用するうえでのリスク管理や法律の講義を行った他、防除暦記録簿の提出についてなどの説明が行われました。

営農部とええっこの里、松川アルプス一番直売所は「農薬の使用や防除暦の記録を適切に行い、安心安全な野菜を提供して欲しい」と話しました。

大北農政協議会 通常総会開く

当JA農政協議会は4月21日、当JA本所会館にて第47回通常総会を開催し、関係者25人が出席しました。

総会の冒頭で、武井宏文組合長は「中東情勢の不安定化により、燃料の高騰は日々の生活だけでなく、農業資材関係にも大きな影響を与えている。再生産可能な農業を支援し、農業振興に寄与していきたい。また、食料システム法による米のコスト指標が示されたが、生産費割れを防ぐ適正価格形成ができるか注視するため、



第47回通常総会の様子

農政協議会としても、今後の農政運動を視野に入れていきたい」と挨拶しました。

総会では、令和7年度活動報告と収支予算の承認、令和8年度活動計画と収支予算案の決定など5議案が上程され、すべて承認されました。



J A大北とJ Aしみずの女性部で 食文化交流

女性部同士で親睦を深める

当J A女性部は5月13日、当J A本所会館で姉妹提携を結んでいるJ Aしみず女性部と交流を行いました。両J A合わせて33名が参加し、お茶請けを持ち寄り食文化を共有しました。

会の冒頭、当J Aの武井組合長は「この交流が長く続けていけるように、親睦を深めていただきたい」と挨拶しました。

交流では、当J Aの女性部は山菜のワラビのあく抜きを、J Aしみずの女性部は清水産のお茶の入れ方を指南した後、参加者に山菜としみずのお茶が振舞われました。

当J A女性部の松澤節子部長は「今後も交流が続くことを確信しています。これからもよろしく願います」と挨拶しました。J Aしみず女性部の吉川伊公子部長は「J Aの組織としての交流がある中で、女性部同士も深く関係を築いていきたい。人と人との顔を合わせて交流する機会が、今後増えていくと嬉しい」と話しました。



ワラビのあく抜きの様子を見るJAしみず女性部の部員ら

地域住民の方と一緒に美化活動 おたり支部



当J A女性部のおたり支部は、くらしの活動の一環で4月18日から4月26日にかけて、小谷村の樽池地区や千国地区など計5地区の道路のごみ拾いを行いました。美化活動は総勢55名の部員と約10名の地域住民が参加し、ペットボトルや空き缶など、約10袋のごみを回収しました。

同支部は、「部員と地域住民の協力もあり、無事に終える事ができた。この活動を多くの人に知ってもらい、ポイ捨てなどを抑制し、きれいな村が維持できるように来年も行いたい」と意欲を述べました。



ゴミ拾いの様子

花の寄せ植え 平支部



当J A女性部の平支部は5月11日、J Aファーム大北南部店で花の寄せ植えの講習会を行いました。同支部の部員11名が参加しました。

講習では、部員同士で話し合いプランターに植える花を決めた後、培養土を入れ、ダリアやナデシコなど多様な花を植えました。参加者は花の話題や、作品の見せ合いを行い、会場は大いに盛り上がりました。

参加した部員は「園芸はやっていてワクワクする。どんな花を咲かせるか楽しみ」と笑顔で話しました。

同支部は「参加者は皆ベテランの域にいるのが早く、配置がきれいに整っています。自宅でも寄せ植えをしてもいいです」と話しました。



部員らの集合写真と作品

水稲

北部営農センター 田中 進吾

田植え後の水田管理について

気象庁の長期予報では、6月は気温が平年より高く降水量は平年並みで曇りや雨の日が多いと予想されています。水田管理の参考にして下さい。

中干し

気温が高く生育が早まる事が予想されますので、有効分けつ数が確保できたら、中干しを行って下さい。条間が分かる時期が目安です。条間が分からないくらい繁茂している場合は過分けつぎみです。田面に足跡が少し残り、2mm程度のヒビが入るまで中干しを行って下さい。長雨が続き十分に干せない場合は田んぼに水が滞水しないよう払い口を開けて下さい。

有効分けつ数

コシヒカリ → 20本

あきたこまち・もち → 23本

美山錦 → 18本

中干し期間の記帳について

昨年から、水稲のトレサビに中干し期間を記入する項目が追加されました。トレサビの配布は8月を予定していますので、作業日誌やカレンダー等に中干しの実施日を記入しておいて下さい。

いもち病について

まとまった雨が予想されていますので、以下のような条件の所はいもち病の発生に注意して下さい。また、置き苗はいもち病の発生源となりますので早めに処分して下さい。詳しくは各営農センターへご相談下さい。

いもち病が発生しやすいポイント

- ✓ 河川の近くなど、湿気の多い場所。
- ✓ 山ぎわや、住宅地・雑木林等に囲まれており、風通しが悪い所。
- ✓ 肥料等が重なり、葉色が濃い場合。

残草対策

除草剤の散布時期が遅れると、除草剤の効果が十分に発揮できない場合があります。残草がある場合は、早めに各営農センターへご相談下さい。

園芸

北部営農センター小谷センター 小口 爽真

梅雨時期の野菜の栽培管理について

降雨による滞水や日照不足が続く時期となります。樹勢が弱まると病害が発生しやすくなりますので、適期防除や追肥・葉面散布・酸素供給剤などを活用し、収穫までしっかりと作物管理をしましょう。

畑の排水対策をしましょう

近年、天候が極端であり、短時間の豪雨や長雨となることがあります。通路や畝間に水がたまると根が傷み、作物が弱る原因にもなります。また病害発生への助長にもなりますので、畑の周囲や通路に明渠や暗渠の設置をし、排水対策を施しましょう。

高畝栽培

水はけの悪い圃場については、畝を高くするだけでも根にしっかりと空気を届けることができ、湿潤害や根腐れ等の予防に繋がります。また、土があたためやすくなり、生育期間を早めるなどのメリットがあります。ですが、高さを出しすぎると土の表面が乾燥し、水やりの頻度が増える要因にもなりますので注意しましょう。事前に圃場の様子を観察しておきましょう。

土の跳ね上げりに注意

野菜の泥はねは、害虫や病気の感染を引き起こす可能性があるため注意が必要です。マルチをしていない場合はワラを敷き、葉裏や実への土跳ねを防ぎましょう。土跳ねの防止は病害の初期発生への低減にも繋がります。

酸素供給剤の活用

酸素供給剤を活用することによって発根の促進、また降雨による土壌の酸欠状態を改善し、根傷みを軽減します。また作付け前のすき込み施用で栽培後半まで効果が期待できます。

液肥の有効活用

樹勢が弱ってくると病害に感染しやすくなります。追肥を施し樹勢維持に努めましょう。根が弱っている場合は土からの養分を吸収しにくくなるため、粒状の肥料よりも液肥を葉面散布することで樹勢回復が望めます。葉面散布は10日～14日おきに数回実施するのが目安です。また、液肥も用途によって様々な種類があります。必要に応じた液肥を散布しましょう。

効果的な農薬散布の実施

食べる野菜はなるべく消毒をしたくないものです。できるだけ農薬の散布回数を減らすには…

- 下葉や枯れ葉を取り除いたり、間引いたりすることで風通しを良くしましょう。病害発生への軽減に繋がります。
- 芽掻きや摘心といった作業は傷口が乾きやすい晴れた日中に実施し、菌の侵入を防ぎましょう。

農薬散布は予防防除を基本とし、過度な使用や同じ農薬を使い続けることは避けましょう。

農薬の使用の注意点について

注意点を遵守し、安全な使用を心がけましょう。

- ラベルに記載されている対象作物、使用倍率、使用時期、使用回数を守りましょう。
- 葉害回避のため、日中の高温時より朝方の涼しい時間帯に散布することをおすすめします。
- 薬剤のローテーションを組み、同成分の薬剤が連用されないように注意しましょう。
- 同一薬剤（同一系統）の連用は避け、2種類以上の農薬を交互に使用しましょう。
- 作物全体にかかるように葉の裏面までしっかりと丁寧に散布しましょう。
- 農薬散布は風がない時に行い、他の作物への飛散防止に努めましょう。
- 農薬を散布した日は防除記録をつけましょう。



これから本格的な夏を迎えます。こまめな水分補給をし、熱中症に注意しましょう。
ご不明な点は、各営農センター 営農指導員 までお問い合わせください。



農業・園芸を楽しく快適に

JAファーム おすすめ商品のご紹介

あったらいいな♪ 親しみやすく役立つ商品がいっぱい!

畑の野菜も定植から一か月ほど経つと、だいたい成長がきますね。
植える時に施した肥料なども切れてくるころなので、このタイミングで追肥をしよう。
ところで、肥料の三要素ってご存じでしょうか?
窒素(N)、リン酸(P)、カリウム(K)の総称ですが、植物の生育には欠かせない栄養です。
それぞれに大切な役割があり、バランス良く与えることがいよいよ野菜を育てるコツとも言えます。



今月のおすすめ商品

JAファームオリジナル肥料

やさいの追肥 10kg

幅広い野菜に使える追肥専用肥料です。窒素・リン酸の大部分が土の中で早く溶けるリン硝安を用いているため、肥料の効きが早く追肥の効果は抜群です。家庭菜園で使いやすい10kg袋で粒状肥料のため、おすすめのマルチ散布機を使うと作業がとっても楽ですよ。



JAファームおすすめ

X-エナジー・ロング 700g

粒状になった植物活力剤。植え付け時、土に混ぜ込んで使ったり株元に蒔いて使用することによって、夏の暑さに負けない丈夫な植物を育てます。パワー成分が土を豊かにし、微生物が活性化することで連作障害を防ぐ効果も期待出来ます。ただし、あくまでも活力剤としての商品ですので、追肥は適宜行って下さい。



肥料に含まれる窒素(N)は葉や茎の成長、リン酸(P)は根や花、実の形成、カリウム(K)は代謝や病害虫への抵抗力を支えるといった役割があり、これらが相互に作用することで植物は元気になり、野菜の収量も向上します。
何を使ったらよいか迷った時は、いつでもお気軽にファーム店までご相談下さい。



相談できる農業・園芸資材専門店

JAファーム大北南部店

TEL.0261-23-6143

北安曇郡松川村1942-1 営業時間/6月~8月 8:30~17:30(定休日:火曜日)



友だち
募集中



@0261cto
JAファーム大北南部店



牡牛座

4/20~5/20

全体運 / 情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して、連絡は小まめに
健康運 / アレルギー症状は甘く見ないで、すぐにケアを
幸運を呼ぶ食べ物 / キュウリ



牡羊座

3/21~4/19

全体運 / 思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎
健康運 / 軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 / キクラゲ

JA直売所だより



日頃はJA大北農産物直売所をご利用・出荷いただき、誠にありがとうございます。
いよいよ汗ばむ季節となりました。山菜のピークも終わり、地元野菜の出荷に期待して
いますが、まだまだ少ない状況であります。それでも、アスパラガス、レタスなど出荷されてい
ます。出荷量が少ない為、お求めの際は早目のご来店をおすすめいたします。エーコープ
白馬店、ファーマーズおおまち店の直売コーナーもぜひご利用ください。



松川村 農産物直売所 アルプス一番

地元の新鮮野菜と四季の山菜、雪解
け水が育てた美味しいお米や果物な
どを販売し、北アルプスの雄大な景
色とともに、地域に愛されている直
売所です。



北安曇郡松川村7051-12

☎0261-62-9681

【営】4月～12月▶9:00～17:00 / 1月～3月▶9:00～16:00

【休】年末年始



大町市常盤 農産物直売所 ええっこの里

地元農産物を中心に、地元の加工品
や姉妹提携先の静岡県JAしみず様
より季節に応じて野菜や、みかんな
どの果物を直送していただしていま
す。コンビニエンスストア、そば屋を
併設しております。



大町市常盤6367-26

☎0261-85-2289

【営】9:00～17:00 【休】年末年始 / 1月～2月▶毎週水曜日



5月の状況 → アスパラガス・りんご(サンふじ・保存品)・
ネギ・新玉ねぎ・山菜等が出荷されていま
した。山菜は毎年大評判です。

これからの出荷になる品目

→ アスパラガス・レタス・新玉ねぎ・ハチク等。

週末セール

- 6月19日(金)～20日(土)
- 6月26日(金)～27日(土)

周年祭

- 7月10日(金)～11日(土)

セールの日程は変更する場合もあります。

JA大北
オリジナル
商品

米粉うどん・米粉らーめん・米粉ぱすた・さっと食べられるごはん

(塩味・カレー味・梅味・「非常用に開発した、ロングライフ食品です」。)

ええっこの里で販売中です。

今が旬のアスパラガスの豆知識!

緑色で細長いシルエットがかわいいアスパラガスですが、日本で食べられるようになったのは明治以降と
私たちにとっては比較的新しい食材です。

アスパラガスにはビタミンA、ビタミンB1、B2、ビタミンC、ビタミンE、カリウム、カルシウム、鉄、食物纖
維といったビタミン類が豊富で、女性にうれしい成分がたっぷり含まれています。

より細かい栄養素で注目されているのが「アスパラギン酸」です。その効果は、毒性のあるアンモニアを体外に排出
する(利尿作用)・美肌を作る・体調を整える・疲労回復と、とても優秀な栄養素を含んだ野菜なのです。特に穂先には「ア
スパラギン酸」が多く含まれていると言われていますので、これから暑い夏を乗り切るためにアスパラガスを食べましょう!

お近くのJAの直売所には新鮮なアスパラガスが並んでいます。ぜひお買い求めください。また、食べきれなかったア
スパラガスは水を入れたコップに穂先を上にして立てておけば長持ちします。横にして保存すると鮮度が落ちやすいの
でご注意ください。



蟹座

6/22～7/22

全体運 / 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなり
そう。効率良く動くよう心がけて、大きな成果が期待
できます

健康運 / リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめ
幸運を呼ぶ食べ物 / インゲン



双子座

5/21～6/21

全体運 / 停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意
思表示しましょう。次のステップが見えてきます

健康運 / 急な発熱、やけどに注意。休息を忘れず
幸運を呼ぶ食べ物 / 青トウガラシ

ローン・年金相談会

年金のご相談には基礎年金番号、年金手帳(配偶者のものも)、印鑑をご持参ください。

毎月第2・第4日曜日は、休日ローン・年金相談会の日です!!

※随時、年金相談を受け付けております。詳しくは、各支所・事業所金融共済課までお問合せください。

※事前のご予約があればスムーズな相談が行えます。

JA大北ローン年金相談センター TEL.29-7121

JAバンク
アプリ



JAネット
ローン



JAネット
バンク



日程(9時~16時)	ローン・年金相談(開催場所)
6月14日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
6月28日(日)	
7月12日(日)	
7月26日(日)	

日程(9時~16時)	年金相談(開催場所)
6月14日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
6月28日(日)	
7月 2日(木)	ときわ事業所
7月 7日(火)	松川支所
7月12日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター
7月14日(火)	大町支所
7月23日(木)	池田支所
7月26日(日)	本所アプロード1階ローン・年金相談センター



取扱期間: R8.6.1月~R8.9.30水

※募集総額200億円達成次第取扱終了

通常の
店頭表示金利プラス

500円分 クーポン券

有効期限: 令和8年12月末日

10万円ごとに進呈

定期貯金のお預け入れ10万円ごとに、JA農産物直売所および長野県A・コープ
で利用できる **クーポン券最大5,000円** まで **プレゼント!!**

取扱商品 スーパー定期貯金

期 間 1年間

契約金額 10万円以上100万円以下

募集総額 200億円(募集総額達成次第取扱終了)

条 件 既にお預けいただいている定期貯金からの
預け替えはできません。

※JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。

クーポン券が
使える店舗は
こちらから



詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください

理事会 (5月26日開催)

協議事項

- ① 第61回通常総代会 緊急決議(案)について
- ② 行政庁への業務報告書の提出について
- ③ 固定資産取得(案)について

全議案が可決承認されました

報告事項

- ① 4月末 主要事業実績について
- ② 4月末 組合員の新規加入・脱退状況について
- ③ 第61回 通常総代会について
- ④ 地区・支所総代会 意見集約について
- ⑤ 行政庁の報告徴求命令に基づく「マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策の実施状況等に関する報告事項」について
- ⑥ 「貸出金特別金利減免基準」について
- ⑦ 「長野県JAバンク経営戦略シート(JA大北版)」について
- ⑧ 貸出金利の改定について
- ⑨ ヤマダデンキとの提携について
- ⑩ 主な会議・行事について
- ⑪ その他



乙女座

8/23~9/22

全体運 / 順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ
健康運 / 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防
幸運を呼ぶ食べ物 / ミョウガ



獅子座

7/23~8/22

全体運 / 上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物大吉
健康運 / スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に
幸運を呼ぶ食べ物 / スズキーニ



電話で注文 ご自宅までお届け

仕込みそ



仕込みそは、熟成前の半製品みそです。ご家庭でそのまま仕込んでいただくだけで、ひと夏越しした秋口には、おいしいお味噌ができてあがります。

食べ頃仕込み味噌 すぐ召し上がれる 7 食べ頃仕込み味噌【赤】 8 食べ頃仕込み味噌【白】 1.8kg 4個入  5,050 円	9 食べ頃仕込み味噌【赤】 10 食べ頃仕込み味噌【白】 1kg 4個入  3,000 円	11 食べ頃仕込み味噌 【減塩】 750g 6個入  3,630 円	12 食べ頃仕込み味噌 【まろやか】 1kg 4個入  3,000 円
--	--	---	---

ご注文は ▶ **JA大北**

生活センターときわ店
☎ **23-6160**

Yショップおたり店
☎ **82-2224**

北部営農センター
☎ **75-2180**

JA葬祭大町新盆フェア2026

■会期 **6月20日(土)** 10:00 ~ 15:00 JAホールまつかわ

盆提灯と返礼品の展示および新盆用品の予約受付

葬儀・法事などの事前相談

その他JAホール利用特典についてのご相談

尚、当日ご都合の付かない方は、6月14日(日)~7月31日(金)まで、両ホールにて一部盆提灯と返礼品の展示をいたします。随時、ご予約を承っております。お越しの際は、事前にご連絡をいただきますようお願いいたします。



JA葬祭事前相談会

■会期 **6月30日(火)** 10:00 ~ 12:00 JAホールおおまち

お問い合わせ・お見積もり



ご葬儀において、供花や供物のご注文がネットでもできるようにしました。



(最近のご相談内容一例)

葬儀の見積もりが欲しい

将来のご自身の心配

人形供養祭

■会期 **7月12日(日)** JAホールまつかわ

受付 / 9:00~11:00

祭典開式 / 11:15~

供養料 / 組合員・いざでばん会員 → 無料
一般 → 1,000円

当日「いざでばん」にご入会いただいた方も無料



いままで本当に
ありがとう

陶器製人形・ガラスケース・剥製などの不燃物はお断りしています

人形はあらかじめご自宅のビニール袋に入れてお持ち下さい

ダンボール箱に入れてのお持ち込みはご遠慮下さい

お問い合わせ先

JA葬祭大町 TEL.0261-23-7176



蠍座

10/24~11/22

全体運 / 注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいうことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります

健康運 / 下半身の冷えに気を付けて、トイレは我慢しないで幸運を呼ぶ食べ物 / トウモロコシ



天秤座

9/23~10/23

全体運 / 目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

健康運 / 体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて幸運を呼ぶ食べ物 / レタス

気管支喘息とは

呼吸器内科医師 岡田 光代

- 主にアレルギーによって空気の通り道(気道、気管支)に慢性的な炎症が起きることにより、気道が狭くなって呼吸がしにくくなる病気
- 喘息の原因にはアレルギー反応による炎症が大きく関わっている

- 喘息患者は何らかのアレルギーをもつことが多いが、明らかなアレルギーのない喘息患者も存在する

- アレルギーを起こす原因物質(アレルゲン)の例
 - ダニ、ハウスダスト(目に見えない細かいホコリ)
 - 犬や猫などのペット
 - 食べ物
 - 職業上触れる化学物質など(職業性喘息)
- 喘息増悪を起こす誘因の例
 - 風邪などの気道感染症
 - 喫煙
 - アルコール
 - ストレス
 - 大気汚染
 - 寒暖の差
 - 運動
 - 月経
- 薬(特に解熱鎮痛薬に注意が必要)

- 気道が狭くなっても、適切な治療や時間経過と共に炎症が落ち着けばまた元に戻るが、年単位の長期間で炎症が持続した状態のまま経過すると気道の構造が変化して狭くなり、元に戻りづらくなる(気道のリモデリング)

- 頻度
 - 日本では子供の9-14%、大人の6-10%

程度が喘息患者と考えられている

- 小児期に発症したものは、半数以上が思春期までに改善するとされている
- 中年以降に初めて喘息を発症する例もある

- 心不全による肺水腫で呼吸困難になることを「心臓喘息」と呼ぶ場合があるが、気管支喘息ではない
- 心不全では心臓が肺の血液を全身に送り出すことができず、肺に水が溜まってしまつてことがある(肺水腫)
- 肺水腫では呼吸がうまくできず息苦しくなるが、気管支喘息とは異なる病気である

気管支喘息の症状

- 発作的におきる息苦しさ、咳、喘鳴
- 発作は夜間、明け方に多くみられることが特徴
- 呼吸不全がきわめて重症の場合は死に至ることもある

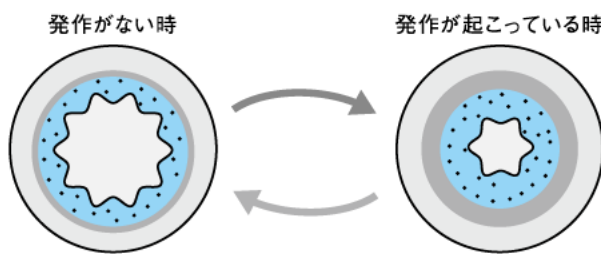
- 喘息による死亡は日本で年間1,000-2,000人

- 心不全やCOPDでも似たような症状がみられるため鑑別が重要

気管支喘息の治療法

- アレルギーの原因になる物質を生活環境から除く

喘息患者さんの気道



発作が治っても、炎症は残って次の発作を誘発する

- 喘息の治療薬は2種類ある

- 喘息で起きている慢性的な炎症を落ち着けて増悪が起らないようにする治療薬(コントローラー)

- 喘息発作が起こったときに気道(気管支)を拡張、息苦しさなどの症状を抑える治療薬(リリーバー)

- 治療は発作が起らないようにすることが目標であり、コントローラーが重要

山羊座
(12/22~1/19)

全体運 / 運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎
健康運 / 発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に
幸運を呼ぶ食べ物 / ナス

射手座
(11/23~12/21)

全体運 / 物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより遠く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉
健康運 / スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎
幸運を呼ぶ食べ物 / モロヘイヤ



あづみの公園
からお知らせ

あづみの公園 大町・松川地区では、5月30日(土)から初夏のイベント「森のクラフトパーティー」を開催中です。雨の日でも楽しめる自然素材を活かしたクラフトや、選替わりのワークショップを開催します。さまざまな植物の葉が開き、にぎわいを見せるシェードガーデンなど、見どころもたくさんです。

サンキャッチャー展示

期間中、大町市・松川村の保育園児が作ってくれたサンキャッチャーを、「森の体験舎」と「インフォメーションセンター」に展示します。



- 開催日/5月30日(土)～6月28日(日)
- 場所/森の体験舎

森のクラフトパーティー

深緑が美しい季節に、公園を囲む豊かな自然を活かした「森のクラフトパーティー」を開催します。木の実や木の枝など、森の材料を使ったクラフトのほか、体験プログラムやワークショップを毎週末開催。ご家族そろって、自然に親しみながら楽しい休日をご過ごしてみませんか。



- 開催期間/5月30日(土)～6月28日(日)

ポップアップマルシェ

日替わりでクラフト作家が出店。作品・グッズの販売やワークショップを行います。



- 開催期間/6月28日(日)までの土日
- 場所/インフォメーションセンター

陶芸教室

池田町で陶芸活動を営む陶芸窯「ミワポタリー(Miwa Pottery)」の協力により、陶芸教室を開催します。



- 開催日/6月27日(土)・28日(日)
- 受付時間/①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- 場所/レンタル棟 ■定員/各回10名(事前申込)
- 参加費/3,500円(送料は別途)
- 協力/ミワポタリー(MiwaPottery)

【創作体験】

アルプスのちょう蝶

自然素材を使用して、好きな蝶やオリジナルの蝶を作ってみよう！



- 開催日/6月16日(火)～28日(日)
- 時間/9:30～11:30、13:00～15:00
- 場所/森の体験舎 創作工房 ■参加費/200円

【食体験】

ピザづくり

長野県産の米粉を使いピザ生地を作り、食材をトッピングしてピザ窯で焼く本格ピザです。



- 開催日/6月27日(土)・28日(日)
- 受付時間/10:00～13:30
- 場所/森の体験舎 食工房
- 参加費/600円 ※材料が無くなり次第終了

●料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。●申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

TEL.0261-21-1212

【開園時間】9:30～17:00(3月～10月)

公園ホームページ
Facebook
X
Instagram

▶ <https://www.azumino-koen.jp/>
▶ <https://www.facebook.com/azumino.OM>
▶ https://x.com/azumino_OM
▶ https://www.instagram.com/alpsazumino_om



魚座

2/19～3/20

全体運/欲を出すのはトラブルのもと。実りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に
健康運/料理中や作業中のけがに気を付けて幸運を呼ぶ食べ物/カボチャ



水瓶座

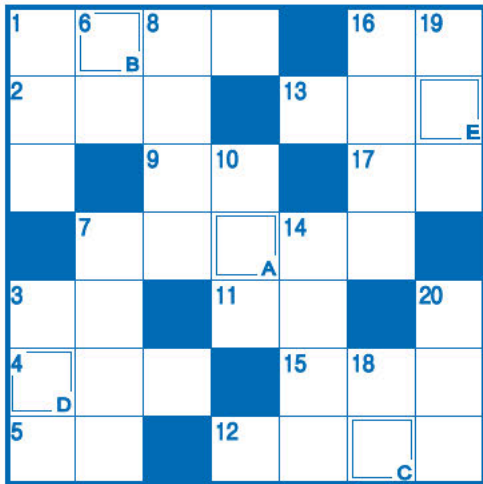
1/20～2/18

全体運/余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しよう
健康運/積極的にスポーツやレジャーを楽しんで幸運を呼ぶ食べ物/ゴーヤー



頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 3 鳥を使う伝統漁法
- 6 梅雨が明けると——本番
- 7 プラスの記号を使う計算
- 8 コーヒーを入れるプロです
- 10 タマネギを切ると出ることも
- 14 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 16 青空を横切る——雲
- 18 ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
- 19 正午までの12時間
- 20 首がなが——い動物

ヨコのカギ

- 1 7月7日の行事といえば
- 2 花火や縁日が楽しめることも
- 3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 4 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 5 契約書に押すもの
- 7 和室の床は板張りや——です
- 9 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 11 消防——、少年探偵——
- 12 ——不足、レム——、——学習
- 13 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 15 鶏の首周りの肉
- 16 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- 17 あとは——を天に任せて待つよ

応募方法

① クロスワードパズルの答え
（アルファベット部分のみ）

② JA・広報に対するご意見、日頃印象に残ったできごと（みんなのおたより広場）コーナーで紹介する場合があります。

③ 住所氏名・年齢・電話番号
以上を明記のうえ、左記の宛先までお送りください。

毎月、正解者の中から抽選で5名の方に「まごころ商品券」をプレゼントいたします。当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報、賞品発送以外には使用いたしません。

締めきり／6月30日必着

メール・FAXでも受け付けています。

FAX 0261-234831

eメールアドレス

kouhou@dhk.nn-ja.or.jp

大町市大町

字光明寺三〇九一

JA大北広報係行

85

398-0002

0002

5月の答え シンジャヤガ



みんなの川柳

もう夏か いや未だ春だ 温暖化

こばさん

若苗が 根強く揺れる 夕暮か

野口五郎岳

コマーシャル 見るとなんだか 信じちゃう

ボリジ

昼寝とは 日のある内に 寝ることよ

八十路ババ

川柳の募集について

「情報誌だいほく」では川柳を募集しています。身の回りで起きた出来事や普段思っていることなどを川柳にしてみませんか？ハガキに「川柳」「ペンネーム」をご記入の上、みんなのおたより広場とおなじ宛先へお送りください。eメールやfaxでも受け付けています。

応募先

3年前、育苗ハウスが竜巻で壊れ稲作は出来なくなりました。今まで伸ばせなかった羽、チョット伸ばしています。でも、野菜は頑張って作っています。ゴーデンウィーク返上で働いていたお米農家の皆様、お身体に気を付けて今年も美味しいお米を作ってくださいと心から願っています。
（大町市Nさん）

みんなのおたより広場コーナーではお便りをお待ちしています。身近な出来事など、ハガキに書き、下記のあて先までお送り、ください。eメール・faxでも受け付けています。

応募先

〒398-0002
大町市大町字光明寺3091-1
JA大北 広報担当 まで

FAX.0261-23-4831
eメールアドレス
kouhou@dhk.nn-ja.or.jp



みんなのおたより広場

今月も皆さまから寄せられた温かいメッセージや日々の出来事に感謝申し上げます。ぜひ、あなたの声もお寄せください。
（紙面の都合上、翌月号の掲載となる場合があります。ご了承ください。）

再植え替えとなり、高級野菜となりそうです。

（松川村Sさん）

《編集より》今月も沢山の寄稿ありがとうございました。畑仕事をすうえで、自然災害や動物との戦いは避けられないです。そんな中でも、美味しい農作物を作ってくださいる農家さんに感謝して食事をしたいですね。

だいほくこどもくらぶ



写真左から玄己くん、芽依ちゃん

大町市

父 / 松宗 直人さん
母 / 友里 圭さん
長男 / 玄己くん(3才)
長女 / 芽依ちゃん(1才)

「両親は玄己くんの名前の由来について「無限の可能性をもち、自分や周りの人を大切にできる人になってほしい」という願いを込めました。芽依ちゃん

は兄の玄己くんが名付けました。両親も元気にのびのびと成長し、人とのつながりを大切にできる優しい人になって欲しい」という願いを込めました。玄己くんは、外ではストライダーや虫取り、砂遊びを楽しんでいます。家の中では恐竜や生き物のフィギュアで遊ぶことや、絵本を読むことが大好きです。芽依ちゃんは外遊びが大好きです。すべり台やブランコ、緩やかな坂を下ることなどに、果敢に挑戦します。

ご両親は将来の二人について、「心と体を健康に、どんな小さなことにも感謝の気持ちを忘れず、周りの人を思いやれる子に育ててほしい。嬉しいことも困難なことも力に変えて、歩んでいってほしい」と願っています。

このコーナーは「JA共済こどもくらぶ」の協力で大北地域に住む子どもさんたちを紹介しています。JA共済やこどもくらぶについては、お近くのJA支所・事業所、本所共済部(Tel:22-1815)まで。



国産小麦の
小麦粉づくりの

冷し中華



7月末までの
取り扱い

品名	規格	税込価格
エーコープ 国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華	3人前×4袋入	1,480円
エーコープ 国産小麦の小麦粉づくりのごまだれ冷し中華	3人前×4袋入	1,480円

本品に含まれているアレルギー物質：小麦、そば、卵 ※写真はイメージです

ご注文・お問い合わせは
お近くのJAまで

JA大北 ときわ店 23-6160 ※社・池田・松川・大町・平地区の皆様はときわ店23-6160へご注文ください。

梅雨の季節になりました。梅雨と聞くと一般的にはマイナスのイメージがありますが、屋根を叩く雨音を聞きながら本を読んだり、夜にカエルの合唱に耳を傾けてみたり、この時期の楽しみも色々ありますよね。私は雫を纏った紫陽花を眺めるのが大好きです。雨交じりの曇り空と露草色の紫陽花が織り成す情景には郷愁を感じられ、心がとても落ち着きます。

田植えなどが終わり、管理作業が大変な時期だと思います。気象病も起こりやすい季節なので、お体に気を付けてお過ごしください。

吉田

ざんせつ

26th

JA農機& 資材フェスタ 2026



開催日時 7月17日(金) 9:00~16:00
・18日(土) 9:00~14:30



開催場所 エムウェーブ 長野オリンピック記念アリーナ

毎日の暮らしに必要な食料品や日用品などをご自宅までお届けする宅配サービスです。



まごころ宅配 暮らしの応援レ・シ・ピ

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理の提案です。



新じゃがいものカレー風味肉じゃが



一口メモ

新じゃがいもは3月の長崎県や鹿児島県から始まり、9月の北海道まで長期間楽しめます。皮が薄く、みずみずしさを感じます。水分を多く含み、でんぷん質は少なめ。そのため、口にした瞬間にほろりと崩れるような軽やかな食感が楽しめます。

●材料(2~3人分)

新じゃがいも 3~4個
にんじん 50g
ピーマン 2個
玉ねぎ 1/2個
牛切落し肉 100g
サラダ油 小さじ2
だし汁 適量
砂糖 大さじ1
A 酒 小さじ2
みりん 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
カレー粉 お好み

●作り方

①新じゃがいもは一口大に切り、5分程度水に浸します。
②にんじんは一口大の乱切り、ピーマンは一口大、玉ねぎはくし形に切ります。
③①の水気を切り、キッチンペーパーなどで水気をふき取ります。
④牛肉は食べやすい大きさに切ります。
⑤鍋にサラダ油を熱し、③を入れて炒めます。
⑥全体に油が回ったら④②、カレー粉を加えて炒め合わせます。
⑦⑥に油が回ったらAを加えて10分程度煮込みます。
⑧⑦にしょうゆを加えて落し蓋をし、弱めの中火で煮込みます。

安全 安心 便利

- ◎安全・安心:県内産・国産品を優先的に使用し、添加物にも配慮しています。
- ◎便利:週2回ご自宅へ。注文いらずの「おまかせコース」・カタログから注文「選べるコース」



JA大北 経済部

TEL.0261-22-1846

かあちゃん味の味



地元の料理をJA大北女性部員の皆さんが紹介します。

今月は、JA大北女性部平支部より



大根の醤油漬け

材料

・大根 1本
・醤油 100cc
・酢 90cc
・砂糖 200g
・人参 30g
・生姜 1/2片
・塩こんぶ 1つまみ
・菜の花 適量
・しその実 適量

作り方

①しょうゆ、酢、砂糖を煮立たせて冷ます。
②大根を4つ切りにして2mmほどの厚さに切る。人参、生姜を千切りにする。
③②に①を入れる。塩昆布と菜の花、しその実を入れ、1晩寝かせて完成。

今月のポイント!

菜の花、しその実は冷凍しておけばいつでも使えます。サラダ感覚で若い人にも好まれます。

JA葬祭 24時間受付

安心して、全てをおまかせください。

- ◎搬送、通夜、法事にいたるまで対応いたします。
- ◎個人葬から社葬まで、ご予算に応じて対応いたします。
- ◎寺院・公民館の葬儀の料理から後片づけまで、JA葬祭の担当がお手伝いいたします。

■式場 ■棚上げ会場 ■親族・寺社控室 ■通夜室 ■霊安室 ■70台収容駐車場 ■霊柩車・送迎用マイクロバス ※自宅・公民館・寺社等での出張葬も承ります。

JA大北 JAホールおおまち

TEL.0261-26-3300 〒398-0001 大町市平7791-6 FAX.0261-26-3301



JA大北 JAホールまつかわ

TEL.0261-62-1700 〒399-8501 北安曇郡松川村7051-12 FAX.0261-62-1701



ご利用の際は、上記の電話番号をご確認のうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。